

খাম্মোয় পাউডম হুইয়েন ইন্দু

পুক্রিং-রাখল পুম্মক ফুয়ংনখ্রা লৈঙাকপা অয়সু মীচম

পুনে'দা লৈবা 'ফিন্দা এন্ড টেলিভিজন ইন্সটিটিউট ওফ ইন্দিয়া'দা, ১৯৮৮ন'দা অতেনবা ফিন্দা এপ্রিসিয়েসন কোর্স অমখক য়াওকবদুদা 'মনি কোল'না দিরেক্সন তৌদনা পুথোকপা দোকুমেন্টরি ফিন্দা অমখক য়েলকবি। মনিংদুদি কুইমন্দুনা কাউন্সে, শিনফমদুদুসু খোঙা গুঞ্জিনখিঅনবা। ফিন্দাদুদী থিম, কন্স্টেট, ইমেজিং অদুদি ফনা ফজনা নীংখিঙি। পামজনা য়েংলুবা অমদি 'মনি কোল' মশামকসু ইন্টেন্সিভ তৌনরকবিঅনবা ওইবা তাই। কন্স্টেটরি শুকুয়াও য়াওদবা, এরেঞ্জ সোট তৌদবা, লাইফ রেকোর্ডিংখানা ফিন্দাদুদী সিন অমসুং মুজিক ওইবা ওক্টেব্রট্টেট মুজিক য়াওদবা/মুজিক দিরেক্টরগী মথৌ লৈতবা) অদুনা ফিন্দাদুদী থোইদোকপা মতৌ ওইখিবদুনি কাউন্সেদবা। স্লমদা লৈবা (স্লম ডেক্স) শিংগী পুঞ্জি য়েকপা ফিন্দাদুদী। ফিন্দাদুদী পাউজেল (মেসেজ) নি - 'বোয়ে সহর ফজহল্লাবা অমদি অচৌবা-অরাংবা-অনানবা বিল্ডিংশিং লৈহল্লাবা অমোংপা মফমদা, চাবা থকপা নীং-থুংদনা, যুমলীংদনা লৈরিবা শিম্বী (বাক্কর) ময়ামসিননি।

ফেজ মরি লৌইখ্রা মতুংদা এথোয়াদ লৈহৌরিবা। 'দোনাল্ড ট্রাম্প'না অমেরিকানশিংদা হায়খিবা 'অমেরিকানগী ইকোনোমি চীহী হুফুতরা মনীং হুন্দনা চংখরে' হায়খুঙা ইন্দিয়ান ইকোনোমিগী অচুয়াদুদি পি এম/মিনিষ্টর/প্ৰেসিডেন্ট, মথোয় অহমগী মরক্ত অমতনসু হায়রক্তে। শোকচিন্তা ইকোনোমি ফগংহনবই পাদমদা লৈঙাকপিনা পায়খলঞ্জিবা খৌরাংখিং, খুদম ওইনা আর বি আইগী সরঙ্গ ফন্দ পুংতেং তেংনা লৌথোকখিবা, মিনিষ্টর/এম পি/এম এল এ/গভর্নর'নচিবগী তেলব ককপনা নতুনা ফাইন্যান্সল পারর হুহুখনখিবা, অসিনচিবা ময়ামসিনা ময়েক শেংনা উলবা, এট্রিকলচরেল অমদি ইন্দিয়ান প্রদষ্ট অমতনসু পুথোকপা'সিমঙক্তা গভর্নমেন্ট'না অয়সু, '২০২০ লৌইশিংদা ইন্দিয়ানগী ইকোনোমি চাদা ১.২ হেমা ফগংলগনি।' কোভিড-১৯না মরম ওইদুনা গ্লোবেল ইকোনোমি (মালেম পুঞ্জী শেল-থুমগী ফীডম) চাদা ৩.২ হুহুগনি পানরিউসিডা ইন্দিয়ানগী ট্রেটমেন্ট অসি য়ুনাট্টেট নেসপ'না অঙকপা অমগা লৌয়ননা তাই।

লৌশিং পুক্রৈ

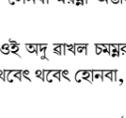
অলকোহোল পোইজিনিংগী মরমদা খঙগদবশিং

মীওই অমনা অতেনবা মতমগী মনুংদা কা-হেমা য়ু থুংবদি অলকোহোল পোইজিনিং নিং থোকই। ফিতম অসিদা মীওই অদুদী ঈদা য়াওবা যুগী চাং অসুক্রী মতীক হাই, মসিবু টোলিক (হু চেনবা) হায়না খঙনৈ। কনাগুঞ্জা মীওইশিংনা হেদ সেনিটাইজরগুঞ্জা অলকোহোল য়াওবা পোংলমশিং শোয়বদগী থুংববসু অলকোহোল পোইজিনিং থোকপা য়াই। কোভিড-১৯গী লাইচং মতম অসিদদি হেদ সেনিটাইজর হায়বসি য়ুমেতুং খুদিংগী লেনবা মরুগা অঙাংখিংদা নীংখিনা খঙনবা মথৌ তাই।

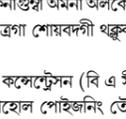
অতেনবা মতমদা কা-হেমা য়ু থুংবদি মীওই অদু রাখল চম্মরকপা, কৌবা গুঙাবা খুদমবা, মায়িক গুঙাবা, নীংশা থবেং থবেং হোনবা, অমদি রাখুবা নংত্ৰগা কোমাদা ফাওবা লৈখিবা য়াই। গুইহাংত্ৰগা য়ু কা-হেমা থকচিনবা হায়বসিনা অলকোহোল পোইজিনিং থুইকগী তেয়না থোকহনলি। অদুমওইনমক, কনাগুঞ্জা অমনা অলকোহোল য়াওবা অত্ৰগা পোংলম অমবু খঙদুনা নংত্ৰগা শোয়বদগী থুংববদগীসু থোকপা য়াওবদি নঙে।



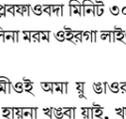
অসি তৌবিগদবনি, মথোয়শিং অদুদি:



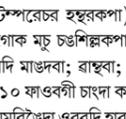
মীওই অদু রাখল মাঙদনবা নংত্ৰগা তুমখিঅনবা হোংনগদবনি; মীওই অদু ফুঙ্গী পোইজিনিং লৈহনগদবনি, হীপথল্লোইফনিন-করিগুঞ্জা হীপুগদি ময়াদু নাক লদা ওইহোকহনগদবনি; ঈশিং থকপা গুঞ্জবদি শীথল্লবনি; মীওই অদু রাখল মাঙদনবা, মহাকপু রিকডরি পোইজিনিং থমগদবনি অমদি নীংশা হোনবরা হায়না য়েংগদবনি;



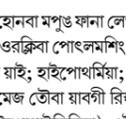
কোফি পীথল্লোইফনিন, কেফিননা দিহাইব্রেন হেনজিঅনগনি; লোংনা হীপথল্লোইফনিন; মথা তানা য়ু থকহল্লোইফনিন; খোঙা চংহল্লোইফনিন। হোপ্পিটাল যৌগা, মীওই অদুদী বি এ সী লেবেল অমদি সিম্পটমশিংগী শাখিবগী চাং অদুদী মতুংইয়া, অলকোহোল লেবেল অদু ত্ৰগা ত্ৰগা অথরক্ৰিফাওবা মোনিটর তৌদনা থুগা য়াই। অদুমওইনমক ফিতম শোকচিনবগী চাং মতুংইয়া অত্ৰগা লায়েশিং চথবা য়াই, মথোয়শিং অদুদি: নীংশা হোনবদা মতেং পায়বকগীমক রিপদাইপতা ট্রিভ অমা হাপচিবা; হাইব্রেন, ব্লড গ্লুকোজ, অমদি ভিটামিন লেবেলশিং মেনেজ তৌনবা ইন্ট্রিভেনস ট্রিপ কাগা; মপান থোকপা গুডবদগী ফিতম লৈগদি য়ুরিনরি কেথেটর হাগা; করিগুঞ্জা ফিতম খরদদি মীওই অদুদী চিন নংত্ৰগা নাতেনদী ট্রিভ থিঞ্জিন্দা চাকফাওনা মই কাপশিন্দা তেংথোকপসু য়াই।



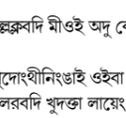
করিগুঞ্জা মীওই অমনা শোয়বদগী মিথানোল নংত্ৰগা আইসোপ্রোপাইল অলকোহোল থুংববদা অমদি অলকোহোল পোইজিনিং তৌবদি মহাজী হকচাদগী টোঞ্জিশিং অদু লৌথোকপদা খোঙজেল য়াঙ্হংহাবগীমক দাইলাইসিস মথৌ তবসু য়াই।



আকোহোল পোইজিনিং তৌবগী চাং অসি ইনখলকপা নহাশিংদনা হেমা হাই।



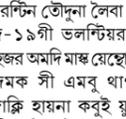
কনাগুঞ্জা মীওই অমনা অলকোহোলিক দ্রিক থকপা মতমদা, হু চেনবা পোংশক অমা ওইরিবা য়ু অদুব মহাজী ঈদগী লিভনা ফিল্টর তৌগদৌরিবনি।



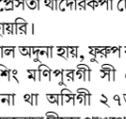
মীওইকগী হকচানা চিঙাজী য়ুনা য়াঙ্হা হেমা থুনা এবজোব তৌই-ঈদী ঈচেলদা য়ুনা য়াঙ্হা থুনা য়াঙ্হা যৌকই।



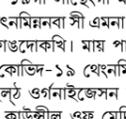
অদুমওইনমক, লিভনা প্রোসেস তৌবা গুঞ্জিবা য়ুগী চাং অসিদি অককুবা চাং খরখতনি; পুঙ অমনা য়ু গ্লাস অমা (অলকোহোল গ্রাম ১৪) গী চাংখতনি।



করিগুঞ্জা মীওই অমনা পুঙ অমনা য়ু গ্লাস অনী থুংগদি, মীওই অদুদী ঈদগী ঈচেলদা অহেনবা য়ু গ্লাস অমগী চাংগী অলকোহোল য়াওদনা লৈগনি।



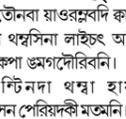
থংববা পুঙ অমগী মনুংদা অমুগা য়ু গ্লাস অনী থুংগদি, থকপা লৌইরিবা মতুং পুঙ ২ ফাওবা মীওই অদুদী ঈদগী ঈচেলদা য়ু গ্লাস অনীচাংগী অলকোহোল য়াওদনা লৈগনি।



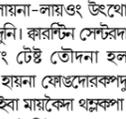
যু থুনা থুংকগী মতীক বি এ সীসু হেমা রাঙ্হংলি। য়াঙ্হা থুনা য়ু থকচিনবা বি এ সী কা হেমা রাংখলকপদগী মীওই অদুদী ফিজিকেলঅমদি মেটেল ফক্সনদা অকায়বা পীরকই।



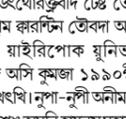
অলকোহোল পোইজিনিং হায়বসি য়াঙ্হা খুংদাংখিনিঙাই ওইবা ফিতম অমনি। অলকোহোল পোইজিনিংগী চিনবা লৈবদি খুদজা লায়ে চথবা মথৌ তাই।



কনাগুঞ্জা মীওই অমা অলকোহোল পোইজিনিং তৌরে হায়না খঙগদি খুদজা এল্লুলেপ কেইগদনি। এল্লুলেপ যৌরক্ৰিঙে মামাঙা মখাদা পীরখিঙ



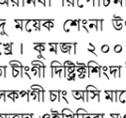
ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : সী এম বিবেরনী লুচিং মখাদা হোম ক্যারন্টিন তৌদনা লৈবা অমদি কোভিড-১৯গী উলটিয়শিংদা সেনিটাইজর অমদি মাক্স য়েহোকত্ৰে।



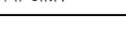
মসিগীদমক সী এমবু থাগংপা ফোঙদোক্ৰি হায়না কবুই য়ুনিয়ন মণিপুৰগী প্ৰিন্সিপাল ডক্টর হিরা কবুইনা প্ৰেসতা থাদোরকপা চেৰোল অমনা হায়রি।



চেৰোল অদুনা হায়, ফুফু কয়গী লুচিংবশিং মণিপুৰগী সী এমনা কৌরজুনা থা অসিগী ২৭তা সী এমগী বঙ্গলোদা মীফম পাঙ্ঠাকখি।



কোভিড-১৯গী লাহেংগী মতাংদা পুগা হোংনামিঅনবা সী এমনা রাফম কৰা ফোঙদোকখি। মায় পাঙ্ঠিবা ফাওবা কোভিড-১৯ খেংনামিঅসি।



ব্ৰেং হেল্ট ওর্গানাইজেশন অমদি ইন্দিয়ান কাউন্সিল ওফ মেডিকেল রিহাসকগী পাউতাক ইন্দুনা চংসি হায়বা চেজাইসু য়েহোকখি হায়নসু চেৰোল অদুনা মথা তারি।

গুসিগী রাশি ফল

Table with 2 columns: রাশি (Rashi) and ফল (Fruit). Includes details about the date June 3, 2020, and the time 12:00 PM. Lists various zodiac signs and their corresponding fruits and health advice.

হুইয়েন লানপাউ পল্লিক ওপিনিয়ন

মীয়ায়্য করি হায়রি, করি পাল্লি

শান্তিকুমার শরাংথেম, রাংজিং বার্ড-৭ লমদম অসিদা কোভিড-১৯গী লায়চং পাকশা শাদোরজনবা লৈঙাকপা য়াঙ্হা কনা হোংনাবি। অদু হৌজিক দিল্লিট্ট-দিল্লিট্টশিংদা হায়বসি লৈরিবা ক্যারন্টিন সেন্টরশিংদা থেংনবিবা ফীডম অসিনা অহোবা খরদি লৈবরা হায়না খঙে। ওইরিবা ফীডম অসিনা লৈঙাকপা পোংলম অমসু ওইরিবনি। লৈঙাকপা লমদম অসিগী মপি-মপা ওইবা কৌবনি হায়বা ওইরিবনি। অমদি লাইথোকখিবা রাফমশিং গুঞ্জকপা হায়বসিসু তৌদবা য়াদুবা থৌদা অমনি। মপাদগী হুঞ্জিবা মীওইশিংনা লৈরিবা ক্যারন্টিন সেন্টরশিংগী মতাংদা হায়জনিংবদি মপাদগী লাজ্জা ক্যারন্টিনদা লৈরিবশিং অরি-অনৌ পুগা থুগী থৌওং অসি লৈহনবিবরন। ক্যারন্টিন সেন্টরদগী লোমা চেনবগী থৌদোক অমদি মীওইশিং অমমদা লুপা ২০০/২০০ গীগনি হায়খিবা অদু পীত্ৰবরা নংগা পিট্ৰিবরা লৌয়ননা ক্যারন্টিন সেন্টরশিংদা চাক-এঞ্জং থিনবা লাক্ৰিসিগী মতাংদা য়েংখিবিয়। ক্যারন্টিন সেন্টরশিংদা চানবা পোংলম মরং কায়না পীত্ৰবসু থুংববা ঈশিং ফাওবদি ফোজনা পীহাইগি। অসুপু মচা-এঞ্জং পিঠে হায়বা রাফমসিনা অচুবা ওইরিবদি মরাল লৈবা মীওইশিং অদু চৌক পাবিয। ক্যারন্টিন সেন্টর খুদিমত্ৰা লৈঙাকপা চংতুনা য়েংখিবিয়।

লোংজম রোসন, থিয়াম লৈশাঙ্ঠোং লাইশ্রম লৈকায় করিগুঞ্জা লৈঙাকপা মপাদগী লাকপা মীওইশিং য়াঙ্হা কুগা মোনিটর তৌদনা য়েংখিবিবরনদে গুসি স্টেট অসিদা কোভিড-১৯গী কেস মশীং হেংগংলঞ্জিবা অসি হেংগংলমদবা য়াই। লাইবক বীদুনা মপাদগী লাকপা মীওইশিংদা হানদগী লৈজরিবা মীওইশিংদা লায়না অসি শাদোরকপা অরবিদ য়াঙ্হা শাখিবা ফীডম অমা ওইরিবকা য়াই। মরম অদুনা লৈঙাকপা অমদি মরী লেনবা দিপার্টমেন্টশিংদা মপাদগী লাজ্জা ক্যারন্টিন সেন্টরশিংদা লৈরিবা মীওইশিং য়াঙ্হা কুগা য়েংখিবিবগী ওইরিবকা য়াই। লোকডাউন কোমথল্লোজা খল্লর অদুসু জুদগী অরৌইবা থা ফাওবা শাংদোকত্ৰে। মরম অদুনা লৈঙাকপা নোংমগী থবক শু-নোংমদা হিল্লো মীওইশিংগী অথরাবা থেংবাং খরদি তৌবিনবা ফগদা হায়না য়াই। লৌয়ননা মপাদগী হুঞ্জকপা ঈচিন-ইনাইশিংদা হায়জনিংবা রাফমদি রাফমদি য়েংবরবসু বাবা নীংখি খরনি অসি ক্যারন্টিন মপুং ফনা তৌদনা য়ুদা হুঞ্জকপা হোংখিবিয়। মদুনা লৈবক মীয়ায়্যগী হাইফা হায়বদু ওইগনি। মমা-মপা ওইরিবশিংবসু নুশি হায়দুনা ক্যারন্টিন সেন্টরশিংদা চান-থুংববা পোংলমশিং য়ারিবমই থিনবা তৌবিগনি। পুম্মক্ৰা রাবসু বাবা মতম খরদি খাওমিঅনবা হোংখিবিয়।

অদোমগী মকুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৯৮০৩১৪৫ নংগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা খাবিককউ।

য়ান পাস বুক রিলিজ তৌত্ৰে

ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : ফিশাৰীশিংগীমক কুম্ভাস এন্ড ইন্ডুস্ট্রি মিনিষ্টর থোঙাম বিজ্ঞানজনা য়ান পাস বুক রিলিজ তৌত্ৰে। দিল্লিট্ট প্রোজেক্ট মেনেজরশিংগী য়ুখাংনা য়েহোকখিবা পাস বুকশিং গুঞ্জা রিলিজ তৌখি। তুংদা রা গুঞ্জলুনা ইন্ডুস্ট্রি মিনিষ্টর বিজ্ঞানজনা ফোঙদোকখিঅন, অহনবা ফেজগী ওইনা পাস বুক লিংশিং ১০ রিলিজ তৌখি। ফিতম অসিগী মখাদা চানবা হেংক্ৰিফাং লং লৈবনা চাদা ২০গী সবসিদি ফংগনি। স্টেট অসিগী ফিশাৰীশিংনা কার্দ অসি পায়বাবগা কায়ানা যিশা-লোনশাগী লমদা থবক কোম পাংখংপীয। স্টেট গভর্নমেন্টগী হেদমুন্ড এন্ড হেডিংক্ৰাফ্ট দেলিভরি সিস্টেমগী মখা চখরকপা ওইনা য়ান পাস বুক অসিসু লৌখলকপনি। লোকডাউন মনুংদা ফিশাৰীশিংদা মতেং ওইনবা অসি রিলিজ তৌত্ৰে।

থাংমৈবন্দদা নুপীমচা ১দা চখখিবা মোব ট্রাইয়েলগী

মায়োক্তা মণিপুৰ হুইয়েন রাইটস কমিশনদা ব্রাকংলক্ৰে

ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : থাংমৈবন্দগী মীওই খরনা লাই-রৌ য়েহোকই হায়বগী রাফমশিং মশামক্কী ফেসবুক একাউন্টদা অপলোড কৌকই হায়বগী মরালদা মীওই খরনা নুপীমচা অদু মীয়ায় মমাঙদা লোনা থিংলবা মোব ট্রাইয়েল/মোব জাস্টিসগী যৌওংখি চখখি হায়বগী মায়োক্তা মণিপুৰ হুইয়েন রাইটস কমিশন (এম এচ আর সী)দা পিটিন অমা ফাইল তৌরকত্ৰে।

‘স্টেট রিপোর্ট পীদবনা মেনেজমেন্ট কমিটিদা অচৌবা প্ৰেসর লৈরে’

ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : ক্যারন্টিন সেন্টরশিংগী টেট রিপোর্ট মতম চানা পীদবনা মেনেজ মেন্ট কমিটিদা অচৌবা প্ৰেসর লৈরে হায়না কমিউনিটি ক্যারন্টিন সেন্টর খুদ্রাকপম এ সীগী মীদিয়া ইন-চার্জ কৈ নাউদেমনা প্ৰেসতা থাদোরকপা চেৰোল অমনা হায়রি।

কুমজা ২০০১গী সেমসতা দিলিমিটেন তৌগনি হায়বা অরানবা থৌশিলনি

ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : কুমজা ২০০১গী সেমসতা য়ুফম ওইরিবা দিলিমিটেনস তৌবা তারবদি ইশিয়া লেঙাক্কা ইফো ফোংবা অরানবা য়ুফম য়াওববা য়াওবদিবা থৌশিল অমনি হায়না ইথনে হেরিটেজ কাউন্সিল (হেরিটেকন)গী পল্লিসিটি এন্ড প্রোপ্ৰোগেশ্ব সেন্টেটরি হায়রি। থোঙাথং অসিনা লমদম লৌগনা পামদবা থৌদোক কয়া থোকহল্লকপা য়াই। থাংজিল্লিবা

খাগংপা ফোঙদোরক্ৰি

ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : সী এম বিবেরনী লুচিং মখাদা হোম ক্যারন্টিন তৌদনা লৈবা অমদি কোভিড-১৯গী উলটিয়শিংদা সেনিটাইজর অমদি মাক্স য়েহোকত্ৰে। মসিগীদমক সী এমবু থাগংপা ফোঙদোক্ৰি হায়না কবুই য়ুনিয়ন মণিপুৰগী প্ৰিন্সিপাল ডক্টর হিরা কবুইনা প্ৰেসতা থাদোরকপা চেৰোল অমনা হায়রি।

ক্যারন্টিন সেন্টর থুদ্বা মীয়ায়্য মীপায়বীগনু : নিমাইচান্দ লুৰাং

ইফফাল, জুন ০২ (এচ এন এস) : ক্যারন্টিন সেন্টর থুদ্বা মীয়ায়্য মীপায়বীগনু হায়না বি জে পি মণিপুৰ প্রদেশকী রাঙাংলোয় রাই য়ু সীগী মেনেজমেন্ট কমিটিদা চেৰোল অমা হায়রি।