হুইয়েন লানপাউ
ꯆꯦꯡꯊꯣꯛ, ꯲꯰꯲꯲ꯗꯤ ꯴꯵, ꯇꯣꯔꯦꯕꯥꯏ ꯱꯴ꯗꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ
ꯑꯦꯁꯦꯅꯔꯥꯂ ꯂꯥꯅꯄꯥꯎꯕ, ꯑꯦꯁꯦꯅꯔꯥꯂ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, সেপ্টেম্বর ০৩, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ১৫৮শুবা মশীং

য়ু লিগেলাইজ তৌবা

উচি কল্লক য়ূম মৈ থাবা

মণিপুরদা য়ু লিগেলাইজ তৌবগী ৱাফমসি কুমজা ২০১৭তা পাঙথোকখিবা ১১শুবা ষ্টেট এসেমব্লি মীখল মমাঙদা লৈরম্বা ষ্টেট লৈঙাক্লসু হৌদোরকপা লৈখ্রে। মণিপুরগী মীয়াম অমসুং নুপী লুচিংবীশিংনা শিরগে মখৈ কন্না য়ানীংদবা ফোঙদোরকপদগী থেঙ্গুনা য়ৈশিনবগুম থোকহন্দুনা মখা তারকখিদবনি। হৌজিক কুমজা ২০১৭তা পাঙথোকপা মীখল মতুংদগী লিংলক্লিবা লৈঙাক্লসু মণিপুরদা য়ুবু লিগেলাইজ তৌনবগী ৱাফম অমুক পোপথোরকপনি, মথি ফোংলকপনি। মথং-মথং লৈরকখিবা লৈঙাকশিং অসিগী থৌওংসিবু গভর্ণমেন্ট হায়বসিদি 'কন্টিন্যুইং প্রোসেসনি' হায়বদুগী মতুংইন্না তৌরকপা মওইরিদ্রা? হোয়, শেন্থোক লৈজদবা মণিপুরগী শেম্মীৎলোন ফগৎহন্নবগীদমক ষ্টেটসিদা অয়াবা পীরগা অফবা য়ু শুংহনবা, মণিপুরগী মপান্দা থাদোকপা অদুগা অথকপা মীওইশিংদসু অফবা মখলগী য়ু পীথকপা হায়বসি অমরোমদবুদি য়াম্না ফজখ্রবা ৱাফমনি। মণিপুরনা শেন্দোং ফংগদৌরিবনি, মপালদগী শেল চঙলক্কদৌরিবনি। মসিগী মথক্তা য়ু থকপশিংদসু ক্বালিটি লৈবা য়ু পীথক্কদৌরিবনি। ৱাফমসিদা য়াওরিবা ৱাহন্থোক্তি মণিপুরদা শুংবা য়ুগী মতিক ময়াই লৈ। মালেমগী কৈথেলদা য়োন্নবগী ফিদা ফংগনি। মরম অসিনা লৈঙাক্লা অয়াবা পীরগা শুংহল্লসি হায়বনি। অদুবু ৱাহন্থোক অসিগা লোয়নরক্লিবা ৱাহংদি য়ু নত্তবা মণিপুরনা শেন্দোং মরাং কায়না ফংদুনা ষ্টেটসিগী শেন্মীৎলোন ফগৎহনগদবা অতোপ্পা পাম্বৈ অমা লৈত্রবরা হায়বসিনি। মরমদি অদুঙৈ লৈখিদ্রবা আর কে রনবিরনা চীফ মিনিষ্টর ওইরিঙৈদা পাস তৌদুনা এক্ট ওল্লগা চৎনরকখিবা য়ু থিংবগী এক্ট অসি মীয়াম্না মরু ওইনা নুপীশিংনা হৌরকপা অকনবা ঈহৌশিংদগীনি। অদুগা অদুগুম্বা ঈহৌ অদু হৌরকখিবগী মরম্না য়ু শুংবা, য়োনবা অমসুং থকপদগী মখল কয়াগী থোকহন্নীংদবা ক্রাইম কয়া থোরকপদগীনি। মরমদি মণিপুরগী য়েলহৌ ফুরুপশিংগী মনুং চল্লিবা মীতৈ/মৈতৈগীদি 'চাকচা য়ুথক' হায়রকই, অতৈ ফুরুপ খরগীসু 'য়ুপান থাবা' হায়বগী থৌরম ফাওবা পাঙথোক্লরি হায়রগসু মণিপুরগী মীয়াম য়ু হায়বসি করিনো, করিগী থকপনো, থক্লবা মতুংদা করি তৌগনি নৎত্রগা তৌরোই হায়বসি খঙবা কয়াম য়াওরম্লগদগে?

য়ু য়োনফমদা থকমিন্নবদা মমিৎনা য়েংলকই হায়দুনা অমসুং লম্বী-সরক্তা নক্লরুবদা ফাওবা উশিৎ থওইদবগী মতৌ উৎনরকই হায়দুনা খুৎ থোক্লা ফূন-চৈনবদগী হেন্দোরক্তুনা শিবা-নাবা ফাওবা য়াওরিবা খুন্নাইসিদা য়ু লিগেলাইজ তৌরগদি চু চারুচো হায়দুনা থাখ্রগা মঙ্গা চারগা হল্লকই হায়বদুগী ফীভমদা তারোইদ্রা হায়বনি। মণিপুরদা হৌজিক য়ুগী চন্নফম নোংম-নোংমগী হেঙ্গৎলকই। য়ু য়াওদবা থৌরম লৈশিল্লক্লে। মসিমক্লা য়ুনা মরম ওইবদগী থোরকপা থৌদোকশিংগী মশীংসু হন্থরকপা লৈত্রি। অদুবু তাঞ্জাসিদা য়ু লিগেলাইজ তৌবরোমদা থৱায় কন্না য়াওখৎলক্লিবসিবু লৈঙাক্লা চথরকপা ৱার ওন দ্রগস কেম্প্যেন মায় পাকহন্নবগীদমক দ্রগ চারম্বশিংগী চাকথাক য়ুনা ওইহন্নীংবা লৈবদগী ওইগদ্রা? হৌজিক্তি নুপাশিং খক্তনা থকপগী মথক্তা নুপীশিংগী মরক্তগীসু য়ু থকপী য়াওরক্লে। চহী নৌরিবা অঙাংশিং য়াওশিল্লক্লে। ওইরক্লিবা ফীভমসি য়ু থিংবগী এক্ট মায় পাক্লা চৎনহল্লকপা ঙম্লক্তবদগীনি। এসেমব্লিদা পুথোক্তুনা খন্নরগা য়ানদুনা পাস তৌখিবা এক্টপু মপূং ফানা চৎনবা ঙমদ্রে হায়দুনা অমসুং শেন্দোং খ্বাইদগী ফংবা পোৎলম ওইরবনি হায়দুনা য়ুদা থৱায় য়াওশিল্লকপদি উচি কল্লক্তুনা য়ূম মৈ থাবগী থৌদৌ তারোইদ্রা হায়বনি। অতোপ্পা পাম্বৈ থিয়ু, স্মগ্লরশিংদৌনা ইৱা ৱাদনা শেন্দোং কোকথোং অমা ফংগনি হায়বদু খক্তা উগনু। হৌজিক লৈরিবা ফীভমসিদা অমুক লিগেলাইজ তৌরুবদা ওইরক্কদবা ময়ামদুসু নতিন য়োৎথরগা মুন্না খনখো হায়বনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৯

১) **''লাইধি জাগোয়গী চীন্থাং ৱারী''** হায়বা লাইরিক অসি কনানা ওরিজিনেল করি লোলদা ইবদগী কনানা মণিপুরীদা হন্দোকপনো?

২) **''মেনকাগী মচানুপী''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিকনো ?

৩) **''নিতি লীলা দিবারাস''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৪) **''পুন্সি অমসুং তিংখং''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৫) **''অশংবা চীংমায়শিং/অমুবা ফিজোল হোংদোকখ্রবদা/কায়রক্লে ঋতুগী খোঙচৎ/ঈচেল লেপখ্রে তুরেলশিং/চেল্লক্লে লৈক্রক্কী ঈচেল''** শৈরেং অসি কনানা ইবা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরেংনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

সেক্রেটরিগী খোঙউপ

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

কুইরে মতমদু কোলকটাদা মণিপুরদগী ঐখোয় খরা কনফরেন্স অমা চৎলুই। লূপ অমগী সেক্রেটরি ইয়াম্বা অমগী লুচিং মখাদা। ঐদি মখোয়গী কনফরেন্সকা মৱা লৌদে, কনফরেন্সনা কনফরেন্সকী থোকপা। নুমিৎ খুদিং ছুটি হুরাল্লগা কোলকটা থুংনা কোয়হৌনবা লাক্লে। ঐগী হায়বু লম কোয়হৌরগা লোইজরে। অমরোমদা কনফরেন্স অদুদা ঙাঙনরিবা শক্লরিবা ময়ামদু হিন্দি ঙাক্তনি। ইংলিসতা ঙাঙবা অমা অনীসু য়াওই। লোলদু তাবা হৈত্রবনিনা কয়া থোইনা য়াওনীংদে ঐ। কমাইনা তৌবনো খঙদে মখোয়রোমগীদি লাক্লিবা মী লোইনমক হিন্দি ইংলিস মওং ইমান ইমান মান্দনা হেক্তা হৈনরম্মী। মণিপুরগী মীশিংসিনা লোল অসি খরা হেক্তা নোপ্পী। মণিপুরগী মীসু ইরগদি খঙই, ঙাঙনা শানরকপদদি লাইরিক ফনা হৈগে হৈয়ু হৈরোই তোকউ লোংনা হেক্তা তাই য়াদে।

নোংমা কোলকটাগী লেদরগী পোৎ অফবা য়োনবা দুকান অচৌবা অমদা মণিপুরদগী ঐখোয় ময়ামদু ইয়াম্বদুনা লুচিংলগা হাইজিন্দুনা মানা মানা পাম্বা বেগ, খোঙউপ, খোঙউপ মোজানচিংবা লৈনরম্মী। ষ্টোর অদুদা য়োল্লিবা লেদরগী প্রদক্টশিং অদু ক্বালিটি লৈ-লৈ হায়নরকপদগী চঙলুবনি। ঐখোয়বুদি ইচাও চাওখৈ করিম খঙজপোত্তে অহানবা চৎপগা ওইশল্লে। কোলকটাগী লম্বী ময়ামদুগা ত্রাম উবগদা পুমঙাওনি। ত্রামদু ঙক্লগা য়েংজরিপোৎনি মীনা তারগা ৱাখল অমা খল্লনি। ইচাও চাওখৈ পুন্সিগী অহানবা ত্রাম তোংবনি।

ঐসু লৈরে কোই ফান্নবা ব্লেদ নুং হাপ্পা য়াবা লেদরগী খাউ অমনে, পেটিনে, মোজানে, লেদর খোঙউপনে হোবে হোবে লৈশিল্লে। চঙলুরবনিনা কৌবনিনা অদুম লৈনীংই। ফৈ-ফৈ হায়বসু অহানবা তাবনি। অহানবা খঙবা ওইরসু হুৎতং লৈথোকখিবদা ঐনসু চৎমিন্নবশিংদা অখঙবা শাদুনা দুকান অদুগী পোৎ ক্বালিটি লৈবনি ফৈ কাইনা অদুম হায়জিল্লে। য়াম্না মরু ওইরিবদি সেক্রেটরিগীসু সনা পূক্লিংনা খোয়দাজরবা লেদর শূ অমা কোকশি খৎ খৎতুনা লৈজরে। হান্নদি ঐসু অহল মানখিনেনা লেদর শূ পাক্লা তোংদে অদুবু হোঙই কল্লিকা পঙহায় হায়গৎনরকপদুদা খাঙবা ঙম্লক্তদুনা অমদি ইশানা য়ানা লৈশিল্লে। চৎমিন্নরিবা ময়ামসু মানা মানা থোকপা মফমদুদগী লেদরগী পোৎলমশিং পঙলৈদা লৈনরে, লৈনরি, লৈনবা লাক্লরি। দুকান্দুদগী লৈবা য়াবা লৈনরুরগা ঐখোয়গী লৈফমদা অমুক ওটোরিক্সো তোংলগা হল্লক্লরে। মানা মানা লৈরকপা পোৎ থাগৎনরদুনা কা মনুংদা ঙাইহাক ৱা ৱা নোক্লে। অমনবু হায়রবসু অমনবু হায়রবসু য়াবু কাথোক্লদি অদুম পঙনোক্তা নোক্লরে। নুংবু নুংশিনরবদি মসি ঙাক্তা ওইরে মীওইবগী হায়দুনি।

ঐখোয়না চৎলিবা কোলকটাগী নুমিৎ খরনিগী থৌরম অদু লোইরদুনা ইম্ফালদা ঐখোয় অমুক ত্রেন তোংলদুনা নুংঙাইনা হল্লক্লরে। য়া য়া নোক্তুনা অরৈ লৈত চামিন্নরদুনা নুংঙাইনা তেক্তা কায়দনা য়ূম য়ৌনরক্লে।

উরুরবনিনা মী মতমদু মপূং ফানা ঈংলবা নিংথমথানি। কোলকটা চৎলুবা চহী অহুমলোমগী মতুংনি। লূপকী মরু ওইবা থৌরম অমা কোনুং মমাঙগী লময়ানবা শঙলেন্দা পাঙথোক্কদৌরি। নুমিৎতু সেক্রেটরি মশা হায়রপ নান্না লাকই। কোট অমা লিৎলি, হেক য়েংবদা অমিটাব বচ্চনবু মাল্লে। নুমিৎ অদুদা মহাক্লা থৌরমদুগী অহৌবদা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীগদবগা লৈবনে মশম মনাগদু তপ নপ্পা নান্না হাৎলগা লাকই। য়েংবদা য়াম্না চীং লেম্না উই। ফুরিৎ খোঙগ্রাউগদু ইষ্ট্রি নান্না তকই। মহাক মতম পূম্বদা মশা য়াম্না নাঞ্জবা মীশক অমনি। নুমিৎ অদুগী থৌরম অদুদা সেক্রেটরিনা চহী অহুমগী মমাঙদা কোলকটাদগী য়াম্না পামজনা লৈজরকপা লেদরগী খোঙউপ অমুবদু শঙ্গারুরগে হায়দুনা গপ গপ তোংলদুনা লাকই। পকচৈ ৱাংগা ৱাং চাউ। মশা খুৎনান নহানখৈগা মান্নদে।

চোপত্রে লূপকী সেক্রেটরিনি হায়দুনা মীয়াম মমাঙদা ৱেলকম এদ্রেসকীদমক পুথোরকপদা। খোঙউপ অদুসু মঙোন্দা কয়াগী মতিক পকচরে। টাই মচা অমত্তংদগা পুনশিল্লম্লবদি ওহ লোইরদৌনি! সেন্টরদগী লাকপা মিনিষ্টরনি হায়রোইদৌবগী ৱা লৈতে। ময়াম চঙদনা জি জি হায়দুনা হেক্তা য়োম্নরগদবনি। নুমিৎতুদা তামো সেক্রেটরিনা লাক্লিবা মীয়ামদুদা ৱা মখা ইতা তাদবীদা ধন্যবাদ হায়না অমুক্তং পল্লকপদা মহাকপু মীয়ামগী নমষ্টেনা খ্বাঙ কোয়রগদৌবনি অদুবু মদুমক্তি মতাং চাদনা হায়রুবা য়াবা নত্তবনিনা হায়রুদে।

থৌরম হৌনবা পুং তারে। থৌরম মতম চপ চানা হৌরে। সেক্রেটরিনা দেজদা কাখৎতুনা ফজরবা ৱেলকম এদ্রেস অমা পীরে। থৌরমগা মরী লৈনবা শাংলপ তৌগে তৌবা ফজরবা ৱারোল খরসু ৱেলকম এদ্রেসকী খুদোংচাবা লৌরগা থম্বীরে। ময়াম্না খুবাক প্রোপ প্রোক অরোইবীদা খূনরে। মহৌশানা তামো সেক্রেটরিনা ঙাঙলকপা ৱা অসি তাবদা নুংঙাই, পকচৈ। পোইন্ট লৈবা ৱা য়াম্না য়াওই। ৱা ঙাঙবা লোইরগা দেজতগী য়াম্না চীং লেম্না তপ্পা কুমথরক্লগা থারিবা চৌক্রি পরেং মরক্তা জোইন্ট সেক্রেটরিগী মনাক্তা ফমথখ্রে। ফমথখিবগা ইকান কান্নদনা জোইন্ট সেক্রেটরিদা মায় ওনশিল্লদুনা থৱায় ৱানা হায়রকই,

''জোইন্ট সেক্রেটরি।''

''হাউ, করি লৈরে, সেক্রেটরি?''

''ঐগী অনাবা অদু হৌদোরবরা করিনো ঐগী য়েৎ থংবা খোঙগী খূয়াসে ঙসিদি ঈং ঈং লাউরেনে, জোইন্ট সেক্রেটরি, তল্লেদা ঐবো অনাবা অমুক হৌদৌরব্রা শিদৌরব্রা করিনো?''

তাঞ্জা অদুদা কম্পিয়র তৌরিবা নুপা অদুনা লাউথোরকই, ''কনাগী য়েৎ থংবা খোঙউপকী খুগানো অমা ষ্টেজ মথক্তা তাদুনা লৈরে অমুক্তা লৌশিনবীরনবা নোল্লক্লা নীংশিংজরি, থেঙ্ক য়ু!''

সেক্রেটরি খুয়াদুদা হায়ফেৎ য়েংলগা মমায় অদু খংমক মকশিনখি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ খোইজু # ৩৫৭

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নরক্লবা পাম্বীশিংগী মরক্তগী খোইজু হায়রিবা পাম্বী অসিসু থোইদোক্লা মরু ওই। খোইজু পাম্বীনা থোইদোক্লা শীজিন্নবদি - খোইজু অমসুং লৈখাম হায়রিবা পাম্বী অনী অসি পূন্না চাবোকপী নুপীগী কা মনুংদা মৈ থাদুনা মহীক মতাই হাৎপা অসিনি। খোইজু পাম্বী অসি ইংলিসতা থ্রী-লিফ আইসোদোন (3-leaf Isodon), মিশীংদা মির্নে কোতুং (Mirne Kotung), বোরোদা জিগ্লাওরি (Jiglaori), ভুটানিজদা পেং-দোং-দোঙলা (Peng-dong-dongla), চাইনিজদা ন্যু ৱৈ কাও (Niu wei cao), বর্ম্মিজদা মিয়াটনাও (Myatnaw), থাইদা সে-মা (Se-ma), ভিয়েটনামিজদা কে ত্রোন তৌ (Cay tron tau), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা প্লেকত্রানথস টর্নিফোলিয়স (Plectranthus ternifolius D. Don.) নৎত্রগা প্লেকত্রানথস বকিয়া (Plectranthus buckia Buch.Ham. ex D.Don.) নৎত্রগা আইসোদোন টর্নিফোলিয়স (Isodon ternifolius (D.Don.) Kudo) নৎত্রগা রেবদোসিয়া টর্নিফোলিয়া (Rabdozia ternifolia (D. Don.) H. Hara) হায়না কৌই অমসুং লেমিয়েসী (Lamiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খোইজু পাম্বীগী জে নেরা প্লেকত্রানথস অসিগী মনুংদা স্পিসিস ৩০০ লোম লৈ অমসুং মসিগী মনুংদা স্পিসিস ৬২দি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। খোইজু পাম্বীগী শাগৈদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী খরদি - তুলসী পাম্বী - সেক্রেদ বেসীল (ওসিমম সেঙতম), নুংশি হীদাক পাম্বী (মেন্থা স্পিসিস), তুকমা পাম্বী (হিপতিস সৌভিওলেন্স) অসিনচিংবনি।

খোইজু পাম্বী অসি শিঙ্গারৈ পাম্বীগুম্না মখোক অদু মশুং ৪ নাইরপ তৌবা, অমোনবা অমদি অঙৌবা মতু য়াম্না চোম্বা ফুট ৫ ফাওবা ৱাংবা পাম্বী অমনি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খোইজু পাম্বী অসি ইন্দিয়া, ম্যান্মার, চাইনা, নেপাল, বাংলাদেশ, লাওস, থাইলেন্দ অমসুং ভিয়েটনামদা মহৌশাগী ওইনা হৌজে। হিমালয়গী অয়াম্বা মফমশিংদা খোইজু পাম্বী অসি হৌবগী পাউদমশিং লৈ। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মনুংদা খোইজু পাম্বী মপূং ফানা হৌবা মফমশিংদি - মণিপুর, অসাম, মেঘালয়া অমসুং অরুনাচল প্রদেশনি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি খোইজু পাম্বী অসি অনেম্বা চীংশিং অমসুং চীংখোঙ-চীংয়াশিংদা অদুমক হৌবা থেংনৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খোইজু পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দশিংদি - বিতা-সিটোসটেরোল (β-Sitosterol), ত্রাইটর্পিন্স (Triterpenes), এর্সোলিক এসিদ (Arsolic acid), ষ্টিয়ারিক এসিদ (Stearic acid), ওলিওনেলিক এসিদ (Oleorelic acid) অমসুং আইসোদোনেল (Isodonal) অসিনচিংবনি।

খোইজু পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি খোইজু পাম্বীগী লৈ শাৎপা নৎত্রগা শাৎত্রিবা মতোন অদু লৈখাম পাম্বীগী মনানা য়োমশিল্লগা মপুন পুন্দুনা অঙাং পোক্লিবা অমদি মমা-মচানা লৈরিবা কা অদুগী মনুংদা মৈ থাবা অমদি মৈখু কাহনবগী চৎনবী অসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী লৈরক্লি। অসুম্না মৈ থাবা অমসুং মৈখু কাহনবসিনা মমা-মচানা লৈরিবা কা অদুদা লৈরম্বা মহিক-মতাইশিং হাৎপা ঙম্মী হায়না লৌনবদগীনি। থৌওং অসিবু খোইজু-লৈখাম মৈ থাবা হায়না খঙনৈ। মতম অমদা স্মোল-পোক্স (Small pox) হায়না খঙনবা উনশাগী তমথীরবা লায়না অদু খোইজু পাম্বী মৈ থাদুনা মদুদগী কারকপা মৈখু অদুনা ফি থোংদ্রবা হকচাং অদুদা য়ৈহন্দুনা লায়েংনরম্মী। খোইজু পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা মখল কয়াগী ফুগ্রীশিং লায়েংবা অসি ইন্দিয়াগী ত্রাইবেল কাঙলূপ খরনা কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। খোইজু পাম্বী মৈ থারবা মতুংদা ফংবা উৎ অদু তৈদুনা ফুগ্রি মখল কয়ামরুম লায়েংনবগী মথক্তা লাইবক্তা তৈদুনা অরুম-লাইহৌ তৌবা অদুসু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। নোং তোয়না তাগনবা অশাবা লমদমগী মীওই কাঙলূপ খরনা খোইজু পাম্বী অসি মলেরিয়া (Malaria) লায়েংবগী মথক্তা লোক থুংবা, নাতোন মহী য়াম্না চেনবা অমসুং লোক কংখু তৌবদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি হায়নসু পাউদম্লি। চাকখাও চাথৎপা অমসুং শরৈ থুংবদসু খোইজু পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু ঈশিংদা শুগায়রগা শেম্বা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না থাইলেন্দদদি খোইজু পাম্বীগী মরা অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু জোন্দিস হায়না খঙনবা নাপু কাবগী লায়না অদু লায়েংনৈ। ম্যান্মারগী মীওইশিংনা খোইজু পাম্বীগী মরা অদু শুগাইরগা শেম্বা মোলোম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা ফুগ্রি থুংবা অমসুং উনশা য়াম্না হাক্কচবদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। উনশাগী লায়না মখল কয়ামরুমদা খোইজু পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদুগা য়াইঙংগা শুগাইরগা শেম্বা মচল অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা লায়েংবগী মথক্তা উরিং থুংবদসু কান্নহল্লি হায়দুনা শীজিন্নৈ। কাং য়াম্না লৈরবা অমদি চিক্লবদি খোইজু পাম্বীগী অকংবা মনা অমসুং মতোন অদু মৈ থাদুনা মৈখু কাহনবদা কাঙশিং অদু মফম অদুদগী তাম্বোকখিবা ঙম্মী হায়নসু শীজিন্নৈ।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা খোইজু পাম্বী অসি চেঙহী ফুৎপদা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। খোইজু পাম্বী অসি হাপ্পনা চেঙহী অদু মনম নুংশিহনবগী মথক্তা কোক্তা হীক অমসুং মহীক-মতাই লৈবসু হাৎপা ঙম্মী হায়না থাজন্নবদগীনি। অসামদদি খোইজু পাম্বীগী অনৌবা মতোন অমসুং মনা অদু এঞ্জাং ওইনা থোংদুনা চানৈ। মনা অমসুং মতোন অদু শা, ঙা অমসুং ওক থোংবদা য়াম্না পাম্না শীজিন্নৈ। মসিনা অথোংবা অদু মহাউ হেঙ্গৎহনবগী মথক্তা অচৌবা শা অদু থোৎতোকহনবা ঙম্মী হায়না শীজিন্নৈ। খোইজু পাম্বী অসি হীরম কয়াদা পাক শন্না শীজিন্নরবসু ঙসি ফাওবগী ওইনদি পাম্বী অসি ইঙ্খোলদা থান্নদে। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।