

# ব্রোইলরদা প্রোবাইওটিক্স পীজবগী কান্নবা

## ডো: সরাংথেম জেসমারানি

প্রোবাইওটিক্স অসি অহিংবা হিংকুপশিংনি। মসিবু চাং নাইনা পীজবগী ব্রোইলরশিং মশা ফনা লৈবা ওমহল্লি। প্রোবাইওটিক্সিত হিংকুপ ওইরগসু হু চেন্দে, ব্রোইলরশিংগী মশাদা কান্নবা কয়া পীবা মখল অমনি। ব্রোইলর মচিঞ্জা হাপ্পা পীজবগী প্রোবাইওটিক্সিত খুদম ওইনা হায়রবদা লেগটোবেসিলস, ব্রোইলরকোকস বেসিলস, বিফিডোবেকটেরিয়াম, এন্টেরোকোকস, এসপেরিলস, কেনদিদাসেস্কোসাইসিস অসিনচিংবা ময়াম অসিনা ব্রোইলরগী মপুং মইরে ফাবদা অমদি লায়না চেলহন্দবদা অচৌবা মতেং পাংই। যেনগী থীরিন্দা অফবা অমদি ফন্তবা হিংকুপ ময়াম অমা লৈরি। করিগুহুদা যেনশিং মফম অমদগী অমদা পুথোক পুশিন তৌদুনা যেনশিংদা অরবা কয়া পীরি অমদি মচিঞ্জাক চাবা হুহুহন্দুনা লায়না কয়া থোকহল্লি।

য়েনাও ওম্বা মরুম কানবসি নুমিৎ ২ ১নি চঙই। মসিদা নুমিৎ ১৮ শুরবা মতমদা য়েৰুম মনুংদা লৈরিবা য়েনাওগী চাকখাওদা এসিদি থোকপা হৌরকই অমদি থীরিন্দা হিংকুপশিং পূনশিন্দুনা লৈবা হৌরকই। মরম অসিনা য়েনাও হেক ওনবগা প্রোবাইওটিক্স পীজবসি য়ান্না মথৌ তাই।  
প্রোবাইওটিক্সকী খৌদাং :-

প্রোবাইওটিক্স পীজবসি ওল্লিঙে মতমদা পীজবনা হেমা ফৈ। মরমদি অফবা মখলগী হিংকুপশিংসি পূনশিন্দুনা হেমা মশীং হেনগৎহন্দুনা থীরিন্দা লৈদুনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ওমহল্লি অমদি য়ান্না থুনা মপুং মইরে ফাহনবা ওমহল্লি। করিগুহুদা যেনশিংনা মখেঙ হামথদুনা নারক পা তারগদি হামা লৈরল্লিবা অফবা মখলগী হিংকুপশিংগী মশীং হুহুহল্লি। মরম অসিনা এন্টিবাইওটিক্স পীজবা লোইরবা মতুংদা অফবা হিংকুপশিং মরাং কায়না লৈহমবা প্রোবাইওটিক্স পীজবগা অফবা মখলগী হিংকুপশিংগী মশীং হেনগৎহল্লিগা ফন্তবা হিংকুপশিংগী চাং হুহুহল্লি।

য়েনগী মচিঞ্জা প্রোবাইওটিক্স অসি হাপ্পা পীজবগী য়েনগী থীরিন্দা হামদগী লৈরমদা ফন্তবা হিংকুপশিংগী হিদামরকপদা ফন্তবা হিংকুপশিংগী লৈফম লৈতদুনা মশীং হুহুহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা য়েন্দা মথী ফাইহল্লিবা এন্টেরোটোকসি ই কোলি অসি ঐথোয়ানা লেগটোবেসিলাই পীজবগদি ই কোলিগী চাং হুহুহল্লি।

প্রোবাইওটিক্সকী হিংকুপশিংসি থীরিন্দা লৈতানা লৈরবা মতুংদা



মথোয়ানা লেগটোফেরিন লাইসোজাইন হাইড্রোজেন পরওজাইন অমদি অতোপ্লা ওর্গানিক এসিড ময়াম অমা পুথোকই। মসিদা ফন্তবা হিংকুপশিংগী মশীং হুহুহনবতা নত্তনা পি এচগী চাং হুহুহল্লি।  
প্রোবাইওটিক্স পীজবনা ব্রোইলরদা কান্নবা :  
ব্রোইলর মচিঞ্জা প্রোবাইওটিক্স পীজবগদি ব্রোইলরশিংসি

য়ান্না থুনা চাউগল্লি, শিবগী চাংসু হুহুহকই। হিচাং ফাইনডিংগী মতুংইয়া প্রোবাইওটিক্স পীজবনা নুমিৎ ৪৭শুরবা মতমদা পীজবদগী গ্রাম ১৩০গী চাংদা লুয়া হেনগৎহল্লি অমদি শিবগী চাংসু চাদা ২গী চাংদা খক্তা ওই। প্রোবাইওটিক্স মখল অমা নংত্রগা ময়াম পূনবা পীজবনা নোংমগী লুহুগী চাংসি চাদা ৪ হেনগৎহল্লি।  
প্রোবাইওটিক্স করম্বা মতমদা পীজবগি :

ব্রোইলরদা প্রোবাইওটিক্স অসি য়োকপা হৌবদগী য়োনসি ফাওবগী মনুংদা তাক্ক তাক্ক নাইনা পীজবা য়াই। মার্কেটতা মখল কয়াদগী প্রোবাইওটিক্স ফংই। হিচাং ফাইনডিংগী মতুংইয়া প্রোবাইওটিক্স অসি মতম হুহুনা পীজবসু য়াই।

য়েনাও পুরকপা নুমিৎতগী নুমিৎ ১০নি ফাওবা প্রোবাইওটিক্স পীজবগী অনীশুবা বৃষ্টরগী টিকা কাপ্পমদাইদা হায়বদি নুমিৎ ১৯-২১ ফাওবা অমা অমদি মচিঞ্জাক হোংদোকপা মতমদা হায়বদি নুমিৎ ২৬-৩১ ফাওবা অমা অমদি য়োনগদবা নুমিৎ ৬নি রাংলিওদগী য়োনবা ফাওবা পীজবদা হামা প্রোবাইওটিক্স পীজবগা, পীজবদগা চাংদল্লবদা পীজবনা চাদা ১২গী শেদ্দাং হেনগৎহল্লি।

ব্রোইলর লোয়বিবিবা খুদিংমক্কা য়েনাও হেক পুরকপগা এন্টিবাইওটিক্স পীজবগী মতুং প্রোবাইওটিক্স ওইনা পীজদুনা ব্রোইলরগী শিবগী চাং হুহুহনবদা নত্তনা শেদ্দাং হেমা লৈবা ওমহল্লি। ●

# রিক্রিএসনল ফিসরিজ

## ডো: য়ুমাম বেদজিৎ



খুংশেমগী ওইবা পুশিং নংত্রগা মহৌশাগী ঈশিংদা ঙা ফাবা অমদি ঙা ফাবগী চাংদল্লবনচিংবা কয়া পাঙথোকপা অসিবু রিক্রিএসনল নংত্রগা স্পোর্টস ফিসিং হায়না খঙই। হৌজিক য়ান্না পান্না চখরক্লিবা রিক্রিএসনল ফিসিংগী থৌওং অমা হায়রবদি খৌই চোপ্লা, খৌইচোপ মেলা পাঙথোকপা অসিনি। রিক্রিএসনল ফিসিং অসি ইকো

টুরিজমগী তৎন-থানবা য়াত্রবা শরুক অমা ওইরি। হায়রিবা থৌওং অসিদা মফম অমদগী ফজববু য়েংবা ফংহনবদা নত্তনা মহৌশাদগী লৈরক্লিবা মফম অদুগী হৌন-লোনচৎ অমদি মফম অদুদা লৈরিবা মহৌশাগী ওইবা পোংশকশিংবু মাঙহন্দবদা অচৌবা খৌদাং লৌরি। ইকো টুরিজমদা মফম অমদগী মহৌশাগী ওইবা পোংশকশিং মাঙহন্দবদা নত্তনা মনাক নকপা/অকোয়বদা লৈবা মীওইশিংদা শেদ্দাল লম্বী পীদুনা শেহোকে হেনগৎহল্লি।  
রিক্রিএসনল ফিসিংনা মাঙখিগদৌরবা/মুংশিল্লক্কা ঙাশিং কনবদা লৌরিবা খৌদাং :  
এসোসিএসনল খনা খুদম ওইনা হায়রবদা অসাম ভোরেলি এন্ডলিং এন্ড কঞ্জর্ভেসন এসোসিএসননা শীন্দুনা ইকো কেম্প কয়া পাঙথোক্কা অতাঙবা ঙাশিংগী মরমদা মীপুম খুদিংমক খঙমিননবগী থৌরম কয়া পাঙথোক্কা। হায়রিবা কেম্প অসিদা পাঙথোক্কা মরু ওইবা থৌওংশিং খৌই চোপ্লা, হী তোংবা, উচেক য়েংবা অমদি ঙা কয়া য়েংবা অসিনচিংবানি। মালেমগী ওইবা ফিস মাইগ্রেসন নুমিৎ পাঙথোকপা অমদি ঙা য়ান্না ফাবা তান্নবনচিংবা অমদি মতুং চেনবা হীদাক শীজিমদুনা ঙা ফাবা, ইলেক্ট্রিক শীজিমদুনা ঙা ফাবনা থোকহল্লিবা অমাঙখিগদৌরবা মরমদা মীওই কয়াদা খঙহনবগী থৌরম কয়া পাঙথোক্কা। মসিদসু নত্তনা অতাঙবা ঙা কয়াদা মচা পুথোক্কা থৌরম কয়াদা পাঙথোক্কা।

শেল লৌদুনা ঙা ফাহনবা :  
মীওই কয়াদা মশাগী লৈজবা পুশিদা শেল লৌদুনা ঙা ফাহনবা/খৌই চোপহনবা, ঙা য়ান্না ফাবগী চাংদল্লব অমদি হি- তোংবনচিংবা থৌওং কয়া পাঙথোকপসু য়াই। মফম, মতমগা চানবা ঈশিংগী শান্ন-খোংনবা, চাং কাবনচিংবা থৌওং কয়াদা পাঙথোকপা য়াই।

ঙা য়েংফম শেমগৎপা :  
ঙা য়েংফম শেমগৎপা হায়বসি হৌজিকী মতমদা য়ান্না মরু ওইবা শরুক অমা ওইরক্লি। ঙানা ঈশিংদা শান্নবা য়েংবদা মীওইবগী হকচাংদা অসুকী মতিক কান্নবা পীদুনা হকচাং ফহল্লি। ঙা য়েংফমশিং অসি মহৌশাদগী লাইশঙদা লৈবা পুশি, মীওই খরনা ঙাক শেদ্দুনা থম্বা পুশিনচিংবা মফমশিংদা লৈগল্লি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা অতাঙবা ঙা মখল কয়া য়োক্কা মাঙখিগদৌরবগী কনবদা অচৌবা খৌদাং লৌরি।  
পুশি মথক্তা য়ুম শাদুনা লমকোয়বশিংগী লৈফম ওইহনবা :  
লমকোয়বা কয়াদা পুশি মথক্তা লৈবা য়ুমশিংদা লৈবা পান্নরি। হায়রিবা থৌওং অসিদা ঙা ফাবনা খুংশু-খুংলায় কয়া পীদুনা লমকোয়বা মীওইশিং অসিদা ঙা ফাবগী খুদোংচাবা ফংহল্লি অমদি ফারকপা ঙাশিং অদু মথোয়ানা চাজনবগী খুদোংচাবসু পীরি। অসু মতুংদা লমকোয়বা কয়াদা পুশিং চিংশিন্দুনা ঙা য়োকপা খক্তমক নত্তনা শেদ্দাল লম্বী কয়া ফংহল্লি।  
মথক্তা পঞ্জিবশিং অসিদসু নত্তনা ইকো-টুরিজমগীদমক তৌবা য়াবা থৌওং অসুকী মতিক য়ান্না লৈয়ে। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙা য়োকপনা মপুং ওইবা ফার্ম অমা লৈরবদি অতোপ্লা থৌওং হায়বদি য়েন লোয়বা, ঙানু য়োকপা, যণ য়োকপা, ওক য়োকপা, হামেং লোয়বা, মনা-মশিং থাবনচিংবা কয়াদা পুমা পাঙথোকমিলাবা য়াই অমদি মীওই কয়াদা পুশিং চিংশিন্দুনা হি তোংহনবা, অতাঙবা/ফজবা ঙা কয়াদা য়েংবগী খুদোংচাবা পীবদা নত্তনা শেদ্দাম, য়েৰুম অমদি মনা-মশিং কয়াদা লৈবা ফংহল্লবদি রিক্রিএসনল ফিসরিজ নংত্রগা ইকো টুরিজম ময় পান্না পাঙথোকপা ওমগনি। ●

# য়ুরিয়া হারগী কান্নবা অমসুং মাঙজবা

## ডো: রাইখোম জিতেন

ঐথোয়না থারিবা তোঙান-তোঙানবা পান্নীশিংদা নাইত্রোজেন কৌবা পান্নীগী ঝাইদগী মরু ওইবা মচিঞ্জাক অসি পীবা হারশিংগী মনুংদা য়ুরিয়া অসিসু অমনি। ইহান হানবা ওইনা য়ুরিয়া অসি পুথোক্কা লৌমীশিংদা ফংহনখিবা মতমদা লৌউ-শিংউবদা অঙকপা ফংনা অওনবা অমা পীখি। য়ুরিয়া পুথোক্কা মতুংদগী লৌমীশিংগী পোথোক খংহেন হেনগৎহন্দুনা লৌমীশিংদা ময় পান্না পুশি মচিং অমদা হিংবদা অচৌবা মতেং পাংখি। লৌমীশিংগীদমক্কা য়ুরিয়া অসি ময় পাকপগী পান্দম অদু য়ৌনবগী অমতা ঙাইরবা কৈরাকনি হায়না লৌবা ফাওবা য়াই।  
য়ুরিয়াগী কান্নবশিং :  
(ক) নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিংগী মনুংদা য়ুরিয়ানা নাইত্রোজেন য়াওবা ঝাইদগী হেল্লি। দরকার লৈবা নাইত্রোজেনশিং মফম অমদগী মফম অমদা পুথোক পুশিন তৌবদা য়ুরিয়া ওইনা শীজিমবনা শেল চঙবগী চাং হইহে।  
(খ) নাইত্রোজেন য়াওবা অতোপ্লা হারশিংগা য়েংনবদা য়ুরিয়ানা পুথোকপদা চঙবা শেল অসি নেমই।  
(গ) য়ুরিয়া অসি কুইনা থম্বা মতমদা মৈহৌ লাংপোক থোক্কা অমা ওইদবনা মতম শাংনা থম্বদা খৌইদেব্বা চিংনিংঙাই ওইদে।  
(ঘ) হার মখল অসি পান্নী অমদি লৈবাক মখল খুদিংদা শীজিমবা য়াবা হারনি।  
য়ুরিয়া শীজিমবগী খুদোংচাবশিং :-  
(ক) হার মখল অসি ঈশিংদা য়ান্না তুমগনবা অমদি নুংশিতা য়াওবা ঈনি ফাওবনা

চোংথোকহনবা ঙম্বা ওইবনা হার অসি হানগদৌরিবা বোরা অদু নুংশিংশিং চঙবদা ওইগদবনি।  
(খ) অতোপ্লা নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিংগা য়েংনবদা য়ুরিয়া অসি মঙোন্দা য়াওরিবা নাইত্রোজেনগী চাং অসি থুনা মাঙগনবা ওই। মরম অদুনা কুইনা লি়ুনা থম্বা মতমদা মাগী ওইফম থোকপা মঙুন অদুনা লৈগনদে।  
(গ) Biuret হায়না খঙনবা য়ুরিয়াদা য়াওবা কান্নবদা পোংলমগী চাং অসি চাদা ২গী চাং য়ৌনা য়াওবা মতমদা হার মখল অসি খুদোংখিনিংঙাই ওই। মরমদি অসিগুহুদা পোংলম অসি পান্নী মখল খরদা হু ওই।  
য়ুরিয়া কা হেমা শীজিমবদগী থোকপা য়াবা খুদোংচাবশিং :  
(অ) ঐথোয়না থারিবা পান্নীশিংদগী অহেনবা পোংথোক পুথোক্কাগীদমক কা হেমা য়ুরিয়া শীজিমবনা পান্নীশিংদা লৈবাক্কা ঐথোয়ানা মতিক চানা হাপ্পা/শুংহাপ-হাপুবা পান্নীগী মচিঞ্জাকশিংবুসু নমুদনা লৌথোকখি অমদি মফম অদুগী লৈবাক লৈহাও শোকহল্লি।  
(আ) য়ুরিয়া কা হেমা পান্নীনা দরকার লৈবা চাংদগী হেমা হাপ্পা ঈশিংদা তুল্লগা চেছখিবা, নুংশিতা মনিল ওইনা মাঙখিবনচিংবা থোকহল্লি। ঈশিংদা তুমদুনা মাঙজবা নাইত্রোজেনগী শরুকশিং অদুনা ঐথোয়গী থল্লা-চানবা ঈশিংদা য়াওরক্কা ঐথোয়গী হকচাং শোকহল্লি। অমরোমগী মক তুরেলগী/অতুংবা ঈশিংদা নাইত্রোজেন য়াওবগী চাং রাংখলকপা, ঈশিংদা অলগি মখলশিংগী মশীং খংহেন হেনগৎহন্দুনা ঙা অমদি অতোপ্লা ঈশিংদা লৈবা জীবশিং লৈবা ওমহন্দে অমদি শীজিমবা য়াবা ঈশিং ওইহন্দে।  
(ই) অহেনবা য়ুরিয়াদগী থোরকপা Nitrous Oxide (NO<sub>2</sub>) কৌবা নুংশিং মখল অসিনা মালেমগী লৈমায়গী অষ্ট-অশাখি (Climate change) দা অচৌবা চৈথেং পী।  
(ঈ) য়ুরিয়া কা হেমা শীজিমবনা লৌফমদা লৈফম থোকপা হিংকুপ (মাইক্রোওর্গানিজম)



শিংগী মশীং হুহুহল্লি অমদি লৌফম অদুগী লৈহাওসু হুহুহল্লি।  
(উ) য়ুরিয়া কা হেমা শীজিমবনা হৌরিবা পান্নীশিং অদু থোংহল্লি। মরম অদুনা পান্নীশিং অদু লায়না অমদি তীলনানা ইয়ায় লায়না মাঙহনবা ওমই। অমরোমদা অমুক পান্নীশিং অদু মপাঙ্গল শেদ্দুনা তুল্লগি।  
(ঊ) চাং চানা য়ুরিয়া শীজিমবদা নাইত্রোজেননা পীগদা কান্নবদ মপুং ফানা ফংবা ওমদে। মরম অদুনা য়ুরিয়ানা পীগদা কান্নবা অদু মপুং ফানা ফংনবগীদমক য়ুরিয়াগা লোয়ননা পান্নীনা দরকার লৈবা অতোপ্লা হার মখলশিংসু লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোকপীগা চাং চানা, মওং য়ান্না অমদি মতম চানা চাইসি। ●

# কোভিড-১৯ থেংনবদা নীংতম্বা শেন্মীংলোন অমা শেমগৎপা মথৌ তাই : লুপতিন

ইফ্যাল, ওগষ্ট ০২ (এচ এন এস):  
কোভিড-১৯ থেংনবদা নীংতম্বা শেন্মীংলোন অমা শেমগৎপা মথৌ তাই হায়না লৈহৌ খুয়াই কনবা লুপতিননা থাদোরকপা চেংলোন অমনা হায়রি।  
চেংলোন অদুনা হায়, কোভিড-১৯ লাইচংনা ওইহল্ল-ক্লিবা ফিতম অসিদা কলে মীয়ান্না অনৌবা খোঙজ অমা চঙশিনবা মতম ওইরে। কোভিডনা মীওইবদা অচৌবা পারা অমা তহীরে। পারা অদুদি ইশা ইতোমতা হিংজবা অসিনি। রাখল্লোল অসি মালেমগী পেদেমিক অসিনা তহীরি। ইশা ইতোমতা হিংজবা হায়বসিদা মীপান তাদবা শেন্মীংলোন অমা শেমগৎপা মথৌ তাই। মীপাল তাংদবা শেন্মীংলোন অমা শেমগৎনবা

# হীদাক কাপথোকথ্রে

ইফ্যাল, ওগষ্ট ০২ (এচ এন এস):  
ময়াম ইফ্যাল বজার অমদি অকোয়বা মফমশিংদা ময়াম ইফ্যাল সোসাল রেলফের রুং অমদি কোভিড-১৯ রিলিফ কমিটিনা ফায়র সার্ভিসকা খুংশিন্দুনা সোদিয়াম ক্লোরাইড অকোয়বা মফমশিংদা ময়াম ইফ্যাল করি তৌগদবনে হায়বা রাখল অসি ফাওরকখি। মীপাল তাংদা হিংবা ওমহনবা এগ্রিকালচার, সেরিকালচার অমদি হোটিংলচরদা অকনবা মীংয়েং চংশিনবা মথৌ তাই। ঐথোয় হিংনবগী অমতা ঙাইরবা উপায় অমা হায়বা তারবদি লৌউ-শিংউগী পোথোক হেনগৎহন্দুনা শেন্মীংলোন অসি ফংহনবা চঙই। ঐথোয়গী লৌফমশিং হেমা পাকথোক চাওথোক্কা বা কেক থাদসি। লৌফম্মা ঐথোয়গী থারয়নি। লৌফমশিং কল্পসি হায়নসু চেংলোন অদুনা মথা তারি।

# দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল খৌবাল হান্নগুম মথৌ তৌনবা খৌরাংশিং পায়খৎলে

ইফ্যাল, ওগষ্ট ০২ (এচ এন এস):  
খৌবাল দিষ্ট্রিক্ট টাউন হিষ্ট্রি য়াওদবা মীওই কয়া ময়াম থাগী ১৪দা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইবা য়াওরকপা অমদি হৌজিক দিষ্ট্রিক্ট অসিদা লাইওং অসিনা নাবা মীওইগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লিবা অসিগী মতুংদা দি সী খৌবাল এন বন্দনা য়াওনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী হেল্প ডিপার্টমেন্টকী মকোক থোংবা ওফিসরশিংগী খন্ন-বেনবা মীফম অমা দি সী খৌবালগী কমপ্লেক্স হোলদা পাঙথোকথ্রে।  
মীফম অদুনা দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল খৌবালগী মেডিকেল সুপারস্পেসিটি ডা. সী এচ মেমচানা হায়, হৌখিবা নুমিৎ খরনি অসিদা দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল অসিগী কেজ ডিপার্টমেন্ট তাবে অসিগী অমদি শ্রেয় অমা য়াওনা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইরকপা হোস্পিটাল অসি উত্তইফন্দা থিংলুবনি। অদু হৌজিক হোস্পিটাল অসিদা দুটি তারিবা পুন্ডমক স্কিনিং তৌবা লৌশিল্লক্লিবনি অথবা মতমদা কেজুএন্টি, ও পি দি অমদি মেট্রিটি রাশিং হান্নগুম মথৌ তৌনবা খৌরাংশিং পায়খৎলে। দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী কমপ্লেক্স কোভিড-১৯গী টেস্ট তৌরিবা অসিসু হেমা খুদোংচাবনা হায়দুনা খাঙবোক হায়

# মীওই ২০১ ডিটেন তৌদুনা ফাইন থিহনখ্রে

ইফ্যাল, ওগষ্ট ০২ (এচ এন এস):  
স্টেট অসিদা কোভিড-১৯ লায়না অসি থিংনবা মবিপূর লৈঙাক্কা লোকদাউন অমদি কার্ফিযু থমদুনা অখিংবা থম্ববসু অখিংবসিগী রাংমদা থোরকপা মীওই ২০১, ফেস মাঙ্ক উত্তুবা অমদি সোসাল ডিষ্টেন্সিং ঙাক্কা য়াওনা মীওইশিং ডিটেন তৌত্রে হায়রি।  
উসি তোঙান-তোঙানবা মফমদা পুলিসনা লোকদাউন অমদি কার্ফিযু থগাইদুনা থোরকপা, ফেস মাঙ্ক উত্তুবা অমদি সোসাল ডিষ্টেন্সিং ঙাক্কা য়াওনা মীওইশিং ডিটেন তৌত্রে হায়রি।  
উসি তোঙান-তোঙানবা মফমদা পুলিসনা লোকদাউন অমদি কার্ফিযু থগাইদুনা থোরকপা, ফেস মাঙ্ক উত্তুবা অমদি সোসাল ডিষ্টেন্সিং ঙাক্কা য়াওনা মীওইশিং ডিটেন তৌত্রে হায়রি।  
উসি তোঙান-তোঙানবা মফমদা পুলিসনা লোকদাউন অমদি কার্ফিযু থগাইদুনা থোরকপা, ফেস মাঙ্ক উত্তুবা অমদি সোসাল ডিষ্টেন্সিং ঙাক্কা য়াওনা মীওইশিং ডিটেন তৌত্রে হায়রি।