থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট

'হ্যুমেন রিছোর্স' হায়বা ৱাহৈ অসি ইহান হান্না শীজিন্নবা হৌখিবা ইকোনোমিষ্ট অদুদি 'জোন আর কম্মন্স'নি। কুমজা ১৮৯৩ দা ফোঙখিবা মহাক্কী লাইরিক 'দিষ্ট্রিব্যুসন ওফ রেল্থ' হায়বা অদুদা ইহান হান্না শীজিন্নখ্রগসু, মফম চানা, 'থবক শুরিবা মীওইশিং অদুসু কেপিটেল এসেট (লেপশিনবা লন) ওইনা লৌগদবনি' হায়বা ৱাখল্লোনসিদা শীজিন্নবা হৌরকখিবদি কুমজা ১৯১০ অমসুং ১৯২০ গী মতম অদুৱাইদগীনি। ঙসিগী মোদর্ন কন্সেপ্ট অসিদা শীজিন্নবা হৌরকখিবদি কুমজা ১৯৫৮ অদুৱাইদগীনি। ৱাহৈ-ৱাপা অসিগী চপ চাবা 'ৱাহৈ অমগী ৱাহন,' মীয়াম্না য়ানবা মওংদা শীজিন্নবা হৌদ্রিবনা ইংরাজি ৱাহৈ অসি ওইনা অদুম শীজিন্নজরে। 'হ্যুমেন রিছোর্স' হায়বদি লল্লোন-ইতিক্কী থবক নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন অমদা মথৌ তৌরিবা মীশক অমগী হৈ-শিংবা অমদি তৌবা ঙম্বা মতিক ময়াই অদুবুনি। বিজিনেস অমদি ইকোনোমিক টর্ম অমা ওইনা শীজিন্নবা ৱাহৈ অসি ঙসিদি মীওইবগী 'একাদেমীক-ষ্টদি'গী অচৌবা হীরম অমা ওইরক্লে। হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট নৎত্রগা হ্যুমেন রিছোর্স মেনেজমেন্ট- ৱারেং মচা অমা ওইনা ইরগা, খঙদবা কনাবু খঙহনবা ঙম্লেই হায়বা খঙনা খঙনা, করিগীনো, ঙসিগী 'থম্মোয় পাউদম' ওইনা তম্লিংলক্লিবা?

ঐবু চাম্মরক তম্বীবা ঙম্বা অপাবা কয়াসু য়াওরম্লি। খঙদবা নত্তে পাউদমজরিবা ঐহাকসু। অদুবু, কাখলসিবু খোয়দবীবা মীওই অমনা পাউ-চে অসিদা নীংশিংবীরকই তাবদা, খঙজবা খরা পাউদমজবনি। কনাগী মফমদা তাকচবা- পান্দম নত্তে ৱারেংসিগী।

মালেম লৈমনা থৱায় পানবশিংগীদমক পীদবা করি লৈবগে? থৱায় পানবশিংবু শেম্বীবা, হিংনবগী থৱায়, মালেম মানা পীবনি। অমৃত (শিদ-হিদাক) মশক ওইবা পাম্বী কয়া পীবগুম, থৱায়সিবু লৌ'ঙম্বা হূ-পাম্বীসু পীরম্মী। চাউখৎলবা মীওইবগী 'কোক'না খনবা ৱাখলদগী থোকখিবা, অনৌবা পোত্থোক কয়াগী হৌরকফম-মালেম, পৃথিবী অসিনি। পোত্থোক কয়াগী হৌরকফমদুবু কৌই-'রিছোর্স'। মালেমগী মপান নাইদ্রবা 'রিছোর্স' কয়াসিবু পুথোক্লিবা 'ৱাখলদুদি রিছোর্স নত্তরা?'- অনৌবা মীরোলগী ৱাহংনি। ঐসু, নঙসু, মাসু- ঐখোয় পুম্নমক্তা 'মপান নাইদ্রবা ৱাখলগী রিছোর্স' পীরকই, অমগা অমগা মান্নদবা মতিক মঙম পীথোরকই ঐখোয় পুম্নমক্তা। অদুবু, লুরিবদি মশাদা করি মঙম পীথোরকই? কনানসু খঙবা ঙমজদে, খঙনবসু হোৎনদে, খঙলবসু শীজিন্নদে। মদুদগী থোক্লক্কই- হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট, বিজিনেস নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন অমা মায় পাকপা/পাক্তবগী মরুওইবা মরম (কি ফেক্টর)। থবক অমা তৌবদা, মী (লেবর) হায়বসি খ্বাইদগী মরুওইবা ওইবনা, 'লেবর ফোর্স' অসিবু 'হ্যুমেন কেপিটেল'সু কৌনৈ। হ্যুমেন কেপিটেলবু কৌরসু, হ্যুমেন রিছোর্সপু হায়রসু-শেমগৎনবগীদমক্তা তঙাইফদনা চঙবা, কানবা য়াদ্রবা থেক্ষাং থেক্ষাং কয়ানি- ট্রেনিং, এদ্যুকেসন, দিভলপমেন্ট, লার্নিং! মমৈদা ফংগনি- ঐচ আর দি (হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট)।

'হ্যুমেন রিছোর্স' শেমগৎলবা (দিভলপ তৌরবা) মতুংদা লাকই 'হ্যুমেন রিছোর্স মেনেজমেন্ট'। পাক চাউরবা হীরম অসি থওইনা নৈনরুরবা, চহী কয়া চঙবা থবক্লি। চহী কয়াগী থবক্তু ৱাহৈ খরনা ফোঙদোকপা অরুবা থৌদাং অমনি। ঐগী ওজা অমনা হায়খিবদু শুককাউ কাউদে ঙসিসু... 'ঈপাক অমগী ঈশিংদু খুজাই অমদা হাপ্পা তম্মু, অফবা অইবা/ৱাঙাঙলোই ওইনিংলবদি...'।

ট্রেনিং :- অকক্লবা/অখন্নবা হীরম অমদা থোইদোকপা লৌশিং তানশিনদ্রিঙৈ মমাঙদা, হায়বদি, সবজেক্ট অমদা 'মাষ্টর্স দিগ্রী' পায়দ্রিঙৈ, লাৱর প্রাইমারীদগী হৌরগা, মিদল স্কুল, হায় স্কুল, প্রি-য়ুনিভর্সিটি, বেচেলর্স দিগ্রী পীরিবা মসাদা পীথোকচরক্লবা রিছোর্স অদু হেন্না পাকথোক চাউথোরক্লবা পীবা ট্রেনিং অমনি। মেনপৱার সার্ভিসেস কম্মিসন'না হায়... 'ট্রেনিং হায়বসি কনাগুম্বা অমনা ফংলকপা লৌশিং, হৈ-শিংবা অমদি মশাগী লীচৎ অদু, অখন্নবা থবক অমগী শীজিন্নরকপদা প্রদক্তিব ওইবা (ফজনা তৌবা) হেন্নবা, মহাক্কী ৱাখল মীৎয়েং (এট্রিচুদ) অদু শেমদোক্লবগীদমক চত্থরিবা থৌরাং থৌশিল অদুনি...।

এদ্যুকেসন :- এদ্যুকেসন হায়বদি অকক্লবা/অখন্নবা থবক থৌরম-হীরম খরদা হৈথোই শিংথোইবা ওইরকপদু নত্তে। পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াগী মরমদা মতিক চাবা লৌশিং লৈবা, থবক ঙম্বা, মোরেল ভেল্যু খঙবা অমদি খুন্নাইবু মশক নীংথিনা খঙবা অদুনি। এদ্যুকেটেদ ওইবা, হায়বদি, লাইরিক হৈবা হায়বদুদি খুন্নাইসিদা লৈরিবা মী কয়াবু মঙাল পীবা ঙমগদবনি।

দিভলপমেন্ট :- লৌশিং লৈরবা, ট্রেনিং ফংলবা মীশক অমনা মশাগী মথৌ পাঙবদা, তৌফম থোকপদু নীংথিনা তৌবা ঙম্লক্লবা, মহাক্কা তৌরিবা থবক্তুদা মশাগী থাজবা পোক্কবা, অতোপ্পবুসু পেলহনবা ঙম্লক্লবা মতমদুদা মহাক দিভলপ তৌরে খঙগনি।

লার্নিং :- ৱাহৈসিগী ৱাহন 'তম্বা' হায়বা ইচম চম্বদু নত্তে। ট্রেনিংগা লার্নিংগা মান্নদে। লার্নিং হায়বদি তম্বা নত্তে 'খঙব'দুনি। পুন্সিবু মশক খঙবা পাম্বা মীশক অদুখক্তনা 'খঙবা' ঙমগনি-করিনো তম্লিবা? করিগী তম্লিবা? কনাগী তম্লিবা? অহোংবা অমা পাম্বদুনা খঙবা পাম্লিবনি।

হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট হায়বা ৱাহৈ/হীরম অসি কুমজা ১৯৬৯ দা, মিয়ামিদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান সোসাইটি ওফ ট্রেনিং এন্দ দিভলপমেন্ট'কী কনফরেন্স অদুদা ইহান হান্না শীজিন্নবা হৌরকখি। মসিদি মশাবু খঙননবা হোৎনবনি। 'খঙবা' হায়বসি কনাগুম্বা অমগী থম্মোয়নুংদা থোকপা মহৌশাগী ওইবা অঙকপা থৌওং অমনি। ইশাগী ইথৌ ইঙম হেনগৎহন্নবগীদমক্তা অকক্লবা মতম অমগী মনুংদা 'খঙননবা' হোৎনবগী থবক অদুনি হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট। অদোম করিগুম্বদা হোৎনবীখ্রবরা?

লৌশিং পুক্কৈ

বি পিগী হীদাক্না দিপ্রেসন ওইহল্লকপা

ৱ্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংনা বি পি কন্ট্রোল তৌনবগীদমক চারিবা হীদাকশিংনা বাইপোলর দিসওর্দর নৎত্রগা দিপ্রেসনগুম্বা মুদ দিসওর্দরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগোগী প্রোফেসার সন্দোশ পদ্মনাভননা হায়খি, হাইপরটেন্সন (বি পি ৱাংবা) গী লায়েংদা চত্থবদা মেন্টেল হেল্থ্কী ৱাফম থোইদোক্লা থৌশানদে। বি পি হন্থহন্নবগী মতাংদা থারিবা এন্টিহাইপরটেন্সিব দ্রগশিংনা মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখলদা অহোংবা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা ৱাফম অসিগী মতাংদা ডোক্তরশিংনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবা মথৌ তারে।

রিছার্চরশিংনা এন্টিহাইপরটেন্সিব দ্রগ মখল মরি অমসুং দ্রগশিং অদুনা পূক্লিং-ৱাখলদা পীরকপা অহোংবশিংগী মতাংদা কুপ্পা য়েংশিনখি। স্কোটলেন্দগী অচৌবা হোস্পিটাল অনীদা লায়েংলিবা মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৮০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ৫২৫,০৪৬ কী দেটা খোমজিল্লগা হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্পা য়েংশিনখি।

নুমীৎ ৯০ চুপ্পা অনাবশিংগী মওং-মতৌ কুপ্পা য়েংশিনবদা বি পি ৱাংবগী হীদাক চাবা মীওইশিং দিপ্রেসন নৎত্রগা বাইপোলর দিসওর্দরগুম্বা পূক্লিং ৱাখলগী লায়না মায়োক্লরকপা থেংনখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী জর্নেল 'হাইপরটেন্সন'না হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

অমরোমদা, দিপ্রেসনগী লাইওংশিংনা লংস কেন্সর নারবা মীওইশিংগী পুন্সি তেনশিলহল্লি হায়বা অতোপ্পা ষ্টদি অমদগী খঙলে। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া লোস এঞ্জেলিস (য়ু সী এল এ) গী দোনাল্ড আর সুলিভাননা লুচিংদুনা চত্থখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, লংস কেন্সর পেসেন্টশিং পূক্লিং ৱাখলগী লায়না নারবদি কুইনা পুন্সিদে। অদুবু পাম্বে অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবা তারবদি মতম শাংনা হিংবা ঙম্মী।

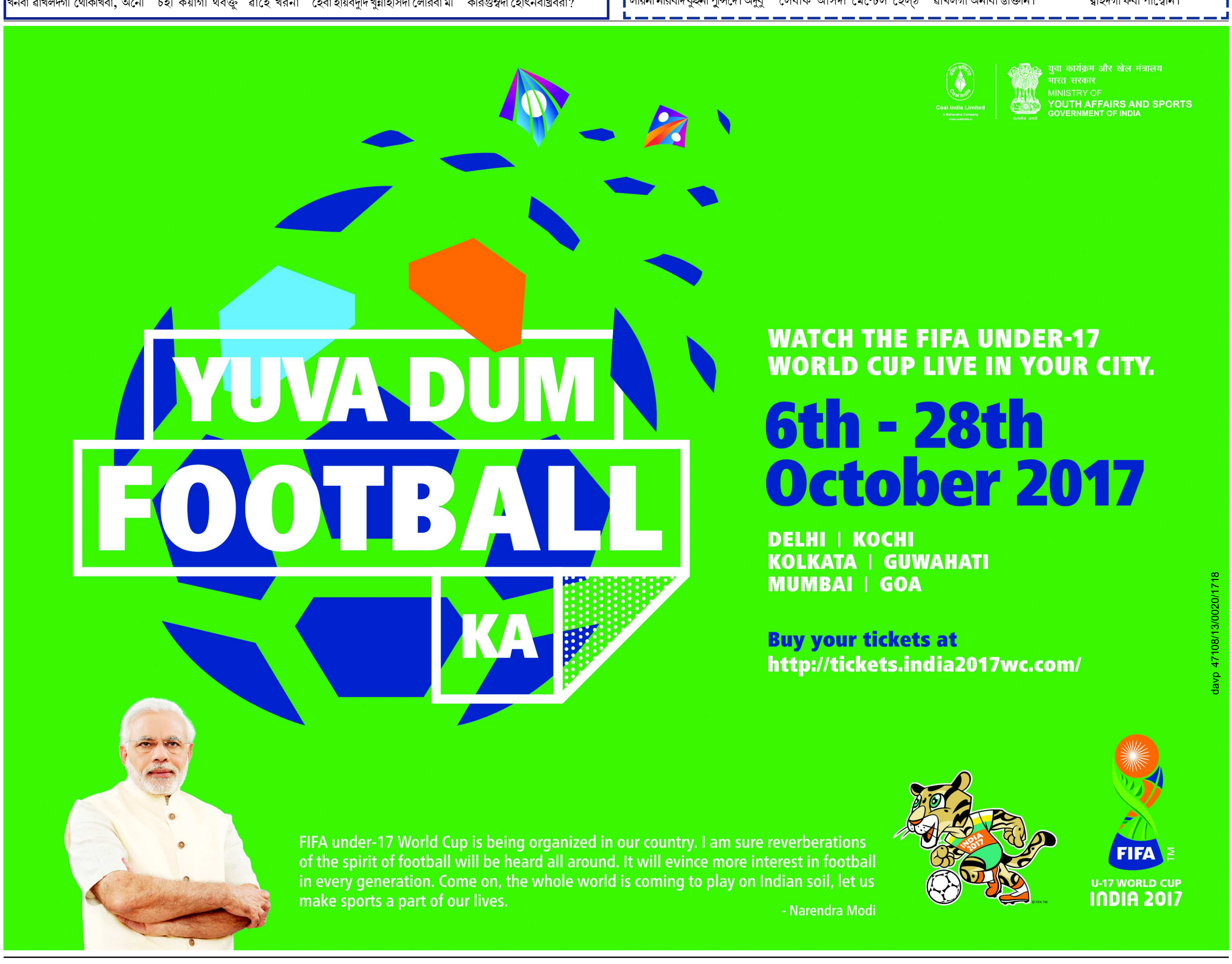
রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০০৩ দগী কুমজা ২০০৫ ফাওবা লংস কেন্সরনা নারবা মীওই ১,৭০০ লোমগী মওং-মতৌ কুপ্পা য়েংশিনবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। 'জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ওনকোলোজি'দা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অসিগী রিপোর্টনা হায়খি, নুংঙাইবা ৱাখল খনবগা লোয়ননা থোকঅবা অমা লাকচরগনি হায়না খন্দোকপা ঙম্বা মীওই খুদিংমক অরুবা লায়নানা নারবসু পুন্সি নুংশাংনা হিংবা ঙম্মী। মরম অদুনা নাইতোম লৈবা মীওইশিংদগীদি ময়ুম-মকৈ পাল্লবা মীওই অমসুং মীরক তিনবা মীওইশিংনা নারক্লগসু লায়েংদুনা ফহনবদা লায়না থোকই। অনা-লায়েংগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তর অমদি ক্লিনিসিয়নশিংনা অনাবা মীওই লায়েংবা মতমদা নারিবা লায়না অদুখকলায়েংবগী মহুত্তা অনাবা মীওই অদুগী পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহনবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেন্টেল হেল্থ্ এন্দ ন্যুরো সাইন্সেস (নিমহান্স) সর্ভে গী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, ইন্দিয়াদা লৈরিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ১৫ রোম পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়না মায়োক্লবা মরম্না অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা মতেং পাংবীবা মথৌ তাই। লৈবাক অসিদা মেন্টেল হেল্থ্ পেসেন্টগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্ল বসু সাইকিয়াট্রিষ্ট, সাইকোলোজিষ্ট অমদি সাইকিয়াট্রিক নর্সকী মশীং ৱাৎপা মরম্না খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লরি।

লৈবাক অসিগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেট ১২ দা লৈবা মীওই ৩৪,৮০২ দা চত্থখিবা ষ্টদি অমদা মীওই মিলিয়ন ১৫০ রোম খুদক্কী ওইনা মতেং পাংবীবগী তঙাইফদবা লৈরে হায়বা খঙলকখি। বেঙ্গলোরদা লৈবা নিমহান্সনা কেরলা, টামিল নাদু, গুজরাত, রাজস্থান, পঞ্জাব, উত্তর প্রদেশ, ৱেষ্ট বেঙ্গল, ঝরখন্দ, ছটিসঘর, মধ্যা প্রদেশ, আসাম অমদি মণিপুরগী মপুং-মরৈ ফারবা মীওই ৩৪,৮০২ অমসুং ইনখৎলক্লিবা নহা ১,১৯১ দা সর্ভে অমা পাঙথোকখিবনি।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওই চাদা ০.৬৪ সিজোফ্রেনিয়া, মীওই চাদা ৫.৬ মুদ দিসওর্দর অমসুং মীওই চাদা ৬.৯৩ ন্যুরোটিক দিসওর্দর মায়োক্লবা থেংনরে। পূক্লিং ৱাখলগী লায়নানা ইমুং-মনুং অমদি খুন্নাইদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি।

ৱাখল লায়না লৈবা মীওইশিংগী মনুংদা নুপাদগী নুপীদনা চাং ৱাংবগা লোয়ননা কেরলা, আসাম অমদি মণিপুরদা চাং ৱাংবা থেংনখি। দিপ্রেসন, বাইপোলর, এফেক্টিভ দিসওর্দর, সিজোফ্রেনিয়া অমসুং সাইকোসিসনচিংবা পুম্নমক পূক্লিং ৱাখলগী অনাবা ঙাক্তনি।

মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগা লোয়ননা মতম চানা লায়েংলবদি মেন্টেল দিসওর্দরগী খুদোংচাদবশিং কোকহনবা ঙম্মী। বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগোগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ৱ্লদ প্রেসর হন্থহন্নবা হীদাক মতম শাংনা শীজিন্নরবদি পূক্লিং ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকপা য়াবা মরম্না মীপুম খুদিংমক মাঙজৌননা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি। কা-হেন্না বি পি ৱাংলবদি তঙাইফদনা এন্টি-হাইপরটেন্সিভ দ্রগ চাবগী মথৌ তারকই। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক মাঙজৌননা পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাকচা-য়ুথক শেমদোক্লা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি। য়ামদ্রবদা নুমীৎ ৯০ দগী হেন্না বি পি ৱাংবগী হীদাক চাবা মতমদা হকচাংগী কয়াৎশিং, মরুওইনা ৱ্রেনদা অহোংবা থোরকপদগী মেন্টেল দিসওর্দর ওইহল্লকপনি।

অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়, বি পি ৱাংলবদি তঙাইফদনা এন্টি-হাইপরটেন্সিভ দ্রগ চাবগী তঙাইফদবা মরম্না মেন্টেল দিসওর্দরগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মতম চানা পুন্সি মহিং অমসুং চাকচা-য়ুথক শেমদোক্লগা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বেনি।