থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# বি জে পি লীদরশিংনা থেঙমন্দ্রিগৈঁ খন্থহৌগদবা ৱাখল

ৱাথোক-লান্থোক মরকসিদা মণিপুরগী ১১ শুবা বিধান সভাগী মীখল শোয়দনমক্কী পাঙথোক্লগনি, থা অনীগী মনুংদা। মমাঙগী মীখলশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা, হন্দক্কী মীখল অসিগী ঈৱায়-ঈনিল কয়া কন্দবগুম উই মপান্থোংদা মীয়াম্না। অদুবু, মুন্না খন্থরুরবদি খঙলক্কনি- অরুবা ঈচেল অমগী মতৌগুম ঈমায়দা মমি তাদনা, মনুংদা লাক্ল-ফানা ঙমদবা ঈরৈ অমা শাগোন্নরিবদি- হন্দক্কী মীখল অসিনি। মতৌ মান্দনা, ইথা থাজদনা, মণিপুরগী মীখলদা ইহান হানবা লৈবাক্কী ইস্যু অমদা য়ুন্ফম ওইদুনা থেংনবা মীখল অমা ওইগদবা মাল্লক্লি। ইস্যু অদুদি- (১) নাগাশিংনা মণিপুরগী অপূনবা শক্তমদা শিংনরকপগী অফোংবা পোলিটিকেল চেলেঞ্জ, অরোইবা তানফম য়ৌরকপা; (২) থিংবা ঙমদ্রবা শেঞ্জা-থুমজাগী থবক্ল তৌদবা য়াদ্রবা লেমজবা থবক ওইব্রব্রা, ওফিসরদগী মিনিষ্টরফাও ফোংনা খুৎশম্নরকপা; (৩) ভোটরশিংগী ভোট হায়বসিদি মমল পীরগা লৈগদবনি, লৈঙাক্কা মরী লৈনদে খনহল্লম্বদু খঙহৌদবা দিমোনেটাইজেসনগী চৈফুনা ফূবদা মীকপ খঙথোক থোক্লকপা... অহুম অসি ওইগদ্রা? চুম্মা খঞ্জরুবনি। থা অমগী মতুংদদি চপ চানা নৎত্রবসু চাউরাকপদি খঙলনি- ইস্যুশিং অসিগী মমি ভোট নুমীৎকী পোল্লিং ষ্টেসনশিংদা মমি তাগদ্রা? নৎত্রগা তারোইদ্রা?

মীখল নকশিল্লক্লে। কনা কনা মীরেপ ওইনা চোংথোক্তুনা মীখল থেংনগদগে হায়বদু হৌজিকমক্কী ওইনদি কনানসু চপ চানা হায়বা ঙম্নদ্রি। মীয়াম্না হায়নরিবসি ৱাফম অমখক্তনি- হন্দক্কী মীখল অসিদদি পার্টি অনীখক্তনি অকনবা লম্বা তৌনরক্নদবা- কোংগ্রেস অমদি বি জে পি। অতোপ্পা পার্টি ময়ামসিদি, পার্টি অমা ওইনা লৈরুবগী অদুক চোংজরিবা হায়'দুনি, অশোয়বা ঙাক্লবা লৈবনি। মমাঙগী মীখলশিংদা কোংগ্রেসকী টিকেট ফংহৌদবা ময়াম্না মীখলগী নোমিনেসন তৌরমদাইদা লীশিং খরা পীরগা, নৎত্রগা শুকপী পীদনা টিকেট লৌফম পার্টি ময়াম অমা থোক্লকখিবদু নীংশিংই। মতমগী খোঙচৎ অঙকপনি। চহী ৫ গী মমাঙদা শোক্ল-শম্ন-য়াদবা পার্টি অমগুম লৈরম্বা বি জে পি- ঙসিদি, মীখলদা মীরেপ ওইনিংবা মীশক খুদিংমক্কী মিতাফম পার্টি ওইরক্লে। তম্পাক লমগী কনষ্টিট্যুএন্সি নিফুসিগী মনুংদা অমখক নত্তনা ৩৯ দদি অহুম নংত্রগা মরিদগী তাদবা মীওইশিংনা বি জে পি টিকেট তান্নরি। কোংগ্রেস পার্টিগী ওইনদি হৌজিক এম এল এ ওইরিবশিং অমদি মমাঙগী মীখলদা কোংগ্রেস টিকেট পায়দুনা মীখল থেংনখিবশিংদু নত্তবা অনৌবা মীরেপ অমনা টিকেট তান্নবা থেংনদে। মখোয়গী মায়োক্তা পার্টিশিংনা হায়- কোংগ্রেস টিকেট তান্নবীনবা লৈতরে। মখোয়না হায়, ঐখোয়গী দিসিপ্লিন লৈবা পার্টিদদি টিকেট মুন্নবগী ৱাফম লৈতে, মুন্নরিবা মখোয় মশেনগী মরক্তা অমদা টিকেট পীখিবা নুমীৎ অদুদা বি জে পিগী অরোইবনি।

খৎনরগা নুংদুম লংনবা, চীন পেন্নবা লাউনবা- মী ওইনা পোল্লুবগী থাদোকঙমদ্রবা মচৎনি। পোলিটিসিয়নসু মীওইবনি। অসুম্না খনগে খন্দোক্লই। পূক্লিংসিনা নীংবদু থম্মোয়সিনা য়ারক্তে। অদুননি ঙসি ৱাফম অসি থম্মোয় পাউদম ওইনা তল্লিবা।

হন্দক্কী মীখল অসিদা ময়েক শেংনা, শোয়দনা উরগদবা শক্তম অমদি চীং অমসুং তমগী 'হাইলি পোলারাইজ' ওইরবা, হায়বদি অমত্তা ওইদবা নাকপাক নাকপাক তানরবা শক্তম অসিনি। ৱাফম অসি কোংগ্রেস পার্টিগী লুচিংবশিংনদি য়ারক্লোই, মদুদি, ১১ শুবা এসেমব্লী মীখলদা চীংগী এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি কুন (২০) অসিদা কোংগ্রেস পার্টিগী পার্ফোর্মেন্স য়েংহৈদনা শোক্কনি। কনাগুম্বনদি হায়নবসু য়াওই- পার্টি অসিগী মীরেপ ওইগে হায়দুনা ফোংনা চোংথোকপা ফাওবা কিগনি। অমত্তা কারক্তবসু য়াই, কারকপা তারবসু অমা অনীদগী হেন্নিংঙাই ওইদে।

মরম অসিনা, মথংগী লৈঙাক (গভর্ণমেন্ট) শেমগদৌরিবা পার্টিদি তম্পাক্কী কনষ্টিট্যুএন্সি নিফু (৪০) অসিদগী মশীং য়াম্না কারকপা ঙম্বা পার্টি অদুনি। কোংগ্রেসকী লুচিংবশিং অমদি থৌমীশিংনা, মশাবু য়াম্না থাজনা হায়... নিফুসিগী মনুংদা কুম্লমাথোইদগী কুম্লমঙাফাওবগী মনুংদা কাদুনা ঈরায় লায়না গভর্ণমেন্ট শেমগনি, থংন-থংননা মরিশুবা টার্ম অমসু লৈঙাক সাসন পায়দুনা মণিপুরগী মীয়াম্না কাউবা ঙমদ্রবা রেকোর্দ অমা থল্লমগনি, মথংগী মরিশুবা টার্মদদি টার্ম অহুল্লমত্তা ঙল্লমদ্রবা মণিপুর মীয়াম পুম্নমকপু থবক পীবগী থবক অদু তৌগনি... অসিনচিংবা।

নুমীৎ খরনিতা ঙায়শিল্লক্লবা মতম'সিফাওবদা কনানা পার্টি মীরেপ ওইগদগে খঙদ্রিবা বি জে পি, মীয়ামদা করম্বা ৱাহে শীজিন্নদুনা ভোট খোমগদৌরি?... ঐখোয় পুম্নমক বি জে পিগী মীরেপ ঙাক্তনি, পার্টিনা টিকেট পীরকপা মীরেপ অদুদা ঐসু য়াওনা টিকেট ফংহৌদ্রবশিং অমদি মাগী মাগী তুংইল্লম্বশিং পুম্নমক ভোট পীমিন্নসি... হায়রক্কনি হায়বদি কনানসু থাজরোই। হায়রকপা থোক্লবসু কনষ্টিট্যুএন্সি খরদা কেনি দদেট ওইনা কেম্প্যেন তৌরম্বা কনাগুম্বা খরনা, চাইথোকখ্রবা ভোটশিংদু তাশিনহনবা ঙমগদ্রা? তোম্বদা থাজদুনা থা কয়া থকমিন-চামিন-কোয়মিন্নদুনা লৈরুরবা ভোটরশিংদু, তোম্বা ভোট লেপ্পরোই চাউবদা ওইনা থাদরো হায়রুবদা তরায় তরায় য়াগদ্রা? ঐদি থাজদে। মরমদি, বি জে পিগী কেন্দিদেট ওইনি হায়দুনা চেল্লিবা ময়াম অসি, কনা অমত্তসু বি জে পিগী ভোট খোমদে। বি জে পি হায়বা পোলিটিকেল পার্টিসিনা মীয়ামগী করি তৌরিবা, মীয়াম্না করিগীদমক বি জে পিদা ভোট পীগদৌরিবনো হায়বা কেম্প্যেন কনা অমত্তনা তৌদে। মখোয় মশা-মশাদুগা ভোটরগা মরী শাগৎপনি, পার্টিগা মরী শাগৎপা নত্তে। মরম অসিননি, বি জে পিগী সেন্ট্রেল লিদরশিংনা হায়রিবা... হন্দক্তি কাগদবা মী খল্লগা পার্টি টিকেট পীগনি।

অসুম্না, অহানবা ওইনা 'সোসল ইস্যু' খরনা ইলেক্সন্দা মমি তাগদ্রা খল্লকপা, এন্টি-ইনকম্বেন্সি (হান্নগী লৈঙাক য়ানিংলক্তবা) হায়বদু মণিপুরদসু ওইগদ্রা খল্লকপা, মদুগী খুদোংচাবা বি জে পিনা ফংগদ্রা খল্লুবা, মীরেপ খনবা অমদি অকক্লবা মমিং লাউথোকপা মতম থীন্থবনা থোকহল্লকপা কান্নবদগী মাঙজবনা হেনগনি- লৈঙাকসিগী মায়োক্তা লৈবা মীয়াম্না ফোঙদোরকপা ৱাখলনি।

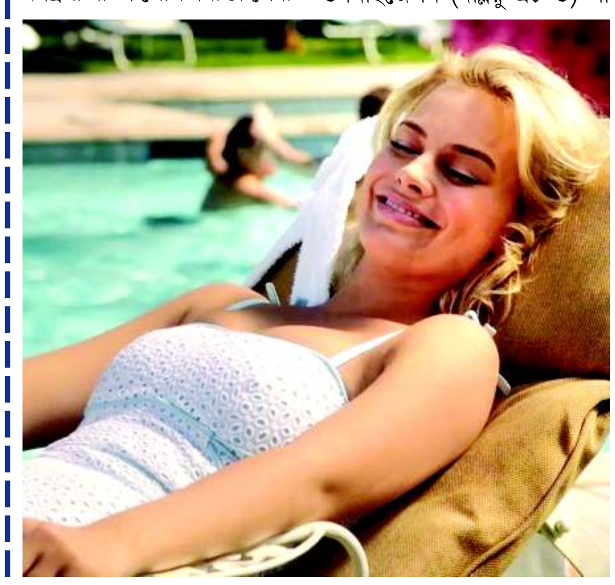
লৌশিং পুক্কে

# নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক নুংশা য়াইবগী কান্নবা

নুংশা মঙাল ইফং ফংদবা মফমদা লৈবা মীওইশিং ভিটামিন দি ৱাৎপগী খুদোংচাদবা মায়োক্লবগা লোয়ননা ল্যুকেমিয়া (ব্লদ কেন্সর) অমদি অতৈ কেন্সর মখল খরা নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া, সেন দিগো স্কুল ওফ মেদিসিনদা প্রোফেসার ওইবা সেদ্রিক গার্লেন্দনা হায়খি, নুংশা মঙাল ইফং ফংদবা মফমদা লৈবা মীওইশিং ল্যুকেমিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়বা খঙলে। মালেমগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাক ১৭২ দগী খোমজিন্দুনা দেটা নৈনরবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ভিটামিন দি ৱাৎপদগী মীওই অয়াম্বা ল্যুকেমিয়া নারকপনি হায়রি।

ওষ্ট্রেলিয়া, ন্যুজিলেন্দ, চিলি, আইরনলেন্দ, কেনাদা অমদি য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকুম্বা নোর্থ পোল নৎত্রগা সাউথ পোল মনাক্তা লৈবা



লৈবাকশিংদা ল্যুকেমিয়াগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মসিগী মরুওইবা মরমদি নুংশা মঙাল ইফং ফংদবননি। অমরোমদা নুংশা মঙাল মরাং কায়না ফংবনিনা বোলিবিয়া, সামোৱা, মদগস্কর অমদি নাইজেরিয়াগুম্বা ইক্বেটর মনাক্তা লৈবা লৈবাকশিংদদি কেন্সর নাবগী চাং নেম্না লৈ।

গার্লেন্দনা হায়খি, নুংশা মঙাল ফংদবা মফমদা লৈবা মীওইশিংদি হকচাংনা ভিটামিন দি মরাং কায়না লৌশিনবা ঙমদে। মদুনা মরম ওইরদুনা ল্যুকেমিয়া অমদি অতৈ কেন্সর মখল খরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। নুংশা মঙালদা য়াওবা অল্ট্রাভাইওলেট রেদিয়েসননা উনসাদা য়ৈবা মতমদা হকচাংনা ভিটামিন দি মপুং ফানা লৌশিনবা ঙম্মী। ৱর্ল্দ হেল্‌থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী মখাদা ইন্টর্নেসনল এজেন্সী অমা ওইনা লৈরিবা গ্লোবোকেননা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

নুংশা মঙাল ফংদবা মফমদা লৈবা মীওইশিং কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা ৱাফম অসি পি এল ও এস ৱান জর্নেলদা ফোঙলকখিবনি। নিংথমথানিনা নুংশা য়াইবা নুংঙাইবা মতাং ওইরি। ফৈজুপ মনুংদা হীপচিন্দুনা লৈবগী মহুত্তা নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক অয়ুক্তা নুংশা য়াইবনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী।

অদুম ওইনমক মতম শাংনা নুংশা য়াইবসু য়াদে। মসিনা উনসা খুইহনবগা লোয়ননা স্কিন কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই। অখঙ-অহৈশিংগী মোত মতুংইন্না নোংমদা মিনিট ১৫ রোম নুংশা য়াইগদবনি হায়রি।

নুমীৎ খুদিংগী ঙাইহাক-ঙাইহাক নুংশা য়াইরবদি হকচাংনা নুংশাদগী ভিটামিন দি অমসুং কেলসিয়ম লৌশিনবা ঙম্বা মরম্না শরুগী মপাঙ্গল কলহল্লি। মশলগী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা থম্মোয়গী মীহুল চাং নাইহল্লি।

হকচাংনা ভিটামিন দি ৱাৎলবা মতমদা ওটোইম্যুন দিজিজ, কার্দিও ভাস্কুলর দিজিজ, ক্রোনিক ইনফ্লেমেসন, কেন্সর মখল খরা অমসুং দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

ভিটামিন দিনা ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবা মরম্না হকচাংদা বেক্টেরিয়া অমদি ভাইরসনা ইনফেক্সন তৌরকপদা ইরায় লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী। অঙৈংবা অমসুং নুংশা মঙাল ইফং ফংদবা মফমদা লৈবা মীওই ৬ খুদিংগী মনুংদা অমদি সিজনেল এফেক্টিভ দিসওর্দর (এস এ দি) গী খুদোংচাদবা মায়োক্লে। অদুবু নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক নুংশা য়াইরবদি হকচাংদা সেরোটোনিন চাং হেনগৎহন্দুনা অহেনবা এন্দোর্ফিন পুথোরকপদগী পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহল্লি।

তোঙান-তোঙানবা ষ্টদিশিংগী রিপোর্টনা হায়রি, নোংমগী ঙাইহাক নুংশা য়াইরবদি ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংবা ঙম্বা মরম্না দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ, ওটোইম্যুন দিসওর্দর, ওবেসিটি, ইনফর্টিলিটি অমদি অতৈ খুদোংচাদবশিং খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী। নুংশা য়াইবনা লিভরগী মথৌ হেনগৎহনবা মরম্না জোন্দিস ফহনবদা মতেং পাংই। ইশম-শম্না হায়রবদা নুমীৎ খুদিংগী ঙাইহাক ঙাইহাক নুংশা য়াইবনা ক্রোনিক দিজিজ ২৫ হেন্না ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি।

নুংশা মঙালনা চৈনাখোল হন্থহনবা ঙম্মী হায়বগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়রি, নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা মিনিট ১৫ রোম নুংশা য়াইবা মতমদা র‍্যুমেটোইদ অরথ্রাইটিসকী রিস্ক হন্থহল্লি। কনাগুম্বা মীওই অমা ওপরেসন তৌরুরবা মতুংদা চাং নাইনা নুংশা য়াইরবদি চৈনাখোল হন্থহনবগা লোয়ননা ওপরেসন তৌবগী লেনখিবা মফম থুনা ওইশিলহল্লি।

কনাগুম্বা তূম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লরবদি নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা নুংশা য়াইবা কান্নগনি। অয়ুক্তা মিনিট ১৫ রোম নুংশা য়াইরবদি নুমীদাং তূম্বা নুংঙাইহল্লি। কান্নবা ফনা য়াম্না ফংবা তারবসু হেঞ্জিনবা মওংদা মতম শাংনা নুংশা য়াইরবদি অমাঙ-অতা কয়া থোকহল্লকই। মরম অদুনা য়াল্লবদা নুমীৎ খুদিংগী মিনিট ১৫ রোমতমক নুংশা য়াইগদবনি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি।

# ইম্ফাল বুক ফ্যের পাঙথোক্লিকৈঙৈদা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিনহন্নিংই

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০২ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা লাইব্রেরীগী ঈহৌ কনখৎহন্নবা, লাইরিক ফোঙবা অমদি পুথোকপা হেনগৎহন্নবা, লাইরিক পাবগী চাং হেনগৎহন্নবা অমসুং মীয়ামগা অইবা-অইবী অমদি অফোংবগা উনদুনা মরী ফগৎহন্নবগী পান্দমদা ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরীনা শীন্দুনা ইম্ফাল বুক ফ্যের চহী খুদিংগী শিঞ্জরবসু লমদম অসিগী মীয়াম পুম্বা লাইরিক পাবগী হৈনবী অমা লৈরে হায়বদি য়াদ্রি হায়না লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সাইন্স ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন মণিপুর (লিসম) না ফোঙদোরক্লি।

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সাইন্স ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন মণিপুর (লিসম) গী জেনরেল সেক্রেটরিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, বুক ফ্যেরদগী মহৈরোয়শিংনা লাইরিক খরা খরা লৈনরবসু লাইরিকশিং অদুবু পাবা, নৈনবা অমদি লাইরিকশিং অদুদগী মশা-মশাগী ৱাখল শাগৎতুনা অনৌবা ৱাখল লৌশিং পুথোকপা শংদে। ট্যুসন মফম মরি/মঙা চেন্নবা লাক্লবদা গার্জিয়ানশিংসু লাইরিক পাবদি লায়রদনা মশাগী থবক, ওফিসকী থবক্কা লোয়না হুন্দোক্তুনা মচা-মশুগী ট্যুসন থিনবনা হেন্না মরুওইনা লৌনৈ।

ইম্ফাল বুক ফ্যেরদি চহী খুদিংগী অসুম চাউখৎলক্লি হায়না ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরীনা ক্লেম তৌজরবসু লাইব্রেরীদি লমদম অসিদা অসুম অসুম শিথরক্লি। ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরী মওং তাদ্রে, দিষ্ট্রিক্ট লাইব্রেরীশিংসু য়েংশিনবীনবা লৈত্রে হায়না ফোঙদোক্লরকখিবা অসিনা ময়েক লারবা খুদমনি। য়াম্না চাউনা অমদি মওং তানা লাইরিক্কী মেলা পাঙথোকপা ঙম্নবা শেনফম মতিক চানা বজেটতা হাপ্তবনা হৌখিবা চহীশিংদা ইম্ফাল বুক ফ্যের অসি মমিংতগী ওইনা শীন্দুনা লাকপনি। লাইব্রেরী থৱায় য়াওদবা মণিপুর লৈঙাক্কা বুক ফ্যেরদসু থোইদোক্না পূক্লিং চঙদবদগীনি। হৌখিবা চহী খরাসিদা বুক ফ্যেরগীদমক লুপা লাখ ৩/৪ খক্কী চাংদা কায়থোকখি। মসিনদি মেলা অসি মমিংতগী ওইনা পাঙথোকপনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। সঙাই ফেষ্টিবেলদা থৱায় য়াওবগুম্না আর্ট এন্দ কলচরগী মিনিষ্টরসু ওইরিবা চীফ মিনিষ্টরনা ইম্ফাল বুক ফ্যেরদা নোংমত্তং ওইরবসু লেংবীরক্লবদি ফ্যের অসি হেন্না মশক থোকপা হেন্না মপুং ফাবা হায়বদু ওইগনি। চীফ মিনিষ্টরনা অদুগৈ আর্ট এন্দ কলচরগী পোর্টফোলিও পায়রকঙৈদগী ইম্ফাল বুক ফ্যেরদা অমুক্তা শরুক য়াদবসিগী ৱাহন্থোক করিনো হায়না হংলক্লি।

চহী ১ দা অমুক্তং পাঙথোকপা মীয়াম্না কয়া ফংনদবা লাইরিকশিং লায়না অহোংবা মমলদা ফংহন্নবা হোৎনরিবা, তাঙনা ফংবা তাঞ্জা ইম্ফাল বুক ফ্যেরবু অরেম্বদা মাঙহনবসি য়াম্না পাম্মুই। হৌখিবা লাইরিক্কী মেলাশিং অসিদা মী ইতিন তীনখিদবা অসিনা অদুম্মক তাকচরে। মদুদি মণিপুরদা লাইরিক পাবগী ঈহৌ অসি য়াম্না নেম্মী। লাইব্রেরীগী কান্নবসু কয়া খঙনদে। মরম অদুনা লমদম অসি চাউখৎপগী থাক য়াম্না নেম্লি হায়বা য়াই। সঙাই ফেষ্টিবেলদা শেল য়াম্না তীংনরবসু লাইরিক্কী মেলাদগী লাইরিক লৈহৌনবগী শেলদি ইপায় পায়নদে। মেলাদা মী য়াম্না তীনখিদবা অমদি লাইরিক কয়া লৈনখিদবা অসি য়েংলুরগদি মপানগী বুক ফার্মশিং মণিপুরগী লাইরিক মেলাদা অমুক হন্না লাক্লিংঙমগদবা মান্দে।

লাক্কদৌরিবা বুক ফ্যেরশিংদদি অনৌ-অনৌবা থৌরাং কয়া পায়খৎতুনা ইরমদম অসিগী মীয়াম পুম্বা চাউনা শরুক য়ানবা মরী লৈনবশিংনা শিনবীরক্কনি হায়না খঞ্জে। চহী খুদিংগী হঞ্জিন হঞ্জিন উনবগী মহুত্তা মীরমদগী লাইব্রেরীয়ান কয়া য়াওনা অনৌ অনৌবা লাইব্রেরীয়ান কয়া য়াওনা অতোপ-অতোপ্পা শিনফমশিংদা মীওই কয়াসু উনবগী তাঞ্জা অদু ফংহনবীরবদি মীয়াম্না হেন্না পূক্লিং চঙগদ্রা হায়না খল্লি।

নেসনল বুক ট্রষ্ট ষ্টোল অমা হাংনবা শিনবীদবা অসি লাইবক থীবনি। মহৈরোয়শিংনা হেন্না শরুক য়াহন্নবা মণিপুরদা লাইব্রেরীগী ঈহৌ হেনগৎহন্নবা অমদি লাইরিক পাবগী ইথিল হেনগৎহন্নবগী ৱাফমদা য়ুন্ফম ওইবা দিবেট, স্লোগান, এসে রাইটিং, পেন্টিং, লীলা মচানচিংবগী চাংদম্নবা অমদি অথোই অহেন তান্নবগী থৌরম কয়াসু হাপচিনবা তঙাইফদে। মণিপুরদদি চৎনবা হৌখ্রবা নৎত্রগা হৌদ্রিবরা খঙদ্রে নেসনল মিসন ওন লাইব্রেরীজগী ওবজেক্টিবশিংদু ফংনবা লমদমসিদা করম্না ইমপ্লিমেন্ট তৌগদগে হায়বদুসু ফজনা খন্নহৌবা চুমগনি। চহী-চহীগী ওইনা লাইরিক্কী মেলা পাঙথোকপগী থীমসু মীয়ামদা লাউথোকহঞ্জনিং। মণিপুরদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা একাদেমীক, স্পেসল অমদি পব্লিক লাইব্রেরীশিংসু মেলা অসিদা চাউনা শরুক য়াহন্নবগী থৌরাং ওইনা তোঙান তোঙানবা কাঙলুপকী খ্বাইদগী ফবা লাইব্রেরীগী মনা কয়া চহী খুদিংগী পীবীবা য়াই। খ্বাইদগী ফবা মণিপুরগী বুক পব্লিসরগী মনা অমা শিনবীরবদি লাইরিক ফোঙবা অমসুং পুথোক্লিবশিংগী ঈহৌসু অমুক্কা হেন্না হেনগৎলক্কনি। অফাওবা ফিল্ম ষ্টারশিং, শৈশকপশিং, লীলাগী মীওইশিং, অইবশিং উনবগী থৌরমশিং অসিগী মথক্তা ক্লাস টেন অমসুং টুয়েল্বকী মহৈরোয়শিংগী চাংয়েংদা মকোক মথং তাখ্রবশিং অমদি সিবিল সার্ভিস ইগজামিনেসন্দা মায় পাকখ্রবা ইরমদমসিগী অতাঙবা মীওইশিংগসু উনদুনা ৱারী-ৱাতাই শাননবগী থৌরমনচিংবা কয়া শিনবীরবদি মহৈরোয়শিং অমদি মমা-মপাশিংনা মেলাদা শরুক য়াবগী চাং য়াম্না ৱাংই।

মণিপুরদা লাইব্রেরী ঈহৌ অসুম অসুম শিথরকপগী মরমশিং অমসুং লাইরিক লৈদবা, লাইরিক পাদবা/নৈনদবা খুন্নাই অমা ওইরকপগী মরমশিং পুথোক্তুনা মীয়াম পুন্না নৈনমিন্নবা য়াবা ওপন দিস্কসননচিংবা থৌরমশিংসু মেলা তৌরিঙৈ মনুংদা পাঙথোকপা কান্নগনি। লমদম অসিদা লৈরিবা লাইব্রেরীয়ানশিংসু মথৌদা পূক্লিং চঙনিংহন্নবা অমদি লাইব্রেরী ঈহৌ শেমগৎপদা মখোয়গী থৌদাং হেনগৎহন্নবা তোঙান তোঙানবা থাক্তা খ্বাইদগী ফবা লাইব্রেরীয়ানগী মনাশিং পীবগী থবকসু হৌদোকহন্নিংই।

মীয়ামগী পূক্লিং মপুং ফানা চিংশিন্নবা মেলা তৌরিঙৈ মনুংসিদি লাইব্রেরীগা মরী লৈনবা ফজ-ফজবা ঈ-পাউ কয়া রেদিও অমসুং টেলিভিজনদা তোয়না শন্দোকহঞ্জনিংই। লাইরিক্কী মেলা পাঙথোকপগী কান্নবশিং, লাইরিক পাবগী তঙাইফদবশিং, ফজনা নৈনবা ৱারেং কয়া অমসুং পাউ কয়া লাইব্রেরী অমসুং লাইরিক পাবগী ঈহৌ কনখৎহন্নবগী পান্দমদা খঙ-হৈরবা ওজাশিং অমদি স্কোলারশিং লোয়ননা অইবশিংনা নৈনদুনা ইবা আর্টিকলশিং পাউ-চেশিংদা ফোঙলবদি ইম্ফাল বুক ফ্যের মায় পাক্লা মীয়াম তীন্না পাঙথোকপা ঙমগনি অমদি মালেমগী থাক্কী বুক ফ্যের অমা শোয়দনা ওইরক্কনি। লমদম অসিদা মহৈ-মশিন মপুং ফানা হৈবা, ঈং-তপ্পা, চাউখৎপা অমদি মান্নবা খুন্নাই অমা পুরকপা ঙম্বগা লোয়ননা বুক ফ্যের পাঙথোকপগী মহয়সু শোয়দনা ফংগনি হায়রি।

# সির্কানা শীন্দুনা দিসেম্বর ৫ দা মীয়ামগী ওইবা খন্ন-নৈনবা মীফম পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০২ (ঐচ এন এস): মণিপুরবু ইন্দিয়াদা কুমজা ১৯৪৯ তীনশিনখিবদগী হৌনা ঙসি ফাওবদা লমদমসিদা খুন্দামিন্নরকখিবা ফুরুপশিংগী ফংফম থোকপা হকশিং ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা ফংহনবা ঙমদনা লাক্লি হায়না কোলিসন ফোর ইন্দিজিনস রাইটস কেম্প্যেন মণিপুর (সির্কা) না ফোঙদোরক্লি।

কোলিসন ফোর ইন্দিজিনস রাইটস কেম্প্যেন মণিপুর (সির্কা)গী মীদিয়া কোওর্দিনেটরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, য়েলহৌমী ফুরুপশিংগী খায়দোক খায়জিন তৌবগী ওইবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌশিল কয়ানা মণিপুর লৈঙাকপুসু ইন্দিয়ন পোলিটিকেল কলচরগী মতৌ তমহনবদগী য়েলহৌমী ফুরুপশিংনা মাগী মাগী ওইবা ফুরুপশিংতগী ওইবা অপাম্বা অনীংবা কয়া ফোঙদোক্লরকপা, ফংফম থোকপা হকশিংসু মচেৎ-মকায় ওইবা মওংদা ফংনবা হোৎনরকপদগী মণিপুরগী য়েলহৌমী ফুরুপশিংগী মরক্তা লৈনবা মরীদা নোংম-নোংমগী শোকচিল্লক্তুনা য়েলহৌমী ফুরুপশিংবু হেন্না হেন্না মচেৎ তাহনবগী মায়কৈরোমদা লাক্লি।

লমদমসিদা খুন্দামিন্নরকখিবা য়েলহৌমী ফুরুপশিংবু মচেৎ তাহল্লকপগী পাঙ্গলনা য়েলহৌমীশিং অসিবু পুনশিন্নবা হোৎনরিবা কাঙলুপকী পাঙ্গলদগী য়াম্না হেনখিবা অসিদা লমদমসিগী য়েলহৌমীশিংগী তুংলমচৎতা অচৌবা শিংনবা অমা ওইরক্লি।

সদর হিলস দিষ্ট্রিক্ট শেম্বা অমদি মসিগী মায়োক্তা ঙসি ফাওবা চথরক্লিবা ইকনমিক ব্লোকেদ লোয়ননা কাউন্টর ব্লোকেদশিং অসিনা ফুরুপ মশেল য়েংথিনহন্নবগী ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা কাংলকপা পোরম অসি খুম্মাং চাউশিল্লক্লি। ফুরুপ মশেল মুক্লরিঙৈ চৈরক্কী খুদোংচাবা লৌদুনা নারোন্দা মতম অমগী ইষ্ট পাকিষ্টান অদুগা ঙসিগীনা বাংলাদেশতগী থেঙ্খাং কয়াদা কুমজা ১৯৪৯ দগী ঙসি ফাওবদা লেপ্তুনা চঙশিল্লকখিবা মীতোপ ক্রোর ৩ হেনববু অৱাং নোংপোক লমদমদা মতম চুপ্পগী ওইনা খুন্দা-লৈতাহন্নবা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা শিল্লি। মসিগী শরুম অমা ওইনা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি অমদি মহাক্কা লোয়নবশিংনা সিটিজেনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৬ পু লৈঙাক পথাপতা য়াওহন্দুনা অৱাং নোংপোক লমদমগী অপূনবা মীশিং ক্রোর ৪.৫ কী তংখায় হেনবা মীতোপশিংগী মশীং অৱাং নোংপোক লমদমদা খুন্দাহনগদৌরি। অসিগুম্বা থৌওং অসি অৱাং নোংপোক লমদমগী য়েলহৌমীশিংগী হিংজনবগী হকপু চাউনা শিংনবনি।

য়েলহৌমীশিংবু মুথৎনবা হোৎনরিবা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী থৌশিলশিংবু অৱাং নোংপোক্কী য়েলহৌমীশিংনা অমত্তা ওইবা য়ুন্ফমদা লেপমিন্নদুনা মায়োক্লবগী মহুত্তা ফুরুপ মশেল মরক্তা মচেৎ তান্নবগী ৱাখল্লোন অমদি থৌওং কয়া লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লক্লি। মসিমক্লা য়েলহৌমী পুন্নগী তুংলমচৎপু মুথৎনবা থৌশিল কয়াদা হেন্না মতেং পাংশিল্লক্লি হায়রি।

অসিগুম্বা তানফম অসিদা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা ফুরুপ/ফুরুপনা থেংনরিবা অৱাবশিং অমদি অপাম্বশিংবু ময়েক শেংনা থিদোকমিন্নদুনা অমদি খঙমিন্নদুনা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা উংখৎমিন্নরিবা অসি ৱাখেমিন্নবা চঙই। লোয়ননা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা লান্না উনরিবা মীৎয়েংশিং অসি চুমথোকমিন্নদুনা অনৌবা অচেৎপা ফীরেপ অমা শাগৎমিন্নবা মথৌ তাই হায়রি।

ৱাখল্লোন অসিনা পরিংদা লাক্তুনা থা অসিগী ৫ গী অয়ুক পুং ১০ তাবদা মণিপুর প্রেস ক্লব, ইম্ফালগী হোল নম্বর ৱানদা ইথনিক দিভাইদ-এ চেলেঞ্জ টু দ ফ্যুচর ওফ ইন্দিজিনস (ফুরুপ মচেৎ তান্নহন্নবনা য়েলহৌমীশিংগী তুংলমচৎ শিংনরকপা) হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবা মীফম অমা সির্কানা শীন্দুনা পাঙথোক্কনি। হায়রিবা মীফম অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীনবা ৱাফম থল্লক্লি।

# চাউখৎপা, ঈং-তপ্পা পুরক্লবগীদমক কাঙলুপকী খেন্নবা লৈতনা হোৎনমিন্নবা চঙই : লোকেশ্বর

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০২ (ঐচ এন এস): চাউখৎপা অমদি ঈং-তপ্পা পুরক্লবগীদমক কাঙলুপকী খেন্নবা লৈতনা অমত্তা ওইনা হোৎনবা চঙই হায়না মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী স্পিকর টি ঐচ লোকেশ্বরনা ঙসি ইবুধৌ তাংজ লিলহা পাখংবা পাঙ্গে য়াংদোং মল্টি পর্পজ কম্যুনিটি হোল শঙ্গাবগী থৌরমদা ফোঙদোকখ্রে।

কম্যুনিটি হোল কনষ্ট্রক্সন কম্মিটি পাঙ্গে য়াংদোংনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা স্পিকর টি ঐচ লোকেশ্বরনা হায়খি, লমদমসিদা লৈরিবা কাঙলুপ খুদিংমক্লা অমত্তা ওইনা পুন্দুনা নুংশি-চান্নবা লমদম অমা পুরক্লবা হোৎনবা তঙাইফদে। মতমদুদা চাউখৎপা পুরকপা ঙমগনি। কাঙলুপশিংনা অতোপ্পা কাঙলুপকী নুংঙাইতনবা থবক তৌরোইদবনি। কম্যুনিটি অমগী য়াইফনবা হোৎনবদা কম্যুনিটি ময়ামদা খুদোংচাদবা থোকহনবগী থৌওং অফবা থবক নত্তে। ইশা ইশাগী হায়বা ৱাখল্লোনশিং থাদোক্লরগা অমত্তা ওইবগী ৱাখল্লোন্দা পুন্না থবক পাঙথোকমিন্নদুনা খুন্নাই অসি য়াইফনবা হোৎনমিন্নসি। করিগুম্বা দিমা৮ দ অমগীদমক বন্দ, ব্লোকেদ তৌদুনা মীয়ামদা চৈথেং ফংহনবগী থৌওং অসিদি অচুম্বা খোঙথাং ওইরোই।

খুন্দ্রাকপম এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি অসি হৌখিবা চহী ১০ রোমগী মমাঙদা লৈরম্বা ফীভমগা অহোংবা কয়া লাক্লে। মতম অমদদি খুন্দ্রাকপম এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা লৈঙাক্কী ইমপ্লোয়ীশিংনা পোষ্টিং তাবা পাম্লমদে। হৌজিক্তি অহোংবা কয়া লাকপগা লোয়ননা খুন্দ্রাকপম এ সীদা পোষ্টিং তাবদা থোইদোকপা ইস্যু লৈত্রে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা ককচীং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ, ৱাই সুরচন্দ্রনা হায়খি, সেন্টরদা হৌজিক পাল্লিবা এন দি এ লৈঙাক অসিনা য়ু পি এগী মতমদা পায়খৎলম্বা থবক থৌরাং কয়াগী মমিং ওন্থোক্তুনা লৈরে। বি জে পি অসি মীয়াম্না চেকশিন্নিংঙাই ওই। লাক্কদৌরিবা এসেমব্লী মীখলদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ততা বি জে পিগী মীরেপ অমত্তা মায় পাক্কনি থাজদে। দিল্লিদা হান্নগী পুলিস ওফিসর কিরন বেদ্দি মমাঙগী মীখলদা মায় পাকখিদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা হিল এরিয়া কম্মিটিগী চ্যেরমেন ডা. চালতোলিয়ান অমো, সাইকুল এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ য়ামথোং হাওকিপ, সোসল ৱার্কর রতনসু শরুক য়াখি।

# উরিপোক এ সীবু হীরম খুদিংদা চাউখৎপা ওইহন্নবা হোৎনগনি : রানিস্না

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০২ (ঐচ এন এস): ষ্টেট অসিদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিশিংগা য়েংনরুবদা উরিপোক এ সী অসি হীরম কয়াদা শোথরি। উরিপোক এ সীবু হীরম খুদিংমক্তা চাউখৎপা এ সী অমা ওইহন্নবা হোৎনগনি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি সী সী) গী জেনরেল সেক্রেটরি আর কে রানিস্নানা ফোঙদোকখ্রে।

উরিপোক এ সীগী য়ুমথোঙ খুদিংদা চঙদুনা মীয়াম্না করি পাল্লি অমদি অৱাৎ-অপানা করি লৈরি হায়বা খঙদোক্লবা লাক্কদৌরিবা ১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লী মীখলদা মীরেপ ওইননবা থৌরাংলিবা মণিপুর প্রদেশ মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্টসু ওইরল্লবা এম পি সী সী জেনরেল সেক্রেটরি আর কে রানিস্নাগী কেম্প্যেন হৌদোকখ্রে।

কেম্প্যেন হৌদোকপা অদুগা মরী লৈননা আর কে রানিস্নানা হায়খি, ইম্ফাল ময়োলদা লৈরিবা উরিপোক এ সী অসি হীরম কয়াদা শোথনা লৈরিবা অসি শেমগৎ-শাগৎনবগীদমক মীরেপ ওইনা চোংথোরকপনি। মীখল অসিদা মায় পাক্লুনা মীহুৎ ওইরবদি নোং খজিক্তং তাবগা খুৎশেমগী ঈশিং-ঈচাউ থোকহন্দুনা উরিপোক এ সীগী মীয়াম্না মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অসি কোকহন্নবা অহানবা ওইনা হোৎনগনি। এ সী অসিদা থবক ফংদবা মীওই কয়া লৈরি। থবক ফংদবা মীওইশিং অসিসু থবক পীননবা হোৎনগনি।

মণিপুরদা ঙাইহাক লৈতনা থোক্লিবা নুপী-অঙাংগী মথক্তা চথবা ক্রাইম মখল কয়া অসি হন্থহন্নবা অমসুং থোকহন্দনবা লো মেকিং বোদি অমা ওইনা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীদা ৱাফম কয়া পুথোক্কনি। ষ্টেট অসিদা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি ৬০ লৈবগী মনুংদা নুপী মীহুৎ অহুমদগী হেন্না লৈতে। নুপীশিংগী মরক্তগী য়ামদ্রবদা মীহুৎ তরেৎতগীনা তরা ফাওবদি মায় পাকহনসি। মদুদা উরিপোক এ সীসু অমা ওইহনসি।

উরিপোক এ সীদা লৈরিবা লাইরিক-লাইশু তম্বা ঙমজদ্রবা ইমুং কয়াগী অঙাংশিংবু এদ্যুকেসনগী মঙাল নীংথিনা ফংহন্নবা পাংবা য়াবা মতেংশিং পাংগনি। মীরেপ ওইনা চোংথোরক্লিবসি শক্তি পাম্বগী অমদি লন-থুম লেপশিন্নবা নত্তে। উরিপোক এ সীবু হেন্না চাউখৎহন্নবগীদমক্তনি হায়নসু মহাক্কা মখা তাখি।