থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অপীকপা পোৎশিংগী অচৌবা পাঙ্গল

'অপীকপা, কৈসু লৈতবা ৱাফমনি খন্দুনা থওই-রুদবা, থৌদোক মচা মচাশিং অদুনা অচৌবা নিংথৌ/লৈঙাকপা অমগী, তপ্না তপ্না লৈখা তানবগী মরম ওইরকই' ... হায়বসিগী ৱাখল 'অচৌবা মৈজাও হায়বসি মৈরীক অমনা থোকহনবনি' হায়বসিগা করিমত্তা খেন্নরল্লোই। ৱাগী ৱাহায় মান্নদবগী ৱানি। পাপ হায়বা থবকসিগী খ্বাইদগী ফত্তবা মতৌনি - পীকপদগী পীল্লবা তৌহৈদবা থবক (পাপ) অমা তৌরুবা হায়বসি, ৱায়েল মপু মাগী মীৎয়েংদদি, অচৌবা পাপ অমা লঙশিল্লুবগা চপ মান্নে। লুপা অমা হুরানবসু, লাখ অমা হুরানবসু চপ মান্নে। অনীমক্না তৌরুরিবদু হুরানবগী থবক্লি। মরম অসিনা, ইপা ইপুনা হায়নরম্মী - 'হুদনা হুরবদি লৈম হু'। মশানা য়াদবা নুপী অমা, নমদুনা, চিংদুনা লৌবা তারবা ইরাল অমা লঙশিল্লবনি, চৈরোক অমা শোয়দ্রবনি। ঐগা লেং মান্নবা ইম্মুং অমগী শকহেনবী অমা চিংলুরবা, 'ৱাসাসু চাবা, লাল্লুপসু কাবা' - পনিসমেন্ত অমদি ফাইন অনীমক ফংবা থৌদৌ অদু তাবনি। ইনাক খুনবা, নিংথৌগুম্বগী মচানুপী 'লৈমা' অদু চিংলুরবদি চৈরোক খরা ফংলুরবসু, ৱাথোক্তুনা ঈংথরক্লগা, পাউথোক্লুববী হায়বা অথিবা মিংচৎ অদু কোক্লবা, শকহেনবী ইনাক খুনবী লৈমদু নোংমা ঐগী ওইগনি, পোলোই ফবা ওইগনি, নুংঙাই য়াইফনা পানগনি হায়বা ৱাখল পোকহল্লিবা ৱাহায়নি। খুমিৎ-খুদাংদগী হৌরকপা, পীতৎ-পাতৎপা কনাসু মন্ত্রিগী ময়া ওইখিঙৈদগী লাইবক থম্বাল শাৎখিবা, নিংথৌগুম্না পানখিবা কয়াগী ৱারী তানরিবা, উনরিবসিনি পুম্নমক। অসিগুম্বা ৱারীশিং, কুপ্লমুক্তা নৈনবীয়ু - শেন্নহৌদবা মীকুপ অমদা থোকখিবা অপীকপা থৌদোক মচা অমখক্না ৱাগী ৱাহৌ ওইরল্লগনি। অদুবু কৌই মীওইবনা-মরাইবক্তা তল্লকপা! তশেংবদি, মীওইবগী 'লাইবক' হায়বসি অদুগুম্বা শেন্নহৌদবা মীকুপ্তা থোকখিবা থৌদোক অমদা কনাগুম্বা অমনা করম্না শেন্নহৌবসে হায়বদুগী মহয়নি। পুন্সি হায়বসি, অদুগুম্বা শেন্নহৌদবা মীকুপ কয়াদা থোকখিবা থৌদোক মচা মচা ময়ামদুগী পুনশিল্লবা, অপুনবা, শক্তম অদুনি। লাল্লবরা? নুংঙাইবা পুন্সি হায়বদুবু করিনোনে? অতোপ্পগী তৌবীমল মচা মচা খঙবীবা, থৌজাল মীৎয়েং মচা অমা, নুংশিবা ৱাহৈ খরা খরা, মোমোন মীনোক খরদং, মরূপ ওইবগী মতৌ অমা, অতোপ্পদা য়াইফ-মঙ্গল, অফবনি খঙলবা থবক অমত্তং নোংমগী শোয়দনা তৌবীবা... কৈসু লৈতবা থবক অসি নত্তরা ? কনাগুম্বা অমনা সিবু ঙমদবা থবক্লা?

মায় পাক্লবা মীশিংগী অচৌবা পুন্সি নৈনবীরুনু। মায় পাকখিদ্রবা, কেল ওইরবা মীশিংগী পুন্সি নৈনবীয়ু। থিবিয়ু-মায় পাকখিবদগী মরম করিনো? পাউখুম ওইনা ইংরাজিদা ৱাহৈ অহুম ফংগনি - 'লেক ওফ দিতেলস'। মীতৈ লোন্দা হায়রগনা 'অকুপ্পদা চেকশিন্দবা'। লানগী লাল্লোঙ য়াৎপদা, মাগী খোঙলোয় ওইরিবা খোঙমী-লাল্লী ময়ামগী পাঙ্গল-শক্তিদুদগী, মীনা করিসু খন্নদবা, শোয়রবসু য়াই খন্নবা অকুপ্পা লাল্লোংশিংদনা হেন্না লুম্না লৌবদা মমিং চৎখি - জেনরেল ৱিল্লিংতন! য়েক্লবগী অরোনবা লাল্লোং খঙদোকপনা, মশাগী লাম্মী তেঙ্গোলগী পাঙ্গল-শক্তিদগী হেন্না মরু ওই খঞ্জখিবা, মালেম পুমববু খুদুম চনগে চোংথোর-কখিবা নেপোলিয়ন বোনাপার্ত, 'মেদাম দি ষ্টেইল' কৌবী নুপী অমগী থোইনশিন্দা চৎলুঙৈ-ৱিল্লিংতনগী মখুত্তা নোপোলিয়ন মায়থিখি।

জেমস ৱাতনা 'ঈশিংনা ব্রোং ব্রোং শৌরকপদা কেতলিগী খুম ইনখলিকপা' ময়াম্না করিসু ওইদনা খন্নরম্বা থৌদোত্তুদা ঙাওরমদ্রবা, 'স্তিম ইনজিন' পুথোক্লল্লোই। ইংলেন্দগী মখা পোন্না লৈরম্বা অমেরিকাদগী ইংলেন্দনা পাউন্দ লীশিং হুমফুম্বক খোমগৎনবা 'স্তামপ এক্ট' চৎনহল্লুবদগী অমেরিকান রিভোল্যুসন হৌরক্লবগী মরম ওইখি, লান অদু মায়োক্লবদা ইংলেন্দনা পাউন্দ ক্রোর তরা খরচ তৌখি। গুজরাতকী লল্লোন-ইতিক তৌবা মীওই অমগী কেস থেংননবা খা-আফ্রিকাদা চৎখিবা ব্যারিস্তর 'মোহন্দাস করমচান্দ গান্ধিবু ফার্স্ত-ক্লাস-রেল-কম্পার্তমেন্ত অমদগী কুচু ঙৌবা রেল তিক্কেৎ-একজামিনর অদুনা রেলৱে প্লেতফোর্মদুদা ইন্থরমদ্রবা, 'মহাত্মা গান্ধি' পোক্লল্লোই। নিংথৌ জোননা 'মাগ্না কার্তা' কৌবা য়ানচে অদুদা খুৎয়েক পীনরম্বদুদগী বৃটিস পার্লিয়ামেন্ত পোকখিবনি, অমেরিকান কঙ্গ্রেস শেমখিবনি, মালেমগী মফম কয়াদা মীয়ামগী লৈঙাক লাক্লবগী মরম ওইখিবনি।

অপীকপা থৱায় পানবশিংগী হৈনবী অমদি লমচৎ য়েংবা হৈবনা মীওইবগী অচৌবা কান্নবা পীবগী ৱারী মশিং নাইদা তাখরে। নোংজু থাগী মতমদা কংচেঙগী মতৌ য়েংবনা ঈশিং-ঈচাও থোক্লগাদবা খঙবা ঙম্মী। তেনৱা শঙ্গু পাইবগী মতুং ইন্নবদা কোলম্বসনা অমেরিকা পুথোকখি। কৈসু লৈতবা পোৎশিংবু কুপ্পা য়েংবা হৈবনা লৌশিংবা কনাবু ইকাই ফিরুক খুমহনবা থৌদোক অমগী ৱারীনা পাউদম অসি লৌইশিঙ্গে। রেদ-ইন্দিয়ন হায়না খঙনবা অমেরিকান - অমেরিকান অমগী ময়ুমদগী মানা চেকশিন্না থমজবা শজিগী মচীঞ্জাক য়াওবা খাউ অমা মাঙখিবদুদা মথ্বায় নুংঙাইরমদে। পোৎ থমফম অদু কুপ্পা য়েংলগ, হুরানবাদুগী খোঙ্গুল লীনবা জঙ্গললোমদা খোঙশাল্লক্লম্মী। লম্বীদা থেংনবা নুপা অমদা হংলম্মি ... 'শোমদা মথিক নেম্বা, কুচু ঙৌবা অহল অমা, নোংমৈ অতেম্বা পায়রগা, হুই অমা চিংলগা চৎখিবা উবীহৌবরা?' কুপ্পা শৌথাবদুদা নুপাদুনা হংলকই, 'মহাক অদু কনানো? মশক হান্না খঙবরা?' 'খঙদে, মহাক হুরাম্বনি, অমুক্তসু উখিদ্রি, ঐগী পোৎ হুখিবনি' ... রেদ ইন্দিয়নদুনা খুল্লকই. 'মহাক নেম্মি খঙবদি, শগাইদগী পোত্তু লাম্না বা নূং ময়াম লোনখৎলগা থম্লম্মি, অহলনি হায়বগী মরমদি মহাক খোঙকাপ লাওনা থাংঙমদে, চৎপদা মখোঙ খোঙয়াদু লৈ-লৈদুনা চৎখিবা খোঙ্গুলসিনা তাকই মহাক অঙৌবা জাতিনি, রেদ ইন্দিয়নশিংদি কৈদৌনুংদা অদুম্না চত্তে, মহাক্লা চৎখিবা লম্বীসিদা হৌবা উপালশিংগী মউদা নোংমৈ চীন্দোলগী মমি তারম্লিবসি চৎপদা ঙাক্লৌ ওইনবা নম্লম্বা নোংমৈ মচাদুগীনি, চপ্পুপ চপ্পুপ থাংবা হুইগী খোঙ্গুলনা তুংইন্নরিবসিনা তাকই, মহাক হুই মচা অমগা লোয়নদুনা চৎখি'.. কাউবীগনু-অচৌবা হুরান্বা/মীহাৎপা অমা ফাবা হায়বসি অচৌবা মীশক অদুনা চেকশিনহৌদবা অপীকপা ক্লু (লংজিন) অমগী মতেঙননি।

লৌশিং পুক্কে

শিংগা মোরোক্কা পুন্না চামিন্নবগী কান্নবা

নীং শিংবা থোক্তুবা মতমদগী মীওইবনা থোং-থাকপদা মহাউ হেনগৎহন্নবগীদমক শিং শীজিন্নদুনা লাক্লে। চাইনাদদি খৃষ্টতনা পোক্কদবা চহীচা ৬ ৱাৎলিঙৈদগী শিং অদুম্মক শীজিন্নরক্লে। খৃষ্টগী মতুং অহানবা চহীচাদা আরব লল্লোনবশিংনা মিদল ইষ্টতগী য়ুরোপতা পুরকখিবা শিংবু থোং-থাকপদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নবগী ৱাফম ইংলিস রোয়ল কোর্টনা কম্পাইল তৌবা কুকবুম ১৩৯০ রোমদা ময়েক শেংনা য়াওরি।

Zingiberaceae ফেমিলিগী মনুং চনবা শিংদা কান্নরবা মিনরেল অমসুং ভিটামিন কয়ামরুম য়াওবা মরম্না কেন্সর, হার্ট দিজিজ অমদি দাইবেটিস ঙাকথোকপা ঙম্মী। ফিনুংগী হকচাংসু মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মালেমদা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহল্লিবা লায়নাশিংগী মনুংদা হার্ট দিজিজসু অমনি। শিংদা ভিটামিন বি-৬, মেগনেসিয়ম অমসুং পোটাসিয়ম য়াওবা মরম্না থম্মোয়গী লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন বি-৬ না হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি অদুগা মেগনেসিয়ম অমসুং পোটাসিয়মনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। হায়রিবা কম্পাউন্দ অহুম্মক পুল্লপ য়াওবা মরম্না শিং চারবদি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থরকই।

শিংদা পোটাসিয়ম, মেগনে-সিয়ম অমসুং ভিটামিন বি-৬ য়াওবগী মথক্তা মেনগনিজমসু মরাং কায়না য়াওই। ন্যুরোলোজিকেল হেল্‌ঠকীদমক য়াম্না তঙাইফদবা মিনরেল অমা ওইরিবা মেনগনিজনা সেক্স হোর্মোন টেষ্টোষ্টেরোন পুথোকপদা মতেং পাংবা মরম্না ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট মতুংইন্না হকচাংদা মেনগনিজমগী চাং ৱাৎলবদি ইনফটিলিটি অমসুং ইরেক্টাইল দিসওর্দরগী খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি হায়রি।

অমরোমদা, সী দি সীগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা কেন্সর মখলশিংগী মনুংদা অনীশুবা খ্বাইদগী কন্মন ওইবদি কোলোরেক্টেল নৎত্রগা কোলোন কেন্সরনি। নুপীদগী নুপাদনা চাং ৱাংনা নাবা থেংনরিবা কোলোন কেন্সর ঙাকথোক্লবগীদমক চাং নাইনা শিং চাবা মথৌ তাই। 'কেন্সর রিছার্চ' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিনসোটাগী রিছার্চর চুল-হো জিওংনা হায়খি, শিংদা য়াওবা জিঞ্জরোল কৌবা মচল অমনা কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। রিপোর্ট অসিদা য়ুন্স্ফম ওইরগা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্‌ঠনা শিং শীজিন্নরগা কোলোন কেন্সর ঙাকথোক্লবা ক্লিনিকেল ট্রাইয়ল অমা পাঙথোক্লবা হোৎনরি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, শিংদা য়াওবা মেনগনিজ অমসুং মেগনেসিয়মনা ব্লদ সুগরগী খল কায়হন্দনা থম্বদা মতেং পাংই। মরম অদুনা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা শিং চাবদা কান্নবা ফংগনি।

প্রোষ্টেগ্লেন্দিন কৌবা হোর্মোনগুম্বা কেমিকেল মখল অমনা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমদা চীকপা-নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি। শিং চাবনা হায়রিবা কেমিকেল অসি থিংজিন্দুনা থম্বা মরম্না চৈনাখোল হন্থহল্লি।

অমেরিকান কেমিকেল সোসাইটিগী রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনদি নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঞ্জাক্তা শিং অমসুং মোরোক য়াওহনবা মতমদা হকচাংনা কান্নবা কয়ামরুম ফংই। মরুওইনা ইম্ম্যুনিটি কনখৎহল্লি অমসুং ব্লদ সুগর রেগ্যুলেট তৌই।

জিয়াহুৱান লি, গেংজুন দু অমসুং মখোয়গা লোয়নবা রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা শিংদা য়াওবা জিঞ্জরোলালোন অমসুং মোরোক্তা য়াওবা কেপসাইসিননা কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অদু জর্নেল ওফ এগ্রিকলচরেল এন্দ ফুদ কেমিষ্ট্রিদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

Solanaceae ফেমিলিগী মনুং চনবা অমসুং সাইন্টিফিক ওইবা মমিংনা Capsicum Annum কৌবা মোরোক্তা কান্নরবা মচল কয়ামরুম য়াওই। খামেন অশিনবা অমদি আলুসু Solanaceae ফেমিলিগী মনুং চল্লি।

লেবোরেটরিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা এন্টি-বেক্টরিয়ল, এন্টি-কার্সিনোজেনিক, এনালজেসিক অমদি এন্টি-দাইবেটিসকী মগুন চেনবা কেপসাইসিসনা অনোয়বা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টরোল হন্থহনবা ঙম্মী। মোরোক্তা কেপসাইসিন মরাং কায়না য়াওই। মদুগীসু মথক্তা ভিটামিন সী য়াওই। তগৎ-তগৎ তেকপা মোরোক গ্রাম ১০০ দা ভিটামিন সী মাইক্রোগ্রাম ১৪৩.৭ য়াওই হায়রি। মসি নোংমদা মীওইবনা মথৌ তাবা চাংগী চাদা ২৪০ নি। ভিটামিন সীনা শরু, উনসা অমদি অতৈ হকচাংগী কয়াৎশিং মপোপ কায়হন্দনা থম্বদা মতেং পাংই।

মোরোক্তা য়াওরিবা পোটাসিয়ম, মেনগনিজ, আইরন অমদি মেগনেসিয়মনা সেল অমসুং হার্টকী ফীভম ফনা থম্বদা মতেং পাংই। নিয়াসিন, পাইরিদোক্সিন, রাইবোফ্লেবিন অমদি থিয়ামিননচিংবা বি-কমপ্লেক্স গ্রুপকী ভিটামিন মরাং কায়বা য়াওবা মোরোকগ্রাম ১০০ দা নোংমগী হকচাংনা মথৌ তাবা (রেক্কমেন্দেদ দেলি অলাৱেন্স) ভিটামিন সী (এস্কোর্বিন এসিদ) চাদা ২৪০, ভিটামিন বি-৬ (পাইরিদোক্সিন) চাদা ৩৯, ভিটামিন এ চাদা ৩২, আইরন চাদা ১৩, কোপ্পর চাদা ১৪ অমসুং পোটাসিয়ম চাদা ৭ য়াওই।

মোরোক চাবদা শাবা ফাওরিবসি কেপসাইসিনোইদ কৌবা মচল অমা য়াওবননি। মসিনা নাতোন ফুনবা ফহনবগা লোয়ননা ষ্ট্রোক তৌরক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। হেন্না কান্নবা ফংনবগীদমক শিং অমসুং মোরোক পুন্না চামিন্নগ-দবনি হায়রি।

য়ু ফাগৎপা হৌখ্রে

ককচিং, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি ভিক্টোরিয়া য়েঙখোমগী মীৎয়েং মখাদা নুপী অমসুং নুপা পুলিসকী অপুনবা, অখন্নবা য়ুগী মায়োক্তা টাক্স ফোর্স অমা শেমখ্রে। অখন্নবা য়ুগী টাক্স ফোর্স অসি সব ইন্সপেক্টর এল অমিটকুমারনা লুচিংগনি। টাক্স ফোর্স অসি ককচিং দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদা য়ু শুংবা অমসুং য়ু য়োনবা থিংনবা খোঙজংশিং লেপ্পা লৈতনা চঙশিনগনি। ঙসি অহানবা ওইনা ককচিং কৈথেলগী অকোয়বদা দ্রাইভ চৎথবদা য়ুঙাং অমসুং য়ুঙৌশিং ফাগৎতুনা ঙসি নুংথিল এস পি, ককচিংগী ওফিস কমপ্লেক্সতা পাউমীশিংগী মমাঙদা পুথোকখ্রে। ফাগৎলবা য়ুশিং অদু হয়েং এক্সাইজতা শিন্নরবা তুংদা মাঙহল্লগনি হায়রি। য়ুগী মায়োক্তা টাক্স ফোর্সনা মখা তানা চাং নাইনা চঙশিল্লকপা খোঙজংশিংদা মীয়াম্না অচৌবা মতেং পাঙবীদুনা মিসন অসিবু মায় পাকহনবীয়ু হায়নসু মীয়ামগী পুক্লিং চীংশিল্লক্লি।

অশিবা অমা লৈরম্লে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা নোর্থ এওসিগী তম্ফা হোলটেল মনাক্তা ঙরাং নুমিদাং পুং ১০.১৫ রোম তাবা মতমদা চহী ৪০-৪৫ গী লেংগা ওইবা নুপা অমগী হকচাং লৈরম্লে। অশিবা হকচাং মশক মমিং খঙবা ঙমদবদগী পুলিসনা লৌখৎলগা রিমসকী মোর্গতা থমখ্রে।

খুঙ্গং চৎলু হায়বা থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন ইম্ফাল ইষ্ট গভর্নমেন্ট ওফ মনিপুরগী ইনিসেটিভ গো টু ভিলেজ মিসন হৌখিবগী থৌরম য়াইস্কুল এসিগী মনুং চন্না লৈবা ৱাঙ্খৈ লাইশ্রম লৈকাইদা পাঙথোকখ্রে।

এসি অসিগী এম এল এ থোকচোম সৈত্যবর্ত্তনা চীফ গেষ্ট ওইদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এল তোম্বী কোপেরেটর ৱার্দ নম্বর ২০, এস শরত ৱার্দ নম্বর ২০গী মেম্বর এ বোবি মথংশিংনা প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর শরুক য়াখি।

লৈঙাক্লা মীয়ামগীদমক্তা শিল্লিবা স্কিম ময়াম অসিগী খুদোংচাবা অদু ইশাগী হক্লি খন্না লৌহৌগদবনি। তঞ্জা অমা মিসন অসিনা পীনবা হোৎনরি হায়না থৌরম অদুদা ৱা ঙাংখিবা কৈরাও বিত্রগী এস দি ও কুমারি খুমন্থেম দাইনানা ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্ট ১৮ না শরুক য়াখি অমদি দিপার্টমেন্ট অসিগী স্টোল হাংদুনা ফমখি। থৌরম অদুদা সৈত্যবর্ত্তনা ফোঙদোকখিবদা মীয়ামগী য়াইফনবগী মখল মখা কয়াগী ৱেলফ্যের স্কিমশিং পুথোকপিদুনা লৈবাক অসিদা ৱাজরবা হন্থবা থাক্তা লৈরিবা মীয়াম অসি কমাইনা মীমান্নগনি হায়না পুথোরকপনি। অদুবু হায়রিবা স্কিমশিং অসি মীয়ামদা মপুং ফানা য়ৌহনবা ঙমদবসি লাইবক থিবনি। স্কিমশিং অসি লাকপা মতমদা মীয়ামদা মপুং ফানা য়ৌহনবা ঙমদবা অসি লাইবক থিবনি।

নন্দারানিদা মরাল শিরকপা য়াবা ঙল্লোই : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

ওল মনিপুর বিল্ডিং এন্দ আদর কন্সষ্ট্রক্সন ৱার্করস য়ুনিয়ননা হীয়াংলম কেন্দ্র য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্টবু মরী শুংলৈ লৈনদনা মরাল শিরকপা য়ান্নিংদে হায়না হিয়াংলম কেন্দ্র বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সষ্ট্রক্সন ৱার্করস য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি রাজেন লৈতাংথেমনা থোকপা চেরোল অমনা ফোঙদোকরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, কেন্দ্র অসিগী য়ুনিয়ন্না অমত্তা ওইনা য়ান্নদুনা প্রসিদেন্টগী থৌ পুহনবগা লোয়ননা ওল মনিপুরগী য়ুনিয়নদগী রিপ্রজেটেটিভ ওইনা থাখিবা অসিদা য়েৎনবা অমত্তা য়াওখিদে অমদি শেল থুমগী মতাংদসু চেন্নবা অমত্তা লৈখিদে হায়রি। মীদিয়াদা মরম চাদনা ফোঙদোকখিবা অদু লৈবাক মচা তাদবা থৌওংনি হায়নিংই। মীওই খরনা য়ুনিয়নবু থুগাইরগা অশাবা দোক্যুমেন্ট, অশাবা সহি শীজিন্নরগা তৌখিবা রেজিষ্ট্রেসন চৎনহনবীগনু হায়না মরী লৈনবা ওথোরিতিদা মীৎয়েং চঙবীনবা হায়জখিবনি। খুৎনেক্কী প্রমো কৌবী নুপী অমনা হায়খিবা ৱাহৈ পুম্বা শীজিন্নদুনা থংনবা নুমিত্তা লেবর বোর্দকী চ্যের পার্সননা ফোঙদোকখিবা ৱাফম য়ুম্ফম য়াওদবনি। লান্না রেজিষ্টার তৌখিবা কাঙবুনা তুমিন্না লৈরগা মরী লৈনদবশিংনা পংঙাঙ ঙাংবসি হুইনা খোঙগদবদা গধানা খোঙবগুম্বনি।

য়ুনিয়ননা চঙশিল্লকপা অচুম্বা খোঙজং পুম্নমক্তা হিয়াংলম কেন্দ্রনসু মতম পুম্নমক্তা লেপ্তুনা লৈগনি। পাউচেদা অৱাই অখুম তৌবা পামজদে। মখাদি আইনগী থোঙদা থেংনরসি হায়না চেরোল অসিনা মখা তারি।

প্লাষ্টিক ফ্রি জোনগী মতাংদা মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট অসি প্লাষ্টিক ফ্রি জোন ওইনবগী মতাংদা পায়খৎকদবা থৌরাংগী শরুক অমা ওইনা গ্রাম পঞ্চয়েট লীদরশিংগী ওইবা কন্সুলটেসন মীতিং অমা ঙসি পি ঐচ ই দি বিষ্ণুপুরদা শীন্দুনা ওফিস অসি কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা বিষ্ণুপুর পি ঐস ই দিগী এগজেক্যুটিব ওফিসার এল গোকুলচন্দ্র, বিষ্ণুপুর সৱাস ভারত প্রেরেক্কী জুলিয়া নামৈরাকপম অমসুং এম/এস দেবচান্দ প্লাটিক ইন্দষ্ট্রি পাৎশোই টুগী প্রোপাইটর ইরোম দেবশ্বর য়াওনা পুন্না প্রসিদেন্ট মেম্বর ওইনা দাইজতা ফমখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা এল গোকুলচান্দনা ফোঙদোকখিবদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট অসি প্লাটিক ফ্রি জোন পুরক্লবগীদমক লৌখৎলকপা থৌরাংশিং অমা ওইনা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। অমরোমদা দিষ্ট্রিক্টসিগী শরুক অয়াম্বদা লৈরিবা লোক্তাক পাৎতা প্লাষ্টিক্কী পোৎলম কয়ানা পীক থঞ্জিল্লকদ্রা হায়বা অকিবা লৈরকপা পাৎনি। ঈশিংশিং মোৎশিল্লক্তু না ঙা অমদি ঈশিংদা লৈবা জীব অমদি পাম্বী কয়া মাঙশিল্লকপা য়াবা ইন্দিজিনসকী ঙা মখল কয়াসু মাঙশিল্লকপগী মরম ওইরকপনা তঙাই ফদনা থৌরাং অসি মাই পাক্তদবা য়াদে হায়বা ৱাখল্লোনদা থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

হান্না দিষ্ট্রিক্ট অসি লোক্তাক খোঙবান্দা প্লাষ্টিক পোৎলমশিং খোমজিনফম মফম ১০ শেমগত্তুনা কান্নদ্রবা প্লাষ্টিক পোৎলমশিং অসি কে জি অমদা লুপা ৭/৮ ইম্ফালদা য়োননবা হোৎনরকখি। অদুবু মাই পাকপা ৱাখি।

মসিগী মরু ওইবা মরমদি লু নানবগী খুঙ্গংদা পায়খৎলিবা থৌরাংশিংগী মপুং ওইবা থৌদাং লৌরিবা ভেলিজ ৱাটর সিনেটেসন কমিতিগী মেম্বর সেক্রেটরি ওইরিবা প্রধানশিংগী ইভোনমেন্ত য়াওখিদবদগীনি। মরম অদুনা ঙসিদি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী গ্রাম পঞ্চয়েৎকী ২৪গী প্রধানশিং শরুক য়াবিদুনা খন্ন-নৈনবা অমদি পুন্না খঙমিন্নবগী মীফম অদু পাঙথোকপনি। মসিনা লোক্তাক পাৎকী মোৎশিল্লক্লিবশিং কন্দুনা ৱার্টর সপ্লাই স্কিমশিংগী ঈশিং লৌফম লোক্তাক পাৎসিনা ওইবদা অচৌবা মতেংসু ওইরগনি হায়খি।

থৌরম অদুদা দেবেশ্বর ইরোমনা ফোঙদোকখিবদা মহাক হান্না প্লাষ্টিক ফেক্টরি অমদা থবক তৌরম্বনি। মতুংদা মশাগী ফেক্টরি লীংখৎলম্মী। মপান্দগী রো মেটরেল লৌবা মরম্না কে জিদা লুপা ১১০ দগী লুপা ১৩০ ফাওবা য়ৌখি। অদুগা বন্দ ব্লোকেট লৈরকপদনা রোম মেটরেল লাক্তবদগী অৱাবা ওইখি। অদুগী ওন্ন-তৈনবা মরম থিরকপদা প্লাষ্টিক লংথোরকপা পোৎলমশিং খোমগৎলগা রিসাইকল তৌরগা রো মেটরেল ওইবা য়ারগদি ইরমদমদা শেল অদুম লৈরগনি। মপানদা রো মেটরেলগী শেল চৎলরোই খন্দুনা প্লাষ্টিক্কী পোৎলমশিং রিসাইকল তৌনবা খোমগৎনবা হৌরখি। মহাক্লা স্পোটতা লাক্লগা লৌখৎলগা কেজিদা লুপা ৭/৮, মহাক্কী ফেক্টরিদা পুবক্লগদি কে জিদা লুপা ১২/১৩ ফাওবা পী। অদুবু রিসাইকল তৌরগা শেম্বা পোৎনা কান্নবসু হেল্লি। মহাক্লা য়োনবদসু হান্নদগী হন্থরগা কেজিদা লুপা ৭০ দা য়োনবা ঙম্লে হায়রি।

থৌরমসিদা শরুক য়াখিবা প্রধানশিংনা ফোঙদোক্লখিবদা থৌরাং অসি মপুং ফানা মাই পাক্লা পায়খৎলবদি প্লাষ্টিক্লা মরম ওইরগা থোক্লকপা অনাবা কয়াদগী হন্থহনবা লু-নানবা, চাওখৎপা খুঙ্গং ওইবদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরনা মঙজরিবা মঙলান মঙফাওনরকপদা থৌরাং অসিনা অচৌবা মতেং ওইরগনি থাজৈ। অমরোমদা থৌদোক অমা মীটিং অমা হেক লোইবগা প্লাষ্টিক্কী পোৎলম কয়া চাইদুনা লৈগদবা অমাঙবা কয়া থোক্কদবদগী কনবসু ঙমগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ফুটবোল শান্নরোই অমা তমথিনা ফুরক্লে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

ময়াং ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা বেঙ্গুল মদিনা কৈথেল মখা নেরগম লৈকাইদা ফুটবোল প্লেয়র অমা মপা নাবগী ফামর্সিদগী হীদাক লৈবা হল্লকপদা মীওই খরনা শিবা য়ানা ফুরকপদগী হোস্পিটাল পুখত্তুনা লায়কন্নখ্রে হায়রি।

থৌদোক অসি ঙরাং নুমিদাং পুং ৭.১০ রোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। শোক্লবা ফুলবোল প্লেয়র অদুগী মমিংনা এম দি ফজন (১৮) অপোকপা এম দি তোম্বা কৌই। মহাক ময়াং ইম্ফাল বেঙ্গুল অৱাং লৈকাইদা লৈবনি।

থৌদোক অদুগী মতাংদা মনিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা এম দি ফজননা হায়, ময়াং ইম্ফালগী শতি খোঙনাং গ্রাওন্দা পাঙথোকখিবা ইষ্টার লেভেল ফুলবোল টুর্নামেন্তদা য়ং ষ্টার ক্লব বেঙ্গুল অৱাং লৈকাইগী প্লেয়ার এম দি ফজনগা সেমি ফাইনেল শান্নবগী মতাংদা খৎন্ন-চৈনবা খরা থোকখি। থৌদোক অদুগী মতুংদা ফজননা ঙরাং ময়ুমদগী মপা নাবগী হীদাক লৈবা লাকপদা মদিনা কৈথেল মখা নেরগা লৈকাইদা মফম অদুদা হান্না ঙাইদুনা লৈরম্না মোষ্টোফানা লুচিংবা মীওই খরনা এম দি ফজনবু শিবা য়াবা মওংদা ফুরকপদগী শোকপদগী রিমস হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নখিবনি হায়রি। থৌদোক অদুগী মতাংদা চেন্নবা মীওইশিং ফানবা পুলিসতা ৱাকৎখ্রে।

গ্রেনেদ অমা লৈরম্লে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

পাউনা কৈথেলদা লৈবা ইন্স্পেক টিভি ওফিসকী বল্ডিং মথক থংবা গুদাওন্দদা হেন্দ গ্রেনেদ অমা লৈরম্বদগী পুলিসকী বোম এক্সপার্ট টীম অমা লাক্লগা লৌখৎখ্রে। থা অসিগী ১ গী নুংথিল পুং ৪ রোম তাবা মতমদা হেন্দ গ্রেনেদ অদু লৈরম্বদগী খুদক্তা ইম্ফাল ৱেষ্টকী পুলিসকী এস পি থোমথিং ঙশাংবা অমদি ৬ শুবা অসাম রাইফল ইম্লিপর দোগ থিবা হুম্বগী থবক চৎখথি হায়রি।

টেম্পল ওফ লার্নিংদা দিগ্রি কোলেজ হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস):

কাঞ্চিপুর খা নাওরেম লৈকাইদা লৈবা টেম্পল ওফ লারনিং স্কুল অসিবু দিগ্রি কোলেজকী থাক্তা অপগ্রেদ পীদুনা ঙসি টেম্পল ওফ লার্নিং দিগ্রি কোলেজ হাংদোকখ্রে।

দিগ্রি কোলেজ হাংদোকপগী থৌরম অদুদা এদুকেসন মিনিষ্টর টিঐচ রাধেশ্যামনা চীফ গেষ্ট, সেক্রেটরি টেম্পল ওফ লারনিং দিগ্রি কোলেজ মেনেজিং কমিতিনা প্রসিদেন্ট অমসুং দাইরেক্তর কোলেজ দিবেলপমেন্ট কাওন্সিল, মনিপুর য়ুনির্ভসিতিগী প্রো. টি ঐচ রতন অমসুং দিগ্রি কোলেজ অসিগী এগজ্যুকিটিব মেনেজিং কমিতি রাগে রাকেস মথংশিংনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়