থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট

'হ্যুমেন রিছোর্স' হায়বা ৱাহৈ অসি ইহান হান্না শীজিন্নবা হৌখিবা ইকোনোমিষ্ট অদুদি 'জোন আর কম্মন্স'নি। কুমজা ১৮৯৩ দা ফোঙখিবা মহাক্কী লাইরিক 'দিষ্ট্রিব্যুসন ওফ ৱেল্থ' হায়বা অদুদা ইহান হান্না শীজিন্নখ্রগসু, মফম চানা, 'থবক শুরিবা মীওইশিং অদুসু কেপিটেল এসেট (লেপশিনবা লন) ওইনা লৌগদবনি' হায়বা ৱাখল্লোনসিদা শীজিন্নবা হৌরকখিবদি কুমজা ১৯১০ অমসুং ১৯২০ গী মতম অদুৱাইদগীনি। ঙসিগী মোদর্ন কন্সেপ্ট অসিদা শীজিন্নবা হৌরকখিবদি কুমজা ১৯৫৮ অদুৱাইদগীনি। ৱাহৈ-ৱাপা অসিগী চপ চাবা 'ৱাহৈ অমগী ৱাহন,' মীয়াম্না য়ানবা মওংদা শীজিন্নবা হৌদ্রিবনা ইংরাজি ৱাহৈ অসি ওইনা অদুম শীজিন্নজরে। 'হ্যুমেন রিছোর্স' হায়বদি লল্লোন-ইতিক্কী থবক নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন অমদা মথৌ তৌরিবা মীশক অমগী হৈ-শিংবা অমদি তৌবা ঙম্বা মতিক ময়াই অদুবুনি। বিজিনেস অমদি ইকোনোমিক টর্ম অমা ওইনা শীজিন্নবা ৱাহৈ অসি ঙসিদি মীওইবগী 'একাদেমীক-ষ্টদি'গী অচৌবা হীরম অমা ওইরক্লে। হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট নৎত্রগা হ্যুমেন রিছোর্স মেনেজমেন্ট- ৱারেং মচা অমা ওইনা ইরগা, খঙদবা কনাবু খঙহনবা ঙম্লোই হায়বা খঙনা খঙনা, করিগীনো, ঙসিগী 'থম্মোয় পাউদম' ওইনা তম্লিংলক্লিবা?

ঐবু চাম্মরক তম্বীবা ঙম্বা অপাবা কয়াসু য়াওরম্লি। খঙদবা নত্তে পাউদমজরিবা ঐহাকসু। অদুবু, কাখলসিবু খোয়দবীবা ৱাংখৈদগী-ইচারা/ইনাওরা/মরুপ্পা খঙজদ্রিবা প্রদিপ কৌবা অমনা পাউ-চে অসিদা নীংশিংবীরকই তাবদা, খঙজবা খরা পাউদমজবনি। কনাগী মফমদা তাকচবা- পান্দম নত্তে ৱারেংসিগী।

মালেম লৈমনা থৱায় পানবশিংগীদমক পীদবা করি লৈবগে? থৱায় পানবশিংবু শেম্বীবা, হিংনবগী থৱায়, মালেম মানা পীবনি। অমৃত (শিদ-হিদাক) মশক ওইবা পাম্বী কয়া পীবগুম, থৱায়সিবু লৌ'ঙম্বা হূ-পাম্বীসু পীরম্মী। চাউখৎলবা মীওইবগী 'কোক'না খনবা ৱাখলদগী থোকখিবা, অনৌ অনৌবা পোত্থোক কয়াগী হৌরকফম- মালেম, পৃথিবী অসিনি। পোত্থোক কয়াগী হৌরকফমদুবু কৌই- 'রিছোর্স'। মালেমগী মপান নাইদ্রবা 'রিছোর্স' কয়াসিবু পুথোক্লিবা 'ৱাখলদুদি রিছোর্স নত্তরা?'- অনৌবা মীরোলগী ৱাহংনি। ঐসু, নঙসু, মাসু- ঐখোয় পুম্নমক্তা 'মপান নাইদ্রবা ৱাখলগী রিছোর্স' পীরকই, অমগা অমগা মান্নদবা মতিক মঙম পীথোরকই ঐখোয় পুম্নমক্তা। অদুবু, লুরিবদি মশাদা

করি মঙম পীথোরকই? কনানসু খঙবা ঙমজদে, খঙনবসু হোৎনদে, খঙলবসু শীজিন্নদে। মদুদগী থোক্লকই- হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট, বিজিনেস নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন অমা মায় পাকপা/পাক্তবগী মরুওইবা মরম (কি ফেক্টর)। থবক অমা তৌবদা, মী (লেবর) হায়বসি খ্বাইদগী মরুওইবা ওইবনা, 'লেবর ফোর্স' অসিবু 'হ্যুমেন কেপিটেল'সু কৌনৈ। হ্যুমেন কেপিটেলবু কৌরসু, হ্যুমেন রিছোর্সপু হায়রসু-শেমগৎনবগীদমক্তা তঙাইফদনা চঙবা, কানবা য়াদ্রবা থেঙ্খাং থেঙ্খাং কয়ানি- ট্রেনিং, এদ্যুকেসন, দিভলপমেন্ট, লার্নিং! মমৈদা ফংগনি- ঐচ আর দি (হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট)।

'হ্যুমেন রিছোর্স' শেমগৎলবা (দিভলপ তৌরবা) মতুংদা লাকই 'হ্যুমেন রিছোর্স মেনেজমেন্ট'। পাক চাউরবা হীরম অসি থওইনা নৈনরুরবা, চহী কয়া চঙবা থবক্লি। চহী কয়াগী থবক্তু ৱাহৈ খরনা ফোঙদোকপা অরুবা থৌদাং অমনি। ঐগী ওজা অমনা হায়খিবদু শুককাউ কাউদে ঙসিসু... 'ঈপাক অমগী ঈশিংদু খুজাই অমদা হাপ্পা তম্মু, অফবা অইবা/ৱাঙাঙলোই ওইনিংলবদি...'।

ট্রেনিং:- অকক্লবা/অখন্নবা হীরম অমদা থোইদোকপা লৌশিং তানশিনদ্রিঙৈ মমাঙদা, হায়বদি, সবজেক্ট অমদা 'মাষ্টর্স দিগ্রী' পায়দ্রিঙৈ, লাৱর প্রাইমারীদগী হৌরগা, মিদল স্কুল, হায় স্কুল, প্রি-য়ুনিভর্সিটি, বেচেলর্স দিগ্রী পীরিবা মসাদা পীথোকচরক্লবা রিছোর্স অদু হেন্না পাকথোক চাউথোরক্লবা পীবা ট্রেনিং অমনি। মেনপৱার সার্ভিসেস কম্মিসন'না হায়... 'ট্রেনিং হায়বসি কনাগুম্বা অমনা ফংলকপা লৌশিং, হৈ-শিংবা অমদি মশাগী লীচৎ অদু, অখন্নবা থবক অমগী শীজিন্নরকপদা প্রদক্তিব ওইবা (ফজনা তৌবা) হেন্নবা, মহাক্কী ৱাখল মীৎয়েং (এট্রিচুদ) অদু শেমদোক্লবগীদমক চথরিবা থৌরাং থৌশিল অদুনি...।

এদ্যুকেসন:- এদ্যুকেসন হায়বদি অকক্লবা/অখন্নবা থবক থৌরম-হীরম খরদা হৈথোই শিংথোইবা ওইরকপদু নত্তে। পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াগী মরমদা মতিক চাবা লৌশিং লৈবা, থবক ঙম্বা, মোরেল ভেল্যু খঙবা অমদি খুন্নাইবু মশক নীংথিনা খঙবা অদুনি। এদ্যুকেটেদ ওইবা, হায়বদি, লাইরিক অদুখক্তনা 'খঙবা' ঙমগনি-করিনো তম্লিবা? করিগী তম্লিবা? কনাগী তম্লিবা? অহোংবা অমা পাম্বদুনা খঙবা পাম্লিবনি।

হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট হায়বা ৱাহৈ/হীরম অসি কুমজা ১৯৬৯ দা, মিয়ামিদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান সোসাইটি ওফ ট্রেনিং এন্দ দিভলপমেন্ট'কী কনফরেন্স অদুদা ইহান হান্না শীজিন্নবা হৌরকখি। মসিদি মশাবু খঙননবা হোৎনবনি। 'খঙবা' হায়বসি কনাগুম্বা অমগী থম্মোয়নুংদা থোকপা মহৌশাগী ওইবা অঙকপা থৌওং অমনি। ইশাগী ইথৌ ইঙম হেনগৎহন্নবগীদমক্তা অকক্লবা মতম অমগী মনুংদা 'খঙননবা' হোৎনবগী থবক অদুনি হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট। অদোম করিগুম্বদা হোৎনবীখ্রবরা?

লৌশিং পুক্কে

চহী নৌনা মেনোপোজেল সিম্পটম মায়োক্লবা

থাগী খোঙকাপ খল্লমদাইদা নুপী ওইবীশিংনা খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লে। হুমাং পাখৎপা, নুমীদাং হুমাং শৌবা অমসুং অতৈ খুদোংচাদবশিং মায়োক্লে। মসিবু মেনোপোজেল সিম্পটম হায়না খঙনৈ। মনুং মতম চাদবা মওংদা চহী নৌনা মেনোপোজেল সিম্পটম মায়োক্লবা নুপীশিং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ (সী ভি দি) না মরম ওইরগা শিবা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়রি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী পেন্সিল-ভেনিয়াদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ পিট্সবর্গকী প্রোফেসার রেবেকা থরষ্টননা হায়খি, থাগী খোঙকাপ খল্লমদাইদা মায়োক্লবা খুদোংচাদবশিং অসিনা হকচাং নুংঙাইহন্দবা তারবসু থোইদোক্লা খুদোংথিনিংঙাই ওইদে হায়না থাজনরম্মী। অদুবু মেনোপোজেল সিম্পটম হায়বসি এন্দোথেলিয়ম (ঈ উতোংগী লাইনিং) দা অশোয়বা লৈরকপগা মরী লৈনৈ হায়বা খঙলে। মীয়ায় চল্লবা নুপী খরদি মেনোপোজেল সিম্পটমনা ৱ্লদ ভেসেলদা কা হেন্না অহোংবা থোকহল্লকপদগী হার্ট দিজিজ ওইহল্লকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বসু খঙলকখি।

প্রোফেসার থরষ্টন অমদি মহাক্কী কাঙবুনা থাগী খোঙকপা খমখ্রবা নুপী ২৫২ দা ষ্টদি চথবদা ৱাফম অসি খঙলকখিবনি।

ফ্লো-মেদিয়েটেদ দাইলেসন (এফ এম দি) য়েংলগা এন্দোথেলিয়ল দিসফঙ্কসনগী মওং মতৌ খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। রিছার্চরশিংনা মতৌ অসুম্না অল্ট্রাসাউন্দগী মতেংনা এফ এম দি য়েংবদা মশাগী চহী ৪২ শুদ্রিঙৈদা মেনোপোজেল সিম্পটম মায়োক্লবা নুপীশিং হার্ট দিজিজনা মরম ওইরগা ঙন্তানা শিবা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা খঙলকখি। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিনা মরম ওইরগা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংবা মীয়ায় চল্লবা নুপীশিংগী পুন্সি কনবা ঙম্লবা য়াই হায়না থাজনরি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি

'মেনোপোজ' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

মেনোপোজ হায়বসি থাগী খোঙকাপ খমখিবগী থৌওংবুনি। মশাগী চহী ৪০ নৎত্রগা ৫০ শুরকপা মতমদা নুপীশিংনা থৌওং অসি মায়োক্লে। মেনোপোজনা মরম ওইরগা মীরোনবা য়াবগী খুদোংচাবা মাঙখি। অদুম ওইনমক নুপা-নুপীগী ওইবা য়ুম্বানবগী পুন্সিদা থোইদোকপা অকায়বা থোকহন্দনা অমসুং হকচাং ফনা লৈবা য়াই। অমরোমদা, নুপী ওইবী খরদি মেনোপোজ লাকপদা মীরোনবগী অৱাবা লৈররোই খল্লুবদা হরাওবা পোকই।

মেনোপোজ নৎত্রগা থাগী খোঙকাপ খম্বগী মতম নকশিল্লকপা মতমদা মায়োক্লরকপা খুদোংচা-দবশিংদি থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, মপান থোকফম (অথিফম) ইকং-কংশিল্লকপা, হুমাং পাখৎপা, নুমীদাংদা হেক হেক হুমাং শৌবা, তূম্বা য়াদবা, ৱাখল লৈতাফম খঙদবা, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা, শম পাথরকপা, উনশা ইকং কংশিল্লকপা অমসুং থবাক্কী শরুক ময়েং তারকপা অসিনচিংবনি। মেনোপোজ নকশিল্লক্লবদি থাগী খোঙকাপ চাং নাইরক্তবা থেংনগনি।

নুপী ওইবীশিংনা চহী য়ামশিল্লকপগা ইরোয়ননা রিপ্রদক্তিব হোর্মোনশিংগী চাং হন্থরকই। মশাগী চহী ৩০ হেল্লক্তুনা ৪০ নকশিল্লক্লবদি ইষ্ট্রোজেন অমসুং প্রোগেষ্টরোন পুথোকপগী চাং হন্থরকই। হায়রিবা হোর্মোন মখল অনী অসিনা থাগী খোঙকাপ লাকহনবনি। হোর্মোনশিংগী চাং হন্থখিবা মতমদা থাগী খোঙকাপ চাং নাইরক্তবগা লোয়ননা মীরোনবা ঙম্বগী মতিক ময়াইসু মাঙখি।

চহী ৪০ হেল্লবা নুপীশিংদি থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা হান্নগা মান্নদবা মওংদা মতম শাংনা নৎত্রগা তেনশিন্না থাগী খোঙকাপ লাকই। মশাগী চহী ৫১ শুরকপা মতমদদি থাগী খোঙকাপ পুমলেপ লেপখি। কনাগুম্বা নুপী অমা হিষ্টরেক্টোমি তৌদুনা য়ুটেরস অমদি ওভারি লৌথোকখিবা তারবদি ইথা থাজদবা মওংদা খঙহৌদনা থাগী খোঙকাপ খঙলেন লেপখি। মতমদুদা ইখঙ খঙহৌদনা মেনোপোজেল সিম্পটম মায়োক্লরকই।

কনাগুম্বা কেন্সর নারবা নুপী অমা কেমোথেরাপি অমসুং রেদিয়েসন থেরাপি তৌবা মতমদা থাগী খোঙখাপ লেপখিবদগী মেনোপোজেল সিম্পটম মায়োক্লরকপা য়াই। অদুবু মতম খরগী মতুংদা হান্নগী মতৌগুম থাগী খোঙখাপ লাকপা য়াওই।

অপূনবা নুপীগী মশীংগী চাদা ১ রোম মশাগী চহী ৪০ শুদ্রিঙৈদা থাগী খোঙখাপ লেপখিবা য়াওই। থৌওং অসিবু প্রিমেচ্যুয়র মেনোপোজ কৌই। জেনেটিক ফেক্টর নৎত্রগা ওটোইম্যুন দিজিজনা মরম ওইরগা ওভারিনা রিপ্রদক্তিভ হোর্মোন পুথোরক্তবদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। প্রিমেচ্যুয়র মেনোপোজনা ব্রেন, হার্ট অমদি শরু শোকহল্লকপা য়াবা মরম্না হোর্মোন থেরাপিগী মতেংনা লায়েংবা মথৌ তাই।

থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা নুপীশিংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মরুওইনা ইষ্ট্রোজেন লেভেল হন্থখিবা মরম্না হার্টকী লায়না নারকপা য়াই। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ হকচাংগী অরুম্বা, কোলেষ্টরোল অমসুং ৱ্লদ প্রেসর হেনগৎলক্তনবা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মথৌ তাই।

হোর্মোনগী অহোংবা লাকপনা থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা নুপীশিংগী শরু শোম্বরক্তুনা খোঙ, খুৎ নৎত্রগা খ্বাঙ তেক্কনবা য়াবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। মদুগীসু মথক্তা ভেজিনার অমদি য়ুরেথ্রাগী ইলাষ্টিসিটি হন্থরকপা মরম্না মপান থোক্লিংলকপদা খাঙজিনবা ঙমদে। মরম অদুনা লোক খুবা নৎত্রগা নোকপদা হক্কী ঈশিং তারকপা য়াই।

কনাগুম্বা নুপী খরদি থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকই। মেটাবোলিজম তপথরকপদগী থৌওং অসি ওইহল্লকপনি।

মচি ওইবা চীঞ্জাকমচল শুনা চাবগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা, মৈখু শীজিন্নদবা, য়ু থক্তবা অমসুং নীংথিনা পোত্থাদুনা ৱাখল চরাংনহন্দবা তারবদি মেনোপোজগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং কোকহনবা ঙম্মী হায়রি।

সনাথোই অমসুং পিবাতোম্বদা ক্যুইজগী মনা লান্থোকখ্রে

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী হাওবিজম সনাথোইদা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট সোইবমচা ইন্দ্রকুমারনা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২২ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বদা পাউচে অসিগী এদিটর হেমন্তকুমার নিঙোম্বনা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০২ (ঐচএনএস):

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী হাওবিজম সনাথোই অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকে সন্সনা ঙসি কুইজকী মনাশিং লান্থোকখ্রে।

পাউ-চে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী হাওবিজম সনাথোইদা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট সোইবমচা ইন্দ্রকুমারনা মনা খুৎশিন্নখি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈদনা পাউচে অসিগী এদিটর হেমন্তকুমার নিঙোম্বনা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী হাওবিজম সনাথোই লংথাবল ফুরা মখোঙদগী হাওবিজম ইরামনি অমসুং হাওবিজম খোমদোনসনাগী মচানুপীনি। মহাক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদগী এম এ মণিপুরীগী দিগ্রী ফংখ্রে।

লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবী হাওবিজম সনাথোইনা হায়খি, হৌখিবা থা অনীরোমগী মমাঙদগী হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াজরকপনি। অদুবু হন্দক্কী অসিনা অহানবা মনা ফংবনি। লিটরেচরবু পামজরুবনা হৌজিক ফাওবদা শৈরেং ৭০/৮০ রোম অমদি ৱারীমচা ২০ লোম ইজখ্রে। রেদিওদা ফাওবা শৈরেং পাথোকপা য়াওখ্রে। ইশানা ইজরিবা শৈরেং অমদি ৱারীমচাশিং অসিগী লাইরিক অমসু ফোঙদোক্কে হায়না খঞ্জরি।

হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ অসিনা মণিপুরী লিটরেচর অসি অদুক্কী মতিক পাক চাউই হায়বদু খঙহল্লে। মণিপুরী লিটরেচরগী লমদা খঙলমদবা কয়া অমসু খঙহনবদা মতেং ওইরে। ক্যুইজ অসিদা য়াওরিবা অরিবা লোলগী ৱাহন্থোক হংলিবা অসিনসু কান্নবা কয়ামরুম পীরি। মসিদসু নত্তনা মণিপুরী লিটরেচরগী লমদা শক্লাইরবা কয়াগী শক্তম খঙহনবদসু মতেং ওইরে। মরম অসিনা হুইয়েন লানপাউনা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসি থাগৎচনিংই হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈ হৈরোক পার্ট টু মনিং লৈকায়দগী খুন্দ্রাকপম লৈমু মৈতৈ অমসুং খুন্দ্রাকপম ওংবী ইবোতোম্বী লৈমগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক কে এম ৱ্লমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ক্লাস টুয়েন্থ সাইন্স তম্লি। মহাক টেনিসকী শান্নরোয় অমসুনি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিনর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈনা হায়খি, ক্লাস সেবেন, আইট তম্লিঙৈদগী হৌনা ক্যুইজ কয়াদা শরুক য়াদুনা মনা কয়া ফংলকখ্রে। ইশানা শান্নবা পামজবা অমদি শান্নরোয় অমা ওইজরুবনা শান্ন-খোৎনবগী লমদা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াজরকপনি। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা লমদমসিগী য়েলহৌ মশান্নশিংগী মরমদা খঙলমদবা কয়া খঙবদা মতেং ওইরি। মরম অসিনা হুইয়েন লানপাউনা অসিগুম্বা মখলগী ক্যুইজ অমা পাঙথোকপীবা অসি থাগৎলি। ইপা-ইপুশিংগী হাক্তক্তা শান্নরম্বা য়েলহৌ মশান্নশিং অসিগী মরমদা মনুং হুৎনা খঙলবদি হৌজিক্কী মতমদা থোরক্লিবা মোর্দন মশান্না কয়াদসু মায় পাকহনবদা মতেং ওইগনি হায়না খল্লি। লমদমসিদগী হৌখিবা মমিং লৈরবা শান্নরোয় কয়ানা মপান লমদা থবক তৌদুনা লৈখিবশিং অসি লমদমসিদা মখোয়গী মতিক চাবা শিনফম পীবীদুনা লমদমসিগী হৌরক্লিবা শান্নরোয়শিংবু তাকপী তম্বীহন্নবা লৈঙাক্লা থৌশিল অমা শেমহন্নিংই হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

রোটরি ক্লবনা মীয়ামদা টোইলেট খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০২ (ঐচএনএস):

রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফাল, রোটরি ইন্টরনেসনল দিষ্ট্রিক্ট ৩২৪০ না শীন্দুনা ঙসি *রোটরি হায়জিনিক পে টোইলেট এন্দ দ্রিঙ্কিং ৱাটর* অৱাং পোৎশংবম খুন্নৌদা মীয়ামদা খুৎশিন্নবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা রোটরিয়ান ডা. যোধচন্দ্র সনসম, পাষ্ট এসিষ্টেন্ট গভর্ণর, আর আই দিষ্ট্রিক্ট ৩২৪০ না চীফ গেষ্ট, নাওরেম মনি, প্রসিদেন্ট, ১৫ বোর্দ, অৱাং পোৎশংবম খুন্নৌ, রোটরিয়ান এল মনোরঞ্জন, প্রসিদেন্ট, রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফাল, রোটরিয়ান এন জি তেজকুমার, ইমিদিয়েট পাষ্ট প্রসিদেন্ট, রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফাল অমসুং পি ঐচ শরতচন্দ্র, সেক্রেটরি, রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফালনা গেষ্ট ওফ ওনরস ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা রোটরিয়ান ডা. যোধচন্দ্র সনসমনা হায়খি, রোটরিয়ানশিংনা পাঙথোক্লিবা থবক ময়াম অসি লৈঙাক্কী মতেং অমত্তা য়াওদনা ইশা ইশানা পুথোকচবা শেনফমনা পাঙথোকচবা ঙাক্তনি। অসিগুম্বা পব্লিক টোইলেট অসি শাবদা শেল য়াম্না চঙবনা মপানগী রোটরি ক্লব কয়াগী লুচিংবশিংগী মতেংগা লোয়ননা শাবনি। মমাঙদা প্রোফেসার

প্রিয়োশখিনা সেক্কসন তৌখিবা থবক অসি রোটরিয়ান তেজকুমারগী মতমদগী পায়খৎলকপনি। পব্লিক টোইলেট অমা অসুম্না শঙ্গাদুনা মীয়ামদা শিন্নখ্রে হায়বসি খক্লা অফবা নত্তে। মীয়াম্না মখা তানা মেন্টেন তৌবদুনি অরুবা ওইরিবদি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

ইশা ইশানা লূ-নান্না ঈশিং মরাং কায়না শীজিন্নদুনা চামথোক চামশিন তৌবীবা অদুগী মথক্তা শেংদোক্লবা মীওই অমা থা থাগী ওইনা অৱামল পীরগা থম্বসু কান্নগনি।

ঙসি টোইলেট অমা মীয়ামদা শিন্নরিবসি রোটরি ক্লবকী কম্যুনিটি সার্ভিসকী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকপনি। মালেমদা রোটরি ক্লব লিশিং ১৫ হেন্না লৈরে অমসুং মেম্বরগী মশীংসু ১২,১৯,০০০ হেনখ্রে। রোটরি ক্লবনা তৌরিবা অসি মরুওইনা সার্ভিস মরিনি। ক্লব সার্ভিস, ভোকেসনেল সার্ভিস, কম্যুনিটি সার্ভিস অমসুং ইন্টরনেসনল সার্ভিসনি। কম্যুনিটি সার্ভিস হায়বসিনা খুন্নাই অসিগী মীয়ামগীদমক্তা কথোকপগা লোয়ননা থবক থৌদা কয়া পাঙথোকপদুনি। কম্যুনিটি সার্ভিস হায়বসি রোটরিয়ানশিংগী থম্মোয়গী মিহুলনি হায়না লৌনরিবনি। আর সী সী হায়বদি রোটরি কম্যুনিটি কোর অসি মালেম পুম্বগী ওইনা ৮,৬৮৪ লৈরে অমদি আর সী সীগী মেম্বরনা ১,৯৯,৭৩২ শুরে। আর সী সীগী পান দমদি খুঙ্গং অমদি খুন্নাইগী পুন্সি মহিং নুংঙাই য়াইফহনবা, য়ুম্লে-কৈরৈ ফগৎহন্ননবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎপদুনি হায়না মখা তাখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা এল মনোরঞ্জননা হায়খি, রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফালনা মীয়ামদা খুৎশিন্নরিবা টোইলেট অসি য়াম্না চাউবা অমসুং ফজবা হায়বুদি ওইদে। তৌবতবু মীয়াম্না নীংথিনা য়েংশিনবীবা চঙই। মীওইবনা পেনবা হৈরবদি ৱাখলসু নুংঙাইরে। মরম অদুনা তৌজরিবশিং অসিদা পেনবীয়ু।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙখিবা নাওরেম মনিনা হায়খি, ঙসি মীয়ামদা খুদোল তম্লিবা টোইলেট অমসুং থক্লবা ঈশিং ফংফম অসি মমল য়াম্না য়ামখ্রে। মসিনা মীয়ামগী খুদোংচাদবা খরদি কোকহনবা ঙমগনি হায়নদি থাজে। মতুংদসু অঙম্বা মতেং পাংজগে।

থৌরম অদুদা এন জি তেজকুমারনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা কম্যুনিটি প্রোজেক্ট কয়া পায়খৎলি। রোটরি ক্লবনা ফ্রী আই কেম্প, হেল্ঠ কেম্পনচিংবা কয়াসু পাঙথোক্লি।

ঙৌদোং খঙদোকপগী কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০২ : নেসনল হেল্ঠ মিসনগী মখাদা নেসনল প্রোগ্রাম ফোর কন্ট্রোল ওফ ব্লাইন্দনেস, থৌবালনা শীন দুনা ঙসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী লিলোং পি ঐচ সীদা নোংমগী ওইবা লেম্না ঙৌদোং খঙদোকপগী কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে।

কেম্প অদু পাঙথোকপগী মতাংদা এন পি সী বি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী দিষ্ট্রিক্ট নোদেল ওফিসর ডা. কে এস ঐচ মেমচানা ফোঙদোকখিবদা, নেসনল হেল্ঠ মিসনগী মখাদা ঙৌদোং লৈবা খঙদোক্তুনা মীৎ উদ্রবশিংবু মীৎ উহন্নবগী পান্দমদা শিঞ্জবনি। এন পি সী বিনা লেপ্তুনা চথরকপা কেম্প অসিদগী খঙদোক্লবা ঙৌদোং লৈবা সর্জরিগী মথৌ তাবশিং অদু জেনিমসতা লেম্না ওপরেসন তৌগনি হায়খি।

চহী অসিগী এপ্রিল থাদগী হৌদুনা ঙসি য়াইরিপোক্তা পাঙথোক্লিবা কেম্প অসিগা থারগা ১১ শুবনি। হান্নবা মমাঙদা সম্বেল কম্যুনিটি হোল, পি ঐচ সী নোংপোক সেকমাই, সী ঐচ সী হাওরৈবী, লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়ন হোল, কৈরক কাংজৈবুং, ককচীং ময়ায় লৈকায় কম্যুনিটি হোল, মোইজিং কম্যুনিটি হোল, পি ঐচ সী ৱাংজিং য়াইরিপোক সী ঐচ সী অমদি পি ঐচ সী ককচীং খুন্নৌদা অসিগুম্বা কেম্পশিং অসি পাঙথোকখ্রে। অথুবদা কেম্প অহুম্লোম শিন্নবসু থৌরাং তৌরি।

ঙসিগী কেম্প অদুদা পুন্না মীওই ১৮৭ মীৎ চাংয়েং তৌবগী মনুংদা ঙৌদোংগী ওপরেসন তৌনবা খঙদোকখ্রবা মীওই ৩১ থাসিগী ৬ তা জেনিমসতা লেম্না ঙৌদোংগী ওপরেসন পাঙথোক্লকনি। নুমীৎ অসিগী অয়ুক পুং ৭ তা ঙসিগী কেম্প তৌফম অসিদা লাকপীয়ু। ওফিসকী গাড়ীদা পুন্না চৎলগা ওপরেসন লোইরগসু অমুক থিল্লক্কদবনি হায়না এন পি সী বি থৌবালগী নোদেল ওফিসর ডা. কে এস ঐচ মেমচানা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

গ্রাম সভা পাঙথোকখ্রে

থৌবাল, ওক্টোবর ০২ : গান্ধী জয়েন্তি নুমীৎতা লৈবাক অসিগী গ্রাম সভা খুদিংমক্তা পাঙথোক্তুনা পঞ্চায়টশিংগী পায়খৎকদবা থবক থৌরমশিং ৱারেপ লৌবগুম থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী সঙ্গাইয়ুম্ফম পার্ট টু গ্রাম পঞ্চায়টকী ওইবা গ্রাম সভা ঙসি জি পি অসিগী প্রধান এম দি ফকুরুদ্দিননা মীফম মপু ওইদুনা চেরাপুর ময়াই লৈকায় পব্লিক গ্রাউন্দদা পাঙথোকখ্রে। গ্রাম সভা অদুদা থৌবাল অথোকপমদগী সোসল ৱার্কর ওক্রম সুরজকান্তা এলিয়স কেনেদি, সঙ্গাইয়ুম্ফম জিলা পরিষদকী নোমিনি এম দি জনাব খানসু শরুক য়াখি।

শিংজমৈ এ সী চাউখৎহন্ননবা থৌদাং লৌমিন্নসি : রোবার্ট

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০২ (ঐচএনএস):

মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিশিংগা য়েংনরুবদা শিংজমৈ এ সী অসি হীরম কয়াদা শোথরি। মরম অসিনা শিংজমৈ এ সী চাউখৎহন্ননবা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট ইগজিক্যুটিব মেম্বর ঙাংবম রোবার্টনা ফোঙদোকখ্রে।

শিংজমৈ এ সীগী পোল্লিং ষ্টেসন নম্বর ১৩/৫ অমসুং ১৩/৬ গী ইলেক্সন কম্মিটিনা শীন্দুনা চীংঙামথক্তা লৈবা ঙাংবম রোবার্টকী য়ুমদা পাঙথোকখিবা পোলিটিকেল কনফরেন্স অদুদা ঙাংবম রোবার্টনা হায়খি, বি জে পিগী শেঞ্জা-থুমজা লৈতবা অমদি মীপুম খুদিংমক থোং মান্ননা চাউখৎহনবা হায়বা ৱাখল্লোন অসিদা খোঙফম চেৎনা লেপমিন্নরগা শিংজমৈ এ সীদগীসু বি জে পিগী মীহুৎ পুথোকসি। মীয়াম্নসু লাক্কদৌরিবা এসেমব্লী মীখল অসিদা শিংজমৈ এ সীদগী মীহুৎ অমা ওইনা থাগৎপীননবা হোৎনবদা মতেং পাংবীয়ু। এ সী অসিগী মনুং চন্না লৈরিবা লম্বী-থোং য়াওনা হীরম কয়াদা শোথনা লৈরি। মরম অসিনা এ সী অসিবু চাউখৎহন্নবা হোৎনবদা মীয়ামগী