থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

হোংদবা য়াররোইদবা ইকোনোমিসিগী মায়ওন কদোমদা

ঐগী ৱাখলসি লাল্লম্বদি য়াই, অদুবু, ইতোমতা খান্বা য়াদনা খনবা, তাইনফম খঙদনসু ৱারৌজবা ৱাখল অমা লৈ। মদুদি, ঐগীদি নুংশিজরবা ঈরৈবাক 'মণিপুর' কৌবা লমমসি ইকনমিক প্লানিং য়াওদনা (ইকোনোমি হায়বদু খঙদনা) চলাইবা ষ্টেট অমরা হায়দুনা ইথত্তা হংজবা। হংকম্মসু খঙদবা, অখঙওবনসু তাকপীরক্লোইদবা, অখঙওবদুগী মৱাসু শেনবা-থুম্না পায়রিবা লৈঙাকপদুনা লৌবীরোইদবা ওইবনা ইথত্তী কোকসিদা চনেননা অদুম লৈরবা! 'চহীগী বজেট' হায়দুনা চহী খুদিংগী ফেব্রুৱারী থাদা মণিপুরগী এসেম্ব্লী'দা পুথোক্লিবা অসিদি, ঐগী নক্লা লোয়নজা ইকোনোমিক্সকী ওজা অমনা তত্তনা হায়, 'মসিদি ষ্টেট অসিগী ইকনোমি য়েংলগা মদু চাওখৎহনবা শেম্বা বজেট নত্তে, সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টকী মতেং ওইনা লাক্কদৌরিবা শেনফম অদু কদায়দা কয়াম খরা তৌসিংগে হায়বদুগী হিসাব-কিতাব অমনি, মমাঙ চহীগীদু য়েংলগা ওফিসর খরনা টেবলদা শেম্বা বজেৎনি.... মসিদা ষ্টেটসিগী ইকোনোমি মখা তাদে'...। মীচম অমনা হেক্তা খঙগদবা লোনদা শুগায়না তাকপা হৈতবা 'ইকনমিক-এক্সপার্ট' ময়ামসিনা ঐখোয়না খঙবা লোন্দা বজেট এনালাইসিস তৌবা ঙমদে। মখোয়না খঙলিবা লৌশিং, স্কুল/কোলেজ/য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয়শিংগী তাকপীনবা খক্তনি।

ৱাহৌদোকসি শাংমনগুমাল্লে, কোভিদ-১৯গা লাম্বেংনবদা লৈঙাক্লা লৌখৎখিবা থবক-থৌরম ময়ামসিনা, লোকদাউন মতুংদা ইন্দিয়াগী য়াম্লবা মীয়ম (ক্রোর ১৩০ (রোম) সিনা মায়োক্লরকপা য়াবা ইকনমিক প্রোব্লেম খরদু, ইকোনোমিক্সকী লোন্দা নত্তবা, ঐখোয় মশেল ফাওবনা লোনদা খঙজবা খরদগ খঙমীনবনা সেয়র তৌজগে খল্লবনি। ঐখোয়দা মখোয়না হায়দোক্তবই খঙদবনি, ইন্দিয়াগী ইকোনোমি (শেল-থুমগী ফিভম) হায়নিংঙাই লৈতনা শোক্লবনি। অমেরিকানশিংদদি লোৎপা য়ারোই খঙবনা প্রসিদেন্ট ট্রুম্পনা মাঙজৌননা লাউখোকই ... 'কোরোনা-ভাইরস এটেক'না অমেরিকাবু চহী হুমফুতরাগী মমাংগী থাক অদুদা মনিং হন্না চিংদুনা পুখরে...। ফেব্রুৱারী ২০২০দা পুথোকখিবা য়ুনিয়ন বজেৎ চাদা ৩.৫ দিফিসিত ওইনি পাখিবদু, হৌজিক্তি চাদা ৬.২দা হেনগৎলরগনি। হান্নগী ফাইনান্স মিনিষ্ট্রিগী ইকনমিক এদভাইজর অরবিন্দ সুব্রমনিয়মনা হায়-করম্বা মওংদা ইন্দিয়নশিংগী পুঙ্গিদা 'পোষ্ট কোভিদ-১৯ ইকোনোমি'না শোকহনগদগে হায়বদুদি কনানসু শুগাইনা হায়দ্রি।

হান্নগী রিজর্ভ বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়াগী গভর্ণর 'রঘুরাম রাজন'নসু মী বিল্লিয়ন ১.৩ লৈবা ইন্দিয়াগুম্বা নেসন অমদা নুমিৎ য়াঙখৈমনিনি তৌরিবা লোকদাউন অসিনা লৈবাকসিদা চহী য়াঙখৈ-হুমফু অসিদা অমুক্তা মায়োক্লরকখিদ্রিবা ইকনমিক ক্রাইসিস/রিসেসন অমা মায়োক্লরগনি। মীওই কয়া চরা হেলহল্লগনি হায়নদি ফোঙদোক্লপ্লে। মহাক্লা লৈবাকখিবা মফোঙদোকখি ঙমদ্রবা হৌজিক্কি লৈবাক থৌখৎলাদা ঙমদবা, মরৌ লৈবা ৱাঙাং অমগী মমি তায় ... 'অচৌবা ৱাথোক অমা থোক্তিবমখৈ রিফোর্ম পোলিসি অমা পায়খৎকনি খঙদবা ইন্দিয়ন পোলিতিসিয়নশিংগী মরমচৎ অসিমদি তশেংনা লাইবক থীবনি...। মসিনা তাক্লিবদি, ঐখোয়গী খুন্নাই (সোসাইতি) অসি কয়ামুক য়াম্না শোল্লবা য়ুন্ফম অমদা থোল্লম্বনো হায়বদুনি ... হন্দক থোক্লিবা কোভিদ-১৯গী ট্রেজিদি (অৱাবনা পোলোয় ওইবা কুরুক্ষেত্র) অসিনা ঐখোয়গী পোলিতিসিয়নশিংসিগী খ্বাইদগী মরু ওইবদি ইকোনোমিক অমদি হেল্থ কেয়র রিফোর্মেসননি হায়বসি তাকপীরম্লে...। অফবা মেসেজ অসি লৌশিনগদ্রা/লৌশিল্লোইদ্রা হায়বদুমদি অরুবা ৱাফম অদুম ওইখিনি। রাজনগী ৱাহৈসিনা ফুমদুনা, ১৯৯১দা থোকখিবা, ইন্দিয়াগী অচৌবা ইকনমিক ক্রাইসিস অমা থোক্লমগদবদগী কনখিবা থৌদোক অমগা ঙসিগী ফিভম অসিগা চাংদম্নরি। ৱারীদু হাইফেত্তং নীংশিংসি। ১৯৯১, পি ভি নরসিমহ রাওনা প্রাইম মিনিষ্টর ওইনা থৌ হেক পুরকপগা খঙলকখি-ইদি দয়ন ইকোনোমিবু হিংহন্দুনা থম্বা লৈবাক অসি চলাইবা সুপ্নগী চয়োল অহুম কোয়নবা শেনফমদগী হেয়া লৈত্রে। বেল্যান্স ওফ পেমেন্ত হায়না খঙনবা ইকনমিক তর্মিনোলোজি অসিগী শেনফম য়ামদ্রবদা থা তরুক্কী কোয়নবা শেনফম লৈফম থোকপনি। চয়োল অহুমগী মতুংদা কোল্লাপস তৌরগদবা ইন্দিয়ন ইকোনোমি কনবা ঙম্বা ইকোনোমিষ্ট অমা 'নরসিমহ রাও'না থিরকখি। আর বি আই গভর্ণর ওইনা থবক্তগী পোথাবতা ঙাইরিবা 'মনমোহন সিংহ'বু কৌশিন্দুনা মহাক্কী ফাইনান্স মিনিষ্টর ওইহনখি। ৱর্ল্ড বেঙ্ক অমদি ইন্টরনেসনেল মনিতরি ফন্দদগী শেল পুবা নত্তনা অতোপ্পা পাম্বৈ লৈতে। মনমোহন থাদুনা ৱারী শান্নরে। লৈবাক অমা কন্নবনা শেল পীববু ইহম চম্না পীরকপদি হৌনবরা? আই এম এফ অমদি ৱর্ল্ড বেঙ্কনা থল্লকপা কন্দিসন পুম্নমক য়াথোক্লবা অয়াবা পীথোকখি। সনা (বুল্লিয়ন) বনধান থম্লগা অমেরিকান দোল্লর মিল্লিয়ন চামঙা পুদুনা ইন্দিয়াদা থোক্লমগদবা সিভিল ৱার অমদগী কনখি। শেম্পু অদু লৌরকবগী মহুন-১৯৯১গী মতুংদা ইন্দিয়াদা চথরকখিবা 'ইকনমিক পোলিসি রিফোর্মেসন- লিবরেলাইজেসন, প্রাইভেটাইজেসন অমদি গ্লোবেলাইজেসন পোলিসি। লাইসেন্সিং পোলিসি মুথৎখি। ফ্রি মার্কেট ওইহন্দুনা মপান লৈবাক্কী কম্পেনিশিং লিংখৎপদা মনিং তমহনখি। ফোরেন ইনভেষ্টমেন্ট তৌবা য়াহনখি, প্রাইভেট সেক্টরবু পুক্লিং থৌগত্তুনা প্রাইভেৎ, পব্লিক পার্টনরসিপ মোদেল হৌদোকখি। বেঙ্কিং অমদি ফাইনান্সিয়েল রিফোর্মেসন পাক্লা-শন্না পাঙথোকখি, লেবর লো শেমদোকখি। অদুবু, মদু ইন্দিয়াগুম্বা লৈবাক অমদা তুং-কোইনা চৎনবা য়াবা পোলিসি অমরা? ঙসিসু লেপ্তুনা য়েংনরিবা হিরম অমনি।

হৌজিক চথরিবা লোকদাউন অসি লোইখিবগা, কোভিদ-১৯না ইন্দিয়ন ইকোনোমিদা কয়াম শোকহল্লবা ? করম্বা রিফোর্ম পোলিসি'না থবক শুফম লৈত্রবা শীন্নীশিংগী হিংনবা লম্বী পীগদগে? ইন্দিয়াবু মুন্না মশক খঙবা ইকোনোমিষ্ট অমা নত্তনা কনানসু হায়বা ঙম্লোই। অসিগুম্বা তানফম অসিদা লৈবাকসি কন্দৌরিবগী পোলিতিসিয়ননি, মাওংনগনিরবগী পোলিতিসিয়নননি। লেপাকসিগী মীয়ামগী অশেংবা লন রিজর্ভ বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়াদা লৈরিবা ' সর্প্লস ফন্দ' অদুদি গভর্ণমন্টসিনা তেংনা লৌথোকখ্রবনি। ঐখোয়সু ৱাখল তয়াং তশোইনগুমসি। তৌফম থোকপা থৌদাংদুমদি পাঙথোক্লসি।

লৌশিং পুক্কে

চরা হেনবদগী তূমদবনা হকচাং শোকপা হেল্লি : রিপোর্ট

অয়াম্বা মতমদা তূম্ফম থোকপা চাং অদু য়ৌনা তূমদবা তারবদি হকচাংদা মখল-মখা কয়াগী খুদোংচাদবা ওইহল্লকই। নোংমগী তঙাই ফদনা তূম্ফম থোকপা পুং ৮ য়ৌনা তূমদবদগী তূমশীৎ ফাহৌদবা মতমদা থোরকপা য়াবা খুদোংচাদবশিংদি হকচাং চোকথবা, নুংথিলদা উইনিংলকপা, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা নৎত্রগা হন্থরকপা অমসুং ব্রেনগী মথৌদা অকায়বা পীরক্তুনা নীংথিনা নীংশিংবা ঙমদবা হায়বসিনি।

লেবোরেটরিদা চাংয়েং তৌদুনা শা মখল খরবু মতম শাংনা তূমহন্দবা মতমদা শাশিং অদু শিবা থেংনখি।

মতম শাংনা তূম্বা ৱাৎপদগী থোরকপা য়াবা অতৈ খুদোংচাদবশিংদি মশল চীকপা-নাবা, কাউগনবা, ৱাখল খনফম খঙদবা, ৱাখল ৱাবা, মীৎতা মশেল-মরাং উবা, খুৎ নীকপা, কোক চীকপা, মীৎপান মখা চোম্থবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা, ষ্ট্রেস হোর্মোনগী চাং ৱাংখৎলকপা, দাইবেটিসকী রিস্ক হেঙ্গৎ-লকপা, খোয়রাং-খোয়শাওনবা, হকচাং নোয়খৎলকপা, শারৈ হৌবা, তোয়না হকাম চনবা, ইথৌদা পুক্লিং চঙবা ঙমদবা অমসুং সাইকোসিসনচিংবনি।

কুমজা ২০০৫ দা মীওই ১৪০০ রোমদা চৎথখিবা ষ্টদি অমদসু তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং টাইপ টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা খঙবা ঙমখি। কুমজা ২০০০ দা য়ু এসকী স্কুল ওফ মেদিসিন অমদি ভেটরান্স এফ্যের্স হেল্ঠ ক্যের সিষ্টেমনা পুন্না চৎথখিবা ষ্টদি অমদসু তূম্বা ৱাৎপনা ব্রেনগী মথৌদা অসুক্কী মতীক অকায়বা পী হায়বা খঙবা ঙমখি।

তূম্বা ৱাৎপা হায়বসিনা হার্টকী লায়না অমদি পুক্লিং-ৱাখলগী অনাবা ওইহল্লকই হায়বা ৱাফমসু চিকাগো মেদিকেল ইন্সটিট্যুট, হার্ভার্দ মেদিকেল স্কুল অমদি য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়ানা তোঙান-তোঙান্না চৎথখিবা ষ্টদিশিংদগী খঙবা ঙমখি। মসিগীসু মথক্তা ষ্ট্রেস হোর্মোনগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা ব্রেনগী অনৌবা সেল শেমগৎপা ঙমহন্দে হায়রি।

তূম্বা ৱাৎপা নৎত্রগনা তূমশিৎ ফাদবা হায়বসিনা দাইজেসন, ইম্যুন সিষ্টম, মুদ, সেক্স অমদি তোঙান-তোঙানবা হকচাংগী মথৌদা অকায়বা থোকহল্লি। হকচাংদা শোকপা-পনবা য়াওখ্রবসু তূম্বা ৱাৎলবদি পাক হেক ওইশিনবা ঙমদে। মসিগীসু মথক্তা তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং মথৌদা পুক্লিং চঙবা ঙমদে। মসিনা মরম ওইরদুনা করিগুম্বা কান্দা এক্সিদেন্ট থোক্তুনা শোকপা-পনবা অমদি শিবা-নাবা ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই।

অমেরিকন একাদমি ওফ স্লীপ মেদিসিনগী রিপোর্ট মতুং ইন্না নুমিৎ খুদিংগী মীওই ৮০,০০০ রোম গাড়ী থৌরিঙৈদা উইরকই অমসুং চহী খুদিংগী তূম্বা ৱাৎপগা মরী লৈননা লম্বীদা এক্সিদেন্ট ২৫০,০০০ রোম থোকই। মরম অদুনা কনাগুম্বনা গাড়ী থৌরিঙৈদা উরকপা তারবদি লম্বী মতাইদা ঙাইহাক খাল্লগা মিনিট ১৫ দগী ২০ ফাওবা মীৎকপ অমা তূমথোকপনা খুদোংথিবা থোক্কদবদগী কনবা ঙমগনি হায়না অমেরিকন একাদমি ওফ স্লীপ মেদিশিননা রেক্কমেন্দ তৌরি।

অমরোমদা ওষ্ট্রেলিয়া অমদি ন্যুজীলেন্দগী থিজিন-হুমজিনবা কাঙবু অমনা অমেরিকন মেদিকেল জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট মতুং ইন্না তূম্বা ৱাৎপা হায়বসি হীরম খরদা য়ু ঙাওবগা চপ মান্ননা খুদোংথিনিংঙাই ওই। কনাগুম্বা অমনা পুং ১৭ তগীনা ১৯ ফাওবা তূমদ্রবা মতুংদা গাড়ী থৌবা তারবদি ব্লদ অলকোহোলগী লেভেল চাদা ০.০৫ গী চাং য়ৌনা য়ু ঙাওবা অমনা গাড়ী থৌবগা চপ মান্ননা খুদোংথিনিংঙাই ওইগনি।

খ্বাইদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইরিবদি নুমিদাং তূমদনা অহিংদা গাড়ী থৌবগী থৌওং অসিনি হায়রি। থিজিন হুমজিনবা কাঙবু অমনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা মপুং ফানা তূমদবা, হায়বদি তূম্বা ৱাৎপা উচিশিং অরাম-খৌরাংবা পোকপা হেনবগা লোয়ননা হেঞ্জিন্না চাশিনবদগী হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা থেংনখি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈরিবা মশাগী অরুম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মীওই অয়াম্বা তূম্বা ৱাৎপদগী ওইরকপনি হায়বসু খঙবা ঙম্লে। তূম্বা ৱাৎলবদি গ্লুকোজ মেটাবোলিজম অমদি এপেটাইট রেগ্যুলেট তৌরিবা হোর্মোনশিংগী খলদা অকায়বা পীদুনা থৌওং অসি ওইহল্লকপনি।

য়ু এস নেভী মেদিকেল ন্যুরোসাইকিয়াট্রিক রিসর্চ য়ুনিটকী জোন জে রোজনা ফোঙদোকখিবা মতুং ইন্না রেন্দি গার্দনর কৌবা মীওই অমনা শাংলবা পুং ২৬৪ শুংতুম তূমদবা ঙমখি। অতোপ্পা অমনা কুমজা ১৯৭৭ কী এপ্রিলদা পিটরবোয়োগী মোরীন ৱেষ্টননা পুং ৪৪৯ (নুমিৎ ১৮, পুং ১৭) তূমদবা ঙম্বগী গিনিস ৱর্ল্ড রেকোর্দ থমখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু মতম কুইনা তূমখিদবা অদুনা মরম ওইরদুনা হকচাং শোকচিল্লক্তুনা মশা ঙল্লকখিদে। ইন্সোমনিয়া হায়না খঙনবা তূম্বা য়াদবগী অনাবা মখল অমসু লৈ। ফেটেল ফেমিলিয়ল ইন্সোমনিয়ানা নারবা মীওইশিংদি ফনা চোকথরবসু ফনা ৱারবসু তূম্বা শুকয়ামক য়াদে। কনাগুম্বা খরদি থা তরুক চুপ্পা মীৎকপ অমফাওবা তূমদবা য়াওই। হায়রিবা মীওইশিং অসি পুক্লিং ৱাখলগী লায়না নারকপগা লোয়ননা কুইনা পুন্সিগন্দে।

লমদমসিদা শৌগ্রী লিংবগুম দ্রগ দি এদিক্সন সেন্টর কয়া মপু পান্দবগুম লৈরে, অফবা খুদম নত্তে : দেসাম

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচএনএস): লমদমসিদা নোংম-নোংমগী শৌগ্রী লিংবগুম লিংখৎলক্লিবা দ্রগ দি এদিক্সন/রিহেবিলিটেসন সেন্টরশিং মপু পান্দবগুম লৈরি। মসি অফবা খুদম নত্তে হায়না দেম্মক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়ন্স ওফ মণিপুর (দেসাম)গী পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা সেক্রেটরি এস ঐচ রিশিকুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু ষ্টেট দ্রগ পোলিসী মতিক চানা পুথোকপা ঙমদনা লৈরি। সেন্টরগী গাইদলাইন অমদি রেজিষ্ট্রেসন তৌনবা চৎন-কাঙলোন লৈতবা অমদি লৈঙাক্লা য়েংশিন্দবনা সেন্টরশিংনা মানা মানা পাম্বা মওংদা চলাইরি। মসিনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চারুবদগী শেমদোক্লবা লৈরিবা নহা কয়াগী মোংফম ওইহল্লক্লি। শেন্দাল লম্বী ওইনা লিংখৎপা সেন্টর কয়া অমসু য়াওরক্লি। মসিনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবদা নাকোয়ননা পূক্লিং থৌগৎপগী থৌওং উরি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তা লাইচুবা অমদি লাইচুখ্রবা মীওই অদু সেন্টরদা থমহন্দুনা শেল তানবা অসুম্না অমোৎপা নেটৱার্ক অমগী মশা-মরেং ফন্দোরকপগুম লাক্লি। মণিপুরদা লৈঙাক্কী ওইবা রিহেবিলিটেসন সেন্টর ১৯ অমদি প্রাইভেটকী ৫০ হেন্না লৈরি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা লান্দারক্লিবা অসিদা থেংনহৌগদৌরিবসি মপুং ওইনা সপ্লায় রিদক্সন, দিমান্দ রিদক্সন অমদি ফার্ম রিদক্সন মেকানিজম অসিনি।

ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নরুরবসু তুংগী অচুম্বা লম্বী অমদা হল্লকহনবা হায়বসি সেন্টরনা থৌদাং লৌগদৌরিবনি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবা মীওই অমবু খুন্নাইনা তাথিবা মীৎয়েং য়েংবগী মহুৎতা শেমদোক্লবা লম্বী পীগদবনি। সেন্টরদা কমদৌনা কাউন্সেল্লিং পীদুনা অনৌবা পুন্সি শেমগনি হায়বসি য়াম্না মরুওই। সেন্টরশিংদা ডোক্তর, নর্স, কাউন্সেল্লর অমদি রেজিষ্ট্রেসন তৌনবা কাঙলোনশিং লৈফম থোকই। মরুওইখ্রবা সেন্টরশিং অসি লৈঙাক্লা কাউ থাবগুম থাদোক্তুনা থম্বা হায়বসি খুন্নাইগী লাইবক থীবনি। তোঙান তোঙানবা সেন্টর কয়াগী পাউদম লৌবদা সেন্টরশিং অসিদা লৈরিবা ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নরুবশিংগী চাদা ৬০ দি মহৈরোয়নি। সেন্টর অয়াম্বদা ডোক্তর অমদি কাউন্সেল্লরশিং লৈতনা চলাইবা য়াওরি।

মমাঙ থাগী ২৮দা পৌরাবীদা লৈবা গেটৱে ওফ রিকোভরি রিহেব সেন্টরদা লৈবা মীওই অমসু তমথিবা মওংদা ফূ-চৈবা তৌদুনা লৈখিদে। দেসামগী সেক্রেটরি জেনরেল লময়ানবা অমদি সেক্রেটরি স্পেসল টাস্ক ফোর্স এন্টি দ্রগ এব্যুজ থৌনাওজম সোমোলনা লুচিংবা টিম অমনা য়েংশিনবা চৎখি। লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী মীওইসু উনরকখি। থৌদোক অসি মমাঙ থাগী ২৮গী অয়ুক্তা সেন্টরদগী চেন্থোক্কে তৌই হায়বগীদমক খুৎ পুন্দুনা চৈতুপনা কনবা অমদি ঈশিং লুপ্পা থর্দ দিগ্রী টোর্চর কয়া তৌখিবগী পাউদম ফোঙদোক্লরকখি। মমা-মপাশিংনা মচাবু অনৌবা মপোক অমা পোকপীরক্কনি খন্না শেল তিংনা সেন্টরশিংদা থম্লুরগা মচাগী মোংফম ওন্থোরকপা তারবদি সেন্টরশিংদা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাবা মী থম্লিংলক্লোই। সেন্টরশিংদা থমদবা হায়বসি খুন্নাই অসিগীদি শেমদোক্লবগী মফম লৈত্রে হায়বনি। খুন্নাই অসিগী য়াম্না চাউবা চেলেঞ্জ অমনি। থৌদোক অসি দেসামনা অকবা মওংদা কন্দেম তৌই। মরাল লৈবশিং চৈরাক পীগদবনি। থৌদোক অসিগুম্বা কয়া মমাঙদসু থোকখিবা লৈখ্রে। মখা তানা থোরকখিবা য়ারি। মখা তানা থোক্তনবগীদমক হীরম অসিদা মরী লৈনবা এন জি ও, রিহেব সেন্টর হাংলিবশিং, লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটি য়াওনা দেসামগা অথুবদা ফম্মিন্নদুনা অকনবা মীৎয়েং চঙলগনি। ষ্টেট দ্রগ পোলিসী মপুং ফানা শেমদুনা ইমপ্লিমেন্ট তৌবীয়ু হায়রি।

'শিন্মীশিংগী চেঙ, চান-থক্লবা পোৎলম লোয়ননা মাস্কনচিংবা ফংহনবীয়ু'

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচএনএস): ইম্ফালগী ইমা কৈথেল অহুম অমদি অকোয়বদা লৈরিবা কৈথেলশিংদা লোকদাউন মনুংদা অহিং য়ারেক্তুনা শঙলিবা শিন্মীশিংগী চেঙ-চাক, চান-থক্লবা পোৎলমশিং অমদি হেন্দ সেনিটাইজর পীবীনবা লৈঙাক্তা হায়জনবা লেপ্লখ্রে হায়না ওল মণিপুর মেনপাৱর অপলিফ্টমেন্ট সেন্টরগী জেনরেল সেক্রেটরি ৱাই সুরজিৎনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মালেমগী শিন্মীশিংগী নুমীৎ লাকপদা অচম্বা থৌরম অমা সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা পাঙথোকখি। হন্দক চহীগী মে দে মরক্তা লৈখিদ্রবা এ এম এম য়ু সীগী হান্নগী প্রসিদেন্ট হাওবম সনাজাওবা অমদি ভাইস প্রসিদেন্ট ওইরম্বা দামুগী মফমদা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা ঈকায় খুম্নখি। নুমীৎ অসিনা লাকপদা শিন্মীশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎলি। লোকদাউননা মরম ওইরগা শুরি-নোম্লিবশিংদা অৱা-চৈথেং পীরি। মীতোপ-মীয়ানচাশিংনা ঐখোয়গী লমদম অসিদা মখল মখা কয়াগী শুরিবা থবকশিং অসি য়েলহৌমীশিংনা শুজরবা মতমদা মীয়ানচাশিং মণিপুরদগী হনখিগনি হায়বা ৱাফম অদু ঙসি শিন্মীশিংগী নুমীৎ অসিদা থৌনা অমগা লোয়ননা চঙশিন্নবা লেপ্লখি। লোকদাউননা মরম ওইরগা মফম কয়াদা মাইগ্রেন্ট ৱার্করশিংনা ময়ুমদা হনবা ঙমদবগী অৱাবা কয়া লৈরি। মণিপুরদদি মাইগ্রেন্ট ৱার্করশিং ময়ুমদা হনবা ঙমদবগী ৱাথোক লৈত্রি। মাইগ্রেন্ট ৱার্করশিং অসি কোভিদ-১৯ মপুং ফানা লাকশিন্দ্রিবা ফাওবদি লৈঙাক্লা ময়ুম-ময়ুমদা হনখিনবা থৌরাং তৌবীফম থোকই। শিন্মীশিংনা লৌরিবা থৌদাং ঈকায় খুম্নবা তঙাইফদে। মালেমগী শিন্মীশিংগী নুমীৎ লাকপসিদা মথৌদা পূক্লিং চঙনা থবক শুজরিবা শিন্মীশিংগী মফমদা য়াইফ-পাউজেল পীরি। মখোয়গী ফংফম থোকপশিং ফংহনবীয়ু হায়নসু মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৪।০৫।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা; কালেনগী ১২ পানবা।

মেষ : মরুপ মপাংনা থোইনা চানবীগনি, ললোনবদা কান্নবা ফংগনি, য়েৎনবা লৈরম্লসু শোইদনা মাই পাক্কনি।নক্লবনা ৱারৌবা অমদি য়েক্লবনা য়েংশিনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈঅশংবা/কিসমিস।

বৃষ: অফবা ৱাখল অমদি অচুম্বনা মাংওইনরবদি শোইদনা মাই পাক্কদবা নুমিৎনি। অফবা থবক থৌরমদা শেল-থুম থাদবা তুংদা মাই পাক্কনি। হুরানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : হকচাং নুংঙাইবা, মরুপ অফবা ফংবা, ঙাংবা শকপদা মীনা থাগৎপিবা অমদি শেলথুমগী লমদা চাওনা মাই পাকচবা নুমিৎনি। য়েৎনবনা মাংজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা হেনগৎপা অমদি ৱাখল খজিক থাদরদি পাংঙমদবা থৌরম খরাদি লাইনা পাংবা ঙমজগনি।খোইরাংবা অমদি ফিংবনা মাংজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবদি তুংওইনৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : পুক্লিং ফাথনা চৎপনা মাংগদবা কয়াদগী কঞ্জবা ঙমগদবা নুমিৎনি। মাংগদবদগী কনবা হাইবসি অশিংবশিংগী খোংথাংনি হাইবসি কাওরোইদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা খরা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কন্যা: হরালবা নুংঙাসবা, নিংবা মপা চাবা, শেলথুমগী লমদা হেন্না মাই পাক্কদবা য়াইফবা নুমিৎনি। মীচং হৈনগৎকনি অদুবু হুরানবনা থবক মফমদা য়েংথিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : ইচং থৌগনু, ফংবা য়াবা পনবদগী ইচং থৌবা ঙমদবা অমদি লৈঙাক্কী লমদা নোল্লুক্লা চৎপা মথৌ তাগনি। মীনদি য়াই অমদি হকচাংসু নুংঙাইনা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : লাইবক ফগনি, নিংবা মপাসু চাগনি অমদি শেলথুমগী লমদা চাওনা মাই পাক্কনি। থৌনা লৈয়ু-পাংগে খনবা অফবা থবক লৈরদি থৱাই য়াওলনা চংশিল্লো।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু : লৌশিং চাওবা, খজিক্তং খন্থবনা লেংদবা লন ফাওবা লাইনা তানশিনবা ঙমজবা নুমিৎনি। অদুবু থাজদনা নক্লবনা য়েংশিনবা অমদি মহু চাবনা তাথিবদি লৈরি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মকর : খল্লদবা ওইজবা ফংগনি, নুংঙাইবা পাউ তাজগনি অমদি অনৌবা মরুপ ফংগনি। অনম কনবা অমদি খুৎচাওবদগী চেকশিল্লু। অকে অমৌগী থবক পামগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

কুম্বা : হনবা লৈতনা হোৎনবা কান্নগনি, ইমুং মনুং ৱাতান্নবসু কান্নগনি অমদি পাইরক্কী লৌশিং চাওই অদুনা খুদক্কী ৱারেপ লৌবা য়াগনি। হোয়া ফবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মীন : নিংবা শোইদনা থুংগনি,অফা অপুনগী থবক্তা মাই পাক্কনি অমদি শেল থুমগী লমদা চাওনা কান্নবা ফংগনি। চিন য়াওরদি লেংদবা লন ময়েং তাগনি ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচএনএস): লাইওইরবা কোংবা মরুগী উনিংথৌ পান্বী য়ান্থৎনবা হোৎনরম্বা য়ানিংদে হায়না অমাই পিবা অপূন লূপকী থৌপুরোই কিরনকুমার ময়াংলম্বমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। মীয়াম্না য়ারোইদবা থবক মতুংদা অমুক হন্না থোক্তনবা হোৎনবীয়ু। লৈবাক্কী অফ-ফত্তা ঙাক্লিবা উনিংথৌ মচিন-মনাও য়ান্নবা হোৎনরম্বা লাইবক থীবনি হায়রি।

শজিৱা জেলদা এঞ্জাং-নাপীশিং পীরকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ : ইম্ফাল ইষ্টকী খাবৈশোইদা লৈরিবা মণিপুর সেন্ট্রেল জেল, শজিৱাগী ষ্টাফশিং অমসুং প্রিজনরশিংগীদমক কুকি বেপটিষ্ট কনভেন্সন (কে বি সী)না এঞ্জাং-নাপীশিং খূদোল তল্লকখ্রে হায়রি। পোৎলমশিং অসি কোরোনাভাইরস (কোভিদ-১৯)গী মায়োক্তা অকনবা থবকশিং লৌখৎলিবা জেল অসিগী ষ্টাফ অমসুং প্রিজনরশিংবু পূক্লিং থৌগৎলদুনা খূদোল তল্লবনি। পোৎলমশিং অসি কে বি সী (আই)গী জেনরেল সেক্রেটরি রেভ. ডা. থোংখোশৈ হাওকিপনা লুচিংবা কনভেন্সন অসিগী মীওইশিংনা পীরবনি হায়রি।

মাস্ক অমসুং সেনিটাইজরশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস): দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি, থৌবাল অশেম তরুনাকুমারীনা লুচিংবা ওথোরিটি অসিগী ফ্রন্ট ওফিস অমসুং কিয়াম লৈতানপোকপী পেরা লিগেল ভলুন্টিয়রস (পি এল ভি)শিংনা মাস্ক অমসুং সেনিটাইজরশিংগা লোয়ননা কোভিদ-১৯গী মায়োক্তা চঙশিল্লিবা খোঙজংশিংগী ৱারোল ইবা লিফলেটশিং য়েন্থোকখ্রে। পোৎলমশিং অসি তাংজেংদা লৈবা এফ সী আই গোদাউনগী দ্রাইভর অমসুং হেন্দিমেনশিং অমদি দুকান ফম্বা মীওইশিংদা য়েন্থোকখিবনি।

থৌরম অসিদা থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর- ১৪গী ৱার্দ দিভলপমেন্ট কম্মিটি অমসুং থৌবাল কিয়াম লৈতানপোকপী লিগেল এইদ ক্লিনিককী ষ্টাফশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

শিন্মীশিংগী থৌদাং ঈকায় খুম্নে : সী এল কে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস): শিন্মীশিংনা লিশাং শিংনা লৌরক্লিবা থৌদাং ঈকায় খুম্নে হায়না চনুরা লমচিংলেল কংলৈপাক (সী এল কে)গী প্রসিদেন্ট সী ঐচ পাকপীনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মালেমগী শিন্মীশিংগী নুমীৎনা লাকপদা লমদমসিদা লৈরিবা শিন্মীশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎলি। কোভিদ-১৯গী মীপায়রবা মীয়ামগী পুন্সি কন্নবগীদমক লৈঙাক্লা লোকদাউন লাউথোক্তুনা য়ুমদগী হেন্দোক্তনা লৈরবসু শিন্মী কয়ানা অৱাবা থিদনা মীয়ামগী চান-থক্লবা পোৎলমশিং পুথোক-পুশিন তৌরি। কংলৈপাক্কী মপানদগী চান-থক্লবা পোৎলম পুশিল্লক্তুবদি হিংবা ঙমদবগী ফীভম অমদা লৈরি। পুশিল্লক্লিবা পোৎলমশিং অদুসু মমল তাঙবনা মরম ওইরগা লমদম অসিগী মীয়াম্না অচৌবা অৱাবা অমা মায়োক্লরি। ঐখোয় খূদিংমক শু-নোম্বগী হৈনবী থমদুনা মীপাল তাঙদবা খুন্নাই অমা শেম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নসি। চহী লিশাং-শিংনা লৌরক্লিবা শিন্মীশিংগী থৌদাংবু সী এল কেনা থাগৎপগা লোয়ননা শিন্মী খূদিংমক অনা-অয়েক য়াওদবা অমদি চাউখৎপা পুন্সি ওইহনবীনবা থৌনিরি হায়নসু মখা তারি।

চহী ১গী পেন্সনগী শেনফমনা চেঙ লৈরগা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী মীয়ামদা য়েনখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচএনএস): লোকদাউন অমদি কর্ফিয়ুনা মরম ওইরগা চান-থক্লবা পোৎলমগী অৱাবা মায়োক্লরিবসি য়েংলগা এক্স-এম এল এ, আর কে আনন্দনা মহাক্কী চহী ১গী পেন্সনগী শেনফমনা চেঙ লৈরগা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী মীয়ামদা য়েন্থোকখ্রে।

চেঙ য়েন্থোকপগা মরী লৈননা এক্স-এম এল এ, আর কে আনন্দনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯না অৱাবা থেংনরিবা অসিদা নাওরিয়া এ সীগী মীয়ামগী অৱাবদা খরদং ওইরবসু মতেং পাংবা ওইনা চেঙ য়েন্থোকপা হৌরকখিবনি। কোভিদ-১৯ ঙাকথোক্লবা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি নাওরিয়া পাখংলাকপা কেন্দ্র হায়বা অমসু শেম্বগা লোয়ননা দাই হার্দ কৌবা টাস্ক ফোর্স অমসু শেমখ্রে। কম্মিটিদা মীওই কয়ানসু মতেং পাংলক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। লোকদাউনগী অৱাবা মায়োক্লরিবশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখিগনি। কোভিদ-১৯দগী চেকশিন থৌরাং ওইনা লোকদাউন পায়খৎহৌবনা কোভিদ-১৯ অসি লমদমসিদা নাবগী চাং হন্থবা ঙম্বনি। ষ্টেট অসিদসু মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং কয়া লৌখৎপগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি।

মণিপুর ষ্টেট অসি হৌজিক গ্রীন জোন ওইরে। মখা তানা চেকশিন থৌরাং কয়া লৌখৎপা তাই। মণিপুর অসি ম্যান্মারগা তায়নবা মফম ওইবনা চেকশিন্না লৈমিন্নসি। চীং অমদি তমগী মরক্তা হেন্না নুংশিনবগী মশক কয়াসু উবা ফংলে। ইন্টিগ্রিটি পুরকপা ঙম্লে। চীং-তমগী মীয়াম্না অমগা অমগা মতেং পাংনদুনা অরৈ-লৈতা তাথোক-তাশিন তৌমিন্নবসি য়াম্না মরুওইবা খোঙথাং অমনি। ঐখোয় মশেলগী মরক্তা অমনা অমগী মতেং পাংনবা তাই। কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা অৱাবা কয়া তারিবা অসিদা নাওরিয়া এ সীগী মীয়ামদসু মতেং য়াম্না পাংনিংই। এক্স-এম এল এ অমা ওইনা থা অমদা পেন্সন লুপা লিশিং ৫০ রোম ফংই। ফংলিবা থাগী শেনফম অসি চহী ১ রোমগী পুনশিল্লগা চেঙ লৈদুনা এ সী অসিগী মীয়ামদা খরদা ওইরবসু মতেং ওইনবা হোৎনবনি। তোঙান-তোঙানবা ক্লবশিংগা খুৎশম্নরগা য়েন্থোকপগী থবক চথুবা হৌখ্রে। চহী ১৮ শুরবশিংগীদি চেঙ অসি ফংনরে। ভোটর চন্দ্রিবা চহী ১৮ শুদ্রিবা মীওই কয়াদা চেঙ পীবীদবনা অৱাবা ওইহল্লে। মসি লৈঙাক্লা অকনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু। এ সী অসিগী ওইনা ফংফম থোকপা লৈঙাক্লা পীরকপা পোৎলমশিং নীংথিনা ফংহনবীয়ু। পি এম জি কে এ ৱাইগী চেঙগী মতাংদসু লৈঙাক্লা হ্বাইট পেপর অমা পুথোকপীয়ু। চেঙ নীংথিনা মীয়ামদা ফংহন্নবা চপ চাবা থবক লৌখৎপীয়ু। এ সী অসিগী মনুংদা লৈবা লায়রবা মীয়ামদা ফংহন্নবা লৈঙাক্লা পীরকপা চেঙ অমদি পোৎলমশিং নীংথিনা ফংহন্নবা মীৎয়েং চঙবা তাই। হৌজিক লৈরিবা এ সী অসিগী মীহুৎ অসিনা অকনবা মীৎয়েং চঙদুনা মীয়ামগীদমক অৱাবা মতমসিদা চান-থক্লবা চেঙ অমদি পোৎলমশিং ফংহনবা চঙই। এ সী অসিদা লৈরিবা মীপুম খূদিংমক্তা চাকথুং ফংহনবা চঙই। চাকথুং শুনা ফংহনবা ঙল্লিব্রা হায়বসি হংনিংঙাই ওই। এ সী অসিগী এম এল এনা হৌজিক কোভিদ-১৯গী অৱাবা তারবা মতমসিদা মীৎয়েং চঙফম থোকই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।