থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ঈশ্বরগী মমল ... পুন্সিগী মমল ?

পাউ তম্বা, পাউদম, হায়বসিবু থৌদোক ৱাথোক, নেসনল নৎত্রগা ইন্টরনেসনল ওইনা খঙনরবা নৎত্রগা মীনা তানীংগদবা পাউ অদু ইথোক্তুনা নৎত্রগা চীন্না লীথোক্তুনা তাহনবা অদুখক্তবু খঙনগদ্রা ? 'কোরোনাভাইরস'না চীনাদা অমদি অতৈ লৈপাকশিংদা মীওই কয়া শিহনহ্লবগে ? নৎত্রগা ইন্দিয়াদা মীওই কয়া নারবগে ? নৎত্রগা, সিটিজেনসিপ এমেন্দমেন্ট এক্টকী ঈরাংদা শিখিবা মী কয়া শুগ্রবগে ? মখা শমথরক্লদৌরিবরা - হায়বগী পাউ অদুখক্তনা পাউ ওইগদ্রা ? ঐখোয় লৈকায়দা, নৎত্রগা অদোমগী লৈকায়দা থোকপা থৌদোক, কনাগুম্বা অমগীনা অৱাবা, অতোপ্পা কনা অমমদি নুংঙাইবা পাউ ওইগদবা পাউদুগী ৱারীদুসু পাউদম ওইনা ইবা য়াদবরা ? হেদলাইন ওইনা ইবা য়াবা থৌদোক অমগী মীনা 'তানীংবা পাউ' ইদবু হেদলাইন ট্রোরি হায়নরিবনিনা ঐগী থম্মোয় পাউদমসিদসু কনাগুম্বা অমগী ৱারী ইবা য়াইনা ! খল্লকপনি ৱাখলসিদা। খঙদে-খেরিলোন শুবা কনাগুম্বা অমনা, ঐগী এরিয়া নত্তবদা ঈথৌ লৈতনা খুৎ থিংজিল্লকই হায়দুনা ৱাকললক্ত্রা ! তৌবগীদি, ৱারেং (এসে)সু লিটরেচরগী শরুক অমনি হায়নৈনদা ! ৱারৌনফম থোক্তে খদ্দুনা ৱারী অমখক তারবদগী, ৱারীদু ইথোক্লগা পাউদম অমা ওইনা ইরগে খঞ্জরবনি। ৱারী মচা অমা ওইনদি পাবীরগনু।

নোংমা, কৈথেলদা চহী তরুকখক্তা ভায়রিবা নুপামচা অমা, মখুত্তা 'লুপা চৎপী কোইন' অমা পায়রগা পোৎ অমা লৈনীংবগুম, করিগুম্বা অমা থিরকপগুম কোয়েংয়ে য়েংলম্মী। লৈদৌরিবা পোৎশক অদুমকসু করিনো খঙবগী মওংনি। কনামত্তনা মাবু থওইবীরমদে। মানা থিরিবা পোৎশক অদু করিনো? কনানসু হংবীরক্লমদে। খনবমখৈ খল্লগা নুপামচাদু দুকান অমদা চঙলক্লে। পোৎ য়োনবা মী (সেলস-মেন) অদুনসু মাবু থওইবীরমদে। নুপামচাদুনা হংলকই ... 'কাকা ! মফমসিদা ঈশ্বর য়োনবরা'? পাউখুম পীবগী মহুত্তা তথি তথি চৈদুনা তাম্থোকপিরকই ... 'কদায়দগী অঙাওবনো ? চৎপা চৎলু !' অতোপ্পা দুকান অমদ'মুক চঙলুই, হায়রকই ... 'ঈশ্বরদি নোয় নপাগী দুকানদা য়োল্লমগনি, অদুদগী লেকচো চৎলু' ...।

'ঐখোয় ববাদি শিম্রে', অঙাংদুনা খুমজরকই।

'আ লাইরেবাক্তা দুকান ফল্লমগনি'।

অমগী মথংদা অমা, মথং মথং, অথীবা মীচৈ নত্তনা কনানসু মাবু নীংথিজনা তৌবীরক্তে। অঙাংদুগী নীংজবা (আশা)দুসু মাঙবা লৈতে। মথং মথং চঙলকপনা হুন্ড-মাপনশুবা দুকান, চান-থক্লবা-হরাই-চেঙৱাই য়োনবা অচৌবা দুকান অমদা থুংলুরে। পোৎ য়োনবা (সেলস-মেন)দু নত্তবা, দুকাপ-মপু, পোক হৌরবা অহলদুনা অঙাংদু উবদা নুংশিরুরে, কৌশিন্দুনা হংলকই, 'ঈবুংঙো, নঙবু করি লৈবা লাকপনো ?

'পুপু ! নঙগী দুকানসিদা ঈশ্বর য়োনরা'?

মথম্মোয়দা চুমদ্রিং পাল্লরে। অঙাংসি লুরবা তানফম অমদা, অৱাফমদা তারে।

'করিগীনো নঙনা ঈশ্বর লৈবা লাক্লিবসি ? মদুমু হন্না অমুক্তা হায়য়ু পুপুদা'।

মাগী লাংতক্লবদুবু খঙবীবা, মাগী ৱাহংদুগী পাউখুম পীবীরকপা অহল অমা থেংনবদুনা নুপামচাদুসু হরাওবনা মায়থোং ঙাল্লহৌরক্লে। খুল্লকই, ... 'ঐগী ঈমাসু ঈপাসু ঐনা চৎপা হৈত্রিঙৈদা শিখ্রে হায়। ঐ ইথন্তনি। ঐগী ঈখুরাদুনা ঐবু য়োকপীরকপনি। মাদি পৈশাসু পায়দে। মীগী য়ুম শাবনি'...।

'নঙগী খুরাদুগী মচাদি লৈতবরা'?

'লৈতে। ইন্দোমচাদুসু চৎখ্রে। মাগা ঐগতং লৈবনি'।

'য়ারে য়ারে। কৈদৌরবা ? ৱারী মখা তাউ'।

'খাতোন্না হৌজিক মীগী য়ুম অৱাংবা অমা শাবনি, অদুদগী নহান মখাদা তারক্তুনা হৌজিক হোস্পিটালদা লৈবনি। হৌগৎপসু ঙমদরে, ৱাসু ঙাঙবা ঙমদে, হীদাক লৈনবা পৈশাসু লৈতে। দাক্তরনা হায়, হৌজিক্তি ঈশ্বর নত্তনা কনানসু ঐগী ঈখুরাবু কনবা ঙল্লরোই। পুপু ! ঈশ্বর হায়বসি অফবা হীদাক অমা ওইরমগনি, মমল কয়া পীবগে'?

'হৌজিক, নঙগী খুত্তা লুপা কয়া য়াওবগে'? অহলদুনা হংলকই।

মখুত্তা পায়রিবা লুপা অমা চৎপী কোইন অদু উৎলগা হায়রকই, 'সিমখক য়াওরি'।

'ঈশ্বরগী মমলসু চপ চানা লুপা অমা পী, কদায় পুপুদা পীরক-ও'।

তরু তরুবা ঈশিং য়াওবা অঙাংবা লীক্লি অমা অঙাংদুদা পীরগা হায়, 'সে, সিদা য়াওরিবসে ঈশ্বর মহী কৌবনি। নঙগী নখুরাদা পীথক্লুরো, শোয়দনা ফরগদবনি'।

হরাওবনা লুতোন শাৎলবা অঙাংদু, হীদাক লীক্লিদু পুরগা হোস্পিটালদা হল্লক্লে। লৌশিং তাদনা লৈরিবা মখুরাদা লীক্লি অদু পীরগা হায়, 'খাতোন ! সে ঐনা ঈশ্বর মহী লৈরক্লে, সি থক্লবদি শোয়দনা ফরগনি হায়'।

মথংগী নুমিত্তগীদি, নহানমখৈ কনামত্তনা থওইবীরমদবা অনাবদু লায়েংবদা দাক্তরশিংদু থৱায় চঙলক্লে। মখোয় ময়াম তানরগা অফাওবা সর্জন অমসু মীরৈবাক্তগী কৌদুনা, নুমিৎ খরগী মতুংদা অচৌবা (মেজের) ওপরেসন অমা পাঙথোক্লে। ওপরেসন লোইরবা মতুং, তপ্না তপ্না কনখৎলক', নুমিৎ কুন্নিগী মতুংদা, দিসচার্জ সর্টিফিকেটকা লোয়ননা পীরকপা হোস্পিটাল-বিল অদু উবদা মশম চপ য়ুংখরে। মহাক্না য়ুম চামঙা শারবসু তুংশিনবা/তানবা ঙল্লরোইদবা শেনফম ! মতৌদুদা খঙলমাল্লে হোস্পিটাল-নর্স, হায়রকই, 'সার ! বিলদুগীদমক্তি করিমত্তা ৱাবীরনু, লুপা অমত্তা ৱাত্তনা লোইনা পীথোক্লেম্লবনি'।

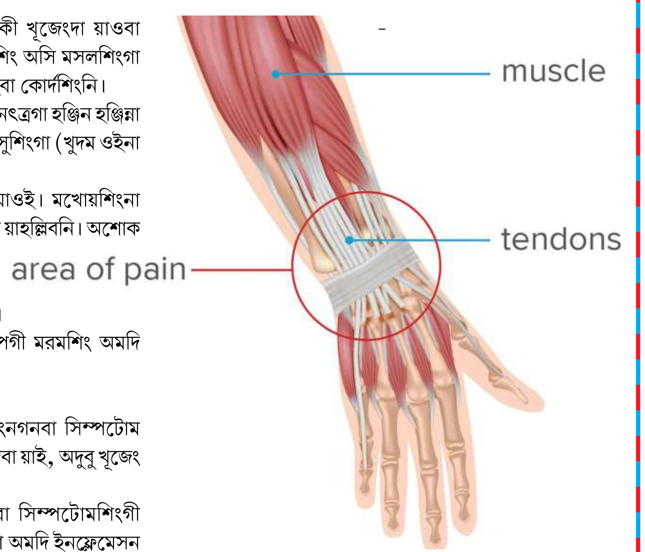
পুকচেল চাউরবা নুপাদু কনানো ? থিগৎলকপদা খঙলে, মানা লৌশিং তাদনা হোস্পিটালগী ফমুংদা তাদুনা লৈরিঙৈ, মচানুপাদা 'ঈশ্বর মহী' পীরকখিবা শেঞ্জাও পায়বা দুকান্দরদুনি। মপুন্সিচুপ্পা শিংবা ঙল্লরোইদবা লমন অদু কোকথোকপা ঙমদ্রবসু, তৌবীমল খঙবা মতৌ অমদি উৎথোক্লুবা চুম্বরা খন্দুনা, নুমিৎ খরা লৈরগা, উহৈ-ৱাহৈ খরা পুরদুনা নুপামচাদুগা লোয়ননা দুকান্দুদা লাক্লে।

দুকান্দার অহলদুদি লৈরমদে। লাইফম তরাদা লাই খুরুম্বা চৎকনি, মশাসু লায়েংথোক্লক্কনি হায়দুনা চৎখি, থা অমরোম হল্লকখিরোই খুল্লকই, সেলসমেন পাখঙ অদুনা। নুপামচাদুবু মহাক্না মুন্না মশক খঙলম্মী। অহাও-অথুম পীজদুনা থৌগল লোইরবা মতুংদা পাখঙদুনা হায়রকই, 'তামো ! ঐখোয় অহলনা তামো লাক্কনি হায়বসি খঙ'মাল্লে, তামো লাকপদা পীয়ু হায়দুনা চিথি অসি পীরম্মী' হায়দুনা এনভেলপ অমা পীরকই।

ঙাইঙমদনা এনভেলপতু হাংদোক্তুনা পারুই। অশাংবা চিথি নৎলমদে। তেন্তকপা চিথি অমনি ... 'নহাক্কী মেদিকেল বিল অদুগী মরমদা নহাক শোয়দনা ঐগী নাক্তা লাক্কনি হায়বা ঐহাক খঙই ... অদুবু ঙসি ঈপানা নঙোন্দা হায়রিবসিনি, মদুগী মরমদা নহাক অমুক হন্না লাংতক্লবা ফাওরুরনু, নঙগী নচানুপাদুনা মদুগী মতীক চাবা মমল, কৈথেলদা লৈরিবা দুকানশিংদগী খোল্লগা ঐঙোন্দা পীরল্লবনি ... পুন্সিগী মমল, ঈশ্বরগী মমল ঐবু খঙহল্লম্বদি করিসু খঙদ্রিবা নঙগী নচানুপাদুননি' ...।

লৌশিং পুক্কে

রিষ্ট টেন্দনাইটিসকী মরমদা খঙগদবশিং



রিষ্ট (খুজেং) টেন্দনাইটিস হায়বসি খূৎকী খূজেংদা য়াওবা টেন্দনদা ইনফ্লেমেসন তৌবা অদুবুনি। টেন্দনশিং অসি মসলশিংগা শরুশিংগা শম্নহল্লিবা অথাবা অমদি ফাইব্রস ওইবা কোর্দশিংনি।

টেন্দনাইটিস অসি অশোক অপন য়াওবদগী নৎত্রগা হঞ্জিন হঞ্জিন্না লেঙ ওৎপা তৌবদা টেন্দনগা হকচাংগী অতৈ টিসুশিংগা (খুদম ওইনা শরূ) তক্লবদগী ওইহল্লকই।

মীওই অমগী খূজেংদা টেন্দন কয়ামরুম য়াওই। মখোয়শিংনা পূল্লগা খূজেং, খূৎ অমদি খূৎশাশিং লেঙবা ওৎপা য়াহল্লিবনি। অশোক অপন য়াওবদগী নৎত্রগা খূৎ কা হেন্না শীজিন্নবগী মহয় ওইনা খূজেংদা য়াওরিবা টেন্দনশিং অসিগী মনুংদা অমদা হেক্তা টেন্দনাইটিস তৌরকপা য়াই।

টেন্দনাইটিসকী সিম্পটোমশিং, ওইহল্লকপগী মরমশিং অমদি লায়েংগী মতাংদা মখাদা শন্নপ্না পীরি।

সিম্পটোমশিং

রিষ্ট টেন্দনাইটিসকী খ্বাইদগী তোয়না থেংনগনবা সিম্পটোম অসি অনাবা ফাওবনি। য়াম্না ময়েক শেংনদি নাদবা য়াই, অদুবু খূজেং লেঙবা মতমদা অনাবা অদু হেঞ্জিল্লকপা য়াই।

রিষ্ট টেন্দনাইটিস তৌবা মতমদা থেংনবা সিম্পটোমশিংগী মনুংদা- শাগৎপা অমদি ঙাঙশিনবা; পোমখৎপা অমদি ইনফ্লেমেসন (মদুনা মরম ওইরগা খূজেং লেঙথোক লেঙশিন তৌবদা ফাজিনবা অমদি টেক্সটিং নৎত্রগা টাইপিং তৌবগুম্বা রিপিটেটিব এক্টিবিটিশিংদা খুদোংচাহন্দবা); খূজেং লেঙ-ওৎপা তৌবদা পোৎশক অনী তক্লবগুম ফাওবা নৎত্রগা মখোল থোকপা; খূজেং শোন্থবা অসিনচিংবশিং য়াওই।

রিষ্ট টেন্দনাইটিস থোকহনবা মরমশিং

রিষ্ট টেন্দনাইটিস ওইহল্লকপগী মরু ওইবা মরমশিংদি রিপিটেটিব মুভমেন্ট (হঞ্জিন হঞ্জিন্না লেঙ ওৎপা) অমদি কা হেন্না শীজিন্নবা অসিনি। খুদম ওইনা টাইপিং তৌবা অমদি কম্প্যুটরগী মাউস শীজিন্নবা; ভিদিও গেম শান্নবা; টেক্সটিং; কলম পায়দুনা ইবা; নুংথং থাবা নৎত্রগা উ ককপগুম্বা রিপিটেটিব ফিজিকেল টাক্সশিং তৌবা; খূজেং শীজিন্নবা মথৌ তাবা শান্না-খোৎনবা অসিনচিংবশিং অসিনি।

টেন্দনাইটিস তৌহনবদা মতেং পাংশিনবা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা চহী য়ামশিল্লকপা, খূজেংগী পোসচর চুমদবা, জোইন্টশিং নিংথিনা এলাইন তৌদবা, তুশিনবা নৎত্রগা অতোপ্পা মরমদগী অশোক অপন য়াওবা, অমদি দাইবেটিস অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

য়ূমদা ইশানা তৌবা য়াবশিং

রিষ্ট টেন্দনাইটিস অসি য়াম্না অকনবা নৎত্রগদি য়ূমদা ইশানা হোৎনজদুনা ফহনবা ঙম্বা য়াই। য়ূমদা ইশানা তৌজবা য়াবা লায়েংশিংগী মনুংদা-

- অনাবা অদু ওইহল্লকপা য়াবা নৎত্রগা হেঞ্জিলহনবা য়াবা রিপিটেটিব এক্টিবিটিশিং অমত্তা তৌদবা;
- ইনফ্লেমেসন হন্থহন্নবা উন থোম্বা
- লেঙথোক লেঙশিনগী চাং হন্থহন্নবা অমদি মখা তানা অশোক অপন থোকহন্দনবগীদমক ৱাচপ থাবা।

ওভর-দ-কাউন্টর (ও টি সী) পেইন রিলিভরশিং অমদি নোনষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগশিং (এন এস এ আই দি) শীজিন্নদুনা ইনফ্লেমেসন হন্থহনবা অসিনচিংবশিং তৌবা য়াই।

মীওই অমনা মশাদা লৈরিবা টেন্দনাইটিস অদু হন্থরক্ত্রবদি নৎত্রগা অশোক অপন য়াওখিবদগী তৌরকপা ওইরম্বা য়াই চিংনরগদি দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি।

দোক্তরনা য়েংলবা মতুংদা নারিবা মওং অমদি ফিভম অদুগী মতুংইন্না মথৌ তাবা লায়েং মখলশিং চথ্থগনি। লায়েং মখলশিংগী মনুংদা ষ্ট্রেটচিং এক্সর্সাইজ, ব্রেস ফাবা, পোম্বা অমদি নাবা হন্থহন্নবা এন এস এ আই দি শীজিন্নবা, ইনফ্লেমেসন হন্থহন্নবা ষ্টেরোইদ ইঞ্জেক্সন কাপ্পা, ওক্যুপেসনেল থেরাপি অসিনচিংবশিং য়াওরি।

হায়রিবা লায়েং মখলশিং অসিনা ফবা ঙমদ্রবা নৎত্রগা টেন্দনদা অমাঙ-অতা থোক্লবদি মথৌ তাবগী মতুংইন্না সর্জরি তৌবসু য়াই। লায়েং মখলশিং অসি দোক্তরনা য়েংলগা লেপকদবনি।

প্রিভেন্সন

টেন্দনাইটিস নারক্তনবগীদমক মখাদা পীরিবা চেকশিন থৌরাংশিং অসি ইশানা লৌখৎচবা য়াই, থৌরাংশিং অদুদি:

- রিষ্ট টেন্দনাইটিস থোকহনবা নৎত্রগা হেঞ্জিলহনবদা মতেং পাংবা য়াবা রিপিটেটিব এক্টিবিটিশিং হেক য়ারিবমখৈ থাদোকপা;
- খূজেং শীজিন্নবা রিপিটেটিব এক্টিবিটিশিং তৌরিঙৈ মনুংদা চাং নাইনা ঙাইহাক ঙাইহাক লেপ্পা;
- রিপিটেটিব টাক্সশিং খুদম ওইনা টাইপিং নৎত্রগা খূজেংদা ৱাহনবা অমদি চোকথহনবা য়াবা অতোপ্পা এক্টিবিটিশিং তৌবদা সপোর্টিং ব্রেস উপ্পা;
- খূজেং ষ্ট্রেটচ তৌনবা শাজেল তৌবা অসিনচিংবশিংনি।

তুরেল অমনবী মোৎপনা খম থেংলে, লায়না-তীন্না পোক্লক্কদ্রা মীপায়নরে

ইম্ফাল, মার্চ ০৩ (ঐচ এন এস):

শিংজমৈ, থোংজু অমদি লংথবাল এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা তুরেল অমনবী মতম শাংনা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা শেংদোকপীদবনা মোৎপনা খম থেংলে। হান্না শীজিন্নরম্বা ঈশিং অদু হৌজিক শীজিন্নবা য়াদ্রে। মনমসু নমথীরে হায়রি।

মনাক নকপদা মীওই খরনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকপদা, তুরেল অমনবী অসি শিংজমৈ চোংথাম লৈকায়দগী হৌরক্লগা শিংজমৈ এ সীগী মনুং চন্না শিংজমৈ থোঙাম লৈকায় অমদি ককৱানচিংবা ফাওদুনা লাক্লগা থোংজু এ সীগী মনুংদা অমুক ফাওদুনা লাক্লগা হাইজিগাং থোং তারক্লগা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী লিলাখোং মরিলদা তারক্লগা লংথবাল এ সীগী মনুং চন্না চেল্লিবা চন্দ্রনদি তুরেলদা অমুক তারক্লগা নম্বুল তুরেলদা তারগা লোক্তাক্তা তীনখিবনি।

তুরেল অমনবী অসি মমাংঙৈদদি হিদা পোৎচৈ অমদি ফৌনচিংবা পুদুনা চৎনরম্বনি। অদুবু মতমগী মতুংইন্না তুরেল অসি নোংম-নোংমগী পীকশিল্লকপগা লোয়ননা তুরেল অমনবীগী নাক-য়েৎতা তারিবা মীওইশিংনা অমোৎ-অকায় অমদি আউটলেট দ্রেননচিংবা থাদরকপদগী হৌজিক ঈশিংসু শীজিন্নবা য়াদ্রে। মদুনা লায়না-তীন্না কয়া পোক্লকপা য়াবগী অকিবা লৈরে হায়রি।

তুরেল অমনবী অসিগী খ্বাইদগী ফীভম শোক্লিবদি শিংজমৈ চোংথাম লৈকায়দগীনা থোঙাম লৈকায় ফাওরগা ককৱা তারকপা এরিয়া অসিনি। হায়রিবা মফম অসিদদি তুরেল অমনবী অসি নাক-য়েৎ তাবা মীওইশিংনা খোপচিল্লকপদগী নোংম-নোংমগী পীকশিল্লকপনা খোংবানগা পাঙ্খক ওইরে। তুরেল অসি ককৱা পাৎ ফাওদুনা লাক্লগা ককৱা লমদাইবুং, থোংজু নামৈরাকপম লৈকায়, ফৈজালৈতোং অমদি থোংজু পার্ট টু ফাওদুনা লাক্লগা হৈজিগাং থোংদা তারক্লগা লিলাখোংদা তারক্লবনি। তুরেল অসি মফম খরদনা চাউনা লৈরি, খরদনা য়াম্না পীকশিনবা য়াওরে হায়রি।

তুরেল অসিগী মপালদা লৈবা নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা, ইঙা থাদদি তুরেল অমনবীদা পাখংবা ঈকারকপা মতমদা থেংনদবা হায়দুনা হৈ-লৈ কৎতুনা খুরুম্নে। কনাগুম্বা লাইবকথীদুনা থেংনরুরদি মবুক কনখৎতুনা মশা পুম্বা পোমখৎলক্তুনা লৈখিদবা মীওই ৪/৫ রোম শুরে। তুরেল অসিদা মমাংঙৈদদি অমোৎ-অকায়সু থাদনদে। অদুবু হৌজিক্তি তুরেল অসিগী মনাক্তা লম লৈদুনা হোংলকপা মীওই কয়ানা খঙদদুনা অমোৎ-অকায় থাদবা অমদি দ্রেনগী আউটলেটনচিংবা থাদবদগী অয়াম্বনা মোৎশিল্লক্লে। মসিদা নত্তনা হৌগৎলক্লিবা নহা কয়ানসু তুরেল অসিগী হৌরকফম খঙদবনা অমোৎ-অকায় ময়াম থাদবদগী নোংম-নোংমগী মোৎশিনবগী চাং হেঞ্জিল্লক্লে। মরম অদুনা চহী খূদিংগী তুরেল অমনবী অসি য়াম্না তোয়না শেংদোক্লুরম্বা অদুসু লেপখিবদগী মোৎশিনবগী চাং অসি হেঞ্জিল্লকপনি হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা শিংজমৈ, থোংজু অমদি লংথবাল এ সীগী এম এল এশিংনা পুন্না তুরেল অসি অমুক্তং তরু-তনান্না শেংদোকপীবগা লোয়ননা তুরেলসিগী নাকলদা লন্থী অমা শেমগনি হায়না লৈখিবা অদুসু ঙসি ফাওবা শেম্বীদনা লৈরে। অথুবা মতমদা অমদি নোংজুথা লাক্ত্রিঙৈ মতমদা তুরেল অমনবীগী খোংনুং শেংদোকপীবগা লোয়ননা তরু-তনান্না থম্বীনবা মরী লৈনবশিংগী মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি।

অপূনবা মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৩ (ঐচ এন এস):

মীতৈ ঈরুপ (নেসন)গী লৈথোল (ওর্গনাইজেসন)শিংগী অপূনবা মীফম অমা থা অসিগী ১গী নুংথিল পুং ১ তাবদা ফমখ্রে হায়না মীতৈ মরুপ, মীতৈ লৈপাক্কী সেক্রেটরি জেনরেল অঙোমচা সেরাম গোজেন্দ্রোনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মীতৈ মরুপকী ময়াই শঙলেন, ৱাংখৈ থম্বালখোংদা সনামহী টেম্পল বোর্দকী ভাইস প্রসিদেন্ট বিদ্যাপতি সেঞ্জম, মেম্বর কৈশাম ইবোমচা, ডা. হাওবা নোংলেনখোম্বা, অপোকপা মরুপকী ভাইস প্রসিদেন্ট খুমন্থেম মেলৈ অমদি মীতৈ মরুপকী প্রসিদেন্ট য়ুমখাইবম চিংখৈঙানবা লুৱাংনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা ফমখি। মীফম অদুদা তোঙান তোঙানবা লূপশিংগী মীহুৎশিং অমদি লন্নাই মীওইশিংনা পুং ৪ হেন্না খন্ন-নৈনদুনা ৱাখল্লোনশিং ফোঙদোক্লখি। ৱারোইশিন কয়া পুরকখি।

ৱারোইশিনশিং অদুদি, তোঙান তোঙানবা লূপশিং অমদি মীওইশিংগী মীহুৎশিং য়াওবা অপূনবা লূপ অমা শেম্বা অমদি মীয়াম্না য়ানবা মমিং অমা থোনবা, অথুবা মতমদা মীফম কৌদুনা মীতৈ ঈরুপনা চৎলিবা লাইনিং অসিগী তং-তাবা পুন্নমকপু কোনশিনবা য়ানবা মমিং অমা থোন্দুনা কুমজা ২০২১ গী ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মীকোক থিবদা রিলিজন কোদ অমা লৌদুনা চলহৌনবগীদমক মণিপুর লৈঙাক্তা অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্তা চেরোল থাদুনা খঙহনবা হায়না য়ানখি। ৱারোইশিন অসি পুরক্লবা মতুংদা মীফম লোইশিনখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।৩।২০২০ ইং, য়ুমশকৈশা; নুংথিল পুং ২ ফাওবা লমতাগী ৯ নি পাল্লি, মতুং ১০ নি পানগনি।

মেষ : থৌনা ফুদোকপনা নথক থোংববু লায়না লাকশিনবা ঙমজবা, লল্লোন ইতিক্তা চাউনা শেন্দোং ফংবা, মিংচৎ অমদি পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ : খাংবা কনবা, মীৱা লৌদবা অমদি লৌশিং চাউবা মীগী ৱা তাবনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। নীংবা মপা চাবা ৱাৎকনি-হেঞ্জিন্না অশা চাউগনু, কল্লকউনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবগী য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : হরাওবা নুংঙাইবা, অনৌবা অশা লাকপা অমদি নরল চাওখৎপা য়াবা লৈগনি। অদুবু অনম তানবা অমদি নাপলনা মাঙজবসু লৈগনি। মীয়াম্নদি চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : মতম পুম্বদা থৌনা চংগদবা নুমিৎনি। অদুবু ঙক কনবদি লোয়নবা য়ারোই-নরল তিংদুনা তোক্কনি। থেংলপ্না মীংচৎ ফংগনি অমদি অফবা মফম ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - শাওনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : নীংবা থুংবা য়াবা লৈরে অদুনা খন্থরগা পাংহৌরো। পল্লম্বা কোকচগনি, থিজিনবগী কান্নবা ফংগনি অমদি অচুম্বনসু শোইদনা মায় পাকচগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা : থবক পাংগনি, মীচং খোম্বা য়াগনি অমদি নচাক নরল চাওখৎকনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি অমদি মীয়ামগা মরী ফগনি। ফত্তবা মীগদি য়েংথিনৈ-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : অনম তানগনু-নচা ননাই ময়েং তাগনি অমদি নাপল তৌবনা লাক্কদবা শেল মাঙখিনি। অনীংবা খুদিং পাংগনি খনগনু অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - চরাংনরদি কাইননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : মীংচৎ অমদি অরং-অরাক ফংবৈ ইকায়খুম্নবা ফংবা লৈগনি। অদুবু লাইবক ফবদি ৱাৎকনি-খূৎ চাউগনু অমদি নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াবা লৈ-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ চিনি অঙাংবা।

ধনু : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। ওইজ-ওইথক তানবদসু থোইনা মায় পাকচগনি। নুংঙাইতবা পাউ তাগনি অমদি য়েংনবনা নরলদা খুরৌ থাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : লল্লোন ইতিক্তা মাঙজিল থাগনি, ইমুং-মনুং তানরগা পাংবা থবক্না হেন্না খুমাঙ চাওশিনবা ঙমগনি। থবক্তা অমদি নচা ননাইগী লম্দা মায় চাউনা পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : অনম তাল্লদি ইমুং-মনুং ৱাতানবা য়াদবা, ৱাঙাঙ হৈত্রদি চোপকনি অমদি কোক শাবা লৈগনি। অদুবু থৌনা লৈবনা নুংঙাইবা খরসু ফংগনি-কিগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ঈংথবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : অঙম্বনা চানবীগনি, লেংদবা লন ফংবা য়াবা লৈ অমদি শেল -থুমগী লম্দা কান্নগনি। য়েৎনবদা থৌনা ফুদোকপা মায় পাক্কনি অমদি চাদিং হন্থবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মরুপকী মতেং লৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

য়াওশং নুমীৎ ৫নিদগী হেন্না থাবল চোংবীগনু : জোইন্ট কম্মিটি

ইম্ফাল, মার্চ ০৩(ঐচ এন এস):

য়াওশং নুমীৎ মঙানি অমদি চৈরাওবা নোংমা পানবা নুমীৎতগী হেন্না থাবল চোংবীগনু হায়না জেইন্ট কম্মিটি ওন রেষ্ট্রিক্সন ওফ ইন্টরটেনমেন্ট প্রোগ্রামগী কনভিনর সুমতি শৌগ্রাকপমনা ফোঙদোকখ্রে।

মোইরাংখোমদা লৈবা অম্মিক্কী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবদা সুমতিনা হায়খি, কম্মিটি অসি লূপ ১৩ না পুল্লগা শেম্বনি। মসিদা এ এম এস জি ও, এ এম এম আই কে, এফ এফ এম, এম এম এস এস এল সী, এ এম এস এস এ, এমসু, এম এস এফ, দেসাম, কে এস এ, সুক, এইমস, এস এস য়ু এম অমদি আর এস এফ য়াওরি। ক্লাস টেন অমসুং টুয়েল্ভ এগজামগী য়েংলগা মণিপুরদা লৈরিবা মফমশিংদা হরাও-কুম্মৈ তৌবীদনবা আপিল তৌবা লৈখ্রে। হাউসিনচিংবা পাক শন্না তৌরকপসি লেপ্পীয়ু। এগজামদা কোওপরেসন পীদুনা ঐখোয় খূদিংমক্কী থৌদাং লৈ হায়না খনবীয়ু। য়াওশং নুমীৎ মঙানি অমদি চৈরাওবদগী হেন্না থাবল চোংবীগনু। থাবল চোংবা মতমদা পুং ১১ দা লোইশিনগদবনি। ক্লব অমদি মৈরা পায়বীশিংনা জে সী আই এল পিনা লাউথোকখিবা ৱাফমশিংদা কোওপরেসন পীবীয়ু। লাই হরাওবগী মতম ওইবনিনা এগজামসু মায়োক্লবা তাঞ্জা অমসু ওইরক্লিবা অসি য়েংলগা অহৌবা স্পিকর শীজিন্নরগা লাংবগী থবক তৌবীগনু। তঙাইফদনা লাইগী থৌরমদা লো ভোল্যুমদা পাঙথোকপীয়ু। এগজামগী য়েংলগা লমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা ফুরুপ-কাঙলুপ খূদিংমক্না ঐগী ঐগী শক্তম অদু ঙাক্লা চৎমিন্নসি। হরাও-কুম্মৈ পাঙথোকপীগনু। এগজামগী খল্লগা অরাংবা অমদি হরাও-কুম্মৈ, হাউসিনচিংবা তৌবীগনু।

এদ্যুকেসন অসি য়াম্না মরুওইবনি হায়না লৌরগা ঐখোয় খূদিংমক্না থৌদাং লৌমিন্নসি। মীয়ামগীদমক অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা চঙই। মীয়াম্নসু কোওপরেসন পীবীয়ু। মহৈরোয়শিংগী এগজাম অসি য়েংলগা অরাংবা মওংশিং চথবীগনসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

'মীকোক থিবদা সনামহী লাইনিং য়াওহনগদবনি'

ইম্ফাল, মার্চ ০৩(ঐচ এন এস):

কুমজা ২০২১গী মীকোক থিবদা সনামহী লাইনিং য়াওহনগদবনি হায়না ইন্টরনেসনল পিছ এন্দ সোসল এদভান্সমেন্ট (ইপসা)গী আই পি আর সেক্রেটরি এস তোম্বীসনানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মালেমদা লৈরিবা ফুরুপ-কাঙলুপ খূদিংমক্কী লাইনিং-লীচৎ মখল কয়ামুক লৈজে। লাইনিং-লীচৎশিংবু য়োকখৎনদুনা কাঙলুপ-ফুরুপকী মশক উৎনরিবনি। মরম অসিনা কংলৈপাক্কী কংলৈচা ঐখোয়সু ইশাগী য়েলহৌঙৈদগী চৎনরক্লবা সনামহী লাইনিং য়োকখৎনবা হোৎনবদা ইন্দিয়ানা লান্না উরোই হায়নিংই।

ইন্দিয়া মনুংদা লৈরকপদগী কুমজা ১৯৪৯ দগী ১৯৮০ ফাওবা সনামহী লাইনিং চৎচবা ফুরুপপু নমথবীদুনা মশক খঙহন্দনা অমদি লৈঙাক্লোয়নসু থল্লক্লি। করি খনবদগীনো খঙদে কুমজা ১৯৮১ গী মীকোক থিবদা সনামহী লাইনিংগী কাখল পীদুনা মমিংতগী য়াওরম্মী। কুমজা ১৯৯১ দগী অমুক লৌথোকখ্রে। মসিদি ইন্দিয়াগী চৎন-কাঙলোনগী আর্টিকেল ২৫, ২৬ ভাইওলেট তৌবনি হায়বদা লাল্লোই। ইন্দিয়াদা সনামহী লাইনিং চৎপা মীওই অমত্তা লৈতে হায়বগা চপ মান্নে। কংলৈপাক্তা কুমজা ১৫৯৭-১৬৫২ মনুং খাগেম্বগী মতমদা লাকপা মুসলমান, কুমজা ১৪৬৭-১৫০৮ কিয়াম্বা, কুমজা ১৭০৯-১৭৪৮ গর্বনিৱাজ মতমদা চঙলকপা লাহনিং-লাইশোন অমসুং কুমজা ১৮৯১-১৯৪৯ বৃটিশনা লোই চনবা মতমদা য়াওরকপা খৃষ্টিয়নশিং লাক্ত্রিঙৈ মতমদগী কংলৈপাক্তা চৎনরকপা লাইনিং সনামহী নমথদুনা থম্বীরি। অদুগা খাঙুথক্তা চঙলকখিবা লাইনিং কয়াবুদি কাখল নাইনা হাপ্তুনা ইন্দিয়াগী মীকোক থিবদা য়াওহন্দুনা য়োকখৎলি। সনামহী লাইনিংবুদি কোদ পীদুনা মীকোক থিবদা য়াওহনবগী মহুৎতা ইন্দিয়াগী ফম্বাক্তগী পুংমুৎ মুথৎনবা অতম্না হোৎনবনি হায়না লৌদবা ঙমদে।

লমদমসিগী সেন্সস দিপার্টমেন্টতা থবক তৌরিবশিংসু কংলৈপাক্কী কংলৈচা নৎতব্রা। কুমজা ২০২১ গী মীকোক থিবদা আধার কার্দতা য়ুম্ফম ওইবগা লোয়ননা সনামহী লাইনিং কোদ পীদুনা য়াওহন্নবা সেন্সস দিপার্টমেন্টতা থবক তৌরিবশিংনসু হোৎনগদবনি। হন্দক্কী এসেমব্লী সেসনদা পুখৎপীখিবা এম এল এ অনী, মদুবু শৌগৎপীখিবা চীফ মিনিষ্টরগুম্না লমদমসিগী লৈঙাক্লোয়শিং, পোলিটিকেল পার্টিশিং পুন্নমকসু খেন্নবা থমদনা তেংবাংনদুনা সনামহী লাইনিং মীকোক থিবদা য়াওহন্নবা হোৎনগদবনি।

অমরোমদা, মণিপুর লৈঙাক্লা শকখঙলবা সনামহী টেম্পল বোর্দ অমদি গোবিন্দজি টেম্পল বোর্দ মতম শাংনা লৈথোক্তুনা লৈরকপগী মতম নৎত্রে। এসোসিএসন, ওর্গনাইজেসন কয়ানসু সনামহী লাইনিংবু মীকোক থিবদা য়াওহন্দনবা হোৎনরকপা খূদিংমক লৈপাক্কী য়েক্লবনি হায়না লৌরোইদবগী মরম লৈতে। ইশাগী লাইনিং মুথৎলগা অচৌবা লাইনিংদা য়াওদুনা কান্নবা ফংনবা হোৎনগদৌরিব্রা। কুমজা ২০২১ গী মীকোক থিবদা আধার কার্দতা য়ুম্ফম ওইদুনা সনামহী লাইনিংবু মীকোক থিবদা য়াওহৌদ্রবদি লমদমসিদা মৈরিকপীদগী মৈজাওবী ওইরক্তুনা কনবদা ৱাগদবা ইস্যু অমা ওইরক্কনি হায়নসু মখা তারি।

মাইবী লোয়শঙ শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৩ (ঐচ এন এস):

থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ৱার্দ নম্বর ১৪গী কাউন্সীল্লর ওইরিবী থিঙুজম ওংবী সঙ্গীতানা ঙরাং কিয়াম অৱাং লৈকায়দা নৌনা শাবা মাইবী লোয়শঙ অমা শঙ্গাখ্রে।

থৌবাল নিংথৌ অমসুং তাংজেং নিংথৌ অনীগী লাইবুংদা কৎপা মাইবী লোয়শঙ অদু ঙসি বি জে পি মণিপুরগী ভাইস প্রসিদেন্ট ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খুৎশিন্নখ্রে। শঙ্গাবগী থৌরম অদুদা থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী চ্যেরপর্সন টি ঐচ শ্যামো, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট বি জে পিগী প্রসিদেন্ট য়ুম্নাম কুমারজিৎ অমদি থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী কাউন্সীল্লর কয়ানা শরুক য়াখি হায়রি।