

ঐখোয় পুনা রাখল তামিন্নদ্রবা অমদি চেকশিনমিন্নদ্রবদি ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তগী খক লাপথোকপা ওল্লোই: এন জি উত্তম

ককচিং, জুনাৱাৰী ০৩ (এচ এন এস): খা মণিপুর যোগা এন্ড নেচর কোৱা এসোসিয়েশন ককচিংনা শিন্দুনা এসোসিয়েশন অসিনা চলাইবা ইন্টিগ্রেটেড ৱিহেব্রিটেনস সেন্টর ফোৱ এডিক্সন (আই আৰ সী এ) অমা ওইৱিৰা হিলিং পোইন্টত লৈদুনা অমদি লায়ংদুনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তগী লাপথোকপা বশিংগী চহীগী ওইবা উল্লাব (এনুএল ৱিকোভাৰিটি মিট) ওসি ককচিং দিষ্টিক্টকী ককচিং চুয়াং মচিন মনাও চিহ্না লৈবান অন্ডসিং যোগা এন্ড নেচর কোৱা ৱিচ হোম্পিটালগী যোগা হোলদা পাঙথোকপা।

খৌৱম অদুনা ককচিং দিষ্টিক্ট পুলিসকী সুপাৰিণ্টেণ্ডেণ্ট ওফ পুলিস ভিক্টোৱিয়া য়েঞ্জোমনা অখোয়বা মীথুং, খা মণিপুর যোগা এন্ড নেচর কোৱা এসোসিয়েশন ককচিংগী চিফ ফল্গৱাৰ ডা. এম ৱাজকুমাৰনা খৌৱম মপু অমদি মণিপুর লৈগাক্তী সোসল ৱেলফেৰ

দিপাৰ্টমেণ্টগী দিৱেক্টৰ ডাঃডেম উত্তম এম সী এসনা অখল্লাব মীথুং ওইনা শৰুক যাবি। খৌৱম অদুনা অখল্লাব মীথুং ওইনা শৰুক যাবিবা মণিপুর লৈগাক্তী সোসল ৱেলফেৰ দিপাৰ্টমেণ্টগী দিৱেক্টৰ ডাঃডেম উত্তমনা হায়, ঐখোয় খুদিংমক্কা পুনা রাখল তামিন্নদ্রবা অমদি চেকশিনমিন্নদ্রবদি দেদিকেসন সেন্ৰ টৰ কয়া লিংলবসু ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তগী লাপথোকপা লমদম অমা খক ওইবা ওল্লোই। ঐখোয় খুদিংমক্কা অফবা রাখল খনমিন্নৱবদি পুনা হোংনমিন্নদুনা ঐখোয়গী লমদম অসি দেদিকেসন সেন্টর লৈতবা লমদম অমা ওইহনবা অদুনি মীয়ায়্য পাণ্ডিবসি।

মণিপুর লৈগাক্তী ৱাৱ ওন দ্ৰগ হায়দুনা খোঙথানং কয়া লৌখংলি। ইশাগী ওইহাক্তী নুংঙাইথোকপনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক্ত লাইচুৱকপনি। ইশাখক্তা নতুনা ইমুং-মুং পুনা মাংলকপনা নতুনা কৈৱোয়-লৈকায়দসু মাঙহল্লকদৌৱবনি। মৱম অসিনা ময়াই কাবা

চিঞ্জাক্তা মতম খৰা লাইচুৱকবসু ওসিদগীদি ঐ চুমখোক্কেগে হায়বা রাখল অদুনা চপ যুংনা লেপ্ৰবা মতম অদুনা ময়াই কাবা, ফংতবা চিঞ্জাক্তগী লাপথোকপা য়ায়া লাইহনগনি। ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তা লাইচুৱকবসু মদুদগী লাপথোককে হায়ৱবদি মতম পুন্মজ্ঞা ঐখোয় অফবা রাখলতমক খনগদবনি। ঐ ওসিসু হোংনবা ওমখিগনি, হিংননবা লানথেংনবা ওমখিগনি, হকচাং ফাগংহনবা ওমখিগনি, নুপী-অঙাং নুংঙাইনা হিংহনবা ওমখিগনি হায়বা রাখল্লোন অসি খনবা অমা মৰ্থোই। মীওইশিংনা থম্মোইদা অচেংপা অমগা লোয়ননা দ্ৰগতগী লাপথোক্কা হোংনসি হায়নসু মহাক্কা মখা তাখি।

অখোয়বা মীথুং ওইখিবা ভিক্টোৱিয়া য়েঞ্জোম এস পি ককচিংনা মহাক্তী ৱাৱোল পীৱদুনা হায়, ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তা লাইচুৱবশিং অসি ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তা লাইচুৱবদগী লাপথোককে হায়ৱবদি ইশা

ইখন্তা হোংনজবা নতুনা কনাগুশ্বশিংগী মতংনা লাপথোকহনবা ওমদে। ৱি হেল্লিটেনসদা তৌৱিবা অসিদি সুপুগী লমজিং-লমতাকপা খতনি। ৱি হেল্লিটেনস সেন্ৰে টৰদা লৈদুনা লায়ংলম্গা হেক থোকখিবা মমামবশিংনা হৌৱকপা মতমদা ঐ তৌৱেই হায়না থৌনা লৈনা হায়দোকপা ওল্লা অদু মৰ্থোই তাই হায়না ফোঙদোকখি।

খৌৱম অদুনা হিলিং পোইন্টত লৈদুনা অমদি লায়ংদুনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তগী মতম শাংনা লাপথোকপা, মাই পাক্কা পুলি অমমম ফংজদুনা মৰ্থোশাগী পুলিদা লৈগবশিংনা মখোয়না কমদৌনা পুলিদা হঞ্জিল্লকখিবেগ হায়বা ৱাৱিৰিং মীয়ায়্য ফোঙদোকখি। অমসুং মখোয়না ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তগী মতম শাংনা লাপথোকতুনা মৰ্থোশাগী পুলিদা লাকপা অদুগীদমক খুদোলপোং পীদুনা ইকায়খু বা অমদি পুঞ্জিং খৌগৎপসু উৎখি।

মৈ পীদবদগী খোয়শাউনৱবা মীয়ায়্য হাইৱিপোক পৱাৱ হাউস ছো লোনশিল্লো

ইফাল, জুনাৱাৰী ০৩ (এচ এন এস): হৌখিবা নুমিং খৱনি অসিদা হৌখাল দিষ্টিক্ট হেদ ক্ৰাটৰ যাওনা মসিগী অকোয়বদা মৈ পীৱিৰা ৩৩/১১ কে ভি হৌখাল পৱাৱ সব ষ্টেনস অসিদা টেক্টিকেল প্ৰোগ্ৰেম লৈবদগী মীয়ায়্য চাং নায়না মৈ পীৱা ওমদবনি হায়ৱি।

হায়ৱিৰা ই ফেক্টশিং অসি মৰু ওইনা ষ্টেট লোদ দিপেটচ সেন্টর খুমন লম্পাকনা কন্ট্ৰোল তৌগদবনি। সেন্টর অসিগী ওফিসলশিংনা খুমন লম্পাক্তা ফশ্মী অদুগা মফম অসিদা মৈ যাৱজুতা মতমদা শেমজিনবগী থবক অসি মখোয়গী মখাদা তৌগদবনি। কৱিগুৱা মৈ যাৱজুতা

হাউস অসিদা টেক্টিকেল প্ৰোগ্ৰেম হায়বদি তাৰ্মিনেল এফেক্টেড লৈবা ট্ৰান্সফোৰ্মৰ চাকপা, ট্ৰান্সফোৰ্মৰগী থাউ লোয়খিবা অসিনাচিংবা অসিনা মৱম ওইৱগা মৈ চাং নায়না পীৱা ওমদবনি হায়ৱি।

মতমদা মখোয়গী থওইদবা কয়ানা প্ৰোগ্ৰেম অমগিসু নুমিং নিনি-খুঞ্জি হেজা চংই হায়ৱি। মীয়ায়্য কমপ্ৰেন্স তৌবদসু কমপ্ৰেন্স ৱক্ষমগী মোবাইল নম্বৰসু মখোয় খক্তা খঙই। মীয়ায়্য খঙহনবগী পোলিসিসু থমদে।

পনবা যাবদি হৌখিবা থা অমৰোম অসি চাং নাইনা মৈ লাঙে। লোদ সেদিং লৈবদৌনা মৈ মুংলি। অদুগা হৌখিবা জুনাৱাৰী ১১গী হৌনা মে চাং নাইনা লাঙে। মৱম অদুনা হাইৱিপোককী মীয়ায় হৌৱকুনা হাইৱিপোকতা লৈবা পৱাৱ হাউস অসি থোং লোনশিনবনি হায়ৱি।

এক্সিডেন্টতা ১ শিৱে ২ শোকে

ইফাল, জুনাৱাৰী ০৩ (এচ এন এস): মৌৱিৰা পুলিস ষ্টেনসগী মনুং চনাবা টিমি লক্ষ্মী সুলু সিকাই এৱিৱাদা হোম্ভা এক্সিডেন্ট মীওই অসি তেংদুনা লাকপদা এক্সিডেন্ট থোকপদগী মীওই অমা শিৱে। অম্মা পোক্তুনা মনাকনকপা হোম্পিটালদা পুথংতা লায়কল্লো।

খৌদোক অসি ওসি অয়ুক পুং এ ৱোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। লাইবক থিবা খৌদোক অদুনা লৈখিবদা নুপা অদুগী মিমিং খোংজ অঙাও (২৭) অপোকপা ট্ৰিচ শাল্লা অমদি পপাউ কাইমে (২৮) অপোকপা পাউয়ায়ুং কাইমে

কৌই। মখোয় অসি ইৱিলবুং পুলিস ষ্টেনসগী মনুং চনাবা লৈবা কৰুই খুলা লৈবনি হায়ৱি। অমৰোমদা ওসি নুমিদিং পুং ৭.৩০ ৱোম তাবা মতমদা চিংমৌৱা এম বি সী চৰ্চ মমাংদা নুপা অমা রাখল তাদনা লৈৱদগী চিংমৌৱা এ পি পুলিস কংৱ অম্মা লৌখংলগা নোৰ্থ এ ও সীগী ৱাজ মৌৱিদিদিদি পুথুতা লায়কল্লো।

মহাক গাড়িনা থোম্মা মাল্লি। মহাক্তী মশাদা শকতকচে অমত্ৰ তা যাওৱমদে হায়ৱি। মৰী লৈববশিংনা হোম্পিটালদা লাক্কা থেংৱীনবা খংহল্লি।

লক্ষী স্লিপ তাবদগী গাড়ি ২০০ মুক বোংৱাং খুল মনাক্তা পন্দুনা লৈৱে

ইফাল, জুনাৱাৰী ০৩ (এচ এন এস): নেসলৈ হায়ৱে ১০২ ইফাল মোৱে লক্ষ্মী বোংৱাং খুল মনাক্তা চিং নিংখায়বদগী লৈখোম-নৈনাংনা গাড়ি ময়াম চংপা যাদুদনা পন্দুনা লৈৱে হায়ৱি।

খৌদোক অদু ওসি নুংখিল পুং ৪ ৱোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। হৌজিক গাড়ি মচা অমদি অটোবা যাওনা মফম অদু লৈখোম-

লৈনাংনা নানবনা গাড়ি হৌবা লৈগাক্তী মৰী লৈবনা ওখোৱিটিনা যাদবদগী গাড়ি ২০০ ৱোম পুং য়েংশিনবীনবা পেসেঞ্জৰ খৱনা দুনা লৈৱে। হীৱম অসিদা মণিপুর

লৈগাক্তী মৰী লৈবনা ওখোৱিটিনা য়েংশিনবীনবা পেসেঞ্জৰ খৱনা ফোঙদোৱক্কা।

পাল্লেন্স/লাইৱেঞ্জম শাগৈগী পাউজেল

লাক্কাৰি তাং ৭-১-২০২০ ইং, ৱাকচিংগী ১২নি পানবা লৈবকপোকপা নুমিং অসিদা লাইৱেঞ্জম শাগৈগী অপোকপা অমদি চনু নোংদোল লাইৱেঞ্জম অনীগী চাকলোন কংপগী খৌৱম পাঙথোকগনি। নুমিং অসিদা অৱাণা অমদি অনকপদা লৈৱিৱিৰা শাগৈগাচাশিংনা লেংৱীৱক্কা খঙহল্লি।

মফম : মেকোলা লাইৱেঞ্জম ময়াম লৈকায়, টিদ্দিম ৱোদ পাউজেলগিৰা - লাই কস্মিটি

HL-P/5847/3.4

ৱাংব্ৰেন/ৱাংব্ৰেন চাকলোন কংপা যাওবীযু

লাক্কাৰি জুনাৱাৰী তাং ৮, যুমশকৈশা নুমিং, ৱাকচিংগী তৱাহ্‌মদৌনি পানবা নুমিতা ৱাংব্ৰেন লৈবা ইবুই ৱাংব্ৰেন খানা চাউবগী চহীগী হেকং-লেকং তমদুনা চাকলোন কংপা নুমিং থোকে। নুমিং অসিদা অৱাণা অমদি অনকপদা লৈৱিৱিৰা ইৱৈৱা ৱাংব্ৰেন ইবুইগী হেকং-লেকং তমদা অসিদা যাওবীযু হায়দুনা পাউচৌগী থোঙদা পাউজেলগি।

পাউজেলগিৰা - Chairman Lainingthou Sanamahi & Wangbren Seva Committee, Wangoi

HL-P/5854/4

ৱাংব্ৰেন/SAINIK SCHOOL IMPHAL : RATE QUOTATION

1. Sealed Rate Quotations with rate of discounts on MRP are invited from authorised dealers/suppliers/distributors for supply of NCERT, CBSE & prominent publications for class VI to XII for the session 2020-21.

2. Last date for submission of Rate Quotations is 13th Jan. 2020 (Monday)

HL-P/5837/4

মাইচোনগী মপোক নুমিং পাঙথোকুনা অহলশিংদা খুদোল তমন্ত্ৰে

ককচিং, জুনাৱাৰী ০৩ (এচ এন এস): খুঙ্গুগী চাউখং খৌৱাং কয়াদা মতং পাংবা ওল্লনবা হৌখাল অমদি চৱাংপাং মমাং লৈকায়গী নহাশিংনা পুনাশিন্দুনা শেমা "মণিপুর ইমাগী চাংদুয়ফম ওইবা নচাশিং" (মাইচোন) গী ৭শুবা মপোক নুমিং খৌৱম হৌখিবা যুমশকৈশা নুমিংতা চৱাংপাং মমাং লৈকায় পোলেৱা প্ৰাউন্দা পাঙথোকপা।

খৌৱম অদুনা ৱাংখেম এসেমৱি কলটিট্টা এক্সিগী এম এল এ কে মেঘাচন্দ্ৰ, চৱাংপাং জিল্লা পৱিষদ মেম্বৰ পি ঐচ হেৰামণি, সোসল ৱাৰ্কৰ কে জিবন, কে ভাবেশ্বোৱ অমদি কে ঐচ প্ৰেমনাথনা অখোয়বা

মীথুংশিং ওইনা শৰুক যাবি। খৌৱম অদুনা শৰুক অমা ওইনা মাইচোননা হৌখাল ৱাংবলদা লৈবা ওল্ল এজ হোমগী অহল ওইৱা অহল ২৭ যাওনা পুনা অহল ওইৱা মীওই ২৫০লা খুদোলপোশিং তমন্ত্ৰে। অখোয়বা মীথুংগী ৱাৱোল পীৱদুনা এম এল এনা অহল ওইৱা অমদি শোখৱবা কয়াবু তেংবাংবগীদমক মাইচোনবু অপোকপা ফোঙদোকখি। লোয়ননা এম এল এনা হায়, লাক্কাৰি মাৰ্চ থা ফাওবগী মনুদা এম এল এ এল এ দি ফন্দগী লুপা লাক্কা ৩০ কায়থোকুনা চৱাংপাং খুল মনুং ফাওদুনা চেল্লিবা অৱোং তুৱেলগী খোঙবাল শেমজিনবা হৌৱগনি।

মীয়ায়্যসু মতং পাঙবীযু হায়না ফোঙদোকখি।

ৱাংব্ৰেন/EMPLOYMENT NEWS/থবকী পাউ

1) 3 Male & 3 Female Warden cum Teachers - Graduate/PG (Rs. 12,000 - Rs. 16,000/-)

2) 2 Boarding Choukidar Couples & 2 Boarding Bus Drivers (Rs. 8,000-12,000/-)

3) 4 Male & 2 Female Boarding Securities and 2 Boarding Mothers (Rs. 6,000 - Rs. 9,000/-)

4) 2 Boarding Cooks (Rs. 8,000 - 12,000/-)

Contact : 7629023731 8974478497

HP/5857/4

APOLLO TUTORIAL CENTRE

Registration Open for MOCK TEST (19-20)

XII/SC COHSEM

MOCK TEST SCHEDULE		Form Issue :-
DATE :	SUBJECT	05/01/2020
19/01/2020	- PHYSICS	Last Date of Submission:-
22/01/2020	- CHEMISTRY	18/01/2020
25/01/2020	- BIOLOGY	
28/01/2020	- MATHEMATICS	MOCK TEST TIMING
31/01/2020	- ENGLISH	10.00 am - 1.00 p.m

As a well preparation for the coming HSE- 2020

FOR DETAILS Plz. Contact APOLLO Office, Kwakeithel Bazar, Near AMUCO Office.

EDUCITY TUTORIALS

Enlightened through Education

ৱাংব্ৰেন Nagamapal Lamabam Leikai & Tera Tongbam Leikai

Foundation Course for Class IX and X From 15th December 2019 & 5th January, 2020 (5 months course)

4:30 - 7:30 (Morning & Evening) Math, Eng./Sc./S.Sc./M.M.

General Foundation Course for Class I to VIII From 5th January, 2020

Position Holders for HSLC-2019 (BOSEM)

7 th Position	8 th Position	11 th Position	12 th Position
 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Aditya Kumar S/o. M. Aditya Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar

HIGH FLYERS FOR CBSE CLASS-X-2019

91.4 %	90.4 %	89.0 %	84.6 %	83.0 %
 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar	 M. Anshuman Kumar S/o. M. Anshuman Kumar & S. Anshuman Kumar

Scholarship available for brilliant students (from 85% and above)

Facilities -

- 50% off on 1st to 5th school position holders
- 50% off on disabled students
- 30% off on sports person
- 50% off on Govt. School students

Our Faculties are :

Maths : Sir Anil, Sir Subashchandra, Sir Wenlim, Miss Sushmita Science : Sir Koru, Sir BK, Mad'm Pushparani English : Sir R.K. Dimboijit, Sir Apoi, Sir Kiron, Miss Sushmita Social Science : Sir Robin Soibam, Mad'm Romita, Miss Linthoi Manipuri : Miss M. Esther, Miss Preety Hindi : Miss Nornita

For detail Please contact 9612 194500

Students Loan available for those students studying in our institution.

NIT NONGIN INSTITUTE OF TUTORIALS

Under the Raja Dumbra Singh , Educational Complex Purana Rajbari (Konung Mamang), Imphal East, Manipur

ADMISSION OPEN FOR REVISION COURSE

CLASS X (BOSEM)	CLASS XII SC. (COHSEM)
CLASS STARTING - 9 th DEC, 2019	CLASS STARTING - 2 nd DEC, 2019
TIME : 01:00 p.m. TO 05:00 p.m.	TIME : 04:30 p.m. TO 07:30 p.m.

SPECIAL FOUNDATION COURSE FOR

CLASS IX & X (BOSEM)	CLASS VI TO VIII (BOSEM)
CLASS STARTING - 23 rd DEC, 2019	CLASS STARTING - 3 rd FEB, 2020
TIME : 04:30 p.m. TO 07:30 p.m.	TIME : 04:30 p.m. TO 07:30 p.m.

* Day Boarding Facilities. * Self study hour under the guidance of expert daily. * Class test will be conducted on alternative days. * Study Material will be provided. * Carrier Counselling for future study. * Transport & Hostel facility will be available.

RDS High School Konung Mamang (Purana Rajbari) Contact No. - 8014221074 / 7005787091

S3 STEP TO SURE SUCCESS COACHING CENTRE NAGAMAPAL RIMS ROAD CORNER

ADMISSION OPEN FOR FOUNDATION COURSE FOR CLASSES VI TO VIII AND IX TO XII

Class starting from 26th Dec. 2019, 6th Jan. and 13th Jan. 2020

Class timing - (i) 5 am to 8 am (During vacations)

(ii) 2 pm to 5 pm

(iii) 4 pm to 7 pm

- Revision Class for X and XII

Class Commencing from 23rd Dec. and 6th Jan. 2020

Class timing - (i) 5 am to 8 am

(ii) 10 am to 1 pm

(iii) 2 pm to 5 pm

(iv) 4 pm to 7 pm

- Revision Class will focuss on scoring high marks based on CBSE, BOSEM and COHSEM exam. pattern. Analysis of prev. questions.

- Day boarding specially for exam. appearing students IN 2020.

- Van Service and Hostel for both Boys and Girls.

- Sunday test series.

For more details please contact # 9856331259

ৱাংব্ৰেন/দশা য়েংজৰি

জন্ম কুটী অমদি খুবক ময়ি সাইন্টিকিক ইওবা মওদা কুপথনা য়েংজৰি। দশা লাংফম কেক্ৰেবা, মইহে-মশিং ফগংনবা, পৱিৰ্ফাদা মাৰ্ক ৱাংনা ফংনবা, অৱাংবা পৱিৰ্ফাদা মায় পাক্কা, হায়না তানবা ইয়াবা, নিয়া-পায়া চাদনবা, থবক কৱৱাৰ ফগংনবা, প্ৰমোমন-ভোট কাননবা, শেল হোয়া লাক্কাৰি, শেল তোনখিবা শিল্লক্কাৰ, পুংথবা শেমফম হুংথবা, লৈ-ইংখাল লেগা ওল্লাবা, ফজবা য়ুম শাবা ওল্লাবা, ইংখোলদা য়েংশিনবা ওমদনবা, খংনবা-য়েংনবা কেস ওল্লাবা, ইমুং-মনুং রাখল তিৱনবা, য়ুৱাল মৱা চেংননবা, অঙাং পোক্তা ফংনবা, হকচাংগী অৰুবা অনাবা কেক্ৰেবা, লাইগী-মীগী পোংখেম-যাদু চঙননবা ওসিমক লাক্কা মতম লৈৱিঙে ফনবা তামাৰি। অয়ুক পুং ৭ নগী ১১ ফাওবা, লৈবকপোকপা য়েংজৰি।

Contact:-Jyotish Maharishi Dr. Ph. Rajendra (International Astrologer) Nongmeibung Wangkheirakpam Leikai Near Community Hall, Imphal East

HL-P/5567/12dec-13/01

ৱাংব্ৰেন/মীতৈ লায়োং

ৱা শংতনা লায়োং, যাদু কেক্ৰেবা মায় পাক্কা লায়োংজৰি। এন ইংৱাহল মীতৈ চাইনেৱোং মীতৈ লৈকায় লগী চফম মচিন, দিম্বৰ এসেমৱী কমপ্ৰেজ

১। হৌজিক মতম অসিদা মীয়ায়্য মীপাইৱিৰা বি.পি. হায়বসি ইমালোদা লাইয়ে যোবা হায়বনি। হায়ৱিৰা লাইও অসি মীতৈ ঈপা ঈপুনা অসুং চংলম্বদগী হোং তুদুনা শিৱে, তুমখিবদগী হোংলম্বদগী হায়বদি ঈগী লোদা লাইয়ে হৈদুনা শিৱে হায়বনি। হৌজিক মতমগী লোদদি বি.পি. পোকখায়দুনা শিৱে হায়না খঙই। হায়ৱিৰা লাইও অসি মীতৈ ঈপা ঈপুশিংনা থপীৱদা হীদাকশিনো লায়োংনা কনবা ওল্লো। অক্কা মৱোল মীতৈ লায়োদা নৈনবিয়, তাৱবিয়।

২। হাটকী লায়না হায়বদি পুৰ হোনবা নুংঙাইতবা, শ্ৰেী থোংবা, হকচাং চোকথবা, তুৱা যাদবা, অকি অখঙ পোকপা অসিনাচিংবা লাইওং কয়া অসি হাটকী ওইবা প্ৰোগ্ৰেমনি। অমুং ৱাৱিকুনা মীতৈ লায়োংনা অতেনবা মতমদা ফনবা ওল্লো।

৩। হৌজিক মতম খুংলায়গী পাক্কাৰা চাংয়েং তৌবদা অনাবগী লাইওং পুথোকপা ওমদনা লায়না লাইওং কয়া মীতৈ লায়োংনা মায় পাক্কা লায়োংজৰি। নুখীংকী লায়না (Gastric)।

৪। Make-up (Parlour) তৌবদা চান্দবদগী মায়দা allergy তৌবা অসি মীতৈ লায়োংনা অতেনবা মতমদা কোকহনবা ওমজৰে।

৫। মীওইবগী পুশিদা যা হায়বা শায়ৱগা চান্দৱা অসিবু পুশিগী লেঙদুৱা পালেম অমা ওইহনবিয়। অদৌমগী হকচাং ফনবিয়। যানা মীওইবগী থৱায়নি। যা নাৱা অমসুং যাদা মুবা তিল চাবা হোবা, যাদীদা পোতা, নাই চাবা, ঈ থোকপা অসিনাচিংবা কয়া শব্দনা অমদি তুংদু অমুক হৌহন্দনা মায় পাক্কা লায়োংজৰি।

৬। মখক পাক্কাৰা লায়নাশিং অসিগী মখক মখক পাক্কাৰা লায়নাশিং অসিসু ঐখোয়না হাংয়ে কয়া তৌজনা মীজখিনা লায়োংজনা মায় পাক্কা ফনবা ওমজৰে। লায়নাশিং অসি : - নুংখং নাৱা, লাই ওল্লাবা, ঈশিং পুংকুশা, নুগী থাৱী খোঙকপ শোৱা, মীতৈ চোপা, ঈ-নুশিং, লিৱৰ, চাকপাউনাৱা, এজনা হায়বা, হুজনা চিকপা, লিয়া চিকপা, সাইনস, তৌজনি অমদি কয়খোজিবা লায়না কয়া, লালচক-হুজী শোৱনা, খোৱা শাৱা, হুজনা ঈশুং মীতৈ চোপা (without surgery) ফনবা ওল্লা হীদাক, যাদুনা, মটলো, অপোনা খুদিংমক, নুশিং চাবা (হিংগী চাবা), মীং-নাগু কৰা, খোঙেল শীথবা (voice down), ঈ-হাই হকচাং নোৱাৰ ফনবা অমদি মশা পাৰা নোৱনবা, নাই তবা অমদি উনপাগী লায়না কয়া মায় পাক্কা ফনবা ওমজৰে। অক্কা মৱোল খঙাৱিৰবশিংনা মীতৈ লায়োং ইংৱাহল, সনাতোৱা, গোপাল অমসুং মোক্কালাদা তাৱবিয়।

Regd. No. 4277 of 82 April DR. N. IBOHAL MEITEI, State & National Awardee

Phone No. 9612225582 HL-B/5858/112-31/12