থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

‘নীংশিংব’না য়াওল্লকপদা ...

‘নীংশিংবা’ হায়বসিনা পুন্সিসিদা হাপ্পিবা ‘হিংবগী মহাও’ অঙকপনি। চপ চানা ফোঙদোক’ঙম্বা মীওইবগী ৱাহৈ লৈরম্লোই। কনাগুম্বা হৈ-শিংবা, ৱাহৈগী পূক্কৈ (ভোকেব্যুলেরি) মরাং কায়বা অমগী মফমদদি লৈরম্বা য়াই। থম্মোয় শেংনা হায়রবদা, ঐগী ইফমদদি লৈতদুনা হায়জরিবনি। থম্মোয়সিদা নুংশি-ইথিল পীরম্বা, ঐগী ওইবা ফংখিদ্রবী মাগী নীংশিংবা... লাইরিক মরক্তা য়াওরকখিবা, মাগী অহানবা নুংশি চিঠিদুগী ৱারোল ... স্কুল, কোলেজ তম্লিঙৈগী কাউঙমদ্রবা থৌদোকশিং ... য়ু পি’দা তম্লিঙৈগী গ্রাফিক-মেমোরিশিং ... ব্রেনগী নিউরোন-সেলশিংদগী সিঙ্গেল ওইনা থাদোক্লগা মোবাইল ফোনগী রিসেপ্টরদা থাজিনবা য়াবগী দিভাইস/টেক্লোলোজিদুমতং পুথোকপা ঙম্লবদি অঙকপা আর্টিষ্টিক রিভোল্যুসন অমা শোয়দনমক্কী থোক্কনি। অসিগুম্বা রোমান্তিক - মেমোরি/ইমেজশিংগী মরক্তা ওম্থোকপা অমা য়াওরকই। মদুদি হিংনবগীদমক শিনফম অমা পায়নবা হোৎনরকপগী চাংয়েং কয়া য়াওরুবা, পর্সোনেল ইন্টরভিয়ু কয়া মায়োক্লখিবা... মায় পাকখিদ্রবা অমদি পাকখিবা। মখল মথেল কয়ানি- অতোপ্পদা স্যের তৌবদা কান্নবা খরা, কান্নদবা খরা। মণিপুর ষ্টেট লৈঙাক্কী ওইবা টেষ্ট নৎত্রগা ইন্টরভিয়ুদি অমত্তা য়াওরকখিদে। বি এস সী (এগ্রী) লোইরগা, এগ্রিকলচর ওফিসর ওইবই মঙলান্দা, এগ্রিকলচর মিনিষ্টরদা পীনবনি হায়দুনা, মিনিষ্টরগা নক্লবা মীওই অমদা শেনফম খরা পীরুরগা মথোঙ মরম খঙখিদবা থৌদোক অদুদগী মণিপুর লৈঙাকসিদা ঐগী থাজবা মাঙখিবনি। মাঙখ্রবা থাজবদু ঙসি ফাওবা হঞ্জিন্দরি। তোঙান তোঙানবা পোষ্টশিংগী লেপ্তনা লৈখ্রবা মমল, লাখ’না খুজিং ওইরগা, ইফোং ফোংনা ঙাঙনৈ, পুম্নমক্লা খঙনৈ। ‘মণিপুর পব্লিক সর্ভিস কম্মিসন’ মথন্তনা, ঐগী থাজবদু লানহনগনি খল্লম্বদুসু ২০১৬কী মণিপুর সিভিল সর্ভিস এগজামিনেসনগী ইকায়-শঙ্গৈই-হাঙবা ৱাথোক অদুগী মতুংদগী, ঐগী হায়ই-থাজবদু হেন্না মখোঙ চেৎহনখি। ঐখোয়গী মতম অদুদা, পুকচেল শেংবা ওফিসর অম’নি মরক মরক্তা থোক্লকপগী ৱারীসু তাখিদবা নত্তে। মতমদুদা পাঙথোকপা দিপার্টমেন্ট অমগী ‘জুনিয়র ওফিসরগী থাক’তা লৈবা পোষ্ট খরগী থবক লৌনবা অইবগী চাংয়েংবদা মকোক থোংনা মায় পাক্লবা, য়াম্না ক্লাফিফাইদ ওইবা কেন্দিদেট অমা, ইন্টরভিয়ু বোর্দ মায়োক্লনবা ফম্শীন্নরিবশিং মরক্তা চিবোন-চিবোন ঙাঙনরকপা, ‘মাগীদি লুপা অদুক মিনিষ্টরদা থিল্লুরে’... ‘মাগীনা দিপার্টমেন্টকী দাইরেক্টরদা পীরুরে’... ‘পাঙথোক্লিবা ইন্টরভিয়ুসিদি মমিংতগী ওইনা পাঙথোক্ত’ য়াদবই পাঙথোকপনি’ ... মকোক্তুদা ওম্থোক্লা ৱাই চিন্না থোক্করে। মীচং লৈজদবগা, শেল লৈজদবগা, অহিং কয়া তূমদনা হোৎনরকখিবা, চহী কয়াগী হোৎনজমল অরেম্বদা তারগনি ... খল্লু খল্লুরগা পোত্থাফম খঙদা খোয়শাউনবা হেল্লক্লে, হৌগত্তুনা চেন্নীংলে। লাক্লিবা কেন্দিদেটশিং অদুদি মাগী মাঙদা মীৎ-থূপ্পা অমত্তসু য়াওরমদে। মহাক্কী পালি বোর্দ রুমদা চঙলক্লে। মমিং-লৈফম-ক্বালিফিকেসন হংনরে, সেল্ফ ইন্দ্রদক্কন তৌনরে, সর্টিফিকেট য়েংহল্লে। বোর্দ মেম্বরশিংদু অমনা অমদা মরৌ লৈনা য়েংনবদু উরগা মপান্দা ঙাঙনহৌবদু খোঞ্জেল হৌনা তারকপগুম তৌরক্লে। তাঞ্জাদুদা মেম্বর অমনা হংলকই হায়, ‘ভারতকী প্রাইম মিনিষ্টর কনানো’? অশোকপদা থুম থাকচিনবগুম থোকখরে। ‘ইবেমহল’! হায়না খোঞ্জেল হৌনা খুম্লম্লগা ফুক হৌগত্তুনা ... ‘সিবু জোব-ইন্টরভিয়ুগী ৱাহং ওইনা হংনে’না হংলিবা ... খন্নীংবা অমা খল্লসনু’ হায়না ময়ামদু তানবা শোনবোই করিওই তৌদুনা শাউরংননা থোকখরে। মেম্বরশিংদু তূমিন্না ঙক্লা য়েংনহৌই। ‘ইন্দিরা গান্ধী - ভারতকী প্রাইম মিনিষ্টরনি’ হায়বসি জেনরেল নোলেজ লাইরিক্তা হাপ্লদ্রবা মতমনি।

খোয়শাউননা হনখিবা নুপাদু থবক্তুগী সেলেক্সন-লিষ্ট’তা য়াওরকই তাবদা, থাজবা ঙমখিদে। ৱারী অসি অচুম্বরা, অরানবরা? ঐ নোংমতা থিগৎলুদে। অদুবু নীংশিংবা য়াবা ৱারী অমনি খন্নদি নীংশিংখি। নশাগী ‘ইন্টলিজেন্সপু কৈদৌঙৈদা হন্থনা খল্লুনু, অতোপ্পগী ইন্টেলিজেন্স’তুবু কৈদৌঙৈদা হন্থনা য়েংলুনু ... নশাগী মমলবু কৈদৌনুংদা হন্থনা লেপকনু’... লিদরসিপ গুরুশিংনা হায়বা, ঐনা মার্ক তৌবা ৱাহায়দু ৱারীসি নীংশিংলুবদা নীংশিংলকই। ঐগী কোকসিদা লাইরিক্কী লৌশিং (গ্যান) কয়াম য়াওবগে হায়বদু নত্তে মরু ওইরিবা, লৌশিংদু করম’ শীজিন্নবগে হায়বদুনা মরুনি। জেনরেল নোলেজ গী লাইরিকশিংদা য়াওবা ‘ফেক্টস এন্দ ইনফোর্মেসনশিং’ কয়া য়াম্না নীংশিংবা ঙম্বগে হায়বদুনা লেপ্তে মী অমগী মতিক ময়াই, মদুনা ঐবু করম্না ৱাখল খলহনবগে হায়বদুনি মরু ওইরিবদি। ‘ইতিহাসকী লামায়শিংদা করি করি ইরিবগে’ অমদি ‘ইতিহাসকী লামায়দা লাচন্দুনা থম্লিবা থৌদোকশিংদুগী মরক্তা করম্বনা হেন্না মরু ওইবনো’ খন্দোকপদু নত্তে, ইতিহাস ওইগদবা অনৌবা থবক অমা তৌরম্বদুনি ‘ইতিহাস’। নীংশিংবীয়ু - ঐহাক্লা তৌদ্রবসু, ইতিহাস’তা লাচনখিগদবা থবক অমদি তৌরিবনি মফমসিদা, মতমসিদা অতোপ্পা কনাগুম্বা অমনা। মীগী ইতিহাস ইদৌ শরুক, ইসি ইশাগী ইতিহাস। ‘অনৌবা আইদিয়া অমদা থবক হৌনবগীদমক মতম (চহী মতাং) অসি থেঙমল্লে নৎত্রগা, ঙনমল্লি’ হায়বা ৱাহায়সি মায়থীরগদবা অমগী ৱাহায়নি। ঐনা তৌরিবা থবক অমা, তৌফম থোক্তবা থবক্তুনি খঙলক্লবা, থবক্তু থাদোক্লগা অতোপ্পা, ইশানা খোয়দাজবা অমা হৌনবগীদমকসু ‘মতম হেল্লে’ হায়বসি হায়হৈদবা অমনি। মদু খঙলকপদগীনি ‘লাইফ ষ্টার্টস এট ফোর্টি’ হায়রম্বদু ঙসিদি ‘লাইফ ষ্টার্টস এট সিক্সটি’ হায়নরক্লিবা। অদুবু, খ্বাইদগী চুম্বা ‘এক্তিচ্যদ’ অদুদি - ৱাখলসিনা করিগুম্বা থবক অমা তৌগে নীংলক্লবা, অহল ওইরো/নহা ওইরো ‘ঐগী চহী মতাংসি চপ চাবা চহীদুনি’ হায়না খনবা ঙম্বদুনি। ৱাখল অসি ‘ষ্টার্ট অপ ইন্দিয়া নৎত্রগা ‘ষ্টার্ট অপ মণিপুর’ খোল্লাউ লাউরিবা লৈঙাকপশিংনা ঙাইহাক খম্থবীরবা, লৈবাকসি পূমওন ওনগনি।

লৌশিং পুক্কৈ

ওভ্যুলেসন তৌখ্রবা মতুং কয়াম কুইবফাওবদা মীরোল্লকপা য়াবগে-১

ওভ্যুলেসন তৌখ্রবা মতুংদসু মীরোল্লকপা হায়বসি ওইথোকপা য়াই। মেচুার এগ অমা থাদোরকখ্রবা মতুং পুং ১২-২৪গী মনুংদা য়ুম্বান মরী থম্বদা অঙাং ওইবা য়াবগী ওইথোকপা ৱাংনা লৈ।

ওভরি অমনা মপুঙ-মরৈ ফারবা (মেচুার) এগ থাদোরকপা মতমদা ওভ্যুলেসন তৌই। মতম তাহ্নক অসি নুপীগী হকচাংনা ফর্টিলাইজেসন তৌনবগীদমক স্পর্ম ফংনবা খ্বাইদগী মতাং চাবা মতন্নি।

মসিদা ফর্টিলাইজেসন তৌখ্রবদি এগ অদু য়ুটেরাইন লাইনিংদা নপখিগনি। লেমহৌবা পোৎলমশিং অদু হকচাংনা থাগী খোঙ্কাপ লাকপা মতমদা মপান্দা থাদোকখিগনি।

ওভ্যুলেসন তৌবগী মতম অসি পুং ১২-২৪ ফাওবা শাংই। ওভরিনা এগ অমা থাদোরক্লবা মতুং স্পর্ম অমনা ফর্টিলাইজ তৌহৌদ্রগদি এগ অদু পুং ২৪গী মতুংদা শিখিগনি।

মীওই অমনা ওভ্যুলেসন তৌরিঙৈ মনুং নৎত্রগা তৌদ্রিঙৈ নুমিৎ খরনিগী মমাঙদা য়ুম্বান মরী থম্লরবদি অঙাং ওইবা য়াবগী ওইথোকপা ৱাংনা লৈ। মসিগী মরমদি স্পর্ম অসি সর্ভিক্স মনুংদা নুমিৎ ৫নি ফাওবা হিংদুনা লৈবা ঙম্বননি। মরম অদুনা ফর্টাইল ৱিন্দোগী মরমদা নীংথিনা খঙবা মরু ওই।

ফর্টাইল ৱিন্দো হায়বসি য়ুম্বান মরী থম্লবদা মীরোনবা য়াবগী ওইথোকপা লৈবা মতমগী তাহ্নক অদুবুনি। মসি ওভ্যুলেসনগী নুমিৎ অদুদা স্পর্মনা এগ ফর্টিলাইজ তৌদ্রিঙৈদা সর্ভিক্স মনুংদা লৈবা ঙম্বগী মতম অদু তিনশিল্লগা ফংবা মতমদুনি।

অমেরিকান কোলেজ ওফ ওবষ্টেট্রিসিয়ন্স এন্দ গাইনিকোলোজিষ্ট (এ সী ও জি)গী মতুংইন্না মীওই অমনা ওভ্যুলেসন তৌদ্রিঙৈ মমাঙ নুমিৎ ৫নিদগীনা তৌখ্রবা মতুং নোংমফাওবগী মনুংদা য়ুম্বান মরী থম্লবদি মীরোনবা ঙম্মী হায়রি।

মেনষ্ট্রুৱল (থাগী খোঙ্কাপ) সাইকলগী মতুংইন্না মীওই অমগা অমগগী ফর্টাইল ৱিন্দো খেয়বা য়াই।

ফর্টিলিটি ৱিন্দো কলক্যুলেট তৌনবগীদমক মীওই অমনা থাগী খোঙ্কাপ লাকপগী অহানবা নুমিৎতগীনা মথংগী খোঙ্কাপ অমুক লাকপা হৌবফাওবগী মতম অদু খঙজিনগদবনি। হায়রিবা টাইমফ্রেম অসিবুনি মেনষ্ট্রুৱল সাইকল হায়রিবসি। চাংচত্তা থাগী খোঙ্কাপ লাক্লিবা মীওই অয়াম্বা নুমিৎ ২৮নিগী সাইকল লৈ।

অদুমওইনমক ওফিস ওন ৱিমেন’স হেল্থকী মতুংইন্না মীওই খরগী ওইনদি সাইকল অসি নুমিৎ ২১ নিদগী ৩৫নিফাওবা শাংবা য়াই হায়রি।

এ সী ও জিগী মতুংইন্না মেনষ্ট্রুৱল সাইকলগী নুমিৎ ১৪নিরোম শুবা মতমদা ওভ্যুলেসন তৌই।

খুদম ওইনা নুমিৎ ২৮নিগী সাইকল লৈবা মীওই অমগী ফর্টাইল ৱিন্দো অদু ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ ৫নিগী মমাঙদা লৈগনি।

ওভ্যুলেসন তৌখ্রবা মতুং পুং ১২-২৪ ফাওবা মীরোনবা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। মসিগী মরমদি থাদোরক্লিবা এগ অদু স্পর্মনা ফর্টিলাইজ তৌদ্রগদি পুং ২৪ ফাওবদং হিংদুনা লৈবা ঙম্বননি।

ওভ্যুলেসন তৌবগী মমাঙ অমসুং মতুংগী নুমিৎতা মীরোনবা য়াবগী ওইথোকপা অসি মীওই অমগা মীওইগী মরক্তা খেন্নৈ।

কুমজা ১৯৯৫দা চত্থখিবা অরিবা ষ্টদি অমদা ওভ্যুলেসন অমসুং অঙাং ওইবগা মরী লৈননা য়ুম্বানবগী মরী থম্লবগী মতমগী মতাংদা য়েংশিনখি।

মদুদা মশা-মউ ফবী নুপী ২২১গী মনুংদা নুপী ১৯২ মীরোনখি। মদুদা রিসার্ছরশিংনা ফর্টাইল ৱিন্দোগী মনুংদা নুমিৎশিং অদুদা মীরোল্লকপগী ওইথোকপা লৈবগী চাং অদু এষ্টিমেট তৌবা ঙম্মী হায়খি। ফর্টাইল ৱিন্দোগী মনুংদা লৈবা নুমিৎশিং অদুগী মখা পোন্না মীরোল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা অদু চাদা ১০-৩০ ফাওবা ওই হায়না ফোঙদোকখি। নুমিৎ নুমিৎকী মতুংইন্না লৈবা চাং অদু মখাদা পীরি:

ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ ৫ নি ৱাৎলিঙৈ - ১০%
ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ ৪ নি ৱাৎলিঙৈ - ১৬%
ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ হুম্নি ৱাৎলিঙৈ - ১৪%
ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ নীনি ৱাৎলিঙৈ - ২৭%
ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ নোংমা ৱাৎলিঙৈ - ৩১%
ওভ্যুলেসন তৌবা নুমিৎ - ৩৩%

ওভ্যুলেসন তৌগদবা নুমিৎ ৭নি ৱাৎলিঙৈ অমসুং ওভ্যুলেসন তৌবা মথংগী নুমিৎতা চাদা ১২গী চাংদা অঙাং ওইবা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়নসু ষ্টদি অদুগী ওথরশিংনা হায়খি।

অদুমওইনমক ওভ্যুলেসন তৌদ্রিঙৈ মমাঙ অমদি মতুংগী নুমিৎশিংদা মীরোনবা য়াবগী ওইথোকপা অসি তোঙান তোঙানবা ফেক্টর কয়ামরুমগী মখা পোল্লি। ফেক্টরশিং অদুগী মনুংদা মশাগী চহী, য়ুম্বান-মরী কয়ামুক তোয়না থম্বগে হায়বগী চাং, মেনষ্ট্রুৱল সাইকল অসিনচিংবা য়াওরি।

ফার্ম বিল পাস তৌখিবগী মায়োক্তা লৌমীশিংনা নোংমগী চরা হেন্দুনা খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ০৩ (ঐচ এন এস) :

সেন্টরনা লৌমীশিংগী মায়োক্তা লৈবা ফার্ম বিল অহুম পাস তৌখিবা অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি মণিপুরদা লৈরিবা লেফট লৌমী মরুপশিং অমসুং অতৈ ওর্গনাইজেসনশিং পুনশিন্দুনা ইম্ফালগী বিটি রোদতা লৈবা ইরাবত ভাবনদা নোংমগী ওইবা চরা হেনবগী খোঙজং চঙশিনখ্রে।

ঙসিগী চরা হেনবগী খোঙজং অদুদা শরুক য়াখিবা মণিপুর লৌমী লূপকী সেক্রেটেরি হাওবিজম ইবোবীনা হায়খি, হন্দক্তা সেন্টরনা পার্লিয়ামেন্টতা পাস তৌখিবা ফার্ম বিল অহুম অদু লৌমীশিংগী কান্নবা নত্তে। বিল অদুনা কান্নবা পীগৌরিবদি মেদিয়েটর ওইনা লৈরিবা শেঞ্জাও পায়বা কোর্পোরেটরশিংনি। লৌমীশিংগী হক মাঙহন্নবা শেল্লকপা বিলনি। মিনিমম সপোর্ট প্রাইজ (এম এস পি) মাঙহনবা য়ারোই। লৌমীশিংদা এম এস পি ফঙহনগদবনি।

নৌনা পাস তৌখিবা ফার্ম লো অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা লৈবাক অসিগী কোনুং দেল্লিগী ঙমখৈগী শরুকশিংদা তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদগী লাকপা লৌমী কয়ানা খোঙজং চঙশিল্লি। খোঙজং মনুংদা অশি অনা থোকপা লৈখ্রে। অদুবু হৌজিক ফাওবা লৈঙাক্লা লৌমীশিংগী দিমান্দ তাবা লৈত্রি। লৈবাক অসিগী কোনুং দেল্লিদা চথরিবা খোঙজং অদুবু শৌগংপা ওইনা ঙসি মণিপুরদসু লমদম অসিদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা লৌমী লূপশিংনা শিল্লগা চরা হেনবগী খোঙজং অসি চঙশিনবনি।

লৌমীশিংনা তাল্লিবা দিমান্দ লৈঙাক্লা পীদ্রবদি ষ্টেট অসিদসু লৌমীশিংনা ৱাখল্লোন মান্নবা লূপশিংনা খূৎশম্নরগা মখল মখা কয়াগী খোঙজংশিং চঙশিল্লগনি।

মহাক্লা মখা তানা হায়, মণিপুরদসু হৌজিক খারিফ লৌ উবগী মতম য়ৌশিল্লক্লে। মতম অসিদা ষ্টেট লৈঙাক্লে পায়খৎক্ম থোক্কপা থবকশিং মতম চনা পায়খৎব্রবদি লৌমীশিংদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লকনি। অহানবদা লৌ উবদা কয়া মায়োক্লকনি। অহানবদা লৌ উবদা শ্বাইদগী মথৌ তারিবসি ঈশিংনি। ঈশিং ফংদবগী অৱাবা কয়া হৌখিবা চহী কয়া অসিদা লমদম অসিগী লৌমীশিংনা মায়োক্লকুনা লাক্লি।

অমরোমদা ঈশিং মরাং কায়না লৈরবসু কেনেলগী খুদোংচাদবা কয়া লৈবনা লৌফমশিং ঈশিং থুম্বগী থৌদোক তোয়না থোক্লি। মসিদা নত্তনা হার ফংদবগী প্রোব্লেমসু লৌমীশিংনা মায়োক্লরি। হার ফংলবসু মমল কা হেন্না তাঙবনা মরম ওইরগা লৌমীশিংনা লৈবা ঙমদ্রি। মরম অদুনা ষ্টেট লৈঙাক্লা লৌমীশিংগী প্রোব্লেমশিং কুপ্পা খঙবিবগা লোয়ননা খুদোংচাদবশিং ঙাকথোক্লবা মতম লৈরিঙৈদা হোৎনগদবনি হায়খি।

চরা হেনবগী খোঙজংদা শরুক য়াখিবা মণিপুর লৌমী মরুপকী জেনরেল সেক্রেটেরি সরত সলামনা ফোঙদোকখিবদা সেন্টরনা পাস তৌখিবা ফার্ম বিল অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা লৈবাক অসিগী কোনুং দেল্লিদা লৌমীশিংনা খোঙজং চঙশিল্লিবা অসি মণিপুরদা লৈরিবা লৌমীশিংনসু শরুক য়াফম থোকই। পাস তৌখ্রিবা বিল অদু লৈবাক অসিদা লৈরিবা লৌমী খুদিংমক্কীনি। ইন্দিয়াগী ষ্টেট খরগী লৌমীশিংদা বিল অসিনা শোকহল্লগা মণিপুরগী লৌমীশিংদা শোকহল্লোই হায়বা লৈতে।

সেন্টরনা ঙসি ফাওবদা লৌমীশিংগী কান্নবা থবক কয়া পায়খৎলগনি হায়না কয়ারক লাউখ্রবসু থবক্তা ওম্থোকপা লৈত্রি। মসিনা মরম ওইরগা উপায় লৈজদ্রবা লৌমী কয়া মশা মতোমতা শিজবগী থৌদোক কয়া লৈবাক অসিদা থোক্তুনা লাক্লি। হৌজিক হৌজিক লৈবাক অসিগী কোনুং ন্যু দেল্লিগী ঙমখৈ শরুকশিংদা খোঙজং চঙশিল্লিবা ষ্টেট কয়াদগী লাকখিবা লৌমীশিংগী মরক্তংগী সেন্টরনা মখোয়গী অপাম্বা পীবিদবদগী পেন্দদুনা মশা মতোমতা শিজবা ফাওবা য়াওখ্রে। ঙরাংসু ফার্ম লো অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা খোঙজং অদুদা শরুক য়ারিবা উত্তর প্রদেশতগী কাশ্মীর সিংহ লারি কৌবা মীওই অমা মতোমতা শিজখিবগী মতাংদা পাউ চেশিংদা ফোঙনরকপা উরে।

অসিগুম্বা লায়বক থিবা থৌদোকশিং অসি মখা তানা থোরত্তিত্র ভৈদা সেন্টরনা লৌমীশিংগীদমক পায়খৎফম থোকপা থবকশিং পায়খৎকদবনি অমদি হৌখিবা সেপ্তেম্বর থাদা পাস তৌখিবা ফার্ম বিল অদু রিপিল তৌগদবনি। ষ্টেট অসিদসু অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা ষ্টেট লৈঙাক্লসু লমদম অসিগী লৌমীশিংগী খল্লগা মতম চানা থবক পায়খৎকদবনি হায়খি।

হৈরোক এ সীগী মনুংচনবা উখোংশাং খুনগী মনুংদা লৈবা শোখ্রবশিংদা মতেং পাংখ্রে

হৈরোক, জন্যুৱারী ০৩ (ঐচ এন এস):

সোসল ৱার্কর মাইবম রাজা মৈতৈনা ইষ্টর্ন য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিএসন (ঈ ৱাই দি এ) উখোংশাং মমাঙ অৱাং লৈকায়গা খূৎশম্নদুনা ঙসি হৈরোক এ সীগী মনুংচন্না লৈরিবা উখোংশাং খুনগী মনুংদা লৈবা মরু ওইনা য়েংশিনবীনবা লৈত্রবা মীওই ক্যাদা কম্বল অমমম খুদোল তমখ্রে।

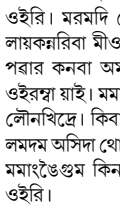
থৌরম অদুদা নোংপোক সেকমাই পুলিস ষ্টেসনগী ও সী কৈশাম প্রেমকুমার অমদি নাওরেমথোং তাকয়েল খোংবালদগী সোসল ৱার্কর নোংথৌজম বিনোয়সু শরুক য়াদুনা শেলগী ওইবা তেংবাঙ পীখি।

থৌরম অসি পাঙথোকপদা শরুক য়াখিবশিং অমদি শেলগী মতেং পাংবীরকপা পুম্নমকপু ইষ্টর্ন য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিএসন (ঈ ৱাই দি এ) উখোংশাং মমাঙ অৱাং লৈকায়না অপেনবা অমদি ইকায়খুম্বা ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৱি হায়ৱি, কৱি পাম্লি

মমাংদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ঔইরবদি হেক্তা শিরগদবঙম খন্নরম্বা অদু ঙসিদি খন্নখিদ্রে



মতম অমদা মণিপুরদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা লৈতে কোভিদ ফ্রি ষ্টেট অমনি হায়না হরাউনরম্শী। অদুবু ঙসিদি কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী মীশিং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি। লোয়ননা শিবগী চাংসু অদুমক লেপত্রি। লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা ফ্রন্ট লাইন ৱারিয়রশিংগী থৌদাংসু থাগৎতবা ঙমদে। লৈঙাক্লসু ফনা য়াম্নদি লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হায়দুনা হোৎনখি। অদুবু অদুমক লায়না অসি য়ৌরক্তুনা অশি-অনা কয়া থোকহল্লে। ঙসি ফাওবদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবদগী শিখ্রিবা মীয়াম অসি কোরোনা ভাইরস খক্তনা মরম ওইরগা শিরিবরা হায়বসিসু খন্নিংঙাই ওইরি। মরমদি কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইদুনা অরুবা ফীভমদা লায়কন্নরিবা মীওই শিরিবা অসি মীশক অদুদা থারিবা হীদাক অদুগী পরার কনবা অমদি তোঙান-তোঙানবা সাইদ ইফেক্ট থোক্লম্বনসু ওইরম্বা য়াই। মমাংদা কোভিদ-১৯বু য়াম্না কিনা লৌনরম্বা অদু ঙসিদি লৌনখিদ্রে। কিবা হেনমনখিবনা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া অমসু লমদম অসিদা থোকখি। অদুবু লায়না অসিগী মতাংদা মীওইবনা থোইনা মমাংঙৈগুম কিনদ্রবসু ঙসিসু ঐখোয় পুম্নমক য়াম্না চেকশিন্নিংঙাই ওইরি।

❒ আনন্দ ইরোম, শিংজমৈ

কোভিদ পোজিটিভ ঔইদ্রবসু অহল-লমনশিংদি পোজিটিভ ওইবদগী হেন্না অরুবা ফীভমদা লৈরে

লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎতগী ঙাকথোক্লবনি হায়দুনা পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিং থাগৎনিংঙাইনি। অদুবু কোভিদ-১৯গী লাইয়েং পথাপ অসি খরদংদি শেমদোকহন্নিংই। কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইদুনা শিখিবা মীওইগী মীশিং হেনগৎলক্লিবা অসি নিংথিনা ট্রিটমেন্ট ফংদবদগী শিরিবরা হায়বসিসু খন্নিংঙাইনি। মরমদি কোভিদ-১৯না পোজিটিভ ওইদুনা লৈখিদ্রবা মীওইশিংগী ইমুং-মনুংশিংনা হোস্পিটালদা চৎথখিবা অনা-লায়েংগী পাথাপশিংগী মতাংদা অপেনবা হায়বদু ওইদ্রি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্পা য়েংশিনবিয়ু হায়জরি। মীয়াম্নসু লৈঙাক্লা পায়খৎলক্লিবা থবক থৌরমশিং অসিদা মতেং পাংবগী তঙাইফদবা লৈ। ঙসি ঙসিমকসু অনা-লায়েংবদা চেকশিনদবা মরম্না মীওই কয়াগী মমল য়াম্নবা পুন্সি কয়া মাঙখ্রে। লাইবক থীবা থৌদোকশিং অসি মতুংদা কনাগী ইমুংদা থোক্লক্কনি হায়বা কনা অমত্তনা খঙবা ঙম্বা নত্তে। করিগুম্বা অনা লায়েংবদা চেকশিন্দবা য়াওরম্নবদি মরাল লৈবশিংদা চৈরাক পীবিয়ু। নৎত্রবদি লমদম অসিদা মখা তানা অশি-অনা কয়া থোকখিগনি।

❒ বিশ্বজিৎ থোকচোম, খাঙবোক ময়াই লৈকায়

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।১।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা; অয়ুক পুং ৭.১৪ ফাওবা পোইনুগী ২০নি পাল্লি, মতুংদি ২১নি পাল্লনি।

মেষ : অশাওবা, চিন-কনবা অমদি খন্থদবনা মাঙজবা য়াবা নুমিৎনি। খাংবা কনবা, থিবা হুম্বা কনবা অমদি য়েংনবা ঙমদুনা ময় পাকপদি ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফবা ৱাংলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

বৃষ : অচুম্বা অমদি লৌশিংনা শমু ফাগদবা নুমিৎনি। খন্থদনা অমদি নম্ফুদা থৌ পাংগনি খনবদি অপঙবা তাগনি। নচা ননাই লোয়নবদি কায়বা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ওইদবা তৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : লাইবক ফবা অমদি ৱাখলগী পাঙ্গল কনবা নুমিৎনি। অদুনা কনানসু ইনশিনবা ঙাইদনা ফরে খনবদো পাংবা য়াগনি। নোল্লুকনদি চৎপা কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ঈরাং পুগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কর্কট : হোয়া ফবা অমদি খুৎ চাওবদি ফাথৌ। অতৈ লম্দদি কান্নবা ফংলনি। অরুবা থবক থৌনা ফুদোক্লা পাংবা য়াগনি অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশা চাওবা মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : মীচং হেনগৎপা, নীংবা মপা চাবা অমদি শেন্দোং তানবদা লেম্লমক মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। খুরৌ থাংবা ফরনি অমদি য়েক্লববু লাকশিনবা ঙম্ননি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি ৱাখলদা নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

কন্যা : লেংদবা লন চাওখৎনবা হোৎনবা, মীয়ামগা মরী ফনবা হোৎনবা অমদি ৱানোম থৌনোম য়াবা নুমিৎনি। হুরানবনা অঙম্বদা লান্না তমশিনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীতোপ থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা : মীকোক থোংগদবা, নাইতোম ৱারেপ খুদক্তা লৌবা য়াবা, শেল-থুম ফংবা য়াবা অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। হকচাংসু নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : লাই-গুরুনা চানবীগনি, নীংজবসু ফংগনি অমদি ৱাখলগী পাঙ্গল য়াম্না লৈবা অফবা নুমিৎনি। পোরম য়াৎপা অমদি ঙাঙ-শকপা হৈদি ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীচং লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু : থাজদনা কান্নবা ফংজবা অমদি পাউ নুংঙাইবা তাজবা নুমিৎনি। মরুপ মপাংগী মতেংনা লন অমদি লৌশিং চাওখৎকনি। অফা অপুন্নবা অমদি লোয়নৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মকর : ঈরাং পুবনা কাইনবা য়াবা, হুরানবনা তাথিবা অমদি অফা অপুন নংবা লৈতনবা হেন্না অশা চাওগনু, মীতোপ্তে চেকশিল্লু অমদি নাপল তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কুম্ভ : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি। ললোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি অকিবা লৈতনা ইচং থৌনা থৌ পাংবসু কান্নগনি। অরুবা ৱারেপ লৌহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : চোপ্পা য়াবদৈ কোকচরে, শেল থুম ফংবা য়াবা অমদি ওইজবা ফংগদবা নুমিৎনি। মরুপ মপাং অফবা ফংবা য়াবা অমদি ঙাঙ