নুমীদাংদা মোটোর বোট থৌবগী সেন্দ্রা চীংখোঙদা মীয়ামগা পুলিস অমদি এল দি এগী কাঙবুগা মুক্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস) : মীয়ামগা পুলিস অমদি এল দি এগী কাঙবুগা চাউনা মুক্নবগী থৌদোক অমা ঙরাং নুমীদাং চাউরাক্লা পুং ৮.৩০ রোম তারকপদা সেন্দ্রা চীংখোঙদা লৈবা মীয়ামগা পুলিস অমদি এল দি এগী কাঙবুগা চাউনা মুক্নবগী থৌদোক অমা থোকখ্রে।

এম এল এ থাঙ্গ লোয়ননা এম এস পি দি সী এলগী চেয়রমেনসু ওইরিবা টি রোবিন্দ্রো লাক্তুনা থৌদোক অদু য়েংশিনবদগী মখা তানদি অচৌবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক্তি থোকখিদ্রে। থৌদোক অদুগী মতাংদা এম এল এ, টি রোবিন্দ্রোনা ফোঙদোরকখিবদা, ঙরাং নুমীদাং থোকখিবা থৌদোক অসি পুলিসনা সিক্যুরিটি রিজন অমগী মতুংইন্না লোক্তাক পাৎতা থিবা হুম্বগী থবক অমা চৎনবা এল দি এগী থৌমীশিংগা লোয়ননা লোক্তাক পাৎতা মোটোর বোট অনী তোংদুনা চৎপা হৌখিবদা মফম অদুগী খুঞ্জাশিংনা নুমীদাংদা মোটোর বোট থৌরিবা করিগীনো, মোটোর বোট থৌরিবা মফমশিং অদুদা ঙা ফানবগী লাং থাদুনা থম্বনি। মরম অদুনা মফম অদুদা চঙবীগনু হায়নরকপদগী খুঞ্জাশিং অদুগা পুলিস অমদি এল দি এগী কাঙবুগা য়েৎনবা থোকখিবনি।

মোটোর বোটনা খুঞ্জাশিংগী লাং খরসু অমাঙ-অতা থোকহনখি। অদুবু অমাঙ-অতা থোকখ্রিবা অদু কয়া য়াম্না থোকপনো হায়বদু মীয়ামগা পুম্না য়েংলগা মদুগী পীফম থোকপা মমল পীথোক্লবা হায়বা ৱাফমদা য়ানদুনা পুলিস অমদি এল দি এগী ষ্টাফশিং অদু হলহনখিবনি। লোয়ননা এল দি এনা লৌখৎলক্লিবা লোক্তাক কন্নবা থোকখিবা ওর্দর অদু লমদম অসিগী মীয়াম্নদি য়ানিংদবা ফাওদে। মরমদি লমদম অসিগী অয়াম্বা মীওইশিংদি লোক্তাক অসিদা তাঙদুনা য়ুম পুরিবনি। মচা-মশুশিংগী মহৈ তমহল্লিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌদোক অদুগী মতাংদা সেন্দ্রা চীংখোঙদা লৈবা খুঞ্জা অমনা ফোঙদোরকখিবদা, পুলিস অমদি এল দি এগী মোটোর বোট দ্রাইভর অনীনা নুমীদাংগী মতমদা লোক্তাক পাৎতা মোটোর বোট থৌগদৌরে হায়বা খঙলকপদগী করিগী মোটোর বোট মফম অসিদা থৌগদৌরিবনো। পাৎ অসিদা লাং থাক্তুনা থল্লিবনি। অয়ুক্তা ওইনা চৎপা য়াদবরা হায়না মীয়াম্না হংবদা করিগুম্বা পাউখুম অমত্তা পীরমদনা মোটোর বোট অদু থৌখিবনি। মদুনা মরম ওইদুনা লাং কয়া মোটোর বোটতা পন্দুনা অমাঙ-অতা থোকহনখি। অসিগুম্বা থৌদোক অসি অহানবা নত্তে। মমাঙদসু কয়ারক অমাঙ-অতা থোকখ্রবনি। ঐখোয়না ঙা ফাবদা শীজিন্নরিবা লাং অমদি খুৎলায়শিং অসি লৈনবা হোৎনবদা অসুক্কী মতিক ৱাই। লাং অমদি খুৎলায়শিং অসিদা লুপা লিশিং ৪০ হেন্না চঙলিবনি। অদুবু মখোয়না অসুম্না মাঙহনবীরম্বা অসিনা ইমুং কয়া অৱাবা মায়োক্লবা য়াওখ্রে। লোয়ননা গভর্ণমেন্টনা লোক্তাক কন্নবা হোৎনবদা সেন্দ্রা চীংখোঙদগী করাং ফাওবগী চাউরাক্লা কিলোমিটর ৬ রোম শাংবা এরিয়া অসিখক্তা উবীরিবা অসি করিগীনো। লোক্তাক্কী অকোয়বা মফম কয়াদা লম খোপচিন্দুনা ঙাগী ফার্ম তৌশিল্লকপা, য়ুম তাশিল্লক্লিবা অসিদি করিমত্তা য়েংবীদ্রবরা। লোক্তাক কনসি হায়রগা সেন্দ্রাদগী থাঙ্গ ফাওবদং ওইনা লোক্তাক কন্দুনা থম্বা অসি য়ারগদ্রা হায়নসু ফোঙদোরকখি।

ভিলেজ পোভর্টি রিদক্সন প্লানগী এচিভমেন্ট মেলা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস) : তুলিহল গ্রাম পঞ্চায়ট, লনলৈমা ভি এল এফ (ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন) অমসুং রহমেট ভি এল এফনা মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইভলিহুদ মিসন (এম এস আর এল এম)গা পুম্না খুৎশম্নদুনা নোংমগী ওইবা ভিলেজ পোভর্টি রিদক্সন প্লান (ভি পি আর পি) এচিভমেন্ট মেলা অমা ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী অন্দ্রো এ সীগী মনুং চন্না লৈবা পোইরৌখোংজিন ময়াই লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

ভি পি আর পি এচিভমেন্ট মেলা অদুদা লৈঙাক্কী লোয়শঙ কয়ানা শরুক য়াদুনা লৈঙাক অসিনা পীরিবা ক্সিমশিং লেবর কার্দ, ওল্ড এজ পেন্সন, ৱিভর কার্দ, য়ার্ন কার্দ, আধার কার্দনচিংবা শেম-শাবা অমদি সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিংগী ষ্টোল কয়াসু হাংখি। লোয়ননা মেলা অদুগী শরুক অমা ওইনা কোভিদ-১৯ ভেক্সিনেসন য়াওনা লেম্না অনা-লায়েংবগী কেম্প অমসু পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা খুদোংচাবা কয়া ফংহনখি।

লৈঙাক্লা ভি এল এফ অমদি সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিংদা পীরিবা তোঙান তোঙানবা ক্সিমশিংবু খঙহনবা অমদি কান্নবা কয়া পীখিবা ভি পি আর পি এচিভমেন্ট মেলা অদু হৌদোকপগী থৌরমদা অংথা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান থিয়াম মনিহল, তুলিহল গ্রাম পঞ্চায়ট উপ-প্রধান লাইশ্রম ববিতা, লনলৈমা ভি এল এফ পোইরৌখোংজিনগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম ব্রজমনি, রহমেট ভি এল এফ তুলিহলগী প্রসিদেন্ট মিনারাসি, ধ্রুবতরা ৱিমেন মল্টিপর্পজ কোওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদকী প্রসিদেন্ট কোন্থৌজম যামিনি, আই বি সী বি দিষ্ট্রিক্ট কোওর্দিনেটর প্রেম কজিংমৈ, ইন-চার্জ কোওর্দিনেটর শাহ অবাস, এন আর ও কুদুম্বশ্রীগী মেন্টর সুমা অমদি তুলিহল গ্রাম পঞ্চায়টকী ৱার্দ মেম্বরশিংসু অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগা মরী লৈননা অংথা জি পিগী প্রধান মনিহলনা হায়, ভি এল এফ, সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিং অমদি মায়কৈ অসোমগী মীয়াম্না অসিগুম্বা মেলা অসিদা শরুক য়াদুনা তোঙান তোঙানবা লৈঙাক্লা পীবা ক্সিম কয়াগী অমদি অনা-লায়েংগী কান্নবা খুদোংচাবশিং ফংহনবা অসিনা লৈকায় অসোমগী মীয়ামদা চাউখৎপা অহোংবা লৈকায় লমদম অমা পুরকপা ঙম্লসনু হায়খি।

'লৌমীদা পোলিটিক্স তৌবনা লৈবাক ৱাহনবা নত্তনা কান্নবা ওইরোই'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস) : লৌমীদা পোলিটিক্স তৌবনা লৈবাক ৱাহনবা নত্তনা করিসু কান্নবা পুরক্লোই। পুম্নমক্লা লৌমীশিংবু ঈকায়খুম্নফম থোকই অমদি শিনফম অসিবু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎতুনা পূক্লিং থৌগৎফম থোকই। লোয়ননা লৌমীগী অৱাৎ-অপাশিং মতম চানা য়েংশিনবীদ্রবদি লৌমীশিংনা শিনফম অসি থাদোক্তুনা লৌ উনরিবা লৌফমশিং শেমদোক শাদোক্তুনা শকফম হোংহন্দুনা অতোপ্পা হীরমশিংদা শীজিন্নবগী চাংসু থিংনা থিংনা লেপ্পা লৈতনা ৱাংখৎলক্কনি হায়না মীতৈ ইন্টরনেসনল সিভিক এক্সন নেটৱর্ক (এম আই সী এ এন) গী চীফ কোওর্দিনেটর এ কে মৈতৈ অমদি লিগ ওফ ইন্দিজিনস ফার্মরস এন্দ টেক্লিসিয়ন্সগী সেক্রেটরি পি কে ৱাকম্বমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরগুম্বা লৌউ-শিংউবনা মপুং ওইবা শিনফম ওইরিবা লমদম অসিদা লৌমীশিংগী মথৌ তাবশিং মতম চানা লৌমীশিংগী খুৎতা য়ৌহনবা ঙমদবা হায়বসি উনা উনা ইশাগী খোঙদা শিংজ ংনা য়ানশিঞ্জবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লৌ উবা হায়বসিদি মতম নাইবা হায়বদি সিজনেল ওইবা থবক ওইবনা মথৌ তাবা পোৎলমশিং মতম চানা লৌমীগী খুৎতা য়ৌহনবা ঙমদ্রবদি মরাং কায়না হেন্দোক্লা পীরবসু কান্নফম খঙলোই। লৈঙাক্কী মখাদা অসুক চাউবা লৌউ-শিংউ লোয়শঙ অমা লৈনা লৈনা মতম চানা লৌমীশিংগী মথৌ তাবশিং ফংহনবা ঙমদবসিদি লোয়শঙ অসি লৈবগী মথৌ তাদ্রে হায়বনি।

পুম্নমক তোকখ্রগা চহী খৃদিংগী লৌমীশিংদা য়ুরিয়া মতম চানা অমদি মথৌ তাবগী চাংদা পীবা ঙমদবগী ৱাথোকসি অমুক হঙ্গৎনা য়েংলুদ্রবসু মীয়াম পুম্নমক্লা হেন্না খঙনরবা অমদি উনরবা ৱাফমনি। লৌউ-শিংউবগী লোয়শঙ অমা লৈনা লৈনা এম এল এ মিনিষ্টরশিংনা খুৎ চঙদুনা এম এল এ মিনিষ্টরশিংগী গোদাউনদগী হার য়েন্নবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না অশোনবা অপীকপা মখলগী পোলিটিক্সনি হায়বা য়াই।

অমরোমদা, শেংজরবা ফজবা ফিজোল অমফাওবা শেৎপা ফংদনা মীয়ামগী চাকখাও থাক্লিবা, কুম্বী-কালেন নাইদনা থবক শুজরিবা লৌমীশিংবু লান্না উবীবদি অফবা ৱাখল্লোন নত্তে। অশেংবা লৌ উরিবা নৎত্রগা চহী চুপ্পা ফার্ম তৌরিবা লৌমী অমত্তনা মাগী মথৌ তারিবা চাংদগী হার হেন্না লৌফম থোক্তে, লৌসু লৌরোই। হার কা হেন্না পৈশিন্দুনা থম্বা অমদি মমল তাঙখৎহল্লিবসিদি লৌমীনা নত্তে। লৌমী শাশিন্নবা, লৌমীগী মিংদা লল্লোনবা মীওইশিংনা থোকহনবনি। হায়রিবা মীওইশিং অসি লৈঙাক্লা থিদোক্তুনা অকনবা চৈরাক পীনবা মেকানিজম অমা পুথোকফম থোকই। লৌমীদা পোৎ-চৈ পীবদা পোলিটিক্স য়াওশিং দুনা মতম থেংথহনবগী মহুৎতা মতম চানা মখোয়গী খুৎতা মথৌ তাবশিং য়াওহনবা য়ানবা মতিং থোকপা ফার্মর পোলিসী অমা শেম্বা মথৌ তারে। লোয়ননা লৌমীশিং খঙদোক্তুনা তেরিফিকেসন তৌরবা মতুংদা শক্তাক চে (ফার্মর আইদেন্টিটি কার্দ) অমমম পায়হল্লবদি পোৎ পীথোক-পীশিন্দা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরিবসি হম্বুবা ঙমগনি খল্লি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

'মৈতৈ/মীতৈবু এস টি লিষ্টতা য়াওহন্নবা হোৎনদ্রবদি মখা তানা খোঙজং চঙশিল্লগনি'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস) : মণিপুর লৈঙাক্লা মৈতৈ/মীতৈবু এস টি লিষ্টতা য়াওহন্নবা হোৎনবীদ্রবদি মখা তানা খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না সেদুল ত্রাইব দিমান্দ কম্মিটি ওফ মণিপুর (এস টি দি সী এম)গী জেনরেল সেক্রেটরি কে ভোগেন্দ্রজিৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এস টি দি সী এমগী লুচিং মখাদা মণিপুরগী মরুওইবা য়েলহৌ ফুরুপ অমা ওইরিবা মৈতৈ/মীতৈবুসু ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী মখাদা এস টি লিষ্টতা য়াওহন্দুনা য়েলহৌ ফুরুপশিংদা পীরিবা কন্সটিট্যুসনগী ঙাক্লৌশিং পীয়ু হায়না মীয়ামগী খোঙজং কয়াগা লোয়ননা মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক অনীদা তকশিন্দুনা লাক্লি। মৈতৈ/মীতৈবু এস টি লিষ্টতা য়াওহন্নবগী মখা খন্নবা ওইনা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মণিপুর লৈঙাক্তা অকক্লবা রেকমেন্দেসন থারক্লবা কুমজা ২০১৩গী মে ২৯দা খঙহল্লকপা লৈশ্রবনি। মসিগী মথক্তা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টর অনীনা মণিপুরদা লাক্লম্বদা লানখৎখিবা য়াওনা মখা তাবা লানখৎখিবা রিপ্রজেন্টেসনশিংগী পাউখুমশিংদসু মণিপুর লৈঙাক্লা হৌজিক ফাওবা রেকমেন্দেসন অমত্তা থারকপা লৈত্রি হায়না খঙহল্লকখ্রে। অদুবু য়াম্না নীংবা কায়নিংঙাইদি মণিপুর লৈঙাক্লা হৌজিক ফাওবা মথৌ তারিবা রেকমেন্দেসন অসি থাবীদুনা মৈতৈ/মীতৈবু এস টি লিষ্টতা য়াওহন্নবগী লৌখৎফম থোকপা খোঙথাং অমত্তা লৌখৎপগী মমি উবা ফংদে। মসিনা তাক্লিবদি মীয়াম্না হায়নবা মণিপুর লৈঙাক্তি অচুম্বা তৌফম থোকপা থবক ওইরবসু অকনবা বন্দ, ব্লোকেদনচিংবা খোঙজংশিং/ঈরাং য়াওদ্রগদি থৌওইদে অমদি তাদে হায়নরিবসি চুম্লব্রা হায়নিংই। অনৌবা লৈঙাকসু শেমখিবা থা ৪ হেল্লক্লে। মরম অদুনা মথৌ তাবা থবকশিং পায়খৎপীদুনা মৈতৈ/মীতৈবু এস টি লিষ্টতা য়াওহন্নবা হোৎনবীদ্রবদি খোঙজ ংশিং চঙশিল্লগনি। খোঙজংগী মতমদি লাক্লিবা ওগষ্ট ১০গী মতুংদা ফোঙদোক্লগনি। এস টি দি সী এমনা চঙশিল্লক্কদৌরিবা খোঙজংদা মীয়াম্না সু মতেং পাংবীয়ু হায়রি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর সাইন্টিফিক ফিশ ফার্মরস এসোসিএসনগী এদভাইজর ওইরম্বা অমদি মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ বেঙ্ককী কন্সল্টেন্ট ওইরম্বা লাইখুরাম অঙৌতোম্বীনা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইদুনা লৈখিদবদা এসোসিএসন অসিগী মেম্বরশিংনা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি। লৈখিদ্রবা লাইখুরাম অঙৌতোম্বীগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিজবগা লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্টকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, SALAM, IMPHAL WEST
Ref. Mut. Case No. 102/2022
Nahakpam Robinson Meetei, S/o Romen Meetei of Ngairangbam Awang Mamang Leikai -Petitioner
-Vrs-
Late Konthoujam Sangai Leima, W/o (L) Nahakpam Budhi Meetei of Ngairangbam Awang Mamang Leikai -O.P. Party
ৎশ্লগ / NOTICE
The 2nd August, 2022
U/S 46(3) of MLR & LR Act, 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি, মদুদি মু: পাট্টাদার Konthoujam Sangai Leima পতি মৃত: N. Budhi Meetei, সাং Ngairangbam Awang Mamang Leikai গী মিংদা লৈবা Salam তহশিলগী খুল নং 78-Ngairangbam গী অনৌবা পাট্টা নং ৪১৩, দাগ নং ১৪৭৪ অমসুং এরিয়ানা ০.২৬ একর চাওবা ইখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারি অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট অমা থারক্লে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমীৎ ৭ (তরেং)নি মনুংদা ইখোল/লৌফম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বনা আপতি তৌবীনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপতি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চথজরগনি।
Sd/- Sub-Deputy Collector,
Salam, Imphal West
HL-P/3570/3

থুম কা-হেন্না চাবনা

লৌশিং পুক্কে

ওইহল্লকপা অনাবশিং

ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী লৈ হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্ঠ মীওই ২২৭,০০০ কী মরমদা থিজিনবদা মীওই অয়াম্বা ৱর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না রেক্কমেন্দ তৌবা চাংদগী শরুক অনী থোক্লা থুম চায় হায়বা খঙলকখিবনি।

দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না নোংমদা মীওই অমনা থুম গ্রাম ৫ দগী হেন্না চারোইদবনি হায়রি। অদুবু ইন্দিয়াদা লৈরিবা মশাগী চহী ১৯ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা নোংমদা থুম গ্রাম ১০.৯৮ গী চাংদা চায় হায়না জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্ঠকী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

'জর্নেল ওফ হাইপরটেন্সন' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, খা অমদি নোংপোক থংবা ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা থুম য়াম্না চায়। মরুওইনা ট্রিপুরাদদি চাংচৎতা মীওই অমনা নোংমদা থুম গ্রাম ১৪ রোম চায় হায়রি। মসি দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসনদগী শরুক অহুম হেল্লবনি। খুঙ্গং অমদি সিটিদা লৈরিবা মীওইশিংগী মরক্তা থুম চাবগী চাং থোইদোক্লা খেন্নবা লৈতে। খুঙ্গংদা লৈবা মীওইশিংনা প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক চাবগী চাং নেম্লবসু থুম য়াওবা আচার চাবগী চাং ৱাংই।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্ঠকী ক্লোর জোন্সননা হায়খি, হৌখিবা চহী ৩০ গী মনুংদা ইন্দিয়নশিংনা চাবা-থকপগী মওং হোংলক্লে। উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা মশিং চাবগী চাং হম্বরকপগা লোয়ননা প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক অমসুং ফাষ্ট ফৃদ চাবগী চাং হেনগৎলক্লে। প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক অমদি ফাষ্ট ফৃদতা থুম, চিনি অমসুং হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, হকচাংগী অরুম্বা হেনবা অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ, মরুওইনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌবগী চাং হেনগৎলক্লে।

জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্ঠকী ইগজিক্যুটিব দিরেক্টর বিবেক ঝানা হায়খি, ইন্দিয়ানা দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসন ঙাক্লা চৎপগা লোয়ননা কুমজা ২০২৫ ফাওবগী মনুংদা থুম চাবগী চাং চাদা ৩০ রোম হম্বহন্নবা থৌরাং লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈ। নেসনল সোল্ট রিদক্সন প্রোগ্রাম পায়খৎপগা লোয়ননা নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লিবা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ অমসুং হাইপরটেন্সনগী চাং হম্বহন্নবা থৌরাং লৌখৎকদবনি হায়রি।

মীওইবনা চারিবা চীঞ্জাক্তা থুম হায়বসি য়াম্না মরুওইবা মচল অমনি। খজিক্তং ৱাৎপা নৎত্রগনা খজিক্তং হেনবদা এন্সাং মহাউ হম্বহল্লি। মতৌ অসুম্না মীওইবগী হকচাংদসু থুম খরা হেন্না চাবা নৎত্রগা চাং ৱাৎনা চাবা মতমদা খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। নোংমদা মীওইবনা থুম চামচ অমদগী হেন্না চারোইদবনি। হায়দ্রবাদতা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্ঠকী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওইশিংদি নুংশা মরক্তা তোয়না থোকপগা লোয়ননা হুমাং য়াম্না তাবা মরম্না নোংমদা থুম গ্রাম ৬ ফাওবা চাবা য়াই হায়রি।

অদুম ওইনমক ইন্দিয়ন অয়াম্বা থুম য়াওবা অচার অমদি পাপর য়াম্না চাবা মরম্না থুমগী শরুক হম্বনা চাবা মথৌ তাই। থুম চাবগী চাং চাদা ২৫ হম্বুবা মতমদা মীওইবগী পুন্সি শাংদোকই হায়রি। চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওই অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংদি থুম য়াম্না চাবসু ফৎতে।, চাং য়াম্না হম্বনা চাবসু ফৎতে। থুমগী চাং ৱাৎনা চাবা মীওইশিংদা হাইপোনেট্রিমিয়া নারকপা য়াই। খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং অয়াম্বা মতমদা তূম্নিংদুনতা লৈবগা লোয়ননা ৱাখল নীংথিনা খনবা ঙমহন্দে।

থুম হায়বসি সোদিয়ম অমসুং ক্লোরিননা পুল্লগা শেম্লকপনি। মরম অদুনা থুম য়াম্না চারিবমখৈ হকচাংদা সোদিয়মগী শরুক হেনগৎলকই। হকচাংদা সোদিয়ম য়াম্না য়াওরবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নোংমদা মীওইবনা থুম চাবগী চাং হম্বরিবমখৈ ব্লদ প্রেসরসু হম্বরকই হায়রি।

সোদিয়ম হায়বসি হকচাংদা য়াম্না কান্নবা মিনরেলনি। অদুবু মিনরেল অসিগী চাং য়াম্না চারবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ, কোরোনরি হার্ট দিজিজ, হার্ট ফেলিয়র অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎলকই। মরম অদুনা অহল ওইরবা মীওই, মৈখু শীজিন্নবশিং, দাইবেটিসনা নারবশিং অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবশিংনা য়ারিবমখৈ থুমগী চাং হম্বনা চাগদবনি।

ব্লদ প্রেসর ৱাংলবদি ব্রেনদা অকায়বা থোকহল্লকই। থুম য়াম্না চারগা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা মীওইশিং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হম্বরকই। মরম অদুনা থুমগী চাং হম্বনা চাবগা লোয়ননা নোংমদা মিনিট ৩০ রোম হকচাং শাজেল তৌগদবনি।

কিদনিনা ঈদা য়াওবা অমোৎপশিং চুমথোকপদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। কিদনিগী মথৌ লেপখ্রবদি ঈদা য়াওবা মহীগী খল কায়রকপগা লোয়ননা মী শিহনবা য়াই। ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওই খুদিংমক কিদনি ফেল ওইরকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লৈ। কিদনিগী লায়না লৈবা মীওইশিংনা থুমগী চাং হম্বনা চাদুনা ব্লদ প্রেসর হম্বহনবা মতমদা কিদনিগী ফীভম ফগৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে। কিদনিগী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক থুমগী চাং হম্বনা চাবা মথৌ তাই।

অমরোমদা থুম য়াম্না চাবা মীওইশিংগী ঈদা সোদিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওরক্তুনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই হায়রি। থুম য়াম্না চাবনা ইদিমা ওইহল্লক্তুনা খোঙ, খুৎ অমদি খুজেং পোমখৎলকপা য়াই। ইদিমানা মরম ওইরগা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমদা উনসা পোমখৎলকপা য়াই। পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা য়ারিবমখৈ থুমগী চাং হম্বনা চাবা মথৌ তাই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কৈথেলমানবীদা অগ্নিপথকী এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস): খুঙ্গং চাউখৎ লূপ হৈগ্রেজম অমদি কৈথেলমানবী বট্টালিয়ন অসাম রাইফলসকা খুৎশম্নদুনা নোংমগী ওইবা অগ্নিপথকী এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম অদুদা মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইভলিহুদ মিসন (এম এস আর এল এম)গী গাইদলাইনগী মখাদা শেমগৎপা ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন (ভি এল এফ)কী সেল্ফ হেল্প গ্রুপ ১৫ শরুক য়াবদা নত্তনা হৈগ্রেজম অমদি মসিগী অকোয়বদা খুন্দামিন্নরিবা অগ্নিবির ওইনিংবা নহা কয়াসু শরুক য়াখি। পুন্না মীওই ১৭০ হেন্না শরুক য়াখিবা এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম অদুদা হৈগ্রেজমগী অয়াংলৈমা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, লোয়ালাকপা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, নুংথিলৈমা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, মঙ্গল সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, য়ুম্লৈমা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, লিক্লা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, সিল্লৈমা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, মালেমঙানবী সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, লৈমরেম্বী সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, তাইবংঙানবী সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, রিংসুনৈ সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, মজাপুই সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, শিম্বা লৈমা সেল্ফ হেল্প গ্রুপনচিংবা শরুক য়াখি হায়রি।

ঐচ জি টি কেম্প্যেনগীদমক নেসনল ফ্লেগ য়েম্থোক্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০২ (ঐচ এন এস) : অজাদি কা অমৃট মহোটসবকী মনুং চন্না পাঙথোক্কদৌরিবা হর ঘর তিরঙ্গ (ঐচ জি টি) কেম্প্যেনগী শরুক অমা ওইনা হয়েং দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন কাংপোকপীগী মফমশিংদা নেসনল ফ্লেগ য়েম্থোক্লগনি হায়না দেপ্যুটি কম্মিস্নার কাংপোকপী কেঙ্গু ঝুরিংলানা ফোঙদোকখ্রে হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর কাংপোকপীগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হয়েং য়েম্থোক্কদৌরিবা নেসনল ফ্লেগশিং অসি কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চন্না লৈরিবা তোঙান তোঙানবা ইন্সটিট্যুসনশিংদা চিংখৎকনি। হর ঘর তিরঙ্গগী থৌরম অসি অজাদি কা অমৃট মহোটসবকা মরী লৈননা লৈবাক অসিদা লৈরিবা ফুরুপ খৃদিংমক্কী মীওইশিংদা মমা লৈবাক নুংশিবগী অমদি ঐখোয় অমত্তনি হায়না উৎনবগীদমক পাঙথোক্কদৌরিবনি। দেপ্যুটি কম্মিস্নার কাংপোকপীনা সব-দিভিজনল ওফিসরশিংদা নেসনল ফ্লেগ কল্লেক্ট তৌনবগী ওর্দরসু পীখ্রে। অজাদি কা অমৃট মহোটসবকী মনুং চন্না পাঙথোক্কদৌরিবা হর ঘর তিরঙ্গগী কেম্প্যেন অসি লৈবাক অসিনা নীংতম্লকপা চহী ৭৫ মপুং ফারকপগী হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোকপা ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবনি। থৌরম অসিদা সিটিজন খৃদিংমক্লা ওগষ্ট ১১দগী ১৭ ফাওবা চয়োল অমা চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা ইন্দিপেন্দেন্স ৱিক অসিদা মীয়াম্নসু শরুক য়াবীয়ু হায়না আপীল তৌখি।

ৎশ্লগ / Ph.D. DEGREE AWARDED

Ms. Pangeijam Bijaya Devi, W/o Shri RK Birendra Singh, a permanent resident of Thangmeiband Lairenhanjaba Leikai, Imphal, presently residing at Land No. # 2, Sangaiprou Mamang AirportRoad, Imphal, Manipur has been awarded the degree of Doctor of Philosophy on the thesis entitled **"Ecological Studies on Eryngo (Eryngium foetidum L.) in Manipur valley and development of its Agro-techniques"on 28thJuly, 2022** (vide Notification No. AURW13/02R/04/2022 (VOL-IV) with first class in the Integrated Pre-PhD course work examination in the Department of Ecology & Environmental Science, E.P. Odum School of Environmental Sciences, Assam University, Silchar, Assam. She has undertaken her PhD work under the Supervision of Dr. Panna Deb, Assistant Professor, Centre for Biodiversity & Natural Resource Conservation, Department of Ecology & Environmental Science, Assam University, Silchar, Assam and Co-supervision of Dr. Huidrom Birkumar Singh, Senior Principal Scientist& Professor of AcSIR, CSIR-North East Institute of Science& Technology, Branch Lab, Lamphelpat, Imphal, Manipur.

She has published 3 research papers based on her PhD research work having good Impact Factor (IF) and has participated 3 National and 1 International Seminars during her PhD programme.

At present, **Dr. P. Bijaya Devi** is working as **Subject Matter Specialist** (Horticulture) in the Krishi Vigyan Kendra, Bishnupur District, Manipur.She is the youngest daughter of (L) Pangeijam Bijoy Singh and Pangeijam (O) Yaimabi Devi of Kontha Khabam Maning Leikai and daughter-in-law of Shri RK Brajabidhu Singh and RK (O) Rashi Devi of Thangmeiband Lairenhanjaba Leikai, Imphal, Manipur.

HL-P/3573/3
Family & Relatives

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ