থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

‘ৱান্টেদ’ লাউথোক্লুবা, ওইরমদ্রবদি কমদৌবা?

ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম মণিপুরদসু চৎনহনগদবনি হায়না অকনবা, লৈবাক মীয়ামগী ঈহৌ অমা লমজিংলিবা ‘জে সী আই এল পি এস’কী কনভিনর ‘খোমদ্রাম রতন’বু আইন’না লালহৌলূপ অমগা মরী লৈনরম্মী হায়বা চার্জদা মণিপুর লৈঙাক্লা ‘ৱান্টেদ’ লাউথোকখ্রে হায়বা, জুন ৩, ২০১৬ কী হেদ লাইন ন্যুজ অদুনা থম্মোয় শোকহনখিবসি ঐহাক ইথন্তা ওইরম্লোই। ময়ামসু চমম্ন রমখিনি- রতন’না থাদোরক্লিবা শেংদোক ৱারোল অদুবু থাজগদ্রা? নৎত্রগা, চপ চাবা হৌরকফম খঙদবা ‘ফেসবুক’কী ফোটো অদুবুনা হেন্না লুম্না লৌগদ্রা? ইথন্তা ৱাহং অমসু হংজে- ৱাথোক অসিগী চপ চাবা অচুম অরান খঙদ্রিঙৈ, করিগীনো মণিপুর লৈঙাক্লা অদুক হাথু হাথুনা অচেৎপা ফীরেপ লৌখ্রিবা? পাউ অসি লম্মৈগুম্না শন্দোরকপা মতমদা ‘রতন’ মীচেনগুম চেনখিদে পাউমীশিংগী মমাঙদা শেংদোক ৱারোল পীরম্মী, মীয়ামগী থম্মোয় ফাথরম্মী, অরানবা পাউনি থাজবীরুনু পাউজেল্লম্মী। ফোঙ ফোঙ শানা মৈ হৌরিবা লৈবাক্কী ঈহৌ অমা লমজিংলিবা লুচিংবা অমবু, হুরানবা-দাকু অমা ফাননবা তান্নবদা ফংদ্রগা পাউগী লীখুন পীবা ঙম্বা মীশক্তা মনা পীগনি লাউথোকপগুম.. নংহৌরোই মতাগুম লাউথো-ক্লিবা করিগীনো? করম্বা রেস্পোন্সিবল পুলিস পার্সনল অমনা মাগী খোঙ্গুল লীরুবগে? পাউগী মীফম পাঙথোকখিবদু অরোনবা কেম্পতা ওইরম্লোই। ‘ৱান্টেদ’ লাউথোক্লে হায়রিবদু গভর্ণমেন্টকী লেবেল’দা, মিনিষ্ট্রিগী লৌশিং য়াওনা তৌবরা? পুলিস ওফিসর অমনা মাগী ওথোরিটি শীজিন্নরগা তৌবরা? নৈননিংঙাই ওইরক্লি। ৱাথোক অসি তরাইবা ৱাফম ওইরক্লোই। ফেসবুক হায়বা সোসল মীদিয়া অসি কনাগুম্বা খরগী ৱাথী ঙাঙফমসু ওইরিবা, অফবা পাউজেল পীফমসুনি, তোকঙা শন্দোকফম মীদিয়া অমসুনি।

‘ফেসবুক’কী পাউ হায়বসি ইহান হানবদা তোকঙা অমগুম লৌগদবনি। থিজিন হুমজিন তৌদুনা পাউ অদুগী লীখুন/য়ুম্ফম চপ চানা ইষ্টাব্লিস তৌরবা তুং, লিগেল এক্সন লৌগদবনি। হৌজিকমক্কী ওইনা, লৈঙাক্লা লাউথোক্লিবা ‘খোমদ্রাম রতন’বু ফাবা নৎত্রগা মহাক্কী পাউ পীবদা রিৱার্দ পীনি হায়বা য়াথং (ওর্দর) সিগী লিগেল ভেলিদিটি লৈবরা, হায়বদি আইনগী থোঙদা চুম্বরা হায়বসি- ঐখোয়গী লিগেল এক্সপার্টশিংগী মত লৌবা চুমগনি।

পাউসি হেক তাবদা, ঐগী কোক’তা খঙহৌদনা য়ৈরকখি- ফেব্রুৱারী ১, ২০০৬ দিল্লিগী জৱাহরলাল নেহরু য়ুনিভর্সিটি কেম্পসতা থোকখিবা থৌদোক অমদি মদুগী মতুং তারকপা নেসনল দিবেট তৌনখিবা, লৈবাক ৱাথোক ওইনখিবা থৌদোক খরগী ৱারী। নুমীৎতু, ‘জৱাহরলাল নেহরু য়ুনিভর্সিটি ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন’না শীন্দুনা কুমজা ২০০১ গী পার্লিয়ামেন্ট এটেক’তা চেন্নৈ হায়বা মরালদা কুমজা ২০১৩ দা ফাঁসি তৌদুনা হাৎখ্রবা অফজল গুরুবু নীংশিংদুনা মহৈরোয়শিংগী অচৌবা রেল্লি (মীফম) অমা পাঙথোকখি। রেল্লিদুদা ‘ইন্দিয়াগী মায়োক্তা, পাকিষ্টানগী মীচঙদা’ খোল্লাউ লাউখি হায়বগী মরালদা জৱাহরলাল নেহরু য়ুনিভর্সিটি ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট ‘কনহৈয়া কুমার’বু ফেব্রুৱারী ১২, ২০১৬ তা ফাজিনখি। নুমীৎ খরনিদুদা নেসনল ন্যুজ মীদিয়াদা ফোঙনখিবা পাউ তৌনখিবা রিপোর্ট- কনহৈয়া কুমার, পুম্নমক্কী থম্মোয়দা মীফৎতা অমাওইনা খন্নখি। জৱাহরলাল নেহরুগুম্বা মীশক অমগী মমিংদা লিংবা, মদুসু নেসনল কেপিটেল অমদা, য়ুনিভর্সিটি অমদা এন্টি-ইন্দিয়া স্লোগান লাউবা অমদি কাশ্মিরগী নীংতম ঈহৌ শৌগৎপা ৱা ঙাঙবা নুপা অমবু করিগী লেম্না থাগনি? ইন্দিয়ন খুদিংগী ফিলিংনি। শিরিবা মরালদি, ইন্দিয়া তুদে (থাগী চেফোঙ) গী রিপোর্টতা ইখিবনি, মীফম অদুদা অকনবা খোল্লাউ অমা ওইনা ‘... ইন্দিয়ানা মচেৎ মচেৎ তাদুনা লৈখা তানা মাঙখিদ্রিফাও কাশ্মিরগী নীংতম্বগী লান থেংনখিবনি...’ হায়না লাউখি হায়খিবসিনি। কনানা লাউখিবনো হায়বদুদি কনামত্তনা চপ চানা হায়বা ঙমখিদে। ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন’না হায়রিবনা খোল্লাউ অদু মীয়াম মরক্তুদা মীতোপ খরা চঙশিল্লক্লগা লাউখিবনি, মহৈরোয়শিংনা লাউবা নত্তে হায়বসিনি।

কনহৈয়া কুমার অমদি উমর খলিদ অনীবু দিল্লি পুলিসনা ফাগৎখিবা অদুদগী ৱাথোক অদু অচৌবা পোলিটিকেল কন্ট্রোভর্সি অমা ওইরকখি। ওপোজিসন লীদরশিং চঙশিন্দুনা য়াওশিনখি। নুমীৎ ১৯ নি ৱায়েন চথুরবা মতুংদা, মার্চ তারিখ ২, ২০০৬ কনহৈয়া কুমার, থা তরুক্কী জামিন’দা থাদোকখি। কনহৈয়া কুমারদা শিরিবা মরালদুগী প্রমান ওইনা পুথোক্লিবা ভিদিও ক্লিপ্পিং তরেৎ’তুগী মনুংদা অহুমদি শেমদোক শাদোক্লবা ভিদিও ওইরমখি, অতোপ্পগী শাশিন্নবা খোঞ্জেল য়াওরমখি।

মতৌ অদুগুম্না, ফেসবুক’তা চাইথোরক্লিবা ফোটোদুগী অচুম অরান থিদোকপা থোইদোক্লা অরুবা থৌদাং নত্তে। ফোরেন্সিক লেবোরেটরি অমদা চাংয়েং তৌবদা মীকুপ খরগী থবক্কি। ফোটোসোপকী মতেংনা বরাক ওবামাগা ঐহাক্লা হেন্দসেক তৌনদুনা হ্বাইট হাউস মনুংদা ফম্মিন্নরগা ৱারী শাবগী ফোটো ফেসবুক’তা থাগৎপা, মণিপুর লৈঙাক্লা অচুম্বনি লৌদুনা রিসেপসন তৌবীগদরা? অসিগুম্বা ফোটো অমনা চহী খরগী মমাঙদা ইন্দিয়াগী সহর খরদা থোকহনখিবা নোর্থ ইষ্ট একজোদস (অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াশিং চেল্লকখিবা) নীংশিংবীয়ু। জে সী আই এল পি এসকী ঈহৌ অসি য়ানিংদবা মীশিংনা ঈহৌ অসিগী মায়ওন নাথৈখিনবা হোৎনরম্বা- ওইথোক্লোইদবা নত্তে। কনানা মায়োক্তা, কনানা মীচঙদা লৈবনো- মদু ফাওবা খঙবা ঙমদ্রবা- ইন্টেলিজেন্স দিপার্টমেন্ট লৈরুবগী কান্নদ্রে। ঙসিমক থিদোক্কদবনি- কনাগী খুজিন থৌরাংনো? ফাদুনা চৈরাক পীগদবনি। অদুগা, ফোটো অদু শেমজিন-শাজিনবা (ফেব্রিকেটেদ) ওইরম্লবা, ‘রতন’বু ৱান্টেদ লাউথোক্লুরিবা থবক ফবা ওফিসরদুগী মথক্তা করি রিৱার্দ পীদৌরি?

লৌশিং পুক্কে

মরুপ মপাং তীন্নবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিং

মীওইবনা অয়াম্বা মতমদা নাইতোম তরক-তরক লৈববুদি মরুপ মপাংগা তীন্নদুনা লৈবনা হীরম কয়াদা কান্নবা ফংই। মরুপ-মপাং তীন্নবনা হকশেলদা য়াম্না চাউনা কান্নবা পী হায়বা অখঙ-অহৈশিংনা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে।

মরুপ হায়বসি অৱা-নুংঙাই মীৎকুপ খুদিংমক্তা শরুক য়ামিন্নরিবা মীশক অদুবুনি। মীওইবনা ইথন্তা নাইতোম লৈবা মতমদা অৱাবা-নুংঙাইতবা ৱাখল ময়াম অমা খল্লকপা মশানা তাবনি। মতমদুদা অৱা নুংঙাই শরুক য়ারদুনা পূক্লিং-থৌনা হাপ্পীরিবা পুন্সি লম্বীগী অশেংবা মায়ওন তাকপীরিবা মীশক অদু মরুপনি। অদুনবু হায়নরিবনি মীওইবদি নাইতোম লৈবা খক ঙমদে। নোংমত্তং ওইরবসু মীওইবনা অতোপ্পা কনা য়াওদনা নাইতোম হিংবা মতমদা অসুক্কী মতিক অৱাবা মায়োক্লে। মসিদগী ওইবা তাই মীওইবনা ৱাখল মান্নবা মশেল পুনশিল্লগা মরুপ মপাং হায়দুনা তোৎন-তীন্নবগী হৈনবী অমা থন্নরক্লিবসি।

হীরম অসিদা থিজিল্লিবা অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা পুন্সিদা অৱাবা মায়োক্লরকপা মতমদা মরুপ মপাংশিংগা লোয়ননা লৈরবদি অৱাবগী চাং খরদং ওইরবসু হন্থখি। তাইবঙসিদা অৱাবা ৱারী তাবীনবা অমসুং অৱা নুংঙাই শরুক য়ামিন্ননবা কনাগুম্বা খরদি লৈরিবোইরে খল্লুবদা মীপুম খুদিংমক্কী ৱাখলদা চাউথোকচবা অমা শোয়দনা পোক্কনি। মরম অদুনা মরুপ মপাং তীন্নবা হায়বসি মীওইবা খুদিংমক্কীদমক য়াম্না মরুওইবা থৌওং অমনি। অদুবু মীওই অয়াম্বনা মরম অমা নৎত্রগা অমদগী পুন্সিদা চান্নবা মরুপ থন্বা ঙম্নদে। পুন্সিগী মরুওইবা শিন্থা কয়া পাঙনবা হোৎনবদা মতম কাইথোকপা ফংদবদগী মীওই অয়াম্বা মরুপ মপাং ওইবগী মরী শেমগৎনবা হোৎনরুদে। মসিগীসু মথক্তা অৱা নুংঙাই শরুক য়ামিন্নগদবা অশেংবা মরুপ হায়বসি পাক হেক থীবা ঙমদে। মরুপ মপাং লোয়নবা হায়দুনসু কান্নদবা ময়াম অমা খঙনবগী মহুত্তা মগুন লৈবা অমা অনীখক তরক-তরক লোয়নবদুনা ফবা হেল্লি।

ফিলাদেলফিয়াদা মেন’স রিছোর্চ গ্রুপ অমা লৈরম্মী। মফমদুদা তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা মীওইশিংনা পুল্লগা অৱা নুংঙাই শরুক য়ামিন্নবগী খুদোংচাবা ফংলম্মী। তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা মীওইশিংবু কাঙলুপ কয়া থোক্লা খায়দোক্লগা উনহনবা মতমদা মশা-মশাগী হান্না লৈজরম্বা অৱাবগী চাং হন্থখিরম্মী।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী দিপার্টমেন্ট ওফ সাইকিয়াট্রিদা ওজা ওইবা গার্ফিল্ডনা তোঙান তোঙানবা চহী মতাংদা লৈবা মীওই ৩৮০ গী মওং মতৌ কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। হায়রিবা মীওইশিং অদুনা মরুপ মপাং লোইনবগী মওং, লৈকায়গী থৌদোক ৱাথোক য়াওবা অমসুং মশা মথন্তা নাইতোম লৈবগী থৌওং পুম্নমক কুপ্পা য়েংশিনখি। অয়াম্বা মতমদা মরুপ মপাংগা লোয়নবা অমসুং লৈকায়গী থৌদোক ৱাথোক্তা শরুক য়াবা মীওইশিং মশা-মউফৈ অমসুং পুন্সি শাংই হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। হীরম অসিগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু অয়াম্বা মতমদা মরুপ মপাং তীন্নদুনা মীগী অৱাবদা শরুক য়ারবদি ইশাগী অৱাবা কাউথোকখিবা মরম্না হকচাং ফহনবা ওইরমগনি হায়রি। অদুম ওইনমক চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা মখা তানা থিজিনগদবা ৱাৎলি।

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ মোরোক-মান

ডাঃ হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ

ময়াম্না ৱিদ (Weed) হায়বদি হাজোংবা অমদি কান্নদ্রবা পাম্বীনি হায়না থৌশাবীদ্রবা অদুবু হীদাক্কী মগুন অদুদি থীজিল্লুবা মতমদা থোইদোক হেন্দোক্লা শীংথানিংঙাই ওইবা মরুওইবা পাম্বী অমা হায়রগদি মোরোক-মান হায়রিবা পাম্বী অসি হুন্দোকপা য়াররোই। মোরোক-মান হায়রিবা পাম্বী অসি থোইদোক হেন্দোক্লা য়োং-কোমলা হায়নসু খঙনৈ। মোরোক-মান হায়রিবা পাম্বী অসি ইংলিসতা ব্ল্যাক-নাইট-সেদ (Black night shade), হিন্দীদা মকোই (Mekoy), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *সোলানম নাইগ্রম (Solanum nigrum Linn.)* হায়না কৌই অমসুং সোলানেসি (Solanaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। মোরোক-মান পাম্বী অসি ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা কান্নফম ইখঙ খঙদ্রবা অমদি থৌৱা শারুদ্রবসু ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী নেসনেল মেদিসিনেল প্লান্টস বোর্দনা (National Medicinal Plants Board) না য়াম্না মরুওইরে হায়না খনগৎপা পাম্বী ৩২ গী মনুংদা অমনি।

মোরোক-মান হায়রিবা পাম্বী অসি এন্যুয়েল (Annual) হায়বদি চহী অমখক পুন্সিবা য়াম্না থোৎপা ফুট ৩ লোমতমক ৱাংবা পাম্বীনি। পাম্বী অসি হেক য়েংবদা মোরোক পাম্বী মানবদগী পাম্বী অসিবু মোরোক-মান হায়না খঙনৈ। পাম্বী অসি সেন্টিমিটর তংখায়মুক কল্লপ চাউবা মতুম তাবা মহয়শিং পাল্লি। মহয় অসি নৌরিঙৈদা শংত্রিক শংঙি, কুইরক্লগা কোমলা অমুনবা মচু ওইরকই অমসুং মমুন ফানা মুল্লবা কান্দা হৈখা অপৎপগী মচু ওইরকই। মহয় অসি হেক য়েংবদা য়াম্না পীকপা কোমলা অমগী মওং মাল্লি অদুনা মসিবু য়োং-কোমলা হায়নসু অদুমক খঙনৈ।

বিজ্ঞানগী পাউদমগী মতুংইন্না মোরোক-মান পাম্বীদা য়াওবা মরুওইবা কম্পাউন্দ অসি সোলাসোদিন হায়না কৌই। হায়রিবা সোলাসোদিন অসি অশংবা মহয়দা চাদা ০.০৪ অদুগা অমুনবা মহয়দনা চাদা ০.০৬ কী চাংদা য়াওবগী পাউদম লৈ। মোরোক-মানগী মহয় গ্রাম ১০০ দা অসর্কোবিক এসিদ (Ascorbic acid) অসি মিলিগ্রাম ৬০ রোম য়াওবগী পাউদমসু লৈ। ভিটামিন (Vitamin) মখল খরা মরুওইনা রাইবোফ্লেবিন (Riboflavin), নিকোটিনিক এসিদ (Nicotinic acid), ভিটামিন সি (Vitamin C) অসি মোরোক-মান পাম্বীদা মরাং কায়না য়াওবগী পাউদম লৈ। মোরোক-মানগী মহয়দা এমিনো এসিদ (Amino acid) অসি চাদা ৬.৮৫ গী চাংদসু য়াওই।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি মোরোক-মান পাম্বী অসি শা-ষনগী য়াম্না ফবা শজীক অমা ওইনা পীজন্নৈ। কনাগুম্বা মীওই খরনা পাম্বী অসিবু ইনশাং থোংদুনসু চান্নৈ। পাম্বীগী তগৎ-তগৎ তেক্লিবা মনা অদু ঈশিংদা ফুৎতুনা শেম্বা মহী অদু পীথকপদা চাকখাউগী লায়না কয়ামরুম ফহনবা ঙম্মী অমসুং পাম্বীগী মনা অদু থোংদুনা চারবদি খোঙ হাম্বা য়াদবা (Constipation) অসিদা য়াম্না কান্নৈ। মীওইবগী লিবর শোকপদা য়াম্না পাম্না শীজিন্নরিবা অর্যুবেদিক্কী হীদাক লিব ৫২ (Liv 52) অসি শেম্বদা মোরোক-মান পাম্বী অসি মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরিবনি। লিব ৫২ হায়রিবা হীদাক অসি শীজিন্নবদা মীওইবগী হকচাংদা সাইদ ইফেক্ট অমত্তা লৈতে হায়রি। হায়রিবা লিব ৫২ অসি শীজিন্নবনা চাবা ৱাৎপদগী থোক্লকপা লায়নাশিংনা নারবা মীওইশিংদা চানিং-থক্লিংহনবা হেঙ্গৎহনবা ঙম্মী। লিবর লায়েংবদা শীজিন্নরিবা অতোপ্পা হীদাক লিবোল (Livol) অসি শাবদসু মোরোক-মান পাম্বী অসি য়াম্না মরুওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। মোরোক-মান মনা অমসুং মতোন থোংদুনা চাবনা চাকখাউ চাথৎপা (Stomach ulcer) অমদি হকচাং চীকপা নাবা (Body-ache) অসিদা থোইদোক্লা কান্নবগী পাউদমশিং লৈ। ত্রাইবেল কাঙলুপ খরনা নাপু কাবগী লায়না হায়বদি জোন্সিস (Jaundice) নাবদসু মোরোক-মানগী মনা অমসুং মতোন অদু ঈশিংদা ফুৎলগা নোংমদা গ্লাস ১ গী চাংদাদা অয়ুক অঙনবদা পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদম লৈ। মোরোক-মান মনাগা, উচি শুম্বল মনাগা, থাউনম মনাগা, ময়াংবা মনাগা চাং চপ মান্ননা লৌরগা ঈশিং খরগা লোয়ননা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়না অসি য়াম্না লায়না ফহনবগী পাউদমসু লৈ। মোরোক-মান পাম্বীগী মনা অদু আলকোহোল (Alcohol) হায়বদি য়ু অসিদা লোন্দুনা শেম্বী মহী অদু চাং নাইনা তৈবদা মখল মখা কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং অসি লায়েংবা য়াই। মোরোক-মান পাম্বীগী মনা অমসুং মতোন অদু ইচম চম্না থোংদুনা চাং নাইনা চাবীরবদি তীঞ্জং কায়জংদুনা ময়াং য়াম্না কংবা মীওইশিং শিংলি-নাউরী মপাঙ্গল কনখৎহন্দুনা নোয়-পেলহনবা ঙম্মী অমসুং হক্কী ঈশিং লীক্তুনা ঈশিং চৎপদা শাবা-নাবা ফাওবদসু য়াম্না কান্নবগী পাউদম লৈ। মমুন ফাদ্রিবা মোরোক-মান পাম্বীগী মহয় অদু তকখাইরগা তৈবদা উনশাগী লায়না খরসু ফহনবা ঙম্মী। মমুন-ফারবা মহয় অদু মেৎখাইরগা খোইহীগা তোৎলগা পীজদুনা লাইহৌ অসি লায়েংনৈ। হায়রিবা অশেম্বা অসি অঙাংনা লোক-থুংবদসু পীজদুনা লায়েংবা য়াই। মচি ওইবা (Nutritions) চীঞ্জাক তোয়না চাবা ফংদ্রবা মীওইশিংদা মোরোক-মান পাম্বী অসি তোয়না থোংদুনা চাবদা য়াম্না কান্নগনি।

ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা মোরোক-মান পাম্বী অসি মরুওইবা পাম্বী ৩২ খনগৎপদা য়াওবা মরম্না পাম্বী অসি পাক-শন্না থাবগী থবক পায়খৎপা য়ারে। পাম্বী অসি অর্যুবেদিক্কী হীদাক মখল কয়ামরুমদা শীজিন্নবা মরম্না কৈথেলদা য়োনবগী থোইদোকপা অৱাবা লৈরোই। হৌজিক ইন্দিয়াগী কৈথেলদা মোরোক-মান অকংবা কেজি অমদা লুপা ৫০ দগী ৭০ ফাওবা পীরি। মণিপুর অসি মোরোক-মান পাম্বীগী চুশিন্নবা লৈবাক লৈহাও অমসুং অঈং-অশা লৈবা মরম্না পাম্বী অসি ফজনা থাদুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইহনবা য়াগনি।

শৈরেংবগীদমক শৈপানবনা লৌরিবা থৌদাং

পীক্লিবা অঙাং শুম্বদা নাওশুম ঈশৈ শকই। লাই-তীন খুরুম্বদা, তাইবঙবু য়াকাইহনবদা য়াকাইরোল ঈশৈ শক্লে। মীওইবনা পোকপদা, শিবদা, লুহোংবদা অমদি অতৈ-অতৈ থৌরমশিংদা ঈশৈ শক শোন্দুনা য়াম্না মরুওইবা থৌরমশিং পাঙথোকই। মীওইবগী লৈশেঙ্লোন্দা নুং অমসুং পান অনীমক্কী ওইবা খোঙচৎতা ঈশৈনা চাউরবা মফম অমা কন্দুনা লাক্লি।

নাকল অমরোমদা, মীওইবগী শৈরেংবশিংগী মনুংদা থোইবী দেবী, এম কে বিনোদিনি, খুমন্থেম প্রকাস, খুরাইজম নিমাইচরন, সরাংথেম বেনুদর, শরত অরাম্বম, খুরাইজম ফুলেন্দ্রো, বি জয়ন্তকুমার শর্ম্মা, তখেল্লম্বম সোরারেন, কোন্সবা ইবোচৌ, শগোলশেম ইন্দ্রকুমার, থাংজম কোরা, য়ুম্নাম ধাকেশ্বর, যোদ্ধচন্দ্র সনসম, কে সি নন্দা, শংলাকপম অচৌ, সেঞ্জেনবম ভানুমতিনচিংবা শৈরেংবা কয়াগী মমল নাইদ্রবা ঈশৈশিংনা মীয়ামগী থম্মোয়বু শুমদুনা লাকখি। মখোয়গী মরক্তা রেদিওদা শন্দাকখিদ্রবসু হিজম ইরাবতকী ময়েক্লা লমদম অসিগী লায়রবা লৌমী-শিন্মী, নুপী অমসুং মহৈরোয়গী ঈহৌ কয়াদা অচৌবা শাফু পীখি। মখোয়না ইরল্লিবা ময়েকশিং অদু ঈশৈ ওইনা শকখ্রবসু রেকোর্দ ওইনা খোমজিন্দুনা থম্বগী চৎনবী লৈরমদবনা ঙসিগী মীরোলনা খঙবা ঙমদ্রি।

ঈশৈ ময়েক ইরিবশিংনা মখোয়গী ময়েকশিং অদু লিশিন্দুনা থম্বগী চৎনবী লৈরমদ্রবসু ঙসিদি তপ্পা তপ্পা ঈশৈগী লাইরিক কয়া পুথোকপতা নৎতনা অপূনবগী খোমজিনবা লাইরিক ফাওবা পুথোক্লরে। লোয়নসিল্লোনগী তাইবঙদা চল্লমদ্রবা ময়েকশিং ঙসিদি ঈশৈ ময়েক্কী অচৌবা মফম অমা পীবতা নৎতনা ঈশৈ ময়েক্কী লাইরিক্তা মনা মথুম কয়াসু তপ্পা তপ্পা পীনরক্লি।

ঈশৈ ময়েক ইরিবশিংগী থৌনা পীখিবা লূপশিংগী মনুংদা কুমজা ২০০৭ গী ওগষ্ট ২২ দা শাফোঙখিবা শৈহেক শৈরেং শৈপান শেমগৎ লূপ শম্না শৈপান হায়না খঙনরিবা লূপ অসিনা চহী খুদিংগী মণিপুরদা লৈবা ঈশৈ ময়েক ইবশিংগী ময়েক খোমজিন্দুনা লাইরিক ফোঙলি। লোয়ননা ঈশৈগী লমদা খুদোল তল্লিবা শৈরেংবশিংদা ঈকায় খুম্নবা উৎতুনা মিংথোন পীবগী থবক লেপ্তুনা চথুরক্লি।

শৈপানগী মরুওইবা পান্দমদি ঈশৈ ময়েক ইবশিং পুনশিন্নদুনা শৈরেংবশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং কোকহন্নবা হোৎনবা, ঈশৈ ময়েক্লা লৈবাক মীয়ামদা পীরিবা কান্নবা অমদি মাঙজবশিং নৈনবা, ময়েকশিং অদু খোমজিন্দুনা লাইরিক ওইনা থম্বগা লোয়ননা শৈশকপশিংদা শকহন্দুনা মীয়ামগী নাকোংদা য়ৌহনবনি।

নাকল অমরোমদা, শৈরেংব-শিংনা য়াম্না ৱাখল তৌনা ইজরবসু হৌজিক্কী মতমদা শৈশকপশিংদা শকপীনবা ৱানোম্বা, শকখ্রবা মতুংদা ঈশৈদুনা ফাওখ্রগনা শৈরেংবশিং কাউথোকখ্রগা শৈশকপশিংনা ফাওখিবা চৎনরক্লি। ঈশৈ অমা নম্নবা হোৎনবদা অচঙবা শেনফমশিং ঈশৈ ময়েক ইরিবশিংনা পুথোক্কদবনি হায়বা ৱাখল্লোন কয়া অসিনা ঙসিদি শৈরেংবশিংগী ৱাখলদা ঈশৈ ইরগা করি কান্নগনি হায়বা ৱাকৎ লাক্তবা নত্তে।

মণিপুরগী ভিদিও এলবম অমদি মণিপুরী ফিল্মশিংদা য়াওরিবা ঈশৈশিং অসি প্রোফেসনেল ওইনা ইজরিবশিংদা ইহনবগী মহুত্তা নম্ফু-হাফুদা মপুন্সিগী ময়েক ইদ্রিবশিংনা ইরকপদগী ঈশৈ ময়েক্তা মীয়াম্না তাবা নুংঙাইতবা ৱাফম কয়া ঙসি ঙসিমক থেংনরিবনি।

তাল্লক অসিদা শৈপান্না চহী খুদিংগী মণিপুরগী শৈরেংবশিংগী অপূনবা লাইরিক পুথোক্তুনা মীয়ামদা অনৌবা ৱাখল্লোন অমা পীরিবসিমক থাগৎতবা ঙমদে। শৈপান্না পুথোকখ্রবা খোমজিনবা ঈশৈগী লাইরিকশিং অদুদি, মতম ঈশৈ (২০০৭- খোরিলাংবা দোনেশ্বর কোন্সম), লৈবাক নীংবা ঈশৈ (২০০৮- রাজেন খুমুকচম), লাইশোন ঈশৈ (২০০৯- রাজেন খুমুকচম), শৈপানগী ঈশৈ (২০১০- রাজেন খুমুকচম), নুংওন ঈশৈ (২০১২- থৌদাম ইন্দ্রজিৎ), লকানুংগী শৈরোল (২০১৩- উলেন মীতৈ), থারোল ঈশৈ (২০১৪- ওকেন্দ্রো খুন্দোংবম) অমসুং লমদম শৈথা ঈশৈ (২০১৫- ওকেন্দ্রো খুন্দোংবম) নি।

লূপ অসিনা লাইরিক পুথোকপা খক্তদা থৱায় য়াওবগী মহুত্তা অইবশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং কোকহন্নবা সেমীনার নৎত্রগা ৱার্কশোপনচিংবা শিনবগী তঙাইফদবা লৈরি। লোয়ননা নৌরিবা ঈশৈ ময়েক ইরিবশিংনা করম্বা মওংদা ঈশৈ ইগদগে হায়বগী মরমদসু ট্রেনিং পীবগী মথৌ তারি। মণিপুরদা তোঙান তোঙানবা শিনফমদা থবক তৌরিবশিংগী ট্রেনিং পীফম সেন্টর লৈরবসু খুন্নাইগী মিংশেলনি হায়রিবা লোয়ন-সিল্লোনগী লমদা শৈরেং, ৱারেং, ৱারীমচা, দ্রামা, শুমাং লীলা অমদি ঈশৈ ময়েক ইরিবশিংগী ওইবা ট্রেনিং সেন্টর ঙসি ফাওবদা লৈত্রি। লন্নাই লূপ অমদি মণিপুর লৈঙাক্লা অইবশিংবু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎলবসু অইবনা লৌগদৌরিবা থৌদাং অমদি ইননবগীদমক ট্রেনিং পীদবনা মানা মানা থোকপা পংইদা ইনরি। মসিনা মরম ওইরগা অইবশিংগী পোত্থোক্লা ঈচাউ থোক্লবসু ৱাহৈগী, লোনচনগী অমদি লোনয়ানগী মতাংদা ৱাথোক কয়া থোক্লি। পুম্নমকসি অমত্তা ওইনা পুনশিন্দুনা ষ্টেটসিগী ওইবা অইবশিংগী য়ুর্নিফোম পোলিসী অমা থম্বগী তঙাইফদবা লৈরি।

ইহিলেন খা-ঙানবা