মণিপুরদা সাই সেন্টর লাকখিবা অসিনা লমদমসিগী শান্নরোয়শিং অৱাংবা থাক য়ৌবা ঙম্লকখিবনি ঃ বি গুনিচা

আর্চরিদা মিৎয়েং অমা রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

বোম্বেলানা মেদল ফংলকখিবা (26th NE Calcutta, Champ)

বী গুনিচা দেবী আর্চরি কোচ (নেসনল পেনেল) সাই এন ঈ আর সি ইম্ফাল

হান্নগী মখা...

ঙসিদি ৱাহৈ অতৈ পঞ্জদ্রিঙৈদা মণিপুরদা সাই সেন্টর পুশিনবিরক্লম্বা লৈখিদ্রবা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা আর কে জয়চন্দ্রবু থম্মোয় শেংনা থাগৎচরি। চাওখৎপা হায়বসিদা সিষ্টেম অমা দরকার ওই। ষ্টেটসিগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা আর কে জয়চন্দ্রগা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা রজিব গান্ধীগা য়াম্না ক্লোজ ওইরম্বদগী মণিপুরদা সাই সেন্টর ইরায় লায়না পুরকপা ঙমখিবনি। মসি তশেংবদি লমদমসিগী ওইনা গোল্ডন ইরা অমনি হায়বা য়াই।

সেন্টর অসি হেক লাকখিবদগী ইরমদমসিগী টেলেন্টেদ স্পোর্টস পার্সন কয়া মশক থোক্লা চোংথোরক্তুনা ইন্দিয়াদা শান্ন-খোৎনবগী মফম অমা চাওনা কনবা ঙম্লকখি। খুদম ওইনা সাই সেন্টর লাকপদগী কুঞ্জরানি, অনিতা, দিক্কু, ব্রোজেশ্বরি, সরিতা, মেরি কোম, সনামচা চনু... নচিংবা শান্নরোয় কয়া পুথোকপা ঙম্লকখি। নাইন্টিন আইটিজগী মতমদা মণিপুরদা সাই সেন্টর লাকখিবসিমক য়াম্না মতম চাবা অমসু ওইখিবনি।

মখা তারকপা অসিদি কোচ অমা ওইনা ঐনা তৌজরকখিবা ট্রেনিংগী মতাংদা হায়জরক্কে। বোম্বেলা কুমজা ২০০০ দগী ২০০৬ ফাওবা চহী তরুক চুপ্পা সাইদা ট্রেনিং পীরকখি। হৌজিক হৌজিক কম্পাউন্দদা ইন্দিয়াগী ওইনা মমিং লৈরক্লিবী পাওনম লিলী চনুসু কুমজা ২০০৫ দগী সাই সেন্টরদা জোইন তৌরকখিবনি।

অমরোমদা, সাইদা লৈরিবা অঙাংশিং অসিসু হান্ননা ষ্টেট লেভেলদা পোজিশন লৌবা ঙম্লক্লবা অঙাংশিং অমদি আর্চরি করিনো শুকখঙ খঙলক্তবা টেন কাপ্পগী ফিগরদি তাবশিং টেলেন্ট হন্ট তৌদুনা থিরুরগা পুরকপশিং ঙাক্তনি। হায়রিবা প্লেয়রশিং অসি মশক মুন্না হান্না খঙদোক্তুবদি টেন হেক্তা পায়হনবা য়াবা নত্তে।

প্লেয়র পূম্নমক মশা মশাগী চহী, ফিটনেস ওইবা, ওইদবা পূম্ন মকসি য়েংলগা ট্রেনিং তৌরকপা ঙাক্তনি। বোম্বেলা মশামকসিসু ফিজিকেল ফিটনেসকী দরকার ওইবা ট্রেনিং পূম্ন মক চহী অহুম চঙনা তৌরকখি। য়ূম অমা শাগৎপদা ফাউন্দেসন ফজনা তৌহৌরবদি, দলান মথোন মথোন হাপকৎপা য়াবগুম, হান্না ফিট ওইহৌনবসি ঐদি কন্না হোৎনৈ। অদুনা কোচিং পীবসি খরা লুনা লুম্নসু লৌজৈ।

হৌজিক্তি সাইন্টিফিক ৱর্ল্ডনি। থায়নদৌনা গ্রাউন্দ অমদা টেন পংকাপ্তা কাপ্পদু য়াদ্রে। ব্রেন য়াওনা কুপ্পা শান্নদ্রবদি হায় পার্ফোমেন্স পীবা হায়বসি ওইথোক্তে। প্লেয়র অমা ট্রেনিং পীবা মতমদসু মাগী ইন্টেন্সিটি, ভোল্যুম খঙদবা য়াদ্রে। লোদ্দিংগসিসু খরা কুপ্পী। আর্চরি তম্বীবা মতমদা করি করি মশল দরকার ওইবগে হায়বসিসু মুন্না খঙদবা য়াদবনি। আর্চরি হায়বা মশান্নসিগা খ্বাইদগী মরী লৈনরিবসি সেন্ট্রেল নর্ভ সিষ্টেমনি।

ফিজিকেল ইনভোল্টমেন্টতি খরা হন্থরবসু আর্চর অমনা পূক্লিং ৱাখলদি অদুক্কী মতিক থৌদবা য়াদে। ট্রেনিং তৌরকপা মতমদা ইন্দুরেন্সকী ট্রেনিংসিসু য়াম্না দরকার ওই। মতম শাংনা ৱাদনা থবক তৌবা ঙম্বগী শক্তি আর্চরশিংদা লৈতবা য়াদে। কম্পীটিশনগী মতমদা নুমিৎ চুপ্পা টেন কাপকদৌরিবনি।

অয়ূক অঙনবদগী হৌবসিনা নুমিদাংৱাইরম ফাওবা মরক্তা লঞ্চ ব্রেক অমা লৈরুরগসু মদুগুম্বা ময়ামদু মায়োক্লগদৌরিবনি। মরম অদুনা মতম শাংনা লেপ্পা ঙম্বা হায়বসি আর্চরশিংদি তৌদবা য়াদবনি।

বেলেন্স অমদি ষ্টেবিলিটি হায়বসি ঙম্লনবা, তঙাইফদনা দরকার লৈবা ট্রেনিংসি তৌবা তাবনি। কুইনা লেপ্পা ঙমদবা শুকয়া য়াদে। অদুগা হকচাংগী লৱর বোদিসি মপাঙ্গল কলহনগদবনি। হায়রিবশিং অসি তৌবদা য়ামদ্রবদা চহী অনীদি চঙই। মসিগী শরুকশিং অসি হেক লোইবগা স্পিসিয়েলাইজদা লাকপা য়ারে।

ইন্দিভিজুয়েলদা মশা মশাগী স্কিল, টেক্লিক হেঙ্গৎহন্ননবা স্পিসিফিক ট্রেনিং হেক হৌরকপদগীদি অঙাং অমগা অঙাং অমগা খেন্নবসিসু খঙবা ঙম্লক্লগনি।

সাই ট্রেনিং সেন্তরদা থম্লিবা অঙাংশিং অসিদি গভর্ণমেন্টকী অখন্নবা প্রোজেক্ট অমগী মখাদা থম্বনি। অদুনা মখোয়শিং অসি অৱাংবা থাক য়ৌননবা পুখৎপা হায়বসি কোচ ওইরিবা ঐখোয়গীসু অচৌবা থৌদাংনি।

মতাংসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফম অমদি ঙসি বোম্বেলানা ওলেম্পিক থাক য়ৌনা কাবা ঙম্লিবসিসু সাই সেন্টর অসি লৈরম্বগী মপান্ননি। হোষ্টেলদা লৈদুনা নোংমদা পুং ৬ তগী ১১ ফাওবা ট্রেনিং তৌবা ঙমখিবা, হোৎনবদা চোকথবা লৈখিদবা, অখাং কনবা আর্চর অমা ওইবা ঙমখিবদুনা থাক মথং মথং কাবদসু কুইনা মতম চঙখিদে। মহাক্লা নেসনল লেভেলদা মশক থোক্লা লাকখিবসি কুমজা ২০০৪ দগীনি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –১০

1. মপান লৈবাক্তগী ওলেম্পিক্তা সনাগী মেদল ফংখিবা নিপা অমা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা হায়জবদগী মণিপুরদা লাক্তুনা মহাক্কী হিরম অদুদা তাকপী তম্বীখি। মহাক্কী মমিং করি কৌই?
2. শান্নবদা য়াম্না হৈশিংবা টিম অমা লৈ, টিম অসিগা শিংনদুনা শান্নবা খুদিংমক্তা টিম অসিনা পাঞ্জল থোই। টিম অসিবু ইংলিস মচাশিংনা Band of Brothers হায়না শিংথানৈ। টিম অসিনা শান্নরিবা মশান্না অদু করিনো?
3. ইন্দিয়ানা মনিং মখা তমদ্রিঙৈদা নেসনল গেমসতা শরুক য়ারুবা মণিপুর মচা অমগী মমিং হায়য়ু।
4. এসিয়া কন্টিনেন্টদা সম্মর ওলেম্পিক কয়ারক পাঙথোকখ্রে?
5. ওষ্ট্রেলিয়াগী মেলবোর্ন সিটিদা কুমজা ১৯৫৬ তা ওলেম্পিক গেমস পাঙথোকখিবদা করম্বা শান্নবগী থৌরম লৈবাক অদুদা পাঙথোকপা য়াদে হায়দুনা লৈবাক অদুদা মশান্না অদু পাঙথোকহনখিদবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ৮, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

প্রকাস নানজপ্পানা রিও ওলেম্পিক্সকী ইন্দিয়ন কন্টিনজেন্টতা খ্বাইদগী অহল ওইরি

ন্যু দেল্লি, জুলাই ০৩ ঃ

মমাঙ চহীগী ওগষ্ট থাদা অজর্বৈজানগী গবালাদা পাঙথোকখিবা মিটর ৫০ গী এয়র পিষ্টল ইভেন্টতা ৮ শুবা পোজিশন তাদুনা লাক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক্সতা ক্বালিফাই ওইখ্রবা প্রকাস নানজপ্পানা ইন্দিয়ন কন্টিনজেন্টকী এথলেটশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী অহল ওইরবা শান্নরোয় ওইরি।

মশাগী চহী ৪০ শুরবা প্রকাস নানজপ্পানা ফোঙদোকখিবদা রিও ওলেম্পিক্সতা ক্বালিফাই ওইনবগীদমক লাকখিবা লম্বী অসি অরাইবা নত্তে। কুমজা ২০১৩ দা প্রকাস নানজপ্পানা ইন্দিয়াগী অহানবা পিষ্টল শুটর ওইদুনা ৱর্ল্ড কপ্তা মেদল লৌখি। মদুদসু প্রকাস নানজপ্পানা খ্বাইদগী অহল ওইরবা শুটর ওইখিবনি।

ৱর্ল্ড কপ অসিগী হেক মতুংদা প্রকাস নানজপ্পানা অতোপ্পা ৱর্ল্ড কপ অমা শরুক য়াবা চৎপদা মহাক মশা য়াম্না অরুবা ফীভমদা নারকপদগী শরুক য়াবা ঙমখিদে। চহী অদুমক্তদা মহাক্লা গ্লাসগো কম্মনৱেলথ গেমসতা শিলভর মেদল লৌখি। প্রকাস নানজপ্পা অসি মহাক্লা তৌবা থবক্তা য়াম্না থাজবা অদুগুম্বা শুটর অমনি হায়রি।

অমকানা শিন্দুনা কাং মশান্না উৎকনি

ইম্ফালু, জুলাই ০৩ ঃ

লমদমসিদা কাং মশান্না হেন্না য়াংনা চাওখৎনবগী পান্দমদা ওল মণিপুর কাং এসোসিএশন (অমকা) না কলচরেল কাঙলোন অমসুং স্পোর্টস কাঙলোন হায়না অনী থমদুনা কাঙফমদা, কাঙলোন্দা, শান্নবগী মতমদা পাঞ্জল পীবগী থবক্তা অহোংবা খরগা লোয়ননা টুর্নামেন্ট পাঙথোক্লগনি।

হায়রিবা কলচরেল কাঙলোন অমসুং স্পোর্টস কাঙলোন্দা শান্নবগী কাং মশান্না উৎপগী থৌরম অমা থা অসিগী ১০ গী নুংথিল পুং ১ তাবা মতমদা লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা ইমা অঙৌবী কম্যুনিতি হোল কম কাঙশঙদা পাঙথোক্লগনি।

থৌরম অদুদা অমকাগী প্রসিদেন্ট ডা. দল্লিয়ু মোটিলাল, ভাইস প্রসিদেন্ট ডা. এস রাজেন্দ্রো য়াওনা কম্যুনিতি হোলগী লম মীয়ামদা কৎথোক্লিবা কৈশাম ইরাবোতনা ময়ায় তাঙবল লৌদুনা হায়রিবা নুমিৎ অসিদা মশান্না অসি উৎপগী থৌরম পাঙথোক্কদবনি।

কাং মশান্না উৎপগী থৌরম অদু উৎলবা মতুং এদমিশন অমসুং এফিলিএশন লৌদবা কোচিং প্লে পাঙথোক্কনি। হায়রিবা অসিদা থৱায় য়াওবা অমদি পামজবা মীওইশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি হায়না ওল মণিপুর কাং এসোসিএশনগী জেনরেল সেক্রেটরি নহাকপমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

সাউদি অরাবিয়া আই সি সিগী এসোসিএট মেম্বর ওইরে

ন্যু দেল্লি, জুলাই ০৩ ঃ

ইদেনবর্গতা পাঙথোকখিবা ইন্টরনেসনল ক্রিকেট কাউন্সিল (আই সি সি) গী ৩৯ শুবা এসোসিএট মেম্বরগী ফুল কাউন্সিল মিটিংনা সাউদি অরাবিয়াবু আই সি সিগী এসোসিএট মেম্বর ওইনা লাউথোকখ্রে।

সাউদি ক্রিকেট সেন্তর (এস সি সি) অসি আই সি সিগী এফিলিএট মেম্বর ওইনা কুমজা ২০০৩ দগী লাকখিবনি। সাউদি ক্রিকেট সেন্তরনা এসোসিএট মেম্বর ওইনবগীদমক আই সি সিদা থারকখিবা চেরোল অদু অমুক নৌহৌননা আই সি সিগী দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা হৌখিবা কুমজা ২০১৫ গী ওক্তোবর থাদা লৌখৎখি।

মদুগী তুংদা কুমজা ২০১৬ কী মার্চ থাদা সাউদি ক্রিকেট সেন্তরগী লৈরিবা ফীভমশিং মুন্না য়েংশিন্দুনা সাউদি অরাবিয়া অসি এসোসিএট মেম্বর ওইবা য়ারব্রা হায়বদু খন্নখি। আই সি সিগী চ্যেরমেন সাসঙ্ক মনোহরনা সাউদি ক্রিকেট সেন্তরবু থাগৎপগা লোয়ননা তুংদা লাক্কদবা ক্রিকেটকী থবক থৌরমশিং অমদি টুর্নামেন্টশিংদা চাউনা শরুক য়াদুনা অফবা লম্বীদা লাক্ক নবা ৱাফমশিং থমখি।

য়ুরো কপ ২০১৬ ঃ জর্মনিনা ইটালিবু পেনালটি শুটআউটতা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙখ্রে

বোর্দুক্স, জুলাই ০৩ ঃ

জর্মননা মফম অসিদা চথরিবা য়ুরোপিয়ন চেম্পিয়নশিপকী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা ইটালিবু পেনালটি শুট আউটতা ৬-৫ দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখ্রে।

জর্মনগী জোনাস হেক্তরনা মরাথোন শুট আউট অদুদা মায় পাকপগী পেনালটি অদু চনশিনখি।

জর্মন অমদি ইটলি অনীগী মেচ অদু অপীবা মতম ফাওবদা গোল অমমম চন্নদুনা ১-১ দা লৈনখ্রবা মতুং এক্সত্রা টাইম হাপ্তুনা অমুক শান্নহনখিবদা গোল চন্নবা ঙম্লখিদবদগী পেনালটি শুট আউট চথখি।

মায় পাকখ্রবা জর্মনিনা সেমী ফাইনেল মেচতা ফ্রাঞ্চ নৎত্রগা আইসলেন্দ অনীগী মরক্তা মায় পাক্লকপা টিম অদুগা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি।

জর্মন অমদি ইটলি অনীগী মেচ অদুদা টিম অনীমক্লা অকনবা এটেকশিং তৌনদুনা মায়োক্লখিবা সাইদশিংদা তকখৎনরকখি। মখোয়না মায় পাক্ল বগীদমক গোলশিং চন্ননবা দেঙ্গরস ওইবা প্লেশিং শান্নরকখি।

ইটালিনা জর্মনগী সাইদতা চঙশিনখিবা কল্লবা শাফু অমদা গোল চন্ননবগীদমক এটেম্প তৌখ্রবসু কান্নবা ফংখিদে। জর্মনসু মায়োক্লখিবা টিমগী মায়কৈদা কাউন্টর এটেকশিং তৌদুনা গোল চন্ননবা তকখৎলকখি। অদুবু টিম অনীমক্লা ফার্ষ্ট হাফ ফাওবদা গোল অমত্তা চন্নবা ঙম্লদনা লৈনখি।

অনীশুবা হাফতা টিম অনীমক্লা অকনবা লম্বা তৌদুনা মাগী মাগী মায়োক্লখিবা মায়কৈশিংদা তকখৎনরকখি। মখোয়না ইটলিগী সাইদতা চঙশিনখিবা অকনবা শাফু অমদা মেচকী মিনিট ৬৫ চৎপা মতমদা মেসুট ওজিলনা গোল অমা চন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি। মখা তানা মখোয়না মায়োক্ল খিবা টিমগী মায়কৈদা গোল চন্ননবা এটেকশিং তৌরকখি। অদুবু পাক হেক গোল চনবদি ঙমখিদে। ইটালিসু গোল ইক্কেলাইজ তৌনবগীদমক মায়োক্ল খিবা টিমগী মায়কৈদা গোল এটেম্পশিং তৌখি।

মখোয়না তৌখিবা গোল এটেম্প অমদা জেরোম বাওটেংদা হেন্দ বোল তাখিবদগী ইটালিগী ফেবরদা পেনালটি অমা পীখি।

মেচ লোইগদবা মিনিট ১২ খক্তা ঙাইরক্লবা মতমদা ফংখিবা পেনালটি অদু ইটলিগী লিওনার্দো বোনুসিনা অশোয়বা অমত্তা য়াওদনা নিংথিনা কাওশিনখিদুনা গোল ওস্থোকখিবগা লোয়ননা ১-১ দা চাং মান্ননা লৈখি।

টিম অনীমক্লা মায় পাক্লনবগীদমক অহেনবা মতিংশিং পুথোক্ল দুনা তকখৎনরকখ্রবসু অহেনবা গোল অমত্তা চন্নবা ঙম্লদনা অপীবা মতম ফাওবদা লৈনখি।

মেচ অদু এক্সত্রা টাইম হাপ্তুনা মখা তানা শান্নহনখি। অদুবু অহাপ্পা মতম অদুদা গোল অমত্তা চন্নবা ঙম্লদবদগী পেনালটি শুট আউট কাওনখি।

পেনালটি শুট আউট অদুদা জর্মনগী মেসুট ওজিল, থোমাস মুল্লর অমদি বাষ্টিয়া স্কেন্সটেজরনা পেনালটি অদু চনবা ঙমখিদে।

ইটলিগীনা সিমোন জাজা, গ্রাজিয়ানো পেলে, বোনুসি, মাট্টিও দার্মিয়াননা পেনালটি কিক অদু চনবা ঙমখিদে। পেনালটি কিক ৯/৯ কাওনবি অদুদা জর্মনগী ৯ শুবা পেনালটি অদু জোনাস হেক্টরনা নিংথিনা কাওখিদুনা জর্মনগী মায় পাকপগী গোল ওইখি।

পেনালটি শুট আউটতা মায় পাকখ্রবা জর্মনিনা য়ুম্নু ফ্রেঞ্চ নৎত্রগা আইসলেন্দ অনীগী মরক্তা সেমী ফাইনেলদা লম্বা পাদুনা শান্নরগনি।

জর্মননা সেমী ফাইনেল চঙবা ঙমখিবা অসিনা মেজর টুর্নামেন্টতা থংনা থংননা সেমী ফাইনেল চঙবা ঙম্বা তরক্লক শুবসু ওইখি।

HL-B/3127/7/6-6/7

লেংশিনবিরকউ/
টংশেঙঠশিংক্ল
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ূক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স

HL-B/3157/2/9/06-28/07