হুইয়েন লানপাউ
ꯌꯨꯃꯁꯤꯠꯀꯥꯏ, ꯖꯦꯂ ০৩, ২০২০, ꯏꯟꯐꯥꯜ
৪৪ ꯁꯨꯕ ꯆꯥꯡ, ৬৮ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুন ০৩, ২০২০, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ৬৮শুবা মশীং

অখণ্ড-অহৈশিংগা তানদবগী অশোয়বা

কোভিদ-১৯গী কেস মশীং কা হেন্না য়ামখৎলক্লিবসিগী মরম

কোভিদ-১৯গী লাইচৎ শন্দোরক্লিবসিগী মতাংদা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী মরু ওইবা এসোসিয়েসন অহুম্না লৈঙাক্কী থৌশিলদা য়ানীংদবা ফোঙদোরক্লে। খুদোংথিনীংঙাই ওইরবা লায়না-লাইচৎ অসি কম্যুনিতি ত্রান্সমিসনগী থাক য়ৌনা শন্দোরক্লে হায়না পল্লদুনা ইন্দিয়ন পব্লিক হেল্থ এসোসিয়েসন, ইন্দিয়ন এসোসিয়েসন ওফ প্রিভেন্টিভ এন্দ সোসল মেদিসিন অমসুং ইন্দিয়ন এসোসিয়েসন ওফ ইপিদমিওলোজি ষ্টনা হায়, লৈঙাক্লা হৌজিকমক্তি কম্যুনিতি ত্রান্সমিসনগী থাক য়ৌদ্রি হায়না মীয়ামদা নমথাক তৌরবসু ফীভম হেঞ্জিনখ্রবা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ লাকশিন্নবা হোৎনবদা অরুবা অমা ওইরগনি। লৈবাক্কী মফম শীনবা থুংনা লোকদাউন তৌবগী থৌওংবু অকনবা মওংদা য়ানীংদবা ফোঙদোক্লদুনা ওল ইন্দিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (এইমস) কী সেন্টর ফোর কম্যুনিতি মেদিসিনগী ডো. শশি কান্ট অমসুং ইন্দিয়ন কাউন্সিল ওফ মেদিকেল রিছার্স (আই সী এম আর) গী গ্রুপ ওফ ইপিদমিওলোজি এন্দ সর্ভিলেন্স ফোর কোভিদ-১৯গী চ্যেরমেন ওইবা বনারস হিন্দু য়ুনিভর্সিটিগী হান্নগী প্রোফেসর সী এস রেদিনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকখিবা চেরোল অমনা হায়খি, কোভিদ-১৯গী লাইচৎ শন্দোরকপা থিংনবগী পান্দমদা লৈবাক্কী মফম শীনবা থুংনা থম্লিবা লোকদাউননা নাকল অমরোমদা কা হেন্না অমাঙ-অতা থোকহল্লকপগা লোয়ননা মীশি-মীনা থোকহল্লকপা য়াই। লৈঙাক্লা ইপিদমিওলোজি নৎত্রগা প্রিভেন্টিভ মেদিসিনগী লম্দা খঙ-হৈরবা এক্সপার্টশিংগী ৱা তাবগী মহুত্তা ব্যুরোক্রেট খরগী ৱা তারগা অশোয়বা থৌশিল লৌখৎলুবনা কা হেনবা মওংদা ফীভম হেঞ্জিল্লকপনি হায়রি। লোকদাউন তৌদ্রিঙৈদা মাইগ্রেন্ট ৱর্করশিং ময়ূম-ময়ূমদা হলহনবগী থৌরাং হান্না লৌখৎলমগদবনি হায়না পল্লদুনা এক্সপার্টশিংনা হায়, লায়না-লাইচৎকী মরমদা নিংথিনা খঙ-হৈরবা মীওইশিং তানবগী মহুৎতা ব্যুরোক্রেট ওফিসর খরগী ৱা তারগা মথোং-মরম খঙদনা লোকদাউন তৌরুবদগী কা হেন্না ফীভম শোকচিল্লকপনি।

নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি কদায়দগী কমদৌনা শন্দোরকপনো খঙদবা মওংদা খুদোংথিনীংঙাই ওইরবা লায়না-লাইচৎ অসি শন্দোরক্লে হায়বা ইন্দিয়ন কাউন্সিল ওফ মেদিকেল রিছার্স (আই সী এম আর) গী ৱাফম অসিনি। আই সী এম আরনা থাদোরকপা রিপোর্ট অমনা হায়, ইন্দিয়াগী অপূনবা কোভিদ-১৯গী কেস চাদা ৫৭তি কদায়দগী কমদৌনা শন্দোরকপনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। খুদোংথিনীংঙাই ওইরবা লায়না অমা মপূং ফানা লাকশিন্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবসি কদায়দগী কমদৌনা শন্দোরকপগে হায়বা চপ চানা খঙদোকপদুনি। হৌজিকমক্কী ওইনা ইন্দিয়াগী ষ্টেট অয়াম্বদা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসি কম্যুনিটি ত্রান্সমিসনগী থাক য়ৌনা শন্দোরকপা তারবসু কন্টেক্ট ত্রেসিংগী থৌরাং নীংথিনা পায়খৎতবা মরম্না কনাদগী কমদৌনা লৌনরকপনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরি। অমুক্কা হেন্না নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইরিবদি মতিক চাবা ক্বারন্টিন অমসুং আইসোলেসনগী থৌরাং লৌখৎতবনা ইমুং অমদা পূন্না লৈমিন্নরিবা মীওইশিংগী মরক্তা কোভিদ-১৯ লৌনরকপগী মতাংদনি। হৌজিকমক্কী ওইনা মতিক চাবা ভেক্সিন পুথোরক্তিবা মরম্না চিংনবা মীওইশিং ক্বারন্টিন তৌবা নত্তনা খুদোংথিনীংঙাই ওইরবা লায়না-লাইচৎ অসি ঙাকথোক্লবগী অতোপ্পা লম্বী লৈত্রি। অদুবু তোঙান-তোঙানবা মফমদা পন্দুনা লৈরুবা মীওইশিং মশা-মশাগী ষ্টেটতা হোঞ্জিল্লকপদা চেকশিনবা ৱাৎপা, ক্বারন্টিনগী থৌশিলদা শোয়বা অমসুং মীপূম খুদিংমক টেষ্ট তৌবা ঙমদবনা অতেনবা মতমগী মনুংদা কোভিদ-১৯গী কেস মশীং অঙকপা ফংনা ৱাংখৎলক্লে হায়বা য়াই। করিগুম্বা থৌরাং অমা লৌখৎপা মতমদা মায় পাকহনগে হায়রবদি অখণ্ড-অহৈশিংগী পাউতাক লৌরগা অশানবা মীৎয়েং থমদুনা থবক তৌবা মথৌ তাই। ঙাইহাক্কী ওইবা নীংলক-নীংলকপা থৌরাং লৌখৎলবদি তুংদা অশোয়বা কয়া য়াওরক্তুনা মীপূম খুদিংমক ৱামিন্নবা মশানা তাবনি। হৌজিকসু মতম লৈরি। ফীভম হেঞ্জিল্লক্তিঙৈদা লৈঙাক্লা লায়না-লাইচৎশিংগী মরমদা নিংথিনা খঙ-হৈরবা ইপিদমিওলোজিষ্ট অমসুং প্রিভেন্টিভ মেদিসিনগী এক্সপর্টশিং তানরগা মতিক চাবা থৌরাং লৌখৎপা অদুমক য়ারি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

পাম্বৈ লৈতে

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসিনা য়ূম-য়ূমদা মীতোপ অমদি য়ূমলোন্নবা ওইরবসু ঙাইহাক উনবা ফাওবা চঙহন্নীংদবা অসিদা মীনা মী অমা ওইনা চৈহনবা, ঙাঙহনবা হায়বসি অমরোমদা খল্লুরগদি য়াম্না ইকায়নীংঙাইনি খল্লি। ঐখোয়না মীনা ঙাঙলি-শক্লিবা কয়াবু কয়া খোইজংনা তাবীদবা, মখোয়নবু হায়রবদি তৌহৌরগে হায়বগী ৱাখল মী অয়াম্বনা খনবগুম তৌনরি। অদুগা মীনা তাথী-তাওইনা তৌরক্লগনা থম্মোয়দা হেক্তা ৱারৌবা, শাউনীংবা ফাওনবসু য়াওরি। কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা শোক্কদ্রা খন্দুনা তূম্বা-চাবা খঙনদনা থৱায় ৱানা লৈনরিঙৈ লায়না অসিনা শোক্তনবা অখণ্ড-অহৈনা পীনরিবা পাউতাক, চৎন-কাঙলোন কয়াবু ইনবগী মহুত্তা কর্ফিয়ু, লোকদাউন থুগাইদুনা হরাও কুম্মৈগুম লৈরক-খুল্লক্তা অমদি লম্বী-সরক্তা মীওই শঙ্গু-শঙ্গু থোক্লরক্তুনা চৎনবসু য়াওদবা নত্তে। ফেস মাস্ক উপনীংদবা, গাড়ী অচৌবা-মচাদা মী হেন্না তোংশিনবা, গাড়ী থৌবদা ফেস মাস্ক উপ্তবা, মী অমগা অমগা নকশিন্ননা ফমিন্নবা য়াদে হায়বগী লৈঙাক্লা পীরিবা পাউতাক ইনবীদবা কয়াসু লৈরি। অসিগুম্বা কয়া অসিনা করম্না কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসি থিংবা ঙমগদৌরি। অনাবা অমগা থেংনরুবদা লাইবক থীরবদি শোয়দনা মীয়াম পূম্নমক অৱাবা তামিন্নগদৌরিবনি।

অমরোমদা, পুলিস পর্সনেলশিংনা অহিং-নুংথিল নাইদনা লাইচৎ অসি ঙাকথোক্লবা ইরমদমগী মীয়াম্বু শোক্তনবা পাউতাক কয়া পীদুনা ঙাক শেল্লি, দ্যুটি তৌরি, অৱাবা খাংলি। মসিদা পুলিসসু ঐখোয়গুম্বনি মখোয়গী ৱাসু খরদি ইনফম থোকপ্পা নীংই। মখোয়না ঙাঙলি-লাউরিবা কয়া ঐখোয়নসু ইকায়খুম্নফম থোকই। পূম্নমকসি ঐখোয় ইশা-ইশানা ৱাখল খরা তানবনা ফত্রা নীংই। চৈরকসিদা মশাগী ওইজবা থিবা খরনা মীওইবগী পুন্সি মাঙনবগী মশক ওইরবা ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী পোৎলম কয়া পুশিল্লক্তুনা শেন্দোং তান্নবা হোৎনবসু য়াওনরি। শম্বল খানা-খানা লিৎথোক-লিৎশিন, চৎথোক-চৎশিন তৌনবা। মসিগী মথক্তা হুরান-লোনাদা ক্বা মনাদা নত্তনা লোকদাউনগী অচেঙবা তাঞ্জা য়েংদুনা ময়াই কাবা পোৎলমশিং ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা পুশিল্লকপগী মরক্তা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা থৌদারোয় চেন্নবগী পাউসু পাউচে, রেদিও, টি ভিনচিংবা কয়াদগী হকথেংননা পাবা অমদি তাবা ফংজখি। অদুবু পূম্নমকসি লৈঙাক্কী মীৎয়েংদা অকি-অখং অমা য়াওহন্দনদি ফারবসু ময়াই কাবা পোৎলম পুশিল্লকপা তোকখিনি হায়বসি থাজবগী ৱাংমদা লৈব্রা খল্লি। অদুনা অমবু ওইরো, অমবু ওইরো মীওইবা ঐখোয়সি ইশাগী ঙাক্তা খন্দুনা লৈনরবদি করম্না হিংমিন্নগনি। মীয়ামগী খন্দুনা ৱানা হোৎনরিবা লাইচৎসিদগী ঙাকথোক্লবা পীরিবা পাউতাক কয়াসি ঙাক্লা চৎপীদ্রবদি মীনা মীদা তাক্লবগী 'পাম্বৈ লৈতে' হায়জনীংই।

অদোমগী - তবানু খুরাইজম
ৱাংখৈ অঙোম লৈকায়

তাঙলবা পোনিদা করিগী তাইনরিবনো?

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

মণিপুরগী পুৱারী অমা নৈনরকপদা পোনি হায়না খঙনরিবা শগোল শা অসিবু খক কান্দুনা চৎপা অমদি মীরাইবা য়ারোই। পোনি অসিগী তোপ-তোপ্পা মতিক ময়াই অমদি মহাক্কী মথৌনা মরিংজেল কয়া অসিদি মীওইবনা তমজনীংঙাই ওইবা ঙাক্তনি। পুৱারীগী অঙনবা মতমদা লমদম অসিগী নীংতম্বা ঙাক্লবা হোৎনবদা পোনিনা লৌখিবা থৌদাং অসি কয়াগী মতিক চাউই হায়বা পূম্নমক্লা খঙই। তশেংবদি মণিপুরগী পোনিদি লমদম অসিগীদমক কখোক্তুনা লাক্লবনি। চহী তরেৎ খুন্তাকপা মতমদা, অৱাবু লমদম অসিদগী তাম্থোক্লবা হোৎনবদা পোনি অমদি মতমদুগী অথৌবশিং অদুনা অরাম্বাই শীজিন্নদুনা অনৌবা লান্দা মখল অমা শীজিন্নদুনা লৌখিবা থৌদাং অদু মালেমগী শগোল অমত্তনা অমদি মীওই অমত্তনা মহুৎ শীনবা য়ারোই। পুৱারীগী থেক্খাং কয়াদা মায়কৈ কয়াদগী লান্দারকপদা মদুবু থেংননবা হোৎনবদা হৈ শিংলবা পোনিগী মতেং কয়া লৌখিবগী ৱারীদি অতাঙবা ওইনা লৈহৌরগনি। মণিপুরবু মশক তাক্লবা হোৎনবদা পোনিনা লৌখিবা থৌদাং করম্না কাউগনি? পোলো হায়বসি মণিপুরদগী হৌখি হায়বসি কনানা য়েৎপা ঙমগদৌরি? মসিবু পোনি লৈরমদ্রগদি ওইথোক্কদ্রা? পোনিগী হৈশিংবা অদুনা মরম ওইরগা কাংজৈ ফাওবা শান্নরক্লিবনি, মণিপুরগী মতৌ তমদুনা ঙসিদি মালেমদা পোলো হায়বা মশান্না অসি য়াম্না ফজবা, পাম্নবা অমদি অতাঙবা মশান্না অমা ওইনা লৈরি।

অসুক অতাঙবা, মমল য়াম্লবা পোনি অসিবু য়োকখৎনবগী ৱাফম কয়া মমাঙ-মমাঙদা নৈনদুনা লাকখ্রে। অদুবু পোনি য়োকখৎনবা অখন্নবা অমদি ওইথোকপা য়াবা থৌরাংদি লৈঙাক্তগীসু অমদি অতৈ মরী লৈনবশিংদগীসু থোইদোক্লা অকক্লবা অমা ওইনা লৈবদি উদ্রি। হায়বদি চিন্দা পংহায় হায়গনি, পোনি য়োকখৎকদবনি হায়না। অদুবু কনানা পোনিবু থম্মোয় শেংনা নুংশিরিবগে? পোনিবু নুংশিদুনা য়োকখৎকনি হায়না থোরক্লিবা মী মশীং অসি মণিপুর অসিদা কয়া য়াম্না লৈরিবগে, খৃৎশা মশীং থেক্তুনা পাবদা দিজিট অহুম শুবা নত্তে। মণিপুরগী মীয়াম্না পোনিনা লম্বীদা থোরক্তুনা মচিঞ্জাক থিরবদা তাথী-তাওইনা তৌবীদুনা গাড়ীনা থোমজিনবীবা, চৈনা কন্দুনা তানবীবা অমদি ফূবীবা কয়া অমা তৌরিবনি। পোনিনা চাক্তাজরম্বা লৌবুক-লম্ফাং লৈরক্তবা, মখোয়না মচিঞ্জাক চাজরম্বা মফম অয়াম্বা দিভলপমেন্টকী মীংদা য়ূম-কৈ, ওফিস বিল্ডিং, হোস্পিটাল, স্কুল, ফেক্টরি, ইন্দষ্ট্রিয়েল ইন্সটিট্যুট কয়া শাজিল্লকপা, মখোয়গী লৈফম লৈরক্তবা কয়া অসি লৈবনা পোনিগী ফীভম অসি নোংমা নোংমগী শোকপা হেনজিল্লক্লি। মচিঞ্জাক ফংলক্তবনা অফং-অফংবা চাবদা প্লাষ্টিক চাশিল্লুবদগী লায়না ওইরক্তুনা লম্বীদা শিদুনা লৈরম্বা কয়া ঐখোয়গী মীৎনা উদুনা লাক্লি। মখোয়সু থৱায় পানবনি। হিংনবা হোৎনবদা মী ফাওবা পাম্বৈ লৈরক্তবদগী মীগী মপোৎ মচৈ হুরাল্লি, লমচৎ শেরান্ননা চৎতুনা নোংমা-নোংমগী ক্রাইম মশীং হেনগৎহল্লক্লি।

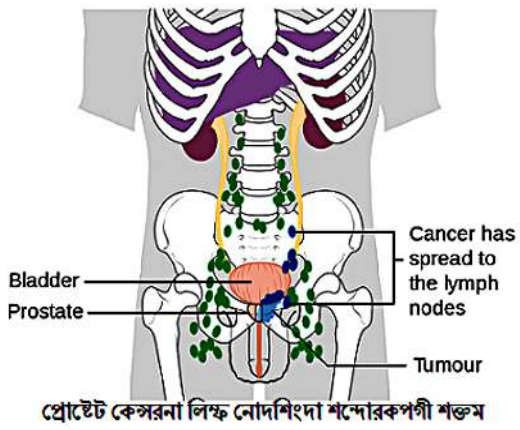
হৌজিক মণিপুরদা পোনি লোয়রিবা অসি শুপ্নতগী পামজবা অমদি পোনিবু নুংশিজবা অদুখক্তননি। পোনি লোয়বদা শেন্দোং লৈতে, মরমদি পোনি করিগুম্বা মখল অমত্তদা শীজিন্নদে, পোলো শান্নবা অসি নত্তনা অতৈ হীরম অমত্তদা শীজিন্নদে। অদুবু লাই হরাউবদা লাই লমথোকপদা শগোল শীজিন্নরি, মদুসু লাই হরাওরমদাইদতা মীয়াম্না নীংশিংনরি। অতৈ মতমদদি পোনিবু ফূ চৈদুনা তানবীরি। পোনি লোয়রিবশিংনা ৱাজরিবা, মচিঞ্জাক্কী, লৈফমগী অমদি অতৈ অশোক-অপন, অৱা-অনা তারকপা মতমদা কয়াগী মতিক ৱাজরিবা, মসি কনানসু খঙবীবা লৈতে। লৈঙাক্লসু, মরী লৈনবা লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্টনসু খঙবিদে। অখণ্ডবা কনাগুম্বা লৈরম্বা য়াই, অদুবু চিননা পংহায় হায়বা নত্তনা, থবক ওইনা পোনিবু য়োকখৎনবা থৌরাংদি অমা ফাওবা নাখৈ শেংনা তৌবা উবা ফংদ্রি।

করম্বা মতমদা ঐখোয়গী তাঙলবা পোনিনা লমদম অসিগী লৈমায়দগী মুৎখিগদগে হায়না পাখৎনরিঙৈ তাল্লক অসিদা মীনুংশি য়াওদবা তমথীরবা মীওই খরনা, হৌখিবা মে ২৪দা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা ইকোপ পাৎতা পোনি অনীবু হাৎনবা হোৎনরম্বা অসিদগী হেন্না চাউবা করি মরাল অমা লৈখিগদগে। হায়রিবা থৌদোক অদু তাইবঙ মীওইবদা ওইরম্বদা মীয়াম্না করি খন্নগনি, করি হায়নগনি, জোইন্ট এক্সন কম্মিটি কয়া কয়া শেমদুনা করি-করম্বা এক্সন তৌরক্কনি। মণিপুর পূম্বা জেনরেল ষ্ট্রাইক ফাওবা তৌরম্বা য়াই, অদুবু মরোল থোক্তবা, পাম্বৈ লৈতবা, পোনি ওইরম্বনা ঙসি ফাওবগী মনুংদা পোনিবু নুংশিজবা মীওই খরা অমদি লূপ খরনা নত্তনা কনা অমত্তনা মসিগী মতাংদা ৱাফম অমফাওবা ফোঙদোরকপা থেংনদ্রি। মসিসু য়াম্না লাইবক থীবনি হায়না লৌদবা য়াদে। মখৃৎসু হঞ্জবা ঙম্লরোইদবা চমজরবা শগোল অনীদুগী মখোঙ থুদেকপীদুনা তমথীনা ফূবীরম্বা অমদি মমিৎ লোইনমক থুগাইবীরম্বতা নত্তনা তাবদা তুজ ংবা পোকপা মচিন তুম্বা চৈগুম্বা অমনা মমীৎ মনুংদা থিনজিন্দুনা ওৎখায়বীরম্বা হায়বা অসিদি কনা অমত্তনা নুংঙাইফম থোক্তবনি। মরৈবাক নুংশিজবা, মরৈবাক্কীদমক নীংখা তম্নবগী অমদি য়েক্লবগী মখৃৎতগী কন্নবা হোৎনবদা থৱায় ফাওবা থাদোকপা কিদবমখৈ চেন-চোঙদুনা হোৎনজ রিবা, মরমদম মণিপুরবু মালেমদা শক তাক্লবা হোৎনজদুনা লাকচরিবা, পোনিদা অসুক তমথীবা শাজৎ চৎতুনা হাৎলগে মতাগুম শারমচৎ চৎলম্বা অসিমক্তি মণিপুর পূম্বদা শীংনবনি হায়না লৌফম থোকই। মরোল থোক্তবা শানি, মীওইবনা খনবা অদুমক য়ৌনা খন্দবদগী করিগুম্বদা মখোয়না লাঞ্জখিবসু য়াওরম্বা য়াই। অদুবু কৈদৌগে কিনবা, খংনবা টৈ থাংবা অমদি অমুক্তং সেৎ লাওনা চৈনা কন্দুনা তানবীবা নত্তনা মখোঙ থুদেকপা, মমিৎ কোথোকপা হায়বসিদি হৌনদবা শাজৎনি। মখোয় মখোয়গী মচা-মশুশিংদা কনাগুম্বশিংনা তৌবা ওইরম্লবদি করি ওইগনি ?

অসিগুম্বা হৌনা খঙদবশিং অসিবু মরী লৈনবশিংনা থৌদোক অসিগী লিখুন চপ-চানা থিগৎতুনা মতিক চাবা চৈরাক পীবিফম থোকই। মসিগা লোয়ননা চহী খরগী মমাঙদা লৈঙাক অসিগী মায়কৈদগী মণিপুরদা পোনি শগোলবু য়োকখৎনবা পান্দম মখাদা শেমখি হায়না তাখিবা পোলিসি লৈরগদি মদু মপূং ফানা চৎনহন্নবা থৌরাং অথুবা মতমদা লৌখৎনবা হোৎনবীনবসু থমজনীংই। মণিপুর নুংশিবা খুদিংনা, মরৈবাক নীংবা শগোল পোনিবু তশেংনা নুংশিবিফম থোকই। মখোয়গীদমক অখন্নবা করিনো খরা তৌবীফম থোকই। পোনিবু য়োকখৎননবনি হায়না মরল কয়া অমা তিংদুনা, মতম কয়া অমা মাঙদুনা শগোল অসিবু য়োকচরিবা কাঙবুশিংদসু করিগুম্বা মখল অমগী ইন্সেন্টিভ পীবীফম থোকই। নৎত্রগনা লৈঙাক্লা মখোয়গীদমক অখন্নবা থৌরাং শোয়দনা পায়খৎপীফম থোকই। ●

য়াইঙংনা প্রোষ্টেট কেন্সর লায়েংনবগী থৌরাং

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

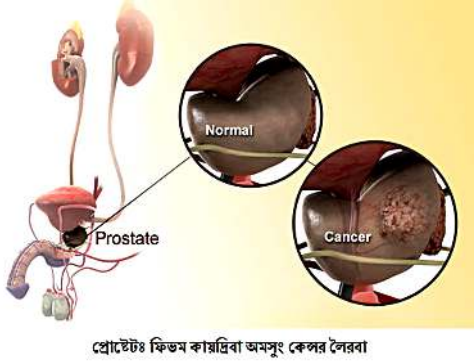


প্রোষ্টেট কেন্সরনা লিম্ফ নোদশিংদা শন্দোরকপগী শক্তম

প্রোষ্টেট হায়বসি য়ুরিনরি ব্লেদরগী হেক মখাদা লৈবা, নুপাগী রিপ্রদক্টিভ সিষ্টেমগী মনুং চনবা গ্লান্দ অমনি। মসিনা য়ুরেথ্রা হায়না খঙনবা ঈশিং মরীদুবু কোয়শিল্লি। মসিগী মরুওইবা মথৌদি হকতিন্নবা মতমদা নুপাদগী থাদোরকপা সিমেনবু অক্কালাইন (বেসিক) ওইহন্দুনা নুপীগী এসিদিক ওইবা রিপ্রদক্টিভ সিষ্টেমদা চঙলকপা মতমদা, এসিদিক মেদিয়মদুবু ন্যুত্রেলাইজ তৌহন্দুনা সিমেনগী মপুন্সি শাংহনবনি। 'ৱেব এম দি'দা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না কেন্সরগুম্বা অনাবা লৈতবা মী খরদা প্রোষ্টেটকী চাউবগী চাংসি চহী নিফুমুক শুরকপদা হৈজ গাং (ৱালনট) অমগা মান্নরম্বদগী চুম্বৈ (এপ্রিকোট) অমগা মান্নরকপা, অদুগা চহী হুম্ফুমুক শুরকপদা চম্প্রা অমগী চাংদা চাউরকপা য়াই হায়রি। মসিনা মরম ওইরগা ঈশিং মরীদা ননশিল্লকপদগী ঈশিং চৎপদা নুংঙাইতবা থোকপা য়াই। মসিগা হায়ফেৎ মান্নবা মওংদা প্রোষ্টেট কেন্সরদসু থেংনৈ। ৱিকিপেদিয়াগী মতুংইন্না, ঈশিং তোয়না চৎপা, নুমিদাংদা ঈশিং চৎপগী চাং হেনগৎলকপা, ঈশিং চৎপা নুংঙাইতবা, হক্কী ঈশিংদা ঈ য়াওরকপা, ঈশিং চৎপদা নাবা অসিনচিংবসি প্রোষ্টেট কেন্সরনা নারে হায়বগী খুদম-চাংদমশিংনি। অসিগুম্বসি থেংনরবদি অখণ্ড-অহৈশিং তানবগী মথৌ তারে, কেন্সরনা নারে হায়না পাখৎলুবগী মথৌদি তাদে। কুমজা ২০১২দা প্রোষ্টেট কেন্সরনা নাবগী কেস মিলিয়ন ১.১দগী হেন্না থেংনখি। চহীসিদা পীখিবা পাউদম অমদা মালেমগী ওইনা ফ্রান্সতা কেন্সর মখলসি খ্বাইদগী নাই হায়না পল্লি।

য়াইঙংগী করকুমিনবু প্রোষ্টেট কেন্সর লায়েংবদা শীজিন্নবগী পাউদম খরা লৈ। রটজর্স য়ুনিভর্সিটিগী অর্নেষ্টি মারিও স্কুল ওফ ফার্মাসিনা পাঙথোকখিবা চাংয়েং অমদা করকুমিনখক্তা নৎত্রগা মসিগা কোবি, ব্রোকোলি, কোবি লৈনচিংবা মনা-মশিংদা য়াওবা ফেনেথাইল আইসোথাইওস্যনেট (পি ঈ আই টি সী) হায়রিবা কেমিকেলসিগা পুল্লগা উচিশিংদা পীজবদা প্রোষ্টেট কেন্সরবু লায়েংবদা কান্নৈ হায়বা খঙবা ঙমখ্রে (কেন্সর রিছার্স, জন্যুৱারী ১৫, ২০০৫)। রটজর্সকী সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিল্লুবা মতমদা ইন্দিয়াদা প্রোষ্টেট কেন্সর নাবগী চাংসি য়াম্না হন্থবা থেংনরকপদগী, মসিগী ওইবা য়াবা মরমসি মনা-মশিং অমদি মরু-মরাংশিংনা ওইরম্বা য়াই হায়না খনবদগী চাংয়েংসি পাঙথোকখিবনি।

ফার্মাসিয়ুটিকেল প্রোফেসর টোনি কোংনা লুচিংদুনা থিজিনখিবা অসিদা, উচিশিংবু খৃৎশেমগী পাম্বৈনা মচা পোকহন্দুনা মখোয়গী ইম্যুন সিষ্টম শেমদোকই। অসিগুম্বা উচিশিংদা পান্বী অমদি শাশিংদগী লৌবা সেল, টিস্যুনচিংবা কাপশিনবা নৎত্রগা হাপচিনবদা মখোয়গী ইম্যুন সিষ্টম্না রিজেক্ট তৌরক্লরোই। অসুম্না শেমদোক্লবা উচিশিংদা মীওইবগী প্রোষ্টেট কেন্সরগী সেলশিং উচিশিংদুদা কাপশিন্দুনা উচিশিংদু কেন্সরনা নাহল্লম্মী। কেন্সর সেলশিং কাপশিন্দ্রিঙৈ নোংমা ৱাৎলিঙৈদগী হৌরগা উচিশিংদুদা করকুমিন নৎত্রগা পি ঈ আই টি সিখক্তং নৎত্রগা অনীমক পূন্না চয়োল অমদা অহুম্লক, থা অমা কাপ্লম্মী। করকুমিন নৎত্রগা পি ঈ আই টি সী কাপ্লসিনা কেন্সরনা চাওখৎলকপগী চাং য়াম্না হন্থহনখি। অদুবু পি ঈ আই টি সী অমসুং করকুমিন ওন্ন-ওন্ননা কাপ্পা মতমদা হেন্নসু কান্নবা ফংই হায়না পাউদমদুদা ফোঙদোক্লি। মসিনা তাক্লিবদি কেমিকেল অনীসি তোঙান-তোঙান্না অমমতং ওইনা পীজবগী মহুত্তা অনীমক পীজবনা হেন্না কান্নৈ হায়বসিনি।



প্রোষ্টেটঃ ফিভম কায়দ্রিবা অমসুং কেন্সর লৈরবা

কাষ্ট্রেসন-রেসিষ্টেন্ট প্রোষ্টেট কেন্সর (সী আর পি সী) হায়বসি রেদিএসন নৎত্রগা সর্জরি তৌরুরবা মতুংদা, টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং য়াম্না নেম্না লৈরবসু, প্রোষ্টেট-স্পেসিফিক এন্টিজেন (পি এস এ) গী চাং হেনগৎলক্তুনা কেন্সরদু মখা তানা চাওখৎলকপবু খঙনৈ। অসিগুম্বা ফীভমদা লৈরবা কেন্সর লায়েংবদা করকুমিন্না কান্নবা পী হায়বা থোমাস জেফর্সন য়ুনিভর্সিটিগী কিম্মেল কেন্সর সেন্টরগী থিজিল্লোয়শিংনা থেংনখ্রে (কেন্সর রিছার্স, ফেব্রুৱারী ২০১২)। টেষ্টোষ্টেরোন হায়বসি এন্দ্রোজেন হোর্মোনশিংগী মনুং চল্লি। প্রোষ্টেট কেন্সরনা চাওখৎলকপদা এন্দ্রোজেননা মতেং পাংই। অদুনা হীদাক নৎত্রগা সজ'রিগী মতেংনা এন্দ্রোজেনগী চাং হন্থহল্লগা কেন্সরনা চাওখৎলকপবু থিংবা য়াই। মসিগী লায়েং পথাপসিবু এন্দ্রোজেন দেপ্রিভেসন থেরাপি (এ দি টি) হায়না খঙনৈ। মসিগী কাঙলোন অমা ওইনা পা মরূ (সিমেন) পুথোক্লিবা টেষ্টিসপু সজ'রিগী মতেংনা লৌথোকপা য়াই। মসিবুনি কাষ্ট্রেসন হায়রিবসি। অসুম্না কাষ্ট্রেসন তৌরুরবা তুংদসু পি এস এনা মরম ওইদুনা কেন্সরনা চাওখৎলকপদুবুনি সী আর পি সী হায়রিবসি।

পি ৩০০ অমসুং সী বি পি হায়না খঙনবা ন্যুক্লিয়র রিসেপ্টর এক্টিভেটরশিংসিনা এ দি টিগী লায়েং পথাপসিদগী নাথৈদুনা চৎখিবা ঙম্মী হায়বদি কাষ্ট্রেসন-রেসিষ্টেন্ট প্রোষ্টেট কেন্সর ওইহল্লকই। জেফর্সনগী থিজিল্লোয়শিংনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংদা প্রোষ্টেট নারবা উচিশিংগী টেষ্টিস লৌথোক্তুনা এ দি টিগী ফীভম তাহনখি। অসিগুম্বা উচিগী কাঙলূপ অমদনা করকুমিন শীজিন্নখি অদুগা অতোপ্পা কাঙলূপ্তুদনা করকুমিন শীজিন্নহনখিদে। মতমসিদা করকুমিন শীজিন্নখিবা উচিশিংগী কেন্সর চাওখৎলকপগী চাং য়াম্না হন্থরকখি। মসিনা তাক্লিবদি এ দি টি তৌরবা মতুংদা সী আর পি সী ওইরক্লবা কেন্সরবু করকুমিন্না কান্নবা পী হায়বসিনি। থিজিনবদা য়াওখিবা সাইন্টিষ্টশিংনা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না পি ৩০০ অমসুং সী বি পিসি খোমগী কেন্সরগুম্বদসু অচৌবা থৌদাং লৌই। অদুনা করকুমিন্না খোমগী কেন্সর লায়েংবদসু মতেং পাংগনি হায়না থাজরি।

মেটাষ্টেসিস হায়বসি কেন্সর সেলশিংনা হৌরকফম ওইরিবা মফমদুদগী হেন্দোরক্তুনা অতোপ্পা মফমশিংদা শন্দোরকপবু খঙনৈ। খুদম ওইনা প্রোষ্টেট কেন্সরনা প্রোষ্টেট গ্লান্দদগী হেন্দোরক্তুনা অতোপ্পা ওর্গানশিংদা শন্দোরকপা য়াই। মসিনা লায়েংবদা হেন্না লুবা ফীভম অমা মায়োক্লহল্লি। অসুম্না মেটাষ্টেটিক ওইরবা প্রোষ্টেট কেন্সর লায়েংবদা করকুমিন্না কান্নবা পী হায়না ম্যুনিক্কী লুদৱিগ-মেক্সিমিলিএন্স-য়ুনিভর্সিটেট (এল এম য়ু) গী থিজিনবা খৃৎপু অমনা খঙবা ঙমখ্রে।

মেটাষ্টেটিক ওইরবা প্রোষ্টেট কেন্সরদা ইনফ্লেমেটরি রিএক্সনশিং হেক হেক থোকই। মসিদগী সাইটোকাইন হায়না খঙনবা প্রোটিন মখল অনীখক - সী এক্স সী এল ১ অমসুং সী এক্স সী এল ২ - পুথোরকই। সাইটোকাইনশিংনা কেন্সর সেলশিংদুনা শন্দোরকপদা মতেং পাংই। করকুমিন শীজিন্নদুনা লায়েংবদা কেন্সর সেলশিংনা সাইটোকাইন শুংবগী চাং য়াম্না হন্থরক্তুনা কেন্সর শন্দোরকপগী চাং য়াম্না হন্থরকখি। থিজিল্লবশিংগী মতুংইন্না নোংমদা করকুমিন গ্রাম ৮ ফাওবা পীজবদা অকায়বা লৈতে হায়রি। ম্যুনিক্কী দাক্টর বিত্রাইস বাকমৈরনা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না করকুমিন্না প্রোষ্টেট কেন্সর লায়েংবা, মেটাষ্টেসিস থিংবগী হীদাক অমদি কাঙলোনশিংগী মহুৎ শিনবদি ঙম্লোই, অদুবু মসিনা লায়েং পথাপশিংদা চাউনা মতেং পাংই হায়বদি খঙলে। লোয়ননা প্রোষ্টেট কেন্সর চাওখৎলকপা অমদি মেটাষ্টেসিসতগী থিংবসু ঙম্লে। অদুনা প্রোষ্টেট কেন্সরগী রিস্ক ৱাংবা মীশিংদা মসি প্রিভেন্সন অমা ওইনা চাং চানা পীজবসু কান্নগনি। মখোয়গী চাংয়েংসি উচিদা পাঙথোকখিবনি। অদুনা মখা তানা মীদা চাং য়েংবগী মথৌ তারি। মসিগী থৌরাংসু পায়খৎপা হৌখ্রে। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।