

 ᱠᱷᱚᱨᱪᱤ ᱦᱚᱱᱚᱛ
 ᱡᱷᱟᱨᱠᱷᱚᱸᱰ, ᱠᱚᱢᱤᱫᱽᱞᱽ 0৯, ৪09৪, ৯৫৪৫
 ৪৪ ৩৮ ৮৯, ৪৭০৩৮ ৯৫০৩৮
 হুইয়েন লানপাউ
 নিংথৌকাবা, দিসেম্বর ০৩, ২০১৮, ইম্ফাল
 ৪২ শুবা চহী, ২৫০শুবা মশীং

শা-য়েন হাৎলম্বগী থৌদোক

তোকঙা শন্দোকপা থিংনবা থৌরাং লৌখৎফম থোকই

মণিপূৰগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা হন্দক মৰক য়ুমদা য়োকপা শা-য়েন হাৎলম্বগী থৌদোক মথং-মথং থোরক্লি। চপ চাবা লংলা-লংজিন পুথোকপা ঙমদ্রগসু লম্লক্কী শা মখল খৰা লাক্লগা য়ুমদা য়োকপা শা-য়েনশিং হাৎলম্বনি হায়না মায়কৈ কয়াদা ঙাঙনৱক্লি। মায়কৈ খৱদনা ঙানু, য়েন, ওক অমদি হামেংনচিৰ্বা হাৎলম্লিবা শা অদু পাইবা ঙুম্মী হায়নবা য়াওৱি। য়ুমদা য়োকপা ঙানু-য়েনদগী হেদোক্তুনা মীদা ফাওবা এটেক তৌবগী ফীভম লাক্লে হায়নৱক্লি। দিসেম্বৰ ১গী নুমিদাংৱাহিৱম পুং ৫.৩০ ৰোম তাবদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্তকী হৈঙাং পুলিস ষ্টেশননা কোনবা খুৱাই হৈক্ৰুমখোঙদা লেৰা হৈঙাং খোংদগী মৌ নহা অমা মশা পানবা শানি চিৎনবা অমনা খোৎলম্বদগীনি হায়দুনা শোকপদগী জেনিমস হোম্পিটালদা পুখৎলকপা লৈশ্বে। শেঙ্কৰ্বী নৃপী অদুনা ফোঙদোকখিবগী মতুং ইয়া মঙেদা খোৎলম্লিবা শা মানবা অদু য়ুমগী ফক্লাংদা তোংদুনা লৈৱম্বনি। শেকপী মানবা শা অদু মতু চোমদ্রগসু মমৈ পানবা মাল্লি হায়ৱি। মায়কৈ খুদিংগী ঙানু-য়েন হাৎলম্মী হায়বা থৌদোেকা মৱী লেনবা ৱাৱী ঙাঙা শানবগী কীভমদা লাক্লে। চপ চানা চুম্মী-লাল্লি খঙদবা থৌদোকশিং অসিগী মতাংদা লেঙাক্কী ফোৱেষ্ট দিপাৰ্টমেণ্টনা অচুশা লংলা-লংজিন পুথোেক্ৰবা হোৎৱনৱবসু খুমাং চাওশিনবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈৱি। ভেঁটৱিনৱি দিপাৰ্টমেণ্টনা ফোঙদোকখিবগী মতুং ইয়া অসিগুশ্চা থৌদোক থোকপা খুদিংগী থৌদোক থোকফমদা চংতুনা য়েংশিল্লগা অশিৰা ঙা-য়েনশিং পোষ্ট মোটেম তৌই হায়ৱি। অদুম ওইনমক শিৱল্লিবা ঙা-য়েনশিং কৱশ্চা শানা হাৎলম্বনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈৱি। তৌবগীবুদি থেৰাদুনা লেৰা ৱাইল্ডলাইফ ইন্সটিটিউট ওফ ইন্দিয়াগী কাঙবু অমা লাক্‌চুনা থিজিল্লগনি হায়ৱবনিনা চপ চাবা ৰাফম অমা শোয়দনা খঙবা ঙুল্লগনি।

স্বাইদগী অহানবা ওইনা চুড়াচান্দপুৱ দিষ্ট্ৰিক্তকী মফম খৱদা মথোং-মৱম খঙদনা য়ুমদা য়োকপা শা-য়েন কয়ামৰুম শিৱল্লবা মতুংদা তম্পাক্কী অতৈ মফমদসু অসিগুশ্চা মখলগী থৌদোকশিং মথং-মথং থোৱকখি। মমাংদা মীয়াম্মা খাজনৱমদ্রবসু নবেম্বৰ ২৬ তা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্তকী ইৱিলবুং পুলিস ষ্টেশননা কোনবা নিংঙেমথোং কিঙা পনুংদা মীওই অমগী ময়ুমদা লেইৰা ঙানু ৭০ হেমা মবুক হোগায়ৱগা হাৎলম্বগী থৌদোক থোকখি। ইমুংগী মীওই পুম্মক চৎথোকঙিঙেগী তাজ্জাদা থৌদোক অসি থোকখিবনি। অসিগুশ্চা থৌদোক কয়া মথং-মথং থোৱকশ্চৰা মতুংদা টাঙ্ক ফোৰ্চ অমা শেল্পগা চপ চাবা থবক লৌখৎপা হৌৱে হায়না মণিপুৱ দৈঙাক্কী মায়কৈদগী ফোৱেষ্ট এন্দ্ ইনভাইৱনমেণ্ট মিনিষ্টৱ থৌনাওজম শ্যামকুমাৱনা ফোঙদোকখি। মিনিষ্টৱনা ফোঙদোকখিবদা ফোৱেষ্ট দিপাৰ্টমেণ্ট য়াওনা মৱী লেনবা লোয়শঙশিংগী মীচ্‌ৎশিংনা শেশ্চা টাঙ্ক ফোৰ্চ অমনা থৌদোকসিগী চপ চাবা লীখুন খঙদোেক্ৰবা হোৎৱনে হায়ৱি। অমৰোমদা, লৈঙাক্কী চাফ কঞ্জৰ্ভেটৱ ওফ ফোৱেষ্ট (ৱাইল্ডলাইফ) অমসুং চাফ ৱাইল্ডলাইফ ৱাৰ্‌দেননা হীৱম অসিগা মৱী লৈননা মীয়ামদা চেকশিন-ৱাৱোল পীৱকপা লৈশ্বে। থাংজ নুমিৎতা চাফ কঞ্জাৰ্ভেটৱ ওফ ফোৱেষ্ট (ৱাইল্ডলাইফ) অনুৱাগ বাজপাইনা থোকখিবা চেৱোল অমনা হায়, ঙানু-য়েন অমদি য়ুমদা য়োকপা শা-ষণ থল্লিবা মফমশিং চেকশিয়া খাজিনগদবনি; মৈ ঙান্না থানগদবনি অমসুং অকোয়বদা শোঙহল্লেইদবনি। কৱিগুশ্চা লম্লক্কী শাশিং উৰা থোেক্লবসু খুদভা হেভা হাংতোকপগী ম্হৎতা মৱী লেনবা ফোৱেষ্ট দিপাৰ্টমেণ্টকী ওফিসলশিংদা পাউ পীগদবনি হায়না পল্লদুনা চেৱোল অদুনা হায়, হৌজিক ফাওবগী ওইনা চপ চাবা লংলা লংজিন খঙবা ঙমদ্রিবা থৌদোক অসিগা মৱী লৈননা লম্লক্কী শা হাৎপগী যৌওং চথৰীগনু। মতাং অসিদা শ্লববা য়াৱিৱসি মফম কয়াদা ঙানু-য়েন অমসুং য়ুমদা য়োকপা শাশিং হাৎলম্লিবসি থাঈশ্বেশ্যনা লম্লক্কী শানৱা নংত্ৰগা কনাগুশ্চা খৱনা হেঞ্জিনবা মওন্দা তোকঙা শন্দোেক্লবৱা হায়ৱসিনি। হৌজিক ফাওবদা থোকশ্চিৰা থৌদোকশিং অসিগী মীংনা উহৌৰা পাউদম পীনৱকপদা খেল্‌বা কয়ামৰুম লেৰা মৱল্লা চপ চাবা লম্লক্কী শা মখল অমা থৌদোকসিদা শোয়দনা চেমৱমগনি হায়না হেভুমক লেপথোকপসু য়াদ্ৰি। মীয়ামদা তোকঙা শন্দোকই হায়না মৱাল শীবমক নংত্ৰগসু ঙানু-য়েন হাৎলম্লিবসি কনাগুশ্চনা শানি হায়, অতোপ্লা খৱনা শেকপী মাল্লি হায়ৱি। কে মাল্লি হায়নবসু য়াওৱি। ঙানু-য়েন কয়া পাক্‌ক্লনা হাৎলম্লে হায়ৱসিমদি য়েংননিংঙাই লৈতনা চুশ্চা ৰাফম ওইৱে। অদুম ওইনমক কনানা কমদৌনা হাৎলম্‌নো হায়বগী মতাংদা কদায়দনো কৱিনো হায়জিনবা মানবা ৰাফম অমা য়াওবঙম তৌৱি। নোংমা-নীনিগী মনুংদা লৈঙাক্ৰা হীৱম অসিগী মতাংদা মৱিক চুশ্চা ৰাফম অমা শোয়দনা থল্লুক্লগনি হায়বগী থাজবা লৈ। মৱকসিদা কনাগুশ্চা খৱনা হেঞ্জিনবা মওন্দা তোকঙা শন্দোক্তুনা মীয়াম্‌বু মীপাইৰা পোকহম্বৰা থৌৱাং লৌখৎপা চুমদে।

✉ ... এডিটৱদা থাৱকপা চিটি ... ✉

ঐখোয়গী লৈপাক্কী মিং

ইকাযখুম্‌জৱিৰা এডিটৱ,

মশাগী অশেংবা শক্তম কঞ্জনবগীদমক মশাগী ওইজবা লোলদা মৱমদমগী মিং ওন্নৱি – কলকভা (কোলকভা), মদ্রাজ (চেন্নাই), ৰোশ্বে (মুম্বাই) হায়না। মসি পুম্মক য়েংলুৱগদি ইৱৈপাক অসিগী মিং সংষ্কৃট লোলদা মণিপুৱ কৌৱিবসি চুম্মী হায়না লৌফম থোকপ্ৰা? মৱমদি ঙসি ঐখোয়না ঙাঙনৱিৰা লোল অমসুং লোয়ননা লৈপাক অসিদা লৈৱিৰা খুদগী হৌৱগা লৈকায় খুদিংমক অমসুং দিষ্ট্ৰিক্ত পুম্মক্কী মিং সংষ্কৃট লোলগা মৱী অমভা শম্ম দে। হোয়, তৌবগীবুদি লৈকায় খৰা অমসুং দিষ্ট্ৰিক্ত খৱথক লৈ। মসিসু ঙুৱাং-নহালতা থোনখিবগী ৱাৱী লৈৱি। দিষ্ট্ৰিক্ততা হায়ৱগনা বিষ্ণুপুৱ, চুড়াচান্দপুৱ অমসুং সেনাপতি। বিষ্ণুপুৱগী অশেংবা মিং (লম্‌দাংদোং), চুড়াচান্দপুৱ (য়েল্লাং) অমসুং সেনাপতিসু ঙুৱাং নহালতগীনি।

থমজনীংলিবদি সুভ্ৰাইমক তাইশিল্লবা য়াদ্ৰবা লৈপাক্কী মিং অসিবু ঐখোয়না চুম্মী লৌদুনা সুম লৈৱগদ্ৰা? মসি হৌৱক্লিৰা ইৱৈচাশিংনা তিন য়োখহন্নীংই।

অৱেইহোদা থোয়ৱাংনা ফোঙদোকচৰিৰা ৰাফমশি অসি মিংয়েং শান্দে শ্লববীৰদি য়াই। অদুম ওইনমক মসি পুৱাৱিদা য়ৃফ্‌ম ওইৱগনি অমসুং ঙসিগী মালেমদা হোৎলক্লিৰা মচং অমনি।

আদোমগী – অব্‌জম ইবোপিশক ল্ৰাং থা-জিৱি মমাঙ, হৈব্ৰোই মখোঙ, নঘোল

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৱি কুইজ-৮৫
১। মণিপুৰগী পুৱাৱিদা লাচন্দুনা লৈৱি, মাইনু পেমচানা য়ৌৱি য়ান্দুনা শিথিবা। হৌজিক ফাওবা চনু অসিগী ৱাৱীনা ঐখোয়গী খোৱিৱোলদা অচৌৰা মফম অমসু কল্লি। (ক) মাইনু পেমচানা শিথিবা কুমজা, তৱিখ হায়যু। (খ) মাগা মৱী লৈনৱিৰা বোৱাচাওবা কনাগী মচানো? ২। “ময়ান্না দুৰ্বাসা হায়ৱগা খঙনে।... মাগী মখন্ডা ৰা ঙাঙৰা যাদে।” ৰাফম অসি ক্ৰিটিক অমনা অইৰা অমবু হায়ৱিবনি। অইবদু কনানো? ৩। “ৱাৱীমচা ইৰা নবকুমাৱ নোংমৈকাপসু মীয়ায়বা য়াবা অইবৰা?” ৰাফম অসিসু ক্ৰিটিক অমনা নবকুমাৱবু থাগৎতনা হায়ৱিবনি। ক্ৰিটিক অদু কনানো? ৪। ঐখোয়গী ৱাৱীমচা ইৰী অমনা ১৯৮৭তা “কদায়দনো” কৌৰা উপন্যাস অমা ফেঙলকখি। অইৰী অদু কনানো? ৫। “মায়কৈ অমৰোমদা মপুৱোইবগী মফমদগী শৰ্মিদ্দানা মচাগী পাউ তাবদা পুসি চুপ্পা খুদাং পিফম কংদনা লেনখি।” পৱেং অসি “কল্যানী” কৌৰা উপন্যাসতুগী অৱোইৰা পৱেংনি। অইবদু কনানো?
মখন্ডা পীৱিৰা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বৰ ১৫, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউঙে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাৱিৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাৱিৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কৰ্টেট্‌ নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৱাহং খুদিংমকী পাউখুম চুম্মা নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুম্মা পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওৎচৱগা লাইকৰ ফৰা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

Monday, December 03, 2018, Imphal

লৌমীশিংগী কাখল

পান্বীদা লায়না-তীলনা হস্থহনবা ঙ্মা তিলহৌ

ডাঃ এম থোইথোই সিংহ

মণিপুৱদা চহী খুদিংগী তিলহৌ, চনম থাবগী চাং হেনগৎলক্লি। লৌফম নংত্ৰগা হিঙ্গোলদা পাঙথোক্লিৰা অণন পোথাগী মনুংদা তঙাইফন্দা তিলহৌ, চামসু য়াওহনবা চঙই। মসিনা পান্বী অতৈদা লায়না তীলনা তাৰা হস্থহল্লি। অমৰোমদা য়েঞ্জাং নাপী কয়াগী মৱভা তিলহৌ, চাম থাজিনবনা লায়না তীলনা তাৰা হস্থবগী অচৌৰা মৱম অমা ওইবনা তঙাইফন্দা থানীংবা পোৎলম অমা ওইৱক্লি।

তিলহৌ মখল : মণিপুৱদা চানৰা তিলহৌ মখলশিং ‘মসিনি’ হায়ৰা অমা লৈত্ৰগসু মতম মতমগী থানৰা মৰু-মৱাং য়োল্লিৰা দুকানশিংদগী লৈৱগা থানৰা ঙাঙনি। হীৱম অসিগী অখঙ অহৈশিংনা তিলহৌবু মখল কয়া থোেক্ৰা খায়দেেক্লবসু মীয়াম্মা পাম্মৱিবসি অঙাঙৰা মখল (নাশিক ৱেড) কুশ্চা মখলশিংনা লায়না তীলনা তাৰা হস্থৈ। অঙৌৰা অমসুং লায়না তীলনা তাগনৰা তিলহৌ য়ুমগী চানৰা অমসুং লৌমীশিংনা পাম্মদে। নাপু ম্চুগী তিলহৌ অমসুং চবুন-চবুন ওইনা মৰু তাৰা তিলহৌ মচা (মৰ্চি প্লায়ৱ ওনিয়ন) শিংসু অঙাঙৰা অচৌৰা তিলহৌশিংগা চাংল্লৰা য়াদে। পাম্মদে। মমীং পনৰা য়াবা অচৌৰা তিলহৌদি Prema, Agrifound dark red নি।

অইং-অশা : য়ান্না ঙান্না নংত্ৰগা থেংনা হনৰা তিলহৌশিং মপাল ঙান্না শাগল্লি। ওঙৌবৱ অমসুং নবেম্বৰগী অঙনৰা মতমদা হনৰা তিলহৌশিংনা মপাল মৱা তাৰা হৈল্লি। তিলহৌ মৰু তাদ্ৰিঙে (ঙল্লিঙৈ মতম), অইং অশাগী চাং সেলসিয়স দিগ্ৰি ১৩দগী ২৩ ফাওবগী মনুংদা লেৰা অমসুং তিলহৌ মৰু তাৰা হৌৱকপদনা অইং-অশাগী চাং সেলসিয়স দিগ্ৰি ১৫.৫ দগী ২১ ফাওৰা লেৰা অমসুং নোংমদা পুং ১০ উক্ৰম লাংদনা নুংশা ফৰ্বা মফম্মা হেমা তিলহৌ মৰু তাই। পোথোক লৈ।

লৈবাক : ফেলগী তাৰা মফম্মনা হেমা চানৈ। লৈঙেইনা নশ্চা মফমশিং তিলহৌ থাৰা নুংঙাইৱবসু ঈশিং তোয়না পীৰা তাই। লৈতান ওইৰা মফম্মনা ঈশিং পীৰগী চাং হস্থৱবসু থাৰা নুংঙাইতে। তিলহৌগী শাহৌদা অকায়ৰা লৈ, মৱশিংগী মওং কায়, শেঁষ্টেনৰা মৰু য়ান্না য়াওই। পোথোক



হস্থৈ। অশিন অয়াক্কী চাংদি শিল্পণ তৌৰা মফমশিং হায়বদি pH ৫.৮দগী ৬.৫ ফাওৰা লৈবনা মণিপুৰগী অয়ান্চা মফম্মদা চানৈ। অদুমকপু তিলহৌনা pH ৫.৮দগী ৮ ফাওৰা ফজনা হৌৰা ঙুম্মী।

হাৱ : যষ্টি-ষণয়ুংগী নংত্ৰগা নাপীশিংবীগী মপূং ফানা পথৰৰা হাৱ ক্ৰিষ্টল ৭৫ (ফংলবদি), শঙম অমা চাউৰা তিহৌহৌ থাফমদা হাল্লীগনি। যুৱিয়া কিলোগ্ৰাম ৫০দগী ৬০, শিল্লল সুপৱফেষ্টেচ কিলোগ্ৰাম ৮০দগী ১০০ অমসুং পোটাস কিলোগ্ৰাম ৩৫দগী ৫০ ফাওৰা শঙম অমা পাকচাউৰা তিলহৌ থাফমদা হায়বদি লিংথোকফম নংত্ৰগা পামফেল ওইনা হনগদৰা মফমদা হাপকনি। অদুমকপু তিলহৌবু পামফেল ওইনা হনৰা হায়বসিদা মাঙজৰা য়ান্না লৈ (মণিপুৱগী) মফম খৱদিদি তৌৰা য়াওনৱি।

যষ্টি-ষণয়ুংগী নংত্ৰগা নাপীশিংবীগী মপূং ফানা পথৰৰা হাৱশিং থাফম শেশ্চা মতমদা হাল্লীগনি। হাপকন্দৰা যুৱিয়াগী শৱুক তঙ্জায় অমগা সুপৱফেষ্টেচ অমসুং পোটাসকী অপূনৰা

হায়ৱ্ৰিদ চুজাক্কী মৰু পুথোকপা

		
<i>নিংথিনা হৌৱৰা চুজাক পান্বীশিং</i>	<i>চুজাক হায়ৱ্ৰিদকী মমাগী শংতেক্লৰা মপান</i>	<i>হায়ৱ্ৰিদ চুজাক মৰু (F,Seed)</i>

এস সুমঙ্গল

মণিপুৰগী মফম খৱদা অদুমক চুজাক য়ান্না পাম্মা থানৈ হায়ৰা তাই। চুজাক্কী য়ান্না চান্‌ৰা মতম অসি খৱিবুকী মতমদা ওইবনা থানবগী মফমদি য়ান্না চাউনা ফৰ্বা ঙমদে। মতম অসিদদি ফৌনা মৰুওইৰা লৌউ পোথোক ওইবনা লৌফম অয়ান্চা ফৌনা কনথিৰনা চুজাক্কী থাফম য়ান্না ফন্দবগী মৱমনি হায়ৰা তাই। মণিপুৰগী সেৱৌ, চিংগী মফমশিং অমদি তম্পাক্কী মফম খৱদা ইণ্টৱক্ৰেপ ওইনা থাদুনা চুজাক্কী শেল নিংথিনা ফৰ্বা ইচিৱ ইনাওশিং লৈতবসু নভে। চুজাক, তৰ্ভুজ, খামেন অশিনৰা, কোলি হৰাই খোঙনেশ্চী প্ল্লা ইণ্টৱক্ৰেপ তৌদুনা শেল নিংথিনা ফৰ্বা ইচিন ইনাওশিং অদুমক লৈ। মথোয়না থাৱিৰা চুজাক মখলশিং অসি হৌজিকী মতমদিদি হায়ৱ্ৰিদ চুজাক্ৰা অয়ান্চনি। হায়ৱ্ৰিদ চুজাক ওইবনা মপাদ্দগী মৰু পুশিল্লকপা নভুনা অতৈ উপাই লৈতে। মৱম অসি লৈবনা ইৱমদম মণিপুৱদা হায়ৱ্ৰিদ চুজাক মৰু পুথোকপগী তঙাইফন্দৰা মতম অদু লাক্লৱা খঞ্জৈ। অতৈ মহৈ মৱোংশিংগী হায়ৱ্ৰিদ মৰু পুথোকপঙম য়ান্নমক লুৰা অমসুং খুং য়ান্না চঙবসু ওইদে। ৰাফম মচা মচা খৰা চেকশিন্না হোৎৱনৱগা অদুমক মায় পাক্ৰা পায়খৎপা য়াবা অমদি ওই। ৰাফম অসি লৈবনা ঙসিগী ওইনা থমজনীংলিৰা ৰাফমদি হায়ৱ্ৰিদ চুজাক মৰু কৱল্লা পুথোক্লনি হায়বদুনি।

হায়ৱ্ৰিদ মৰু পুথোকপদা চঙদৰা য়াদ্ৰবা পোৎলম খৱদি – হায়ৱ্ৰিদ চুজাক অমগী মমা মপাগী মৰু, মফম চাবা লৌফম, থৱায় য়াওৰা লৌমী, তাকপী তন্নীৰবা অখঙ অহৈ, মৰু য়োনফম, হায়ৱ্ৰিদ চুজাক থাবিনৰা মীওইশিং অসিনচিৰ্বগী চপ চাবা মৱী অদু মথৌ তাই।

মণিপুৱদা চান্নগদৰা মতম
ঃ ফেব্ৰুৱাৰী, মাৰ্চতনা স্বাইদগী চান্‌ৰা মতম ওইগনি । মীওই অয়ান্চনা মতমসিদা চুজাক থাবগী থৌৱম পায়খৎনদে। মৱম অদুনা মৰু পুথোেক্সৌৱিৰা পান্বীশিংদা অতোপ্লগী লৈৱিকহিং চঙদুনা শেংদৰা মৰু ওলহল্লকপদগী ঙাকথোেক্ৰবা তাজ্জাসু ফৰ্বা ঙুমগনি।

আইসোলেশন
ঃ থৌওং অসি অতোপ্লা চুজাক থাৱিৰা মফমদগী মৰু পুথোকফম লৌবুক অদু কয়াম লাপহনগনি হায়বদুনি। য়ামদ্রবদা মিটৱ ৪০০-৫০০ লাৱুহনগনি।

মৰুগী চাং
ঃ অমোম (মমা) – পৱিদা কিলো ১৫; লাৰা (মপা) – পৱিদা কিলো ১০।

মমা মপাগী পৱেংগী চাং
ঃ মমা – ৩, মপা – ১ হায়বদি অমোমগী পৱেং ৩-৩ কান্নৱগা লাৰগী পৱেং অমমম থাগনি, পৱেং অনী ওইহনবসু য়াই। লাৰগী পৱেংনা অমোমগী পৱেংশিং চতুন্না থাগনি। মতাই থংৰা লাৰগী পৱেং অনী অনী ওইহনৰা ফৈ।

পৱেংগী মায়ঙন
ঃ অয়ান্চা মতমদা নোংপোক নোংচুপ ওইহমৈ। মপান শাৰা মতমদুদা অয়ান্চা মতমদা নুংশিং শিংপগী মায়কৈ য়েংলগা থানৈ। নুংশিংনা খা-ৱাং ছল্লবদি পৱেংগী মায়কৈ নোংপোক-নোংচুপ অদুগা নুংশিংনা নোংপোক-নোংচুপ শিৎপা মতম ওইৱগনা পৱেংগী মায়কৈ খা-ৱাং ওইহনগনি।

অৱন অকুং
ঃ পৱেংগী অৱনবসি সেন্টিমিটৱ ৬০ (ফুট অনী) অদুগা পৱেংগী মনুংদা পান্বীগী অৱনবনা সেন্টিমিটৱ ২০ (ইঞ্চি নিপান) ওইহনগনি। অহানৰা থাৰদা খৰা কুংতক্ৰা মৰু লীংলৰা মতুং, হৌৱৰা মতমদা অৱন অকুং শেমগনি। অৱনৰা মফমদা অকুংৰা মফমদগী মৱা য়াওনা



শৱক্কা পূন্না তিলহৌশিং লিংথোক্ৰমদাইদা হাপকনি। অৱেশ্চা যুৱিয়াগী শৱুক তঙ্জায়দুনা তিলহৌ পান্বীশিং লিংত্ৰৰা মতুং চয়োল মঙা-তৰুক লৈৱগা চাইশিনবিগনি।

তিলহৌ থাফমদা হাপকন্দৰা যুৱিয়াগী চাং হায়বসিদা য়ান্না চেকশিনৰা চহ্‌ই। নাইব্ৰোজেন হেমা ৱাংত্ৰৰা তিলহৌশিং লীৰা নুংঙাইতে, মতোন থোক্লি্লি। নাইব্ৰোজেন ৰাৎলগনা ঙান্না মপাল শাগল্লি। ৱাৎপা-হেনৰা অনীমজ্ঞ অকায়ৰা লৈ। স্বাইদগী হেমা ফবদি লৈপাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোক্ৰা হাৱ হাল্পসিনি।

মৰুগী চাং
 : চাৱা ওইনা লিংথোকপদা শঙম অমগীদমক মৰু কিলোগ্ৰাম অনীদগী অনীমখায় ফাওৰা চঙই। পামফেল ওইনা হনবগীদমভ্ৰদি মৰু কিলোগ্ৰাম মঙাদগী কিলোগ্ৰাম তৰুেক্ৰা গ্ৰাম ২৫০ ফাওৰা চঙই। মৰু লৈবদা চঙখিগদৰা শেল অমসুং অকুং-অৱলদা অকায়ৰা য়ান্না লৈৰা মৱল্লা তিলহৌ লিংথোকপগী থবৱা হেমা কানৈ অমসুং পান্‌মৈ।

চাৱা হুনফম
 : হিঙ্গোলগী স্বাইদগী হেমা ফৰা মফমদা চাৱা হুনফম শেমগনি। য়ান্না পাকপা মফম অমদা চাৱা হুনফমনি হায়দুনা পুল্পণ শেমজিনৰা ইপাক পাক্ৰা থাৰা ফভো মিটৱ ০.৬তগী মিটৱ অমা ফাওবদং পাকপা অমসুং মিটৱ অহুম শাংৰা মফমশিংদা শেশ্চীগনি। চাৱা হুনফমগী ফৈদোম সেন্টিমিটৱ ১৫ হায়বদি ইঞ্চি তৰুেক্তগী তাদনা চিংখৎকনি। দৱকাৱগী মতুং ইয়া মিটৱ অমা পাকপা অহুম শাংৰা সেমি ১৫ ৰাংনা ফৈদোম চিংখৎলৰা চাৱা হুনফম মশীং লেপথোক্লনি। শঙম অমা চাউৰা তিলহৌ থাফম অমগীদমক অসিগুশ্চা চাৱা হুনফম ১০দগী ১২ ফাওবগী দৱকাৱ ওই। চাৱা হুনফম অমদা (১X৩X০.১৫) যষ্টি ষণয়ুং নংত্ৰগা নাপী শিৰ্বী পথ-পুমথৰৰা হাৱ কিলোগ্ৰাম ১৫-২০ ফাওৰা হাপহৌগনি। মৱদা হীদাক তোৎলকশ্চৰা ওইৱবদি অমুক তোৎত্ৰবসু যাৱে। তোৎলক্ৰিৰা ওইৱগদি *Trichoderma* য়াওৱৰা *culture* গ্ৰাম ১০ মৰু কিলোগ্ৰাম খুদিংদা তোংহৌগনি।

লিংথোকপা
 : চয়োল তৰুক-তৱেং শুৱৰা চাৱাশিং লিংথোক্ৰবা শেম শাৰা যাৱে। ফেইৰা য়াৱক্লৰা চাৱাশিংদা ঈশিং পীৰগী চাং হস্থৱকনি। অদুৱ চাৱাশিং ফোয়ৰা নুংঙাইনৰা ফোয়গদৰা পুং মৱি-মঙা ৰাংলিঙৈদা ঈশিং পীগনি।

লিংথোক্ৰমদাইদা Carbendazim 50% গ্ৰাম অনী ঈশিং লিটৱ খুদিদা তুমহনৱীৱগা লিংথোক্ৰ বগীদমক ফোয়ৱৰা চাৱাশিংগী মৎখাঙশিং পুং অমা তিৎবীৰা ফৈ। মসিনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপদা লায়হল্লি। পৱেংগা পৱেংগা সেমি: ১৫ (ইঞ্চি তৰুক) অমসুং পান্বীগা পান্বীগা সেমি: ৭.৫ (ইঞ্চি অহুম) থাপুনা লিংথোক্লনি। চয়োল অমা ফাওবগী মনুংদা শিথিৰা পান্বীশিং অনৌৰা চাৱাশিং শীনজিনগনি।

খৃৎলোল্লৰা মতুংদা চৱশিং ইঞ্চি ২-৩মুক শাংনা কক্লগা তিলহৌ মৱভা হাপকনি। মসিনা ঈশিং তোয়না চাইত্ৰবসু য়াগনি, নাপী হৌহদেদে। চাইথিৰা চৱশিং পথখ্ৰবা মতুংদা লৈৰাক্তা ওগনিক মেটৱ হেনগৎহল্লি, লৈবাক লৈশা ফগৎহল্লি।

পোথোক ৰাংনা পুথোক্লবগীদমক নৌৱিৰা চাৱাশিংদগী হৌনা য়ান্না চেকশিনৰা চঙই।◀▶



ফুৰুৰা পান্বীনা লীংশিনৰা য়াই।
হাৱ হাপ্পা
ঃ লৌফমগী লেহাও খেমবগী মতুং ইয়া খেমৰা খৰা লৈগনি, পৱিদা যষ্টি, ষণয়ুংগী হাৱ ষণ গাড়ী মপোং ২৫-৩০ গা লোয়ননা যুৱিয়া কিলো ২৫০-৩০০; এস এস পি কিলো ৩৫০-৪০০; এম ও পি কিলো ৮০-৯০ চঙগনি।
অৱোইৰা খেইৱদা অপূনৰা যষ্টিগী হাৱ; এস এস পি; এম ও পি; যুৱিয়াগী অপূনবগী ১০ থোকপগী অমা চাং মান্না চাইদুনা খেইজিনগনি। লেমহৌৱিৰা যুৱিয়াগী শৱুক অদু তাক্কক মৱি থোেক্ৰা চাইবিগনি।
তাক্ককশিং আদুদি
ঃ মনা মৱি শুৱকপা মতমদা-অপূনবগী চাদা ২০; মনা নিপান শুবদা – চাদা ৩০; মপান শাৰা মতমদা চাদা ৩০; অৱোইবদা মৰু চঙৰা মতমদা – চাদা ১