

ওলেম্পিক যৌশিল্লকপদা দোপীংগী ৰাখোক

লৈশাংথেম অজিৎ

কিলোগ্ৰাম ৭৪ লৃদ্বগী ফ্ৰি ষ্টাইল ৱেষ্টলিংদা ওলেম্পিক্কীদমক খনগৎতুনা ৱিওদা শৰুক য়াৰুনবা শেম শাদুনা লৈৱৰা উত্তৰ প্ৰদেশকী নৱসিং পানচাম যাদব দোপিং তৌই তৌদে খঙদেক্লুৰা চাংয়েং তৌবদা শাম্নৰোয়শিংনা শীজিন্নবদা অথিংবা থম্বা হীদাক এনাবোলিক এষ্টৰোইদ মেতাদিনেনা মহাক্কী হক্কী ঈশিংদা চাং ৰাংনা য়াওবা থেংনৰুবদগী ফাদুনা মহাক্কী মছত্তা পাৱভিন ৱানাবু ৱিওদা থানবা শেম শাদুনা লৈৰুৱৰা মতুংদা নৱসিংনা মহাক তশেংনা হীদাক চাদে, অতোম্মা মীওই খৱনা মহাকপু ওলেম্পিক্তা শৰুক য়াহন্দনবা মাগী মীংথং খিনবা লৌতুনৱগা থোকহনবা খৌদেক্ৰিহায়না নেসনল এণ্টি দোপিং এজেল্দিদা ৰাকৎতুনা নৱসিং যাদবকী উকিলনা নুমিৎ হুমনি চ্যনা য়েৎপদগী মহাকপু মাঙনবা মীওই খৱনা তৌবা খুজিল খৌৱাংনি হায়দুনা নাদাগী পেনেলনা মসিগী আৰ্টিকল ১০.৪ গী মতুং ইয়া বেনিফিট ওফ দাউট (Benefit of Doubt) নি । মহাক ওলেম্পিক্কী টিমদা অমুক য়াওনগদবনি হায়বা ৰাৱেপ অমা মঙোল্দা পীত্ৰে। জুনগী তাং ২৫ অমসুং জুলাইগী তাং ৫ দা লৌখিবা মহাক্কী হক্কী ঈশিং অদু চাংয়েং তৌবদা অথিংবা থম্বা হীদাকশিং চাবগী পোংযানশিং য়াওৱমদুনা ফাখিবগী (ৰিপোৰ্ট) ৱেৰ্কোৰ্দ লৈবা ৱেষ্টলৱনি।

মহাকপু হীদাক চাবগী ফাবা অসিদা মহাক্কা অহানবা থোকখিবা ৰাৱেৱলদা মহাক্কী চানবা পোত্তা হীদাক য়ানশিল্লিবা অসিগী চিংনবা মীওই খৱা লৈ হায়না টি ভি চেনেলদা ফোঙদোকখিবা অসি নাকেইননা সুশিল কুমাৱদা তৌখি। মৱমদি ৱিওদা ৱেষ্টলিং ফ্ৰি ষ্টাইলগী কিলোগ্ৰাম ৭৪ লৃদ্বগী কোটা অসি নৱসিং যাদবনা কুমজা ২০১৫ দা য়ুনাইটেঁদে ষ্টেটসকী লাস ভেগাসতা পাঙথোকখিবা ৱৰ্ল্ড ৱেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ্তা অহুমশুবা পোজিসন তাৱক্তুনা ফংখিবনি। মতম অদুনা সুশিল কুমাৱ মশাদা ইন্‌ৰ্জি, অশোকপা লৈদুনা শৰুক য়াখিদে । তৌইগুস্থসুং ওলেম্পিক্তা কেজি ৭৪ লৃদ্বগী কেটাগোৱিদা ইন্‌ি দয়গী মীছং অমখত্ৰং য়াওগদবনি মদুদা সুশিল কুমাৱনা মহাক ৱিওদা চংকে অদুনা নৱসিংগা চাংয়েং তৌনৱগা অথেইবা অদু চংহনবীয়ু হায়না ৱেষ্টলিং ফেদৱেসন ওফ ইন্‌ি দয়াদা হম্মা হম্মা হায়জবদা য়াবিৱকখিদে। মৱম অদুনা সুশিলনা দিল্লিগী কোটটা চে থাদুনা ৰাকৎপদা মহাক (সুশিল) মায়খীখি। কেজি ৬৬ কী কেটাগোৱিদা ওলেম্পিক্কী লুপাগী মেদল (২০১২) অমদি শেঞ্জেং (২০০৮) গী অমগা ফংথ্ৰবা লৈবাক অসিনা অৱাংবা থাক্তা থল্লিবা সুশিল অমদি মহাক্কী মকুবোক হান্‌গী এসিয়ন গেমসগী চেম্পিয়ন হৌজিক্ৰ ৷ সংত্ৰাপাল (দিল্লি) ষ্টেদিয়মদা ৱেষ্টলিং কোচ ওইৰিবা সাত পালবু নৱসিংগী চানবা

পোংশিংদা আইমা যাদবা পাৰ্কেমেস্‌ হেফ্‌ংহনবা হীদাকশিং অসি লোম্মা হাপচিনহনবগী চিংনবা অসিনি।

নৱসিং যাদবনা লৈৱিৰা সোনিপাটকী স্পোৰ্টস অথোৱিটি ওফ ইন্‌দিয়া (সাই) গী সেন্টৱদনি। থোক্ৰিবা খৌদোক অসিনা, মফম অসিদা পুলিস টিম অমা চংতুনা মফম অদুনা লৈৱিৰা কোচ, ৱাৰ্দেন, চাক থোংবা, অচা অথক শিল্পাংলিবশিং অদুদা ৰাহং পাউহং তৌখি অমদি অচা অথক হাপ্পা কোল-লীক খৱসু ফাগংখি। নৱসিং যাদবনা অহানবদা মহাক্কা ৱেষ্টলিং তৌমিন্নৰিবা হোষ্টেল অমভদা লৈমিন্নবা জিটেশ্ব মহাক্কা চানবা চাঞ্জাক্তা অথিংবা থমথ্ৰবা হীদাক য়ানশিন্দুনা মহাকপু ওলেম্পিক্তা শৰুক য়াহন্দনবা হোংনৈ হায়না পুলিসতা হায়জিনিখি। অদুবু চানবা পোং অদু লেবোৱেটৱিদা চাংয়েং তৌবদা কৱিগুস্তা পোং অমভা য়ানশিল্লমদে, সি আই দি দিশাৰ্টমেণ্টমদি মহাক মখা তানা ৰাহং পাউহং চখগনি হায়ৱি। হৌজিকমক্কী ওইনদি নৱসিং যাদব ইন্‌িয়ন ওলেম্পিক এসোসিএশন্‌না ওলেম্পিক্তা শৰুক য়াবগী অয়াবা অমা পীৱে। মৱম অদুনা মহাক্কা থানা ইন্‌দিয়াগী শাম্নৰোয় ১২০ ৱিওগী খৌৱম অসিদা শৰুক য়াৱগনি। অতৈ চংথগদবা ইনকাৱিৱীগীদমক মহাক্কী চানবা পোত্তা হীদাক হায়বদি চাবদা অথিংবা পোংলমশিং য়ানশিল্লমখি হায়না চিন্ননৰিবা সোনিপটকী স্পোৰ্টস হোষ্টেল অদুদা লৈবা চহী ১৭ শুৱবা ৱেষ্টলৱ অমদি থিবা খঙদ্ৰি হায়ৱি।

ইন্‌দিয়া অসিদা লৈৱিৰা মীওইশিং অসি অয়াস্বনা পুকচেল শেংদবা, ওইনা পাদবা তৌবদা থৱায় য়াওবা, সাৰ্টিফিকেট অশাবা লৈবা, য়োনবদা থৱায় য়াওবা, কৱিগু খঙদনা হৈপা শাবা, য়ুনিভৰ্টিটি ফাওবা শাশিন্নৱগা লিংখংপদা থৱায় য়াওবা মীওইশিংনা মশীং য়াস্মী। মৱম অদুনা শাববদা নমখাক তৌৱগা মকেক ওইবকী চংনবী অসি ইন্‌দিয়া শিনবা থুনা চখনৱি। শাম্নৰোয় অমবু হীদাক অথিংবা চাবগী চাংয়েং তৌবদা লুপা লিশীং ১৫ হেমা চঙই হয়াব৷ য়াই। মৱম অসিনা অসিগুস্তা চাংয়েং তৌগনি হায়বগী অকিবা লৈতো নেসনল অমদি ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা অথোয় অহেন তন্নবশিংদা দোপিং পাক্তক্লুনা তৌই। মৱম অদুনা ইন্‌দিয়াগী শাম্নৰোয়শিংনা ইণ্টৱেনেসনলগী থাক্তা শৰুক য়াবদা ময়ুমদা থমখিবা ৱেৰ্কোৰ্দ য়ৌবা গুমদবনা অয়াস্বনি। ইন্‌ি দয়গী ওইনা কুমজা ২০০৯ দগী হৌজিক ফাওবদা শাম্নৰোয় ৬৮৭ দোপীং তৌবগী চাংয়েং তৌবদা ফখি অমদি তোঙান তোঙনবা মখলগী চৈৱাক ফংহনখি। লৈবাক অসিদা ষ্বাইদগী য়াম্মা দোপিং তৌৱিৰা মশাম্লগী শাম্নৰোয়শিংদি এথলেটিক্স অমসুং ৱেথলিফটিংদনি। মখা তাৱকপা দিসিগ্লিনশিংদনা বোজ্বিং, সাইক্লিং, পৱাৱলিফটিং, জুদো, স্ত্ৰিমিং অমসুং কবাদিন্গী শাম্নৰোয়শিংনি। মখোয়ানা শীজিন্নবা হীদাকশিংদি এনাবোলিক ষ্টেৰিয়দ নাষ্ট্ৰোলোন অমসুং ষ্তানোজোলোল (Nandrolone, Stanozolol) নি।

মাৰ্লেমদা দোপীং তৌবা লৈবাকশিংগী হীদাম্‌বদা ইন্‌দিয়ানা অহুমশুবদা লৈৱি। ৱসিয়ানা দোপিং তৌবা শাম্নৰোয় ষ্বাইদগী য়াম্মা লৈ। মথংদা ইটালিনি। ৱৰ্ল্ড এণ্টি দোপিং এজেন্সি (ৱাদা) গী প্ৰসিদ্‌েন্ট সাৱ ক্ৰেগ ৱিদলনা কনাদাগী প্ৰোফেসৱ ৱিচাৰ্দ মেকলাৱেনবু ৱসিয়াদা থাদুনা লৈবাক অদুনা পাকশন্‌না লৈঙাক্কা শৌগৎতুনা দোপীং চখৰিবা অদুগী মৱমদা থিগৎতুনা ৱিপোৰ্ট তৌৱকপদগী ৱসিয়াগী মশাম্মা খৱগী শাম্নৰোয়শিংদি অথিংবা থন্মৈ অমসুং মশাম্মা খৱগী ওইনদি অশেংবা দোপীং তৌদবা শাম্নৰোয়শিং খত্ৰমক শৰুক য়াহনগদৌৱি।

মণিপুৰী খুন্‌াইদা লাইব্ৰেৱিগী ফীভম

– লাইময়ুম সবিতা দেবী –

মোৰ্দন এদুকেসনগী যু্ষফ খোনবদা লাইব্ৰেৱি অসিসু য়াম্মা মৰু ওইবা কয়াং অমনি। অখও অহৈশিংনসু অসুয়া হায়বিৱশ্মী “লাইব্ৰেৱি সাৰ্ভিস য়াওব্ৰবা এদুকেসনদি থৱায় য়াওবদা হকচাংগুস্থনি, খাউ য়াওবদা গাড়ী অমসুং সিৰ্শেণ্ট য়াওবদা ক্লেৰা শাবা বিল্ডিংগুস্থনি”। অদুগা লাইব্ৰেৱি সাৰ্ভিস অমসুং এদুকেসন অনী অসি অমনা অমবু থাদেক্লব্ৰবা ফাইবোক মচিন মনাওনিসু হায়নৈ।

ওজানা ক্লাস ৱুমদা ফোৰ্মেল এদুকেসন পী। অদুগা লাইব্ৰেৱি অমসুং লাইব্ৰেৱিয়াননা গুমথৈ নাইব্ৰবা ‘সেল্‌ফ এদুকেসন’ তোংলগা ইনবা নন্তবা মখলগী এদুকেসন পীবদা য়াম্মা চাওনা মতং পোঙলি। ইনফোৰ্মেল এদুকেসন পীৰিবা লাইব্ৰেৱি অসি অসুন্মসু হায়নৈ মদুদি ‘লাইব্ৰেৱিদি পূন্ম মক্কী ওজনি’।

মখক্তা পঞ্জৰিবা ৰাফমশিং অসিদা মিংয়েং থন্মগা ইন্দিয়া লৈঙাক্ৰসু ইন্দিয়ানা নীং-খা তন্মৰা মতুংদগী এদুকেসন কমিসন (য়ুনিভৰ্টিটি এদুকেসন কমিসন ১৯৮৪; সেকেন্দৰি এদুকেসন কমিসন ১৯৫৩-৫৪; কোখাৰি কমিসন ১৯৬৪-৬৫) নচিৰবা কয়া শেমদুনা এদুকেসন সিষ্টেমদা লাইব্ৰেৱিনা য়াংলেন শৱু ওইদুনা লৌৱিৰা যৌদাংশিং শক খঙবিদুনা এদুকেসনেল ইন্‌টিট্যুচনশিংদা লাইব্ৰেৱি লৈহনবগী তঙাইফদবসু ফজনা পনবিৱি। অসিদসু নন্তনা ন্যু এদুকেসন পোলিসিদসু ক্লাস মচা (গ্ৰাস ৰুট লেবেল) দগী হৌনা স্কুলশিংদা লাইব্ৰেৱি থল্লবগী অকনবা ৰাৱোল থল্লি। মণিপুৱ এদুকেসন কোদ ১৯৮২ দসু স্কুলগী খাঙগী লাইব্ৰেৱি ফজনা লৈহনবগী মতংদা ময়েক শেংনা হায়ৱি (সেব্জন VIII গী লমায় ৪৫)। “ত্ৰেন লাইব্ৰেৱিয়ান

লৈব্ৰিঙৈদা ওজা অমবু নোংমদা মশাগী ক্লাস অনীখত্ৰং লৌৱগা অতৈ মতমদুনা লাইব্ৰেৱি চলাইবদা শীজিন্নহল্লু” হায়ৱি। মসিনা উংলিবা ৰাখল্লোনদি মতম মতমগী মতুং ইয়া অনত্ৰেন ওজাশিং থবক তৌনা-তৌনা ইন সাৰ্ভিস ত্ৰেনিং থাদুনা ত্ৰেন ওইহনবগুম লাইব্ৰেৱিগী ইন্‌ চাৰ্জ পুৰিবা ওজা অদুবু লাইব্ৰেৱি মমুং তানা চলাইনবগী লাইব্ৰেৱি সাইল দিপ্লোমা নংত্ৰগা দিষ্ট্ৰী কোৰ্‌স তমহনবগী মওংনি। তৌইগুস্থসুং অসিগুস্তা খৌৱাংদি হৌজিক ফাওবদা লৌখংপগী খুদুম অমত্তা উবা ফংদ্ৰি। গুাইহাক গুাইহাক্কী ওইনা শিনবা খৌৱাং ওইবনা মপুং ফাবা লাইব্ৰেৱি অমত্তা লৈঙাক্কী মহৈলৌইশঙশিংদা উবা ফংদনা লৈৱি। অমৰোমদনা বোৰ্দ (সি বি এস ঈ; বোসেম, কাউন্সিল) দগী স্কুল লিংখংনবগী অয়া চে, শকখঙ চে লৌবদা লাইব্ৰেৱি মতিক চান্না লৈব্ৰদি যাদবগী অকনবা চংন-কাঙলোনসু লৈৱি।

মপুং ফাবা লাইব্ৰেৱি কদাইবু কৌবগে?

লাইব্ৰেৱি অমগী চপ চাবা ফীভমদি মতিক চানা শীজিন্ননবা লাইৱিক, মদুবু সিষ্টেমটিকেল্লি চলাইনবা লাইব্ৰেৱিয়ান, লোয়ননা মাবু তেংবাঙনবা ষ্টাফ অমদি স্পেস/মফম ফজনা লৈগদবনি। হায়ৱিৰা মচাক/পোংলমশিংসিগী মনুংদা অমতং ৰাংলবদি লাইব্ৰেৱি অমগী অশেংবা শক্তম কৌবা যাদ্ৰে। এদুকেসনগী কালিটি অসি অফবা লাইব্ৰেৱি সাৰ্ভিসকী মখা য়াম্মা পোল্লি হায়বসিদা মিংয়েং থন্মগা য়ুনিভৰ্টিটি গ্ৰাণ্টস কমিসন্‌না (য়ু জি সি) লাইব্ৰেৱি শানবা, লাইৱিক লৈনবা, মতিক চাবা লাইব্ৰেৱিয়ান অমদি ষ্টাফ য়াপ্ৰবা শেখুং ময়েক কায়না মতম মতমগী পীথদুনা লাক্লি। মখক্তা পঞ্জৰিবা ৰাফমশিং অসি

ফনা লৈদুনসু ঐথোয়গী ইৱমদম মণিপুৱসিদিদি গৰ্ভৰ্শমেণ্ট কোলেজ ২০ লোম মতম কুইনা শাংনদগী লাইব্ৰেৱিয়ান অমদি অতৈ মথৌ তাবা ফমশিং নেনশিনবীদনা হাংদুনা লৈৱক্লি। অদুগা ‘নাক’ (নেসনল এসেসমেন্ট এন্‌দ এক্ৰিদিটেসন কাউন্সিল) না এসেসমেন্ট লৌনবগী ইলপেব্জন লাকপা মতমদদি লাইব্ৰেৱি সাইন্সকী দিগ্ৰি পায়ৱবা থবক্তি ফংজদ্ৰিবা মীওইশিং নেভ্ৰুনা কোলেজগী লাইব্ৰেৱি শেমজিন শাজিনবগী চংনবী লৈৱি। মৱমদি এসেসমেন্ট পীবদা লাইব্ৰেৱিনা ষ্বাইদগী মাৰ্কিং ৰাংই। অসিগুস্তা চংনবী অসিগী মহুংতা হাংদুনা লৈৱিবা ফমশিং অসি মেনশিনবিদুনা ক্বালিটি এদুকেসন পুৱকপদা লাইব্ৰেৱিবু হেমা অটোবা মতং ওইহনবীয়ু অদুগা স্কুলগী থাক্তসু লৌইনমক নংত্ৰবসু অহৌবা ওইনা মশীংসু য়ামদ্ৰিবা হায়ৱ সেকেন্দৰি থাক্কী মহৈলৌইশঙশিংদা মপুং ফাবা লাইব্ৰেৱি অমমম হাংদোকপীদুনা তুংগী য়ূন্‌ীৱেল ওৱৰক্‌দৌৱিৰা মহৈৰোয়শিংদা লাইব্ৰেৱিগী কান্নবা ফংহনবীয়ু। অমৰোমদা হায়ৱিৰা তানফম অসিদগী মী অমা ওইনবগী পুলি হ্ৰিমাই চুস্ম মতমনি য়াম্মসু চেকশিন্‌না শেম্‌হৌগদবা মতমনি। অদুনা লৌশিংগী পুত্ৰে জ্ঞানগী তুংনফম ওইৰিবা লাইব্ৰেৱীদা ঐথোয়গী তুংগী লন ওইৱৰক্‌দৌৱিৰা অঙাংশিংগী লৌশিং জ্ঞান তানিশঞ্জৌইনবা লৈঙাক্কা য়েংশিঞ্জহন্নই।

অমৰোমদসু ঐথোয়গী লৈবাক অসিদা পল্লিক লাইব্ৰেৱিসু মৱাং কায়না লৈতবনা মৱম ওইদুনা লাইৱিক পাবগী খুদেংচাবা ফংবা মফম ইৱৈ ৱেৰে। অদুনা ‘মণিপুৱ পল্লিক লাইব্ৰেৱি এক্ট ১৯৮৮’ অসি থবক্তা ওহ্‌চোকপীদুনা লাইব্ৰেৱি দিৱেক্টোৱেট লৈহনবীৱবদি লাইব্ৰেৱি

এদিটৱদা থাৱকপা চিঠি/ৰাকৎ/মীয়ামগী খোল্লাউ/পাউম অমসুং অতৈ-অতৈ

লাই হৱাউবগী ৱাৱী-ৰাখোঙ

ইকায়খুম্‌জৱিৰা এডিটৱ,

লাই হৱাউবগী য়েলহৌঙৈগী মমাঙদি উমংলাই হৱাউবা হায়বনি। কৱিগী উমংলাই হায়ৱিবনো হায়ৱবদি অদুওঁ গুল্লিওঁ মতমদা লমজিং লমতাকপীৱস্মা ময়ামগী খুভমশিং উমং-ৰামং ওইদুনা লৈৱে হায়বগী উমংলাই হায়বনি। য়াম্মা শাংথ্ৰবা ৱাৱী-ৰাখোঙনি। লাই হৱাউবা হৌদোকপা লৌউ-শিংউগী লমদা য়াম্মা হৈশিংলবা থোঙৱেনবু কৌৱগা লমদা কুমথৱক্তুনা য়েংশিনবগী মওন্দা মোঙলৱে। চিংঙুনা অহানবা মোঙলবা মফমবু মোঙ-লাঙ হায়ৱস্বদগী ‘মৌহিৱাং’ হায়না কৌনখি। অদুদগী মথং মথং য়েংদুনা লাকখিবনা কংলা যু্ষফ ময়া যৌশিল্লকত্ৰে। মফম অদুদা চিংঙুগী খুভম ওইখি। অদুগুস্তা মফম অদুবু মোঙবা হনবা খুভম হায়না খঙনখি। হৌজিক্তি মপানগী ইথিলনা মহাবলিকা হায়জি্ৰ দুনা হনুমানগী খুভম মওন্দা মীয়াম্মা লাঙমাই চিংদগী য়োংয়াম কেইথং থৎতুনা য়োংলান লস্বীদা পুৱক্তুনা থমখি।

উমংলাই হৱাউবগী খৌৱম অসি মমুং তানা খঙগে হায়ৱবদি পোইৱৈতোন খুহ্‌চোকপা অসি মমুং তানা খঙবা তাই। শম্মা হায়ৱবদা খুহ্‌চোক খুন্দাৱোলগী মতংদা খোয়ুম কৌত্ৰুনা চিংঙু থাঙজীংনা নাপ চিক্ৰা ৰাতানৱগা লৌউ-শিংউগী লমদা য়াম্মা হৈশিংলবা থোঙৱেনবু কৌৱগা মতং পাঙবীনবা হায়জখি - থোঙৱেননা হৱাউ হৱাউ য়াৱদুনা মনাওনুপা পোইৱৈতোন অমদি তালােই লৈম লৈনাউ তাবীনা মখোয়গী খোঙলৌই ময়ামগা লোয়ননা কংলৈপাক্তা খুহ্‌চোক খুন্দাৱোল লমজিংনবা থাৱকখি। তৌগদবা খৌৱমশিংদি খোয়ুম কৌত্ৰ অমদি চিংঙু থাঙজীংদা হংলগা পাঙথোকউ হায়না থাৱকখি। অসিগু স্মা পোইৱৈতোন খুহ্‌চোক অসিদি লাইৱিক অমা ওইনা লৈনবিনা পাউদেো লোয়না হাপ্পদি ওইথোক্তে অদুবু মচং ওইবা খৱতংদি নৈনজৱি- তম্পাক লমদা পোইৱৈতোন খুহ্‌চোকপদা মতৈমা লৈমা লৈনাউ তাবিদি য়াওখিদে। অদুবু চিংগী লমদা লৈনাউ তাবীনা খুহ্‌ছোলস্মৱা হায়ৱবসু চিংগী খুহ্‌চোকলোদ্দা লৈনাউ তাবী কৌবা অমভা য়াওবা লৈতে। কুপথনা নৈনদৰুদি খোয়ুম কৌত্ৰুগী মচানুপী নামেইনুগা সছেঙু নিংখৌগী মচানুপা পোন্সী লুৰাউবগা পানদুনা চিংগী খুহ্‌চোক খুন্দাৱোল শম্‌দোকপগী ৱাৱীদি থেংনৈ। কুপথনা নৈনবদা কৌত্ৰ-থাঙজীং অনীগী অৱোনবা খুজিল খৌৱাং ওইৱস্মনা, নামেইনুগী থৱায় অসি লৈনাউ তাবীগী থৱায় ওইবা, লোয়ননা পোন্সী লুৰাউবগী থৱায় অসি পোইৱৈতোনগী ময়াম্মা অমা হান্না পোইৱৈতোন্দা চঙদুনা লৈবা অমা, চিংঙু থাঙজিংনা

চিংথোকপনি হায়ৱি। অসুয়া চাংগী লমদমদা পোইৱৈতোন খুহ্‌ছোক্তে হায়নৱি অদুবু খুহ্‌চোকলোনদি চাংগী লমদমদনা মমুং তানা শন্দোকপনা শঙলৈতোন পাখংবগী মতমদদি মহাক্কা চিং-তম অনীমক্কী নিংখৌ ওইবনা পুমশং শংবা চিং লৈবাজ্কী হৈপাল-লৈপাল ময়াম শংলৈতোন পাখংনবা তম্পাক লমদা পুথদুনা ইকোক কোকপা তম্পাম লম অসি পুমশং শঙহনখিবনি হায়না ইৱি। পোইৱৈতোনদি লাইগী চাদা-নাউদা ওইবনা লোয়না খঙই অদুনা মহাক্কা তম্পাক লমদা খুহ্‌চোক খুন্দাবা লেইৱবদা চিংগা কাদুনা মতৈমা লৈনাউ তাবীবু হলৱাইৱসি হায়দুনা হৌবা লাকখি। মদুদা উৰিবা শক্তম অদুদি নামেইনুনি লৈনাউ তাবিদি নংতে-পোইৱৈতোমা গুৰুচাননা য়েংলবদা - ৰাহং অমা লাকখি - খুহ্‌চোক খু্ৰ দাৱোল, চাদা-নাউদা শন্দোকফম অসিবু য়ুম পান্দ্ৰবিদি য়াবৱা? - পাউখুম পীবা গুমদে- ঐ হান্না চংচৱল্লগে হায়ৱগা খোঙলৈ থুনা চংখি- ময়াম্মদা পাউ তমদবদি য়াদবনা - নাকেইননা পাউ পীখি।

থোঙৱেননা মৈ হৌনা শাউখিবনা তীনমু-লাইমুগী মকোক সৰ্বা নোঙবদু কৌদুনা খুদক্তা নামেইনুগী শক্তম লাঙলিবি লৈনাউতাবী অমদি পোন্সী লুৰাউবা অনীগী থৱায় থুনা লৌৱগা পুৱক্ৰবা য়াথং পীখি।

নুমিৎ অদু নামেইনুনা মপাৱী লুৰাউববু ওফম ওইনা খুন্‌দিনবীগী লম্পাক্তা গুঙিদুনা লৈ। শৱেই-ঙৱেই ময়াম খুদক্ত থুংলদুনা নামেইনুবু লাকখুবগা লুৰাউবা লাকপা গুঙিদুনা লৈৱি। লুৰাউববু লাক্ৰে- শাৱেই-ঙৱেই ময়াম থেংদুনা লাক্ৰেহে- লুৰাউবনা কনবা হেনবনা শাৱেই-ঙৱেই ময়াম থিনা লাকখুৱে- লুৰাউবনা অনাবা নামেইনুবু পোৱগা য়ুম মাইকৈ পাঙলক্ৰে- মদুদা অমুক শাৱেই-ঙৱেই ময়াম ফুজিলক্ৰে - নঙ্গদা অনাবা অমা পোৱগা শাৱেই-ঙৱেই থেঙনবা ওইবনা লুৰাউবা অদু ৰাৱে- খৌদোক অদু চিংঙু থাঙজিংনা উৱদনা খোৱিফাববু কৌৱগা নমেইনুপী থৱায় কন্নবা থাৱকখি- খোৱিফাবনা থুনা লাক্তুনা শাৱেই-ঙৱেই ময়াম অদু কাঙজৈ কাঙনু থা থাদুনা কেইতান তাল্লি অদুগা ময়ুম ফউতা থিল্কহই- শাৱেই-ঙৱেইশিংনা থুনা য়াঙনা চেন্সগ্ৰা থোঙৱেন্দ পাউ পূন্মক তল্লবদা থোঙৱেননা লাইগী তেঙ্গোল পুদুনা থুনা য়াঙনা থুংলৱবদা সোমদদি খোৱিফাবা অমদি লুৰাউবা অনীখক্তা গুইৱে। থোঙৱেননা খোৱিফাবদা মীছ থোমলুনবা হায়বদা খোৱিফাবনা মীছ কৰা লৈতে লাইয়ামলক্ত্ৰী অকনবা অমা থাদোকপীৱে। মহাক্কা লুৰাউগা লস্ম তৌনহনসি অঙস্মনা গুস্ম শক্ৰৱসি হায়বদা থোঙৱেনসু য়াৱদুনা লাইগী সেনাপতি ‘লকাব’ চোঙথোক্ৰক্ৰে, লুৰাউবসু কৱিসু কিবা লৈতনা চোঙ্তোখাক্তুনা লস্ম তৌনৱে। লকাবনা লুৰাউববু নমথুৱে। খোৱিফাবনা ৱাৱদুনা চিংঙু থাঙজীং নীংশিংউ হায়বদা লুৰাউবনা খঙনিং নীংশিংলক্তুনা



নৱসিং পানচাম যাদব অমদি সুশিল কুমাৱ

আই এ এফ হায়না খঙনবা এথলেটিক্কী ষ্বাইদগী চাওবা লূপ অসিনদি ৱসিয়াগী এথলেটিক্স টিম ৱিও ওলেম্পিক্তা শৰুক য়াবা য়াৱেই হায়না অথিংবা থমত্ৰে। ইণ্টৱনেসনল এসোসিএশন ফোৱ এথলেটিক্স ফেদৱেসন হায়না খঙনবা লূপ অসিগী প্ৰসিদ্‌েন্ট কুমজা ১৯৮০ গী মোস্কো ওলেম্পিক অমসুং কুমজা ১৯৮৪ গী লোস এঞ্জেলিস গেমসগী ওলেম্পিক অনী অসিদা থংনা থংননা মিটৱ ১৫০০ গী লমজেলদা সনাগী মেদল ফংখিবা সাৱ সেবেষ্টিয়ান কো (Sebastian Coe) না ৱসিয়াগী দোপীং তৌবদা ফাখিবা অমসুং দোপীং তৌদবা শাম্নৰোয়সু হন্দকী ওলেম্পিক অসিদা শৰুক য়াবা য়াৱেই হায়না অথিংবা পীখি। ৰাফম অসি ৱসিয়নগী লূপনা কোৰ্দ ওফ আক্ৰিট্ৰেসন ফোৱ স্পোৰ্টসতা থাঙ্গংলবসু ৰাকৎ অদু লৌখিদে। লৈবাক অসিগী ওলেম্পিক অসিদা খনগৎলবা শৰুক য়াগদবা এথলেট ৬৮ অসিগী মনুংদা দোপীং তৌবগী ফাখিবা অমদি মপুকচেল শেংবা দোপীং তৌদ্ৰবা এথলেটশিংসু য়াওৱি। মখোয়গী মৱক্তা মালেমগী মীয়াম্মা য়েংনিংলিবিদি মালেমগী নুপীগী পোলভোল্ট ৱেৰ্কোৰ্দ পায়ৱিৰী য়েলেনা ইশিনবেয়েভানি। মহাক্কা ৷ কুমজা ২০০৯ গী ওগষ্ট ২৮ দা ফুট ১৬ ইঞ্চি ৭ (১৬ ৭”) লান্না চেংদুনা মালেমগী ৱেৰ্কোৰ্দ ১৫ ৱক থুগাইখি। মহাক হৌজিক ফাওবদা দোপীং তৌবগী ৱেৰ্কোৰ্দ লৈতে। মহাক কুমজা ২০০৪ গী এথেল অমসুং ২০০৮ গী বৈজিং ওলেম্পিক্তা সনাগী মেদল লৌখি। হন্দক্কী খৌওং অসি মহাক্কীদি মৱাইবক থিবনি।**☪️**

মৱাং কায়না লিংখৎতুনা মীয়াম লাইৱিক পাহন্দুনা হেমা ফবা ইৱৈচা পুথোকপদা মতং ওইগনি নীংই। হৌগৎলক্লিবা তুংগী য়ূন্‌ীৱেল ওইৱক্‌দৌৱিবশিংনা শোৱান্নবা লস্বীদা চংখিদনবগী অটোবা পাট্ৰৈ অমা ওইগনি হায়বসিগী অচেংপা থাজবসু থমজৱি। হায়নবা লৈ, ঐথোয়না তন্ম্বা হৌবসি মমাগী পুৰুংদগী হৌই হায়না। অঙাং হায়বসিদি অপেংপা লৈখোমগা পাঙ্ক্লি। শানিংবা অমদি শেম্লিংবা মওন্দা শাবা/শেন্‌শ্বা য়াবা মতমনি। অদুনা পীক্লিঙৈ থোপ্পা মহি লাংলিঙৈ অফবা লোনচং-শাজং অমসুং হেনবী পূন্মক তন্‌ীহৌগদবা মতমনি। অদুনা পীক্লিঙদগী লাইৱিক্কা লোয়নদুনা পাবগী হেনবী লৈহৌনবা স্কুলগী থাক্তা লাইব্ৰেৱি হাংদোকপা য়াম্মমক তৌদ্ৰবা য়াদ্ৰবা তঙাইফদৰা যৌদাং অমনি। মায়কৈ অমৰোমদসু মণিপুৱ য়ুনিভৰ্টিটিনা কুমজা ১৯৮৬ তগী লাইব্ৰেৱি অমসুং ইনফোৰ্মেসন সাইন্সকী দিপাৰ্টমেণ্ট হাংদাক্তুনা চহী খুদিংগী লেপ্তনা লাইব্ৰেৱিয়ান ওইবদা মতিক চাৱবা মীওই কয়ামুকসু পুথোক্তুনা লাক্লি। পোষ্ট অহাংবসু পীক থন্না লৈৱে। মতিক চাৱবা দিষ্ট্ৰী হোলদৱসু মৱাং কায়না লৈৱে। অমুনবা ফজৱবা মহাও লৈৱৰা উহৈসু মৱাং কায়না লৈৱে। অখৌবা থাংসু লৈৱে, লুৱিবদি খায়বিনবা লৈতদুনা মহাও খঙদনা অদুমক লৈৱে হায়বগা চপ মান্নৱে।

মখক্তা পঞ্জৰিবা ৰাফমশিং অসি কুপ্পা নৈনবীৱগা লৈঙাক্কা অহাংবা ফম হাপচিনবীৱনা স্কুল থাক্তা লাইব্ৰেৱি হাংবীনবা অমদি মণিপুৱ পল্লিক লাইব্ৰেৱি এক্ট ১৯৮৮ চংনহনবীদুনা অৱাং-অপা লৈতবা লাইব্ৰেৱি মৱাং কায়না লৈহনবীনবা লৈঙাক্কী পু্কিং চিংশিঞ্জৱি।**☪️**

কায়বা অমদি মেটেল হৱাসমেন্ট শোয়দনা ফংহল্লি।

খন্দুনা য়েংসি, মীওই অমনা মহাক্কী মচা লুহোংবদা শীজিন্নবা মশাগী জি পি এফ লৌথোক্ৰবা হোংনবদা চহী অমা চঙবগী মওন্দা লৈৱে। মীওই অদুদীদি মচা লুহোংবগী মতমদু অকক্লবা ওইবনিনা মদু পূন্মকম নংনদে। মেদিকেল এদভাস নংত্ৰগা লৈকেল ৱিএফ্‌ৰ্শ্‌মেণ্ট নংত্ৰগা মপান্দা লায়ংবা চংলবগী টি এ ফাওবা চহী অনীগী ময়াদা চঙহন্দুনা য়াম্ম ৷ ৱানা ফংনৱি। অমুকসু ইন্‌ষ্টিগী লোন ওইৱো, লৌউ-শিংউবগী নংত্ৰগা হোা