একাদেমী এৱার্দ অহুম্লক নোমিনেসন ফংখ্রবী এক্টর Jessica Chastain

- নানি

Jessica Chastain, হৌজিক মশাগী চহী ৪৭ শুরবী অমেরিকান এক্টর অসি ১৯৭৭কী মার্চ ২৪দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী Sacramento, California দা পোক খিবীনি। ২০০৪দগী হৌনা ফিল্মগী লম অসিদা মায় লৈশিল্লকখিবীনি। মহাক করম্বা ফিল্মদনা হেন্না খোইদাবগে অমদি করি ফিল্মলোমদনা হেন্না কুম্বগে হায়বা অসিসু অঙকপা অমনি। মী খূদিংগী মশা-মশাগী অপাম্বা লোয়নমক লৈনৈ। অদুবু কা হেন্না মদুদা চঙশিন্দে। Jessica দি মদু নত্তে। মঙোন্দা ফিল্ম অমা কুম্নবা হায়বা মতমদা মহাক্না হেক্তা য়াদে। মানা কুমগদৌরিবা ফিল্ম অদুগী ষ্টোরি অমদি মহাক্কী রোল অদুগী মরমদা য়াম্না খল্লি। মহাক্তি নুপীশিংগী মরমদা নৈনবা, নুপীশিংবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবা ফিল্মশিংদনা হেন্না পাম্মী। মরম অদুনা মহাক অসি ফেমিনিষ্ট ওইবা থীম অমদি রোল নৎত্রবদি কয়া কুমগন্দে। মসি মহাক্কী অঙকপা প্রিন্সিপল অমনি। এক্টর অসি হৌজিক্তি ফিল্ম প্রদ্যুসর অমা ওইনসু মীয়াম্না শীংথাবা হৌরক্লিবীনি। ওস্কারগীদমক নোমিনেসন অহুম্লক ফংখ্রে। ২০২২ গীসু মহাক একাদেমী এৱার্দ ফংলবা মীশক অমনি। মসিদা নত্তনা বৃটিশ একাদেমী ফিল্ম এৱার্দকীসু নোমিনেসন ফংখ্রে। টাইম মেগাজিননা ফোঙবা মালেমদা ইনফ্লুয়েন্সিব ওইবা মীওই ১০০গী মনুংদা মহাক অসি য়াওরিবনি।

অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা এক্টিং তৌবসি য়াম্না পামজরকখি। মহাক্কী ইহান হানবা ষ্টেজ এক্টিংগী রোলদি William Shakespeare গী Juliet হায়বা অদুনি। Juilliard School হায়রিবা অমেরিকাগী মমিং লৈরবা এক্টিং স্কুল অসিদা তম্লকখি। মসিদগী মায় পাক্লা লোইরবা মতুংদা টেলিভিজনগী প্রদ্যুসর জোন ৱেলনা মহাকপু টেলিভিজন সিরিজ- লো এন্দ ওর্দর অমদি ত্রাইএল বাই জুরিগীদমক খনবীদুনা কুম্বা হৌরকখি। মসিগা লোয়ননা এন্তোন-চেখোবকী প্লেশিং- The Cherry Orchard 2004 দা অমদি Oscar Wilde গী ট্রেজেদি সলোমি হায়বা অদুদসু ২০০৬তা মায় পাক্লা কুমখি। বিগ বডজেটতা নম্বা ফিচর ফিল্মদি ২০০৮তা পুথোকখিবা Jolene হায়বা অদুদা ইহান হান্না কুম্লকখি। মথংদা Take Shelter (2011), The Tree of Life (2011) হায়রিবা অসিদসু মেইন রোল লৌদুনা কুম্লকখি। চহী অসিমক্তদা পুথোকখিবা The Help (2011) হায়রিবা ফিল্ম অসিদদি মহাক একাদেমী এৱার্দ ফোর বেষ্ট সপ্লোর্টিং এক্ট্রেসকী নোমিনেসন চঙখি। অদুগা ফিল্ম অসিমক্তদা কুমজা ২০১২দা গোল্ডন গ্লোব এৱার্দ ফংখি। মথংদা Zero Dark Thirty হায়বা ফিল্ম অদুদা অনীশুবা ওইনা একাদেমী এৱার্দ ফোর বেষ্ট এক্ট্রেসকী নোমিনেসন চঙখি। The Eyes of Tammy Faye (2021) অসিদসু অহুম্লকশুবা ওইনা একাদেমী এৱার্দ ফোর বেষ্ট এক্ট্রেসকী নোমিনেসন ফংখি।

Jessica Chastain মশাগী ওইবা ফিল্ম কম্পেনি Freckle films হায়বা অমা লিংখৎচদুনা প্রদক্সন তৌবা হৌখ্রে। মহাক অসি ফিল্ম এক্টর অমদি প্রদ্যুসর ওইবতা নত্তনা মেন্টেল হেল্থকী ইস্যু কয়াদা মীয়ামদা ৱাখল লৈতাহন্নবগীদমক ৱাফম কয়া নীংথিজনা থন্বা ঙন্নবগীদমকসু থোইদোক্লা শীংথানৈ। মসিগা লোয়ননা জেন্দর অমদি রেসিএল ইক্বেলিটিগী মতাংদসু মহাক অসি মীয়াম মরক্তা অমদি অচৌ-অচৌবা ফোরম কয়াদা ৱা ঙাংলিবী য়াম্না মশক নাইবী অমনি। হোল্লিৱুদকী মমিং লৈরবা এক্টরশিংদি মখোয়-মখোয়গী হৈ-শিংবা অমদি মখোয়গী পামজবা কয়া অদু মীয়ামগীদমক কান্ননবা অমদি লৈবাক্কী ওইবা ইস্যু কয়াদা মাঙজিল থানা চোংথোক্তুনা মীয়ামগা লোয়ননা থবক তৌমিন্নৈ। জেসিকাগী পূন্সিদি অৱাবগী শরুক্লা হেন্না হৌরকখি। মহাক মতিক চানা মহৈ তন্বা ফংখিদে। অদুবু পীক্লিঙৈদগী পামজরকপা এক্টিংগী স্কুলদা মহাক য়াম্না থৱায় য়াওনা ৱানা তমজখি। মদুসু মহাক্না নমদুনা স্কুল অমদা দিবেটকী টিম অমদা য়াওবদগী মহাক্কী খুদোংচাবশিং অদু ফংখিবনি হায়না মীদিয়াদা পাউদমখি। মহাক্না পীশক পীক্লিঙৈদা মহাকপু পোকপা মপা শিখ্রে। মমা খক্তনা মখোয় মচিন-মনাওশিংবু চাউনবা য়োকপদা নত্তনা নোংমগী চরা পীনবা হোৎনবদা অসুক্কী মতিক অৱাবা ওইখি। জেসিকা নুমিদাং চরা হেল্লগা তূমখিবা মশীং নাইখিদে। মহাক্কী মমানা ৱানা হোৎনদুনসু মখোয়গী চরা অমা টেবলদা পুরকপা ঙমখিদবনা চরা কয়ারক হেনখি। লায়রবা উপায় লৈতবশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী খুদোংচাদবা মীশক অমা হায়বদু ওইরকখি। মসিগী মরক্তা মহাক্না করম্না চাউরকখিবা অমদি করম্না মীয়ামগী মাঙদা থোরকপা ঙমখিবা হায়বসি হৌজিকসু মহাক মঙ অমগুম্না খল্লি।

মহাকপু আর্টিকী লম্বী অসিদা মখুৎ পায়দুনা হেক পুশিল্লকখিবা মীশক অমা হায়বা তারবদি মহাক্কী মবোক্নি। অসুম্না হৌরকখিবী জেসিকা ১৯৯৮দা অমেরিকা একাদেমী ওফ দ্রামাটিক আর্টস হায়বা অসিদগী মহাক্কী এদ্যুকেসন মপুং ফানা তন্বা লোইশিনখি। মহাক্কী ইহান হানবা ষ্টেজগী প্লেদি William Shakespeare গী Romeo and Juliet হায়বা অদুদা Juliet শাখিবা অদুনি। মদুগী প্রদক্সন অদু সান ফ্রান্সিস্কোদা লৈবা থিয়েটর কম্পেনি অমনা পুথোকখিবনি। মদুনা মরম ওইরগা মতমদুগী মমিং লৈরবা এক্টর রোবিন ৱিল্লিয়মনা ফন্দেদ তৌবা স্কোলারশিপ মহাক ফংবা ঙমখি। মদুনা মঙোন্দা অচৌবা মতেং অমসু ওইখি। লোয়ননা মীয়াম্না মহাকপু খঙবীনবগী অচৌবা মরম অমসু ওইবা ঙমখি। মখা তানা বেচেলর ওফ ফাইন আর্টসসু তমথখি, অদুগা ২০০৩দা দিগ্রী ফংবা ঙমখি। মহাক্না গ্রেজ্যুএসন তৌরিঙৈগী অরোইবা চহী অদুদা টেলেন্ট হোল্ডিং দিল অমা টেলিভিজন প্রদ্যুসর জোন ৱেলসগা তৌনখি। অসুম্না মহাক তপ্না তপ্না মহাক্কী করিয়র অসি শেম্বা হৌরকখি। ২০০৪ দগীনা ২০০৭ ফাওবগী মনুংদা Veronica Mars (2004), Close to Home (2006), Blackbeard (2006), Law & Order: Trial by Jury (2006), হায়রিবশিং অসিদা মায় পাক্লা কুমখি। ২০০৪ দা এন্তোন চেখোভকী প্লে The Cherry Orchard হায়বা মমিং লৈবা প্লে অদুদা এন্যাগী রোল লৌদুনা ৱিল্লিয়মসটাউন থিয়েটর ফেষ্টিভেলদা শরুক য়াখি। অসুম্না Shakespeare গী ওথেল্লোদা দেসদেমোনানচিংবা রোল কয়াদা কুমদুনা মহাক্কী হৈ-শিংবা কয়া অদু মীয়ামদা মপুং ফানা উৎথোকপা হৌরকখি। থিয়েটরদগী মায় পাক্লা লাকখিবা জেসিকা ফিল্মদা চঙলকপা মতমদা হেন্না চুশিন্নদুনা অরু-অরুবা চেল্লেঞ্জিং ওইবা রোল কয়াদা কুম্লকখি। জেসিকাগী মমিং লৈবা অমদি মনা ফংখিবা ফিল্মশিংদি- Take Shelter (2011), Coriolanus (2011), The Tree of Life (2011), The Help (2011), Madagascar 3: Europe's Most Wanted (2012), Zero Dark Thirty (2012), Mama (2013), Interstellar (2014), A Most Violent Year (2014), The Martian (2015), Miss Sloane (2016), Molly's Game (2017) অমদি It Chapter Two (2019) হায়রিবশিং অসিনি।

Chastain ফেমিনিষ্ট অমনি। মহাক্কী অশংবা মতমদা নুপীশিংবু হন্থনা য়েংবীবা অমদি মাইনর নুপীমচাশিংনা থেংনরিবা অৱাবা অমদি মখোয়বু দিস্ক্রিমিনেট তৌবীরিবা কয়াগী মরমদা ৱা ঙাংলি অমদি মসিগী য়াইফনবগীদমক মহাক্না অঙন্বা থাক্তা হোৎনরি। তশেংনমক এক্টর অমা ওইরবসু মহাক মীয়ামগীদমক অফবা থবক কয়া তৌবদা পূক্লিং য়াম্না চঙলিবী মীশক অমনি। মহাক্না মীদিয়া ইন্টর্ভিয়ু অমদা হায়খি- এক্টর অমা ওইবা তারবদি মীয়ামগী ফনবা অমদি মীয়ামদা অনৌবা ৱাখল্লোন অমা পীনবা হোৎনবা হায়বসি মথৌনি। মদু নত্তনা এক্টর অমগী করিসু লৈতে। শুপ্নতগী এক্টিং তৌবদু খক্তনা ঐখোয়গী ইথৌ নত্তে। অশেংবা তাইবংদসু মীয়ামগী ফনবা ৱাফম খন্ন-নৈনদুনা অফবা মায়কৈ অমদা চৎনবা হোৎনবা হায়বসি ঐখোয়গী মাঙদা তাদুনা লৈরবা থৌদাংনি। অদুননি ঐনা মায়কৈ অসোমদা থৱায় য়াওনা চঙশিল্লিবসি। হীরম অসিগী মতাংদা দ হোল্লিৱুদ রিপোর্টর হায়বা মেগাজিন অদুদা মহাক্না আর্টিকলশিং চাং নাইনা ইদুনা মীয়ামদসু পাহল্লি। মসিদা নত্তনা দোক্যুমেন্টরি অমদি সোর্ট ফিল্ম কয়া অমা মশানা প্রদ্যুসর অমদি দিরেক্সন পীদুনা পুথোকখ্রে। য়ু এস এদা লৈরিবা নুপীশিংবু নমজা-নমথেকপীবগী মতাংদা সেক্সুএল হরাসমেন্ট পীবীরিবা কয়াগী মতাংদা, নুপীশিংদা অহেনবা পাঙ্গল পীনবা, ৱিমেন ইম্পৱারমেন্টকী মতাংদা, মরাইবক থিরবী নুপীশিংগী মতাংদা মেসেজ পীবা **This Changes Everything** হায়বা দোক্যুমেন্টরি অমসু পুথোকখি। তশেংনমকসু Chastain অসি মহাক্কী ফিল্ম রোল পীরকপা মতমদা য়াম্না খল্লি। মরু ওইনা ফেমিনিষ্ট রোলসি মহাক্না য়াম্না পামজে।

ৱি দু ইট টুগেদর হায়বা সোসল ওর্গনাইজেশন অমা মহাক্কী লীচিং মখাদা শেমগত্তুনা হোল্লিৱুদকী অখন্নবা সেলেব্রিটি ময়ামগা লোয়ননা থিয়েত্রিকেল প্রদক্সন The Children's Monologues হায়বা অমা পুথোকখি। মদুদা মহাক্না চহী ১৩ খক্তা ঙাইরিবী, মহাক্কী uncle না নমদুনা রেপ তৌবীখ্রবী ভিক্টিম অমগী রোল লৌদুনা কুমখি। মদু মীয়াম্না অঙকপা ফংনা এপ্রিসিএট তৌবীখি। প্লে অদু মরু ওইনা অফ্রিকান নুপীমচাশিংগী অৱাবা কয়াদা মতেং পাংনবা চেরিটি ওইনা শীনখিবনি। ওর্গনাইজেশন অসিনা মালেমগী ওইবা অচৌবা মীৎয়েং অমা থমদুনা মাঙদা চঙশিন্নবা অকনবা খোঙথাং কয়া ঙসিসু লেপ্তুনা লৌখৎলি।

কুমসিগী নিঙোল চাক্কৌবসিদা নিঙোলশিংনা য়েংজবদা নুংঙাইরগদবা ফিল্ম ‘‘থম্বাল লৈখোক’’

‘নঙ হনদি হল্লকউকো!’ ৱাহৈ পরেং অসি তাবদা ঐখোয়না ইচম চন্না খল্লবসু ৱাহন্থোক লৈবা ৱাহৈ পরেং অমদি ওইরি। মসিবু তারুরগা কপ্লিংবা ফাওবা অমদি করি মরমগী কপ্লিংলিবনো, করিগুম্বদা নোক্লিংলগনা করিগী নোক্লিংলিবনো হায়বদুদি ‘থম্বাল লৈখোক’ হায়রিবা ফিল্ম অসি য়েংখ্রবশিংদি শোয়দনা খঙলম্লগনি। কোভিদ-১৯ পেন্দমিক্কী চৈথেং মণিপুর য়ৌরক্তুনা লমদমসিদসু মীয়াম পুনবা য়াদদুনা ফিল্ম, লীলা, দ্রামা, ঈশৈনচিংবা তৌবা য়াদদুনা চহী অমা অনীরোম লৈরুরে। মতুং তারকপদা অমুক খঙহৌদনা মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা মীয়াম পুন্না নোকমিন্নবা, হরাও-তয়াম্মিন্নবনচিংবা থৌরম অমত্তা পাঙথোকখিদ্রে। অদুবু চহী অমা মখায় হেল্লক্লবা কাঙলুপ অনীগী মুক্লবসি লোইশিনবগী মমিদি উরক্তুবনিনা মীয়ামসু লান তৌরবসু তৌনা মাগী মাগী পাঙগদবা মথৌ শিল্লম-শিন্থাশিং পাঙনবা য়াওরক্লে। লান তৌরি হায়দুনা শিন্থা খূদিংমক পুংলেপ লেপ্পদি য়াবা নত্তে। মরম অদুনা লান মনুং অসিদা তপ্না তপ্না মীয়াম্না হান্নগী পূন্সিদা পাঙলম্বা মশা-মশাগী শিল্লম-শিন্থা কয়াদা তপ্না তপ্না হঞ্জিন্নরকপা হৌরে।

মমাঙ চহীদা কনাগুম্বা অমগী থৌইনশিন য়াওদ্রবসু মণিপুরগী মীতৈ নিঙোলশিংনা নিঙোল চাক্কৌবা লেপ্লসি হায়দুনা লেপখি। অদুবু কুমসিদি থৌরমসি লেপ্পগী মাঙজবা অমদি তোংজবা খিবিক খঙনরবা মীয়াম্না থৌরমসি পাঙথোক্লসি হায়দুনা নিঙোল চাক্কৌবা পাঙথোক্লনবা হোৎনরক্লি। রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা নিঙোল ওইবী কয়াবুসু মবুং-মৌপ্পা ওইবা কয়ানা চাক্কৌনবা থৌরাং তৌনরি। অসুম্না পূক্লিং য়াম্না নুংশিবা অমদি লমদমসিগী পুৱারীদা কাউবা য়াররোইদবা অৱা-নুংঙাই য়ানবা তাঞ্জাসিদা কুমসিগী নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরমসিগা মরী লৈননা লমদমসিগী নিঙোল ওইবীশিংনা য়েংননবা অতম্ননা পুথোরকপগুম ‘হোম ফিল্মস মণিপুর’না ‘থম্বাল লৈখোক’ হায়বা ফিল্মসি পুথোরক্তুনা মীয়াম্না য়েংনবা হৌরে। কপ্লিংবা, নোক্লিংবা, হরাও-তয়াম্বা মচল খূদিং শুনা য়াওরিবা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম অসি হৌখিবা ওক্তোবর ২৬তা এম এস এফ দি এসকী ওদিটোরিয়মদা প্রেমিয়র শো উৎখ্রে। পুং ২ রোম শাংবা লোইখিবা খঙহৌরোইদবা ফিল্ম অসিগী ৱারীগী অইবনা মোইরাংথেম রাজেননি। ৱারী অসিবু ফিল্মগীদমক স্ক্রিন প্লে তৌরিবনা লমদমসিগী মমিং লৈরবা শুমাং লীলা অমদি ফিল্মগী স্ক্রিপ্ট কয়া ইখ্রবা রঞ্জিৎ নিংথৌজানি। ফিল্ম অসিগী দিরেক্তরনা মণিপুরগী নুপী দিরেক্তরশিংগী মনুংদা তোমথিন ঙাল্লিবী খোইবম হোমেশ্বরিনি। অসিগুম্বা ফিল্ম অসি নাওরেম য়মুনানা প্রদ্যুসর ওইদুনা পুথোকপনি।

মালেমদা থোক্লিবা লাঞ্জাও খূদিংমক অপীক-অপীকপা ৱারু-নুংলু কয়াদগী ওইরকই। অসুম্না ইমুং অমা কায়বা হায়বসিসু ইমুং-মনুংগী মীওই মরক্তা ৱাখল তান্নদবা থৌদোক মচা-মচাশিংদগী ওইরি। অসিগুম্বা ৱাখল তান্নদবশিংসি থোক্তনবগীদমক নুপীনা নুপী ওইবীগী লমচৎতগী হেন্দোক্তবা অদুগা নুপা ওইবশিংনসু নুপা অমা ওইবগী লমচৎ অদুদগী হেন্দোক্তনা অমনা অমবু ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা হিংমিন্নবা মথৌ তাই। মসিগা লোয়ননা মীওইবগী লাইবক্তা তন্বা হায়বা অমসু লৈরি। মসিমসু কনাগুম্বা অমত্তনা শেমদোকপা, থৈদোকপা ঙমদে হায়বসি ফিল্ম অসিদা ময়েক শেংনা উৎলি। অসিগুম্বা ফিল্মসিদা শক্তম লাংলিবা এক্টরশিংদি এ আই আরগী প্রোগ্রাম এগজিক্যুটিভ ৱাংলেনগী শক্তমদা গোকুল অথোকপম, ৱাংলেনগী লোয়নবী ফিজিওথেরাপিষ্ট শংবান্নবীগী শক্তমদা অবেনাও, পি ঐচ ঈ দিগী ঈ ঈ শকহেনবগী শক্তমদা রামেশচন্দ্র (ইথৌ), ওফিস অমগী এল দি সী অমদি রেদিওগী শৈশকপী থম্বালসম্নাগী শক্তমদা ইথোই ওইনাম হায়রিবশিং অসিনি। মখোয়দা নত্তনা অতৈ শক্লাইরবা মণিপুরগী এক্টর খরসু ফিল্মসিদা য়াওরি। মখোয় অদুদি হোমেশ্বরি, নিংথৌজম জয়বিদ্যা, সঙ্গীতা, সুনিল মাইবোই, সুস্মা, কুবের অসিনচিংবনি। ফিল্ম অসিদা য়াওরিবা ঈশৈ ‘ঐগী মিৎতা তারিবা শক্তম নহাক্কী, থাজদ্রগা য়েংউ ঐগী মিৎতা উবনি’ হায়বা অসিনসু ফিল্ম অসিগী তোপ-তোপ্পা মতিক ময়াই অমা হাপ্লি। মসিনা অয়েংবশিংগী পূক্লিং চিংশিনবগা লোয়ননা নুংঙাইবগী ইনোৎ অমা পীবগুম তৌই। ফিল্ম অসিগী শৈশল্লিবশিংনা অর্বিন্দ সোইবম, দি সী থৌনা, অর্চনা য়ুম্নাম অমসুং দেবিয়া হাওবমনি।

ম্যুজিক দিরেক্তরনা জিতেনকুমার নাওরেম, ঈশৈ ময়েক ইবনা রাজমনি অয়েকপম অমদি ওইনাম চিত্তরঞ্জননি। ফিল্ম মেকিংগী লমদা থৌদাং লৌরিবশিংনা কোরিওগ্রাফিদা বেবিচা সলাম, এসিষ্টেন্ট কোরিওগ্রাফিদা রিমেক্স, সিনেমাটোগ্রাফিনা সুর্জিৎ বি বি, ত্রান্সপোর্টেশন্দা সুভাচন্দ্র হিয়াংলম, এসিষ্টেন্ট কেমরা য়াইমা (রোকি), গিম্বল/ষ্টিলদা কেলভিন হুইদ্রোম, ত্রোলিদা নোংদ্রেনখোম্বা, মেক-অপতা থোইস্না সলাম, দ্রোনদা অবুং অপাইবী, এসিষ্টেন্ট মেক-অপতা মঙ্কা নিংথৌজম, কষ্ট্যুমদা মপোক লাংওন/সুরজ, আর্ট দিরেক্তরনা খোইরোম অলিনানা ওইরি। করি মরমগী ফিল্ম অসিগী মমিং ‘থম্বাল লৈখোক’ হায়না থোল্লিবা অমদি ময়ুম পাল্লু য়াদনা মশাগী মথৌদা পূক্লিং লুপ্তুনা লৈরকখিবা ইঞ্জিনিয়র শকহেনবনা কায়নথংদা মহাক্না চহী য়াম্না খেন্নরবী শৈশকপী থম্বালসম্নাগা য়ূম্বান লম্বীদা খোঙদামিন্নরকপা মতমদা করি ওইরকখিবা লোয়ননা ‘নঙ হনদি হল্লকউকো’ হায়বা ৱাহৈ পরেং অসি কনানা কনাদা হায়বা ৱাহৈ পরেংনো, করিগীদমক অমদি করম্বা মতাংদা হায়খিবনো হায়বদুদি নিঙোল চাক্কৌবা নুমিৎসিদা ফিল্ম অসিবু য়েংবীগদৌরিবশিংনা শোয়দনা খঙলগনি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

মৈতৈগী য়ূমগী অৱাং মায়কৈদা ফৌগৈ-শীঙগৈ থম্নদে

(The Science Behind this Tradition)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

য়ূমগী খা থংবা মায়কৈদা কোট থম্বা

মৈতৈ য়ুমশারোলগী শরুক অমা ওইনা কৈ থম্ফমসি য়ূমগী মনিং থংবা শরুক নৎত্রগা য়ূমগী চীঙ্খৈরোম থংবা শরুক্তা শানৈ, থম্নৈ। য়ূমগী খা থংবা মায়কৈদসু শানৈ। অদুবু অৱাং থংবা মায়কৈদদি থম্নদে।

কৈ হায়বসি ফৌ-চেঙ থম্ফম নৎত্রগা শীঙ-য়েন পৈফমবু খঙনদুনা লাকই। ফৌ-চেঙগীদমক ফৌগী কৈ ফৌগৈ হায়না খঙনৈ। শীঙ-য়েনগী ওইনদি শীঙগৈ হায়নৈ। চহী অমগী চাননবা ফৌ, চহী অমগী থাননবা শীঙগীদমক তোঙান্না ফৌগৈ, শীঙগৈ শাদুনা থম্নরকই। মসাগী চৎন-কাঙলোন, নাৎ লৈজবা ফূরুপ খূদিংমক্কী চান-থন্নবা নৎত্রগা তঙাইফদনা শীজিন্নগদবা পোৎলম কয়াবু লীদুনা থম্নবগী মথক্তা মতৌসি চৎনবী অমা ওইনা লোয়নরকই। চৎনবীদু সাইন্টিফিক ওইবা, কাঙলোন চুম্না হায়বসিদি কাঙলুপ ফূরুপ লোয়নমক্কীদা থোকপা নত্তে। অদুবু লাই ওইখ্রবা ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা পূক্কৈদুগী মনুংদগী তুং কোইনা লৈহৌরগদবা ‘ফৌগৈ-শীঙগৈ’গী ৱাফম অমত্তা লৌথোকচরক্কে।

ফৌগৈ নৎত্রগা কোট হায়নসু খঙনরিবা চহী অমগী চাননবা ফৌ লীগদৌরিবা ষ্টোরেজ ষ্ট্রকচরসি নুংশাগী মৈশা মরাং কায়বা চীঙ্খৈ, খা, মনিংলোম থংবা মায়কৈদা শাননবা হায়বীরম্লিবা ইবীরম্লিবসিগী মরম কয়া অমা লৈরমগনি। অদুবু য়াম্না মরু ওইবা ৱাফম অমদি চাননবা ফৌ, থাননবা ফৌদি অমসুং অতৈ মরু-মরাং কয়াবু কংনা থম্বা ঙম্নবা মায়কৈ লেপ্লম্লিবসি য়াম্না সাইন্টিফিক ওই।

মরু-মরাং লীবগী তঙাইফদবা : ১) ফৌ-চেঙ মরু-মরাংশিংদগী ফংফম থোকপা Carbohydrate, Protein, Fiber, Vitamins অমসুং Mineral শিং অমত্তা অমাঙ-অতা থোকহন্দনা লীবা তঙাইফদে।

২) কুম ফত্তবা, কুম কাংবা, ঈশিং-ঈচাও, লায়না-তীলনানা পোথোক হন্থহনখিবা মতমদা অৱাবা মায়োক্লবগী চাং হন্থহল্লি।

৩) ফৌ লোকপা মতম (পোইনু)দা মমল নেল্লম্বদু চিংজিন্দদি মমল ৱাংখৎখি। ফৌগৈদা ফৌ থমহৌবদা মাঙদে, Cost effective ওই। অতাঙবা মতমদা তাইথোকপা য়াই, শীজিন্ননিংবা মওংদা শীজিন্নবা য়াই।

অৱাং মায়কৈদা ফৌগৈ থমদবগী মরম : অৱাং মায়কৈদা ফৌগৈ থমদবগী মরু ওইবা মরমদি অয়াম্বা মতমদা য়ূমগী মরুম ওইবা, নুংশাগী মঙাল অমসুং মৈশা ফংবা ৱাৎপগীনি। মরুম ওইবা মায়কৈদা ফৌ, ফৌদি মরু-মরাংনচিংবা থম্বদা কংনা থম্বা ঙমদবা, নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং মনিলশিং ফৌ নৎত্রগা মরু-মরাংদুনা চুপশিনখিগদবা অমসুং কোকফাই হাইগৎলক্তুনা ফৌ অমসুং মরু-মরাংদুদগী ফংফম থোকপা মচি ওইবা মচলশিং ফংদবদা নত্তনা মহাও ৱাৎকনি, কুইনা লীবা য়ারোই হায়বসিনা মরু ওইবা মরমনি।

পথবা ওম্বা কোকফাইশিংনা য়োন্নবা শীঙ

ফৌ হেক লোকপদা ফৌদুদা য়াওবা ঈনিলগী চাং (Moisture content) অসি চাদা ২০দগী ২৫ ফাওবা লৈগল্লি। অয়াম্বা মতমদা মরাক চপ্পগা খরা হেন্না শাংবা (Slender ওইবা) ফৌ মখলশিংদদি লোকপা মতমদা ঈনিলগী চাং চাদা ২০-২২ ফাওবা অমসুং ময়ায় ওইনা চাউবা ফৌ মখলশিংদদি চাদা ২২-২৪ মুক্তি শোয়দনা য়াওরে। অদুবু চাননবগীদমক লীদুনা থমগদবা ফৌশিংদা লৈহনগদবা ঈশিং ঈনিলগী চাংসি চাদা ১৪ গী মখাদনি। ফৌদিগী ওইনদি চাদা ১২ গী মখা, মতম শাংনা থম্নবগীদমক্তদি চাদা ৯ গী মখাদা লৈহনগদৌরিবনি। মরম অসিনা লোকপদা ঙায়রিবা ফৌশিংদু ফজনা কংহনবা চঙই। অদুমকপু নুমিৎ খূদিংগী পুথোক-পুথোক্তুনা য়াল্লবা ফৌদু ফৌবা হায়বসি অৱাবগী মশক্লি। খুল্লং য়াম্না চঙগদবা, শেল চঙবগী মথক্তা ফৌশিংদু শন্দোক্তুনা ফৌনবা মফম হায়বা অমসু লৈরি। মসিগী মথক্তা লৌরোক পন্থা লোইখ্রবা মতুংদা লাকপা নোংজুথা অদুদসু নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না ৱাংবা মতমদুদসু ফৌ মরুশিংদা লৈরিবা অকুপ্পা অহোবা (Pore) মচা-মচা লৈরিবদুদসু অমুক ঈশিং মনিলশিং চুপশিল্লক্কনি, ঈনিলগী চাং ৱাংখৎলক্কনি। ফৌদা ঈনিলগী চাং ৱাংখৎলকপসিনা ফৌগী মচু ওলহল্লি, কোকফাই হাইগৎহল্লি, ফৌজুম অমসুং শামুতীল (Rice Weevil) তাবগী চাং হেনগৎলকই। ফৌদি ওইরবসু হৌবগী চাং (Germination rate) হন্থরনি। লমদমসিগী নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং ঈনিলগী চাংসি চাংচত্তা চাদা ৮৫ (রিলেটিব হিউমিডিটি)নি। জুলাই থাদদি নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং ঈনিলগী চাংসি চাদা ৬৫দগী ৯৯.৮ ফাওবা য়ৌরিবনি। চহী অমগী চাননবা ফৌশিংদু ঈশিং মনিলদগী ঙাকথোক্লবা মপুং ফানা কংহল্লবা মতুংদা ঈশিং ঈনিল চঙদবা (Moisture proof) ওইবা খাওশিংদা লোইনমক হাঞ্জিনবা ঙন্বসু নত্তে। ঈশিং ঈনিল হন্থনবা নুংশা লাংবা মফমশিংদা ফৌগৈ থম্বা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি। মসিনা ফৌদা হান্না য়াওরকপা ঈশিং ঈনিলগী চাংসু তপ্না তপ্না হন্থহল্লি।

অদুগা অমনা শীঙগৈদা থল্লিবা শীঙশিংসু উরুম ওইবদা নত্তনা ঈশিং ঈনিল য়াম্না ৱাংবা মফমশিংদা থল্লবদি শীঙশিংদুবু পথহনবা, উশি চঙহনবা ওম্বা কোকফাই ময়াম অমা (Wood rotting fungi) কাশিন্দুনা শীজিন্নবা য়াহন্দে। ফোব-ফোব লাওহল্লি। খায়বা য়াদে, মচেৎ-মচেৎ তাদুনা মাঙই। মৈ থাবদসু মৈখু কা হেন্না চেলহল্লি, খাঙদে, শীঙ ওইনা শীজিন্নবা য়াহন্দে। মরমশিং অসিনা শীঙগৈবুসু নুংশা মঙাল অমসুং মৈশা ফংহনবদা নত্তনা ঈশিং মনিলগী চাং হন্থবা নুংশিৎ মরাং কায়না ফংহনবা চঙই। মসিগীদমক শীঙগৈবুসু য়ূমগী অৱাং মায়কৈদা থম্নদে।

ꯃꯩꯇꯩꯒꯤ ꯌꯨꯝꯒꯤ ꯑꯋꯥꯡ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯐꯧꯒꯩ-ꯁꯤꯡꯒꯩ ꯊꯝꯅꯗꯦ

(The Science Behind this Tradition)

ꯗꯥ. ꯑꯦꯝ ꯊꯣꯏꯊꯣꯏ ꯁꯤꯡꯍ, ꯀ꯭ꯔꯣꯞ ꯁꯣꯜꯌꯨꯁꯟꯁ

ꯃꯩꯇꯩ ꯌꯨꯝꯁꯥꯔꯣꯜꯒꯤ ꯁꯔꯨꯛ ꯑꯃꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯀꯩ ꯊꯝꯐꯝꯁꯤ ꯌꯨꯝꯒꯤ ꯃꯅꯤꯡ ꯊꯪꯕ ꯁꯔꯨꯛ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯌꯨꯝꯒꯤ ꯆꯤꯡꯈꯩꯔꯣꯝ ꯊꯪꯕ ꯁꯔꯨꯛꯇ ꯁꯥꯅꯩ, ꯊꯝꯅꯩ॥ ꯌꯨꯝꯒꯤ ꯈꯥ ꯊꯪꯕ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗꯁꯨ ꯁꯥꯅꯩ॥ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯑꯋꯥꯡ ꯊꯪꯕ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗꯗꯤ ꯊꯝꯅꯗꯦ॥

ꯀꯩ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯐꯧ-ꯆꯦꯡ ꯊꯝꯐꯝ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯁꯤꯡ-ꯌꯦꯟ ꯄꯩꯐꯝꯕꯨ ꯈꯪꯅꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯀꯏ॥ ꯐꯧ-ꯆꯦꯡꯒꯤꯗꯃꯛ ꯐꯧꯒꯤ ꯀꯩ ꯐꯧꯒꯩ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯈꯪꯅꯩ॥ ꯁꯤꯡ-ꯌꯦꯅꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯗꯤ ꯁꯤꯡꯒꯩ ꯍꯥꯌꯅꯩ॥ ꯆꯍꯤ ꯑꯃꯒꯤ ꯆꯥꯅꯅꯕ ꯐꯧ, ꯆꯍꯤ ꯑꯃꯒꯤ ꯊꯥꯅꯅꯕ ꯁꯤꯡꯒꯤꯗꯃꯛ ꯇꯣꯡꯥꯟꯅꯥ ꯐꯧꯒꯩ, ꯁꯤꯡꯒꯩ ꯁꯥꯗꯨꯅꯥ ꯊꯝꯅꯔꯛꯏ॥ ꯃꯁꯥꯒꯤ ꯆꯠꯅ-ꯀꯥꯡꯂꯣꯟ, ꯅꯥꯠ ꯂꯩꯖꯕ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛꯀꯤ ꯆꯥꯟ-ꯊꯟꯅꯕ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯇꯪꯥꯏꯐꯗꯅꯥ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯒꯗꯕ ꯄꯣꯠꯂꯝ ꯀꯌꯥꯕꯨ ꯂꯤꯗꯨꯅꯥ ꯊꯝꯅꯕꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯃꯇꯧꯁꯤ ꯆꯠꯅꯕꯤ ꯑꯃꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯂꯣꯌꯅꯔꯛꯏ॥ ꯆꯠꯅꯕꯤꯗꯨ ꯁꯥꯏꯟꯇꯤꯐꯤꯛ ꯑꯣꯏꯕ, ꯀꯥꯡꯂꯣꯟ ꯆꯨꯝꯅꯥ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯗꯤ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯂꯣꯌꯅꯃꯛꯀꯤꯗꯥ ꯊꯣꯀꯄꯥ ꯅꯠꯇꯦ॥ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯂꯥꯏ ꯑꯣꯏꯈ꯭ꯔꯕ ꯏꯄꯥ-ꯏꯄꯨꯁꯤꯡꯅꯥ ꯊꯝꯕꯤꯔꯝꯕ ꯄꯨꯛꯀꯩꯗꯨꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯒꯤ ꯇꯨꯡ ꯀꯣꯏꯅꯥ ꯂꯩꯍꯧꯔꯒꯗꯕ 'ꯐꯧꯒꯩ-ꯁꯤꯡꯒꯩ'ꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯑꯃꯇ ꯂꯧꯊꯣꯛꯆꯔꯛꯀꯦ॥

ꯐꯧꯒꯩ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯀꯣꯠ ꯍꯥꯌꯅꯁꯨ ꯈꯪꯅꯔꯤꯕ ꯆꯍꯤ ꯑꯃꯒꯤ ꯆꯥꯅꯅꯕ ꯐꯧ ꯂꯤꯒꯗꯧꯔꯤꯕ ꯁ꯭ꯇꯣꯔꯦꯖ ꯁ꯭ꯠꯔꯛꯆꯔꯁꯤ ꯅꯨꯡꯁꯥꯒꯤ ꯃꯩꯁꯥ ꯃꯔꯥꯡ ꯀꯥꯌꯕ ꯆꯤꯡꯈꯩ, ꯈꯥ, ꯃꯅꯤꯡꯂꯣꯝ ꯊꯪꯕ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯁꯥꯅꯅꯕ ꯍꯥꯌꯕꯤꯔꯝꯂꯤꯕ ꯏꯕꯤꯔꯝꯂꯤꯕꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯝ ꯀꯌꯥ ꯑꯃꯥ ꯂꯩꯔꯃꯒꯅꯤ॥ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯌꯥꯝꯅꯥ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ ꯋꯥꯐꯝ ꯑꯃꯗꯤ ꯆꯥꯅꯅꯕ ꯐꯧ, ꯊꯥꯅꯅꯕ ꯐꯧꯗꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯇꯩ ꯃꯔꯨ-ꯃꯔꯥꯡ ꯀꯌꯥꯕꯨ ꯀꯪꯅꯥ ꯊꯝꯕ ꯉꯝꯅꯕ ꯃꯥꯌꯀꯩ ꯂꯦꯞꯂꯝꯂꯤꯕꯁꯤ ꯌꯥꯝꯅꯥ ꯁꯥꯏꯟꯇꯤꯐꯤꯛ ꯑꯣꯏ॥

ꯃꯔꯨ-ꯃꯔꯥꯡ ꯂꯤꯕꯒꯤ ꯇꯪꯥꯏꯐꯗꯕ : ꯱) ꯐꯧ-ꯆꯦꯡ ꯃꯔꯨ-ꯃꯔꯥꯡꯁꯤꯡꯗꯒꯤ ꯐꯪꯐꯝ ꯊꯣꯀꯄꯥ Carbohydrate, Protein, Fiber, Vitamins ꯑꯃꯁꯨꯡ Mineral ꯁꯤꯡ ꯑꯃꯇ ꯑꯃꯥꯡ-ꯑꯇꯥ ꯊꯣꯛꯍꯟꯗꯅꯥ ꯂꯤꯕꯥ ꯇꯪꯥꯏꯐꯗꯦ॥ ꯲) ꯀꯨꯝ ꯐꯇꯕ, ꯀꯨꯝ ꯀꯥꯡꯕ, ꯏꯁꯤꯡ-ꯏꯆꯥꯎ, ꯂꯥꯏꯅꯥ-ꯇꯤꯜꯅꯥꯅꯥ ꯄꯣꯠꯊꯣꯛ ꯍꯟꯊꯍꯟꯈꯤꯕ ꯃꯇꯃꯗꯥ ꯑꯋꯥꯕ ꯃꯥꯌꯣꯛꯂꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯟꯊꯍꯜꯂꯤ॥ ꯳) ꯐꯧ ꯂꯣꯀꯄꯥ ꯃꯇꯝ (ꯄꯣꯏꯅꯨ)ꯗ ꯃꯃꯜ ꯅꯦꯜꯂꯝꯕꯗꯨ ꯆꯤꯡꯖꯤꯟꯗꯗꯤ ꯃꯃꯜ ꯋꯥꯡꯈꯠꯈꯤ॥ ꯐꯧꯒꯩꯗ ꯐꯧ ꯊꯝꯍꯧꯕꯗ ꯃꯥꯡꯗꯦ, Cost effective ꯑꯣꯏ॥ ꯑꯇꯥꯡꯕ ꯃꯇꯃꯗ ꯇꯥꯏꯊꯣꯀꯄꯥ ꯌꯥꯏ, ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯤꯡꯕ ꯃꯇꯃꯗ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯕ ꯌꯥꯏ॥

ꯑꯋꯥꯡ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯐꯧꯒꯩ ꯊꯃꯗꯕꯒꯤ ꯃꯔꯝ : ꯑꯋꯥꯡ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯐꯧꯒꯩ ꯊꯃꯗꯕꯒꯤ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯔꯃꯗꯤ ꯑꯌꯥꯝꯕ ꯃꯇꯃꯗ ꯌꯨꯝꯒꯤ ꯃꯔꯨꯝ ꯑꯣꯏꯕ, ꯅꯨꯡꯁꯥꯒꯤ ꯃꯉꯥꯜ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯩꯁꯥ ꯐꯪꯕ ꯋꯥꯠꯄꯒꯤꯅꯤ॥ ꯃꯔꯨꯝ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯐꯧ, ꯐꯧꯗꯤ ꯃꯔꯨ-ꯃꯔꯥꯡꯅꯆꯤꯡꯕ ꯊꯝꯕꯗ ꯀꯪꯅꯥ ꯊꯝꯕ ꯉꯃꯗꯕ, ꯅꯨꯡꯁꯤꯠꯇ ꯌꯥꯎꯕ ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯜꯁꯤꯡ ꯐꯧ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯃꯔꯨ-ꯃꯔꯥꯡꯗꯨꯅꯥ ꯆꯨꯞꯁꯤꯟꯈꯤꯒꯗꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ ꯍꯥꯏꯒꯠꯂꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯧ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯔꯨ-ꯃꯔꯥꯡꯗꯨꯗꯒꯤ ꯐꯪꯐꯝ ꯊꯣꯀꯄꯥ ꯃꯆꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯆꯂꯁꯤꯡ ꯐꯪꯗꯕꯗ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯃꯍꯥꯎ ꯋꯥꯠꯀꯅꯤ, ꯀꯨꯏꯅꯥ ꯂꯤꯕꯥ ꯌꯥꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯅꯥ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯔꯃꯅꯤ॥

ꯐꯧ ꯍꯦꯛ ꯂꯣꯀꯄꯗ ꯐꯧꯗꯨꯗ ꯌꯥꯎꯕ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡ (Moisture content) ꯑꯁꯤ ꯆꯥꯗ ꯲꯰ ꯗꯒꯤ ꯲꯵ ꯐꯥꯎꯕ ꯂꯩꯒꯜꯂꯤ॥ ꯑꯌꯥꯝꯕ ꯃꯇꯃꯗ ꯃꯔꯥꯛ ꯆꯞꯄꯒꯥ ꯈꯔꯥ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯁꯥꯡꯕ (Slender ꯑꯣꯏꯕ) ꯐꯧ ꯃꯈꯂꯁꯤꯡꯗꯗꯤ ꯂꯣꯀꯄꯥ ꯃꯇꯃꯗ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯆꯥꯗ ꯲꯰-꯲꯲ ꯐꯥꯎꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯌꯥꯏ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯆꯥꯎꯕ ꯐꯧ ꯃꯈꯂꯁꯤꯡꯗꯗꯤ ꯆꯥꯗ ꯲꯲-꯲꯴ ꯃꯨꯛꯇꯤ ꯁꯣꯌꯗꯅꯥ ꯌꯥꯎꯔꯦ॥ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯆꯥꯅꯅꯕꯒꯤꯗꯃꯛ ꯂꯤꯗꯨꯅꯥ ꯊꯃꯒꯗꯕ ꯐꯧꯁꯤꯡꯗ ꯂꯩꯍꯅꯒꯗꯕ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡꯁꯤ ꯆꯥꯗ ꯱꯴ ꯒꯤ ꯃꯈꯥꯗꯅꯤ॥ ꯐꯧꯗꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯗꯤ ꯆꯥꯗ ꯱꯲ ꯒꯤ ꯃꯈꯥ, ꯃꯇꯝ ꯁꯥꯡꯅꯥ ꯊꯝꯅꯕꯒꯤꯗꯃꯛꯇꯗꯤ ꯆꯥꯗ ꯹ ꯒꯤ ꯃꯈꯥꯗ ꯂꯩꯍꯅꯒꯗꯧꯔꯤꯕꯅꯤ॥ ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯂꯣꯀꯄꯗ ꯉꯥꯏꯔꯤꯕ ꯐꯧꯁꯤꯡꯗꯨ ꯐꯖꯅꯥ ꯀꯪꯍꯟꯕ ꯆꯪꯏ॥ ꯑꯗꯨꯃꯀꯄꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯄꯨꯊꯣꯛ-ꯄꯨꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯌꯥꯜꯂꯕ ꯐꯧꯗꯨ ꯐꯧꯕ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯑꯋꯥꯕꯒꯤ ꯃꯁꯛꯂꯤ॥ ꯈꯨꯜꯂꯡ ꯌꯥꯝꯅꯥ ꯆꯪꯒꯗꯕ, ꯁꯦꯜ ꯆꯪꯕꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯐꯧꯁꯤꯡꯗꯨ ꯁꯟꯗꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯧꯅꯕ ꯃꯐꯝ ꯍꯥꯌꯕ ꯑꯃꯁꯨ ꯂꯩꯔꯤ॥ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯂꯧꯔꯣꯛ ꯄꯟꯊꯥ ꯂꯣꯏꯈ꯭ꯔꯕ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯂꯥꯀꯄꯥ ꯅꯣꯡꯖꯨꯊꯥ ꯑꯗꯨꯗꯁꯨ ꯅꯨꯡꯁꯤꯠꯇ ꯌꯥꯎꯕ ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯌꯥꯝꯅꯥ ꯋꯥꯡꯕ ꯃꯇꯃꯗꯨꯗꯁꯨ ꯐꯧ ꯃꯔꯨꯁꯤꯡꯗ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯑꯀꯨꯞꯄꯥ ꯑꯍꯣꯕ (Pore) ꯃꯆꯥ-ꯃꯆꯥ ꯂꯩꯔꯤꯕꯗꯨꯗꯁꯨ ꯑꯃꯨꯛ ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯜꯁꯤꯡ ꯆꯨꯞꯁꯤꯜꯂꯛꯀꯅꯤ, ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯋꯥꯡꯈꯠꯂꯛꯀꯅꯤ॥ ꯐꯧꯗ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯋꯥꯡꯈꯠꯂꯛꯄꯁꯤꯅꯥ ꯐꯧꯒꯤ ꯃꯆꯨ ꯑꯣꯜꯍꯜꯂꯤ, ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ ꯍꯥꯏꯒꯠꯍꯜꯂꯤ, ꯐꯧꯖꯨꯝ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁꯥꯃꯨꯇꯤꯜ (Rice Weevil) ꯇꯥꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯦꯅꯒꯠꯂꯀꯏ॥ ꯐꯧꯗꯤ ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ ꯍꯧꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ (Germination rate) ꯍꯟꯊꯔꯦ॥ ꯂꯃꯗꯃꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯡꯁꯤꯠꯇ ꯌꯥꯎꯕ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡꯁꯤ ꯆꯥꯡꯆꯠꯇ ꯆꯥꯗ ꯸꯵ (ꯔꯤꯂꯦꯇꯤꯕ ꯍꯤꯎꯃꯤꯗꯤꯇꯤ)ꯅꯤ॥ ꯖꯨꯂꯥꯏ ꯊꯥꯗꯗꯤ ꯅꯨꯡꯁꯤꯠꯇ ꯌꯥꯎꯕ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡꯁꯤ ꯆꯥꯗ ꯶꯵ ꯗꯒꯤ ꯹꯹.꯸ ꯐꯥꯎꯕ ꯌꯧꯔꯤꯕꯅꯤ॥ ꯆꯍꯤ ꯑꯃꯒꯤ ꯆꯥꯅꯅꯕ ꯐꯧꯁꯤꯡꯗꯨ ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯜꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯂꯕ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯅꯥ ꯀꯪꯍꯜꯂꯕ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜ ꯆꯪꯗꯕ (Moisture proof) ꯑꯣꯏꯕ ꯈꯥꯎꯁꯤꯡꯗ ꯂꯣꯏꯅꯃꯛ ꯍꯥꯟꯖꯤꯟꯕ ꯉꯝꯕꯁꯨ ꯅꯠꯇꯦ॥ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜ ꯍꯟꯊꯅꯕ ꯅꯨꯡꯁꯥ ꯂꯥꯡꯕ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡꯗ ꯐꯧꯒꯩ ꯊꯝꯕ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯇꯪꯥꯏꯐꯗꯕ ꯑꯃꯅꯤ॥ ꯃꯁꯤꯅꯥ ꯐꯧꯗ ꯍꯟꯅꯥ ꯌꯥꯎꯔꯀꯄꯥ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡꯁꯨ ꯇꯞꯅꯥ ꯇꯞꯅꯥ ꯍꯟꯊꯍꯜꯂꯤ॥

ꯑꯗꯨꯒꯥ ꯑꯃꯅꯥ ꯁꯤꯡꯒꯩꯗ ꯊꯜꯂꯤꯕ ꯁꯤꯡꯁꯤꯡꯁꯨ ꯎꯔꯨꯝ ꯑꯣꯏꯕꯗ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯅꯤꯜ ꯌꯥꯝꯅꯥ ꯋꯥꯡꯕ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡꯗ ꯊꯜꯂꯕꯗꯤ ꯁꯤꯡꯁꯤꯡꯗꯨꯕꯨ ꯄꯊꯍꯟꯕ, ꯎꯁꯤ ꯆꯪꯍꯟꯕ ꯎꯝꯕ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ ꯃꯌꯥꯝ ꯑꯃꯥ (Wood rotting fungi) ꯀꯥꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯕ ꯌꯥꯍꯟꯗꯦ॥ ꯐꯣꯕ-ꯐꯣꯕ ꯂꯥꯎꯍꯜꯂꯤ॥ ꯈꯥꯌꯕ ꯌꯥꯗꯦ, ꯃꯆꯦꯠ-ꯃꯆꯦꯠ ꯇꯥꯗꯨꯅꯥ ꯃꯥꯡꯏ॥ ꯃꯩ ꯊꯥꯕꯗꯁꯨ ꯃꯩꯈꯨ ꯀꯥ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯆꯦꯜꯍꯜꯂꯤ, ꯈꯥꯡꯗꯦ, ꯁꯤꯡ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯕ ꯌꯥꯍꯟꯗꯦ॥ ꯃꯔꯃꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯁꯤꯡꯒꯩꯕꯨꯁꯨ ꯅꯨꯡꯁꯥ ꯃꯉꯥꯜ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯩꯁꯥ ꯐꯪꯍꯟꯕꯗ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯜꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯟꯊꯕ ꯅꯨꯡꯁꯤꯠ ꯃꯔꯥꯡ ꯀꯥꯌꯅꯥ ꯐꯪꯍꯟꯕ ꯆꯪꯏ॥ ꯃꯁꯤꯒꯤꯗꯃꯛ ꯁꯤꯡꯒꯩꯕꯨꯁꯨ ꯌꯨꯝꯒꯤ ꯑꯋꯥꯡ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯊꯝꯅꯗꯦ॥

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৩।১১।২০২৪ ইং, নোংমাইজিং;
হিয়াঙ্গৈগী নীনি পানবা।

মেষ: য়েৎনবা কোকচদুনা থবক পাঙগনি, লন ফংবগী নুংঙাইজবা, নথক থোংবনা নচাক-নরল চাওখৎহনবা নুমিৎনি। মীতোপ্পদি তাথিরি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: মীচঙ হেনগৎপা, মরী-মতা অমদি নক্লবশিংগা মরী ফগৎপা, থাজদবা কান্নবা ফংবা, শেন্দোং য়াম্না লৈবা নুমিৎনি। মরুপ্পসু চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অশাওবনা মাঙওইনরবদি নচাক-নরল মাঙহঞ্জগনি, নাপল লোয়নরবদি নখা থাবনা উশিৎপীরোই। খন্থরবদি লন চঙগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি হেন্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: ৱা য়াম্না ঙাংগনু, ফিংগনু অমদি ঙাইঙমদবা তৌগনু। লৌশিং চাউবগী ৱা তাবনা অশিংবা শক্নি। নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: অনীংবা অফবা থবক পাঙগনি, নক্লবা/মরী-মতাদা নত্তনা মীয়াম্না লোয়নবা পাম্বা নুমিৎনি। মীৱা থাজবা, চীঞ্জাক কাম্বদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নথক থোংবনা চাল্লি, মীয়াম পুনবগী নুংঙাইবা, পূক্লিং মকা লাম্বা নুমিৎনি। অদুবু নাপল লোয়নরবদি নচাক-নরল মাঙহঞ্জগনি, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: চিন য়াংবা/আশা চাউরুবনা নরল হেন্না চৎকনি। অঙম্বনা নচাক-নরলদা মীহৌ চঙই। ইমুং-মনুং ৱা তান্নরবদি মায়দি পাকপা হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: ৱাখল নুংঙাইবা, শেন্দোং তানবদি থোইনা কান্নজবা, নথক থোংবনা থৌজালবীবা লৈ। অরং-অরাক চেকশিন্দবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: পাইরক্কী লৌশিংনা ওইজবা তানবদা মীকোক থোংগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি। মীয়ামগা মরী ফনবা পুকচেল চাউথোকপদি ফৈ।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মকর: অশাওবনা মাঙওইনরবদি ইমুং-মনুংদফাও খৎনগনি, ঈংথৌ। নীংহন্নদবনা থবক পাঙগনি, ওইজবা তানবদসু চাউনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: য়েক্লবা মাঙখিনি, নচা-ননাই অমদি অফবা মিংচৎ ফংজগনি, ঙাংথোকপদা পকচগনি। খুরৌ থাংবা অমদি লোয়নখিনি, খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: লৌশিং চাউবগী ৱা তাবনা পামদবা কয়াদগী ঙাকথোকচগনি। মরী-মতা/নক্লবশিংগা লোয়ননবা হোৎনৌ, অৱাবা অমত্তা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইথোকপা হৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।