থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# মকোক তরা পানবা রাবনগী ৱারী

'ৱারী লীবা' হায়বসি তোপ-তোপ্পা, থোইদোক হেন্দোকপা আর্ট অমনি। সুপ্তওই ওইবা য়াররোইদবা, ওইথোক্লরোইদবা থৌদোক অমবু মীৎমাংঙদা হেক থোক্লিবা, অশেংবা থৌদোক অমা ওইনা উহনবা ঙম্লিবনি। 'মহাভারত' কৌবা মালেমগী খ্বাইদগী চাউবা 'ইপিক' অমদি অনীশুবা অচৌবা ইপিক 'রামায়ন'গী লাইরিক্তুদি ৱারী-সুপ-পা পারুন্দবা/পাসু পাররোইদবা লমদমসিগী মীওই লীশিং কয়াদা, মরিক চুম্না খঙহনবা ঙম্লিবা- লমদমসিগী থোইদোকপা 'ৱারী লীবা' হায়বা কলা মখলসিগী মতেংনি। চীননা লীবা, ৱারী অসি নত্তবা, শৈরেং ওইনা/ৱারেং ওইনা ইথোক্লগা লীবা 'ৱারী খুংলী' অমসু লৈ। অনীসিসু মান্নদে। অমনা 'নেরেটিব রাইটিং' (ইরগা লীবা), অমনা 'ভর্বেল নেরেটিব' (চীননা লীবা)। ঐখোয় পুন্নমক্তা কোক্তা, ঙসি লৈরিবা ৱারীশিং- মওং অনীসিগী মরক্তা অমগী খুথাংদা চঙলকখিবা ঙাক্তনি।

লীরকখিবা ৱারীদু অতাবশিংগী নাকোংদা চপ মান্নবা চঙখিবনি। ঐগী নাকোংদনা অমা, অতোপ্পগী নাকোংদনা অতোপ্পা ৱাহৈ অমা ওইনা চঙলকখিবা নত্তে। ৱারী-লাইরিক অমা পাবদসু অহানি। ইরিবা ৱাহৈদুদি অমত্তনি, অপাবা লীশিং কয়ানা পারিবদু চপ মান্নে। অদুবু, অতাবা/অউবা কনাগী ৱাখলনা করম' লৌশিনবগে হায়বদুদি মান্নদে। তারবা/পারবা মতুংদা ঐখোয়-ঐখোয়গী কোক'তুদ চথুরিবা ৱাখলগী (থোত) প্রোসেস অদুগী মতুংইন্না, ৱারীদুনা পীরিবা ইথিল/ইস্পেক্ট মান্নদে অঙাং ওইরিবুঁ তারকখিবা ফাগী অমা লৈ। থা অমা চুপ্পা লীবা 'রামায়ন'গী ৱারী তারবা মতুংদা, অরোইবা নুমীৎ'তা (ৱারী লোইরগা) নুপী অমনা অতোপ্পা নুপী অমদা হংই হায়... 'ইনম্মা! সীতাসিবু কনাগী মৱানো'...? সীতা হায়বা ক্যারেক্তরদু নুপীনি/নুপানি হায়বা ফাওবা খঙলমদবই ৱা'দুনি।

ঙসি ঐনা তময়গে কলম পায়খৎচররিবা, 'রামায়ন' (রামগী খোঙচৎ) কৌবা মহাকাব্য অদুগা মরী লৈনবা পাউদম অমনি। মায়াম্না খঙনরবা/খঙবীরবা ৱারীদু অমুক লৌনা লীগে খনবা নৎদে। ৱারীদুগী মতাং অমখক্লা, ৱারীসিগী মীফম্তা (ভিল্লিয়ন) ওইনা লৌনিরবা ক্যারেক্তরদুনা খনহল্লকখিবা ৱাখল অমনি। অহনশিংনা লীনরকপা ৱারীদুদা য়াওবা লাইরিক ওইনা ফোঙবনা ৱারীদুদা মচা খায়না ইরম্মা ৱারোলসু নত্তে। হৌখিবা মীরোল কয়াসিদা অখণ্ড-অহৈ, ৱাখল-লৈবা কয়ানা নৈনরম্বা, ইথোক্লকপা কয়াদুনই থেংনরকপা, কোকসিবু চীকহনখিবা ৱারোল খরনি। তৌবগীদি, সংস্কৃত লোন'দা বাল্মিকি মুনি'না ইরম্মা রামায়ন'সিগী বেঙ্গলি-ভজ'ন 'কৃত্তিবাস'না ইথোক্লম্মি, হিন্দী-লোন'দা 'তুলসিদাস'না ইরম্মী, তামিল লোন'দা 'কম্ব-কবি'না ইরম্মী। য়াঙলেন ওইরিবা ৱারী-পরীং অদু মান্নরবসু, মতাং-খরদা শেমদোক-শেমজিন, হাপতোক হাপচিন কয়া তৌরম্বা থেংনৈ। অইবা ওইনা লৈরমদ্রবসু, ঐখোয়গী ৱারী-লীবা অহলশিংনা, অতাবশিং নুংঙাইহন্নবা ৱাহৈগী মথেল লোকল-ফ্লেবর হাপচিনখিবদুগুম্বনি।

রাবন'না ফাদুনা পুখিবা 'সীতা'বু কন্নবগীদমক রাম-লক্ষ্মন মচিন-মনাও'না হনুমানগী মতেং লৌদুনা লঙ্কা'দা লান-তাদুনা 'রাবন' হাৎলবা মতুংদা শ্রীরাম, রাবন'গী দোলাই অপাইবী (পুস্পক বিমান) তোংদুনা মবেম্মা সীতা অমদি মনাও লক্ষ্মন অযোধ্যা'দা থিল্লমদাই (মতমদু, চহী ১৪গী উমং-খোঙচৎসু লোইরক্লে), মাবু থিনবা চৎতৌরিবা পাপ অমা লঙাশিল্লুবগী প্রাইশ্চিৎ তৌরুনবা, হিমালয় চীংদা, অগস্ত্য-মুনিগী আশ্রম'দা থাবুম তরা লৈরুখিগে'... অগস্ত্য-মুনিনা পীবা, ব্রহ্মদেবগী তেনজৈদুগী মতেংননি রাম'না রাবন হাৎপা ঙমখিবা। ৱাহৈদু তাবদা ঙকপনা থেংথি লক্ষ্মন... 'করিনো য়াঙ্গু মহারাজ? পাপি অমা হাৎপবু করিগী পাপ লঙশিনবা! লঙশিনজরবা মরালগী শিফম থোক্তুনা শিবনি'।

'থোইদোকপা গুন তরানা লৈতেংবা, বেদ মরী-সাস্ত্র তরুক মচ্চক মুয়া শঙলবা তাঙলবা মপোক অমনি রাবন... কাম-ক্রোধ-লোভ-মোহ-মদ-অহঙ্কার... অপাম্বা-মিঠৌবা-কল্লকপা-কণ্ডাওবা-নাপন-অশাওবা... অসিনচিংবা ফত্তবা গুন মাপন পুরম্বা কোকশিংদু অমমমতা ওইনা লোইশিনখ্রবসু ঐহাক্লা, তাইবং মপোক অমদা কনানসু খঙবা ওম্লরোইদবা গ্যান-লৌশিং পুম্নমক্কী তুংফম ওইবা, তরাশুবা কোক অদুদি লোইশিল্লোন্দ্রোইদবনি ঐহাক্লা... তৌরোইদবা থবক অমা তৌরকপী প্রাইশ্চিৎ'তুদি ফংবা তাবনি ঐ'...' রামগী পাউখুমদুনা পুম্নমকপু ঙকহনখি। অদুবু, মনাও-ইবুংঙো লক্ষ্মনগী মফমদদি ৱাহৈদু ঙক্লা থোকখিদে। মরমদি, রামগী তেনবা পান্দুনা থরায় থাগোদৌরবা 'রাবন'গী মনাক্তা চঙখি লক্ষ্মন, ময়াঙ্গুগী য়াথং তুংইন্না... 'তাঙলবা তাঞ্জানি, চঙজৈ রাবনগী খুয়াদা, মতম লৈত্রে... নিজহৈ মাগী থৌজাল...।

হিংচা-য়াইতন্না, নুংশি-খঙদবা অমগী শক্লোন লৌরম্না রাবন, পুন্সিগী অরোইবা মীকুপ্তুদদি নুংশি'- খঙবা, থৌজাল-হৈবা, পুক্চেল-চাউবা কনাগুম্বা অমা ওইরম্লে। মতৎ মতৎ ওইবা ৱাহৈদা হায়রকই... 'ফম্মু লৈতানা ঐগী খোঙ ওইরগ্গা, উননবা নঙগী শক্তম ময়েক শেনা, তাও, ৱা হায়গে ঐ... খঙথি ঐ লানফম অসি শোয়দনা মায়োক্লুরনি হায়বা, পামখি উন্নবা নচিন-ননাও অনীগা, শোয়দনা শোক্লুরগদবা লানফমসিগী মতুংদা... নহাক্লা শোয়দনা লানঙম ফিরাল পায়রগনি খঙল'সু নঙগী য়েক্লবা অদুবু উশিত্তবা তৌরনু, নঙগী অশোনবা করিনো- য়েক্লবদুনসু খঙলমগনি কাউজিনু, হনুমানবু ঐহাক্লী লল্লা নত্তেখল্লুবদুনি মায়থৌরিবা ঐহাক্লা... নঙগী ৱাখল অদুনা অফবনি খল্লবা, অতোপ্পা অমা খল্লনু খুদক্তা তৌ থবত্তু, পুক্নিংদুনা য়াদ্রবা, হেরেন-হয়ং মৈথোকচৌ... তাইবং শেঙ্গা মহাকপু নথোম্মোয়না য়াবা নৎত্রগা য়াদবা, করিমত্তা খেন্দে- পুক্নিং অনী লোঙাং, থাজবদু চেংহল্লু... অরোন-অথুপ নহাক্কী হায়দোকপু কন্দা, থাজবনু কন্দাবু ঐহাক করম' শিংনি-ইনাও নুপা বিভিসন'দা হায়দোক্লুবই মহয়নি, নয়াক্তগী মখুত্তা ঐনা থরায় মাঙলিবা... নঙভু লুনা খঙবা- থোঙশঙবা, চাকথোংবা দোলাইপাবা, থৌগাল্লোয়-কনাগম য়েক্লোনু, মখোয়না নঙভু য়েকপ্রবা পুন্সি-নুমীৎ কল্লবনি কাউজনু'...।

লক্ষ্মনখক্কী মফমদা নত্তে রাবন'না পাউতাক্লমখিবা, রামগী মফমদসুনি তাক্লমখিবা মহাক্লা... 'হে রাম! লৈপাক ঙাকপা হায়বসে ফিদম'-পুন্সি করিনো, অচুম্বনা করম্মনো-ধর্ম্ম মশক তাকপা নত্তে... লান লোইরে হৌজিক্তি, ঐহাক-নঙগী য়েক্লবা ওইদরে, মীকুপ খরুই মতুংদা ঐহাক লৈররোই তাইবংসিদা পুনেমজরক নফমদা... নঙগী মতম লাক্তুরিগে নহাক লৈরম্মী হায়বসি খঙলম্লসু তাইবংদা, কান্নদবা মপোক ওইহনগনু... অদুগা মীওইবগী লাইবক্পু নমহৎঙম্মী হায়বসি হায়রুনু কনাদা, নুংশিবা নৎত্রগা তুক্চচবা, লাইবক্তা তম্নম্বদুনি ফংদৌরিবা নহাক্লা'...।

মোমোন মীনোক নত্তনা শ্রীরাম, করিমত্তা হায়রমদে। ৱাহৈদুগী পাউখুমনি রামনা লক্ষ্মন থাজিনখিবা, লঙ্কাপতি'-মনাক্তা।

# চুরূট থকপা মতৌ করম্না

## তোক্কদগে হায়বগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি

লৌশিং পুক্কে

মালেমদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা মতমগী চৎনবী অমগুম টোবেকোগী ওইবা পোৎলমশিং শীজিন্নবগী চাং য়াম্না হেনগৎলক্লি। টোবেকোগী পোত্থোকশিং অসি ঙল্লিঙৈ মতমদদি নুপাশিংনা কা হেন্না শীজিন্নরম্মী। অদুবু হৌজিক্তি নুপী অয়াম্বা টোবেকোগী পোত্থোকশিং মরুওইনা হায়রবদা চুরূট, খৈনি, ক্বা জর্দা অমদি তলবনচিংবা চাবগী চাং হান্নগা য়েংনরুবদা য়াম্না হেনগৎলকখ্রে। মসিনা মরম ওইরগা চহী নৌরিবা নুপা অমদি নুপী অনীমক্তা মখল কয়াগী লায়নাশিং পোকহল্লকই। মরুওইনা টোবেকোগী পোত্থোক্তা খ্বাইদগী হেন্না লাইচুগনবা অমদি মরাং কায়না ফংবা অমা হায়রগদি চুরূট অসি মালেমদা হৌজিক্কী মতমদা চুরূট থক্তবা মীগী মশীং য়াম্লল্লোই। অদুবু চুরূটতা য়াওরিবা নিকোটিনগী মহাও লৌশিনবা হৈখ্রবা নৎত্রগনা নিকোটিননা চুশিনখ্রবা মীওই অমনা মতম অমদা হেক্তা চুরূট থকপা থাদোক্লবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা চেন স্মোকর অমনা চুরূট থাদোকপা হায়বসি খ্বাইদগী হেন্না লুবা থবক্লি হায়না মশানা খঙজে। মসিনা মরম ওইরগা চুরূট থকপা তোকপা ঙম্লক্তবগী অচৌবা মরম অমসু ওইহল্লকই। চুরূট চাং নাইনা থকপনা লংস কেন্সর, থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিং, ষ্ট্রোক, অস্থমা অমদি তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং নাহল্লকপদা চাউনা মতেং পাংই। চুরূট থকপা মীওইশিংনা চুরূট থাদোকপদা অৱাবা ওইরবসু মসিদগী লাপথোক্লবা হোৎনগদবনি। মরমদি ঐখোয়না হকচাং ফনা লৈনবা হোৎনবদা চুরূট কা হেন্না থকপনা খুদোংচাদবা কয়া থেংনহল্লি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রিপোর্ট মতুংইন্না টেবোকো শীজিন্নবনা চহী খুদিংগী মালেমদা মীওই মিলিয়ন ৮ লোম শিহল্লি। মসিগী মনুংদা মীওই ১.২ মিলিয়ন হেনবদি চুরূট থকপগী হৈনবী লৈবা মীওইশিংনি। চুরূট থকপগী চাং চহী খুদিংগী হেনগৎলকপনা মরম ওইরগা লাক্কদবা চহীশিংদা টোবেকোনা মী শিহনবগী চাংসু হেনগৎলকপা য়ানা লৈ। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন্না টোবেকোগী পোত্থোকশিং শীজিন্নদনবা মফম কয়াদা এৱেয়েনেস পীদুনা লাক্লি। অদুবু ঙসি ফাওবা মপুং ফানা মায় পাকপা ঙমদ্রি। মরম অদুনা টোবেকোগী পোত্থোকশিংদগী লাপথোক্লা লৈনবা ঐখোয় ইশা-ইশানা তৌবা য়াবা নৎত্রগা হোৎনবা য়াবশিং খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) চুরূট থকপা তোক্লবা ফিরেপ অসি ইরায় লায়না লৌবা য়ারোই। ঐখোয়না চুরূট থকপা তোক্কে হায়রবদি পুন্সিগী পান্দম অমা থল্লগা থবক তৌবগুম চুরূট থকপা তোকপনা পান্দম অমা ওইহনগদবনি। মরম অসিনা ঐখোয়না চুরূট থকপা তোক্লবগী ফিরেপ লৌবা মতমদা ৱাশক অমগা লোয়ননা ফিরেপ লৌগদবনি। অফবা মরম অমা থিদুনা মসিদগী লাপথোক্লবা অচেৎপা ফিরেপ লৌবনা খ্বাইদগী হেন্না ফবা পাম্বৈনি হায়না রিছার্সরশিংনা ফোঙদোক্লি। অদুবু হায়রিবা অসি থবক্তা ওন্থোক্লবা হোৎনবদা অৱাবা খরা মায়োক্লবা য়াই। পান্দম অমা ফংনবা তৌরকপা থবক ওইবনা অৱাবশিং অদুবু ঐখোয়না কাউথোক্লবা হোৎনগদবনি।

২) অচেৎপা ফিরেপ অমগা লোয়ননা চুরূট থকপা তোক্লবা হোৎনরকপা মতমদা থেংনগদবা নুংঙাইতবশিংগী মনুংদা কোক চিকপা অসিসু অমনি। মসিনা মরম ওইরগা করিগুম্বা মতমদা চুরূট থকপা তোক্লবগীদমক লৌখিবা ফিরেপতা অকায়বা থোকহল্লক্তবা নত্তে। মসিনা মরম ওইরগা করিগুম্বা চুরূট লেপ্পবা হোৎনরকপদা হকচাংদা নুংঙাইতবা পোক্লক্লবদি মদুগী মহুৎ শীনবা য়াবা পোৎলম অমা শীজিন্নগদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা চ্যুইংগমগুম্বা চানবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঐখোয়গী অৱাবা মায়োক য়াবদা চাউনা মতেং পাংগনি।

৩) ঐখোয়বু নুংশিবীবা, ঐখোয়না চুরূট থকপদা থিংনবা হোৎনরিবা মীওইশিংগা নকশিন্ননবা হোৎনগদবনি। মরমদি চুরূট থকপা তোক্লবা হোৎনবদা ঐখোয়গী ৱাখল নৎত্রগা হকচাংদা নুংঙাইতবা কয়া ফাওরকপা মতমদা হায়রিবা মীওইশিং অসিনা ঐখোয়দা শোয়দনা পূক্লিং থৌগৎলক্কনি। মদুনা চুরূট থকপা তোক্লবগী ফিরেপতা চাউনা মতেং পাংশিনবা ঙমগনি।

৪) ঐখোয়না থবক অৱাবা শুরুরগা ঙাইহাক পোত্থাবা মতমদা চুরূট থক্লিংবা ফাওরক্কনি। মদু ফাওরকপা মতমদা ঐখোয়না তৌবা য়াবা হায়রগদি কা হেন্না ৱাদবা অতোপ্পা থবক থৌরমশিং অমুক পায়খৎনবা হোৎনগদবনি। খুদম ওইনা খোঙনা মী তীনবা মফমদা শাংনা চৎনবা হোৎনগদবনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# লৈমকোন ৱিমেন্স কমপ্লেক্স অচানবিগেদা ৩২ রকশুবা নুপীগী ফিদম ফিরেপ্পবা নুমীৎ থৌরম লৈমরোন লমজিংকোননা শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৩ (ঐচ এন এস) : লৈমরোন লমজিংকোন (লৈমকোন) মণিপুরনা শীন্দুনা ৩২ রকশুবা নুপীগী ফিদম ফিরেপ্পবা নুমীৎ থৌরম অচানবিগেদা লৈবা লৈমকোন ৱিমেন্স এবোদ কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখ্রে হায়না লৈমরোন লমজিংকোনগী সেক্রেটরি অয়েকপম চনু ঙান্থোইবীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি পাঙথোকখিবা ৩২ রকশুবা নুপীগী ফিদম ফিরেপ্পবা নুমীৎকী থৌরম অদুদা ওল মণিপুর ৱিমেন্স সোসল রিফোর্মেসন এন্দ দিভেলপমেন্ট সমাজ (নুপী সমাজ)গী এদভাইজর ইমা খুন্দ্রাকপম ইন্দু লৈমা, তম্মী-চীংমী অপূনবা নুপী লূপকী প্রসিদেন্ট য়াম্বেম মোমোন লৈমা, কোইরেঙ্গৈ বজার নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট লৌরেম্বম ইন্দুবালা, লৈমকোন অন্দ্রো য়ুনিটকী এদভাইজর ফাঞ্জৌবম তম্পাক্লৈ লৈমা অমদি লৈমরোন লমজিংকোন (লৈমকোন)গী প্রসিদেন্ট এম সী রিতানা মথংশিংনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অসি লাইরেম্বী ইমোইনু অহোং-অচাওবী লাইরেম্বীনা য়াৎপীরম্বা নুপীশিংনা চেনগদবা, লৈগদবা অমদি পাঙথোক্কদবা মগুন লোয়ননা থৌদাংশিং লৌজদুনা লমদম অসিবু মালেমদা মীথোই-মীহেনবা, মাঙজিল থাবা, মীকোক থোংবা, চাউখৎপা ওইহন্নবগী ৱাখল্লোন্দা নুপী খুন্নাইনা হায়রিবা ৱাফমশিং অসি চেঞ্জনবগী পান্দমদা ইমোইনু ইমাগী ইরাৎ থৌনি নুমীৎ ৱাকচিংগী ১২নি পানবা জন্যুৱারী ৩ অসিদা লৈমকোননা শীন্দুনা নুপীগী ফিদম ফিরেপ্পবা নুমীৎ হায়না মিংথোন্দুনা পাঙথোকপনি।

লাইরেম্বী ইমোইনুনা নুপীশিংনা চেনগদবা গুনশিং অমদি লৌগদবা থৌদাংশিং ঙসিগী লৈপাক খুন্নাইদা ওইরিবা মায়োক্লরিবা অসি কমদৌনা মায়োং য়াগদবা লোয়ননা থৌদাং লৌগদগে হায়বা ৱাখল্লোন্দা পাঙথোক্লিবা থৌরম অসিদা শরুক য়াখিবা ৱাঙাংলোয়শিংনা মচা খায়না মখল মখা কয়াগী কান্নরবা ৱাফমশিং থন্বীখি। ঙসিগী খুন্নাই অসিদা লাক্লিবা শিংনবশিং অসিবু মায়োক য়াবদা নীংহন্নদনা নুপী ওইবীশিংনা মায়োং য়াবা ঙম্নবা নুপী ওইবী খূদিংনা চপ চাবা ফিদম, ফিরেপ্পবা অপূনবা ফিরেপ অমসু লৌমিন্নখি। ঐখোয় খূদিং মীপাল তাঙদবা, মীথোই মীহেনবা, মাঙজিল থাবা, ইখোঙনা ইরোমদোম লেপচবা ঙন্বী নুপী, লৈপাক, খুন্নাই অমা ওইহন্নবা অচেৎপা ৱাশকসু লৌমিন্নখি হায়রি।

অচানবিগেদা লৈবা লৈমকোন ৱিমেন্স এবোদ কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা ৩২ রকশুবা নুপীগী ফিদম ফিরেপ্পবা নুমীৎকী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবী নুপী সমাজগী এদভাইজর ইমা খুন্দ্রাকপম ইন্দু লৈমনা ফোঙদোকখিবদা, খুন্নাই অমা অমদি লৈবাক অমা চাউখৎপা হায়বসিদা নুপী ওইবীশিংগী থৌদাং চাউনা লৈ। লোয়ননা ঈং-চিকপা ইমুং-মনুং অমসুং লমদম অমা ওইনবা হোৎনবদসু নুপীশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ। মণিপুরদা থোকখিবা থৌদোক ৱাথোকশিংদা নুপীশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌখি। ঙসিসু লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তুগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংবু কন্ননবগীদমক্তা নুপী ওইবীশিংনা খ্বাংচেৎ মচি লাঙদুনা অহিং-নুমীদাং খাক্তনা হোৎনরি। মসিদা নুপী ওইবী পুন্নমক্লা ইমুং-মনুং খক্তা নত্তনা লৈকায়-খুল অমদি লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরু ফংনা মাঙহন্নবা হোৎনবদা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

লৈমরোন লমজিংকোননা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়খি, ঙসিগী খুন্নাইদা নোংম-নোংমগী হোংলক্লিবা য়েংহৈদবা, ঈকায় ফিরুক খুন্নিংঙাই ওইবা লীচৎ, থৌদোকশিং অসিনা লমদম অসি মহাম তারবা চাউখৎ লীক্লমদা মনিং হল্লবা লমদম অমা ওইরক্লি। মালেমগী লৈপাকশিংনা চাউখৎ লমদা মাঙজিল থানবা হোৎনবদা খুদুপ থাদুনা চেনখৎনরবা মতমসিদা ঐখোয়গী ওইরিবা ফীভম নৈনদুনা য়েংলুবদা ইশাগী অমদি ফুরুপকী ফীভম অকিবগী মশক ওইরক্লি হায়রি।

# সিম্পোজিয়ম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৩ (ঐচ এন এস) : ইরমদম মীয়ামগী অপূনবা খোর্জে লূপ (ইমাখোল) অৱাং পোৎশংবম, মণিপুর অমসুং লৈখিদ্রবা অইবা খুরাইজম নিমাইচরনগী ইমুং-মনুং, খুরাই লল্লোং এ পি রোদ অনীনা পুন্না খুৎশম্নদুনা খুরাইজম নিমাইচরনগী খোর্জেগী খুদোলশিং নৈনবা হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা সিম্পোজিয়মগী থৌরম অমা লাক্লিবা জন্যুৱারী ৮, নোংমাইজিং নুমীৎ অসিদা ইম্ফালগী মণিপুর প্রেস ক্লবকী হোল নম্বর ১দা পাঙথোক্লগনি হায়না ইমাখোল অৱাং পোৎশংবমগী থৌবুরেল ৱাহেংবম রোমেনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অয়ুক পুং ১০ চপ চানা হৌদোক্কদবা থৌরম অসিদা অথোইবা মীথুং ওইনা ঈকায় খুম্নজরবা লোংজম জয়চন্দ্র, মণিপুর সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালগী প্রসিদেন্টনা শরুক য়াগনি। লোয়ননা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. চিঙ্গাংবম চন্দ্রকলানা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াগনি। তাঙ্কক অনী থোক্না পাঙথোক্কদবা সিম্পোজিয়ম অসিগী অহানবা তাঙ্কক্তা প্রোফেসর নহাকপম অরুনানা মোদরেটর ওইদুনা চিঙ্গাংবম সঙ্গাইজাওবী, ডা. কোইজম শান্তিবালা অমদি ডা. ৱাহেংবম কুমারী চনুনা পেপর পাথোক্কনি হায়রি।

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৪।০১।২০২৩ ইং, য়ুমশকৈশা;
ৱাকচিংগী ১৩ নি পানবা।

মেষ: ইমুং-মনুং ৱাখল লৈতাবা, লেঙদবা লন ফংবা, মীয়াম্না থোইনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। হুরানবনা কিহনবা, অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- অফ-ফত্তা য়ান্নে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: নোল্লুক্লা চৎপা ঙল্লদি মাঙগদবা অমত্তা লৈতে, ঙসিসু মরুপ্তি খরা চেকশিল্লু। আশা চাওবগী কান্নবা লৈ, মীয়াম্না পাম্নবা থবক্তসু মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: পুক্নিং লৈতানা থৌ পাঙবা ফগনি। ফিংবনা কায়নবা অমদি চাদিং হেনবা য়াই, চিন কনবনা ঈকাই নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংবসু য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: লাইবক ফবা, হকচাং নুংঙাইবা হেনবা নুমিৎনি। চোপ্পা য়াবা লৈরম্বা কোকচরগনি, নথক থোংবনা থোইনা চানবীগনি। য়েৎনরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: নঙগী ওইবা মীশিংগা মরী ফরোই, পাঙনিংবা থবক ঈরাং পুরদি পাঙবা ঙল্লোই। লৌশিং চাওবা মীগী ৱা তারদি পামদবদগী নাম্থোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: নক্লবা মীশিংগী মতেং লৌ, অচুম্বা থবক্তা অকিবা লৈতনা থৌ পাঙবা কান্নগনি। হোয়া ফবা, নাপল ঈরোয়নরদি নুংশাথিবা থেংনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙায়খো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: অশাওবা অমদি য়েৎনবনা লন ময়েং তাগনি-খাঙবা কল্লু। ঙাংবা-শকপদি হৈ, ৱানোম থৌনোম চাওনা কান্নগনি, অরং-অরাক চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লম খুদিংদা ঙসিসু মায় পাক্কনি। পাউ নুংঙাইবা তাবা, শেন্দোং চাওনা ফংবা, মরুপ মপাংনা থোইনা তেংবাঙবীবা অতাঙবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: মীচঙ হেনগৎকনি, ৱাখলসু খরদি থোক্কনি, য়েক্লববু লাকশিনবা অমদি পল্লম্বা লন ফংবগী নুংঙাইবা লৈ। অঙম্বনা কোক চিকহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

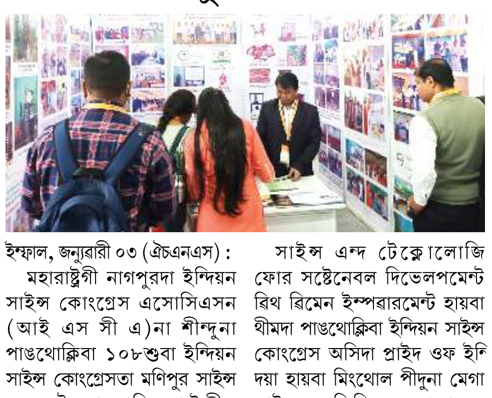
মকর: মতম মাংবনা হেনগনি, মরম চাদনা হোয়া ফগনু। শাওনবনা নুংশাথিবা নংবা য়াই-তপথৌ। অঙম্বনদি থাগৎপিগনি, য়েক্লবসু ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পঙবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: নচাক নরলদি লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্কনি-অচুম্বনা মাঙওইনৌ। পোরম নীংথিনা য়াৎপা অমদি ঙাং-শকপা হৈগনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাঙনবদি মাঙজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: নীংবা থুংগনি, মীগী মতেং য়াম্না ফংগনি, ৱাখলসু লাঙগনি-নুংঙাই। হুরানবনা নরল মৎনবা হোৎনবদি লেপতে-অরোনবা ঙাংথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীচঙ লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

# ইন্দিয়ন সাইন্স কোংগ্রেসতা মাষ্টেকসু শরুক য়াখ্রে



ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৩ (ঐচএনএস) : মহারাষ্ট্রগী নাগপুরদা ইন্দিয়ন সাইন্স কোংগ্রেস এসোসিএসন (আই এস সী এ)না শীন্দুনা পাঙথোক্লিবা ১০৮শুবা ইন্দিয়ন সাইন্স কোংগ্রেসতা মণিপুর সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি কাউন্সীল (মাষ্টেক) ইম্ফালসু প্রাইদ ওফ ইন্দিয়াগী মনুং চন্না শরুক য়ারি হায়না মাষ্টেক্কী দিরেক্টর ডা. এল মিনকেতননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি ফোর সষ্টেনেবল দিভেলপমেন্ট ৱিথ ৱিমেন ইম্পৱারমেন্ট হায়বা থীমদা পাঙথোক্লিবা ইন্দিয়ন সাইন্স কোংগ্রেস অসিদা প্রাইদ ওফ ইন্দিয়া হায়বা মিংথোল পীদুনা মেগা সাইন্স এগজিবিসন কয়া শরুক য়াদুনা মীয়ামগী পূক্নিং চিংশিনখি। মেগা সাইন্স এগজিবিসন অসিদা সাইন্টিফিক প্রদক্টস, ইনোভেসন, ইনিসিএটিভসকা মরী লৈনবা পোৎলমশিং উৎলি হায়রি।

# য়াইরিপোক থম্বালনু সাহিত্য মরুপ কম লাইব্রেরী শাফোঙলকপগী ৩০শুবা মপোক নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৩ (ঐচ এন এস) : মণিপুরী খোরিরোলগী লূপশিংগী মনুংদা মশক নাইবা খোরিরোলগী লূপ অমা ওইনা য়াইরিপোক থম্বালনু সাহিত্য মরুপ কম লাইব্রেরী শাফোঙলকখিবগী ৩০রকশুবা মপোক নুমীৎ থৌরমগা লোয়ননা উশম নিলচন্দ্র নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২২ লান্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি য়াইরিপোক বিষ্ণুনহাদা লৈবা য়াইরিপোক বেদমিন্টন ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ৱাংখেম এ সীগী এম এল এ কৈশাম মেঘচন্দ্রনা অথোইবা মীথুং, য়াইরিপোক থম্বালনু সাহিত্য মরুপ কম লাইব্রেরীগী ভাইস প্রসিদেন্ট রাজেন্দ্র মুতুমনা থৌরম মপু অদুগা খোরিরোলগী লূপ অসিমক লিংখৎখিবা অদুগা লূপ অসিমক্কীসু অথোইবা পাউতাক্লোই ওইরিবা শক্লাইরবা খোরিলাংবা রঘুবির থিয়াম অমসুং সাহিত্য একাদেমী ন্যু দেল্লীগী মণিপুরী লেংগ্বেজ এদভাইজরি বোর্দকী কনভিনর নোংমাইথেম কিরনকুমারনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

হন্দক চহীগী ওইনা উশম নিলচন্দ্র নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২২ রাজেশ্বরি য়েংখোমনা ইবা অহানবা শৈরেংগী লাইরিক নীংতম্বগী মচুগীদমক রাজেশ্বরি য়েংখোমদা মনা অদু খুৎশিন্নখি। মনং ফংলবী অইবী রাজেশ্বরি য়েংখোম ককচিং লাইথগোল লৈকায়দগী য়েংখোম ধনঞ্জয় অমসুং লৈখিদ্রবী ইবেচাওবীগী মচানুপীনি। মহাক ককচিং ৱাইরি পুঙ পরেংদগী নাওরেম জয়কুমারগা য়ুম্বান লম্বীদা খোঙদামিন্নদুনা সগোলবন্দ খম্নাম লৈরক্তা লৈরি।

মনা অসি য়াইরিপোক থম্বালনু সাহিত্য মরুপ কম লাইব্রেরীগী হৌজিক হৌজিক জেনরেল সেক্রেটরিগী ফম পুরিবা অদুগা শক্লাইরবা ঈশৈ শৈরেংবা নিরঞ্জন উশমনা মহাক্কী লৈখিদ্রবা অপোকপগী মিংদা কৎপনি। মনা অসিদা শেল ওইনা লুপা লিশিং ১০, লেংয়ান ফি অমসুং শকখঙ চে অমমম য়াওরি। লৈখিদ্রবা উশম নিলচন্দ্র কলা সংস্কৃতিদা ঙাওজবা, ঈশৈ পাম্বা, মায়থোং য়াম্বা মীশক অমনি। য়াইরিপোক লমদমদা য়াইরিপোক মোনু লৈমা হোল শাদুনা মীয়ামদা সিনেমা, দ্রামা য়েংনবগী খুদোংচাবা পীবীরমখি। য়াইরিপোক থম্বালনু সাহিত্য মরুপ কম লাইব্রেরীগী পেত্রোন মেম্বর অমসুনি। মহাক কুমজা ১৯৯৯দা তাইবংপান থাদোকখি।