হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ চাওখোংমান

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা চাওখোং পাম্বী মখল ৪ ফংই। মখোয়শিং অদুদি ইচম চম্বা চাওখোং, চাওখোং অঙৌবা, চাওখোং মচা অমসুং চাওখোংমান পাম্বীশিং অসিনি। চাওখোংমান পাম্বী অসি ইংলিসতা পেল পর্সিকেরিয়া (Pale persicaria) নৎত্রগা পেল স্মার্টৱীদ (Pale smartweed) নৎত্রগা ৱাইট স্মার্টৱীদ (White smartweed), স্পেনিসতা পোলিগোনো পাটা পর্দিজ (Poligono pata perditz), ফ্রেন্সতা রিনো এ ফুইলিস দি পেতিয়েন্স (Renouee a feuilles de patience), জর্মনিদা এম্পফরব্লেট্রিগর নোতেরীচ (Ampferblattriger Knoterich), ইটালিদা পর্সিকেরিয়া মেগিওর (persicaria maggiore), জপানিজদা সানাতেরে (Sanaetade), লেবানিজদা ঘাদর (Ghadar), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *পোলিগোনম লাপাথীফোলিয়ম (Polygonum lapathifolium (L.) Debarbre)* নৎত্রগা *পোলিগোনম ব্রীটিঙ্গেরী (Polygonum brittingeri Opiz.)* নৎত্রগা *পোলিগোনম হাইপেনিকম (Polygonum hypanicum Klokov)* নৎত্রগা *পোলিগোনম লিনিকোলা (Polygonum linicola Sutulov)* নৎত্রগা *পোলিগোনম পেনিকুলেতম (Polygonum paniculatum Andrz.)* নৎত্রগা *পোলিগোনম তোমেন্টোসম (Polygonum tomentasum Schrank)* নৎত্রগা *পর্সিকেরিয়া লাপাথীফোলিয়া (Persicaria lapathifolia (L.) Delabre)* হায়না কৌই অমসুং *পোলিগোনেসী (Polygonaceae)* শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি - য়েলাং (পোলিগোনম বার্বেটম), অত্তমে য়েলিপ পাম্বী (পোলিগোনম চাইনেন্সি), লিলহার পাম্বী (পোলিগোনম হাইদ্রোপাইপর), ৱাখা য়েন্দেম (ফেগোপাইরম ক্লুলেন্টম) অসিনচিবনি।

চাওখোংমান হায়রিবা পাম্বী অসি চহী অমরোমতমক পুস্তিবা, সেন্টিমিটর ১০০ ফাওবা ৱাংবা মসা-মরেং য়াম্না লোংবা অথোৎপা অদুনু য়াম্না উয়াবা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী মখোক (Stem) অসি অতোপ্পা চাওখোং পাম্বীশিংদা মচু অদু অঙাংবা ওইরবসু চাওখোংমাননদি মচু অদু শংগ্রিক শংই অমসুং চাওখোংপা মতাংশিং পাল্লি। পাম্বী অসিগী মনা অসি সেন্টিমিটর ৫দগী ২০ ফাওবা শাংই অমসুং অতেনবা মখোক অমা পান্দুনা থাও য়াওবা অপিকপা মরুমশিং (Reginous glands) মনাগী অকোয়বদা শরুকশিংদা য়াওই। লোয়নমা মনাগী অকোয়বদা শমগুপ্পা ময়াম অমা কন্দোক্লুনা পাল্লি। পাম্বী অসিগী অপিকপা লৈশিং অদু করিগুম্বা কান্দা মন্না মচু ওইরবসু অয়াম্বা মতমদদি চন্দিন মচু চংলপ তৌই। পাউরমখী মতুংইন্না চাওখোংমান পাম্বী অসি অরাং থংবা বীশুপরেখা (Northern hemisphere) গী মফমশিংদা মপুং ওইনা হৌই। খরা শারপ তৌবা সব-ট্রোপিকেল, খরা হেন্না শাবা ট্রোপিকেল, খরা খজিক ঈংতক তৌবা টেম্পরেটকী মফম অয়াম্বশিংদা য়াম্না পাক শন্না হীদ হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা হৌবা পাম্বীনি চাওখোংমান হায়বসি। এসিয়া অমসুং অফ্রিকাদদি চাওখোং পাম্বী অসি থোইদোক-হেন্দোক্না মরাং কায়না হৌবগী পাউজমশিং লৈ। ইন্ডিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা অৱাং-নোংপোক লমদমশিংদা চাওখোংমান পাম্বী অসি য়াম্না মরাং কায়না হৌই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি চাওখোংমান পাম্বী অসি চিংখোং-চীংয়া, খোংবান-লুকপান, উখা-ৱাখা অমদি পাৎথি-কোমথীদা চাওখোংমান পাম্বী অসি য়াম্না হৌবা ঐখোয়না থেংনৈ। ঈশিং মনিল মরাং কায়না লৈবা মফমশিং অমসুং খোংবান লুকপানশিংদদি পাম্বী অসি মতেক অমা তাখিবদা অতেনবা মতমগী মনুংদা মপুং ফনা হৌগৎলক্লুনা অকোয়বদা শন্দোকখিবা ওস্মী। নেপালদদি চাওখোংমান পাম্বী অসি সমুদ্র ঈমাইদগী মিটর ১৫০০ থাংবা মফম ফাওবা হৌবা ওস্মী। অদুনু মদুদগী হেন্না ৱাংবা মফমশিংদদি হৌবা ঙমদে। পাউজম অমগী মতুংইন্না মপুং মরৈ ফারবা চাওখোংমান পাম্বী অমনা মরু অসি ৮০০দগী ৮৫০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মী। মরু অসি হেক লোকপগা চহী ৪ ফাওবদি চারা শেন্দ্রা মায় পাকই অদুনু চহী ৪ হেনবগা মরুশিংদি মপুং ফানা মতোন চোংবা ঙমদে।

চাওখোংমান পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। চাওখোংমান পাম্বীগী লৌতক তৌবা মনা অমসুং মতোন অদু এঞ্জাং ওইনা থোংদুনা চানৈ। অনৌবা মনা অমসুং মতোন অদু কুপ্পা রুক্সা অতোপ্পা পাম্বী খরগা য়ানশিন্নরগা শিংজু নৎত্রগা গ্রীন সলাদ অমা ওইনা চানৈ। চাওখোংমান পাম্বীগী মরু অদু শুগাইরগা এঞ্জাং থোংবদা থাক্লুনা অহাওবা মথেলশিং শেয়্নৈ। মরু অদু তকথায়রগা তল অমসুং বোরা হৌদুনা চানৈ। চাওখোংমান পাম্বী অসি মতেক-মতেক রুক্সা ঈশিংদা নোংমা নৎত্রগা নীনিংগুল্লদ তিংলগা নৈখায়বা মতমদা কোন্সেল য়াম্না থোরকই অমসুং হায়রিবা মহী অদু ইরু-মায়থঙবদা শাপোনগী মহুৎ শিন্দুনা শীজিন্নবগী পাউজমশিং লৈ। অদুগা মহী অদু ফি-রোল শূ-চঙ্কদসু শীজিন্নৈ। চাওখোংমান পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু অশোক-অপন তৌদুনা ঈ কা হেন্না থোরকপা অদু থুনা থকহনবগী মথক্তা অশোকপা অদু থুনা ওইশিলহনবদা মতেং পাংই। চাওখোংমান পাম্বী অসি এষ্ট্রিনজেন্ট (Astringent) হায়বদি মীওইবগী উনশা অসি চিংশিনবা ঙম্বা মরম্না অমদি উনশাদা য়াওবা থাওরকশিং অদু চুপশিনবা ঙম্বা মরম্না মায়তৈ হীদাকশিং শাবদা শীজিন্নৈ। চাওখোংমান পাম্বী অসিদা এন্টিসেপটিক (Antiseptic) হায়বদি মহীক-মতাই কয়ামরুম হাংপা ঙম্বা মরম্না পাম্বী অসি শুগাইরগা লৌবা মহী অদু অশোক-অপন তৌবদা চাং নাইনা তৈদুনা য়াম্না কুইরবা মতমগী শীজিন্নরকপা অদু বিজ্ঞানগী মীৎয়েংদগী চুম্লে হায়না খুদম চংদম পীগ্নৈ। য়াম্না লিরবা অনা-লায়েংদা চাওখোংমান পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু চাকথাও নাবা অমদি চাগৎপা অমদি থজিন শাওৎপা অদু লায়েংনবগী মথক্তা অরুম-লাইতৈ তৌবদসু পীথক্লুনা লায়েংনবা চংনবী লৈরক্লি। মেনা পোকপদা চাওখোংমান পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা কোন্সেল কারবা মহী অদুনা চামথোক্লুনা অমদি চাং নাইনা তৈদুনা লায়েংনবগী পাউজমসু লৈ। ●

চীন-য়া মশা-মউ ফনা লৈনবা লৌখৎকদবা থৌরাং

— ডা. লৌশাম্বম বুধচন্দ্র —

BDS (CAL), MDS (Lucknow)
Oral & Maxillofacial Surgeon
Retd. Joint Director, JNIMS

মশা-মউ ফবা চীন-য়া হায়রগা ঐখোয়না মখাগী অসুম্না খঙনগনি। য়ানা মওং-মতৌ কাইদনা, অনা-অয়েক য়াওদনা শাইবগী মখৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙমগদবনি। চীন মনুংগী অমদি য়ারিগী মখাদা লৈরিবা শরু, য়ারি (Gingivae) নচিংবা অনা-অয়েক য়াওদনা মখৌ তৌবা ঙমগদবনি। তিনবু শুংলগা, তিনবু পুথোক্লিবা সলাইভরি গ্লান্দশিংনা মখৌ নিংথিনা তৌদুনা তিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্বা ওইগদবনি। লৈদা য়াওরিবা মহাও খঙনবা টেষ্ট বদ মখৌ নিংথিনা তৌদুনা চারিবা পোৎশিংগী মহাও নিংথিনা খঙবা ঙমগদবনি। খনাওগী নাকল-নাকলদা লৈরিবা তোনশিলশিং অনা-অয়েক য়াওরোইদবনি। খনাও মনুংগী উনশা অনা-অয়েক লৈরোইদৌবনি।

(১) চীন-য়া চেক-অপ :- চীন-য়া অসি থা তরুক-তরুক্তী ওইনা চেক-অপ তৌগদবনি। য়ারি মুরি-মুরি তৌরগা য়াহৌরকপদা ঈ থোরক্লবা, শাইবদা অমদি য়া শেংবদা ঈ থোক্লবা মতম চানা লায়েংথোক্কদবনি। য়া তিন চারবদি মেন্দুনা নৎত্রগা Root Canal তৌদুনা লায়েংথোক্কদবনি, লায়েংবদা য়ারোইদৌবা ওইরদি য়া অদু লৌথোক্কদবনি, অসুম থম্লবদি তোইনা-তোইনা নাগাল্লি। য়ারি-য়াখোঙদা অমোৎপা য়াথী কাদুনা লৈরবদি স্কেলিং তৌদুনা শেংদোক্কদবনি।

(২) য়া শেংবা (Tooth Brushing) :- চাক তোকপা মতুং মিনিট ১৫/২০গী মতুংদা য়া শেংগদবনি। মথক্তী য়ানা মথক্তগী মখাৱোমদা খোৎথরগা শেংগদবনি। মপান থংবা অমসুং মনুং থংবা মমায় অনীমক শেংগদবনি। চাক শাইনবা মমায়না ব্রশ মময়না য়েৎ-ওয় উরু-উরু লৈদুনা শেংগদবনি। মখাগী য়ানা মখারোমদগী মথকলোমদা চিংখৎলগা মপান অমসুং মনুং মমায়শিং শেংগদবনি। শাইনবা মমায়না মথক্কী মমায় শেংবথুম্বা য়েৎ-ওয় নৈদুনা শেংগদবনি। টুথ ব্রশ অফবা মখল ওইগদবনি। টুথ ব্রশ অসি অথোৎপা, ময়ায় ওইনা থোৎপা অদুগা অরিংবা হায়না খাইদোকই। হায়রিবা মখলশিং অসি অমা হেক্তা শীজিন্নবা য়াই। কাঙলোন চুম্না শীজিন্নরবদি চপ মান্নৈ। অথোৎপা শীজিন্নরবা য়া অমদি য়ারি-য়াখোঙ শোনবদা কায়গনি। অদুগা ব্রশ মতোন থুনা কোনথোক্লুনা কুইনা শীজিন্নবা য়াহন্দে। ময়ায় ওইনা কনবা ব্রশনা শেংবদা ব্রশ অদু খরা মতম কুইনা চৎকনি। অকনবা ব্রশ শেংবনা অমোৎপা শেংবগী শরুক খরা হেনগনি। ব্রশকী মপুম্বিসু খরা হেন্না চৎকনি। য়াগী মঙক্তা তুমশিনবগী চাং খরা হেনবা য়াই, হৈ-শিংনা শীজিন্নগদবনি। য়া শেংবা লোইরগা ব্রশ অদু নিংথিনা চামথোক্লগা তরু-তনায়া থমগদবনি। মোৎনা থম্বা য়াদে। ব্রশনা য়াগী মতোনশিং অদু নাকন্দা কোনথোক্লবদি, কোনথোকপা মতোয়া য়ারি-য়াখোঙ, চিনবাল মনুংগী উনশা থিনদৎতুনা শোকহল্লি। অদুগা অমোৎপা শেংবগী শরুকসু হুন্থহল্লি। মচিন কোক্লবা ব্রশ অদু শীজিন্নরোইদবনি, অনৌবা অমা শিনগদবনি। য়া হীদাক (Tooth Paste) খরা ফৈ হায়না খনবা অমা হেক্তা শীজিন্নবা য়াই। শেংবা মতমদা য়া হীদাক খরা মরাং কায়না হাপকদবনি। য়া তুমশিনবগী, য়া কুপ্পা মতমদা শীজিন্নবা য়া কুপ্পা ফনবা হীদাক য়াওবা য়া হীদাক শীজিন্নবা য়াই। মতম কুইনা শীজিন্নবদি ফন্তে। য়া শেংদ্রিঙৈদা য়ারক্তা অমদি তিন চারা হৌরকপা মখুন্দা চঙদুনা লৈবা পোৎ খুদিংমক য়াথিন চৈ (Tooth Pick) নৎত্রগা দেন্টেল ফ্লোস শীজিন্নদুনা য়া শেংদ্রিঙৈদা লৌথোক্কদবনি।

(৩) অশেংবা লায়েংথোকপা :- য়া তিন চাবা লৈদুনা অনা-অয়েক য়াওরবদি লায়েংথোক্কদবনি নৎত্রবদি হন্না-হন্না নাদুনা মশা-মউ ফবা হায়বদু ওইরোই। য়ারি-য়াখোঙ নারবদি অশেংবা লায়েংথোকপীগদবনি নৎত্রবদি মশা-মউ ফবা য়ারি-য়াখোঙ ওইরোই।

(৪) চাবা থকপদা চেকশিনগদবা :- য়ারি য়াখোঙদা মোৎকন্নবা পোৎ, ক্বা, চুরুটনচিংবা মচু য়াম্না শংবা অচাপোৎ চাবগী চাং হুন্থহনগদবনি। য়া কাইদনবা য়াবা, য়াদা থেংজিনবা, অকনবা পোৎ শাইবনচিংবদগী চেকশিনগদবনি। খৈনি উম্বা, ক্বা চাবা, চুরুট থকপা তৌবীরোইদবনি। খুদোংথীবা থৌদোক্তা শোকপা চিন-য়া মতম চানা লায়েংথোক্কদবনি নৎত্রবদি মদুনা মতম পুম্বগী ওইনা অশোইবা থোকহনবা, য়া কাইবা, য়া তেকপা, এক্সিদেন্টতা য়া চোংথোকপা, মতম চানা খুদক্তা লায়েংথোক্কদবনি। পুন্না কায়বা-তোইবা য়াওদনা নাম্ফেকপা য়া অমুক হন্না হাপচিল্লগা মতম খরা শীজিন্নবা য়াগনি। পুং ২-৩গী মনুংদা শেমজিন-শাজিনবা তৌথোক্কদবনি। ক্বা, খৈনি, চুরুটনচিংবা মতম কুইনা শীজিন্নবদগী খজাই মনুংগী উনশা অমদি য়ারিদা ডৌথোকপা, কনশীল্লকপনচিংবা থোকহন্দুনা লায়না কয়া থোকহনবা য়াই। চিন মনুংদা মওং অমা নৎত্রগা অমদগী তেকখিদুনা অৱাৎপা লৈরবদি অৱাৎপা য়াশিং অদু হাপচিনগদবনি। য়াশিং অদু হাপচনদ্রবদি লৈরিবা (হৌরিবা) য়াশিং অদুগী মফমশিংদা অহোংবা থোক্লক্লুনা অকায়বা থোরক্লনি। ●

শ্টেটকী পাউ

নংঙলোং/ইস্কোল য়োঙ্গরি

থাংমৈবন্দ দি এম কোলেজ ওপোজিট মেন রোদময়াদা য়ুম য়াওবা ইস্কোল অমা য়োঙ্গরি। অথুবগী ওইনা পাম্বীবা মীওইনা মখাদা পীজরিবা ফোন নম্বর অসিদা পাউ ফাওবীরকপা য়াগনি।

Phone No. : 8257870187/ 6009342457

HL-P/7655/3, 4, 5

থাম্বলেং/ নুংশংগী মতিক চাবা ওজাদি ABDUL HAQUE, কবিরাজনি

ঐগী হকচাংদা নুংশংনা য়াম্না কয়া নাদুনা অমাংথোং ময়াদা পোল্লগা লৈবা, খোং হাম্বদা মতম কুইনা চঙবা, শৌক নাম্বরকপা, খোং হাম্বদা ঈ ড্রোপ ড্রোপ তাবা, থুপ্পা শাবা, অমাংথোং ময়াদা চেখায়বা, গ্যাষ্ট্রিক কাবা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, নমথাং নাবা, কুইনা ফম্বা ঙমদবা, পুক নাবা, থবাক নাবা অমদি খাং নাবগী অৱাবশিংদু ওজা Abdul Haque Phone No. : 8794429681, 8014623756 দা চৎতুনা লায়েংজরবগী ঐগী হকচাংদা লৈরম্বা অনাবশিংদু মপুগী থৌজালদগী মপুং ফানা ফরে। মরম অসিনা ওজা Abdul Haque পু পাউচেংগী থোঙদা হন্না হন্না থাগৎচরি।

ওজাগী লায়েংফমদি :-

1. Wangoi SBI Awang, Near Oil Pump (6:00-5:00 p.m.)

থাগৎচরিবা : Kh. Rajmohan Singh Keishampat Maning

HL-P/7520/02

থৈজো/নুংশঙগী ওজাবু থাগৎচরি

Naorem Ibomcha

ঐগী হকচাংদা নুংশং হায়রিবা লায়না অসিনা নাদুনা লৈরকপনি। লায়ওংদি পোম্বা তঙবা, নায় চারগা অদুগা মখুল হুৎলকপা, মচুম তারকপা অসিনি। লাইবক যাবদগী মরুপ অমনা হৈয়াংদা চৎলু তক্লকপদগী চৎচরনে। নাওরেম ইবোমচা Phone No. 6009147645/8014023792 গী হিদাক চাবদগী ঐগী হকচাংদা লৈরম্বা নুংঙাইতবা অদু পুংফা ফজরে। মরম অদুনা নুংশিরবা ওজাবু মতম পুম্বগী হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ঈশ্বরগী মফমদা থৌনিজরি।

থাগৎচরিবা - Laitonjam Jayanta Singh Patsoi Makha Leikai, Part- 4

HL-P/7620/28 Sept. to 27 Oct.

থাম্বলেং/ খোং হাম্বা খুদিংগী শৌজ নাম্বুবা, নাম্বুবা শৌজ অদু খুৎনা ইনখৎপা, খোং হাম্বদা মতম কুইনা চঙবা, খোং হাম্বা চাং নাইদবা, খোং হাম্বা য়ারক্তবসু য়াওবা, অমাংথোং মনুং অমদি মপান্দা তৎপা, অমাংথোং মনুদ্দা মরেং মরেং চৎলগা হাক্চংবা ফহনবগী ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচরি

ঐগী হকচাংদা নুংশংনা মতম কুইনা নাদুনা লৈরম্বা খোং হাম্বা খুদিংগী শৌজ নাম্বুবা, নাম্বুবা শৌজ অদু মশানা হুঙ্কলু য়াদবা খুৎনা ইনশিনবা, খুৎনা ইনশিনবদা নারকপা, অমাংথোংদু লুম লুম লাউরগা লৈবা, অমাংথোং লুম লুম লাউরগা তৈবা অদু য়াম্না নুংঙাইতবা, খোং হাম্বা চাং নাইদবা, অমুক্তা শেংনা হাম্নেকপগা য়াদবা মচিং মচিং হাম্বা, খোং হাম্বদা মতম কুইনা চঙবা, থাংদা অদুম লৈনিংবা, পুক য়েক্লগা য়েক্লগা খোং হাম্বিনগতা লৈবা, মরক্তা খোং হাম্বা য়ারক্তবসু য়াওবা, অমাংথোং মপান অকোয়বদু চঙথোকপা, অমাংথোং মনুং অমদি মপান্দা তৎপা, অমাংথোং মনুদ্দা মরেং মরেং চৎলগা হাক্চংবা, অমাংথোং মনুংগী তীলকুপ থোক্লকপা, পুক্তা গ্যাষ্ট্রিক কাবা, পুক্তা মচুম অমা কোয়চেন চেল্লগা লৈবা, গ্যাষ্ট্রিক অদু থবাক্তা চেনখৎলগা থবাক নাবা, খনাওদা ইখনাবা খনাওশিনবা লৈবক্তম তৌবা, খাং নাবা, তক্তশ মরি নাবা, লেংচুম অনীমক চিকপা নাবা তৌরম্বা অদু ষ্টেট অমদি নেসনল এৱার্দ ফংলবা Regd. No. 1591/SR/IW/2019, MD. Zia-Ul-Haque Phusam ☎ 8414825323, 9774274439 দা চৎতুনা লায়েংজরবগী ঐগী হকচাংদা লৈরম্বা অনাবশিং অদু মপুগী থৌজালদগী মপুং ফানা ফরে। মরম অসিনা ওজা Zia-Ul-Haque পু পাউচেংগী থোঙদা হন্না হন্না থাগৎচরি।

লায়েংফম :1. Kekru Villa North AOC, Opp. Kekru Pat, Imphal (10 a.m. to 5 pm.)
2. Mayang Imphal, Konchak Makha Leikai. (6 am to 9 am.)
3. Yairipok Bamon Leikai Kabastan Road (Only Wed. & Sat. Open) (10 a.m. to 4pm.)

HL-B/6380/03 থাগৎচরিবা : W. Jiten Singh, Nambol

থাম্বলেং/ EYAMBABU THAGATCHARI

সুধাকর

SAGOLBAND KHAMNAM LEIRAK IMPHAL (I.T.I MANAKTA) LEIBA NUNGI LAYENGBA EYAMBA LAISHRAM SUDHAKAR (APOKPA L. NABAKISHORE) NAHAPTA MARI LAYENGBIRABA MATUNGDA EIGI YET THANGBA KIDNEY DA 5.6mm CHAOBA NUNG AMA ADUGA ISHING MARIDA 5.5mm CHAOBA NUNG AMA PUNNA NUNG ANI LEIRAMBADU EYAMBA ASHINA TAHANBIKHRE. MASIGIDAMAK EYAMBABU THAGATCHARI.

Sd/- Elangbam Dara Singh
Oinam Sawombung Makha Leikai

HL-P/7647/3

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, PATSOI IMPHAL WEST DIST. MANIPUR

Ref :- Mut. Case No. 331/SDC/P/20

1) Mutum Samita Devi W/o (L) Tongbram Galibbasan Singh of Langjing Achouba.
2) Tiken Tongbram (minor) S/o (L) Tongbram Galibbasan Singh of -do- on behalf mother Smt. Mutum Samita Devi W/o (L) Tongbram Galibbasan Singh of -do- ...Petitioners

-Vrs-

Late Tongbram Galibbasan Singh S/o Babu Singh of Langjing Achouba. ...O.P. Party

খংহনবা / NOTICE

The 24th Sept. 2020

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act. 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি মদুদি মৃ: পাট্টাদার তোংব্রম গলিবসন সিংহ, পীং বাবু সিংহ সাং লাংজিং অচৌবগী মীংদা লৈবা ঈ ও তহশিলগী খুল নং ১০৪-লাংজিং অচৌবগী অনৌবা পাট্টা নং ২৪৮, দাগ নং ৩৩ অমসুং এরিয়ানা ০.৪৪৫ একর চাউবা ইম্ফোলগী মনুংগী থা নোংপোক্তা ০.১০ একর চাউবা লম অসিনা এপ্লিকেন্ট নং ১ অমসুং লেমহৌবা এরিয়া ০.৩৪৫ একর চাউবা লম অসিনা এপ্লিকেন্ট নং ১ অমসুং ২গী শরুক অসি মখক্তা পীরিবা দরকারি নৈনীনা খোজগী মমিংদা পালবীনবা ঊক্ত কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিৎ ৭নিগী মনুংদা ইস্কোল অসিগা মরী লৈনবা কন্নাম্নবা আপত্তি তৌগীলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপত্তি লৈত্রে লৈত্রবা কোর্টনা মথা তাবা থবক চথজরগনি।

HL-P/7631/3 Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West, Patsoi

BEFORE THE I.D. OATH COMMISSIONER, MANIPUR AT IMPHAL

অথৈংতাক / AFFIDAVIT

I, **Golmeilan Jeevan** aged about 45 years, S/o G. Pouchaluing, resident of Maha Kabui Namching, New Keithelmanbi, P.O. Langjing & P.S. New Keithelmanbi, District Senapati, Manipur do hereby solemnly swear and make oath on this 19th September, 2019 as follows.

1. That, I am the natural and lawful father of **Lungkungam Golmei**. This is true to the best of my knowledge.
2. That, my said son has passed the **Secondary School Examination, 2017** conducted by the Central Board of Secondary Education (CBSE) under Roll No. **3146454**. This is true to the best of my knowledge.
3. That, my name has been erroneously stated as **"Golmeilan Golmei"** instead of the correct name i.e. **"Golmeilan Jeevan"** in his relevant certificate of the aforesaid Examination issued by the CBSE and the same needs to be rectified. This is true to the best of my knowledge.

Verified that the above statements made in Para No. 1, 2 and 3 of this Affidavit are true to the best of my knowledge and belief and no part of it is false or fabricated and nothing material has been concealed therein.

By :- Advocate

SIGNATURE OF THE DEPONENT
Golmeilan Jeevan

KH. KHAMBA SINGH
Oath Commissioner (JUDICIAL)
Regd. No. 408 of 2019
Imphal West District, Manipur

HL-P/7656/3

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, PATSOI IMPHAL WEST DIST. MANIPUR

Ref :- Mut. Case No. 330/SDC/P/20

1) Mutum Samita Devi W/o (L) Tongbram Galibbasan Singh of Langjing Achouba.
2) Tiken Tongbram (minor) S/o (L) Tongbram Galibbasan Singh of -do- on behalf represented by Smt. Mutum Samita Devi W/o (L) Tongbram Galibbasan Singh of -do- ...Petitioners

-Vrs-

Late Tongbram Galibbasan Singh S/o Babu Singh of Langjing Achouba. ...O.P. Party

খংহনবা / NOTICE

The 24th Sept. 2020

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act. 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি মদুদি মৃ: পাট্টাদার তোংব্রম গলিবসন সিংহ, পীং বাবু সিংহ সাং লাংজিং অচৌবগী মীংদা লৈবা ঈ ও তহশিলগী খুল নং ১০৪-লাংজিং অচৌবগী অনৌবা পাট্টা নং ৮১০, দাগ নং ৩০/১০৫৭ অমসুং এরিয়ানা ০.০৭ একর চাউবা ইম্ফোলগী মনুংগী লম অসি মখক্তা পীরিবা দরকারি অসিনা মাগী মমিংদা পালবীনবা ঊক্ত কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিৎ ৭নিগী মনুংদা ইস্কোল অসিগা মরী লৈনবা কন্নাম্নবা আপত্তি তৌগীলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপত্তি লৈত্রে লৈত্রবা কোর্টনা মথা তাবা থবক চথজরগনি।

HL-P/7631/3 Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West, Patsoi

মশাংকন্দ / WANTED

SKILLED LABOUR & HELPER FOR TYRE RETREADING WORKS

Sl. No	Post	Vacancy	Experience	Salary
1	Skilled Labour	5	5 to 10 years	Monthly ₹.3,000/- & Per Day ₹.300/-
2	Helper	2	2 years	Negotiable

Contact:- M/s SHITOVA TYRE RETREADER & SERVICE
Authorised Franchisee of Elgi Rubber Company Limited
Takyel Industrial Estate B-6 Factory Building
Imphal West- 795001 Mobile No. 9402733209 HL/B/6424/1,2,3,4,5,6,7

IN THE COURT OF ASSISTANT SURVEY & SETTLEMENT OFFICER-III, MANIPUR

Ref :- Mut. Case No. 219/AS&SO/III Dt. 02/10/2020

1. Tombi Bibi, W/o. (L) Basir Ahamad of Minuthong Hatta Mana Ingkhol
2. Md. Gul Mohammed, S/o. (L) Md. Basir Ahamad of Minuthong Hatta Mana Ingkhol
3. Md. Jamil, S/o. (L) -do- of -do-
4. Md. Nur Mahamad, S/o. (L) -do- of -do-
5. Majida, D/o. (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vs-

Late Bashir Ahamad, S/o. (L) Meino-udding of Minuthong - O.P.

খংহনবা / NOTICE

Imphal 02/10/2020

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না খঙহল্লি মদুদি খুল নং 26 (A) Nongpok Ingkhol পাট্টা নং ১০৩৩ অনৌবা দাগ নং ৫২৪৮/৫৩৩৬ এরিয়া .০৬১ একর চাওবা ইম্ফোল অসিগী পাট্টাদার Bashir Ahamad মৃত্যু ওইগে। মথক্তা পল্লিবা দরকারী/দরকারীশিং অসিগী মমিংদা নামা পানবীরোঁ হায়না উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। মরম অসিনা মৃ: পাট্টাদারগী মচা, মশুশিং, মরী-মতাশিং অমসুং ইস্কোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিং য়েংশিনবা লৈরবদি লাক্লিবা তাং ১০/১০/২০২০ ইং, ফাওবগী মনুংদা উক্ত কোর্ট অসিদা ওবজেক্সন তৌরক্লবদি আইনগী মতুংইন্না কেস মখা চথজরগনি। মতুংদা লাকপা আপত্তি কোর্ট অসিনা লৌরোয়ে।

Sd/- Assistant Survey & Settlement Officer-III, Manipur

HL-P/7653/3

GOVERNMENT OF MANIPUR MEDICAL DIRECTORATE

খংহনবা / NOTIFICATION

Imphal, the 1st October, 2020

No. 104/M.Sc.(N)/2020-DHS : In pursuance of Secretariat : Health Department letter No. 1/17/2017-M(CON): dated 01/10/2020, applications are invited from intending eligible female candidates for undergoing M.Sc. Nursing training course under Directorate of Health Services, Govt. of Manipur in the following subjects having two seats each: Paed., Psy. and Obg. at College of Nursing, Lamphelpat, 30 seats of GNM at GNM Training School, CCPur., 40 seats of FHW/ANM at FHW Training School, Lamphel and 30 FHW/ANM seats at FHW Training School, Imphal for the academic session 2020-21.

1. SCHEDULE OF ACTIVITIES

a) Issue of Application forms	- 03.10.20 to 09.10.20	(10.30 a.m. to 4 p.m.)
b) Submission of application forms	- on or before 12.10.20	(10.30 a.m. to 4 p.m.)
c) Issue of acknowledgment card	- 16.10.20 to 20.10.20	(10.30 a.m. to 4 p.m.)
d) Date of counselling	- 23.10.2020 (Friday)	10.30 a.m. onwards

2. Cost of Application form for M.Sc. Nursing course : Prescribed application form will be issued on payment of Rs. 600/- (Rupees six hundred) only in cash from the Medical Directorate, Lamphel.
3. Cost of Application form of GNM, FHW/ANM - Nil
4. Counselling fee : Rs. 500/- for all categories of M.Sc. Nursing candidates and Rs. 300/- for GEN/ OBC & Rs. 200/- for SC/ST. candidates of GNM, FHW/ANM courses.

Detail information will be available at www.manipurhealthdirectorate.in and notice board.

HL-P/7652/3 Sd/- Director of Health Services, Manipur

ONLINE DRAFTING & EDITING

* NO MORE WORRIES ABOUT WRITING IN ENGLISH

1. Application drafting and editing for all purposes.
2. Editing thesis for research scholars.
3. Editing articles for newspaper and magazines.
4. Drafting applications or representations.
5. Editing applications or representations.
6. Classes IX to XII home work and project work are also done to help students.
7. Translation from Manipuri into English.

** The above services are provided in English only through online.

For details please contact :
8974642764
Or write to :
phoenixrhymeschool@gmail.com

(HL-B/6353/4/9-2/10 (alt)

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।