

# ওর্গানিক ডেরি ফার্মিং

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

**ওর্গানিক ফার্মিং** হায়বাসি অনৌবা লৌউ-শিংউঙ্গী কাঙলোন অমদি নত্তে। মসি থায়নদগী হৌনা চৎনরক্লবা যুমথোঙ খুদিংদা য়েন-ওনু, শা-ষণ কয়া লৌইদুনা মদুদগী ফংলকপা মথী, ময়ুং পুন্নমক্ল ইষ্টোয়াল/লৌবুজা হুন্দোক্তুনা নংত্রগা হুইদোক্তুনা হার ওইনা শীজিগৈ। মসিনা অতোপ্লা রসায়নগী পোৎলম কয়া শীজিমদে। মসিবুনি ঐখোয়না ইচম চম্বা ওর্গানিক ফার্মিং হায়না খঙনরিবা। ওর্গানিক ডেরি ফার্মিং হায়রগনা শঙ্গোম অমদি মীট ওর্গানিক ওইনা পুথোরক্লদবদু ওর্গানিক লোমদা যোকপা হায়বদি মখোয়না লৈগদৌরিবা মফমদু নুংশিং নুংশা মরাং কায়না লৈবা, অফল অপুন লৈদুনা রাহু দবা, পীজগদৌরিবা পোৎলম খুদিংমক রসায়নগী হার, কেমিকেল হীদাকশিং শীজিমদনা যোকপদুবুনি।

মালেমগী ওইনা ঋহিদগী হেমা শঙ্গোম পুথোকপসি ইন্দিয়াননি। অদুবু পুথোক্লিবা শঙ্গোমসি চাদা ৭০ দি লায়রা অনং খাঙদুনা লৈরিবা ফার্মর ঙাজনি। মরম অসিনা ওর্গানিক ডেরি ফার্মিং তৌবা মতমদা অসিগুস্তা ডেরি ফার্মরশিংবু ওর্গানিক ডেরি ফার্মিংলোমদা মায় ওনশিন্গা হোৎনবা মথৌ তাই।

### ওর্গানিক শঙ্গোমদা যাওরিবা মরু ওইবা মচলশিং :

ওর্গানিক হায়বদি 'ওর্গানিক ওইনা থাবা অমদি ওর্গানিক ওইনা পুথোকপা হায়বসিনি। যু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকালচার (যু এস দি এ) ষ্ট্রেসদাকী মতুং ইনা শঙ্গোম অমদি শঙ্গোমগী পোথোকশিংসি 'ওর্গানিক' ওইনা থাকে হায়রগদি ওর্গানিক শঙ্গোম পুথোরক্লদবা ষণবীদু ওর্গানিক ওইনা মচিঞ্জাক পীজবা, যান্না চিনা থস্বীদবা, নুংশিং নুংশা মরাং কায়না ফংবা, রসায়নগী ওইবা হীদাক লাংথকশিং, হোমোনশিং অমদি অতোপ্লা হীদাক লাংথক অমত্তা শীজিমদবা ওইগনি। ওর্গানিক শঙ্গোমনা ওর্গানিক নত্তনবা শঙ্গোমদগী অহেনবা নুট্রিয়েন্ট অমদি ভিটামিন শরুক হেমা যাওই। ওর্গানিক শঙ্গোমদদি এন্টিবাইওট্রিক্স অমদি হোমোনগী অরেন্সা অমত্তা যাওউ অমদি কেলসিয়াম অমদি লৌনেসীয়া এসিড মরাং কায়না যাওই। মসিদসু নত্তনা ওর্গানিক শঙ্গোমদদি ওমোগা-৩ মরাং কায়না যাওই অমদি ভিটামিন ঈ চাদা ৫০ হেমা ওর্গানিক নত্তবা শঙ্গোমদগী হেমা যাওই। ওর্গানিক শঙ্গোমদা এন্টিওক্সিডেন্টকী চাংসি ওর্গানিক নত্তবা শঙ্গোমদগী শরুক ২-৩ হেমা যাওই। ওর্গানিক শঙ্গোম থকপদা নোংমদা চঙগদবা ভিটামিন ঈগী চাংদু নুপাদা চাদা ১২ অমদি নুপীদনা চাদা ১৭.৫ পিারি।

### ওর্গানিক ডেরি ফার্মিংলোমদা লারুবা ষ্টেপ খরা :

- ওর্গানিক পোথোক পুথোক্লবা হোৎনবদা চঙগদৌরিবা খুদিংমক চেজনবীগনি। চেজনবা মতমদা ডেরি ফার্ম তৌবদা পীজগদৌরিবা মচিঞ্জাকশিংগী হৌরকফম, মখোয়দা নারকপা মতমদা শীজিমরিবা হীদাক লাংথকশিং অসিনাচিংবা ময়াম অমা ইশিনবীগনি।
- শঙ্গোম পুথোক্লদৌরিবা ষণশিংদু মফমদুগী অকোয়বগী ফীভমদা লৈবা গুস্তা ওইগদবনি।
- অশেংবা নুংশিং, নুংশা মঙাল নীংথিনা ফংবা মফমদা থস্বীদুনা মখোয়না কুনফম, পোথাফম, মশা মশাগী ওইবা মওংদা লৈনবা শেস্তীগনি।
- শঙ্গোম পুথোক্লদৌরিবা ষণবী খুদিংমক মতম মতমগী ওইবা কাপুবা যাদ্ৰবা টিকা থাদোকপীবা যাই। অদুবু জেনেটিকেলি ইঞ্জিনিয়রট তৌরবা টিকা থাবদি যাদে।
- ওর্গানিক শঙ্গোম পুথোক্লবা হোৎনবদা ষণবীশিংদা পীজগদৌরিবা মচিঞ্জাক খুদিংমক ওর্গানিক ওইনা থাবা ওইগনি অমদি মখোয়দগী ফংবা যন্তি, ষণয়ুং অমদি অতোপ্লা অরেন্সা মচিঞ্জাকশিং শজিকশিং ময়ামসি পুমথহল্পগা রিসাইকল তৌদুনা ওর্গানিক লাইভস্টোক ফার্মিংদা অচৌবা যৌদাং



### লৌহনবীগনি।

- নারক য়েক্লকপা মতমদদি ভেটরিনারিগী কেমিকেলগী হীদাকশিং শীজিমবীরৌইদবনি। মসিগী মতুংতা হৰ্বেল হোমিওপেথিকী হীদাকশিং নংত্রগা থায়না অহল লমন, ইপা ইপুনা মশাগী ওইবা হীদাক কয়া অমা শীজিমদুনা অনা লায়েং তৌবদু ওইনা শীজিমগনি। করিগুস্তা ভেটরিনারিগী কেমিকেল হীদাকশিং শীজিমবা তারগদি হীদাক খুদিংমজা হীদাক্কুগী বিথদ্রোএলগী মতম ইবা উগনি। হায়রিবা মতমসিদা পুথোরক্লিবা শঙ্গোমশিং ওর্গানিক ওইদে মতম লৌইরবা তুংদা পুথোরক্লিবা শঙ্গোমদু ওর্গানিক ওইনা শীজিমবা যারগনি।
- ষণশিং পুথোক পুশিন তৌবা মতমদা মশা রাহনবা/চোকথহনবা তৌবীরৌইদবনি।

### ওর্গানিক ওইনা মচা লৌবদা :

- মচা লৌবা মতমদসু পুথোরক্লদৌরিবা মচাদু ওর্গানিক লোমদা লারুবা মফমদুগী অইং অশাগা চন্নগদবা ষণশিং ওইনা লৌবীগনি।
- মচা লৌবা মতমদা এ আর তৌবা হায়বদি মচা কাপ্লদি যাই অদুবু এমট্রিও ট্রান্সফর তৌবদি যাদে।
- জেনেটিকেলি ইঞ্জিনিয়রট তৌরবা মচাশিংদি ওর্গানিক ওইবা যাদে।
- মচা পোরুবা হোমোন শীজিমবসু যাদে।
- মচা লৌবা মতমদা ষণ লাবা শীজিমগদবা ওইরগদি লাবদু ওর্গানিকলোমদা শেস্তীগনি।
- করিগুস্তা পোক্লদৌরিবা মচাদু অমদি ষণবী শঙ্গোমদু ওর্গানিক লোমদা লাকহনগে হায়রগদি অছমশুবা ট্রাইমেসটারদগী ওর্গানিকেলি মেনেজ তৌবা যারগনি।

### ওর্গানিক ওইনা মচিঞ্জাক পীজবদা :

- ষণবী ষণাও খুদিংমক ওর্গানিক ওইবা মচিঞ্জাক পীজবীগনি।
- পীজগদৌরিবা মচিঞ্জাকশিং থাবা মতমদা কেমিকেল/রসায়নগী হার/হোরমোন শীজিমবীরৌইদবনি।
- মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা অহেনবা তোঙনবা ভিটামিন/মিনরেলশিং ওর্গানিক ওইদবদি পীজবা যাদে।
- শঙ্গোম থোকপী ষণশিংদা হেমা শঙ্গোম থোক্লবা অতোপ্লা হীদাক লাংথকশিং শীজিমবা যাদে। ষণাও মচাশিংসু ওর্গানিক শঙ্গোম পীথকপীগনি অদুগা থা ও হেল্লগা ওর্গানিক শজিক চাবা তস্বীগনি।

### হেল্লগের মিজরশিং :

- মখাদা থল্লিবা হীরমশিং ওর্গানিকলোমদা লাকপদা চৎনবা যাই।
- মশা শেমদোকপা
- মচী ককপা
- মনা অমদি মখা মশক খঙনবা ককথংপা
- মশক খঙনবা অশাবা য়োংনা মশাদা নস্বর শীজিমদুনা নস্বা
- মটম ককপদি ওর্গানিক ফার্মিং তৌবদা যাদে।

### ওর্গানিক ওইনা লৈনবা চেকশিন খৌরাং লৌবা :

- মকোন অদু লু-নামা নিংথিনা শেস্তীদুনা লায়না কয়া লাক্তনবা হোৎনবীগনি।
- লায়না লারুগাসু থায়নগী হীদাক লাংথকশিং শেমদুনা পীজবা। মসিদা এন্টি টবাইওট্রিক্স, হোমোন, পীজবীদুনা ষণবুশিংনা ওর্গানিকলোমদা লাঙুনা পুথোক্লিবা শঙ্গোমসি ওর্গানিক ওইরগসু মসি সার্টিফিকেট অমা যাওত্রগদি চৎনবা যাদে। মরম অসিনা সার্টিফিকেট পীবা গুস্তা ওর্গানাইজেশন খুদম ওইনা হায়রবদা ওর্গানিক ফার্মস ফেদরেশন ওফ ইন্দিয়া, নেসনল ষ্ট্রেসদার্ড ওফ ওর্গানিক প্রডাক্সন, এগ্রিকালচার এন্ড প্রোসেস ফুড প্রদক্ট এঞ্জপোর্ট ডিভলপমেন্ট ওথোরিটি অসিনাচিংবিশিংসি মখাদা থমজরিবা প্রোসেস অসুস্তা তৌবীগনি।
- ওর্গানিক সিস্টেমগী ফোর্ম অমা লৌবীরগা এপ্লিকেশন থাজিনবীগনি
- থাজিমবা তুংদা অহানবা ওইনা কন্সিট্রা রিভিসু তৌরবা তুংদা
- ফিল্ডদা ইম্পপেক্সন লাঙুনা ফার্মিং তৌরিবা ষণবুশিংগা উদুনা রাহং পাউন্ড তৌরবা তুংদা
- ফাইনেল রিভিসু তৌবা
- ফাইনেল এপ্রভেল লৌরবা তুংদা সার্টিফিকেশন দিসিজনলোমদা চে চাং পুন্নমক পীশিল্লবা তুংদা
- সার্টিফিকেট ফংবা

চহী চহীগী ওইনা মখা তানা অমুক ইম্পপেক্সন তৌদুনা রিনু তৌবা মীওইবা ঐখোয়না নাদ য়েজ্জনবা চারিবা চিঞ্জাকশিং ওর্গানিক পোথোক ওইহননবা ওর্গানিকলোমদা মায় ওনশিনবগী মতম যৌরে। মরম অসিনা হকচাং ফংবা লনি হায়বসিগী পাং দমদা ওর্গানিক ফার্মিং অসিদা মায় ওনশিল্লসি।

# ঈশিং ঈচাউ অমদি বেটলেন্দ

ডাঃ য়ুম্মাম বেদজিং সিংহ



**বেটলেন্দ** হায়বসি চহী চুল্লা ঈশিং লৈবা নংত্রগা চহী অমগী মনুংদা মতম খরা ঈশিং লৈবা মফমশিং অদুবুনি। হায়রিবা অসি মহৌশাগী ওইবসু যাই নংত্রগা খুংশেমগী ওইবসু যাই। নোংগী ঈশিংনা তুংদুনা লৈবা ওইবসু যাই নংত্রগা লেনুংগী ঈশিং ওইবসু যাই। অচেনবা ঈশিং ওইবসু যাই নংত্রগা ঈশিং ঈসু ওইবসু যাই নংত্রগা থুমহি চেনবা ঈশিং ওইবসু যাই। খুদম ওইনা হায়রবদা পাং, তুরেল, লৌবক নংত্রগা নাপী-শিংবী যান্না হৌবা ঈশিংসু লৈবা মফমশিং, ঈশিং ঈচাউবা যৌগনবা মফমশিং অসিনাচিংবনি।

বেটলেন্দশিং অসি রাটরসেদ মেনেজমেন্টকীদমক যান্না মরুওইবা মফমশিংনি। হায়রিবা মফমশিং অসিনা ঈশিংবু ফহনবদা মতেং পাঙই, ঈশিং ঈচাউ থোকহন্দবদসু অচৌবা মতেং পাঙই। মসিদসু নত্তনা জীব কয়গী লৈফম পীদুনা অমদি মীওই কয়গী শেল তানফম ওইরি। বেটলেন্দশিং অসিনা ঈশিং চুপশিল্লগা থস্বনা মরম ওইদুনা ঈশিং ঈচাউ থোকহন্দবদগী মরম অমা ওইরি। ঈশিং চাওথংলকপা মতমদা চুপশিল্লগা থস্বনা ঈশিংশিং অদু ঈশিং হুস্ত্রবা মতমদা তপ্পা তপ্পা থাদোরক্লনা ঈশিংগী খুদোংচাদবা কয়াদগী ঙাকথোকপা গুমহল্লি। মসিদসু নত্তনা ঈশিংদা যাওবা ফত্তবিশং খুদম ওইনা হায়রবদা লৌউ-শিংউবদা শীজিমবদগী চেস্তরকপা তীল হীদাক্কিৎবা কয়াবু চুপশিল্লগা অফবা ঈশিং ওস্তোকহল্লি। তৌইগুস্তাসু বেটলেন্দ হায়রিবা মফমশিং অসি অসুম অসুম মাঙশিল্লক্লি।

মথক্তা পনস্ত্রিবা কায়বিশং অসিগী মথক্তা ঐখোয় মীওইবদা কায়বা অসুকী মতিক বেটলেন্দ শিং অসিনা পিারি। পনবা যাবা খরদি চানবা মনা মশিং, যুম-কৈ শাবদা শীজিমবদা উ-রাশিং, মখল কয়গী থাউশিং, হীদাক ওইনা শীজিমবা যাবা পান্সীশিং, শা-ঙা কয়গী মচিঞ্জাক ওইবা যাবা পান্সী কয়া অমদি গুশিংনি। মালেমগী ওইনা ফোরেষ্টশিংদা ফাজিল্দুনা থল্লিবা কার্বোনগী

শরুক অনি বেটলেন্দশিংদা ফাজিল্দুনা থমদুনা ক্লাইমেট চেঞ্জদগী ঙাকথোকপা গুস্তা। জীব কয়গী লৈফম অমদি মাচা পোকফম কয়া পীদুনা বেটলেন্দশিং অসিগী বাইও দাইভসিটি অসি অসুকী মতিক রাংই।

অসুকী মতিক কায়বা পীস্ত্রবা বেটলেন্দশিং অসিবু মাঙখিগদবদগী কন্নবগীদমক মালেমগী লৈবাক কয়না মেস্তর ওইদুনা রামসর কনভেন্সন হায়বা লুপ অসিগী মখাদা খনগংলবা বেটলেন্দ খরগী কন্নবগী থবক যৌরম কয়া লৌখংপা হৌস্ত্রে। তৌইগুস্তাসু খনগংলবা বেটলেন্দশিং অসিদদি যাওহৌদবা বেটলেন্দ ময়াম অমগীদমজদি চেকশিন খৌরাং করিসু লৌখংতনা লৈরি। খনগংলবা বেটলেন্দশিং অসিগী মনুংদা মণিপুরগী ওইনসু লোক্তাক পাং যাওরি।

হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা যান্না তোয়না ঈশিং ঈচাউ থোক্লিবসিগী মরুওইবা মরম অমদি বেটলেন্দশিং অসি ফজনা মেনেজমেন্ট তৌদবদগীনি হায়জনীংই। বেটলেন্দ মেনেজমেন্ট অসি রাটরসেদ মেনেজমেন্টকা মরী যান্না লৈনে। রাটরসেদ মেনেজমেন্টগী মতংদা খরদং থমজগে। রাটরসেদ হায়বদি চিং-মান, চিংখোঙ, চিংথা, লৈতেম মান্না তস্পাক্কী লমশিং পুন্নমক ঈশিং তারকফম হায়বদি খোং, লোক, তুরেল অমথক্তা ওইরবদি হায়রিবা মফমশিং অদুবু ঈশিং তারকফম অদুগী রাটরসেট কৌগনি।

নোংগী ঈশিং অসিনা অহানবদা অকংবা লৈমায়দা তারকপদা লৈমায়না চুপশিনবা গুস্তমথৈ চুপশিল্লগা অহেনবা ঈশিং অদুনা লৈমায় মথক্তা থুমজিল্লকই। অতুংবা ঈশিং কুইনা লৈয়ু যাদবনিনা অকুংপা মফমলোমদা চেস্তরকই। হায়বদি লোক, পাং, তুরেল মথং-মথং চেস্তরগা মটমদা সমুদ্রদা যৌথি। পান্সীগী মনা, মউ অমদি মরানাচিংবদসু নোংগী ঈশিং চুপশিনজহৌই।

চুপশিনবা গুমহৌদবা অহেনবা শরুক অদুনা লৈমায়দা তারকই। অগুস্তা চিংমাইদসু হৌরিবা উদুনা চুপশিনবা গুস্তমথৈ চুপশিনজরবা মতুংদা চিংথক্তা ঈশিং তুংশিল্লকই।

উমং ফজনা লৈবা চিং ওইরবদি ঈশিং চুপশিনবগী চাং রাংবনা নোংগী ঈশিং অয়ান্না চুপশিল্লগা থস্বা গুস্তা। উ যান্না হৌদবা অহাংবা চিংমাইদদি লৈবাক্কী চুপশিনবা গুস্তা খরমথৈ চুপশিল্লগা অরেন্সা ঈশিংশিংদু চিংখোংলোমদা যান্না থুনা অমদি অকনবা ঈচেলগা লোয়ননা চেস্তরক্লনা অকনবা মথক থংবা লৈবাক লৈহাওশিংদু চিংখোংদা পুথরকই। চিংখোংদগী তুরেল যৌথিদুনা তুরেল খোংনুং খেলহল্লকই। করিগুস্তা দাম শাবা তুরেলশিংগী তুরেল খোংনুংদা পুথরকপা চিংগী লৈবাক্কী দাম ফুনাজিল্লক্লনা দাম কায়হনবা ফাওবা থোকহল্লি।

মরম অসিনা উমং কোকথোকপা অমদি চিংদা পামলৌ উবা অসিনা লৈবাক লৈহাও চেস্তরহনবদা মতেং যান্না পাঙবতা নত্তনা চাওথং যৌরাং পায়খংপদা অকায়বা কয়া পী। লৈমায়গী মথক থংবা অমদি লৈহাও লৈবা শরুকশিং চেস্তরখিদুনা অতোপ্লা লৈবাকশিংদা পুথি অমদি সমুদ্র যৌথি। নোংগী ঈশিংসু অমত্তা তুংহৌদনা লৈবাক্কী চেস্ত্রিমাল্লবনিনা লৈবাকসু ঈশিংসু তুংগী শীজিমবদা লৈহৌদবনা মরম ওইদুনা ঈশিং ফংদা অমদি লৌউ-শিংউঙ্গী পোথোক পুথোকপা গুস্তক্ৰবনা অরাদা লামদম অমা ওইহল্লি। মীওই কয়গী চিঞ্জাক পুথোকফম ওইরিবা লৈহাও চেনবা লৈবাক অসি মহৌশানা চহী কয়া চঙনা শেস্তকপা পোৎশক অমনি।

লৈহাও চেস্ত্রবা পোৎথোক ফজনা পুথোকপা যারিবা লৈবাক্কী মথক থংবা শরুক অসি ঐখোয়না চেকশিনবীদবদগী নোংমা নোংমগী ফত্তবা লৈবাক ওনশিল্লক্লি। মতং অসিদা থমজনীংবা অমদি মথক্তা পনস্ত্রিবা খুদোংচাদবিশং অসিদগী কলহৌনবগীদমজা করি থবক যৌরম পায়খংপা যাবগে হায়বদু ঐখোয় মীপুম খুদিংমক্কী খস্বীমবগী তঙাইফদবা লৈরি।