পালি এৱার্দ অমসুং ফোক ঈশৈগী মনা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
শজিবু ইনাৎ ঙাইখঙ কুম্মৈগী ১০নি চনবা অরোইবা নুমিত্তা পালি এৱার্দ ২০২৪ অমসুং ফোক ঈশৈ অথোই-অহেন তাবশিংদা মনা য়েন্থোকপগী থৌরম নোংপোক চীংঙু থোঙ মৈতে লাইকোল থলো সিপি লোক সেলোই লংমাই চীংদা পাঙথোকখ্রে।

পালি এৱার্দ ২০২৪ শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা নুপী শাবী সোরোখাইবম রোবিন্দ্রো অমসুং ওইনাম অরুন অমদি পূং য়ৈবা অসেম বিনোয় মৈতৈদা লাম্থোকখ্রে। মনা অসিদা শেল ওইনা লুপা লিশিং ৫০ অমদি শকখঙ চে য়াওরি। ফোক ঈশৈদা মকোক-মথং তাখ্রবা শামুলাইলাৎপম বল্লি, পুখ্রিহোংবম বিদ্যালক্ষ্মী অমদি মোংজম খন্বীতোনদা মনা লাম্থোকখি।

থৌরমসিদা অথোইবা মীথুং ওইখিবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী ভাইস চান্সেল্লর প্রোফেসর পাউনম গুনিন্দ্রোনা হায়খিবদা, মণিপুরগী কলচরসি মালেমদা তোঙানবা মশক থোক্লা লৈজবনি। মসিবু য়োকখত্তুনা থম্বা হায়বসি লাই ওইখ্রবা লমদমসিগী অহল-লমনশিংনা তাকপী-তম্বীরম্বদুমক লেঙদনা থম্নবা হোৎনবনা ওইফম থোকই। মখোয়না শেমগত্তুনা থম্বীরম্বনা ঙসি ফাওবা লেঙদনা লৈরিবনি। অখন্নবা মীথুং ওইখিবা আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্ট মণিপুরগী জোইন্ট দিরেক্তর মৃনাশ্রি মোইরাংথেমনা হায়খিবদা, পন্থৌগী লাইকোল মফমসি ঈং-চিকপা, ৱাখল-লৌশিং থোকপা পোত্থাফম অমসু ওই। মফমসিদা পাঙথোক্লিবা ১৯শুবা শজিবু ইনাৎ ঙাইখঙ কুম্মৈসিনা ফূরুপসিগী ইনাৎপু মশক খঙজবা ঙমহল্লগনি হায়খি।

রিলিফ কেম্পশিংদা কয়াম কুইনা লৈহনখিগনি : শিব সেনা

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
শিব সেনা মণিপুর প্রদেশনা মে ৩না লাকপদা মীয়ামদা পাউজেল পীবগা লোয়নননা মীতৈ ফূরুপনা তোঙান-তোঙান চঙশিনবা লাল্লোংবুদি পুন্না চঙশিনবনা মায় পাক্কনি হায়বা ৱাখল্লোন থম্বগা লোয়নননা ময়ূম-মকৈ লৈজদ্রবা মীওই লিশিং ৫০ রোম্না রিলিফ কেম্পতা লৈরকপা চহী ১ ফাজিল্লক্লে, কয়াম কুইনা লৈহনখিগদগে হায়না শিব সেনা মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট ডা. এম তোম্বীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, সেন্টর অমদি স্টেট লৈঙাক্লা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংদা মখোয়বু য়ূমদা হলহনবীগদবা মতম খঙবীবা পাম্মী। লোয়নননা মাঙখ্রবা, লৈখিদ্রবশিংবু অচান-মীরাইনাইদনা হায়নখিবা য়ানখিবশিং অথুবা মতমদা পীথোকপীবা অমদি অথুবা মতমদা সু এগ্রিমেন্ট তৌনরিবা কুকি মিলিটেন্টশিংনা চৎন-কাঙলোনগী ৱাংমদা ওইল টেঙ্করদা নোংমৈ কাপশিনবা, হায়ৱেদা লুট তৌবা, থোং থুগায়বা, সেন্ত্রেল ফোর্সশিংদা অতম্মনা খুৎ থাবনচিংবদা চেন্নবা লোয়নননা চীংখোঙ-চীংয়া অমদি লমখৈদা লৈরিবা খুল ৯৯৬ হেনবদা অপন-অয়েৎ পীরক্লিবশিংসিগী মায়োক্তা অমত্তা ওইনা থেংনমিন্নবা মতম য়ৌরে হায়না ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, মে ৩বু শিব সেনানা অমুবা নুমিৎ হায়না লাউথোকপগা লোয়নননা কুমজা খূদিংগী অমুবা নুমিৎ হায়দুনা ঐখোয়গী লৈখিদ্রবা, লৈখিদ্রবী, য়ূম্লে-কৈরৈ মথোং মরম খঙদনা লৈফম চাফম খঙদ্রবা মীওই পুম্নমক্কীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকপা থৌরম পাঙথোক্কনি। ইমা লৈবাক্কীদমক্তা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা ময়ামগীদমক চহী খূদিংগী নুমিৎসিদা লৈখিদ্রবশিংগী থৱায়না ঈংনা চিক্লা তাইবং মপুগী মনাক্তা লৈহনবীনবগীদমক হৈকৎ-লৈকৎ তমগনি।

চথুরক্লিবা লান্দা অসি চহী ১ ফাজিল্লক্লবা ফাওবদা লেপ্পা লৈত্রি। অমরোমদা মশীং য়াম্লবা সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা লানফমসিদা লৌরিবা থৌদাংসি থয়াইনদুনা লৈরে। মরম অসিনা ঐখোয় পুম্নমক্লা অমত্তা ওইনা থেংনমিন্নবা মতম য়ৌরে হায়রি।

মপোক কুমওন থৌরম

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
ইন্দিয়ন নেসনল ত্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস মণিপুর ব্রাঞ্চকী প্রসিদেন্ট য়ুম্নাম রানাপ্রাতাপনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ঙসি অয়ুক পুং ১০ তাবদা ন্যু দেল্লিগী পঞ্চকুৱান রোদতা লৈবা উত্তর রেলৱে মজদুর য়ুনিয়নগী মীটিং হোলদা ডা. জি সঞ্জিব রেদ্দিনা চ্যের লৌদুনা ৩১৩ রকশুবা ৱার্কিং কম্মিটিগী মীফম অমসুং চহী ৭৭ শুরকপা মপোক নুমিৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়রি।

মীফম অদুদা লৌখিবা ৱারেপশিংগী মনুংদা হৌজিক চথুরিবা পার্লিয়ামেন্ট মীখলদা কোংগ্রেস পার্টিদা সপোর্ট তৌবা হায়না লেপ্লখি। মণিপুরগী মায়কৈদগী মীফমদুদা য়ুম্নাম রানাপ্রাতাপনা শরুক য়ারি।

'লৈঙাক্লা য়ূমদা হন্নবা শীনবীয়ু'

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
ঙসি নুংথিল ক্বাকৈথেলদা লৈবা সোসাইটি থিয়েটরগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা থিয়েটরসিগী সেক্রেটরি শ্রীকান্ত পোৎশংবমনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক মণিপুরদা চথুরক্লিবা লানসি চহী অমা মপুং ফারে। মসি মখা তানা শাংথহনবীদনবা শীনবীয়ু, রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিং অথুবা মতমদা ময়ূম-ময়ূমদা হন্নবা শীনবীয়ু হায়না লৈঙাক্কী মফমদা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, লানসি হেক হৌরকপদগী থিয়েটর অসিনসু তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা থিয়েটরসিগী লীলা চার্লি চেপ্লিন লাইভ ওন স্টেজবু ইনমেটশিংনা ঙাইহাক অৱা পোত্থাজনবা পান্দমদা মমল লৌদনা থৌগল তৌদুনা লাক্লি হায়না ফোঙদোরক্লি।

পাউগী মীফম অদুদা থিয়েটরসিগী ইগ্জিক্যুটিভ মেম্বরশিংনা লানফমসিদা লৈখিদ্রবা থৱায়শিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা মিনট অনী তুমীন্না লেপখি, নুমীদাংদা থিয়েটরগী কেম্পসতা মৈরা থানখি।

খুল ঙাকপা প্রেমগী ইমুংদা তেংবাঙ পীখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
হৌখিবা চহীগী মে ৩দগী কুকি চিন নার্কো টেররিষ্টশিংনা মীতৈশিংদা অতম্মনা লান্দারকপদগী মণিপুরগী অপূনবা শক্তম অমদি ঙমখৈ ঙাক্লবগী লাঞ্জংদা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা মীতৈ অথৌবশিংগী মফমদা ঙসি লানসিনা চহী অমা মপুং ফারকপা নুমিৎসিদা লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি)না অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়না এল এম জিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হৌখিবা এপ্রিল ২৬তা কুকি মিলিটেন্টশিংগা মায়োক্নবা লানফমদা লৈখিদ্রবা সিনাম মমাঙ লৈকায়দগী খুল ঙাকপা লাইশ্রম প্রেম (বোমচা)গী অপোকপা লাইশ্রম নোরেন্দ্রো অমদি অপোকপী লাইশ্রম ওংবী মেম্মাগী ইমুংদা শেল অমদি নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা অচা-অথকশিং তেংবাঙ ওইনা খূৎশিন্নখ্রে। লৈখিদ্রবা অথৌবা অসিগী লোয়নবী তখেল্লম্বম নিঙোল ননাও (৩০) অমদি মচানুপা অমগা মচানুপী অমগা লৈহৌরি হায়রি।

হকচাংদা কান্নবা পীবা উহৈশিংগী

লৌশিং পুক্কে

মনুংদা দ্রেগন ফ্রুটসু অমনি, মসিগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি

শেন্বীবা তাইবং মপুনা মীওইবগীদমক পীবীরম্লিবা পোৎশক খূদিংমক কান্নবা ঙাক্তনি। অদুবু অফবা পোৎশকশিং অদু কা হেনবা মওংদা শীজিন্নবা অমদি চাবা থকপা তৌরবদি মদুনা মীওইবগী পুন্সিদা কান্নবা পীবদি লায়রদনা হেন্না অমাঙবা পীবা হায়বদু ওই। শঙ্গোম হায়বা পোৎশক অসি য়াম্না ফবা মীওইবগী হকচাংগীদমক কান্নবা পোৎশক অমনি। অদুবু শঙ্গোম কা হেন্না থকচিল্লবদি হকচাংদা অমাঙবা ওইহল্লি। মপুনা মীওইবগীদমক্তা পীবীরম্বা হৈ-রাশিংগী মনুংদা কান্নবা মখল কয়া তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা জিওগ্রাফিকেল ষ্ট্রকচর অমদি অঙ্গং-অশাগী মতুংইন্না ফংহনবীরি। হৈ-রাশিং অদুগী মনুংদা দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা তিঙ্খং পানবা পান্বীদগী অঙাঙবা মচুগা লোয়নননা মশক মচু ফজবা হৈ মখল অসি শুপ্নগী চাবদা হাওবা খক্তা নত্তনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি।

দ্রেগন ফ্রুট মখল কয়া থোক্লা চাবা অমদি মহী ওইবা মওংদা শেমদুনা থকপা য়াই। চাং নাইনা শীজিন্নরবদি দ্রেগন ফ্রুট অসিনা মীওইবগী হকচাংদা নারকপা য়াবা কেন্সর অমদি দাইবেটিসনচিংবশিং অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। হৈ মখল অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা তোঙান-তোঙানবা মখলদা শীজিন্নৈ। মীওই খরদি দ্রেগন ফ্রুট অসি নুমীৎ খূদিংগী সলাদ ওইনা শীজিন্নদুনা চানৈ। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসিদা ভিটামিন সী, ভিটামিন ঈ, মেগ্নেসিয়ম অমদি আইরন্নচিংবা চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওই। মসিনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। মালেমদা লৈরিবা সুপর হেল্দি ওইবা উহৈ-ৱাহৈশিংগী মনুংদা দ্রেগন ফ্রুটসু অমনি। দ্রেগন ফ্রুটকী গ্রাম ২২৭না মহীগী মওংদা শেন্বা কপ অমদা প্রোটিন গ্রাম ৩, কেলোরিজ গ্রাম ১৩৬, আইরন চাদা ৮, ফাইবর গ্রাম ৭, ভিটামিন সী চাদা ৯, ভিটামিন ঈ চাদা ৪, মেগ্নেসিয়ম চাদা ১৮ অমদি কেলসিয়ম চাদা ১০৭ য়াওই। মসিনা মীওইবগী হকচাংদা মখল তরেৎ-তরা থোক্লা কান্নবা পীরি। অখঙ-অহৈশিংনা হায়বগী মতুংইন্না দ্রেগন ফ্রুট অকক্লবা চাং অমদা নুমীৎ খূদিংগী চারবদি ব্লদ সুগরগী লেভেল চাং নাইনা থম্বা ঙম্বদা নত্তনা দাইবেটিসনচিংবা লায়নানা নারক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। লোয়নননা কেন্সর লায়না লাক্কদবদগীসু খরমখৈদি কনবা ঙম্মী হায়রি।

হৈ মখল অসিদা ভিটামিন সীগী শরুক য়াওবনা মরম ওইরগা হকচাং মনুংদা লৈরিবা সেলশিংদা মখল মখা কয়াগী ইনফেক্সনশিং থোক্লক্তুনা সেল শিরকপদগী কনবা ঙম্মী। লোয়নননা ইম্যুনিটিগী মপাঙ্গল কনখৎহনবদা নত্তনা মীওইবনা চারিবা চীঞ্জাশিং তুমহন্নবা হোৎনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌই। দ্রেগন ফ্রুট অসি হার্টকীসু অফবা চীঞ্জাক অমা ওইরি। লোয়নননা উনশাদা থোক্লকপা য়াবা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিংদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

নুপী ওইবীশিংনা য়াম্না লুনা লৌজবা শম হায়রিবা পোৎশক অসিগীদমক্তসু য়াম্না কান্নবা হৈ মখল অমা ওইরি। লোয়নননা শরূ শোনবা মীওইশিংদসু দ্রেগন ফ্রুট অসি চাং নাইনা মীওই অদুনা মপংগী মওংদা নৎত্রগা মহীগী মওংদা অপাম্বা মওংদা চারবদি কান্নবা ফংই হায়রি। মীওইবগী য়াম্না মরু ওই হায়রিবা হকচাংগী কয়াৎ অসিগীসু কান্নবা পী। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা ভিটামিন বি, ফোলেট অমদি আইরন্নচিংবা মচাকশিং য়াওবনা মীরোনবী নুপীশিংদসু অচৌবা কান্নবা কয়া পীরি। দ্রেগন ফ্রুট অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা চাবা থকপগী মওং তোঙান-তোঙান্না শীজিন্নৈ। লৈবাক খরদনা হৈ অসি মহী ওইনা মখল কয়াগী পোৎলমশিং য়ানশিন্নরগা শীজিন্নৈ। অদুগা মফম খরদনা সলাদনচিংবা মওংদা শীজিন্নবগী মথক্তা আইস্ক্রিমগী মওংদসু শীজিন্নৈ। মসিদা তোঙান-তোঙানবা মচাকশিং হাপচিল্লগা মনম নুংশিবা ফ্লেবর কয়া পীবসু য়াই।

দ্রেগন ফ্রুট হৈ অসিগী মমল মালেমগী লৈবাকশিংগী ওইনা তোঙান-তোঙানবা মমলদা ফংই। ইন্দিয়াদদি মরুওইনা দ্রেগন ফ্রুট অসি কে জি অমদা লুপা ১০০দগী ৪০০ ফাওবগী মনুংদা মার্কেটকী মতুংইন্না য়োন্নৈ। অদুমকপু হৌজিক্তি মণিপুরগী মফম কয়াদসু পাক শন্না দ্রেগন ফ্রুট থানরকপনা অহোংবা মমলদা ফংলে। দ্রেগন ফ্রুট অসি থাবদসু য়াম্না খুৎ চঙদবা, শেন্নবদসু য়াম্না ৱাদবা হৈ মখল অমনি। দ্রেগন ফ্রুট অসিগী অতোপ্পা মমিং পিতায়া হায়রগসু খঙনৈ। সাইন্টিফিক ওইবা মিংদনা হৈ মখল অসি হিলোকেরেস অন্দটস হায়নসু খঙনৈ। অদুবু হৈ অসিনা হকচাংদা অফবা কয়া পীরবসু কা হেন্না চারবদি ওনিংবা, উনশাগী লায়না অমদি চিন-লৈদা পোমথোরকপা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসি তিঙ্খং পানবা মনা অথাবা শাংনা শাংনা চৎপা পান্বী মখল অমনি। হৈ পান্বী অসিগী মনাদা য়াওরিবা তিঙ্খংশিংগী মরক্তগী মপাল শাৎলক্তুনা হৈ ওইনা পাল্লকই। হৈ অসি কা হেন্না চারবদি চখাওদা নারকপা, পুক্তা গ্যাস কাহল্লকপা অমদি দাইরিয়ানচিংবা থোকহল্লকপা য়াই। অদুবু চাং নাইনা চারবদি দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসিনা মীওইবদা কান্নবা য়াম্না পী।

মণিপুরগী লোইজি-লোয়া কয়াদসু হৈ মখল অসি ফার্ম তৌদুনা শেন্থোক লম্বী ওইনবগী অচৌবা লম্বী অমমম ওইনরি। হৈ পান্বী অসি থাবা মতমদা তিঙ্খং পানবা মনা কয়া শাংনা শাংনা থিন্দোরকপা অদুবু ঙাক্লৌ পীনবা উখোং অমমমদি য়ুংবা মথৌ তাই। লোয়নননা মখোঙশিং অদু নাপীশিংদগী ঙাকথোক্লবা চাং নাইনা শেংদোকপদি চঙলি। কনাগুম্বা খরনা দ্রেগন ফ্রুট চাবা মতমদা চামথোক্লগা চারবসু মকু খোক্তোক্তনা চাবা মরম্না চিন-লৈদা ইনফেক্সন থোকহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা হৈ মখল অসি চাবা মতমদা মকু খোক্তোক্লগা চাগদবনি।

য়েংবদা অঙাংবা মচু ওইনা ফজরবা হৈ মখল অসি চাং নাইনা চাবা ঙম্নবগীদমক্তা মতম শাংনা লীদুনা থম্বসু য়াই। মতম শাংনা হৈ অসি থমগে হায়রবদি অখঙ-অহৈশিংগী মতুংইন্না সেলসিয়স দিগ্রী ৭তগী ১০ ফাওবগী চাংদা লৈবা মফমদা থম্লবদি চাউরাক্লা থা ৩ লোম তেক্ত-কায়দনা থম্বা য়াই। নোংমদা মীওই অমনা দ্রেগন ফ্রুট অসি গ্রাম ৫০০ রোম চারবদি হকচাংদা কান্নবা কয়া পী। মসিদগী হেল্লবদি হকচাংদা শোক্লিংঙাই ওই। হৈ মখল খরদি পুক হাংনা চাবা য়াদে। অদুমকপু হৈ মখল অসিদি পুক হাংনা চারবসু হকচাংদা অকায়বা পীদে হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৈখিদ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
পিপলস প্রোটেক্সন কম্মিটি (পি পি সী) কোন্থৌজমগী সেক্রেটরি ইবোচৌবা কোন্থৌজমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি মিলিটেন্টশিংনা ইখঙ খঙহৌদনা লমদমসিগী মীতৈ/মৈতৈদা চথুরকখিবা লাননা মরম ওইদুনা মীশি-মীনা লেপ্পা লৈতনা থোরক্লিবসি চহী অমা মপুং ফারক্লে। লানফমসিদা লৈখিদ্রবশিংগী অৱাবা ফোঙদোকপগী থৌরম অমা পি পি সী কোন্থৌজম অমদি ৱিমেন ৱিংনা শীন্দুনা কোন্থৌজম ইমা লাইরেম্বীগী মশাইকোলদা লৈখিদ্রবা থৱায়শিংগীদমক হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হৌজিক থোক্লিবা লানসিনা মীওই লিশিং কয়াগী ময়ূম-মকৈ তাঙ্গোয় ওলহনখ্রে। কয়া অমনা য়ৈখাই থিনগাইবা থোকহনখ্রে। ময়ূম-মকৈ লৈজদ্রবা মীওই কয়া অমা রিলিফ কেম্পশিংদা হৌজিক-হৌজিকসু অৱাবা খাঙদুনা লৈরি। মখোয় কৈদৌঙৈ মশা-মশাগী ময়ূমদা হঞ্জিন্দুনা লৈবা ফংগনি হায়বা ঙমদ্রি। মখোয়গীদমক্তসু অৱা-অনা কোকহনবীনবা ইরাৎ-থৌনি পাঙথোকখি। লোয়নননা ষ্টেটসিগী লৈঙাক্লা অসিগুম্বা ঈরাংসি লোইশিনবীদুনা তংদু লৈতাবা ফীভম হঞ্জিলহনবীনবা হোৎনবীয়ু হায়রি।

চহী খূদিংগী দার্ক এজ ওফ হিন্দু ইন্দিয়া হায়না পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, মে ০৩ (ঐচ এন এস) :
ভারত হিন্দু মহাসেনা (বি ঐচ এম) শিল্লোংগী পব্লিসিটিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা গভর্ণমেন্ট ওফ পিপলস রিপব্লিক ওফ মৈতৈলেন্দ (জি টি পি আর এম) অমদি ভারত হিন্দু মহাসেনানা চহী খূদিংগী মে ৩ অমদি ৪দা দার্ক এজ ওফ হিন্দু ইন্দিয়া হায়না থৌরম তৌগনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মে ৪দা মণিপুরগী ফোরেন কন্ত্রিশিংদা লৈরিবা মহৈ-মশিন তল্লিবা মহৈরোয় খ্বাই পুম্নমক অমত্তা ওইনা গ্রেটর মণিপুর অমা শেমগৎনবগীদমক থৌরাং তৌরসি। অদুগা গ্রেটর মণিপুর কন্সর্ট হায়না লৈকায়-লৈকায় খূদিংমক্তা মৈরা চুখৎপীয়ু হায়রি।

কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌজিক ফাওবা ইমা লৈবাক মণিপুর কন্নবগীদমক্তা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা মৈতৈ অথৌবশিংগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈজনবা তাইবং মপুগী মফমদা কংলৈপাক আর্মি অমদি হিন্দু মৈতৈ আর্মিনা থৌনিজরি। দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমদা দেমোক্রেসিবু খোঙ্গোয়নবা হায়বসি মালেমগী লৈবাক অমত্তদা লৈতে। মণিপুরদদি মীচমশিংগী লন-থুম স্টেট লৈঙাক্লা ঙাকপা ঙমদ্রে। বর্মাদগী চঙলকপা কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা ওৎ-নৈরকপদা কনবীবা ঙমদ্রে হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওস্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।০৫।২০২৪ ইং, থাংজ;
শজিবুগী ২৬ নি পানবা।

মেষ: অনম তানবনা য়েক্লবা চাওখৎকনি, লৈফম খঙলোই-ঐ মঙাইরে খন্না চৎকনু। মীয়াম্না চানবীগনি, শেল চঙগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: মায়থিবা লৈরোইদবা নুমিৎনি। ঙাং-শকপা হৈবা, অরং-অরাক ফংবা, পল্লম্বা লন ফংবা য়াবা, অকিবা লৈতবনা হেন্না চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: আশা চাউবা অমদি অখঙ-অহৈ শাবনা মাঙবতা নংগনি। নীংথিনা শীন্দোক্লগা পায়বা থৌরমশিংদি কান্নগনি, মরুপ অফবা ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: মাঙফদ্রবা লন ফংজবা, মরুপ-মপাংশিংগা পুন্না থৌ পাঙবনা হেন্না চাওখৎপা নুমিৎনি। ফৎত্রে খঙলবদি মায় ওনশিন্নরুরনু-লেম্মরোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি হেন্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি খৎন-চৈনবা নংবা য়াবা লৈরসু ঈংথরদি কায়রোই। নীংবদুমক থাজবা মাঙদনা পাঙবদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: অশাওবা অমদি ঙল্লোইদবা ৱা ঙাংথোকপনা পোত্থাফম খঙহল্লোই। শেল-থুমগী লমদদি কান্নগনি, নচা-ননাইগী লমদা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: নক্লববুদি নক্লদবনা হেন্না মতেং ওইগনি। মতাংবু চারদি কান্নবা লৌবা য়াগনি। অফবা লৌশিং ফংগনি। য়েৎনবা য়াবদদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- পাউ তাজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নীংহন্নদবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং চাউবনা মীকোক থোংনা ওইজবা ফংগনি। য়েক্লবনা মতম মাঙহনগনি- মরম খঙদনা হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি-তপথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

ধনু: মিংচৎ হেনগৎপা, পাংঙমদবা থবক পাঙবা, ঙাং-শকপা পকচবা, মীচঙ লৈবা নুমিৎনি। য়েক্লবনা ওৎপিবা য়াবদি লৈ-ফিংগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: খুজিনদা তুম চঙবগুম নুংঙাইতবা লৈ। অফা-অপুন/খুরৌ থাংবনসু নরল ময়েং তাহনগনি-চরাঙগনু। লাই-গুরু/মীয়াম্নদি চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: পূক্লিং পেন্না নুংঙাইজবা, ৱাখল থোকপা, নীংবা থুংবা নুমিৎনি। অদুমকপু মরুপ-মপাংগা ৱাখল তানদবা, লন ময়েং তাবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: মীয়াম্না নুংশিনা তেংবাঙবীগনি-খুদোংচাবা মাঙহনগনু। নাপল তৌবা অমদি তুং-মাং য়েংদনা হোয়া ফবদি নচাক-নরল মাঙহঞ্জগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.00	1,500	19,500
		2,000	26,000
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
Jhamat	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
1st P.T	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
2nd P.T	9.50	1,500	14,250
		2,000	19,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.50	1,500	8,250
		2,000	11,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,000

Contact No. 6009512716
HL-P/10585/29 April to 14 May

Eduguide
8258013846
Registration is going on
NDA - II (September, 2024)
100 Day's Session starts : 20th May, 2024 (7:00 a.m. to 9:00 a.m.)
AND
JEE (MAINS / ADVANCE) MATHS FOUNDATION COURSE, 2024-2025
Session starts : 20th May, 2024 (Morning)
Special Features:
✓ Tutor by a team of expert faculties.
✓ Specially design suggested questions base on passed years.
✓ Weekend Test Series
Limited SEATS | Target : 100% Success
FACULTIES:
Sir B.L. Singh
M.Sc. Maths (B.Ed., M.Ed.), Experience - more than 25 yrs.
Sir S.K. Singh
M.A. English (B.Ed.), Experience - more than 25 yrs.
Dr. Lunfasana R.K.
M.Sc. Botany, Experience - more than 12 yrs.
Forms Available: Apollo Office, Kwakeithel, Near Amuco Building
HL-B/8672/3,4,5,6,7,8 May

KINGDOM® INSTITUTE
Skill India
N·S·D·C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Special Class
for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer NIELIT ACCREDITATION NO. : 88006189
• Spoken Hindi
• Spoken English
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 (1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS

(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
7005776944 / 8837407726
HL-P/8708/4 May to 1st July