মশাগী ওইবা মওংদা শা-ষণদা অনা লায়েংবা

ডা: সরাংথেম জেস্মারাণী

মমাঙঙৈদদি শা-ষণ নারকপা মতমদা হৌজিক খুদক্তা ফংলিবা হীদাক ময়ামসি মরাঙ কায়না ফংদবনিনা মশাগী য়ূমদা লৈজরিবা পোৎলম কয়া শীজিন্নদুনা অনা লায়েংলম্মী। শা-ষণশিং লোইবদা অৱাবা কয়া অমা অমদি মতা চানদবা কয়ামরুম মায়োক্লরি। মসিগী খ্বাইদগী চাওবা মরমদি মশাগী ওইবা হান্নদগী চান্নরক্লবা অনা লায়েংগী মওংসি য়াওদবদগীনি। শা-ষণ লোইবীরিবা কাঙবুশিংনা মশাগী ওইবা নৎত্রগা অসুম থাজরকপা লায়েং পথাপশিংসি শীজিন্নদুনা লায়েংবা কয়া অমা য়াওনরি। হান্নগী ইন্দিজেনস নোলেজসি য়াম্না অরিবদি নত্তে অদুবু অসুম অসুম খুন্নাইনা য়াদুনা চৎনরক্লবা লায়েং পথাপ ঙাক্তনি। অসিগুম্লবা লায়েং পথাপশিংসি মখাদা খরা থমজরি।

ক) মশা শাগৎপদা হৈবোং মনা শীজিন্নবা ঃ

মশা শাগৎপদা হৈবোং মনাসি নোংমদা খরা য়াম্না অহুম্লক থোক্লা পীজবীবা অমদি হায়রিবা মনাসি মরৈদা নোংমদা অহুম মরিরক তৈবীরগদি মশা শাগৎপা হন্থহল্লি।

হৈবোং মনাদা চীনিগী শরুক চাদা ৫১.৪ য়াওই। মসিদসু নত্তনা মিনরেল, ভিটামিনশিং কয়া অমসু য়াওরি। হৈবোং মনাসিনসু মথী-ময়ুং নীংথিনা ফাইবা ঙমহল্লি অমদি মশাদা লৈরিবা লোকশিং লৌথোকপা ঙমহল্লি।

খ) মশা শাগৎপদা য়াইঙং অনৌবা/মনাওগা চীনি অঙাংবগা শীজিন্নবা ঃ

য়াইঙংশিংদু পেষ্ট শেল্লগা চীনি অঙাংবা হাপ্লগা নোংমদা ২-৩ লক পীজবীগনি। মসিনা হকচাং শাগৎপা হন্থহল্লি। য়াইঙংদা কেফীক এসিদ, করকুমীন, লীমোনীন, য়ুজিনোল অমদি টর্মিরিন য়াওই। হায়রিবা কম্পাউন্ড দশিংসি শাগৎপা ফহল্লি অমদি মসিদা চীনি অঙাংবা হাপ্লীবসিনা ঈশিং থকপগী চাং হেনগৎহল্লি।

গ) ডাইরিয়াদা শীজিন্নবা য়াবা মখলশিং ঃ

১) ৱা মনা ঃ নোংমদা ৱাগী মনাসি মরাং কায়না অয়ূক অমদি নুমিদাংৱাইরমদা পীজবীরগদি মথী পেৎলম্বদগী কনশিল্লকই অমদি ডাইরিয়া ফহল্লি।

২) সীটাফোল ঃ অশংবা নৎত্রগা খরা মুল্লপ তৌবা সীটাফোলসি অহুম অহুম অনীরক থোক্লা অতোপ্পা মচিঞ্জাকশিংগা পীজবীরগদি ডাইরিয়া হন্থে। করিগুম্বা মতমদসু সীটাফোল অশংবসি লৌরগা মুল্লবা তুংদা পীজবীরগসু ডাইরিয়া ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। সীটাফোলদা তুম্নবগী শরুক য়াওই অমদি থীরিন্দা অনাবশিং ফহল্লি।

৩) ৱাইকুপকা লফোইগা পূন্না পীজবীবা ঃ ৱাইকুপকা লফোইগা পূন্না পীজবীবা মতমদা ডাইরিয়া হন্থহল্লি। মসি ষণদা নোংমদা ৱাইকুপ কেজি অমদা লফোই ৪-৫ হাপ্লগা নোংমদা অহুম্লক থোক্লা নুমিৎ নীনি হুমনি পীজরবদি মখোঙ হান্বদা অকনবা ওইনা হান্মী।

৪) সনাগী মহী শীজিন্নবা ঃ শঙ্গোম সনা শেল্লবা মতুং মহীদু পীথকপদা ডাইরিয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। সনা মহীদা য়াওরিবসি ভিটামিন এ অমসুং ডি য়াওই। মসিদা এন্টি বেক্টেরিয়েল প্রোপর্টি য়াওই। মসিদসু নত্তনা অতোপ্পা মিনরেল, প্রোটিন, ফেট অসিনচিংবা কয়া অমসু য়াওরি।

৫) মঙ্গে মনা অমদি হঙ্গাম মরু শীজিন্নবা ঃ

মঙ্গে মনা অমদি হঙ্গাম মরু পূন্না ঈশিংগা কোন্ননা পুক হাংলিঙৈদা নুমিৎ হুমনি নোংমদা অনীরক পীজবীরগদি ডাইরিয়া অমদি দাইসেন্ট্রিদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

ঘ) মচীন মরৈ অমদি মখোঙ নাবা ঃ

১) নীম মনাসি ঈশিংদা ফুৎলগা মহীদুনা মখোঙগী লোংখুমদা শোক্লিবদুদা চামথোকপীরগদি অনাবসি য়াম্না থুনা ফৈ। মসি য়াম্না তোয়না তৌবীগনি। নীম মনাদা এন্টিসেপটিক এন্টি বেক্টরিয়েলগী প্রোপর্টি ময়াম অমা য়াওরি। নীমদা নীমবীন অমদি নীমবীডিন য়াওই। মসিনা অশোক অপন কয়া অমা ফহল্লি। নীমবীডিনসি হকচাং শাগৎপা হন্থহল্লি, অনাবা ফাওহন্দবা ঙমহল্লি।

২) লৈখোমদা চৎহনবা ঃ মচী মরৈ অমদি মখোঙ নাবশিংদা লৈখোমদা চৎহন্দুনা অশোকপা মখোঙশিংদু লৈখোমদা য়োল্লগা থমদুনা হয়িং, কাঙ অমদি অতোপ্পা তীলশিংনা চঙবা ঙমহন্দে। মসি কা হেন্না অফবা লায়েং পথাপতি ওইদে।

৩) করপুর নৎত্রগা টরপেন্টাইন ওইল শীজিন্নবা ঃ অশোকপা মখোঙদু নীংথিনা চামথোকপীরগা করপুর অমদি টরপেন্টাইন ওইলনা মীকচর শেন্নীরগা অগোকপা জগাদা তৈবিরগা অনাবদু ফবা ঙমহল্লি।

৪) ফীজিগ্রিগা খোহি/চুহী শীজিন্নবা ঃ মচীন মরৈ নাবা মতমদা শা-ষণশিংদু চাপা থকপা অমত্তা য়াদে। মখনাও মনুংদা অমদি মরৈদা চাথৎপা কয়া অমা লৈবা উই। মসিদা ফীজিগ্রিগা খোহি/চুহী হাপ্তুনা মীকচর শেল্লবা মতুংদা চৈ অমদা লশিং য়োল্লগা হায়রিবা মীকচরসিদা লুপ্পীরবা তুংদা মচিন কাথোকপীরগা নোংমদা ৩/৪ রক তৈবীগনি।

ঙ) খোমজিন চেখাইবদা ঘী/বট্টর শীজিন্নবা ঃ

খোমজিন চেখাইরগদি ঘী নৎত্রগা বট্টর শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা তৈবীগনি। মসিদা চেখাইবীবা উনশাশিংদু থোৎহল্লি অমদি নীংথিনা শঙ্গোম শুম্বা ঙমহল্লি।

চ) অশোক অপন থোকপদা য়ুবী থাউ অমদি চনম শীজিন্নবা ঃ

অশোক অপন অমদি লেনথৎ খোৎতৎপদগী শোকপদা য়ুবী থাউগা চনম শুরগা মহীদুগা পূন্না মীকচর শেল্লগা মহীদুনা তৈবীরগদি য়াম্না থুনা হনজিলহল্লি।

ছ) তীল চেনবা হন্থহনবা ঃ

তীল চেনবা হন্থহন্নবা কীহোম মনা পীজবীগনি। মসি নুমিৎ ৪-৫ নি পীজবীগনি।

জ) মপান থোকপদা ঈ য়াওবা তারগদি ঈশিংদা চা মনাসি ফুৎলগা তুংদা পীথক্লগদি ঈ য়াওবসি ফৈ।

ঝ) মখোঙ হান্বা য়াদবদা আটাগা, হঙ্গাম থাউ অমদি চীনি অঙাংবগা পূন্না পীজরগদি ফবা ঙমহল্লি।

ঞ) অশোক অপন লেনথৎ খোৎতৎপদা ঈ থোক্লকপা য়াওরগদি সনারৈ মনাসি পেষ্ট শেল্লগা থোম্বীবদা থোক্লিবা ঈ অদু খকই।

অসুম্না শা-ষণ নারকপা মতমদা খুদক্কী ওইনা হীদাক লাংথক ফংলক্তবা নৎত্রগা খুদোংচাদবা লৈরগদি হায়রিবা ময়ামসি শীজিন্নদুনা লায়েংবীগনি।

ৱাইশেলগী ঈশিং-ঈরমসিনা ফেব্রুৱারী ২০১৬ থাসিদা করি অমুক খঙহল্লিবগে!

— নাওরেম দেবান মঙাং —

ফেব্রুৱারী ২০১৬ থা অসিদসু য়েৎলোম থংবা নাকন্দনা নুমিৎ-তাং খঙনবা থল্লগা ওইরোম থংবদনা লূপসিনা পাঙথোকপা থবক থৌরম অমা উৎলি। থা অসিসু ৱাকচিং অমসুং ফাইরেন থা অনীসিনা শাবনি। ছুটি নুমিৎশিং নোংমাইজিং য়াওনা অঙাংবনা থল্লগা অতৈনা অমুবা মচুনা থল্লি। থা অসিগী তাং ১৫-০২-২০১৬ অসি য়েলহৌমী ওইরিবা কবুই ইপা-ইপু অমদি ইচিন-ইনাওশিংগী 'লুই-ঙাইনি' নুমিৎনি। অদুনা নুমিৎসিগী থৌরম্বু মপূং ফানা পাঙথোকপা ঙম্লবা ছুটি থাই।

হৌজিক ওইরোম থংবদা উৎলিবা ফোটো অসি তঙ্খায় তানা খায়দোক্লগা মথক্তা ৱাইশেল ঈরমসিদা লৈরিবা ফত্ত-হৌদিশিং কয়াসিনা ঈচেলদা অথিংবা পীবতা নত্তনা ঈশিংবু শেংহন্দবা (ৱাটর পোল্লুসন) অমদি নুংশিৎ শেংহন্দবা (এয়র পোলুসন) থোকহনবগী ফীভম উৎতুনা লূপসিগী মেম্বরশিংনা শেংদোকপা হৌরকপগী পিকচর উৎলি। মখা থংবা পিকচরদনা শেংদোক্লবা মতুংগী শক্তম অমা উৎলি।

ঈশিং ঈরমসি ৱাইশেল-মরিনগী মেন-ষ্ট্রিমদা য়াম্না শাফু কন্না লাক্লিবা কৈশামথোং কেন্দ্রগী ৱার্দ নম্বর ৯ গী কোঞ্জেং হজারি লৈকায়গী হেক মমাঙমক্তদা অৱাংলোমদা লৈখ্রিবা লৈকায়/লৈরকশিং মদুদি ১) জেল্লর লৈরক ২) ধোবি মচু লৈরক য়াওনা কোঞ্জেং হজারি লৈকায় ৩) লৈমজম লৈকায় ৪) থিয়াম লৈকায় ৫) কৈসাম লৈকায় ৬) মুতুম লৈকায় ৭) মৈনো লৈরক ৮) কাংঙবম লৈকায় ৯) নেপ্রাম মেঞ্জোর লৈকায়নচিংবা কৈশামথোং কেন্দ্রগী আই এম সিগী ৱার্দ নম্বর ৯ গী লৈকায়শিংগী য়ূমথোং খুদিংদগী চেন্থোরক্লিবা ঈশিংগী এমাউন্টশিং কয়াসিনা শেল্লকপা ঈশিং ঈরমনি। ঈরমসিদা তারক্লিবা ফত্ত-হৌদি, অপুম-অশা অমদি শীজিন্নবা য়াদ্রবা পোৎলমশিং কয়ামুকসি মথক্তা পল্লিবা লৈকায়শিং কয়াসিদা লৈরিবা মীওইশিং খরনা লেপ্তুনা মী-পোং উদ্রিঙৈ অমদি উরবসু উনা-উনা ফত্ত-হৌদিশিং অসি ঈরমসিদা থাদদ্রবদি কদাইদা থাদরুনি হায়বগী ৱাখলদা লৈরগা মীয়ামসিগী তুংদা করি খুদোংথিবশিং ঐখোয় অমদি ঐখোয়গী ইচা ইশুশিংগী হকচাংদা অমদি হিংবগী লম্বীদা করি করি লায়নাশিংনা খুদোংথিবা থোকহল্লক্কদগে লোয়ননা হিংনবগী লম্বীদা করি-করি মাঙজবা লৈরক্কদগে হায়বা ৱাখল অমত্তফাওবা খন্থবা ঙমদ্রবা মীওইশিংনা মশীং হেন্না লৈরকপনা মচি-মচিদগী মথং-মথং থাদরক্লগা ফীভমসি ওইরকপনি।

লৈরিবা পোৎলমশিংসি অদুক্কী মতিক য়ামখ্রে, লূপসিগী মেম্বরশিংনা পরেং নাইনা লৈরগা পল্লিবা মফম কয়াবু ইন্থোক-ইন্থোক্তুনা ঈরমসিগী মতুং ইন্না ইনক-নক্লা লৈরিবা ঈরমসিদা চেন্থখিগদবা টিদ্দিম রোদকী মনুংদা উকু অমা ফাওরগা চৎখিগদবনি। অসুম্না, ফত্ত-হৌদি কয়াদুবু ঈরম মনাক্কী অহাংবা লম মচেৎ অমদা পৈখৎলগা অমুক থাপ্লবা মফম অমদা পুখিনবা হোৎনরি। মতাংসিদা ফত্ত-হৌদিশিং অদুবু থাপ্লবা মফমশিংদা পুবীদুনা চৎখিবা মতমদুগী ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিল (আই এম সি) গী ৱার্দ নম্বর ৯ গী কাউন্সিল্লর সোরাম সুনিলবু 'ৱাইশেল মরিন শেমগৎপা লূপ' না মহাক্কী সার্ভিসপু অদুক্কী মতিক শিংথানিংঙাই ওইরবনি হায়নসু লৌরি। লৈরিবা তোপ তোপ্পা মহাক্কী সার্ভিস অমদি মথক্তা পঞ্জখ্রিবা লৈকায়শিং কয়াসিদা লৈরিবা মীওইশিংগা থবক থৌরম অসি পাঙথোকপা নুমিৎতগী হৌনা অয়ূক অঙনবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবসিদা অখন্নবা লৈকায়শিংদগী থোকপীরকপা মীওইশিংগা লোয়ননা ফত্ত-হৌদিশিং অসি মশামক য়াওনা শরুক য়াবিরকপা অসিনি। খুদম ওইনা কৈশাম্পাৎ, লৈমজম লৈকায়গী 'সেগা রোদ ৱেলফ্যের ক্লব' কী মতমদুগী জেনরেল সেক্রেটরি ফম পুবিরম্বা সোরোকখাইবম সুভাসকা লোয়ননা ক্লবকী মেম্বরশিংনি। অসিদসু নত্তনা, কাউন্সিল্লর সোরাম সুনিল (কাকা) না নুমিৎতুদা লৈখোম-লৈনাং কয়ামুক তৈদুনা ফত্ত-হৌদিশিং লৌখৎলিবা/লৌখৎলিবী লূপসিগী মেম্বরশিংগী থক্লবা ঈশিং 'মিনরেল ৱাটর' অমদি চা-নুং থক্লবগীদমক রিফ্রেসমেন্ট ওইনা লুপা ১০০০ (লিশীং অমা) সু মতেং পাঙবিরম্মী।

অদুগা মখাদা লৈরিবা পিকচরসিনা ঈরমদুদা লৈরম্বা ফত্ত-হৌদিশিং পূম্নমক অদু শেংদোক্লবা মতুংদা তরু-তরুনা লৈহৌরবা ঈশিংগী ফীভমনি। মমাঙদা উরিবা অঙৌবা মচুগী ফক্লাংদুনা দুকানশিংগীনি অদুগা ঈরমসিনা অৱাং তম্না চৎখিবা অদুনা কে ৱাই দি সি (কোঞ্জেং-হজারি লৈকায় য়ুথ দিভলপমেন্ট ক্লব) গী ওফিস অমদি লৈকায়সিগী 'কম্যুনিতি হোল' তম্না চৎখিবনি। ঈরমসিগী মনিংদা লম্বীসিগা তাইননা মনিংলোমদা লৈরিবশিং কয়াদুনা লৈকায়সিগী য়ূম অমদি ইঙ্খোলশিংনি। শেংদোকপা লোইরগা পৈশিল্লম্বা ফত্ত-হৌদিশিং অদু ওনরেবল কাউন্সিল্লর সোরাম সুনিলনা নোং হেক ঙানবগা লৌথোকপীখিবগা লোয়ননা অঙম্বা থাক্তা কাউন্সিল্লর অমা ওইবগী মথৌ চপ চানা মীয়ামগীদমক য়েংদুনা সার্ভিস তৌখিবসিনি। শেংদোকপগী থবক অসি হৌখিবা চহী ২০১৪ গী মে ১১ দনি। সার্ভিস অসিবু নীংশিংনবগীদমক পিকচরসিগী হেক মখাদা ইংগ্রাজি ময়েক্লা অসুম্না ইরি মদুদি "CLEARANCE OF WAISHEL - WATER :- Removing the polluted waste materials lying at the drains of Konjeng-Hazari Leikai, W/No. 9, Keishamthong Kendra under the service of Waishel-Marin Shemgatpa Lup in the year 2014 (11-05-2014) হায়না। হায়রিবা ঈরমসিনা টিদ্দিম লম্বীগী মনুংদা লৈরিবা (ময়াম্না হোদাম লৈরক্কী উকু হায়না খঙনবা) উকু অসিগী মনুংদা মমাঙ পাংনা চৎখ্রগা থৌদা ভাবোক লৈকায়গী পোলোইফম লৈরিবসিগী চিঙ্খৈ থংবদা হোদাম লৈরক লোমদগী অমদি অৱাংলোমদগী চেন্থরক্লিবা ঈরম-নালাশিং কয়াগা পুল্লগা ঈরম-নালাশিংদগী খরা চাওখৎপা খোংবালগী ফীভমদা ৱাইশেল-মরিনগী শক্তম অসি ওইরকই। হৌজিক্তি ৱাইশেলগী শক্তমদা ওইরকপগী ফীভম অসি মফমসিদগী হৌরকপনি হায়নসু মীয়ামসিনা হায়নরিবসিনি। মফমসিদগী খারোমদা থৌদা ভাবোক্কী পরিং অসি লাক্লগা সগোলবন্দ কেন্দ্রলোমদগী লাক্লিবা চাওরবা 'লাইরম' হায়না খঙনরিবা ঈরমসিদগী চেন্থরকপা ঈশিং ঈচেলসিগা পুল্লগা ঙানপ্পী-থোং তম্না য়ৌখিগদৌরিবনি।

মতৌ অসুম্না ৱার্দ অমদি পঞ্চায়েটশিংগী এরিয়াশিং মথং-মথং শেংনরক্লবা মতমদুদা ৱাইশেল ঈশিং মরিনসিগী অফবা ওইরক্কনি। সগোলবন্দ কেন্দ্রগী ৱার্দ নম্বর ১০ চিংলিবা তখেল লৈকায়গী মমাঙ থংবা ক্লবকী হেক মমাঙমক্তদা লৈরিবা ঈশিং-ঈরমসি শিৎ নান্না শেংলগা কৈশামথোং কেন্দ্রগী ৱার্দ নম্বর ১২ গী থৌদা ভাবোক্কী 'লাইরম' হায়রিবা ঈশিং লম্বীসিদা লাক্কদৌরিবনি। অদুনা সগোলবন্দ কেন্দ্র চিংলিবা লৈকায় কয়াসিদগী লাক্লিবা ঈশিংগী এমাউন্টশিং অসি টিদ্দিম রোদকী মনুংদা লৈবা 'ইমা হাওরকচান্বী' মমাঙগী উকুসিদা চেন্থরক্কদবনি। মতাংসিদা লাক্লিবা ৱাফমদি সগোলবন্দ কেন্দ্রগী ঈশিংশিং অসি মমাঙদা চেন্থখ্রিবা কৈশামথোং কেন্দ্রগী ৱার্দ নম্বর ১২ গী লাইরমগী ঈশিং লম্বীসিনা ফুন্দুনা লৈরগা করম্না ঈশিং চেনখিগনি। মরমসি লৈবনা তখেল লৈকায়, লৈমখুমজম লৈকায়, খ্বাইরাকপম লৈকায়নচিংবা লৈকায় কয়াসিদা নোং খজিক্তং হেক তারগা ঈশিং থুম্লিবসিনি। ৱাফমসিগী ৱাখল্লোন (কনসেপ্ট) অসি লৈবনা কেন্দ্র ৭ মক্কী ওইবা লূপ অমা ওইনা 'ৱাইশেল-মরিন শেমগৎপা লূপ' হায়বসি লিংখৎখিবনি। ৱাফমসি লূপসিগী থোকপা 'প্রেস-রিলিজ' কয়ামুক্তসু মীয়ামগী মফমদা ফোঙদোক্তুনা খঙহনখিবসু লৈখ্রে। অসিগুম্বগী মওংদা লৈবনা কেন্দ্র ৭ সিগী মনুংদা মরম মুন্না খঙলবা অমদি এ সি আর (এনুৱেল কেরেক্টর রিপোর্ট) ফজবা লনাই মীওইশিং অমসুং ক্লবশিং খক্তবু মশা-মশাগী বাইও-দেটা অমা কুপ্না নৈনরবা মতুংদা লূপসিগী ইন্দিভিজুয়েল মেম্বর অমসুং ক্লব মেম্বরশিং ওইরিবনি। অদুনা কেন্দ্র ৭ সিগী কেন্দ্র-কেন্দ্রগী ওইনা মেম্বরশিং অমসুং মরু ওইবা থৌপুবা/পুবীশিং খন্নবা হোৎনবদা মতম চঙই অমসুং মুন্না খন্ন-নৈনবগী মীফম কয়ামুক পাঙথোকপা তারক্লিবনি। মথংগী ইশ্যুদদি মার্চ-এপ্রিল-মে থা পুল্লগা অমুক খঙমিন্নসি।

এদিটরদা থারকপা চিঠি/ৱাকৎ/মীয়ামগী খোল্লাউ/পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ ....

ৱাহং মীয়ামগী ৱাহং

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মমিং হোংল-হোংলগা, মশক ওল্ল-ওল্লগা, ফীজোল হোংল-হোংলগা মশানা হাওত্রবা মাইরেলদু করি থাক্লগা থোং থাক্লগা হাওরকখিদৌরিগে? ঙসিগী খুন্নাই অসিদা মীচম্বু ওইরো, মীয়ামগী লুচিংববু ওইরো পুকচেল শেংনা মীচম মীয়ামগী থবক তৌবা কনাবু য়াওরিবগে? মসি মীয়াম্না হংনরিবা ৱাহংনি। মীয়াম্না মমাই চুমদুনা অচৌবা ইপাকথক্তা হোন্দুনা চৎলম্বা, অচৌবা ঈশিংদা তাওরম্বা হিজাও অদুনা মতম কুইনা ঈশিংদা তাওমনবগী হিজাও অদু পৎলক্তুনা মফুৎ মফুৎ হোরকপা, মদুগী মরম্না হিদুদা তোংলিবা হিমাই চুম্লম্বা মীয়ামদু অচৌবা ঈশিংদুদা ইরাক্লবা তারে হায়দুনা মশানা মশাবু কঞ্জনবা হোৎনগনি। ৱারেপ অসিনি ঙসিগী ৱাংখৈ মীয়াম্না লৌরক্লিবা ৱারেপ। ৱারেপ অসিনা ৱাংখৈ মীয়ামদা হোরম্বা অচৌবা হিজাওদুগী মহুৎ শিনবা ঙমগদৌরিব্রা? মসি ইরমদমসিগী মীয়াম্না হংনরিবা মীয়াম পূম্নমক্কী ৱাহংনি।

মশাগী কোনবা হুইগী মমৈদু উতোং অমা হুকচিন্দুনা চুম্বা তারবসু উতোং অদু হেক লৌথোকখিবদা হুইগী মমৈ অদুবু চুম্লমখিগদ্রা? লৌমীশিংনা শীজিন্নগদবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক য়ুরিয়া লৈঙাক অসিনা য়াম্না চেকশিন্না ঙাক শেন্দুনা থম্মী। লৈঙাক্কী মথক্তা লৈবা লৈঙাকলোইশিংবু ঙম্বা অঙম্বশিং অদুনা দুকান্দা ফোংনা অকি তুজুং য়াওদনা য়োল্লি। মসিবু লৈঙাক্কী চৎনলোন অদুবু শেল্লিবা, চৎনলোন অদুবু পায়দুনা শান্নরিবা লৈঙাক্কী থৌমীশিং অদুগী মরালনি হায়গদ্রা? ফোংনা য়োল্লিবা দুকানশিং অদুনা লাল্লি হায়গদ্রা? নৎত্রগা দুকান্দা ফোংনা য়োনবা উরুরিবা মীৎশিং অদুগী মরালনি হায়গদ্রা? কনাদা তাইনগনি। মরাল লৈরে হায়না খল্লসি, লৈঙাক অসিনা চৈরাক পীনবা কনাদা ৱায়েলহনগনি। হুরানবা মপিনা পোকপা হুরানবা মচা অদুদা করি করম্বা চৈরাক পীগদৌরি? লোন্না মীয়াম খঙহন্দনা শেমখিবা লৈঙাক অসিগী চৎনলোন অদুনা মীয়াম খঙহন্দনা অদুম লোৎখিগদৌরিব্রা? নৎত্রগনা মচা ৱারকপদনা তীংলম্বা খুবাক উমশিনবা, কন্না থাংগৎলগা তপ্পা হাইথবা! মীচা ফুবদনা মখা চিক্লগা খুবাক্তু অরৈবী থাদুনা তিংথোক্লগা অকনবা শাফুগা লোয়ননা কলক পেন্না ফুবা মদুনা মরম ওইরগা মপুন্সি চুপ্পা কাউবা ঙমদ্রবা চৈনা পীবা ওইগদৌরিবরা? অপোকপা মচাদুনা মী হাৎলুরবসু থা ৫/৬ সস্পেন্দ, মীমাংদা তৌশিন্নবা, হল্লকপদনা সস্পেন্দ অদুদা প্রমোসন্না মনা ওইনা তুংশিনবা তলবকী পৈশা খাউজাওগা লোয়ননা ময়ূমদা নোক-নোক্তুনা মরাল লৈতবা শাদুনা লাকপা! মীগী মচাদুনা ইচুম চুম্না মশাগী ইঙ্খোলদা লমলক্কী শা-ষণ য়াম্না চঙলে হায়দুনা আই এল পিগী চৈ মচা অমা পায়রগা চঙলিবা শা-ষণশিংদু তানথোক্লবা হোৎনজববুনা ওনশিন্দুনা 'ৱান্টেদ' লাউথোকপা অসিগুম্বা লৈঙাক অসিনবু য়ুরিয়া দুকান্দা ফোংনা য়োল্লম্বগীবু করি চৈরাকনো অরানবা তৌরে হায়রিবদুদা পীগদৌরিবা? অরানবা তৌরিবদু কনাগী মচা মশুনো? মসি থাজদ্রবা মীয়ামগী হংদুনতা লৈরবা ৱাহংনি। অমুকসু ইরমদমসিগী ইরৈচাশিং অসিনা ইরমদমসিগী মফম অমদা চুম্না চৎপা ওইরো, কোয়বা চৎপা ওইরো ইচম চম্না চৎচরিবশিংদা মীচম মীয়াম্বু ঙাক শেনবীবগী মীংদা মরুওইনা ইরৈচাশিংদা ইন্দিয়া লাম্মীশিং অসিনা শক্তাক চে য়াওবরা য়াওদবরা য়েংই, ৱাহং পাউহং তৌই। য়াম্না চেকশিননা শক্তাক চেদা য়াওরিবা শক্তমগা চান্নব্রা চান্নদবরা, খিত্তং চিংনরগনা ইচম চম্না মীদুদা পুং ৪/৫ মতম মাঙহল্লি। মীচমদি লায়রদনা মীয়াম্না খনজবা মীয়াম লৈঙাক্কী মীয়ামগী মীহুৎ, মশানসু মীয়ামগী মীহুৎনি হায়না শক তাক্লবফাওবদা 'দ্যুটি ইজ দ্যুটি' গা হায়দুনা মতম মাঙহনবা মদুগীদমক মীয়ামগী মীহুৎকা লৈঙাক্কী লাম্মীশিংগা উংখৎনবসু কোঙ্গাইনি। অসুম্না অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলিবা মরক অসিদা মীয়াম্না পেন্নদদুনা হংনরিবা ৱাহংদি মপাল্লমগা ফাওনা লম্বীশিংদা লমদমসিগী মীশিংসিগা শক-চুসু মান্নদবা শক্তাক চেসু য়াওদবা গাড়ী মখোং তরা পানবা নৎত্রগা মী পুবা গাড়ীশিংদা নোংমা নোংমগী মশীং খঙদনা চঙশিল্লক্লিবা অসিদি লাম্মীশিং অসিনা করম্বা ৱাহং পাউহং তৌরগা করম্বা লম চৎপগী অয়াবা চে য়াওরগা চঙহল্লক্লিবনো? মদুদা মণিপুর পুলিসনা করি য়েংদুনা লৈরিবনো? লমদমসিদা খুন্দারিবা মীতৈ, মীতৈ পাঙল, চীংমী ইচিন ইনাওশিং অসিদনা লাম্মী অমদি লমদমসিগী পুলিসশিং অসিনা অকনবা মিৎয়েং চঙগদবনি, অদুগা মপান্দগী লাকপা শক্তাক চে য়াওদবশিং অসিবুনা করিনো, কনানো থিদনা পংচঙদা চঙহনগদবনি হায়বা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা শেম্বা তোঙানবা অরোনবা চৎনলোন অমা লাম্মী অমদি মণিপুর পুলিসতা অতম্লনা পীরকপা লৈরবরা? মসিসু মীয়াম্না হৌজিক হৌজিক কন্না হংনরিবা ৱাহংনি।

ভোট কাদ্রিঙৈদনা ফজবা ৱাহৈ, মীনুংশি, লম্বী-থোং, অনা লায়েংশঙ, মৈ-ঈশিং, মহৈশঙ, লায়রবশিংগী হক ফজবগী ফজবা ঙাক্তা, খুবাক পংখুদা খুরগা পংথদুনা ভোট পীখি। ভোট কাখ্রবা মতুংদনা কনাগী মৈ-ঈশিং, লম্বী-থোং, অনা-লায়েংশঙ, মহৈশঙ, কনাগী লায়রবশিংগী হক, মীনুংশি পুম্মাঙ মাঙখ্রে। লন-থুম লেপশিনবা, ময়ূম মকৈ শাগৎনবগী ৱাখললোমদা লৈখিবা, লৈবাক মীয়ামদগী চৌক্রিনা হেন্না মমল য়াম্লকপা অদুগা করিগুম্বা অমত্তং হায়জরুবদা হরাউ-হরাউ য়ারক্তবা ময়াম অদুনা ঙসিদি ভোট ময়া য়ৌরকপদা ফজবা ৱাহৈ, খুবাক খুবী অদোমদা লীলা শান্নবা হৌরক্লে। হৌজিক মীয়ামসিনা হান্নদগী খঙলক্লবা মতৌদুদা পেল্লদুনা হংনরক্লিবা ৱাহংদি মীয়ামগী পুকচেল শেংবা লুচিংবা, মরৈবাক নুংশিবা, পুকচেল চাউবা লুচিংবা অমা মীয়ামসিগী মরক্তা করম্বা মতমদা লাক্কদৌরিবনো হায়বসিনা মীয়ামগী ৱাহং ওইরি।

অদোমগী - এ কে ইবোমচা

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-২৫

১। মখাদা পীরিবা অরিবা মৈতৈলোনগী ৱাহৈশিং অসিগী ৱাহন্থোক পীয়ু ঃ-(ক) ঈবা (খ) উনবী।

২। 'ক্কাক্কী মচা ক্কাক, উরোক্কী মচা উরোক' ৱারীমচাগী লাইরিক অসিগী অইবদু কনানো?

৩। 'নঙ অমসুং ঐ' শৈরেংগী লাইরিক্তুগী অইবীদু কনানো?

৪। 'খুনুশিংগী লাঞ্জেল' মৈতৈলোন্দা কনানা হন্দোকপনো?

৫। হাপ্লিবা শক্তম অসি কনাগীনো? ☞

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ৭, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।