

চাগোক ফবী ষণবী পুথোকপা

ডাঃ সৱাংথেম জেম্মাৱাণী

চাংচক্ৰা মপুং ফাৱৰা ষণবী অমনা চহী অমদা মচা অমূৱক পোকহি হায়না পাবা য়াই। হায়ৰিৰা মতমসিদনী হেমা চোহুশ্ৰগদি ষণবুদা অচৌৰা অমাঙৰা অমা ওইরি। চাগোক ফবী ষণবী অমা ওইহম্বৰা ষণবুণী যৌদাং য়াম্মা চাউনা লৈ। শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা হেমা চাগোক লৈনৰা মতম চানা হীট লাকপদা খঙদোকপীহৌৰা, অফৰা মখলগী ধৱনা মচা লৌৰিৰা, হাতমশিংবু নীংথিনা য়োকপী শেগ্নবীৰা, অহল ওইৰৰা ষণবীশিং হাতম্মা মতম চানা মছুং শীন্দোকপিৰা, গৰ্ভ পুৱিঙৈ মতম অমদি চাবোকপা মতমদা অকায়ৰা কয়া লাক্তনৰা নীংথিনা শেগ্নবীৰা, গৰ্ভ পূৰবগী মতম খঙদোকপীৰা, গৰ্ভ পূৰবগা মৱী লৈনৰা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্ৰৰা হোংনৰা অসিনচিংবসি তৌৰীগনি। মসিগী মথক্তা ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীগী মৱমদা তৌৰিৰা খুদিংমক চেজনবীগনি।

ষণবুনা চেজনবীৱগদি মমাঙদা মচা লৌৰদা থেংনখিৰা অশোয়ৰা কয়া অমা খঙৰা ঙমহল্লি। মসিনা মথং মচা লৌদ্ৰিঙৈদা লায়ওং উংখ্ৰিবদুগী মতুং ইয়া লায়েংবীহৌৱগদি তেক্তা কায়দনা হেমা চাবোক ফৰা ঙমহল্লি। মসিদসু নন্তনা মাঙ্জৌননা হীট লাকপগী মতম খঙদোকপা ঙমহল্লি অমদি অশোয়ৰা কয়া অমা ঙুৱা খঙদোক্ৰুনা মতম চানা লায়েংৰা ঙমহল্লি।

হীট লাকপগী মতম খঙদেকপা :

অয়াস্হনা চাদা ৯০-৯৫ গী ষণবীদি মতম চানা হীট লাকই। হীট লাকপা মতম চানা খঙদোকপা ঙুল্লগদি মতম চানা মচা লৌৰা ঙুমই। নীংথম থাগী মতমদা অযুক পুং ৬-৭ ফাওবগী মনুংদা য়েংবীগনি। নুমিদাংৱাইৱমদনা পুং ৪.৩০-৫.৩০ গী মনুংদা য়েংবীগনি। কালেনগী মতমদনা অযুক্ৰী ওইনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওৰা অদুগা নুমিদাংৱাইৱমগীনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওবগী মনুংদা য়েংবীগনি। হীট লাকপগী মতমসি পুং ১৬-২৪ ফাওৰা ওইগল্লি। হীট লাকপা লোয়ৰগা মতুং পুং ১০-১৪ গী মনুংদা ওভৱীদনী মৰু থোৱকই। হায়ৰিৰা মতমসিদা মচা লৌৰা য়াই। হীট লাকপগী মওং মতৌসি অঙনবদদি কয়া উৰা ফংদে। অদুবু মওং মতৌ খৱা হায়ৱগদি অতোপ্লা ষণগা লৈমিগ্নৱগদি অতোপ্লা মনাক নকপা ষণদা মনম নস্হা, চোঙখৎপা, খোংৰা, চানীং থল্ক্ৰিৎদৰা, মপাহ্লেংগী শৰুক্তা ঙাংশিল্লকপা অমদি পোমতক তৌৱকপা, মচুম তাৱকপা, পুং ৬-৮ লৈৱৰা মতুংদা অমুক ষণবীদু হীট লাকপগী মওং মতৌ শেংনা উৰা ফংগনি। মসিদগী ষণবীদু লেংদনা লেপ্লগা লৈৰা উগনি। মসি পুং ১৪-১৬ ফাওৰা লৈগনি। হায়ৰিৰা মতমসিদদি খোংৰা, চানীং থক্ৰিৎদৰা মপাহ্লেংদগী মচুম তাৱকপা, শঙ্গোম থোকপগী চাং হছৰকপা অসিনচিংৰা উগনি। কৱিগুশ্হা মতমদা চাবোক খোঙদগী ঙ্গ যাওৰা মচুম তাৱকপসু থেংনগনি। নুমিৎ ২-৩ গী মমাঙদা হীট লাকশ্ৰে হায়না লৌৰীগনি। মৱম অসিনা ষণবুনা নুমিৎ ১৯-২১ গী মনুংদা



হীট অমুক লাকপ্ৰা হায়না চেকশিনা শেগ্নবীগনি।

মচা লৌৰগী মতম :

মচা লৌৰগী মতমদসু ঙুৱা মচা লৌৰা নংত্ৰগা থেঙনা লৌৰসিনা মচা ওইৰা ঙুমহন্দে। মচা লৌৰগী মতম অমদি অফৰা মখলগী মৰু (সিমেন) না তেক্তা কায়দনা মচা ওইৰা ঙুমহল্লি। মচা লৌৰা য়াবগী মতমসি হীট লাকপা লৌহৈৱমদাই পুং ৮ ৰাংলিঙৈদগী মচা লৌৰা য়াই। চংনবী অমা ওইনা অৱাইৰা মওংদা ষণবী অমনা অযুক অঙনবদা হীট লাকপগী মওং মতৌ উংলৰুগদি নুমিদাংৱাইৱমদা মচা লৌৰা য়াই। অসুমা নুমিদাংৱাইৱমদা হীট লাকপগী লায়ওং উংলৰুগদি মথং নুমীৎকী অযুক্তা মচা লৌৰা য়াৱে। অফৰা ফল লাক্ৰবগীদমক্তা মচা লৌৰা মতমদা অনীৱক লৌৰীহৌবনা ঋইদগী হেমা ফৈ। কৱিগুশ্হা মতমদা মচা কাপ্লাদা অশৌইৰা কয়া য়াওদুনা মচা ওইৰা ঙমদৰা য়াওদৰা নঙে। মৱম অসিনা মচা কাপ্লীৱিৰা খুদিংমক্ৰা মফম চানা মতম চানা অমদি নিয়ম চুমা কাপ্লীগনি।

মতম চানা গৰ্ভ পূৰা খঙদোকপা:

মচা লৌশ্ৰৰা মতুং নুমিৎ ২১ নি লৈৱগা হীট লাক্ৰুগদি গৰ্ভ পুৱে হায়না লৌৰা য়াই। অদুবু হেমা কনফাৰ্ম তৌনৰা মনাক নকপদা লৈৰা ভেটিৱিনৱি ডাক্তৱ অমগা তানবীৰা য়াৱে।

ইন্দিয়াগী নোৰ্থ ইষ্ট ষ্টেটতা ফংলিৰা ঙাশিং অমদি মখোয়বু মাঙখিগদৌবদগী কলহৌনৰা উপাই

ডাঃ য়ু়াম বেদজিৎ সিংহ

ইন্দিয়াগী নোৰ্থ ইষ্ট ষ্টেটতা

ইন্দিয়াগী নোৰ্থ ইষ্ট ষ্টেটতা ফংলিৰা ঙ্গশিং ঙ্গ্চমদা লৈৰা হৈনৰা ঙাগী মশীং অসি অসুক্ৰী মতিক য়াস্মী। লমদম অসিদা লৈৰিৰা তুৱেলশিং অসি মৰুওইনা ঙ্গশিং ঙ্গ্চেল অহ্মগী মনুং চল্লি। মখোয়শিং অদুদি (১) বৱাক-ব্ৰক্ষপত্ৰ (২) কালাদান অমসুং (৩) চিন্দৱিন অসিনি। মফমশিং অসিদগী অনৌৰা ঙা চাম্‌নৰোম হেমা লৈৰাক অসিগী বৈগ্যানিকশিং অমদি অতোপ্লা লৈৰাক্ৰী বৈগ্যানিকশিংনা পুথোকপ্ত্ৰে অমদি চিন্দৱিনগী ঙ্গশিংদা ফংৰা ঙা নিফুমাথোই অতোপ্লা মফমদা ফংদে হায়ৰা খঙৰা ঙুল্লে। মসিদসু নন্তনা ব্ৰক্ষপত্ৰগী ঙ্গশিংদা ফংৰা ঙা কুনতৰেং অতোপ্লা মফমশিংদা ফংদে হায়সু খঙৰা ঙুল্লে। কালাদানগী ঙ্গশিংশিংদি হৌজিক ফাওৰা ফজনা থিজিৰা ঙমদ্ৰি।

মথক্তা পঞ্জৱিৰা ৱাফমশিং অসি মণিপুৱ য়ুনিভাৰ্চিটিদা প্ৰোফেসৱ ওইনা লৈৰিৰা ৱাইখোম বিশ্বনাথনা কুমজা ২০১৭তা ফোঙথিৰা ৱিপাৰ্টকী মতুং ইহ্ননি। কালাদানগী ঙ্গশিং অসিদা ঙা মখল চনিৱোম লৈৱমগনি অমদি ঙা মখল কুনমুক অমদি অতোপ্লা মফমশিংদা ফংদৰা ঙা মখল ওইগনি হায়সু পানৱি।

প্ৰোফেসৱ বিশ্বনাথনা কুমজা ২০১৭তা ফোঙথিবগী মতুং ইন্না অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াদা ঙা মখল ৩১৮ ফংই। মখোয়শিং অসি জেনেৱা ১১৩গী মনুং চল্লি অমদি ফেমিলিনা ৩৬নি। ঙা মখল ২২৯না ব্ৰক্ষপত্ৰদা তাৰা ঙ্গশিংদা ফংই, ১০৩না চিন্দৱিন্দা তাৰা ঙ্গশিংশিংদা ফংই অমসুং ২৭না কালাদানগী ঙ্গশিংশিংদা ফংই। লমদম অসিদা ফংলিৰা ঙা মখল অমা ক্ৰিটিকেল্লি ইনদেঞ্জৱ ওইৱে, ঙা মখল তৱাহমদেইনা ইনদেঞ্জৱ ওইৱে অদুগা ঙা মখল কুশ্ছামৱিনা ডলনৱেবল



ওইৱে। লিষ্ট কৰ্ণন অমদি ইভালুএসন তৌদৰা ঙাগী মখলসু অসুক্ৰী মতিক য়াল্লি। ইভালুএসন তৌদবগী মৰুওইৰা মৱল্লা থিজিৰনা ৰাংপগী দ্বেটা ফংদবননি। মৱম অদুনা ঙাগী মৱমদা থিজিন হুমজিনবগী থবকশিং অসি লমদম অসিদা অসুক্ৰী মতিক দৱকাৱ ওইৱি।

নোৰ্থ ইষ্ট ইন্দিয়া অসি লৈৰাক্ৰী ওইৰা পৱাৱ হাওসনি হায়না হায়নৱি। স্বেল্লেল ইলেক্ৰিসিটি ওখোৱিৱিনা হায়বগী মতুং ইন্না ব্ৰক্ষপত্ৰ তুৱেলদা প্ৰোজেক্ট ১৬৮ পাৰখৎত্ৰনা ৬৩,৩২৮ মেগাৱাটকী ইলেক্ৰিক পৱাৱ পুথোকপা ঙমগনি। তৌইগুফ্হসুং দাম কয়া তুৱেলশিংতা শাবনা মৱম ওইদুনা ঙা মখল কয়া মাঙখিৰা য়াবগী অচৌৰা মৱম অমা ওইৱি। খুদম ওইনা হায়ৱবদা ইথাই বৱাজনা মৱম ওইদুনা ঙা কয়া তুৱেলশিংদা কাৱকপা ঙমদবনা মৱম ওইদুনা অমদি ঙা কয়াগী মৰুম কোকফম মাঙহনখিদুনা ঙা কয়াগী মশীং হছৰক্লি। খুদম ওইনা হায়ৱবদা পেংৰা, ঙাতোন, শাৰেংখৌইবীনচিংৰা ঙা কয়া মণিপূৱগী ঙ্গশিংশিংদা মৰাং কায়না মতম অমদা ফলস্মী। তৌইগুফ্হসুং হৌজিক্ত হায়ৰিৰা ঙাশিং অসিগী মশীং অসি মহৌশাগী ওইৰা ঙ্গশিংশিংদা অসুক্ৰী মতিক হছৰক্লি। ঙাগী বইওদাইভৰ্চিটিদা শোকহনৰা য়াৰা অচৌৰা প্ৰোজেক্ট খুদিংমক মনীং-মখা তৌৰা অমদি

গৰ্ভ পুৱিঙৈ, মচা পোকপা মতম অমদি লৌহৈৱগা ষণবুনা চেকশিনবীগদবশিংঃ

- ষণবীনা গভ পূৰৰা মতুং পোন্ধ্ৰমদাই থা অহ্ম ৰাংলিঙৈ মতমসিদা নীংথিনা গী-পীথক তৌৰীগনি। হায়ৰিৰা মতমসিদা ষণবীগী মবুক মনুংদা লৈৰিৰা মচাসি য়াম্মা থুনা চাউখংলকই। মতমসিদা শঙ্গোম য়াম্মা থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শৰুকসি নোংমদা কে জি ১.৫ দনী ২গী চাংদা পীজবিগনি। অদুগা শঙ্গোম হছুনা থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শৰুকসি নোংমদা কে জি ১দনী ১.৫গী চাংৰা পীজগনি।

- শঙ্গোন্দা অতোপ্লা ষণ খৱগা পুন্না থমিগ্নৱবদি গৰ্ভ পূৰবী ষণবীদু মচা পোক্ৰদৰা নুমীৎ ১৫নি ৰাংলিঙৈদগী অতোপ্লা মফম অমদা তোঙান্না থস্মীগনি।

- মচা পোকপা মতমদা কৱিগুশ্হা অশৌই অঙাম য়াওৱগদি মনাক নকপা ভেটিৱিনৱি ডোষ্টৱ অমগা তানবীগনি।

- নাওফম থুনা তাৱক্ৰৰা মচা পোকপা হেক লৌইবগা ষণবীদু লুৰু লুৰু শাৰা ধনা পীজবিগনি অমদি ষণনাওদু মখোম পীথক্ৰৰা হোংনবীগনি। নাওফমসি মচা পোকশ্ৰৰা মতুং পুং ৮-১০ ফাওবগী মনুংদা তাগল্লি। হায়ৰিৰা মতমসিদা কৱিগুশ্হা নাওফম তাৱক্ৰুগদি মনাক নকপা ভেটিৱিনৱি ডোষ্টৱগা তানবীগনি।

- নাওফম তাৱক্ৰবগী লায়ওংসি ঙুৱা লায়েংবিহৌদ্ৰবদি ষণবীদুনা মথঙগী মচা পোক্ৰৰা মতুংদা হীট লাকপগী মতম খেঙথহল্লি। মসিনা মচা লৌবগী মতমসু খেঙথহল্লি অমদি কৱিগুশ্হা মতমদা লাইবক থীদুনা মচা ওইনবগীদমক হন্না-হন্না মচা লৌবসু য়াওদৰা নঙে। হায়ৱবশিংসিগীদনী ঙাকথোক্ৰৰা ভিটামিন-এ, দি, ঙ্গ অমদি মিনৱেল গৰ্ভ পুৱিঙৈ মতমদা পীজহৌৰা য়াম্মা দৱকাৱ ওই।

- মচা পোকশ্ৰৰা মতুংদা কৱিগুশ্হা ষণবীসি ঙুৱা হীট লাকপসু য়াওই। অদুবু মচা পোকশ্ৰৰা মতুং নুমীৎ ৪৫নিদি মচা লৌবীদবনা হেমা ফৈ। মৱমদি ষণবীগী মচাখাওদু মতমসিদা নোৰ্মেল হায়বদি হান্নগী ফীভমদা হঞ্জিল্লৰুবনি।

- গৰ্ভ পূৰৰা মতুং পোন্ধ্ৰমদাইগী নুমীৎ ৬০-৮০ ফাওবদি শঙ্গোম শুস্মীৰৌইদবনি। মসিগী মতমসিদা ষণবীগী অৰুফ্হসি অৰুফ্হসি কেজি ২০মুক হেংগৎলকই। অমদি মসিগী মতমসিদা ষণ্গোম পুথোক্ৰবগীদমক ম্যামৱী টিসুাশিংসি অমুক হন্না নৌনা শেমগৎলক্ৰুনা মথঙগী চাবোক্তা হেমা শঙ্গোম থোকহল্লি।

অফৰা মখলগী মচিঞ্জাকশিং মতম চানা পীজ-পীথক তৌবিদুনা লু-নান্না শেগ্নবীদুনা অমদি অফৰা মখলগী মৱুনা মচা লৌবীহৌৱগদি হেমা চাগোক ফবী ষণবী অমা ফংৰা ঙমগনি। মসিদসু নন্তনা শঙ্গোম হেমা পুথোক্ৰুনা শেদোং লৈবদু ঙমহল্লি।**☪**

ৱাইশেল মৱীনগী হৌজিক ওইৰিৰা অশেংৰা শক্তম (২)

নাওৱেম দেৱান মঙাং

ঙ্গশিং-ঙ্গৱমসিনা ঙানপ্লী থোং তম্মা লাকপদা ঙ্গ্চেলসিবু থিংলিৰা ব্লোক্বেদ কয়ামুক ফাওদুনা লাকপসিনা যৌদা ভাবোক লৈকায়গী খাৱোমগী অৱোয়ৰা শৰুক্তা শগোলবন্দ কেন্দ্ৰলোমদনী য়াম্মৰা ঙ্গশিংগী শৰুক অমা কৈশামথোং কেন্দ্ৰলোমদা চেনশিল্লকই। হায়ৰিৰা ঙ্গশিং ঙ্গৱমসিবু ‘লাইৱম’ হায়না খঙনৈ। লাইগী ঙ্গৱমনি হায়বগী ময়েক লাৱৰা খুদম অমনা ৱাইশেল মৱীনসিবু কোনবিৱিৰী ‘ইমা হাওৱকচাপ্ৰী’ গী খুভম লৈৰিৰা শগোলবন্দ কেন্দ্ৰগী মফমসিদগী টিদ্দিম ৱোদ ফাওৱগা চেল্লকপা ঙ্গ্চেলনি। মসিদা লাক্লিৰা ঙ্গশিং অসি শগোলবন্দ কেন্দ্ৰসিগী মৰু ওইনা (১) ঋইৱাকপম লৈকায় (২) থিঙ্গোম লৈকায় (৩) সয়াং এৱিৱা অমসুং (৪) তখেল্লম্বম লৈকায়নি। মফমসিগী টিদ্দিম লস্মীগী হেক মমাঙদা খাৱোমদা লৈৰা কাঁকৈথেল, থোকচোম লৈকায়ৱোমদগী অৰাংৱোমদা চেনখংলকপা ঙ্গৱম অমা লোয়ননা যৌদা ভাবোক লৈকায়গী মনিং থংৰা শৰুক্তগী চেনশিল্লকপা নলাশিং অসিনা পুল্লগা নোংপোকলোমদা লৈৰিৰা লাইৱমগী ঙ্গশিং লস্মী অসিদা পুন্না চেনখিদুনা সোসিএল ৱেলফোৱক্লবকী ওফিস ময়াদা লৈৰিৰা ‘লাইৱমগী - উকু’ হায়না খঙনৱিৰা উকুসিদা ফাওদোৱক্লগা অৰাংলোমদগী লাক্লিৰা ঙ্গৱমসিগা পুল্লগা ঙানপ্লী থোং তম্মা চেস্থিৰবনি।

অসুমা ঙানপ্লীথোংদগী থা পাংনা চুমা মৌইৱাং পুৱেল লৈকায়গী খাগী অৱোয়ৰা শৰুক্তগী মনিংলোমদা থেকখিদুনা কৈশামথোং কেন্দ্ৰগী অৱোয়ৰা শৰুক ওইৰিৰা লাইশ্ৰম লৈকায়গা নাওৱিয়া পাখংলাকপা কেন্দ্ৰগী ইৰোম লৈকায়দা শম্মৱিৰা উকুসি ফাওৱৰা মতুংদা নোংচুপলোমদা মতেক খৱা চেস্থৱল্লগা অমুক খাৱোমদা লাক্ৰৰা মতুংদা নোংচুপ পাংনা ইৰোম লৈকায়গী কৈথেল তম্মা চেল্লক্ৰগা অমুক হন্না খাৱোমদা অমুক থেকশ্ৰগা ইৰোম লৈকায় অমসুং লাইশ্ৰম লৈকায়গী লাই হৰাউফম মমাঙগী উকু অসি যৌৱল্লৰা মতুংদা মনিংলোমদা য়াম্মা পাক চাউনা চেস্থখিদুনা ‘ইবুযৌ নোংশাবগী’ খুভমগী হেক মমাঙদা লৈৰিৰা উকুসিদা অমুক চেস্থখিদুনা ‘ইমা শদ্ৰেদ্বী-চৈশ্ৰা’ গী খুভম পাংলক্ৰুনা মোংশাঙ্গৈগী ক্লব-কৈথেল তম্মা ৱাইশেল মৱীন অসি চেস্থৱকই।

ৱাইশেল মৱীনগী ঙ্গশিং ঙ্গৱম অসি লাইগা শম্মৰা ঙ্গশিং ঙ্গৱম অমা ওইবনা ঙ্গৱমসিগী ফননৰা শেমগৎনবগীদমক চহী কয়াদগী লৈৱক্লৰা ‘দি ৱাইশেল মৱীন শেমগৎপা লূপ’ হায়বসিনা হেপ্পান্‌ৱ তৌৱগা ইৱমসিদা লোং খোদ্দুনা, ঙা ফাৱস্মগী ৱাৱীদা লৈৱল্লৰা লমদমসিগী ইপা-ইপুশিংনা ফুঙ্গা ৱাৱী ওইনা ধুমথোং খুদিংগী লীৱিল্লৰা ‘শদ্ৰেদ্বী-চাইশ্ৰা’ গীদমক ওইনা অখন্ননা লূপ অমা লিংখৎপীৱস্মী মদুদি ‘ইমা শদ্ৰেদ্বী-চাইশ্ৰা সেলেব্ৰেসন-কশ্মািট’ হায়না কৌই। মসিনা ঙ্গৱমসিবু ফনৰা লস্মীদা শেমগৎ শাগৎলকপদা য়াইফ-যৌনিজদুনা থবক-যৌৱম কয়া পাঙথোক্লকই। মসিবু ময়েক লানা মীয়াম অমদি লৈঙাক্ৰৌইশিংদা খঙনবগীদমক হৌখিৰা চহী ২০১৬ ইংগী টেবল-কেলেপ্ৰন অমা লূপসিনা ফোঙথিবদসু উত্ৰুনা খঙহনবসু লৈত্ৰে। হায়ৰিৰা ইমা অনীগী খুভম অসি লাই ওইশ্ৰৰা নাওৱিয়া পাখংলাকপা কেন্দ্ৰসিগী মতম অমদা ওনৱেবল এম এল এ ওইবিৱৱন্ততা নন্তনা কোওপৱেসনগীসু ওনৱেবল মন্ত্ৰি ফাওৰা ওইবিৱল্লৰা শ্ৰী এ কে লানঙম (ৱঞ্জিৎ) ময়াম্মা ‘পাইলোৎ লানঙম’ হায়না খঙনৱস্ননা খুভম অসি থস্মীৱস্ননি। হৌজিকসু ওনৱেবলগী লোয়নবী শ্ৰীমতি এ কে শান্তি লৈমনা সেলেব্ৰেসন কশ্মািটগী এদভাইজৱ ওইনসু শেগ্নবিৱিবনি।

দৱদুদসু লূপসিগী ক্লব মেম্বৱ ওইৰিৰা ইৰোম মৈজ্ঞাওগী ‘দি য়ং য়ুনিয়ন ক্লব’ কী জেনৱেল সেক্ৰেটাৰি য়াওনা মৰুওইৰা থৌ পুৰিৰবশিংগা লোয়ননা লৈকায়গী অহল-লমনশিং ফাওৰা য়াওদুনা ঙ্গশিং ফাথবগী ফোটো ফাওৰা উৎশ্ৰবনি।

মথংগী ইসু্যদি ৱাইশেল মৱীন অসিগী ম্যেন ষ্ট্ৰিমদা ঙ্গ্চেলবু থিংলিৰা ব্লোক্বেদ কয়ামুকপু পুথোক্ৰুনা অমুক খঙমিগাসি। হৌজিক্ৰী শক্তমসিনা টিদ্দিম ৱোদকী মমাঙদা লৈৰিৰা ৱাইশেলগী শক্তমনি। অসিদা নন্তনা টিদ্দিম ৱোদকী নোংচুপলোমদা লৈৰিৰা ৱাইশেলগী শৰুক অমসু ওইৰিৰা ঙ্গৱম কয়াগাসু শাগোন্ননা চংলিৰা ৱাইশেল মৱীননি। অদুননি, কেন্দ্ৰ ৭কী মীয়ামসিনা চহী ২০-৩০ মুকসি চহী অমদা ৪-৫ মুক খুৎশেমগী ঙ্গশিং ঙ্গ্চাউ থোক্ৰুনা ৱানা খাঙলক্লিবসি। হৌজিক ফাওৰা কেন্দ্ৰ ৭সিদা লৈৰিৰা মীয়ামগী মীছংনি হায়ৰিৰা এম এল এশিং অমত্তনা যৌশাৱিৱন্তৰা অমদি তৌফম খঙদদুনা ককঙাওনদুনা লৈৱকপগা লোয়ননা ভেটকী ঙাক্তা খল্লগা চেঙ-চিনি, থাউ-থুম অমদি ফিৱোৱালনচিংৰা কয়া য়েল্লগা পোলিটিক্স তৌৱিবনি হায়দুনা লৈৱক্লিবসিদি হৌজিক্ৰী মতমসিগী কম্পুট্ৰগী খোঙথাং অসিগা য়াম্মা চান্নৱক্ৰৰা অমদি হছৰা থাক্তা লৈৱৰা সব ষ্টৈম্বৱ ওইৱক্লৰা অমদি অফৰা পোলিটিক্কী ক্লালিট অমতা য়াওদৰা মীয়ামগী ওইদ্ৰৰা থাক অমদা লৈৱবনি। মসিনা তাক্লিবদি হৌখিৰা এসেমক্লিগী সেসন কয়ামুক্তা ষ্টেটসিগী ওইনা ঙ্গশিং ঙ্গ্চাউশিং কয়া থোক্তনবগী ৱাফম খল্লৱকপদা কেন্দ্ৰ ৭সিগী মীছংনি হায়না লৈৰিৰা এম এল এ অমত্তনা ৱাইশেল মৱীন্দা ইতং তত্তনা থোক্লিৰা খুৎশেমগী ঙ্গশিং ঙ্গ্চাউসিনা লস্মী-থোং, এঞ্জাং-নাপি, য়ুম-কৈ অমদি মাল-চাং কয়ামুক মীয়ামসিগী মাঙহল্লিৰা অসিগী মৱমদা ঙৈংমতা ফাওৰা মণিপুৱ এসেমক্লিৱা পুখৎতুনা খন্নখিদ্ৰি। মতাংসিদা মীয়ামগী অৰাৰা হায়ববু ৱাইশেল মৱীনসিদগী লায়না তীলনা কয়ামুক খোৱকপগী মনুংদা ৱাইশেলগী ঙ্গৱমদগী খোৱকপা কাক্ফৈনা চিকপদগী পাংশোই কেন্দ্ৰগী মনুংদা লৈৰা তাওবুংখোক অৰাং লৈকায়দগী চৱোইবম ৱামেশচদ্ৰগী হৌজিক লৈহৌৰিৰা য়েংইদ্ৰৰা পুন্সি মৱেল অসিনি। পীকচৱ অসিসু কুমজা ২০১৬কী লূপসিনা ফোঙৰা টেবল কেলেপ্ৰদৱা ফোটোগা কোন্ননা হাপশ্ৰবনি।

পুন্মমক অসি য়েংলগা কেন্দ্ৰ ৭কী মীছংশিংনা পায়খৎপা ঙ্গ্চাউ থোক্তনবগী থবক হায়ববু লৈকায় লৈকায়গী ঙ্গৱম-নলাশিংদা অশেংৰা অমদি অচুস্মা মওংদা দিমাৰ্কেসন অমত্তসু তৌদনা মাগী মাগী ভোট ফংনবনি হায়দুনা কেক অমদি নূনা অষ্টৱ তৌশিল্লগা ৱেটেম্নিং ৱাল চনৰা অমসুং জে সী বি মেছিন পূৱক্ৰুনা কেন্দ্ৰশিং অদুখক্তদা ফভ-হৌদিশিং লৌথোকপা নন্তনা অতৈ উপায় অমত্তা লৈত্ৰি হায়ৰা য়াই। অদুনা, কেন্দ্ৰ ৭সিদা লৈৰিৰা এ্ৰথোয় মীয়ামসিনা অদুক্ৰী মতিক চাউশ্ৰৰা হায়দোকপদদি লায়ৰা অদুগা থবক ওইনা পাঙথোক্ৰৰা হোংনৱকপদদি (খুৎশেমগী ঙ্গশিং ঙ্গ্চাউ থোক্তনৰা) অদুক্ৰী মতিক লুৱিৰা মদুদি ৱাইশেল মৱীন্দা খুৎশেমগী ঙ্গশিং ঙ্গ্চাউ থোক্তনৰা হায়বসিগীদমক কেন্দ্ৰ ৭সিদা মীছং ওইনা লাক্ৰদৰা কনাগুশ্হা অমবু শৌগৎতুনা মীছং ওইনৰা হোংনহৌৰা অসি নন্তনা অতৈ উপায় অমত্তা লৈৱক্ৰৱে। মতাংসিদা পলহৌৰা য়াবদি মণিপূৱদা লৈৰা কেন্দ্ৰ ৬০সিগী মনুংদা থা কাংদনা নোং হেক চুৱকপগা খুৎশেমগী ঙ্গশিং ঙ্গ্চাউ থোকপসিদি ৱাইশেন মৱীন্দা লৈৰা কেন্দ্ৰ ৭ অসি নন্তনা লমদমসিদা লৈত্ৰি।**☪**