থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অহাংবা পূক্নিং অমসুং অথনবা পূক্নিং

‘এন এম্পটি মাইন্দ ইজ দি দেভিলস’ ৱার্কশোপ’- অহাঙবা (শীজিন্নদবা) পূক্নিং হায়বসি ফত্তবা লাইগী থবক শূফমনি। ইনখৎলকপা মতমদা, ইহৈ তমখৎলকপা, খঙনীংলকপা মতমদুদা ওজাশিংনা এসে (রচনা) ওইনা ইহল্লকই। ৱাখলসিদা মচু শঙলকই - পূক্নিংসিদা (ৱাখলসিদা) করিমত্তা খন্দনা লৈরবা ফত্তবা ৱাখল খল্লকই।

অদুবু, মতমগী মতুং ইন্না হোংলকই ৱাখলগী ঈচেল, ৱাখলগী মওং। ‘অহাঙবা পূক্নিং ফত্তবা ৱাখল’... নোসন অসি লাল্লম্লে। অফবা থবক, অফবা ৱাখল... অহাঙবা পূক্নিংদগী থোক্লক্কদবা ওইরম্লে। ঙসি ঙরাংদগী থোক্লককপা অনৌবা ৱাফম ওইরমদে। আ মমাঙঙৈ, মথায়-থায়না মমাঙঙৈদগী চৎনরকপা ওইরম্মী, মরক্তা ঐখোয়বু লান্না লমজিংখিবা! ধ্যান তৌবা, কন্সেন্ত্রেসন- লাই হাক্তক্তগী চৎনরকই, মতিক-মগুন লৈরবা নিংথৌ দেব দেবতা কয়ানা থোইদোক হেন্দোকপা মতিক-ময়াই ফংননবা তৌরকখিবা প্রাক্তিসনি। রামায়নগী রাবন’না তানশিনখিবা মতিক-ময়াই মাইন্দ কন্সেন্ত্রেসনগী মপান্দগীনি। বুবুনা অরান খুভম ফংদুনা তাইবঙ পূম্বদা লৌশিংগী মঙাল পীখিবা- মমীৎ অনী উইশিন্দুনা পূক্নিং লাইয়ুমদু অঙৌবা চেবাং অমগুম পুমহাং হাঙনা থম্লুরবা তুংদনি। ঙসি মালেম হুপ্পা পাম্নরক্লিবা ‘যোগ শাজেল’ - পূক্নিংবু হাঙনা থম্বনি। পোকপদগী শিবফাও লেপ্তুনা থবক তৌরিবা মীওইবগী পূক্নিংবু হাঙনা লৈবা হৌনৱা? হাঙবা লৈত্রে’ পূক্নিংসি, হাঙহনবা ঙম্বা/ঙমদবগী মতুং ইন্না মী অমগী মায় পাকপা নৎত্রগা মায়থীবা অনীগী চাং লেপ্পী। ৱাহায় অসি য়াবীনীংদবরা? নৎত্রগা ৱাহায় অসি লুমনবরা?

খজিক্তং লায়না খন্নসি। ইংরাজি ৱাহৈদা ‘এক্সন’ হায়বা অমগা ‘এক্টিভিটি’ হায়বা অমগা ৱাহৈ অনী লৈ। অনীমক মীওইবগী খূৎনা-খোঙনা তৌবা থবক ঙাক্তনি। অদুবু থৌওংদুদি খেনৈ। করিগুম্বদা খন্থবীখ্রবরা? অহাঙবা পূক্নিংদগী থোক্লককপা ৱাখলনা তৌহল্লকপা থবক অদুবু কৌই ‘এক্সন’। চরাঙনরবা, চমম্নরবা পূক্নিংদগী থোক্লককপা ৱাখলনা তৌহল্লকপা থবক অদুবুনা কৌই ‘এক্টিভিটি’। আর্টিষ্টশিংনা তৌরিবা ক্রিয়েটিব এক্সর্সাইজ -‘এক্সন’ নি। পোখাফম খঙদ্রবা, তৌফম খঙদ্রবা কনাগুম্বনা তৌরিবা থবকশিং অদুনা ‘এক্টিভিটি’নি। লান্নবা চাকখাও অমনা ইনশিন্দুনা তৌরিবা ‘চাবগী থবক’ অদু এক্সননি। খৌরাংবা কোক্লবা ঈশিং থক্লিবদু এক্সননি। অদুবু কনাগুম্বনা খৈনি চারিবা, ক্বা-জর্দা চারিবা, হিস্কি ব্রান্দি থক্লিবা থবক্তুনা এক্টিভিটি। ক্বা-জর্দা, খৈনি-য়ু চিঞ্জাক নত্তনা চিঞ্জাকমক্তনি। মদুবু চানীংবা/থক্লিংবা পোকহল্লিবা ৱাখল, অহাঙবা পূক্নিংদগী থোক্লককপা নত্তে।

চিৱিং-গম অমা উমশায়-উমশায় শায়রিবা! মহাক কৈদৌরিবনো? করি খল্লম্লিবনো? উবতদা খঙবনি। মরমদি, মহাক্না তৌরিবদু তৌদ্রসু য়াবা থবকনি। অদুগা, চুরুট অমা চন্লগা, খৌবুম থন্না উমশিল্লবা মৈখুদু অমুক কামথোক, অমুক চিংশিন! করিনো মহাক্না তৌরিবদুনা? য়েংবীয়ু - মহাক্না তৌরিবদু মদুগী কান্নবা করিনো? মশাদা অমদি মীঙোন্দা?

চুরুট থকপা মীগী মচৎ মুন্না অমুক্তা য়েংবীয়ু, ৱাহৈনা হায়দবা পাউজেল কয়া অমা, মাগী চুরুটনা পীবনি। চুরুট থকপগী হৈনবী লৈবা কনাগুম্বা অমগা চিক্না ৱারী শাবীয়ু। ৱারী শারিঙৈ মনুংদা করিগুম্বা মহাক্না চুরুট থিগৎলক্কবা নৎত্রগা চুরুট চমখৎলক্কবা খঙবীয়ু শানরিবা ৱারীদুদা মাগী পূক্নিং চঙদ্রে হায়বা তাকপনি। অতোপ্পা ৱাহৈ অমদা ‘নঙবু চৎখ্রো’ হায়বনি। মহাক নঙগীদমক করিমত্তা নুংনাংদে। ‘চুরুট থকপা’ হায়বা মাগী এক্টিভিটি অদুনা মাবু হৌন-খঙদবা ওইহল্লি, তুমিন লৈবা ঙমহন্দে।

লাম্লগা চাবা, খৌরাংলগা থকপা, তূম্নিংলগা তূম্বা অহাঙবা পূক্নিংদগী থোক্লককপা চীং লেন্নবা থবক ঙাক্তনি। অপঙবা মীশিংতনা হায়বনি ... ‘পূক্নিং হায়বসিদি কৈদৌঙৈদা তুমিন লৈবা য়াদে, করিগুম্বা খরদি তৌগদবনি... পুন্সি হায়বসি থবকনি, মতম চূপ্পদা করিগুম্বা খরদি তৌদুন’সুম লৈগদবনি। অদুগা হাঙলবা পূক্নিংনা হায়রক্কনি - রিলেক্স! করিগুম্বা অমা তৌদ্রিঙৈ নঙগী অহাঙবা পূক্নিংদুদা করিগুম্বা অমা হান্না শাগৎখো, করিগুম্বা অমা হাপচিনখো...। অচৌবা অফাওবা মীনা মাঙলমচত্তা তৌখ্রিবা থবক অসি ঙাক্তনি।

টাজ মহল শারম্বা শাহজান, মহাক্কী হেক মপারী ঔরঙ্গজেবনা সিংহাসন্দগী চিংথরগা কৈশুমশঙগী কা অমদা বন্দি (ফাদোক) ওইনা থমখি হায়। কা অদু চত্তুনা ঐহাক য়েংজরুরে, ৱারীদুসু পারুরে। সাহ জহান মফমদুদা মহাক ফাদোক ওইনা কৈদৌনুংদা লৈখিদে। অচা-অথক, নুংঙাই-য়াইফ, নিংথৌ অমনা ফংফম থোকপা পূম্নমক ফংহনখি। অদুবু মহাক্কী অৱাৎপা অমখক্তি হকথেংনখি। মহাক্না- নিংথৌ অমনা হান্না তৌরম্বা থবক থৌরমদুতদি তৌজবা ফংখিদে। নিংথৌ ওইরিঙৈ মতমগী নুংঙাইবা মীৎকুপশিং তান্থোকপা ঙমদ্রবা পূক্নিংদুনা ঙাওচৎনহল্লবা সাহ জহান’না মচা ইবুংঙোদা হায়জখি - ‘বন্দি ওইরবসু নিংথৌগুম লেনবা পুন্সিসিগীদমক থাগৎচরি... অদুবু করিমত্তা তৌদনা লেনবা পুন্সিসিদি অৱাবগী মশকনি, অঙাং নুপামচা কুন্থ্রাখক্তংদি থাবীরকউ ইনাক্তা, মখোয়বু মহৈ-মশীন তম্বীগে।

ঔরঙ্গজেব ঙকখি। মপা ইবুংঙোনা কনাগুম্বা অমদা করিগুম্বা অমা তাকপীবা/তম্বীবা অমুক্তসু উখিদ্রি। করিবু তম্বীগদৌরিবা মহাক্না? অদুবু মপাগী অনীংবা থুংহন্নবা নুপামচা কুন্থ্রা থাজিল্লুই মপাবুংগী কাদুদা।

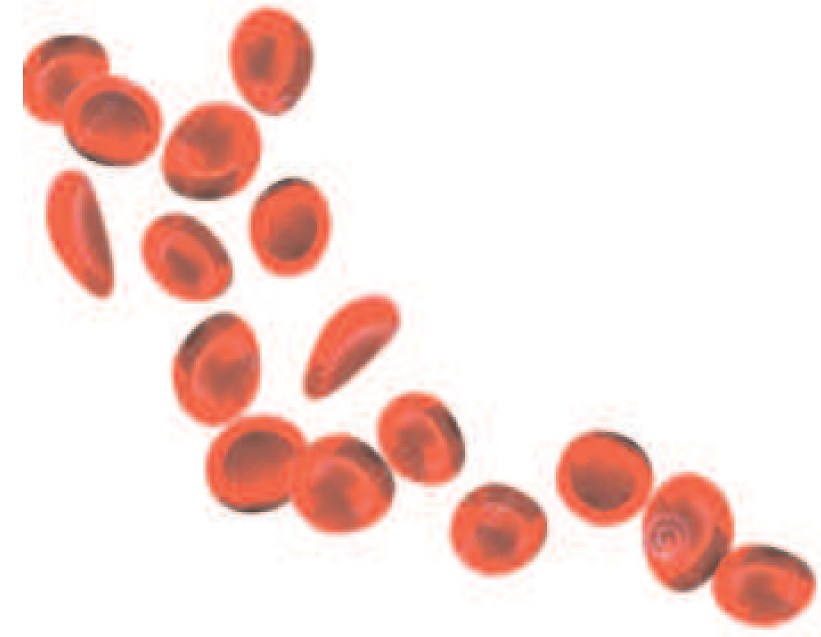
করি ওইখি, খঙবীবরা? সাহ জহান মাগী পিক্লবা কাদুদা অঙাং কুন্থ্রা অদুগী নিংথৌরেল ওইরকখি - অঙাংশিংদুনা মতিক ময়াই লৈত্রবা মন্ত্রিশিং। মহাক্না, কনানসু ইনবীররোইদবা য়াথং কয়া অঙাং-মন্ত্রিদা থৌদাবা। অহাংবা পূক্নিং অদু থলহনবা, নিংথৌ ওইরি, থৌদারি - হায়বদুতং পূক্নিংদুনা খঞ্জবা।

লৌশিং পুক্কে

অনৌবা মখলগী ব্লদ গ্রুপ অমা থেংনরকপা

কষ্টুরবা মেদিকেল কোলেজগী শামি শাষ্ট্রিনা লুচিংবা ডোক্তরশিংগী টিম অমনা অনৌবা মখলগী ব্লদ গ্রুপ অমা থেংনরে। ‘পি পি’ নৎত্রগা ‘পি নল’ ফেনোটাইপ কৌবা ব্লদ গ্রুপ অসি মমাঙদা অমুক্তা থেংনখিদ্রি।

মীওই ১০০০ গী মনুংদা মীওই ১ ফানা থেংনদবা ব্লদ গ্রুপ অদুবু কম্মন ওইদবা ব্লদ গ্রুপনি হায়না লৌনৈ। কষ্টুরবা হোস্পিটালগী ব্লদ বেঙ্কতা খুদক্তা ঈ কাপ্পগী মথৌ তাবা পেসেন্ট অমগী ব্লদ সেম্পল ফংলম্মী। ডোক্তরশিংনা ঈ য়ুনিট ৮০ হেন্না চাংদম্নদুনা য়েংবদা চান্নবা মখলগী ঈ য়ুনিট অমফাওবা ফংলমদে।



ব্লদ বেঙ্ককী টিম অদুনা পাম্বৈ লৈতবদগী অকোনবদা য়ুনাইটেদ কিংদমগী বৃষ্টোলদা লৈবা ইন্টরনেসনল ব্লদ গ্রুপ রেফরেন্স লেবোরেটরি (আই বি জি আর এল) দা সেম্পলশিং থাদুনা চাংয়েং তৌহল্লম্মী। রেফরেন্স লেবোরেটরিগী মতেং লৌরগা মখা তানা থিজিনবদা অনাবা মীওই অদুগী সেলদা ‘পি পি’ নৎত্রগা ‘পি নল’ ফেনোটাইপ য়াওই হায়বা খঙলকখি।

এ, বি, ও অমসুং আর ঐচ দি হায়বসি য়াম্না তোয়না থেংনবা ব্লদ গ্রুপশিংনি। মসি নত্তবা, মীওইবদসু পাক হেক য়াওদবা অতোপ্পা ব্লদ গ্রুপ মখল ২০০ রোম লৈ হায়না মনিপাল একাদেমী ওফ হায়র এদ্যুকেসন (এম এ ঐচ ঈ) গী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

এম এ ঐচ ঈদা ফেকল্টি ওফ হেল্ঠ সাইন্সেসকী প্রো-ভাইস চাঞ্চেল্লর ওইনা লৈবা ডা. পুর্নিমা বালিগানা হায়খি, ইনি দয়াদা পি ব্লদ গ্রুপ থেংনবা হন্দক্না অহানবনি। ব্লদ বেঙ্কনা অতাঙবা মখলগী ব্লদ গ্রুপশিংগী ওইবা দোনর রেজিষ্ট্রি অমা শেমগৎতবা থোক্লবদি মতুং তারকপদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্নুরকপা য়াই হায়না থাজনরি।

হীরম অসিগী মতাংদা ইম্যুনোহিমাটোলোজি এন্দ ব্লদ ট্রান্সফ্যুজন দিপার্টমেন্টকী মকোক প্রোফেসার শামি শাষ্ট্রিনা হায়খি, ‘পি নল’ ব্লদ গ্রুপ ওইবা মীওইশিংদা অতোপ্পা মখলগী ঈ কাপশিল্লুবা মতমদা একুট ইন্ট্রাভাস্কুলর হিমোলাইটিক রিয়েক্সন থোরক্তুনা খুদোংথিবা মায়োক্নুরকপা য়াই। দোনর গ্রুপ শেমগৎপা নৎত্রগদি অসিগুম্বা মখলগী চান্নবা ঈ থিবা হাবসি অৱাবগী মশক্নি।

মীওই খুদিংমক্কী তোঙান তোঙানবা ব্লদ গ্রুপ লৈজে। ব্লদ গ্রুপ খেন্নবগী মতুংইন্না মীওইবগী মওং-মতৌসু খেন্নৈ। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ইন্টরমাওন্টেস মেদিকেল সেন্টর হার্ট ইনষ্টিট্যুটনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না ‘এ’, ‘বি’ অমসুং ‘এ বি’ ব্লদ গ্রুপ য়াওবা মীওইশিং এয়র পোল্যুসননা মরম ওইরগা হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, এ, বি অমসুং এ বি গ্রুপকী ঈ য়াওবা মীওইশিংদা এ বি ও জিন য়াওই। জিন মখল অসি য়াওবনা মীওইশিং অদু কোরোনরি দিজিজ অমসুং হার্ট এটেক্কী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

মমাঙদা চথখিবা ষ্টদিশিংদা নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হার্ট এটেক, থবাক নাবা, হার্ট ফেলিয়র অমসুং অরট্রিয়ল ফাইব্রিলেসন ওইহল্লকপা য়াই হায়না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। হিরম অসিগী মতাংদা মখা তানা থিজিনবদা ব্লদ গ্রুপ ‘ও’ ওইবা মীওইশিংদগী ‘এ’, ‘বি’ অমসুং ‘এ বি’ ওইবা মীওইশিংনা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা হেল্লি হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবদা য়াওবা জিন মখল কয়ামরুম্না কোরোনরি অর্টরি দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা মালেমগী থাক্তা পাঙথোকপা ষ্টদিশিংদগী খঙবা ঙমখি। অদুম ওইনমক হায়রিবা মীওইশিং অদুগী ব্লদ গ্রুপ ‘ও’ ওইরবদি থম্মোয়গী লায়না লৈরবসু হার্ট এটেক তৌরক্তবা য়াই হায়রি।

ব্লদ গ্রুপ ‘ও’ নত্তবা মীওইশিং এয়র পোল্যুসন্না মরম ওইরগা হার্ট এটেক তৌরকপা য়াই হায়দুনসু কা হেন্না মীপায়বা পোক্লিংঙাই ওইদে। নুংশিৎতা য়াওবা অমোৎপা কা হেন্না য়াম্লক্লবা মতম, হায়বদি নুংশিৎ ক্যুবিক মিটর ১ দা অমোৎপা মাইক্রোগ্রাম ২৫ হেন্না য়াওরক্লবা মতমদা খুদোংথিবা থোকহল্লক্কদবনি। মালেমগী মফম পুম্নমক্তা ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা মরম্না এয়র পোল্যুসন হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈরি। কা হেনবা মওংদা নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা তারবদি ‘ও’ ব্লদ গ্রুপকী মীওইশিংসু থবাক নারকপা অমদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক অদুম্মক লৈ হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

য়ুরোপিয়ন সোসাইটি ওফ কার্দিওলোজিদা পীখৎলকপা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ইন্দিয়াদা সেকেন্দ ৩৩ খুদিংগী মীওই অমমম হার্ট এটেক তৌদুনা শিরি। চহী খুদিংগী মীওই লাখ ২০ লোম হার্ট এটেক তৌবগী রিপোর্টসু লৈরি।

মাইয়োকার্দিয়ল ইনফার্ক্সন হায়নসু খঙনবা হার্ট এটেক হায়বসি ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ ফংবা ঙমদবনা হার্টকী মশল অমাঙ-অতা থোরকপদগী ওইহল্লকপনি। ৱর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী রিপোর্টনা হায়, মতম অমদা কোলেরা, মলেরিয়া অমসুং টাইফোইদনচিংবা মহীক্না থোকহনবা লায়নাশিংনা মীওই কয়া শিহল্লম্লবসু অনৌবা হিদাকশিং পুথোরকপদগী মহীক্না থোকহনবা লায়না অয়াম্বা লাকশিনবা ঙম্লে। অমরোমদা, পুন্সি মহিংনা থোকহনবা লায়নাশিংনা মী শিহনবগী চাংদি নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি।

স্কুল কোলেজগী কেম্পসতগী মিটর ১০০গী মনুংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবা য়োনবা য়ারোই

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৩ (ঐচ এন এস): স্কুল অমদি কোলেজগী কেম্পসতগী মিটর ১০০ গী মনুংদা কনাগুম্বশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবা য়োনবা অমদি পুশিল্লকপা য়ারোই হায়না জোইন্ট ষ্টুদেন্টস কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি (জে এস সী সী)গী নৌনা খল্লবা কনভিনর মঞ্জিৎ সরাংথেমনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি এমসু ওফিসকী কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা মঞ্জিৎ সরাংথেমনা মখা তানা হায়খি, তুংগী য়ূম্বীরেল ওইগদৌরিবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিং ময়াই কাবা চীঞ্জাক চারুবদগী অমদি হৈনরুবদগী মমল য়াম্লবা মীওইবগী পূন্সি কয়া অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। মরম অদুনা খুন্নাই অসিগী তুংগী য়ূম্বীরেন ওইগদৌরিবা মহৈরোয়শিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক অসিদগী লাপ্না লৈবীনবা মহাক্না আপিল তৌরি। মসিগী মতাংদা জে এস সী সীনসু স্কুল, কোলেজশিংদা অকনবা মীৎয়েং চঙদুনা থবক লৌখৎলগনি।

মসিদা নৎতনা হায়র সেকেন্দরি থাক ফাওবগী মখাদা লৈবা মহৈরোয়শিংনা স্কুলদা মোবাইল পুরকপসু য়ারোই হায়না মহৈরোয় লূপ অসিনা অথিংবা থল্লি। হান্নদগী চৎনদুনা লাক্লিবা মহৈরোয়শিংনা ক্লাস আইট ফাওবগী মখাদা লৈবা নুপীমচাশিংনা স্কর্ট অদুম শেৎপীয়ু। অদুগা ক্লাস নাইনদগী টুয়েল্ব ফাওবগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিংনা ফনেক শেৎপীয়ু। অদুগা নুপামচা মহৈরোয়শিংনা খোঙ্গ্রাউ অদুম শেৎপীয়ু। ওজাশিংনা অপাম্বা মচু অমা খনবীরগা য়ুনিফোর্ম নাইনা সাড়ি অমদি সলৱারনচিংবা শেৎপীনবা আপিল তৌরি।

থা অসিগী ১১ অমদি ১৮ দা পাঙথোক্কদৌরিবা লোক সভাগী ইলেক্সন অসিদা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবীদনবা মহৈরোয়শিংগী অপূনবা লূপ অসিনা আপিল তৌরি। ভোট লেপ্লিবা মীরেপশিং অমদি মখোয়গী এজেন্সীশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী লাং থাক্তুনা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংবু ফাজিনবীনবা হোৎনবীগনু। ঐখোয়গী খুন্নাই অসি অফস্পাগী চৈথেং ফংলিবা লমদম অমা ওইবনা ঐখোয় পূন্না লেপমিন্নদুনা অফবা মায়কৈদা খোঙফম চেৎনা লেপমিন্নসি। এন সী ঈ আর টিগা খূৎশম্নরগা সেমিনার, ৱর্কশোপ কয়া পাঙথোক্লবা হোৎনসি। মসিদা মহৈরোয়শিংনা খরা মাংজিল থানা চঙশিনবা মথৌ তারি। পাউগী মীফম অদুদা নৌনা খল্লবা জে এস সী সীগী থৌমীশিংসু শরুক য়াখি।

মঞ্জুর অহমদকী হকচাং ঙসি লৌরগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৩(ঐচএনএস): মমাঙ থা ৩০ গী নুমিদাং ৱাইরম পুং ৫.৩০ রোম তাবা মতমদা পুলিস কষ্টিদিদা লৈখিদ্রবা য়াইরিপোক নিংথৌমনাইদগী এস এম মঞ্জুর অহমদ (৩৫) অপোকপা এম ভি বাসির অহমদকী হকচাং ইমুং-মনুংনা লৌদনা লৈরম্বা অদু ঙরাং জে এ সী অমদি মণিপুর লৈঙাক্কা ৱারী শান্নবদগী হয়েং লৌরগনি।

ঙসি নুংথিল হাতাতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা জে এ সীগী কনভিনর এম দি সলিম অজাদনা ফোঙদোকখিবদা, এস এম মঞ্জুর অহমদ মীশিগী মতাংদা জে এ সীনা পুং ৪৮ গী সট দাওনগী খোঙজং চঙশিন্নবা লাওথোকখিবনি। অদুবু জে এ সীগী দিমান্দগী মতাংদা ঙরাং মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী বঙ্গলোদা জে এ সী অমদি সিভিল সোসাইটি য়াওনা পুন্না ফমিন্নদুনা ৱারী শান্নখি। নাকল অনীনা ৱারী শান্নবদুদা জে এ সীগী দিমান্দ মঞ্জুর অহমদকী মীশিগী মতাংদা থিগৎনবা সেন্টরগী ইনিদপেদেন্ট বোদি সী বি আইদা থিগৎনবা অমদি মীশি অসিগী মতাংদা রেগ্যুলর এফ আই আর অমা শেম্বা হায়বদু লৈঙাক্না তাবিদুনা থবক ওইনা লৌখৎলকপদগী জে এ সীগী খোঙজং অদু মতম খরগী ওইনা হন্দোকখিবনি।

হয়েং অয়ুক পুং ৬.৩০ তাবা মতমদা মহাক্কী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং অদু জেনিমসকী মোর্গতগী পুরগা মহাক্কী পোক্নফম লমদম য়াইরিপোক নিংথৌমনাইদা পুরগা অয়ুক্কী পুং ৯.৩০ তাবা মতমদা জনা জরকি থৌরমগা লোয়ননা মথৌ মঙম পাঙথোক্লগনি। মসিদা লমদমসিগী সিভিল সোসাইটি অমদি মীয়াম্না শরুক য়াবিনবা আপিল তৌরি।

ঙসিগী পাউজী মীফম অদুদা জে এ সীগী এদভাইজর ওল মণিপুর মুস্লিম কোওদিনেটিং কম্মিটি (অমুকোক) গী প্রসিদেন্ট এম দি জলালসু শরুক য়াখি।

পনবা য়াবদি এস এম মঞ্জুর অহমদ অসি পোরোমপাৎ পুলিস ষ্টেসনদা পুলিস কন্সটেবল ওইনা লৈবনি। মহাক অসি কে সী পি নন্দে এলিয়স মঙাল গ্রুপগী লুচিংবা চীফ থোকচোম নন্দো, খাঙবোক পার্ট থ্রিদা লৈবা অসি জেনিমস হোস্পিটালগী ওর্থো ৱার্দতা পুলিসনা ঙাক শেন্দুনা থল্লিঙৈদা মার্চ ২৬ কী অয়ুক পুং ২.৩০ রোম তাবদা নান্থোক্তুনা চেনখিবগী মতাংদা চিংনবদগী ফাদুনা পুলিসনা ৱাহং পাউহং চথবদা লৈখিদবনি হায়রি।

এমসুগী রিএলাইজেসন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৩(ঐচএনএস): চহী খুদিংগী পাঙপগুম কুমসিসু থা অসিগী ২৭ তা ওল মণিপুর ষ্টুদেন্ট য়ুনিয়ন (এমসু)গী ৩৯ শুবা রিএলা-ইজেসনগী থৌরম পাঙথোক্লগনি হায়না এমসু ময়াই লোইশঙগী প্রসিদেন্ট বিটর লাইশ্রমনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি এমসু ময়াই লোইশঙদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা বিটর লাইশ্রমনা মখা তানা হায়খি, কুমজা ১৯৮০ দা থাংমৈবন্দগী হুইদ্রোম লোকেন্দ্রো অমদি নম্বোলদগী পোৎশংবম প্রেমানন্দা কৌবা মহৈরোয় অনী লৈখিদ্রবদগী মতাংদা এমসুনা চহী খুদিংগী রিএলাই-জেসনগী থৌরম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। পীশুম চীংঙা মচাদা মীয়াম্না লৈ-শু কৎকনি। মসিদা মীয়াম্না লাকপিদুনা লৈ মনা অমত্তং ওইরবসু কৎপিয়ু হায়না মহাক্না আপিল তৌখি। অদুগী মতুংদা মণিপুর কোলেজগী মল্টি পর্পজ হোলদা মীয়ামগী মীফম পাঙথোক্কনি। মীফম অসিদা মহৈরোয়শিং অমদি মীয়াম্না পুন্না শরুক য়াবিনবা হায়রি।

মসিদা নত্তনা নুমিৎসিদা ব্লদ দোনেসনগী থৌরম অমসু পাঙথোক্কনি। মসিদসু মীয়াম্নসু ঈ দান তৌবিনবা হায়রি।

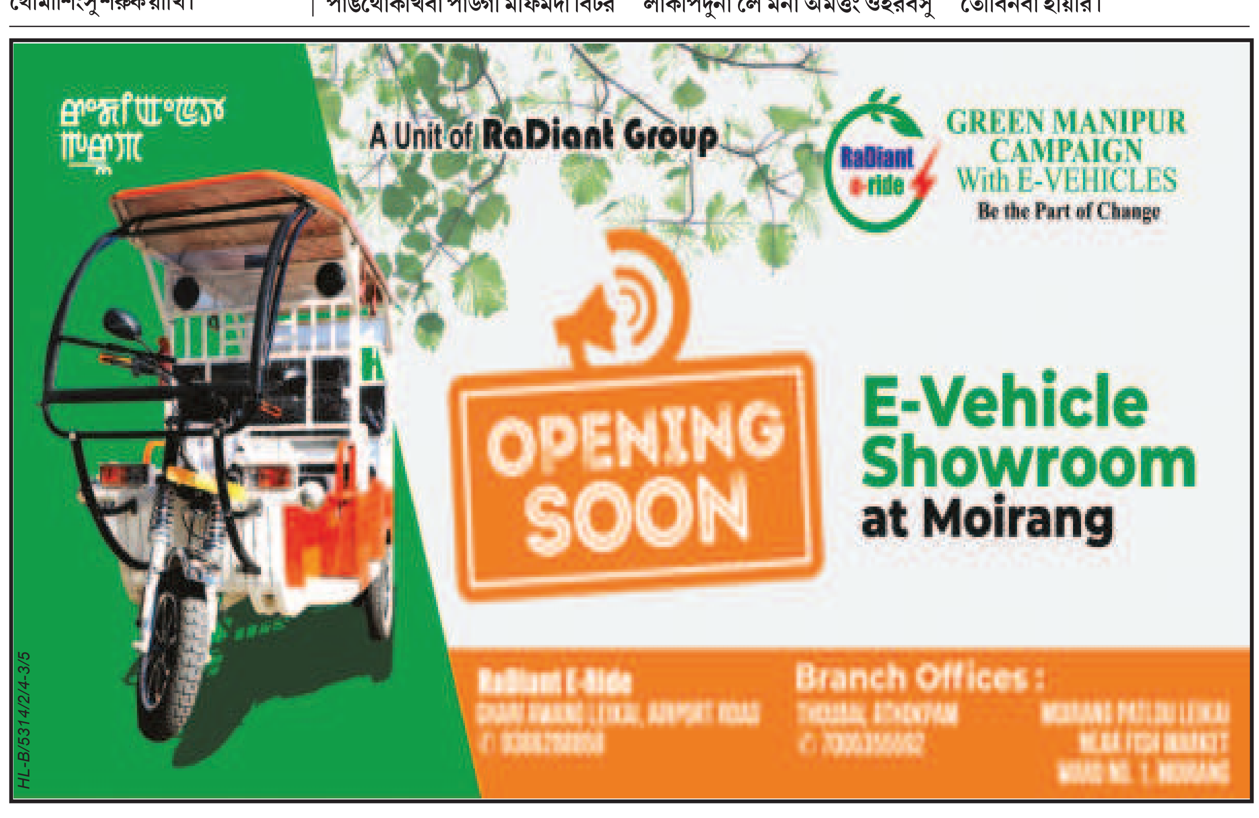
এস পি টেব্লেট লিশিং ৬৪ অমদি ব্রাউন সুগর গ্রাম ৩০৬ য়াওনা ফারে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৩(ঐচএনএস): নেসনল হায়ৱে নম্বর ১০২ দা মোরেদগী ইম্ফলদা থোক্লককপা কার অমা মোরে কম্মান্দো অমদি ১২ শুবা অসাম রাইফলস য়াওবা কম্বাইন টিম অমনা খুদেংথাবীনা চেক তৌবদা নুপা অমা দব্লিয়ু ৱাই টেব্লেট অমদি ব্রাউন সুগরগা কোন্ননা ফারে হায়রি।

ঙসি অয়ুক পুং ৭ রোম তাবা মতমদা টেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি, টি ঐচ বিক্রমজিৎগী মীৎয়েং মখাদা মোরে কম্মান্দো, মোরে পুলিস অমদি ১২ শুবা অসাম রাইফলস য়াওবা কম্বাইন টিম অমনা খুদেংথাবী মনাক্তা অচৎ-অওক চেক তৌখি। মদুদা মোরেদগী ইম্ফাল থোরকপা সিলভর মচুগী হোদাই কার আই-২০ (এম এল ০৬ এল এ/৫৯৫৪) অমা খুদেংথাবী মনাক্তা খামদুনা চেক তৌখি। মদুদা কার অদুগী থোঙদা হাপ্তুনা লোন্না পুরম্বা এস পি টেব্লেট লিশিং ৬৪ অমদি তোঙান তোঙানবা পেকেট ২৫দা য়োল্লম্বা ব্রাউন সুগর গ্রাম ৩০৬ ফাখি।

মঙোন্দগী ফারবা দ্রগশিং অদু পুন্না লূপা ক্রোর ২.৫৩২ রোমগী ওইগনি হায়রি। মহাক্কী মমিংনা চিরোম মোমোচা (২৪) অপোকপা চিরোম দেবেন কৌই। মহাক কোরেঙ্গৈ কৈথেল অচানবিগৈদা লৈবনি হায়রি। মহাক মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক্তা মোরে পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

অমরোমদা, ইম্ফাল ৱেষ্ট পুলিসকী এদিসনল এস পি (ওপস) গনশ্যামগী মীৎয়েং মখাদা ঙসি অয়ুক পুং ৫ দগীনা পুং ৭ ফাওবা কৈশামথোং তোপ লৈরকতগীনা হোদাম লৈরক ফাওবা কোয়শিন্দুনা থিবা হুম্বা চথখ্রে। পুন্না য়ুম ২০০ রোম চঙদুনা থিবা হুম্বা অদুদা মীওই ৩৫০ রোম ৱাহং পাউহং চথখি। অদুবু মীফা মীপুনদি য়াওখিদে হায়রি।



ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।০৪।২০১৯ ইং, শগোলশেল, নুংথিল পুং ১২.৫১ ফাওবা লমতাগী ২৯ নি পাল্লি, মতুংদি থাশুনি ।

মেষ: লৌশিং চাওবনা ভাব তান্নরমদবা তামিন্নবা য়ারনি অমদি নথক থোংববু লাইনা খুদুম চনবা ঙমগনি। পাউসু নংঙাইবা তাগনি । মরুপ শাবশিংনা লৌথোকপিগনি -চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- অথেংবদা নুংশি মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

বৃষ: শেল ফংগনি অদুবু কোন্নদবা ওই। লাইবক ফবা অমদি নিংবদুমক পাংবা য়াবা নুমিৎনি। মীথোই-মীহেনবা তানবসু শোইদনা ফংগনি অদুনা হোৎনবা লেপকনু। মীৱাদি লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মিথুন: পাউ নুংঙাইতবা তাবা, কিবা পোকপা অমদি নকন্থিনা চাদিং হেন্না তৌবা য়াবা লৈ। নক্না লোইনবশিংগী মতেংনা কান্নগনি, অনিংবা ৱাখল্লোনতনা মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: মতিক মগুন লৈবা মীশিংনা থাগৎপিবা অমদি থৌনা লৈনা থৌ পাংবনা ওইজ ওইথক ফংগদবা নুমিৎনি। নচা-ননাইগী লমদা পেঞ্জগনি অদুবু অশা চাওবদি কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মীগী পুক্নিং খংবনা ওইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

সিংহ: লাইবক ফবা ৱাৎলসু অচুম্বনা মাই পাক্কদবা অমদি লৌশিংনা উপাই ওইগদবা লৈ।থাজদবা মরমদগীসু কান্নবা ফংগনি।চরাংনবদা নংগী ওইবা মী কাইনবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - খন্থরগা চৎপা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কন্যা: নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজগদবা নুমিৎনি। নিংবদুমক চিংনবা লৈতনা পাংনবা হোৎনৌ শুংশোই শোইদনা মাই পাক্কনি। শিংনবদি তৌগনু-মদুনা পামদবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা।

তুলা: থবক্কী পাউ নুংঙাইবা,ৱাখল লৈনা শেন্দোং তানবা য়াবা অমদি মীচং হেনগৎপা নুমিৎনি। অদুবু অশাওবনা ইমুংদা নুংঙাইনদবদা নত্তনা নরল মাংগনি-ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক: থাজদনা মরুপ অমদি নক্লবনা নরলদা মীতাবা লৈগনি-চেকশিল্লু।লৈফমগী মরমদা য়েৎনরম্লসু ৱাখল তামিন্নবা য়াগনি, পনলম্বা শেল থুম ফংনবা হোৎনবা মাইপাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী-ঙাংথোকপদা নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

ধনু: লৈতেং অমদি মীয়ামগী মতেং ফংদুনা নুংঙাইজবা নুমিৎনি। নাইতোম পাংবা থবকশিংদি কান্নফম খংলোই অমদি লম চৎপা চেকশিনবা তঙাই ফদে।ৱা য়াম্না ঙাংথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: লাইবক ফরে, নিংবাদুমক পাংবা য়ারনি অমদি হনবা লৈতনা হোৎনরদি শুংশোই শোইদনা মীকোক থোংগনি। ললোন ইতিক্তসু ফৈ। অদুবু মরুপ্পদি কল্লকপা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: হকচাং নুংঙাইরমদবা লৈরসু কোকচবা অমদি চাদিং হন্থবা ঙমজবা য়াইফবা নুমিৎনি। অদুবু ৱাঙাং হৈতবনা চোপ্পা অমদি শয়েং পাম্বোম ঙানাবনা ওৎপিবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-ৱাখল ফাথৌ মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন: ঙসিসু নিংজবা থুংগনি অমদি ললোন ইতিক্কী লমদা চাওনা শেন্দোং ফংগনি। লৌশিংদি খরা থোকপা ৱাৎলি অদুনা থবক্কী লমদা ৱা তুপথোক্কনু, য়ারদি শকখংদবা লোইনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/ফৌ।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।