থেঙল'সু থেঙনা হোৎনসি

এস ভানুমতী

লৈবাক অসিদা পোকচরুবা মীওই অমা ওইনা লৈবাকসিবু নুংশিজৈ, ৱাখল মপূং হেক ফারকঙৈদগী ইরমদমবু অমদি ইরমদমসিদা হিংমিন্নরিবা ইমা-ইচা, ইচিল-ইনাও, অহল-লমন পূম্ববু নুংশিজৈ। মীচম মীয়ামশিংগী মরক্তা মীনা শকখঙলবা-শকখঙলবী অহল-নহা কয়া কয়া থোরক্লুনা মাগী মাগী শিনফমদা থৱায় য়াওনা হোৎনদুনা মায় পাক্লকখ্রবা কোঙ্গায়বু শক্কা শক্কা উনজবা ফংজদ্রবসু, ৱারী ৱাতাই শাবা ঙমজদ্রবসু থম্মোয় ঈথক হৌনা নুংঙাইবা পোকচৈ, ইকোক নোনজৈ। মালেম লৈকোইবুংসিদা হিংমিন্নরিবা মীওইবা পূম্বা চপ মান্নে... তোঙান তোঙানবা ঈশিং নুংশিৎকী মতুং ইন্না লোলদা, চৎনলোনচৎতা (কলচর) খরমখৈ খেন্নরবসু ঈ-তোংনা চপ মান্ননা শারকপনা অমত্তনি হায়বদি অদুম য়াই হায়না খল্লি।

তশেংনা অঙকপনি মালেমসিদা লৈরিবা ময়ামসে। মহৌশা লাইরেম্বীগী মশাইগোলসিদা থারুবা নাইদনা অমগা অমগা মান্নদ্রবা নাপী শিংবী পাম্বী মচা অচৌবা কয়া কয়া মশীং থী'ঙমদনা হৌরি। হৌরিবা পুম্নমকসে অমত্তা লেম্না লৈবা নত্তে কান্নবা অমমম লোইনা পীরি। অমুকসু অসুক য়ামখ্রবা ময়ামসে থৱায় পানবশিংগা লোয়নমক মরী লৈনৈ। মরু ওইনা মীওইবগসু মরী লোইনমক লৈনৈ। মতাং অসিদা ঐখোয়না নীংশিংফম থোক্লিবসি মহৌশা লাইরেম্বীগী থৌদাং পূম্বা ইকায়খুম্নদবা য়াদে হায়বসিনি। মহৌশাদা শীংনরুবনা, মীওইবনা ৱাখল খন্থবা ৱাৎপনা মতম অসিদা অৱাবা অকিবা থৌদোক কয়াসু থেংনরি, থেংসু থেংনগদৌরি। মাঙহনবা-তাকহনবা হায়বসি মীওইবশিংনা থোকহনবঙাক ওইরক্লি। চাওখৎলে চাওখৎলে হায়রগা মহৌশাগী ফীভম শোকপা, মী অমগা অমগা নুংশিনদবা, কল্লকপা মিহৌবা, মীগী মরল পাম্বা, অতোপ্পবু মাঙতাকহন্নবা হোৎনবদা করিসু খনবিদবা মীশক্লা অসুম অসুম মশীং হেনগৎলক্লে। লমচৎ শাজৎ হোংলক্লে। ময়াই কাবা পোৎ চাবসু হেল্লক্লে। লমচৎ শাজৎনা চুম্লক্লবনিনা জীব পানববু মাঙহন-তাকহনবসু হেল্লক্লে। ফবা অমদি ফৎতবা হায়বসি হৌখিবগা অসুম চাংদম্নদুনা য়েংলক্লগা মমুৎ তানা খঙলকই। মদুদি ঐখোয়না অঙাং পিশক ওইরিঙৈ মতমদা থেংনরকখিবা মহৌশাগী খোঙচৎকা মান্নদবগুম খল্লে, অশেংবনি য়াম্নমক মান্নদ্রে। মমাঙউঙৈদা মীওইবগা মহৌশাগা নক্লনা মরী লৈনরম্বদু হৌজিক্কী মতমদদি য়াম্না খেন্নরে হায়বা য়ারে। খুদম হায়ববু থায়নগী মতমদুদা থেংনখিবা অহলশিং ইখুরা, ইতোলশিংদুগা ঙসি ঙসিগী মীওইবগা কয়াদা খেন্নরবা। মিৎতা শং-শং উরকই হৌজিক্তি কয়া ঊনখিদ্রবা, চাবসু কয়া চানখিদ্রবা চুম্ত্রে, কফেই, নাসপাতি, হৈনৌজোম্নচিংবা হৈশিংসি নুং লৈবনি, ঈশিং মরী ফৎতবনি, নুংশিৎ অশাবা কাবনিকা হায়নদুনা পীজদনবা হোৎনরম্বা ঙাকনি। ঐখোয়না লোন্না চানবা হোৎনখি। কয়াদা নুংশিবা মতমদুগী মতৌ মঙং হৌজিক্কদি খেন্নখ্রবা কয়াদু নীংশিংলকই। হৈনৌজোম পাম্বীদু হৈনৌজোম্না পূময়োম য়োম্মী। মদুদা অঙনবা অয়ূক্ত পাইরকপা তেনৱা ময়ামদুনা চেৎ-চা, চেৎ-চা খোংলদুনা শঙ্গু অমা হেক ফাবমখৈ পূময়োম য়োম্না তোংলৈ। মখোয় ময়াম্না পূল্লবদুদদি হৈনৌজোম মশাশিংদুনা হেক কোম্থরকপদু কয়াদা য়েংবা নুংঙাইখি। ফজখ্রবা তেনৱাশিংদুনা ঙাংলবা মচিন্দুনা মমুন ফানা মুল্লবা হৈনৌজোমদুদা থিন থিন্দুনা করিসু নাচুংবা তৌদনা চারি। মতমদুগী নুপামচাশিংদুনা তেনৱাশিংদু কাপকে, ফাগে খক খন্দে। অদুনা উচেকশিংদুসু লৈতানা চাক্তাবা ফংজে। থায়নগী য়ুমজাও অচৌবনি 'ই' না কূপ্পনি। অবোক্কী (ইমা পোকপা) চাওখ্রবা ইঙ্খোলনি। মমাঙ শঙ্গোয়, মখা শঙ্গোয়, অৱাং শঙ্গোয় ফজনা লৈ। মমাঙ শঙ্গোয়গী মমাঙগী পরেংদসু হৈনৌ পান্বী অচৌবা কয়া হৌই। এঞ্ঞাং নাপিসু অৱাৎপা লৈতে। ফজনা ইঙ্খোল কোয়। ইঙ্খোল মতোলদা পীক্তকপা পুখ্রি লৈ। মদুদসু থরো অঙৌবা, অঙাংবা হৌই, ফজনা শাৎলি। থারিক থাসু শাৎলি। লূরবা ঈশিংদুদা ঙাচক কোমোল মনাদুনা কোইরপ কোইরপ ঈশিংদুদা নীক-নীক লাউনা হৌবদু কয়াদা ফজে ঙসিফাও মিৎসিদা উরি। অবোক্লা খুৎ শমদুনা ইঙ্খোল অকোয়বদু য়েংহল্লি। মতমদুদা খ্বাইদগী ঙকপদি চেঙহি ফুৎপগী মচলদা য়াওরিবা মৈতৈ ঐখোয়গী শংবরৈ (শংব্রৈ) পান্বী ময়ামদুনা শংত্রিক শংনা হৌরগা শন্থল ওইনা থম্মী। ঙসিগা কয়াদা খেন্নরবা! শম্না হায়রবদা এঞ্ঞাং নাপী শুনা হৌই, অৱাৎ অপা লৈতে।

অসিগা লোয়ননা নীংশিংলকই মখল কয়াগী উচেক শঙ্গু ময়ামদো। হৌজিক্লা কদায়দা চৎখ্রবা! মখোয় ময়াম হৌনরগা কুমজা কুমজাগী ওইনা চীং, পাৎ, তুরেল কয়া লান্দুনা চাক্তারৈ। পাৎতা করিদা য়াম্না উনরম্মী হায়বা ঙানু থঙ্গোং ঙসিদি কদায়দা চৎখ্রবা? অমুক্তসু উখিদ্রে ঙসিদি চোংঙা অঙাঙবী, চোংঙা অমুবী, লমখুনু, খুনু, কাংঙা, শেন্দাং, উরিৎ, নোঙ্গৌবীনচিংবা পূম্বা উরকখিদ্রে। উথুম্না খোংবা মখোল তাখিদ্রে। নোঙ্গৌবীসু মাঙখরে। মচু মচু তোঙান তোঙানবা চুমশিং মতম কুইরে উদবা! য়াম্না ওল্লে মহৌশাদগী। অদুবু খন্নবদি চুমগনি। অসুম্না ওনখ্রিবা করিগীনো? করি শোয়বদগীনো? খন্নফম থোকই থাজে। মসি মীরোল অসিগী ইতিহাস ওইহৌগদৌরিনি। অদুবু মাঙথরক্লবা মতমসিদা শা উচেক মখল কয়াগী মরমদা থিজিনবীদুনা য়োকপী-শেনবীদুনা হোৎনবিরিবা ইচিন ইনাওশিং য়াওদবদি নত্তে। লম অসিদা লৈঙাক মপূনসু থোইনা হেন্নসু মিৎয়েং চঙশিনবিরক্কনি হায়বগী আশা থমজরি। পামজবা থৌদাংগী মায়কৈদা পূক্লিং চঙশিন্না খোঙ থাংজিনবীরক্লিবা ইচিন ইনাওবু ইকায় খুম্নফম থোকই। তশেংনমক লৈবাক অসিগী মী ওইরিবা ঐখোয়গী লক্তা তৌগদবা নৎত্রগা তৌরোইদবা করিনো খন্দোক্লগা চপ চাবা থৌদাং য়াবা ৱাৎপদগী পুন্সি মহয় য়ান্দনা অয়াম্বা মাঙনরবনি। মীওইবগী ৱাখল্লোন্নবু চুম্না চৎলবদা ঐখোয় করিগী লৈখা তাগদগে। চাওখৎপসিবু লাইরিক য়াম্না তম্নরগা শেল য়াম্না হেন্না পায়বা ঙল্লগা হেক্তমক ওইবা য়াব্রানে? চাওখৎপা হায়বদি লৈবাকমচা তাবা, পুকচেল চাউবা তম্নু তম্নুরিবা মাগী মাগী মহৈশিংদু মখাগী মীরোলদা হায়বদি চারোল শুরোলদা ফজনা খুৎশিন্নরম্বা ঙল্লম্বা মীশকশিং অদুনি। নৎত্রবদবু ইতৎ তত্তনা লৈবাক্কী পেন্দবা অমতং লাকপদা মীচম মীয়ামগী ঈরাং হৌবা মরক্তা হায়বদি ষ্ট্রাইক, বন্দনচিংবা খুদিংদা নৌজরিবা লাইরিক তমজরিবা, পূক্লিং ময়োল চোংবা হৌজবদা ঙাইরিবা অফ-ফত্ত পূম্বা খূদোম্বী থিন থিন্দুনা তাকপীগদবা মরাল লৈজদ্রবশিংবু খূৎলায় ওইনা হেক হেক শীজিন্নবিরিবা পূম্বসি তৌরমগদ্রো? ঈরাং থোক্লবদি শোইবা ঙাম্বা য়াওবা হায়বসিদি মশানা তাবনি। ঙাক থোক্লবা হোৎনবসু তাবনি। অদুনা খূৎলায় ওইরিবা পঙলিবা ইচাশিংদা শোকপা তাবনি। মখোয়দি পুন্সিগী লান অমুক্তা য়াওজদ্রিবনি। অপোকপী মমাগী শেগাদা লৈজরিবনি। স্কুল কাবা লাকচরিবদো মমানা কোনবিদুনা নানবীদুনা নুংশিনা মরাইবক্তা চূপ্পীদুনা মনম নমদুনা থাদোকচরক্লিবনি। পাউদমজরিবী ঐসু মমানি। মমাগী থৌদাং চপাচানা পুরিবীনি। অদুগুম্বা নুংশিখ্রবা ইচাদো মাঙফম থোক্তনা পুন্সি মাঙখিবদা মাঙজরিবদি অঙাংদুগী শাগৈ নাতৈ, ইমুং মনুংদা নত্তে ... লৈবাক পূম্বগীনি হায়বসি খনবা ঙমদ্রবা, মীওইবগী পূকচেল চেনদ্রবা অতোপ্পবু খূৎলায় ওইনা শীজিন্নরগা মশা মশানা থৱায় হিংনবা হোৎনবা মী ঙাক্তনি হায়বা নৎতনা করি হায়নীংঙাই লৈরি। থৱায় মাঙখ্রবা মতমদা শহীদ মিংথোল পীবিরগা পলেম পন্থৌ অনীনা হেক্তা পেল্লমগদবা নত্তে। শহীদ ওইগদবা চহী মতাং য়াম্না ৱাৎলিবনি। চাওখৎলবা লৈবাকশিংগী লৈবাক ঙাক্লোন য়েংবীয়ু - লৈবাক্কী ঈরাং থোক্লকপা মতমদা মহে তমজরিবা মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা লেপহন্দনবা হোৎনৈ। মখোয়দা পোলিটিক্সিকী ৱাখল মমি তাহন্দনবা হোৎনৈ।

ঙসি ওইফম থোকপা, চৎফম থোকপা, তৌফম থোকপা হায়বদু অমত্তা ওইহল্লক্তবদগী, তৌরক্তবদগী মাঙবা হেল্লক্লিবসিনি। মী য়াম্মকপগী মতুং ইন্না, অওনবা লাকপগী মতুং ইন্না চুম্মী, হেন্না অৱাবদি হেনফম থোকই। মসিমক্লি মতাং অসিমক্লি লৈরিবা অশোয়বা শরুক মচেৎ অমা (লুক হোল)। অদুনা মতাংসিদা পঞ্জনীংবদি মখোঙদগী খরদং শেম্বা হৌদ্রবদি ঐখোয়গী পীক্লবা ইরমদম অৱাবা ফীভমদা নোংমা নোংমগী হেনজিল্লক্লিবসিগী অমাঙবা ময়ামসে লৈঙাক পুরিবশিংদা অৱাবা মখল মখল ... অমুকসু মদুগী ফল (কন্সিক্লেন্স) লিশীং লিশীং পুবা থাংবা ঙমগদবা মান্দে। মতাং মতম চারিঙৈদা মায়কৈ মায়কৈদা এব্র্যেনেস প্রোগ্রাম কয়া কয়া পাঙথোকপীবসু ফবনিদি মখঞ্জে ... অদুবু মতম অসিদি আ য়ৌশিনখ্রে। চহী ২০ হেন্না পাউদমজখিদবদি নত্তে, পূক্লিংগী ৱা কয়া মীচম অমা ওইনা ফোঙদোক্লখিবদা তাবীনবা লৈরক্তি। মসি লাইবক থীবনি। হায়জনীংলিবদি, মাঙথরকপনা হেল্লে কমদৌনি কমদৌনি হায়দুনা হিংবগী মহুত্তা লৈবাকসি মীশক নাইবা (ফমচাউবগী নৎতনা) ৱাখল লৌশিং লৈবা, তশেংনমক লৈবাক মীয়ামবু নুংশিবীবা নুপা নুপী খরা চোঙথোকপীরক্তুনা ৱার্দ/ৱার্দকী ওইনা খূৎশন্নদুনা মতম চঙলবসু চঙনা মমা ওইরক্কদৌরিবী- নুপীমচাশিংদা এব্র্যেনেস প্রোগ্রাম চিংবা খরা তৌবিবা ফগদবা মাল্লি অদুগা পীক্লিবা মহৈরোয়শিংদা তমহল্লিবা টেক্সকী মতাংদসু চাউনা মিৎয়েং চঙদবা য়ারোই। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মিৎয়েং মরাখ য়াম্না খূনা চপশিন্দুনা থম্বীরে। মতমদি চঙগনি। অদুবু কৎথোকপা ঙম্বা, অতোপ্পগীদমক, লৈবাক্কীদমক তশেংনা খনবীবা নুপা/নুপী খরা চোঙথোকপা চঙঙি। *মথং মথং ...*

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : থিংবাইজম মনিরোতোন সিংহ, জ্যোতিষ শাস্ত্রী, নাগামপাল পাওনম লৈকায়, ইম্ফাল।

তাং ৩-০৮-২০১৭, শগোলশেন, থৱানগী ১১নি পানবা, নুংথিলগী পূং ৫.০৪ দগী ১২নি পানবা, যোগিনি মায়কৈদি মৈরম, নুংথিলগী পূং ৫.০৪ দগী শনথোং

মেষ ঃ ইচা ইনাওগী নুংঙাইজবা পাউ লাকপা, লন লেপ্পা ঙম্বা, কান্নজবা লৈ।
লল্লোল ঃ মীনা শক খঙবীবা, চাওখৎপা লৈগনি।
পাখং-লৈশা ঃ লান্না খন্নবা মতাংনি।
হকচাং ঃ কোক, মায়দা নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ থোইদিং অমুবা, চাচন্দন।

বৃষ ঃ ঙাংখিবা ৱা পুখবা, ইচা ইনাওগা মুক্লবা, ৱাখল মফাং মফাং খনগনি।
লল্লোল ঃ চাওখৎকনি, য়েক্লবা য়ামগনি।
পাখং-লৈশা ঃ নিংজবা থুংগনি।
হকচাং ঃ পুকতা নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, শঙ্গোম।

মিথুন ঃ খঙহৌদনা কান্নজবা পীরকপা, লম কোইবা চৎনিংলকপা পীগনি, শাগৈ-নাতৈগী চাওখৎপা লৈগনি।
লল্লোল ঃ মপানগী থবক কান্নজগনি, চাওখৎপা লৈ।
পাখং-লৈশা ঃ নিংদোন পোম্বা, মুক্লবা লৈগনি।
হকচাং ঃ মীৎ, মৈগী শাহুম লৈ।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, চিনি অঙাংবা।

কর্কট ঃ মীনা চানবীবা, লন চঙবা, অকাওবা পীবা মতাংনি, পুক্লিং ফাথবা ফৈ।
লল্লোল ঃ অরংবা পোৎ চৈদা কান্নজবা, থবক মফম চাওখৎপা লৈ।
পাখং-লৈশা ঃ নিংজবা থুংগনি।
হকচাং ঃ খোঙদা নুংঙাইতবা পীগনি।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, শঙ্গোম।

সিংহ ঃ থবক মফমদা অয়েৎপা লাকপা, ইমুং লাংগনি, মখা থাবা মীগা শাওনবা লৈ।
লল্লোল ঃ ঈশিংগী পোত্থোক্তা চাওখৎকনি।
পাখং-লৈশা ঃ নিংজবা থুংদবা, ইকাই নুংশি য়ান্নগনি।
হকচাং ঃ উনশা, অপোম-অতং।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, চিনি অঙৌবা।

কন্যা ঃ মীনা পাউথোকপা, ইচিল-ইনাওদগী মুক্লবা পীরকপা, মথক থোংবা নুপীদগী কান্নজবা লাক্কনি।
লল্লোল ঃ য়েক্লবা য়ামগনি।
পাখং-লৈশা ঃ মুক্লবা লাক্কনি, পুক্লিং ফাথবীয়ু।
হকচাং ঃ ঙক খৌরি নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ হিগোক, থোইদিং অঙৌবা।

তুলা ঃ পোথাফম খঙদবা, ইকাই নুংশি য়ান্নগনি, শেল চৎপা হেনবা, নুংনাংবা পীবা মতাংনি।
লল্লোল ঃ হিদাক্কী লল্লোল ইতিক চানৈ।
পাখং-লৈশা ঃ মৈরিকপীদগী মৈজাউবী ওইরকপা, ৱাথোক চাউবা লৈ।
হকচাং ঃ খোঙদা নুংঙাইতবা পীগনি।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক ঃ মনিং মমাঙ চপ্পা, শাওনিংবনা অকায়বা ওইরকপা, লমদা চৎপা লৈগনি।
লল্লোল ঃ চীঞ্জাক্কী থবক কান্নগনি।
পাখং-লৈশা ঃ অশাওবনা মাঙওইনৈ।
হকচাং ঃ শরু-শিংলিদা নুংঙাইতবা।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ থোইদিং অমুবা, লৈ অমুবা।

ধনু ঃ মচাক মরল লাক্কনি, মীনা শন-মান তৌবীবা নুংশিবীবা ওইগনি।
লল্লোল ঃ অনৌবা থবক লাক্কনি, সনা লূপাগী থবক চাওখৎকনি।
পাখং-লৈশা ঃ চিলোন্নবা, নুংঙাইজবা মতাংনি।
হকচাং ঃ মীৎতা নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, ঘী।

মকর ঃ অৱা-নুংঙাই য়ান্নগনি, মীনা পাউথোকপা, অরাপ্পা লমদা চৎপা, খোইশাওনবা পীবা ওইরি।
লল্লোল ঃ থবক্তা অহোংবা লাকপা, হিদাক্কী থবক চানৈ।
পাখং-লৈশা ঃ ইমুংনা তাথীবা, ইকাইবা নংগনি।
হকচাং ঃ খোঙদা নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ থোইদিং অঙৌবা, লৈ হিগোক।

কুম্ভ ঃ নিংদোন পোম্বা লৈ, মখা থাবা মীওইদগী ইকাইবা নংবা, লমদা চৎপা লৈ, পুক্লিং ফাথবীয়ু।
লল্লোল ঃ চাওখৎপা, হিদাক্কী থবক কান্নগনি।
পাখং-লৈশা ঃ চানবা হেনগনি, থাজনগনি।
হকচাং ঃ ঈশিং মরী নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, চিনি অঙৌবা।

মিন ঃ য়েক্লবনা য়ামগনি, তৌজরুবা থবক্তা মায়োন চুম্বা লাক্কনি, চাওখৎপা ওইগনি।
লল্লোল ঃ অরু-অনান, সনাগী থবক কান্নজগনি।
পাখং-লৈশা ঃ ৱাখল লাংতক্লগনি, নিংবা থুংবা ৱাৎলি।
হকচাং ঃ ঙক খৌরি নুংঙাইরোই।
কোকচনবা পোৎলমশিং ঃ লৈ অঙৌবা, চিনি অঙাংবা।

কোকচনবা পোৎলমশিং ইশানা নীংবা ঈশ্বরদা কৎপীয়ু।
যোগিনী মায়কৈদা অমসুং য়েৎওইনবা মায়কৈদা যাত্রা তৌবা ফত্তে।

টৈয়ংথৌগী/ লায়েংজরি **UMA AYURVEDIC CLINIC (DR.(VAID) R N GUPTA)**

উনশাগী লায়না, অঙৌবা পকপা, নুংশং, গ্যাষ্টিক, ফিনুংগী অনাবশিং, নাকোংগী প্রোব্লেম, শমগী প্রোব্লেম, তাং-তাং চিকপা অমসুং খ্বাং নাবা অসিনচিংবা অনাবশিং

(অঙৌবা পকপা)

হৌজিক অঙৌবা পকপগীদমক থোইদোক্লা ৱানিংঙাই লৈত্রে। অঙৌবা পকপশিংগীদমক্তা অফবা মখলগী হীদাকশিং শিজিন্নদুনা চাউনা মায় পাক্লা লায়েংজরি। উনশাগী মহৌশাগী কুচু মাঙবা নৎত্রগা মখল খুদিংমক্কী উনশাগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে। মায়হিং, স্কিন, অজমা, উরিং, মায় চাথৎপা স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

(তাং-তাং চিকপা)

তাং চিকপা, খ্বাং নাবা, খোঙ খুৎ শিথবা, মশল পাবা, খুৎ হায়গৎপা ঙমদবা, থবাক নাবা, মীছন কা হেন্না চোংবা, থবাক খেবা, শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক ৱাবীরুপানু য়াম্না থুনা উনবিয়ু তানবীয়ু।

(দাইবেটিসকী প্রোব্লেম)

দাইবেটিসকী সিমতোম লৈরবদি রেং হন্থরক্কনি। ফম্বী চাং হন্থরক্কনি, মপান তোয়না থোক্কনি, হকচাংগী পাঙ্গল শোম্থারক্কনি। হায়রিবা প্রোব্লেমশিং অসি লৈরবদি অথুবা মতমদা ঐখোয়গী ক্লিনিক্তা লাকপীদুনা তানবীয়ু।

(নুংশং)

নুংশং, ঈ-তাবা, চাথৎপা, পোম্বা, হাকৎচবা, নুংশং কক্লাইনচিংবা নুংশংগী মখলশিং অসি ওপরেশন তৌদনা হীদাক শিজিন্নরগা পুংফ ফহনবা ঙম্লে।

(গ্যাষ্টিক্কী প্রোব্লেম)

পুক নুংশিৎ কাবা, চাব-থকপা তুমদবা, চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, খোঙ হান্থা নুংঙাইতবা অসিগুম্বগী প্রোব্লেমশিং অসি লৈরবদি অথুবা মতমদা লাকপীদুনা তানবিয়ু।

নুপা-নুপী অনীগী পুন্সি নুংঙাইনা লেনবা ওইবিয়ু

(নুপাগী প্রোব্লেম)

ফম্বী পাবা, নুপাগী ফম্বী থুনা চৎকনবা, অহিংদা কছা চৎপা, ঈশিং চৎপা অমদি অমাংবগা লোয়ননা কছা চৎপা, ফিনুংদা হাক্চবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোম্থরা তারবদি অথুবা মতমদা কন্টেক্ট তৌবিয়ু অমদি উনবিয়ু।

(নুপীগী প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিঙৌ চৎপা, থাগী খোংকাপ চাং নাইদবা অদুগা চাং হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা চৎপা, মনম নমথিবা, হকচাং মনুংদা হাক্কচবা ফুরি থুংবা অমদি অতৈ লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে।

(নাকোং অমসুং সাইনসকী প্রোব্লেম)

না তাদবা নাকোংদা ঙংদুনা লৈবা, হান্না করিসু তৌরমদবা নাকোংদা তাবগী চাং হন্থরকপা অমসুং অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে। সাইনসকী প্রোব্লেম, নাতোন ফুনবা, শ্বর হোনবদা ৱাবা, হর্কথি তোয়না খনবা, নপ মহী তাবা অসিনচিংবা তৌবিরবদি ঐখোয়গী ক্লিনিক্তা তানবীয়ু।

(শমগী প্রোব্লেম)

শম কেনবা, পোক হৌবা, শমজাবী, চহী চাদনা নৌনা পোক হৌবা, কোক শাবা হাক্কচবা অসিনচিংবা লায়ওংশিং অসিগীসু অথুবা মতমদা তানবীয়ু।

HOW TO GIVE UP WINE

If you or your adict want to give up wine. If you want to return happiness in your family then please use our "VISH MUKTI" Powder. You can give it with meal, vegitables or tea without telling him.

HOW TO CONTROL SUGAR LEVEL

If you want to control diabeties, then please use our sugar nil. Your sugar level will be control very soon. You can give up insulin, price Rs. 210/-

DR.(VAID) R N GUPTA (396),
Khuyathong Road, Kwality Wall Ice Cream Building 1st Floor, Opposite Senapati Bus Parking,

HL-B/3974/28/6-28/7

ইয়ংথৌগী **DUTTA CLINIC** ইয়ংথৌগী

মালেমগী মমিং লৈরবা নুংশংগী হিদাক ARSHNASAK PILES CAPSULE DUTTA CLINIC তগী ফংবীগনি

অঙৌবা পকপা :

অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱানিংঙাই লৈত্রে। মতম চানা লায়েংলবদি অতৈ অনাবাগুম ফহনবা ঙম্বী। অঙৌবা পকপশিংদুখক অফবা মখলগী হিদাকশিং শিজিন্নদুনা অনাবা মীওইশিং কয়া ফহনবা ঙমম্লে। অমুক্তং লাকপীদুনা অদোমগী অনাবসু পুংফা ফহনবীয়ু।

তাং-তাং চিকপা :

তাং তাং চিকপা, খ্বাং নাবা, খোঙ খুৎ শিথবা, মশল নাবা, থবাক নাবা, মীছন কাহেন্না চোংবা, থবাক খেবা অসিনচিংবশিং অসি ঐখোয়গী হিদাক্কা পুংফা ফহনবা ঙম্বী।

নুপাগী প্রোব্লেম :

ফম্বী পাবা, ফম্বী থুনা চৎকনবা, অহিংদা কাছা চৎপা অমদি মপান থোকপা নত্রগা অমাংবদা কাছা লোয়নবা তারবদি ঐখোয়গী হিদাক অসি শিজিন্নবনা ফিনুংদা হাকৎচবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোম্থরকপা ফহনবা ঙম্বী। সোনোরিয়া, সাইফিলস ইনফটিসিটি হায়রিবা লায়নাশিং অসি পুংফা ফহনবা ঙম্বী। মাংলুরবা পুন্সিগী মহাও হনগৎহল্লকপা ঙম্বা অমদি শোম্থরুবা ইন্দ্রিগী শক্তিবু অমুক হনগৎহনবা ঙম্লবা পুন্সি শাংদোকহল্লগা মেন পরার অদোমগীদমক লৈজরে।

নুপীগী প্রোব্লেম :

ফিঙৌ চৎপা থাগী খোংকাপ চাং নাইদবা, মনম নমথিবা, ফিনুংদা হাকৎচবা অসি পুংফা ফহনবা ঙম্বী অমদি ব্রেষ্ট চোম্থবানচিংবা অসি ক্রিম অমদি হিদাক শিজিন্নদুনা ফজহনবা ঙমহল্লি।

নুংশং অমসুং গ্যাস্ত্রিক্কী :

নুংশং ই তাবা, চাথৎপা, পোম্বা, হাকৎচবা, নুংশং কক্লাই অসিনচিংবা নুংশংগী মখলশিং অসি ওপরেসন তৌদনা হিদাক শিজিন্নরগা পুংফা ফহনবা ঙম্বী।

পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, খোং হান্থা নুংঙাইতবা অসিগীদমকসু ঐখোয়গী হিদাক্কা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্বী।

ডাইবেটিস :

ঐখোয়গী হিদাকশিং অসি শিজিন্নরবদি ডাইবেটিসকী চাং নোংমা নোংমগী হন্থহনবা ঙম্বী অমসুং সেক্স পরার হেঙ্গৎহল্লি। অদুগা মাংলুরবা পাঙ্গল নৌহৌনবা ফংবা ঙমহল্লি।

নাকোং অমসুং সাইনসকী প্রোব্লেম :

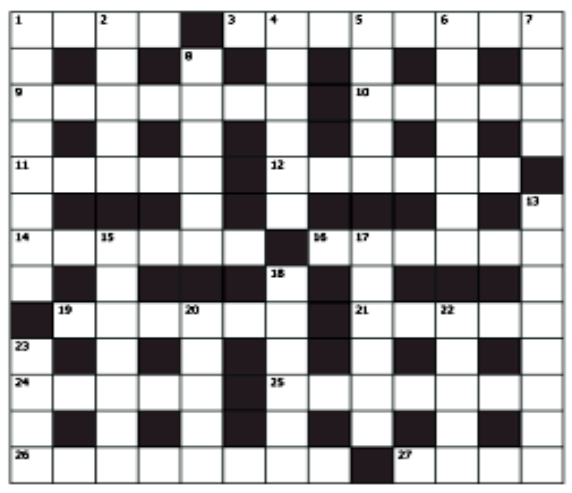
না তাবা ৱাৎপা, নাকোং ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা নাকোংদা তাবগী চাং হন্থরকপা অমদি নাতোন ফুনবা নপ মহি তাবা, হাকথি তোয়না খনবা, স্বর হোনবা ৱাবা হায়রিবশিং অসি ঐখোয়গী মেদিসিননা ফহনবা ঙম্লে।

অদুগা শম কেনবা, পোক হৌবা, শমজাবী অমদি চহীগা চান্নদনা পোক হৌবা, কোক শাবা হাকৎচবা অসিগীদমকসু অথুবা মতমদা তান্নবীদুনা অদোমগী অৱাবা অদু কোক্কনি।

HL-B/3917/057-4/8

মন্ত্রিপুরী **DUTTA CLINIC (Regd. No. 55503)**
Khoyathong Christian Literature House Building Thangal Bazar Road Khoyathong, Imphal

CROSSWORD-2492



ACROSS

1 Operatic song (4)
3 City formerly known as Constantinople (8)
9 Nomadic Arab (7)
10 Stir up (5)
11 Killed (5)
12 Broad street (6)
14 Expenditure (6)
16 Middle (6)
19 Tone of voice (6)
21 Sacred song (5)
24 Blunder (5)
25 Side by side (7)
26 Erasing (8)
27 Remain (4)

DOWN

1 Fire-resistant mineral (8)
2 Asian country (5)
4 Open-toed shoe (6)
5 Assent (5)
6 Bunch of flowers (7)
7 Untruths (4)
8 Obsolete gold coin (6)
13 Branch of mathematics (8)
15 Diplomatic (7)
17 Sell abroad (6)
18 Intense or violent effort (6)
20 Vote into office (5)
22 Asunder (5)
23 Old (4)

Solution 2491

SOLUTION ON NEXT ISSUE

HUEIYEN SUDOKU

Hueiyen Sudoku-2291

	6		7					
	5	3	8			1		
		8		4		5		
					3		9	
5		2				7		3
	9		4					
		1		6		8		
		5			7	6	2	
					5		3	

Solution-2290

Fill in the empty fields with the numbers from 1 through 9
Every row must contain the numbers from 1 through 9
Every column must contain the numbers from 1 through 9
Every 3x3 square must contain the numbers from 1 through 9

2	6	9	8	3	1	5	4	7
5	3	7	6	2	4	1	9	8
1	8	4	5	7	9	2	6	3
8	1	6	2	4	5	3	7	9
7	4	2	3	9	8	6	5	1
9	5	3	1	6	7	8	2	4
3	7	1	4	5	2	9	8	6
4	2	8	9	1	6	7	3	5
6	9	5	7	8	3	4	1	2

ঽঠাদাবী মৈশ/EMPLOYMENT NEWS

ICSIL RECRUITMENT – INTELLIGENT COMMUNICATION SYSTEMS INDIA LIMITED – 861 NURSING ORDERLIES, SWEEPER-CUM-CHOWKIDAAR, SANITATION WORKERS VACANCY – LAST DATE 10 AUGUST 2017

ICSIL Recruitment 2017
Intelligent Communication Systems India Limited (ICSIL) invites Application for the post of 861 Nursing Orderlies, Sweeper-cum-Chowkidaar (SCC), Sanitation Workers on Contract Basis. Apply before 10 August 2017. Qualification/ eligibility conditions, how to apply & other rules are given below...
ICSIL Job Details :
Post Name : Nursing Orderlies
No. of Vacancy : 264 Posts
Pay Scale : Rs. 11716/- (Per Month)
Post Name : Sweeper-cum-Chowkidaar (SCC)
No. of Vacancy : 516 Posts
Pay Scale : Rs. 11716/- (Per Month)
Post Name : Sanitation Workers
No. of Vacancy : 81 Posts
Pay Scale : Rs. 11716/- (Per Month)
Eligibility Criteria for ICSIL Recruitment :
Educational Qualification : 8th Passed OR Illiterate.
Age Limit : Minim