থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নুপী ড্রামা ফেস্টিবেল - হঙ্গৎনা য়েংলুবা - ৪

নোর্থ-ইষ্ট নৎত্রগা, ফার-ইষ্ট ইন্দিয়াগী, মরুওইনা মণিপুরগী নুপী থিয়েটর দাইরেক্টরশিংগী মফম কদায়দা লৈরিবা? মখোয়না করি তৌরিবা? করি তৌরক্লদৌরিবা? হায়বনচিংবা কয়াদু মীয়ামদা থবক্লা উৎথোক্লবই পান্দমদা সঙ্গিৎ-নাটক একাদেমি, ন্যু দিল্লি অমসুং জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমি অনীগী অখন্নবা থৌশিল মখাদা 'খেঙ্গোংলাং'না থৌবু ওইদুনা পাঙথোকপা নুপী ড্রামা ফেষ্টিবেলগী ৭নি চনবা নুমিৎ, ফেষ্টিবেলসিগী ৭শুবা ড্রামা- ইম্ফাল ইষ্ট, টোপ খোংনাংমখোংগী 'পিপলস আর্ট এন্দ ড্রামাটিক এসোসিএসন'গী 'লৈমকোন' উৎখি। নিলধ্বজ খুমন'না ইবা, লাইশ্রম রন্ধেনিনা দিরেক্সন পীবা, পুং অমগা মিনট তরামঙা শাংবা লীলানি। দিসেম্বর ৩০গী নুমিদাংৱাইরম অদু খেঙ্গোংলাং মথৌপুংগী কুমহৈ-ফম্বাক হাওরে লৈকোন ওষ্থোকখি। অয়েংবশিংবু লৈকোন্দদা হোইদুনা পুখি মীকুপ খরা।

ওইথোকপা যাবা অমসুং যাদবা, থৌদোক মখল অনী লৈ। মীগী রারী হায়ব'মগা লাইগী রারী হায়ব'মগা রারীসু মখল অনী লৈ। মীগা লাইগা শম্নরিঙৈ মতম হায়বা, মীওইবা মখল অমখক্লা হিংলম্বা মতম অমসু ঙসিগী মীওই'না শেমগংলম্লী। মতমদুদদি ওইথোক্তবা থৌদোক কয়া অমসু থোকখি। মীগা লাইগা লুহোংখি। শাগা মীগসু যুম্বান-মরী লৈনখি। অঙকপা তাইবঙ অমনি। অদুগুম্বা মতমদুগী রারীসু মান, ঙসিগী তাইবঙ, অকে-অমৌ- অরঙ-অরাক-কল্লক-খম্বনগী রাখলনা য়োম্বা মতমসিগী রারীসু মান, ফুঙ্গা রারী অমদি মোদর্নিটিগী এলিমেন্ট অনী তোৎশিন্নরগা ইবা স্কৃপ্ট অমনি - নিলধ্বজ খুমনগী 'লৈমকোন'। 'লৈমকোন'- নিংথৌকোন (রোয়েল ফেমিলি) গী মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা লৈমরেম্বী (মহারানি) গী কা (দিপার্টমেন্ট/চেম্বর) অদুনুনি। লৈমকোনগী করি রারীনো - লীলাসিনা লীদৌরিবা? অয়েংবা মী খুদিংমক্কী নাংতক্লবা রাহংনি। লীরক্লিবা রারীনা অমনি, পাউদমদগে মীয়ামদা। লৈমহন (রানী অহল) অমা লৈনা লৈনা 'হুইথৌবা' নিংথৌনা, লৈমহনগী লাইবক্তা পারী নৎত্রগা মমোম ওইবা নারা অমত্তসু মতমবাক্তা পোঙ্গরোই/শাৎলরোই খঙবদগী লৈমখুবী মিঙ্গৌনবী তালোয় অতোনবী অমগা পুক্সি লৈপুল শেমদুনা ঈংনা নুংশিনা লৈমিন্নখি। চীংয়াগী থেল অমদা হাওরে লৈকোন শেমগত্তুনা লৈমখুবী অমদি হুইথৌবা নায়তোম চিঞ্ছা নুংশি লীলা শায়রকই। লৈমখুবী'-খোয়জীখা থরায় মিতম লাক্লকই। নুংশি'- ঈকং থোক্লবা লৈমকোনগী লৈমহন, করি ওইবা হৌননি? কল্লক-খম্বন মেশা-লাং, পুক্লিং রারক'ঙমখিদে, মবুংতা ওইবা হুইথৌবা মাগীখক্তা ওইনবা শরৌ অমা শীল্লকই। লমওকশিংগী চাঙ্ফম হাওরে লৈকোল অদুদা ওক'লোন-খঙবী লৈমহনগী থৌহনশিন লমওকশিংবু অমুক নৌনা কৌথোক্তুনা লৈকোন্দবু নৈশায়হনখি। লমওকশিংগা শয়েং পাম্বেনা শাবদা শোক্লবা হুইথৌবা, সনা কোনুংগী লৈমকোন্দা লৈমহয়া থৌগল তৌবা হাক্তক্তা ওইদ-পাদ-রারী-রাশেম কয়া লীশিন্দুনা হুইথৌবগী থম্মোয়দা লৈমখুবীবু ওক্ত'লীচৎ চৎপীনি চিংনহনখি - হাওরে- লৈকোন অদুদা লমওক-মকোক অদুগা হৈরাং লোনজা চামিন্নৈ, লৈরাং লোনজিন চিনমিন্নৈ, খোয়জিখাগী নারাদুসু মীরান'-ঈনা মিতমখিবনি। অউ-খুদিংনা মিকাবা শুমহৎযাই পুবীনি লৈমখুবী। কল্লক-খম্বন রাখলনা লোয়বীগী মাঙনবা শীনবা লাংদুদা লায়না থুখি হুইথৌবা। হু তৈরবা তেনজৈ অনী লৈমহয়া শিন্নখি অশাও'মেহৌনরিবা মপুরোইবা হুইথৌ'দা। মথ্মায় মাঙখি লমওক অমদি লৈমখুবী। অচুম্বদু খঙলকঙৈ, নীংঙমদ্রবা লৈমহন মদোম মথ্মায় থাজরগে তেমশিনরকপা, খামখি হুইথৌরেম্বনা -তরায় তরায় শিফরোই, হাওরে লৈকোলগী মীকপখোল, লৈমকোন্দা নিল্লকপা তাখো নঙসু থম্মোয় পেয়া।

২০১৯! অমুক হন্না লাক্লরোইদবা চহীদুগী অরোইবা নুমিৎ! দিসেম্বর ৩১, লৈবাকপোকপা নুমিৎ, ফেষ্টিবেলগীনা নিপান'নি চনবা! প্রোস্পেক্টিব রিপর্টোরি থিয়েটর'গী 'আধে-অধুরে' - চহীসিগী ওইনা মণিপুরী থিয়েটরগী অরোইবা শো ওইখি। কয়াদা নীংশিংনীংঙই লইশ্রবা পর্ফোর্মেন্স অমনো! আধে-অধুরে (মপুং ফাদবা) - মতম অমগী, হৌখিবা কুমওন চহীচাগী ৬৯শুবা চহীদা থুংলখিবা, ইন্দিয়াগী ড্রামা খৃৎইদা অনৌবা মায়ওন অমগী মায়কৈ উৎখিবা প্লে অমনি। মোহন রাকেশনা হিন্দি লোন্দা ইরমখিবা ড্রামা অসি রাজকুমার মোবি'না মীতৌলোন্দা হন্দোক্লকপা, তোইঙম শিলা'না দিরেক্সন পীদুনা শায়বনি। ইন্দিয়ন মিদল ক্লাস'কী চপ চাবা মশক উৎপা ঙন্নগীমক থোইদোক্লা মমিং চৎখিবা প্লে অমনি। মশাতগী খনবা, ওইজ-ওইথক লৌবা, সেলফিস ওইবা মাইন্দ সেট - ইন্দিয়াগী মিদল ক্লাস'তা লৈবা মীওই চপ চাবা মওং মতৌনি। মীওইবগী মরী হায়বসি শেল-থুম, ওইজ- ওইথক পীবা অমসুং লৌবখক্তদা যুম্ফম ওইদুনা শাগৎপদুনা থম্মোয়গী মরী তৎলকপা, নুংশিবই মফম লৈরক্তবা, মতৈ- মনাও, মচিন-মৌপ্লাগী থাজবা মাঙখিবা, মরুপকী মফম লৈরক্তবা ... পুম্নমকসি ময়েক শেংনা উৎলিবা, নুপীনা গুম্লা পানবা সাবিত্রি অমদি মহেন্দ্রনাথকী ইমুংনি। মহেন্দ্র, সাবিত্রি, অশোক, বিন্নি অমদি কিন্নি - ইমুংদুগী মীকোক মঙামক, মী অমমম ওইনা মপুং ফাদবা, মচেৎ মকায় ওইবা ক্যারেক্টর অমমম ওইনা লৈরবসু ইমুং অমগী অপুনবা শাগৎ অমা শাগৎলকপদা মপুং ওইবা ঙম্বরা? মোহন রাকেশকী চাংয়েংনি। চাংয়েংদুগা মহাক মায়থীখি। অসুম্না মপুং ফাদবা মী ময়াম্না শেমগৎলকপা খুন্নাই ওইবনা, ফিদম য়াওদবা মিদল ক্লাস ফেমিলি ময়াম শেমগৎলকপনি, অমত্তা ওইবা নেসন অমা শেমগৎলকপদবনি - অইবসিনা হায়নীংলি। ফিদম য়াওদবা ফিদম অসি দাইরেক্টর শিলানা ইন্দিয়ন কন্তেক্স অদু কাউথোকহন্দুনা মণিপুরী খুন্নাইদা অয়েংবশিংবু চিংশিল্লকপা ঙম্মী। জুনেজা, সিংহানিআ, জগমোহনগুম্বা ঐখোয়গীসিদা ফেমিলিয়র ওইজবা মিঙৌসিং হোংদোক্লবা, প্লে অসিগী য়ুনিভর্সেলিটি হেয়া হেনগৎলমগনি। প্লেসিগী ফিমেল অমদি মেল প্রোটাগোনিষ্ট অনীগী মিং 'সাবিত্রি' অমদি 'মহেন্দ্র' কৌহল্লিবসিগী অচৌবা মরম অমা লৈ।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

সেক্সুয়ল্লি ট্রান্সমিটেদ দিজিজকী মরমদা খঙগদবশিং-৩

ট্রিকোমোনিয়াসিস: ট্রিকোমোনিয়াসিস অসি ট্রিক হায়রগসু খঙনৈ। মসি যুম্বান মরী থম্মবা মতমদা মীওই অমদগী মীওই অমদা শন্দোকপা ঙম্বা য়াম্না কৃপ্পা প্রোটোজোআন ওর্গানিজম অমনা শন্দোকপনি।

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ত্রোলগী মতুংইন্না ট্রিক নাবা মীওইশিংদা সিম্পটোম উৎলকপগী চাং অসি অপুনবা অনাবা মীওইশিংগী শরুক অহুম থোকপগী শরুক অমা ফাদে হায়রি। সিম্পটোমশিংদি-

- ফিনুংগী হক্চাংদগী মচুম তাবা
- ফিনুংগী হকচাংগী অকোয়বদা হাক্চবা নৎত্রগা য়াম্না শাবা ফাওবা
- যুম্বান মরী থম্নরিঙৈ নৎত্রগা মপান থোক্লিঙৈদা নাবা নৎত্রগা য়াম্না নুংঙাইতবা ফাওবা
- মপান তোয়না থোকপা অসিনচিংবশিংনি।

নুপীশিংদা ট্রিকনা মরম ওইরগা মচুম চাবা অসি মনম য়াম্না নমথিবা নৎত্রগা ঙাহি মনম নমলগনি।

লায়না অসি লায়েংথোক্তনা থম্নবদি যুরেথ্রাদা ইনফেক্সন তৌবা, পেলভিক ইনফ্লেমেটরি দিজিজ, ইনফর্টাইলিটিনিচিংবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকই। ট্রিক অসি এন্টিবাইওটিক শীজিন্নদুনা লায়েংবা ঙম্মী।

হর্পিজ: হর্পিজ হায়বসি হর্পিজ সিমপ্লেক্স ভাইরস (এচ এস ভী) গী অতেনবা মমিংনি। ভাইরস অসি মরুওইবা ট্রেন অনী লৈ, মখোয়শিং অদুদি এচ এস ভী-১ অমসুং এচ এস ভী-২নি। মখোয় অনীমক অসি যুম্বান মরী থম্নবদা শন্দোকপা ঙম্মী। মসি য়াম্না তোয়না থেংনবা এস টি দি মখল অমনি। সী দি সীগী মতুংইন্না অমেরিকাদা লৈবা মশাগী চহী ১৪ দগী ৪৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ৬গী মনুংদা মীওই অমদি হায়রিবা লায়না অসি নাই হায়রি।

এচ এস ভী-১ অসিনা মরুওইনা ওরেল হর্পিজ (চিনদা নাবা হর্পিজ) নাহল্লি। অদুগুওইনমক এচ এস ভী-১ অসি ওরেল সেক্স তৌবা মতমদা মীওই অমগী মচীনমদগী অতোপ্পা মীওই অমগী ফিনুংগী মফমদা শন্দোকপসু ঙম্মী। অসুম্না তৌবা মতম অসিদা এচ এস ভী-১না জেনিটেল হর্পিজ নাহল্লি।

এচ এস ভী-২ অসিনা মরুওইনা জেনিটেল হর্পিজ নাহল্লি।

হর্পিজকী স্নাইদগী তোয়না থেংনগনবা সিম্পটোমদি পাংপা অমদি চাৎপনি। জেনিটেল হর্পিজ ওইরগদি অসিগুম্বা চাৎপা অসি ফিনুংগী হকচাং ক্যাংকী অকোয়বদা উবা ফংগনি। অদুগা ওরেল হর্পিজ ওইরগদানা চীনগী অকোয়বদা উবা ফংগনি।

হর্পিজকী অপাংপা অসি অয়াম্বনা চয়োল খরগী মনুংদা মশা মথন্তনা ফজখি। অহানবা হৌগৎলকপা মতমদদি য়াম্না নাই। অদুগা মতমগী মতুংইন্না অনাবা অদু তপ্পা তপ্পা হন্থখি।

করিগুম্বা মীরোনবী নুপী অমদা হর্পিজ নারবদি অঙাং অদুনা পীবুকনুংদা লৈরিঙৈদা নৎত্রগা অঙাং অদু পোক্লকপা মতমদা শন্দোকই। মসি নৌনা পোক্লক্লিবা অঙাং অদুদদি য়াম্না খুদোংথীনীংঙাইনি। হৌজিকফাওবগী ওইনদি হর্পিজ ফহন্নবা পাম্বে লৈত্রি। অদুবু শন্দোকপা থিংনবা অমদি চাৎপগী চৈনাখোল ফহন্নবা হীদাক লাংথক্তি লৈ। হায়রিবা হীদাক-লাংথকশিং অদু শীজিন্নদুনা যুম্বান-মরী থম্ন মতমদা অতোপ্পা মীওইদা শন্দোকপগী চাংসু হন্থহনবা ঙম্মী।

অতোপ্পা এস টি দিশিং:

সেংক্রোইদ, লিম্ফোগ্রেনুলোমা ভিনেরিয়ম, গ্রেনুলোমা ইনগুইনেল, মোল্লস্কম কন্টাজিওসম, স্কেবিস অসিনচিংবশিং অসি য়াম্না তোয়না থেংনগন্দবা এস টি দি মখলশিংনি।

ওরেল সেক্সতগী শন্দোকপা এস টি দিশিং: এস টি দিশিং অসি ভেজাইনেল অমদি এনাল সেক্সখক্তগী শন্দোকপা নত্তে। মখোয় অসি ওরেল সেক্স তৌবদগী শন্দোকপা ঙম্মী। হায়বদি এস টি দিশিং অসি মীওই অমগী ফিনুংগী ক্যাংতগী অতোপ্পা মীওই অমগী চীনদা নৎত্রগা থৌনাউদা, অমদি মীওই অমগীপ চীন নৎত্রগা থৌনাউদগী অতোপ্পা মীওই অমগী ফিনুংগী ক্যাংতা শন্দোকপসু য়াই।

ওরেল এস টি দিশিং অসি অয়াম্বনা উবা ফঙ্গদে। অদুবু সিম্পটোমশিং উৎলক্লবদি থৌনাউদা চাৎপগা নাবা, নৎত্রগা থৌনাউ অমদি চীনগী অকোয়বদা চাৎপগা নাবা য়াওগল্লি।

এস টি দিশিংগী দাইগ্নোসিস: অয়াম্বনা দোক্টরনা এস টি দি অসি সিম্পটোমশিং অদুখক য়েংলগা দাইগ্নোস তৌবা ঙমগদে। দোক্টরনা লাইওংশিং অদু য়েংলগা এস টি দিনি হায়না চিংনবা লৈরগদি টেষ্টশিং তৌনবা হায়রকপা য়াই।

লায়েং: এস টি দিগী লায়েং অসি মীওই অদুনা নারিবা এস টি দি মখল অদুগী মতুংইন্না থেন্নৈ। করিগুম্বা এস টি দিগী অনাবা লৈরগদি মপুঙ ফানা লায়েংথোক্লিঙৈদা যুম্বান-মরীগা মরী লৈনবা থৌওংশিং চথরোইদবনি। নৎত্রগদি অনাবা অতোপ্পদা শন্দোকখিবা য়াই। মসিনা হেয়া খুদোংচাদবা থোকহনবা য়াই।

বেক্টিরিয়ল এস টি দি ওইরগদি এন্টিবাইওটিক শীজিন্নদুনা য়াম্না লায়না ফহনবা ঙম্মী। দোক্টরনা প্রিস্ক্রাইব তৌরকপা হীদাকশিং কাঙলোন চুম্না অমদি মপুঙ ফানা শীজিন্নগদবনি। অনাবা অদু খরা ফরক্লে হায়দুনা হীদাক চবগী মতম লোইদ্রিঙৈদা তোকথোকপা তৌরোইদবনি।

ভাইরেল এস টি দি ওইরগদি এন্টিবাইওটিক শীজিন্নদুনা লায়েংবা ঙমদে। ভাইরেল এস টি দি অয়াম্বনা লায়েংবা ঙমদ্রগসু খরা অমদি মশা মথনতা ফজহিবা য়াওই।

'খুম্নোংদগী নম্বোল চীংমাং তাবা লম্বীগী ফীভম শোকচিল্লে'

ইম্ফাল, জনুৱারী ০৩ (এচ এন এস): খুম্নোংদগী নম্বোল চীংমাং তাবা লম্বীগী ফীভম য়াম্না শোকচিল্লে হায়না য়ুনাইটেদ প্রোগ্রেসিভ ক্লব, অরাং জিরি মমাঙ লৈকায়, রুরেল যং ষ্টার ওর্গনাইজেসন, খাইদেম ময়াই লৈকায়, হৈক্রুজম য়াইফ ক্লবকী সেক্রেটরিশিংনা প্রেসতা থাদোকখিবা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ইম্ফাল-জিরি লম্বী এন এচ-৩৭কী খুম্নোং খোংনাংখোঙগী টিন্দিম এন এচ-১৫০ মোরিফাবা নম্বোল চীংমাং তারিবা লম্বী অসি য়াম্না মরুওইবা লম্বী অমনি। কোম্প্লেজম এ সীগী স্নাইদগী মরুওইবা লম্বীনি। লম্বী অসিগী পরিদ্দা ফৈইজিং, খা জিরি, অরাং জিরি, থাংতেক, হৈক্রুজম, খাবি, খাইদেম, খুম্নোং লৈরি। লম্বী অসিগী অশংবা অসি কিলোমীটর ৭ লোমনি। ইম্ফাল-জিরি লম্বী, চুড়াচান্দপুর লম্বী কয়াদগী অশম্বা লম্বী থিন্দুনা লম্বী অসিদা লাক্লবা য়াওই। মেট্রিক টন ১০ দগী ২০ ফাওবগী গাড়ী চৎনবা শেমখিবনি। অদুবু মেট্রিক টন ৩০দগী ৪০ ফাওবগী গাড়ী চৎশিল্লকপনা লম্বী অসি অসুক্কী মতিক শোকচিল্লে। লম্বীগী শরুক অয়াম্বা কোয়লাস লৈতবগা লোয়ননা পোট হোল য়াম্না লৈরে। উচ্চুলনা মরম ওইরগা লম্বীগী নাকলদা লৈরিবা মীওইশিং অনাবা য়াওরে। লম্বী অসিগী থোংশিং ফীভম শোক্কে। গাড়ী চৎপ্রবা মতুংদা নিজুলনা লৈহৌরে। লম্বী অসি পাক্তবনা অচৌবা গাড়ী অমা লাকপদা নাকলদা মী চৎফম লৈত্রি। লম্বী অসিদা কুমজা ২০০৭তা কোয়লাস থাখিবদগী ঙসি ফাওবা থারক্তবনা নুঙ অমদি লৈবাক ভাক্তা ওইনা লৈরে। চহী ১২/১৩ কোয়লাস থাদনা লাকপনা উফুল থাংলে। লম্বী অসিগীদমক লুপা ক্রেত্তর ৭/৮ কায়থোকস্লে হায়না ভাংনবা লৈ। মসিনা অচুম্বা ওইরবদি মীয়ামগী লুচিংবশিংনা অথুবদ থিংগত্তুনা লম্বী অসি শেমজিনবীয়ু নৎত্রগা লেঙাক্লা লম্বী অসি শেম্নবা শেনফম কায়থোক্তুনা শেমজিনবীয়ু। লম্বী অসি শেমজিনবীদবা থোক্লবদি ওর্গনাইজেসনশিংনা খোঙজং চঙশিন্নবা শেম-শারে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ওল ইন্দিয়া ষ্টেট গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ী কনফিদরেসনগী কনফরেন্স হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জনুৱারী ০৩ (এচ এন এস): ওল ইন্দিয়া ষ্টেট গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ী কনফিদরেসন (এ আই এস জি ই সী)গী ৬লকশুবা নেসনল কনফিদরেন্স কোলকাটাগী মৌলালি যুথ সেন্টর হোলদা ট্রেদ য়ুনিয়নগী লুচিংবা অমরজিৎ কোরনা হৌদোকখ্রে।

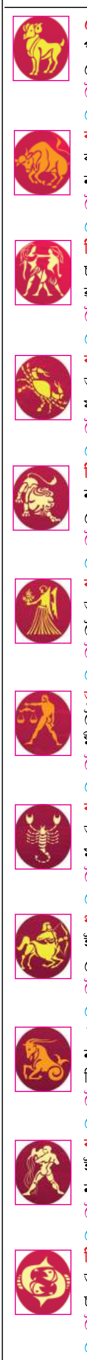
এ আই এস জি ই সী গী ষ্টেট সেক্রেটরি ডা. ঈ গিরানিনা প্রেসতা থাদোকপগী চেরোল অমনা হায়, ট্রেদ য়ুনিয়ন লুচিংবা অমরজিৎ কোরনা হৌনবী মতুংইন্না নেসনল কনফরেন্স অদু হৌদোকখিবা। যু পিদগী অজয় সিংহ, কনফিদরেসনগী নেসনল প্রসিদেন্টনা ময়াইতাবল লৌখি। মীয়ম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিংগী মনুংদা মণিপুর কনফিদরেসনগী প্রসিদেন্ট এম জয়কুমার লুরাংসু শরুক য়াখি। ইন্দিয়াগী ষ্টেট ২৬ তগী দেলিগেট ৩০০না কনফরেন্স অদুদা শরুকয়াখি। কনফরেন্স অদুদা ট্রেদ য়ুনিয়নগী লুচিংবা অমরজিৎ কোরনা ফেস্তদোকখিবদা, এনদি এ লেঙাক্লী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লৈবাক অসিগী শেল-থুমগী ফীভম অসুক্কী মতিক শোকহল্লকপনা ফীভম য়াম্না শোথরে। এমপ্লোয়ীশিংবু কন্ট্রেক্টরাইজেসন তৌদুনা অমদি পাক্লনা থবক্তী লৌথোক্তুনা অরাবা ফীভমদা মায়োক্লহল্লে। শেল-থুমগী ফীভম অসুং মতিক ফীভম কাউথোকহল্লে সিটিজ ফিপ এমেন্দমেন্ট এক্ট নমদুনা পাস তৌরগা লৈবাক ঈরাং হৌহন্নবা হোৎনরি। পাকিষ্টান অমদি চাইনাগা মরী থৎনলগা ঈরাং থোকহল্লবা অমদি মখা তানা নমদুনা পাল্লর পায়নবা হোৎনরি। অসিগুম্বা কয়া অসি ঈ টৈক্রেকুএল অমদি শিল্লীশিং লোয়না এমপ্লোয়ীশিংনা থেংনদবনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

মীয়ম অদুদা মণিপুর লেঙাক্লী এমপ্লোয়ীশিংদা তরেৎশুবা পে পীদ্রিবা অসি খুন্দা শীনবগী রারপ থাক্লখি। সেন্ট্রাদগী ষ্টেট গভর্ণমেন্টতা দিরেক্সন পীরক্লবা রারেপসু লৌরি। তোঙান তোঙানবা ষ্টেট ২৬ তগী দেলিগেট ৩০০ হেনবনা শরুক য়াদুনা পাওথোকখিবা ওল ইন্দিয়া ষ্টেট গভর্ণমেন্ট ইম্প্লোয়ী কনফিদরেসনগী ৬লকশুবা নেসনল কনফরেন্স হৌদোকপগী থৌরম অদুদা ট্রেদ য়ুনিয়ন লুচিংবা কয়ানা শিল্লীশিংগী ওইবা রাখম কয়া পুখৎখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা: ডা. রাংখেম জীবোল সিংহ চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।০১।২০২০, থাঙ, রাকচিংগী ৯নি পানবা।



মেষ: থেংনপ্পা লাইবক ফগনি, শেল-থুমগী লমদা কায়গনি। নত্তবা পাইশৈ শীজিন্নবা য়াদে অমদি লাই-শুগগী মতেং ফংজে হায়বসু লৈ। য়েংনবা খরদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কনবনা য়াইফরে।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংগোক।

বৃষ: অঙনবদা নীংঙবা থুংবা, মীচৎ রাংতবা অমদি অনৌবা থবক্তা কাঙজনা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা য়েক্লবা লৈরক্লসু খুদুম চনবা ঙমগনি। নরলদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

মিথুন: লোয়নবনা হেয়া থাজননা নরল মাঙনবা শিল্লকনবা নোল্লক্লা চৎলু। লাইবক ফবদি পী অদুনা থুৎচাও থানা থবক পাংবা য়াগনি। রাজভসু শেফলি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - তোপ্পা মরী ফগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

কর্কট: অমুক্তা মীপাইরহন্দু থেংথরকপগা লোয়ননা কোকচদুনা অনীংবা থবক পাংগনি অমদি লাইবক ফবা ওইগনি। কিদবগী কান্নাবা ফংগনি-হিৎবদি হাদে।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংলপ্পা নীংবা থুংই।
থৌনি পোংলম: লৈ অচৌবা।

সিংহ: পাউদি নুংঙাইবা তাই, অনৌবা মরুপ লোয়নবা কায়গনি, নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেগগনি। অদুবু হেয়া অশা চাওবা অমদি য়েংনবনা মাঙজননি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাম্দবনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংগোক।

কন্যা: অমুক্তা নীংবা থুংবা, অথবা খোঙশাল লৈবা অমদি অঙম অখৌতা নত্তনা মীয়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। হুরানবনদি থবক্তা য়েংথীবা লৈগনি-শাজৎ হিক্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংগোক।

তুলা: লাইবক থোইনা ফগনি, পাংগুমদবা থবক লায়না পাংগনি, পন্দুনা লৈরক্লবা শেল ফংবা অমদি মীকোক থোংবা য়াবা লৈরে। তপথবনা থীজহৎসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙজনগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: অঙনবদা মতম মাঙনবা হেনগনি, থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি অমদি অনৌবা থবক পাংবা য়াগনি। য়েংনবদা অমদি চিন কন্দবনা লন মাঙগনবদগী কগুগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংগোক।

ধনু: চরাংনংনু মতম মাঙ্গনা তোক্কনি অমদি পুকচেল শেংদবা মীনা হায়না মীচ রাকাই তৌবা নত্তগা নুংঙাইতবা পাউ তাবা লৈগনি। শেল-থুমদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংগোক।

মকর: অঙনবদা নীংবা থুংগনি, মীয়ামগা মরী ফগনি অমদি রাখল নুংঙাইগনি। মরম চানবা ইচং থৌনা থৌরাং মীকোক থোক্না রাগনি অদুবু কিদবনা কান্নবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা খরদি লৈগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: থেংনপ্পা য়েক্লবা লৈরবা খুদুম চনবা চহনি অমদি থেংলপ্পা লাক্লোন ইতত্তিক চাওনা মায়া পাক্কনি। অফবা মীচৎ ফংগনি, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অচৌবা।

মীন: অমুক্তা লাইবক ফবা, মীচৎ য়াম্না হেনগৎপা অমদি ওইজবা তানবদা শোইদনা মায়া পাকপা লৈগনি। অয়েং অপন কোক্কনি-লৌশিং চাওহনি লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ নাপু।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মী অমনা মী অমবু শিংথানদবগী চৎনবী থাদোক্তুনা পুক্লিং থৌগৎনরক্লবদি মণিপুরবু মায়থীবা কনানা পীবা ঙমগনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

খোকচোম লনসনা চনু

শক্লাইরবী লমদম অসিগী ফোক শৈশকপী

তাইবঙ মপুনা লমদম অসিদা ফজরবা নাৎ, ফজরবা চীং-পাং, তুরেল, মালেমগী মফমশিংদা তাংনা ফংলবা মহৌশাগী ফজবা শক্তম কয়া অমদি মালেমগী মফমশিংদা লৈত্রবা কংলৈপাক হায়বা লমদম অমা পীবিবগা লোয়ননা ফজরবা লোল মৈতৈলোলবু খুদোল ওইনা থম্বিরম্লি। লোয়ন-লোয়ননা লমদম অসিগী মীওইশিংদা হোৎনবা কনবা থৌনা কয়াসু পীবিরম্লি। অদুবু করম্বা শাফুনা অমদি কনাগী থৌঊশিননা নত্রগা করম্বা উবা ঙমদ্রবা অপিকপা রাখল্লোলনা ঐখোয়গী মরক্তা মণিপুরী অমনা তৌবা থবক্তা মণিপুরী অমনা পুক্লিং থৌগৎপদগী মহৎতা হুন্দুনা ভাঙনবা অমদি অমনা অমবু শিংথানদবগী চৎনবী, মওং-মতৌ উরগা ফজবা খুদোল কয়া পীবিরম্লিবা তাইবঙ মপুনা করিনো তৌরিবা মতৌসিবু ঐনা নুংশিনা শেল্লন্দুগা তৌরক্লিবা মওং অসিনা করিনো হায়না শোয়দনা থাম্মোয় শোক্লা তেংথায়মগনি।

অমনা অমবু শিংথানদবগী চৎনবী অসি লম্ কয়াদা ফাওগৎলক্লিবা-ফাওগৎলক্লিবী লমদম অসিগী মীওই কয়া অমনা করিনো ঐখোয়গী ইরমদম অসিদা তৌরিবা চৎনরিবা অসিবু হায়দুনা মখোয়গী থাম্মোয়নুংদা রাহৎ কয়া নীংঙমদনা হংদবসু নত্তে। অদুবু নুংশিবক্তনা থল্লবা মখোয়গী থাম্মোয়দা কংহল্লা পীবিরকপা তৌবনা ঈমা লৈবাক্তিনি, ইরমদমশিনি হায়দুনা লমদম অসিগী ফজবা কলচর, থৌনা-লিংজেল কয়া মালেম শিনবা থুংনা মশক তাক্লি। ঐখোয় মখোয়গী থৌনা-লিংজেল, তোপ-তোপ্পা থবক অমা তৌরকপদা পুক্লিং থৌগৎফম থোক্তবরা? মখোয়না হোৎনরিবসি কনাগীনো? ইরমদম অসিগী নত্তরা ? ঐখোয়না তোপ-তোপ্পা থবক তৌবা ঙমদ্রবসু তোপ-তোপ্পা থবক অমা তৌগে হায়না চাংথোক্লবা মখোয়দা লৈত্রবরা? থৌনাদু কদাইদা মাংখ্রে হায়বসি অচৌবা মতেং পাংনা ঙমদ্রবসু শুপ্পগী পুক্লিং থৌগৎপা ফাওবগী থৌনা অদু ঐখোয়দা থাদোক্তুনা মণিপুরীশিংনা অমনা অমবু লমদম অসিদা অচৌবা কয়া অমা ওইরক্লি। মী অমনা মী অমবু শিংথানদবগী চৎনবী থৌগৎনরক্লবদি মণিপুরবু মায়থীবা কনানা পীবা ঙমগনি।

লমদম অসিদা থৌনা লৈনা নৌনা ময়োন চাক্লিবা থবক পাংনা য়াইরবা খোকচোম লনসনা চনু অসি ফাওবা নত্তে। থোকচোম ওংবি মনিলৈমাগী মচানুপীনি। লনসনা মণিপুর দাস একাদেমিদা দিপ্লোমা কোর্স লোইশিনখ্রে। লোয়ন-লোয়ননা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ অসিগী শক্লাইরবা শৈশকপা থোকচোম ইন্দিয়া রেদিওগী নোংমাইজিং নুমীৎকী ওয় কলচর গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী পীবা যং স্কোলরশিপ চহী অনী অঙাং ওইরিঙৈদগী শৈশকপা লোয়ননা মহাক্কী মপুবোক্লা ঈশৈগী মমানা মচা য়োকপানচিংবা মৈতৈ অহানবা তাকপী-তম্বিরকপা থোকচোম পৌশানি। মখা লাকপনি' হায়না মীংথোনবা লনসনাগী কক্কা থৌঙ্গাদগীসু লৈবাক চিনানচিংবা মফম ফোকঈশৈ কয়া শক্লুনা খঙতন-মমা-মপানা লনসনাগীনি হায়দুনা অয়াম্বা তাগনবনা মহাক্কী স্নাইদগী পামজবা মচুসি লৈ মচুনা ওইরি। শৈইম্বুম ইরোনবা, কংলায়েন ইরোনবনা মহাক্কী স্নাইদগী পামজবা এঞ্জাং ওইরি। লনসনাগী স্নাইদগী পামজবা মৈতৈ ঈশৈ শৈশকপা অসি মহাক্কী মপুবোক থোকচোম পৌশানি। মতম ঈশৈগী লম্দনা চোংথাম কমলা অমদি খোংনাংথৌবম পশুরিনা চক্লানি মহাক্কী স্নাইদগী পামজবা শৈশকপা অমদি শৈশকপীনি।

নোংলৈচাউখোল থৌনা লৈবাক্তা নাকলদা অহিংদা অসিনা মথুম্বা শৈশকপী মচা মমাগী মায়থীবা পীরবদনা নৌশিংখোলনা শৈশকপী মরমদা মালেমগী থৌনা খোলকী খ্রানসিবা তোপ-তোপ্পা শৈশকপা কয়া শৈশকপীদা ওইরক্লি। অদুগুম্বা থৌরম অমদা মহাক্কী লৈরিবা খুদোল অদু পীখ্রে। শৈশকপী ইলিশ লনসনাদা য়ায়ুবিয়ু। ঈশৈগী থৌরম মীয়াম্না মীংচাউবা মতমগী শৈশকপী মহাক্কী থৌনা ঈশৈ শৈশকপী অসি।

তোংলকপগুম লম্ কয়াদা ফাওগৎলক্লিবি মৈতৈ চনুরাশিংগী থাম্মোয়দা ফুমদুনা ফোক শৈশকপী ইরমদমগী মীংৎ তানখৎলক্লিবি থোকচোম লনসনাগী ফজবা লনসনা কোংবা লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা থোকচোম থৌয়াংবা অমদি থোকচোম য়ুনিভর্সিটিদা মণিপুরীদা মাষ্ট তম্লি। জগোয়গী লম্দা জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর গভর্ণমেন্ট দান্স কোলেজদা বিসরাই জোয়েরদুনা হৌজিক অচাব লাই হরাউবা তম্লি। কলচরদা ফোক ম্যাজিকতা বি এ ফষ্ট সেমিষ্টরদা তম্লি। থোকচোম লনসনা লমদম পৌশা মৈতৈগী মশুনুপীনি। শুপ্পগী চহী ৫ শুরুকপা অদুরাইদগী লনসনা ওল অঙাংগী থৌরমদা ঈশৈ শকপা হৌরকখি। মশাগী চহী ১০ শুরুকপদা মিনিষ্ট্রি মখাদা যং স্কোলরশিপ ফংবা ঙমখি। লোয়ননা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমিনা ফংলি।

মপুবোক্কী মনাক্তা লৈরকপনা লনসনাদসু ঈশৈ শকপগী মপুঙ অদুঙ য়াওরকখি। লম্দা শেহেক-শৈদা কয়া অমসু তাকপি তম্বিরকখি। মালেম শৈথাবা, ঈশৈশিং লেপ্পা লৈতনা শক্তুনা লাক্লি। মহাক্কী ওজা হায়রবদি মহাক্কী লৈখিদ্রবা মপুবোক তারকপা ওইনা 'খোম্বাং' হিল্লক্লি 'ইদোম য়াম্না ফাওথিবা ঈশৈ অসিগী শৈশকপা ঈশৈ তনহল্লকখি। লনসনা মালেমগী কয়াদা চৎতুনা লমদম অসিগী উহনগে। অঙাং ওইরিঙৈদগী তম্বা খুদোল খুদিং লৈ মচুনা

অয়াম্বা তাগনবনা মহাক্কী স্নাইদগী পামজবা মচুসি লৈ মচুনা ওইরি।

মহাক্কী রাখল্লোলগী মতুংইন্না হীরম অমদা হেক্তা চৎলবসু লাইরিক খংলবা হনজিন্নলবা খরা লোয়নরকপদা জগোয়-ঈশৈগা মহৌশা পুঙা তম্বা হোৎনবা মতম মেনজে তৌদনা অরাবা কয়া অমসু থেনখি। লাইরাউবদা শকপা ঈশৈ 'হিগারোল' লনসনাগী শেলজা লমদম অসিগী মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখিবা ঈশৈ হায়রবসু ওইরি। মহাক্কী মপুবোক্লা মৈতৈ ঈশৈগী ঈশৈসু মালেমগী থাক্তা পুথৎনবা হোৎনরগা থবকশিংগী মনুংদা মহাক্না লিংখৎলম্লা মৈতৈ ঈশৈগী সংস্থানবু লনসনানা অমুক্লা হেয়া মতমগী মতুংইন্না মপুংফাবা সংস্থান অমা ওইহনবা পাম্লি। লোয়ননা মহাক্কী মপুবোক্লা ইকম্বা ঈশৈশিংগী ওইবা লাইরিক অমা শোংবা পাম্বী হায়না ফোঙদোকরকখি। লনসনাবু মীয়াম্না শকখঙলকপা অসি মহাক্কী মপুবোক, অপোকপা-অপোকপী, ওজাশিং, মশুং-মমায়বী অমদি মমানশিংগী মপাঙ্গদী ওইবা ওপ্লকপনি হায়না ফোঙদোকরকখি। মণিপুরী অমা ওইনা মিয়োক-মিচান ফবী লোক্তাক পাং অমদি নুপী অমগুম ওইনজবী অথাঙ কনবী উজ্জলনা নত্রদি লৈরোই হায়জবি শিরোই লিলি লৈবনা চাওথোকচৈ হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা