থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ইখূৎ'তগী নাঙ্থোকখিবা খূদোংচাবা

অফ্রিকাদা থোকখিবা থৌদোক অমই ৱারীনি। হফিজ অহম্মদ কৌবা মুসলিম লৌমী, লৌয়াম চাবা, ইনাকখুনবা অমগী ৱারীনি। মহাক নুংঙাই য়াইফনা, ৱাত্ত-পাদনা পাল্লম্মী। পাক চাউরবা লৌবূক্তুগী চিদাই অমদা লেপ্লগা অতোপ্পা চিদাই অমদা লেপ্লিবা কনাগুম্বা অমদু তামখিদুনা মশক উবা ফংদবদুদা মশাদা ফাওজবা অপেনবদু ফোঙদোকচনবা মাগী ৱাহৈ লৈরমদে। চহী অমগী ফৌ-থোক্লা, চহী মঙা চাবদসু লেম্লগদবা ফৌথোক ওইবনা, অহেনবা ফৌ অমদি মনা-মশীং কৈথেলদা তাইবা অমসুং য়োনবদুনা অচৌবা ইনকম অমগী হৌরকফমসু ওইরিবনি। মাগী নুংঙাই য়াইফবা মতৌদু উখোক্তুনা ৱারী শানবা, মহাক্কী নক্কবা মরী-মতা, মরূপ-মপাঙশিং কৌদুনা পীজ-পীথক তৌদুনা মতম লেনবা-মানা খ্বাইদই পামজবা মতম লেন্নবা পাম্বেনি। মাগীদা অতিথি ওইনা থুংলবা মী, খুনলাল্লকপা ওইর'সু, মীওক-মীচান ফজবা, পীজ-পীথক তৌবদা মমীং চৎলি থোইদোক্লা। অদুম্নদি ওইরগা, 'শেল পূগে, মতেং পাংবীয়ু' হায়বা ৱাহৈ অসিদি মহাক্লা খ্বাইদগী পামজদবা, খোয়দাজদবা ৱাহৈনি। ৱাহৈ'সি হায়রকপা মরূপ্তু 'মহাক্কা মরী তৎনরসি' হায়রকপগা চপ মান্ননা খল্লি 'হফিজ'না। অপোকপা-অপোকপীসু কায়নখ্রে। অদুমক্তদা কনাগুম্বী শকহেনবী (হসীনা) অমগা য়ূম্বানমীন্নদুনা লৈমিন্নৌ হায়বসিতদি ময়াদ্রে। মাগী মরল-মথুম অদুনা 'জন্নত' (লাইরৈবাক)তা লৈবগুম পাল্লকপা/নীংলকপা মীকূপ্তা শকহেনবী কয়াগা, জগোয়-ঈশৈ তৌদুনা, মদিরা থক্তুনা লেনবদু মহাক্কী ওইবা কনাগুম্বী অমগা 'নিকাহ' শোনখ্রবদি ফংলরোই... মাগী থেল্লবা ৱাখলনি। অদুক নুংঙাইবা পূন্সি অমা লেল্লিব'দুমক্তদা, 'হফিজ অহম্মদ' অপেনবা হায়বদুদি ফংলমদে। সনা-লুপা-মনি-মুক্তা ৱাত্তনা লৈবা, নিংথৌ (সম্রাত) অমগুম, মনি-মুক্তানা থাল্লবা অচৌবা শঙ্গায় অমা কোনুংগুম্না শারগা, বেগম কয়ানা মরোল নাইনা থৌগনবা পূন্সি অদু কল্লকচখি।

নোংমগী নুমীৎ অমদি মাগী মমিং তাবদা, মহাক্কা শকচানবা পাদুনা, য়ূমলোন্নবা খুন'দুদগী লৌশিং শিংবা অহল অমা মাগী শঙ্গায় অদুদা মীথুং ওইনা থুংলরে। মহাক্কুম্বা লৌশিংবা অহল অমনা মনাক্তদা লাক'তুনা ৱারী-ৱাতায় শাবীরবা, মাবু মশক খঙবীবা, হফিজ অহম্মদ নুংঙাইবই ঙমখৈ লৈখিদ্রে। নুমিদাং চরা চারগা তূম্লমদাইদা অহলদুনা হায়রকই... 'জনাব! নঙগী মায় পাকপগী ৱারী তাবদা নঙগা অমুক্তং উনগে খল্লকপদি কুইরবনি, খূদোংচাবদু অমুক্তা ফংখিদে... অসুক পাক চাউরবা লৌবূক অমা লৈরসু, নহাক খুন'সিগী মপূদি ওইবা ঙমদেদনা... অদুবু, নঙগী খূবীমুক্তং চাউবা দাইমন্দ (মনি) অমত্তংগী মপূ ওইবা ঙম্লবদি খুঙ্গংসিতা নত্তে, সহরসিবু লৈবা ঙমগনি... অদুগা, নঙগী খূবামদুনা পায়শিনবা ঙম্বা দাইমন্দ মতূম, মচা খরা লৈরবদি নহাক লৈপাকসিগী মপূ ওইরগনি'...।

খোন্থাং ওইনা নিল্লবা, অহলদুগী ৱাহৈ খরদুনা 'হফিজ'বু তূম্বা য়াহল্লমদে, ৱাখল ঈপাক্তা লূপলম্মী... 'ঐহাকসি কয়াদা পঙলমখ্রবা'...! নোং হেক ঙানবগা কোয়চেন-চেন', মাগী লৌফমদু পাম্বা মী কোয়থি থিদুনা লৌফম পূম্বা য়েন্থোক্লে। ময়ূমদুসু য়োন্থোক্লে। ইংখোলদুগী মচি অমদা মঙোন্দা চঙজফম লৌরম্বা মরী-মতা খরদুগী তাংফম শেল্লমদুনা, শেল খরা পীরল্লগা দাইমন্দ থিবা খোঙশানখ্রে।

অফ্রিকা লৈপাক শীনবা থুংনা অমদগী অমদা চত্তুনা দাইমন্দ থিবা ফংদরে। অফ্রিকাদা ফংদদুনা য়ুরোপ য়ৌনা থিরক্লে। মদুদসু ফংদরে। 'দাইমন্দ থিগে হায়রদি স্পেনদা চৎলু'-কনাগুম্বনা তাল্লকপদগী, মানা স্পেন য়ৌরকপদদি, দাইমন্দ লৈনবা শেলদুদি হায়রুনু, চরা নোংখন্ননবা, হোটেলগী ভারা (অরৈমল) পীনবা শেলফমদুফাও লৈরক্ত্রে। পূক্লিং ৱাখল অনীমক থোং মান্ননা পুবা ঙমদদুনা 'বর্সেলোনা তুরেল'দা চোংথদুনা য়াইবী থৱায় থাখরে।

অসোমদনা কমদৌরি? 'হফিজ'গী লৌ লৈহৌবা অনৌবা লৌপূ অদুনা লৌ খোয়বা লোইরগা নোংমা, মাগী লৌকোলদুগী ময়ায়দা চেল্লিবা তুরেলদুদা ষণ-পোৎপাদু ঈরুজবীরম্মী। তোর্ব্বান্দুদা তারম্বা নুঙ মচেক নাইবা অমদগী থক্তোক্লকপা মঙালনা মাগী মমীৎ থকহল্লম্মী। চূমথাঙগী মচু তরেৎকুম্বা মশেক্তু উবদা খনখি-ঐগী ফমফম- কাদা থম্লবদি থক্তোক্লকপা মশেক-মঙালদুনা কাগী লৈতেং ওইগনি। নুঙদুম অদু পুরক্তুনা থোঙনাউ ময়াদা থমখরে।

থাজদনা অয়ূক্তুদা লৌশিংবা অহলদু থুংলরে। অনৌবা য়ূম্বুদুদা হংলকই, 'হফিজ হল্লক্লবরা'? 'হল্লক্ত্রি করিগীনো অহলনা মাবু হংলিবদি'? 'সিদা লৈরিবা দাইমন্দসিগী মতাংদা ৱারী শাগে তৌবনি... মাগী ইংখোলদা দাইমন্দ লৈরে হায়বসি খঙদুনা ঐনা দাইমন্দগী মমল তাল্লম্বনি'। 'সিদি ইচম চম্বা নুঙদুমনি, তুরেলসিদা মশীং খঙদা তাদুনা লৈ, থাজদ্রগা য়েংলুসি লাউ'... লৌপুদুনা হায়রকই। 'থাজদবা মফমদা মনি লৈ হায়বদুনিনে ইবুংঙো, মমল লৈবা পোৎসিদি, মমল অদু খঙদ্রিঙৈ, চন্নদবা পোৎ ওইনা তাদুনা লৈবনি'...। নুঙশিংদু খোমগত্তুনা টেষ্ট তৌনবা থারুরে। তাঙলবা দাইমন্দ মখল অমা ওইরম্লে। একর কয়াগী দাইমন্দ-খোনি অমগী মপূ ওইরম্লগদবা 'হফিজ অহম্মদ' দাইমন্দ মচেৎ অমখক থিবদা মরল-মথুম পূম্নমক লোইশিন্দুনা, মরোন-মরান তাক' মথ্বায় ফাওবা হাত্তোকচখি।

থাজবীয়ু-ঐখোয়গী ৱাখল-খূৎখন (এত্তিচ্যুদ) তুনা চুমদ্রবা, ইখোঙনা কাওরিবা মমল য়াম্লবা দাইমন্দ মশক খঙখিদবগুম, ওপ্পোর্চ্যুনিটি (খূদোংথিবা) কয়া উনা-উনা মাঙখিনি। ষণ'না শজীক চাবদা, থংনবা লমহাংদা হৌরিবা নাপীদুনা হেন্না শংই খনবদুগুম্বনি, ইশানা পায়রিবা শিনফমসিদসু খূদোংচাবা কয়া লৈরিবনি- খনবা তমসি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমদা করম্না চৈথেং পীবগে

লোকদাউন তৌখিবদগী হান্না থবক-ইনখাঙ চৎনরম্বা লেপখিবা, অমদি পুন্সি মরেলদা অহোংবা লাকপগা লোয়ননা য়ু থকপগী চাং য়াম্না হেনগৎলক্লি। কোভিদ-১৯ লাইচৎ শন্দোরকপা থিংনবগীদমক লৈঙাক্লা লোকদাউন তৌদুনা য়ূমদগী মপান থোকপা য়ারোই হায়না লাউথোকখ্রবসু লৈকায় লৈকায়দা মচী-মচী পূনশিন্দুনা য়ু থকপগী থৌওংশিংদি হান্নদগী হেনগৎলকপগুম তৌরি। য়ু য়োনবগী চাংসু হান্নদগী হেনগৎলে হায়না অখঙ অহৈশিংনা পানরি। য়ু থকপগী চাং হেনগৎলকপনা থক্লিবা মীওইশিং অদুদা রেস্পিরেটরি দিজিজশিং নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হেনগৎহল্লগনি হায়না লমদম অসিদখক্তা নত্তনা মালেমগী মফম শিনবা থুংবগী হেল্থ এক্সপার্টশিং অমদি ওফিসলশিংনা নুংনাংবা ফোঙদোক্লরি।

কোভিদ-১৯ নাবদা কমপ্লিকেসনশিং লাকপগী রিস্ক অদু য়ু থকপনা হেনগৎহনবা ঙম্বা মরম্না ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)নসু য়ু থকপগী চাং হস্থনবা ফোঙদোক্লি।

দব্লিয়ু ঐচ ওগী ৱারোল অমদা হায়, 'য়ু থকপনা মখল কয়াগী লৌনগনবা অমসুং লৌনগন্দবা লায়না অমদি পূক্লীং ৱাখলগী লায়না কয়া নাহনবা ঙম্মী, মসিনা মীওই অমবু কোভিদ-১৯গী খুদোংথীবা হেনগৎহল্লি। মরুওইনা য়ু থকপনা ঐখোয়গী হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমবু মথৌ নীংথিনা তৌহন্দবদগী হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি।'

য়ু থকপা অমসুং কোভিদ-১৯গী মরক্তা লৈনবা মরীগী মতাংদা দেটা কয়া লৈত্রগসু মমাঙদা থেংনখিবা কয়ানা উৎলে মদুদি য়ু থকপনা লংস অমদি গট (থীবোং থীরীন) মাঙ তাকহন্দুনা অমদি ইম্ম্যুন ফঙ্কসনগী সেলশিংবু শোকহন্দুনা রেস্পিরেটরিগী অনাবশিংগী ফিভম শাথিনা শোকচিলহল্লি।

মীওই অমনা ভাইরস অমদা এক্সপোজ তৌবা মতমদা ফোরেন পেথোজেন অদুবু থেংনদুনা হাৎনবগীদমক মহাক্কী হকচাংনা ইম্ম্যুন রেস্পোন্স অমা শাগৎলি।

ঐখোয়গী ইম্ম্যুন সিষ্টেমনা কল্লীবমখৈ ভাইরস অমবু হকচাংদগী শেংদোকখিবা অমদি কোভিদ-১৯নচিংবা লায়নানা নারম্বদগী ফগৎলকপা থুগদৌরিবনি।

অদুবু য়ু থকপনা মরম ওইরগা ইম্ম্যুন সিষ্টেমনা খুদোংথীনিংঙাই ওইরবা মহীক মতাংশিংদগী হকচাংবু ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা ৱাহল্লি।

য়েল মেদিসিনগী এদিক্সন মেদিসিন স্পিসলিষ্ট ডা. ঈ জেনিফর ইদেলমেননা হায়, য়ু থকপনা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী সেল খুদিংমক য়াওনা হকচাং পূম্বদা শোকহল্লি, মসিনা খুদোংথীরবা ইনফেক্সনশিংগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। খুদম ওইনা লংস মনুংদা য়াওবা ইম্ম্যুন সেলশিং অমদি নুংশিৎকী লম্বীদা চঙলকপা পেথোজেনশিংবু শেংদোকপগী মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা অকুপ্পা তুহাউশিংবু য়ুনা মাঙ তাকহল্লি।

সাউদর্ন কেলিফোর্নিয়াগী ডা. এলেক্স মুরুহাসুজুকুজুহ - মেকদোনাল্ডনা হায়, মীওই অমগী নীংশা হোনবগী লম্বী (এয়রৱে)গী মনুং থংবা ৱালবু কূপশিল্লিবা সেলশিং অদু য়ুনা মাঙ-তাকহনখিদুনা ইনফেক্সনশিংবু ঙাকথোক্কদৌরিবা ইম্ম্যুন সেলশিং অদু মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙমহল্লক্তবদগী কোভিদ-১৯গুম্বগী ভাইরেল পার্টিকলশিংনা য়াম্না লায়না চঙবা ঙমহল্লি। মসিদগী হেন্না শাথিবা লায়নাশিং, লোয়ননা কমপ্লিকেসনশিং লাকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

চপ মান্নবা মওংদা গটতসু য়ুনা ইনফ্লেমেসন তৌহন্দুনা ইন্টেষ্টাইনদা য়াওবা, ইম্ম্যুন সিষ্টেম হেল্থপু মেন্টেন তৌরিবা মাইক্রোওর্গানিজমশিংবু মাঙ তাকহল্লি হায়নসু ডা. এলেক্স মুরুহাসুজুকুজুহ-মেকদোনাল্ডনা মখা তারি।

হকচাংনা পেথোজেন অমবু শেংদোকপা ঙম্লক্তবা মতমদা ইনফেক্সন তৌবগী চাং হেঞ্জিল্লকই অমদি হেন্না শাথিবা, পুন্সি মাঙবা য়াবা কমপ্লিকেসনশিং থোকহল্লকই।

মমাঙদা চখখিবা রিসার্চশিংনা উৎলি মদুদি, য়ু থকপনা এদল্ট রেস্পিরেটরি দিষ্ট্রেস সিন্দ্রোম (এ আর দি এস) গুম্বা হেন্না শাথিবা লং দিজিজশিং অমদি ন্যুমোনিয়া, ট্যুবর্ক্যুলোসিস অমদি রেস্পিরেটরি সিন্সিটিয়েল ভাইরসনচিংবা অতোপ্পা পল্মোনরি দিজিজশিং নাহল্লকই।

হায়রিবা ফিভম অসি কোভিদ-১৯গী ওইনসু চপ মান্নগনি হায়না হেল্থ এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোক্লি।

ইদেলমেননা হায়, কোভিদ-১৯গী ওইনা, মীওই অমগী SARS-CoV-2 বু হকচাংদগী শেংদোকখিবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু য়ুনা শোন্থহনবা য়াই মসিনা মরম ওইরগা মী শিহনবগী কম্মন ওইবা মরম ওইরিবা এ আর দি এস য়াওনা হেন্না খুদোংথিবা ফিভম কয়া লাকহল্লি।

অমেরিকাগী ক্লিভলেন্দ ক্লিনিককী মতুংইন্না, ঐখোয়না য়ু য়াউম অমত্তং থকপা হৌখিবগা হকচাংনা অতোপ্পা ফঙ্কসনশিং তুংওইনরল্লগা অলকোহোল অদুবু কায়থহন্নবা হোৎনবদা ওইনা মায় ওনশিল্লকই। কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেটপু হকচাংদা লীশিন্দুনা থম্বগুম্না য়ুগীদি থম্বগী পাম্বে লৈতে, মরম অদুনা য়াম্না থুনা লিভরদা থাজিন্দুনা মেটাবোলাইজ তৌহল্লি।

মসিগীসু মথক্তা য়ু থকপনা তূম্বগী ক্বালিটি হস্থহল্লি হায়বসি খঙনরবা ৱাফম্নি। নীংথিনা তূমদ্রবদি মীওই অদু নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

নুমিদাং খুদিংগী পুঙ ৮ নৎত্রগা হেন্না তূম্বা মীওইশিংগা চাংদম্নবদা পুঙ ৭ ফানা তূমদবা মীওইশিংনা লোক থুংলকপা য়াবগী চাং শরুক অহুম হেল্লি হায়না ষ্টদি অমদা থেংনখি।

হার্টকী লায়না নৎত্রগা দাইবেটিসকুম্বা কোভিদ-১৯গী রিস্ক ফেক্টরশিং লৈবা মীওইশিংনা অমুক্কা হেন্না য়ু থকপগী চাং হন্থগদবনি হায়না এক্সপার্টশিংনা চেকশিনৱা থল্লক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

কোইজম নবচন্দ্র, খুনফম মমাং লৈকায়

য়ুনিয়ন কেবিনেটনা লাওথোকখিবা নেসনল এদ্যুকেসন ২০২০ (এন ই পি) হীরম কয়াদা কান্নরগদবা অফবা খোঙথাং অমনি। মসিনা মণিপুরগুম্বা লাইরবা ষ্টেট অমদদি শেলমিৎলোনগী অচৌবা উহৈ পানবা উপাল অমগী চারা অমগা পাঙ্খক ওইরগনি। ভোকেসনল এদ্যুকেসন পীদুনা নোংমদি লৈবা অসিসু অচৌবা ৱর্ক ফোর্স ওইরক্তুনা মালেমগী চাওখৎ লমজেন্দা শরুক য়াররক্লগনি। লোয়ননা মিপাল তাংদবা, নুংঙাই য়াইফবা খুন্নাই অমা ওইরগনি। ষ্টেট গভর্ণমেন্টনসু অহেনবা পোলিসি হাপচিন্দুনা ইরমদম মণিপুরবু অওনবা খুন্নাই অমা শেম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌবিরক্কনি থাজে। মরুওইনা প্রাইমরি ষ্টেজগী টেক্স বুকশিংদা ষ্টুদেন্টশিংনা পানিংগদবা লেসনশিং খুদম ওইনা লোজিকেল ওইবা ফোক ষ্টোরিশিং, ঈমা লৈবাক্কীদমক থৱায় কৎখ্রবা অথৌবশিং অমদি ফীদমনিংঙাই ওইরবা মীওইশিংগী লাইফ ষ্টোরি হাপচিনবা। সাইন্সতা ইন্টরেষ্টিং ওইহনবা অমদি সোসল সাইন্সতা লম্মিৎ-তুমিৎ অমদি লমদমসিগা মরী লৈনবা হিষ্টরিশিং হাপচিন্দুনা ইরমদম মণিপুরগী হৌরক্লিবা নহাশিংগী থম্মোয়দা পীক্লিঙৈদগী নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নবগী আইদিওলোজি ফাওহনবা তঙাইফদে। মসিনা মণিপুর খুন্নাইসিগী অপুনবা শক্তম কায়হন্দনা থম্বদা অচৌবা মতেং ওইগনি খঞ্জে।

লৈশাংথেম মিরালকুমার, থৌবাল খেকমন

কোভিদ-১৯গী হৌজিক ফাওবদা লাইয়েংনবা হীদাক লৈত্রি, লায়েংবা ঙমদ্রিবা ওইবনা লায়না অসি চঙদনবা অমদি ঙাকথোক্লবা খ্বাইদগী ফবা পাম্বেদি য়ূমদা লেংদনা (হোম ক্বারন্টিন) য়ামদ্রবদা নুমীৎ ১৪নি লৈবা অসিনি। মহীক অসিনা মীওইবগী হকচাংদা নুমীৎ ৭/৮নিদগী হেন্না শাংনা হিংবা ঙমদে হায়বসি মালেমদা য়ানরবনিনা য়ূমদা চৎথোক্তনা কনা অমত্তা শম্নদনা লৈরগা ইশাগী ইম্যুইন সিষ্টম ফগৎহন্নবা হোৎনরবা মরক্তা কোভিদ-১৯গী লাইওং য়াওরক্লগনা মতম চানা টেষ্ট তৌথোক্লগা মথৌ তাবা থবক লৌখৎলবদি লায়না অসিদগী কিবা মীপাইবা ফাওরিবসি অঙকপা ফংনা হন্থগনি হায়জনিংই। মীয়াম্না খঙবিগদবদি কোভিদ-১৯গী টেষ্ট মীপুম খুদিংমক তৌথোকপনা লায়না অসি থিংনবা সোল্যুসন নত্তে। মরমদি লায়না অসি নুংশিৎতা য়াম্না থাপ্পা শন্দোক্ত্রগসু অনকপা ময়াদদি শন্দোকই হায়রবনিনা মী অমা হৌজিক টেষ্ট তৌরবসু থংনবা মীৎকুপতা করি ওইগদগে খঙবা ঙমদবা মতাং ওইরক্লবনি। মরম অদুনা য়ূম-য়ূমদা লৈনদুনা চান-থক্লবা অমদি তঙাইফদবা পোৎলমশিং লৈঙাক্কা পাউ ফাওনরগা মাংজৌননা মীয়ামদা ফংহনবিরবদি মিসন অসি মায়পাকপা ঙমগনি খল্লি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

'পীপল টাস্ক ফোর্স ফোর কোভিদ-১৯গী য়ুনিটশিং হাংদোকপীয়ু'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস):

কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক অসি মীয়াম্না থেংনবা ঙম্নবগীদমক খুল অমদি লৈকাই-লৈকাই খূদিংদা পীপল টাস্ক ফোর্স ফোর কোভিদ-১৯গী য়ুনিটশিং হাংদোকপীয়ু হায়না পীপল টাস্ক ফোর্স ফোর কোভিদ-১৯ (পি টি এফ সী-১৯)গী পব্লিসিটি এন্দ প্রেপেগন্দা ইন-চার্জ মোইরাংথেম অঙম্বা মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায় মণিপুরদা হৌজিক কোভিদ-১৯গী কেস ২,৭০০ হেল্লকপা অমদি এক্টিভ কেস ১,০০০গী মথক্তা লৈরকপা অসিনা লাইচৎ অসিগী চৈথেং অসি অদুক্কী মতীক নোংম-নোংমগী ফীভম লুশিল্লক্লি। লায়না অসিনা মরম ওইরগা মীওই ৬কী পূন্সি লোমখ্রে। ওইরক্লিবা ফীভম অসিনা তাকপদি মণিপুরগী মফম খরদা কম্যুনিটি ইনফেক্সন লৈরে হায়বা য়ারে। ক্বারন্টিন সেন্টরদা লৈবা মীওইশিংখক পোজিটিভ ওইবতা নৎতনা তোঙান-তোঙানবা খুল-লৈকাই কয়াদগী মপান্দা চৎলুদবা মীওই কয়া অমসু পোজিটিভ ওইবগী মশীং হেনগৎলক্লি। সিক্যুরিটি পর্সনেল অমদি ওফিসরশিংদা নৎতনা মখোয়গী ইমুং-মনুংদসু পোজিটিভ কেস মশীং অঙকপা ফংনা হেনগৎলক্লি। লৈঙাক্কী তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংগী ষ্টাফশিংদসু পোজিটিভ ওইবগী কেস কয়া থেংনরক্লি। অসিগুম্লবা লুরবা তানফম অসিদা কোভিদ-১৯ অসি থেংননবা ষ্টেট লৈঙাক্কী হেল্থ দিপার্টমেন্টনা থবক লৌখৎলি। ষ্টেট লৈঙাক্লা কোভিদ থেংননবা ষ্টেট কন্সল্টেটিভ মীটিং পাঙথোক্তুনা মতম-মতমগী ওইবা এস ও পি শেমদুনা চৎনহন্ননবা থবক পায়খৎলি। আই সী এম আরনা পীবা গাইদলাইন অমসুং প্রোটোকোলশিং চপ চানা থবক্তা ওন্থোক্লনবা লৈঙাক অসিনা অকনবা মওংদা হোৎনরি।

ওইরক্লিবা ফীভম ময়াম অসিদা মণিপুরদসু লায়না লাইচৎ অসি থেংননবা ষ্টেট লৈঙাক্লা থবক লৌখৎপদা নৎতনা খুল, লৈকাই-লৈকাইদা ক্লব, ভিলেজ ওথোরিটি, মৈরা পায়বী পূম্নমক্কা অপূনবা থৌদাং লৌমিন্নদুনা কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক্কী খয়াৎতগী কনবা মতম ওইরে। খুল-খুল, লৈকাই-লৈকাইদা কোভিদ-১৯ মপূং ফানা থেংনবা ঙম্নবগীদমক পীপল টাস্ক ফোর্স ফোর কোভিদ-১৯ হায়বা য়ুনিট অমমম্ শুংশোয় শোয়দনা শেম্বীয়ু। দব্লিয়ু ঐচ ও অমদি আই সী এম আরনা পীবা প্রোটোকোলশিং অমদি চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎনবগী থবক লৌখৎপীয়ু। হায়রিবা টাস্ক ফোর্স য়ুনিটশিং অসিনা ষ্টেট লৈঙাক্কী হেল্থ দিপার্টমেন্ট অমদি মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মতম-মতমগী শেল্লকপা এস ও পি অমদি প্রোটোকোলশিং ঙাক্লা চৎহন্ননবা পীপল টাস্ক ফোর্স য়ুনিটশিং হাংদোকমিন্নদুনা কোভিদ থেংনমিন্নবগী মপূং ওইবা থৌদাং অদু লৌমিন্নরসি। শেমগদৌরিবা পীপল টাক্স ফোর্স য়ুনিটশিং অসিনা লৈকাই-লৈকাইদা হৌজিক থেংনরিবা লায়না লাইচৎ অসিগা মরী লৈননা পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরমশিং পায়খৎপীননবা আপিল তৌজরি।

তোঙান-তোঙানবা লৈকাইশিংদা কোভিদ-১৯ থেংননবগী শরুক অমা ওইনা খুল, লৈকাইগী ফাওদোক-ফাওজিন তৌবা মরুওইবা লম্বী খরদা উ-ৱা ফৈজিন্দুনা লম্বী থিংজিনবগী থবক অসি তোকপীননবা আপিল তৌজরি। খুল, লৈকাইগী মী চৎথোক-চৎশিন তৌবগী থবক থৌরম খূদিংমক টাক্স ফোর্স য়ুনিটশিংনা কূপশেন শেন্নবীবা য়াই। কোভিদ-১৯ লাইচৎ মরকসিদা হিংবা ঙম্নবা ইফুরুপ অসিগীদমক ঐখোয় পূন্না হোৎনমিন্নরসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

রোদ সেনিটাইজেসন প্রোগ্রাম চথখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস):

সোসল এক্টিভিষ্ট সঞ্জয় অহন্থেমগী লুচিং মখাদা কুম্বী এ সীগী মনুং চন্না লৈবা ফৌগাকচাও ইখাই অমদি অকোয়বা মফম কয়াগী লম্বীদা এল এ ভি এ ক্লবকী ভোলুন্টয়রশিংগা খুৎশম্নদুনা রোদ সেনিটাইজেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে।

তেরাখোঙ অৱাং লৈকায়গী অকোয়বা লম্বীশিংদসু লৈকায়গী ভোলুন্টয়রশিংগা খুৎশম্নদুনা রোদ সেনিটাইজেসন প্রোগ্রাম মখা তানা চথখি। থৌরমশিং অদুদা সঞ্জয় অহন্থেমদা ৱাফম কয়া থমখি। লৈঙাক্লা পীরিবা চৎনা কাংলোনশিং ঙাকমিন্নসি। সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা চৎপগা লোয়ননা তোইনা খুৎ-শা হামদোকপা তঙাইফদে। চৎনা কাংলোন পুম্নমক ইন্দুনা কোরোনা লায়না অসি লাম্থেংমিন্নসি। হৌজিক লৈঙাক অসিনা লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা থৌরাং কয়া পায়খৎলি। মমল য়াম্লবা ষ্টেট অসিগী মীওইবগী পুন্সিবু কন্নবা লৈজবী পুথোক্তুনা লৌফম থোকপা থৌদাং লৌদুনা হোৎনরি। ঐখোয় পুম্নমক্সু লৈঙাকপু মতেং পাংমিন্নদুনা কোভিদ-১৯ মায়থীবা পীবা ঙমগনি। কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা লৈঙাক্লা পীরিবা চৎনা কাংলোনশিং ঐখোয় খুদিংমক্লা ঙাক্লা চৎমিন্নসি। চৎনা কাংলোনশিং ঙাক্লবদি লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা মতেং ওইগনি হায়খি।

লোলগী কেম্পেয়ন লেপ্তুনা চথরি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস):

কছারগী সরা লৈকায়দা নোংইন এন জি ওনা শীন্দুনা মণিপুরী লোল অসাম লৈঙাক্কী এসোসিয়েট ওফিসল লোল ওইহনগদবনি হায়বগী খোঙজং চঙশিনবা ওইনা এৱেয়রনেস কেম্পেয়ন পাঙথোকখ্রে।

কেম্পেয়ন অদুদা নোংইনগী প্রসিদেন্ট সাপম বাবাহন, কাংবম শান্তি, এল থোইবা, ইমা সনাথোই, সেরাম হেরাজিৎনচিংবা কয়ানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি। কেম্পেইনগা মরী লৈননা এম ৱাই এম এ প্রসিদেন্ট সেরাম হেরাজিৎনা হায়খি, ঐখোয়গী ইমা লোল অসাম লৈঙাক্লা থৌৱা শাবিরক্তবা অসি য়াম্না পেন্দে। ঐখোয় পুন্না ইমা লোল মণিপুরবু কনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

এল থোইবনা ফোঙদোকখিবদা অসামদা লৈরিবা মণিপুরী ঐখোয় অমত্তা ওইনা চঙশিল্লবা মতুংদা ইমা লোল কনবা ঙমগনি। ইমা লোল অসি কন্নবা হোৎনবদা ঐখোয়গী থৌদাং য়াম্না চাওই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা কাংবম শান্তিকুমারনা হায়খি, ইমা লোল অসি এসোসিয়েট ওফিসল লেংগ্বেজ ওইহন্নবগী চঙশিনবা মতম য়ৌরে। নত্রবদি ঐখোয় তুংগী মীরোলনা শোইদনা মীগী ইমাদা ইমা কৌখিগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩।০৮।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা ; থৱানগী থানিল।

মেষ : অকল-অরিং শীংগনু অমদি নোল্লুক্লা চৎলু নত্রদি নুংঙাইতবা নংগনি। লন চাওখৎপা অমদি মরুপকী মতেংনা থৌ পাংবদি লৈগনি। ইমুং-মনুং ৱাতান্নবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ : অরং-অরাক ফংবা য়াবা, নচা-ননাইগী লম্দা নুংঙাইজবা অমদি হোৎনবা কনবনা কান্নবা ফংবগী নুংঙাইবা নুমীৎনি। অদুবু হেন্না অশা চাওবদি য়াখিরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাংবদা রাশি খরা য়াওরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

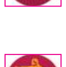
মিথুন : খৎনবা শাওনবা অমদি অফা-অপুন্নবা নুমীৎনি। পূক্লিং ফাথৌ অমদি চীন য়াংগনু। অরিবা থবক পাংবগী অঙম্বনা চানবী অমদি লৌশিং তানশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবতা নত্তনা অনৌবা পায়বা থবক পূম্বা মায় পাকপনা হেনগনি। শকখঙদবনা লৌথোক্লিংবা অমদি মাংহনবা য়াবা লৈ-চেকশিল্লু, পংথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি অদুনা থৌয়াম পুদবা ফগনি। মরুপ-মপাংনা তাথিবা য়াবা লৈ-ঈংথৌ। লাইবক ফবনা নীংবা মপা চাবা অমদি ওইজবা ফংগদবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা : নুংঙাইবা অমদি শেল-থুমগী লম্দা মায় পাকচবা লৈগনি। য়েক্লবনদি তাথিবা অমদি থাজদনা নঙগী ওইবা মীনা তাথিবা লৈগনি। অশাওবনা মাংহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবদি তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা : লৌশিং থোকপা ৱাৎলি অদুনা অরুবা ৱা খন্নবদা য়েৎতবা ফৈ। লাংতক্লবা ফাথৌ অমদি অনৌবা থবক পাংগনু। থিজিনবা কল্লো, মীৱা লৌবা মতাং চাদে।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা



বৃশ্চিক : মীয়াম্না নঙগী লেপ্পা, চাদিং হন্থবা অমদি অঙম্বগী মতেং ফংবা নুমীৎনি। ৱাখল থোক্কনি অদুনা খন্থরগা থৌপাংউ। অনম তানবা/লৈঙাক্কী লম্দদি য়েংথিনৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু : অশাওববু তুংওইনরবা অমদি হোয়া ফবা তৌদ্রবা নীংবা থুংগনি, অরুবা থবক পাংগনি, ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইজবা লৈগনি। তুংগী পোরম য়াৎপা ঙম্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর : হরাওবা নুংঙাইবা, ইমুং-মনুং লোয়নবা থবক পাংগনি। য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাংবীবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি কায়নবদি নংগনি। অখং-অহৈগী ৱা তাও।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ব : লৌশিং লৈনা থৌ পাংবা ঙমগনি, অচুম্বগী উপাইনা লন তানশিনবসু ঙমগনি অমদি হুরানবনা তাথিরসু লাকচবা ঙম্লোই। লাই গুরুনা চানবীগনি, মীয়াম্না য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন : মীয়ামগা য়েৎনবা লৈরম্লসু কোল্লনি অমদি লাইবক ফবনা শেল থুমগী লমদা মায় পাকচবা ওইগনি। অনম কনবা অমদি নাপল থাদোক্লগা হেন্না কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

কোভিদ-১৯গী লোকদাউন মনুংদা আই এল পি পীদুনা মীতোপ চঙহল্লকপা লেপ্পু : এস দি ও

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস):

মণিপুরদা কোভিদ-১৯গী লোকদাউন মনুংদা আই এল পি পীদুনা মীতোপ চঙহল্লকপা লেপ্পু হায়না সোসল দিভিলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী জেনরেল সেক্রেটরীনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা তংদু লৈতাদবা তাঞ্জা অসিদা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা রেদ জোন ওইরিবা ষ্টেটশিংদগী মীতোপ কয়া আই এল পি পীদুনা চংহল্লক্লিবা অসি খুদক্তা লেপ্পিয়ু। কোভিদ-১৯গী গ্রিন জোন ওইরম্বদগী মপান অমদি ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংদগী মীতোপশিং লেপ্তুনা চঙশিল্লকপদগী কোভিদ-১৯গী রেদ জোন ওইবতা নত্তনা কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন ফাওবা ওইরকপা য়ানা লৈরি। চানা-থক্লবা পোৎলমশিং মরাং কায়না ফংলক্তদুনা ৱারবা মতম অসিদা লৈঙাক অসিনা হৌখিবা মতম খরদগী আই এল পি পীদুনা মীতোপ ময়াম অমা চংহল্লকপদা নত্তনা আই এল পি য়াওদবা কয়া অমা চঙশিল্লকপা অসি লাইবক থিবনি। জে সী আই এল পি এসনা চঙশিল্লকপা খোঙজংশিংদা শৌগৎকনি।

ক্লব অসিনা কোনবা মফমশিংদা মরম চাদনা মীতোপ চংবা থিংলে। পল্লেন পুলিস ষ্টেসনদা পোষ্টিং তাবা সী দি ও পর্সনেল অমা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইদুনা পল্লেনগী মফম খরা কন্টেন্টমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবনি হায়নসু মখা তারি।

ময়াই কাবা চিঙাক্কী মায়োক্তা পোষ্টর কেম্পেয়ন চঙশিনবগা লোয়ননা খোঙজংসু চথরগনি : ক্লব

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস):

ময়াই কাবা চিঙাক্কী মায়োক্তা পোষ্টর কেম্পেয়ন অমদি খোঙজং কয়া চঙশিল্লগনি হায়না নিঙোল ক্লবকী সেক্রেটরী জেনরেল য়াইফবী নিংথৌজমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কাদাগী মীৎয়েং মখাদা নিঙোল ক্লবনা ময়াই কাবা চিঙাক্কী মায়োক্তা লেপ্তুনা খোঙজং চঙশিল্লকপগী শরুক অমা ওইনা ঙসিদগী ময়াই কাবা চিঙাক্কী মায়োক্তা পোষ্টর কেম্পেয়ন চথবা হৌরে। লমদম অসিগী মীয়াম মরু ওইনা নহা কয়া ময়াই কাবা চিঙাক্কী ইপাক্তা লূপ্তুনা লৈরে। মণিপুরগী তুংলমচৎ তম্বা ঙম্লক্তবা ফিভম অমদা লাক্লে।

লৈকায় খুদিংমক্তা ময়াই কাবা চিঙাক্লা লানগোই চনশিল্লক্লি। ইমুং কয়া ময়াই কাবা চিঙাক্লা লান্দারক্তুনা ময়াই কাবা চিঙাক শীজিন্নদবা মীগী মশিং খুৎ থেক্তুনা পাবা য়াররে। লমদম অসিগী ইমাশিংনা ময়াই কাবা চিঙাক্কী মায়োক্তা খোঙজং চঙশিন্দুনা লাকখিবা অসি খঙবীদুনা মত মতমগী পাল্লিবা লৈঙাক্লা ময়াই কাবা চিঙাক থিংনবা অকনবা থবক পায়খৎতুনা থম্মোয় শেংনা ময়াই কাবা চিঙাক থিংলগদি ঙসিগী ফিভম অসি ওইরমদবসু য়াই। ময়াই কাবা চিঙাক থিংনবা ৱার ওন দ্রগ চথরিবা অসি পুকচেল শেংনা চথবীয়ু। বেলদা থাদোকপা য়াদনবা লো শেম্মু। অকনবা চৈরাক ফংহন্নবা লো শেম্মু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।