থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

শেন্দোংগীদমক পূন্সি তেলহনবশিং, মখোয়সু’মুক্তং থিদোকসি

নুংশিরবা ঐগী ঈরৈপাক অসি মপূ পান্দবা লমদম অমনি হায়নবদু নোংম-নোংমগী ময়েক শেংবা হেনগৎলক্লি। ঐখোয় ময়াম্না খনখিবা, মীহুৎ হুম্ফুম্না মপূ ওইবা লৈঙাক অমবুদি লৈবনি। ঐখোয় ময়ামগী য়াইফ থৌশিল য়াৎনবা, লৈঙাক থৌরাং তৌনবা, য়াইফ মরাং কায়হন্নবা চহী মঙাগী শক্তি শিন্নখিবনি মখোয়দা। তৌবতবু, মখোয় পুন্নমক মান্নবা মীয়ামগী মীহুৎনি কাউখিবা, মশাবু নিংথৌনি/লৈমনি খনখিবা, মরন্নাই মরল লেপ্পনা লৈবাক্কী লনগৈ শেন্বদগী হেন্ন মরূনি খনখিবদুনা, লৈবাক ঙাকপীনবা মী লৈরক্তবদুনা লৈপাকসি কাংখোং চাইরকপগী ৱানি।

অশেংবনি, মণিপুরদা মীয়ামগী মীহুৎনা শেন্বা লৈঙাক অমা লৈ, মপূ পাল্লি খনজবগী ৱানি মীয়াম্না, ইন রিয়েলিটি, লৈতবগা চপ মান্নে। খুদম চাংদম পীনিংঙাই, লৈ মশীং থীঙমদনা। অদুবু হায়রুদুনা কান্নদে, চৈরাক পীদৌ’ মহাক্তুসু ‘করপটেদ সিষ্টেম’ অসিগী মরূ ওইবা য়ুম্বীনি। পোলিটিকেল করপসন, জ্যুদিসিঅল করপসন অনীনা মরা তাখ্রবা লমদমদা অচুম্বগী মফম লৈতে-‘অসত্য মেৱ জয়তে’ (অরানবা তৌবনা মায় পাকই) হায়নরবা লমদমনি। অঙাংশিংবু তুংগী লম্বীদা লমজিংলিবা মথক থোংবশিং অচুম্বা লম্বীদা অমত্তা চৎতে- মমা-মপা, মচে-মন্দোন, ওজা-গুরু। লম্বীদুগী লমথুংফম য়ৌরকপদা পুরক্কদৌরিবা পোৎলুমদু করিনো? পোৎলুমদু থাংথরগা মহাক্না তৌরক্কদবা থবক্তুনা করি?

ৱাখলসিদা খল্লক্লিবা মওল মওল কয়ানি। তম্নীংবসু কোঙ্গায়নি। করিবু খন্দোক্লগা, করম্বনা খনগৎকনি? মদুসু অৱাবা অমনি। ঙরাং নহান থোকখিবা, মপু পান্দবা লৈঙাক্কী প্রমান ওইবা থবকশিং, ফোং ফোং শান নীংশিংলিঙৈ তম্নীংলকই পাউদম ওইনা, মমীৎ পাঙঙু য়াদ্রবা লৈঙাকসিগী মমীত্তা খুদোম্বীনা চক-চক থিনজিন্নবা। ইম্ফালগী অকোয়বদা চান-থক্নবা পোৎ-চৈ য়োনবা হোটেল/কান্টিন/ বেকরিদা মহৈরোয়গী লূপ অমনা লুচিংদুনা লান তাশিল্লগা ‘ফূদ সেফটি ষ্টেন্দার্দ’ ঙাক্না চৎলমদে হায়দুনা ছো লোনশিনবা, থিংজিনবা তৌবগী ৱাথোক অমা থোকখি। খরা অমনা হরাওনখি, খরা অমনা পেন্নখিদে। থৌদোক্তু থোকপা হৌরকঙৈদা, হান্না য়েংহৈদনা মোৎলম্বা, অমাংশঙগা চাকথোংফমগা হকথেংননা লৈরম্বা, মহৈরোয় লুপতুনদি চঙহৌদ্রবা কয়া অমসু পাখৎনা শেমজিনবা য়াওনখি। মথঙদা মহাক্কী পালি তারক্কদ্রা কিদুনা মশা মরোমদোম থোঙ লোনশিনবসু য়াওনখি। নহান নোংমা সেনাপটিদগী লাকপা মরূপ অমগা চাক চামিন্নগে হায়দুনা মমিং লৈরবা হোটেল অমদা চৎলুববু, ‘শেমজিন-শাজিনবগী মতম খরা থোঙ লোল্লি’ হায়দুনা থারম্মী। খঙই ‘অঙাংশিংদি মনুংদা লৈ’। মোৎচরবসু হোটেলদু মমিং চৎপনি, মী য়াম্না চঙবনি। মাগী এঙ্গাং মহাও কাউঙমদ্রবা মরুপশিংগীদমক, মাগীদগী এঙ্গাং লৈরগা কোলকাটা/ বেঙ্গলোরদা পুবা য়াওনরিবনি। খনখিবনি পূক্নিংসিদা মাগীসিবু তশেংনমক শেমজিল্লিবজাৎলা? নৎত্রগা দেসামগী ভোলুন্টিয়র লাক্লগনি কিদুনা থোঙ লোনশিন্দুনা থম্লগা খজিক্তং নানবা হেনগৎনবসু হোৎনবা, ‘ফূদ সেফটি এন্দ ষ্টেন্দার্দ ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়া’গী লাইসেন্স লৌনবা হোৎনবসু তৌরিবা জাৎলা? ঐনা সুম চিংনজবনি। মণিপুরদা হোটেল মচা মচা ফন্নিবা- তল, চাক, খেচ্রি য়োল্লিবা মফমশিংসি চাদ মরিফুতরা-তরেৎ-নিপান্দি ‘এফ এস এস এ আই’গী লাইসেন্স লৌনি খঙলম্লোই। ম্যুনিসিপালিটি ওফিসকী পর্মিট পায়রগা লোইরে খন্নবা ঙাক্লি। হৌজিকপুদি মরাইবক থীবা মীশক অমা-অনী অৱাবা তাবদু উবদা লল্লোন-ইতিক তৌরিবা মখোয়বুদি খোইরেন মশা পাইবগুম মাগী মাগী পূকচাক মরী তৎখিদনবা হোৎনরি। অদুবু, মীকপ থোকপা লৈঙাক লোয়শঙগী লোয়শঙমচাশিং (ওফিসর/ক্লার্ক) মদুদি মীকপ থোক্ত্রি ঙসিসু। তূমখিগনি হয়েংসু।

ফূদ সেফটিগী ৱাথোক লোইদ্রিঙৈ ফূদ সিক্যুরিটিগী ৱাথোকসু ৱাজাও অমুক ওইরক্লে। হান্নদগী সিক্যুর ওইরক্ত্রবা, ঐখোয়গী ফূদ (চীঞ্জাক) অসিগী সিক্যুরিটিগী ৱাফমবু ঙসি করিগী ৱারু-লাল্লু থোক্লগদৌরিবনো? ফূদ এন্দ সিভিল সপ্লাই হায়র দিপার্টমেন্ট অসিবু ঙসি ঙরাং লিংখৎখিবরনে? চেঙ পৈফম গোদাউনসিগী অকোয়বদা, মীয়ামগীদমক অতাবা মমলদা (সবসিদাইজ রেটতা) ফংহন্নবা পৈরিবা চেঙ বোরা ময়ামদু, অতাঙবা মমলদা মরাঙ কায়না য়োল্লিবা-চেঙ এজেন্ট, দিপার্টমেন্টকী ওফিসর অমদি কারবারৱালা অহুমগী অচেৎপা মরী থমদনা ওইথোকপদি হৌনব্রা? দ্রামা হৈবা মিনিষ্টর কয়ানা মমাঙথক্তা কেবল টি ভিগী কেমেরামেন মমাঙদা অরানবা মওংদা চেঙ চিংথোক্লম্বা ফাজিন্নবগী লীলা কয়া উখরে। অরানবা করবার তৌরিবদি মশানি হায়বসি, খঙই মীয়াম পুন্নমক্না। কনানসু উশিৎপীদে। ঙসিদি ‘ইপাক’ কৌবা সিভিল বোদি অমনা দুকানশিংদু থিংজিনহনখ্রে। লৈঙাক ওথোরিটিগী মথৌদু লন্নাই মীওইনা তৌরক্লে। কৌখৎতুনা ৱাফংননবা (ৱাখল তামিন্ননবা) পাউ-চেশিংদা পাউজেল্লে। লোখুৎতা পায় হায়দুনা ফারোরইদবগী করি মরম লৈ? নৎত্রগা, মথৌ তৌদবা থৌমীশিং ফাননবা ৱারেন্ট থাও। লৈঙাকপশিং কৈদৌরি?

হৱাইজার চারুবদগী ইমুং অমা লায়কন্নখ্রে। কৈথেলদা য়োনবা মনা-মশীং কেমিকেল কাপশিল্লগা মশক ফজহনবনি, মশক থীবা-শুংগ্রং মাগ্রংবা লৈরগা চাও। য়ুরিয়া নৎত্রগা স্পিরিৎ য়াল্লগা থুনা ময়ায় কাবা য়ু য়োল্লে। খৎখতি’গী য়ুমজাও খরদা বোট্টলিং তৌবা মখল খুদিংগী অফবা য়ুঙাং (ফোরেন লিকর) ইম্ফাল ময়োলদা ফংবনি। অসিনচিংবা ৱাহায়শিংগী মরুমদা লোৎলিবা, শেন্দোংগীদমক মীগী পূন্সি তেলহল্লিবা ময়ামসিদি করম্বা সি এস ও (লুপ)না পায়খৎলক্ক-দৌরি? থুনা মীৎয়েং চঙবীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

দাইবেটিসনা নারবশিংগীদমক খুৎশেমগী পেনক্রিজ

দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংগীদমক খল্লগা য়ুনাইটেদ কিংদমদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেমব্রিজগী রিছার্চরশিংনা খুৎশেমগী পেনক্রিজ পুথোক্লবা হোৎনরি। অনাবশিংগী ব্লদ গ্লুকোজ ওল্লগা ইন্সুলিনগী চাং চপ চানা লৈহনবা ঙমগদৌরিবা খুৎলায় অসি কুমজা ২০১৮ দা পুথোক্লগনি হায়না থাজনরি।

দাইবেটিসকী মতাংদা হৌজিক-হৌজিক লৈরিবা খুৎলায়শিং অসিদি ব্লদ সুগর ওন্নবা গ্লুকোজ মিটর অমসুং হকচাংদা ইন্সুলিন কাপশিন্নবা ইন্সুলিন পম্পনি। অদুবু খুৎলায় অনী অসি অমত্তা ওইনা পূনশিল্লগা পেনক্রিজগী মওংদা পুথোরক্কদবনি হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ কেমব্রিজগী রোমান হোভোর্কা অমসুং হুদ থেবিটনা ফোঙদোকখি।

মশা মথনতা ব্লদ গ্লুকোজ ওঞ্জরগা চপ চাবা চাংদা থম্বা ঙমগদবা মরম্না অনৌবা খুৎলায় অসি দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংগী মফমদা মমল নাইদ্রবা খুদোল অমা ওইগদৌরি।

মীওইবনা নুমিৎ খুদিংগী মথৌ তারিবা ইন্সুলিনগী চাং মান্নদে। নোংমনা মহৌশাগী ওইবা চাংগী শরুক অমখক মথৌ তাই। অদুগা অতোপ্পা নুমিৎ অমদনা মহৌশাগী চাংদগী শরুক অহুম হেন্না মথৌ তাবসু য়াওই। পুন্নমক অসি মীওই অদুনা নুমিৎতুদা চাবা-থকপগী মওং অমসুং কয়া য়াম্না হকচাং লেঙ-ওৎপগে হায়বদুগী মখা পোনবনি। মরম অসিদগী কনাগুম্বা টাইপ-ৱান দাইবেটিসনা নারবা মীওই অমনা নুমিৎ খুদিংগী ব্লদ গ্লুকোজগী চাং ওনবা অমসুং মদুবু অকা-অকূম তৌহন্দনবা হোৎনবা হায়বসি অৱাবগী মশকনি।

হাইপরগ্লাইসেমিক ওইদুনা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা নৎত্রগা

হাইপোগ্লাইসেমিক ওইদুনা ব্লদ সুগর হন্থরকপা মতমদা কার্দিওভাস্ক্যুলর প্রোব্লেম য়াওনা অতৈ অতোপ্পা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। ঈ উতোং অমদি নর্ভশিংদা অমাঙ-অতা থোরকপদগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি।

অদুবু অনৌবা দিভাইস অসি পুথোরক্লবদি মথনতা ব্লদ গ্লুকোজগী চাং ওঞ্জরগা অকক্লবা চাং অমদা লৈহনগনি। খুৎশেমগী পেনক্রিজ অসি য়ু এসকী ফূদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেশন (এফ দি এ) নচিংবা রেগ্যুলেটরি এজেন্সিশিংনা কুপ্না য়েংশিল্লিবা মরম্না কুমজা ২০১৭ তদি এপ্রুভ তৌরকপা য়াবগী ফীভমদা লৈরি।

য়ুনাইটেদ কিংদমগী নেশনল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্ঠ রিছার্চ (এন আই ঐচ আর) গী রিপোর্ট মতুং ইন্না কুমজা ২০১৮গী লোইশিল্লকপদদি য়ুরোপিয়ন মার্কেটতা অর্টিফিশল পেনক্রিজ অসি ফংলগনি হায়রি। করিগুম্বা দিভাইস অসি কৈথেলদা য়োল্লকপা তারবদি দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা নুমিৎ খুদিংগী ইন্সুলিন কাপ্পা নৎত্রগনা ইন্সুলিন পম্প থেরাপিগী মথৌ তাররোই। ৱাফম অসি ‘দাইবেটোলোজিয়া’ জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

অনা-লায়েংবগী শিনফমদা লৈরিবা মেদিকেল প্রোফেশনেলশিংনা দাইবেটিসপু সাইলেন্ট কিল্লরনি হায়না লৌনরি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংনা হীদাক-লাংথক চাবদগী হৌরগা, পূন্সি মহিং অমসুং চাবা-থকপগী মতাংদা কা-হেন্না চেকশিনবা মথৌ তাই। অদুবু হার্ভার্দ চান স্কুলগী প্রোফেসর ফ্রেঙ্ক হু অমদি মহাক্কী কাঙবুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী মতুং ইন্না মনা-মশীংদা য়ুম্ফম ওইবা চীঞ্জাক চারবদি টাইপ-টু দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থহনবদা মতেং পাংই হায়রি।

‘পি এল ও এস মেদিসিন’ কৌবা জর্নেল অমগী ওনলাইন ইদিশনদা ফোঙলকখিবা রিপোর্টতা প্রোফেসর ফ্রেঙ্ক হু অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা হায়খি, শা-ঙাগী চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা মনা-মশীং মরাং কায়না চারবদি টাইপ-টু দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থরকই। রিছার্চরশিংনা চহী ২০ চঙনা নুপা-নুপী ২০০,০০০ রোমগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পূন্সি মহিং কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

অমরোমদা, এন্দোক্রাইন সোসাইটিগী জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল এন্দোক্রিনোলোজি এন্দ মেটাবোলিজমদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, তূম্বগী চাং ৱাৎপা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না তূম্বনা মীওইবদা দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি। চাংচৎতা নুমিৎ খুদিংগী পুং ৭ তূম্বা মীওইশিংগা চাংদম্নবদা কা-হেন্না তূম্বা নৎত্রগা তূম্বগী চাং ৱাৎপা মীওইশিং হকচাংনা সুগর প্রোসেস তৌবা ঙম্বগী চাং হন্থে। মরম অদুনা দাইবেটিসকী রিস্ক ৱাংখৎলকই। অদুবু দাইবেটিসনা নারবা মীওই খুদিংমক ইন্সুলিন কাপত্রবসু আর্টিফিশল পেনক্রিজ অসি হাপচিল্লবদি মশা মথনতা ব্লদ সুগর লেভেল কন্ট্রোল তৌজৈ হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১১ অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজ-৯গী ৱিন্নরশিংদা মনা লান্থোকখ্রে

পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট লৈশাংথেম অজিৎনা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৯গী ৱিন্নর ওইখ্রবা লাইময়ুম সিদার্থ শর্ম্মদা মনা খুৎশিন্নবা

পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট ডা. এল শশীকুমারনা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১১গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কোন্সম হেমন্তদা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফাল, জুলাই ০৩(ঐচ এন এস)ঃ হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর-১১গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কোন্সম হেমন্ত অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর-৯গী ৱিন্নর ওইখ্রবা লাইময়ুম সিদার্থ শর্ম্মদা ক্যুইজগী মনাশিং লান্থোকখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা হুইয়েন লানপাউগী ওফিসতা ক্যুইজকী মনাশিং অসি লান্থোকখিবনি। হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর-১১গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কোন্সম হেমন্তদা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট ডা. এল শশীকুমারনা মনা খুৎশিন্নখি। অদুগা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর-৯গী ৱিন্নর ওইখ্রবা লাইময়ুম সিদার্থ শর্ম্মদনা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট লৈশাংথেম অজিৎনা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৯গী ৱিন্নর ওইখ্রবা লাইময়ুম সিদার্থ শর্ম্ম য়াইস্কুল হিরুহনবা লৈকায়দগী লাইময়ুম অমর্জিৎ শর্ম্ম অমসুং লাইময়ুম ওংবী ব্রহ্মচারিময়ুম জয়ন্তীগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক-হৌজিক চান্দিগরদা লৈবা দি এ ভি কোলেজদা বি এ ফাইনেল ইয়র তম্লি।

স্পোর্টস ক্যুইজকী মনা ফংখ্রবা লাইময়ুম সিদার্থ শর্ম্মনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউ পাউচেনা লিটরেচর অমদি স্পোর্টসকী লম্‌দা ক্যুইজকী শরুক অমা হাপচিল্লকপা অসি থাগৎনিংঙাইনি। ক্যুইজ অসিদা হান্নদগী হৌনা শরুক য়াদুনা লাক্লি। অদুমকপু মনা লৌবদি ঙসিগী অসিনা অহানবনি।

ক্যুইজ অসিগী অচুম্বা পাউখুম পীননবা হোৎনবদা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংগা তান্নে। মসিগীসু মথক্তা অচুম্বা পাউখুম থিননবগীদমক লাইরিক কয়ামরুমসু পায়। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ানবগীদমক লাইরিক পাবগী চাং হেনগৎলি। ক্যুইজ অসিদা হংলিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম তরাই-তরাইনা ফংবা ওইদবনা অচুম্বা পাউখুমশিং কোয়থি থিবা চঙই। অচুম্বা পাউখুমশিং থিননবা হোৎনবদা তোঙানবা লৌশিং কয়াসু ফংই। মরম অসিনা ক্যুইজ অসিনা মীপুম খুদিংমক্তা লৌশিং হেনগৎহনবগী অচৌবা ওপোর্চ্যুনিটি অমসু পী হায়না খল্লি।

ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ারিবা অসি মনাখক্কী খল্লগা শরুক য়াবা নত্তে। মসিনা পার্সনেলিটি দিভলপমেন্ট হেনগৎহল্লি। মরম অসিনা ক্যুইজ অসিদা মখা তানসু শরুক য়াখিগনি। পাউচে অসিবু পারিবা মীওইশিং, মহৈরোয়শিং অমদি মীপুম খুদিংমক্কী ইন্টরেষ্টতা হুইয়েন লানপাউনা ক্যুইজকী শরুক অমা হাপচিল্লক্লিবা অসি য়াম্না অফবা খোঙথাংনি। মসিনা মীপুম খুদিংমক্তা চাউনা কানহল্লগনি।

পাউচে অসিগী মমাঙগী ক্যুইজশিংদা কয়ারক হন্না শরুক য়াখ্রে। অচুম্বা পাউখুমসু পীখ্রে। অদুমকপু লোটরি ওৎপদা খল্লক্তবদগী মনা ফংবা ঙমখিদে। অদুমকপু ঙসিদি ক্যুইজ অসিগী ৱিন্নর ওইদুনা মনা ফংবা ঙল্লে। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবা মীগী মশীংসু নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা মাল্লি। মরম অসিনা মীয়ামদা হেন্না ইন্টরেষ্ট লৈহন্নগীদমক স্পোর্টস অমদি লিটরেচর খক নৎতনা অতোপ্পা হীরম কয়াদা য়ুম্ফম ওইবা ক্যুইজকী শরুকসু হাপকৎহন্নীংই। মদুনা মীয়ামদা চাউনা কান্নবা পীগনি। মহৈরোয়শিংদসু মখোয়গী লৌশিং হেনগৎহনবদা ক্যুইজ অসিনা চাউনা মতেং পাংই। মরম অসিনা হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা থৌরাং অসি মখা তানা মায় পাক্না পায়খৎহন্নীংই হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১১গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কোন্সম হেমন্ত, মোটবুং বজারদগী লৈখিদ্রবা কোন্সম কুমার অমসুং কোন্সম বিনাশখিগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক-হৌজিক লল্লোন ইতিক্কী শীনফম পায়রি।

লিটরেচর ক্যুইজকী মনা ফংখ্রবা কোন্সম হেমন্তনা হায়খি, মমাংথক্তা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াননবা কয়ারক হন্না হোৎনখ্রে। অদুবু শরুক য়াবা ঙমদনা লাকখিবনি। হন্দক অহানবা ওইনা শরুক য়াবদা মায় পাক্তুনা ক্যুইজ অসিগী মনা ফংজবনি।

লল্লোন-ইতিক্কী থবক তৌদ্রিঙৈগী ওফসেট প্রিন্টিং হাউস অমদা মতম কুইনা থবক তৌরমখি। মফম অদুদা লাইরিক নম্বগী থবক কয়া তৌরকখি। অহাঙবা মতমশিংদা নল্লিবা লাইরিকশিং অদু পারকখি। লাইরিক নম্বা লাকখিবা ওজা অমনসু লাইরিক পাবগী হৈনবী থম্ননবা খঙহল্লম্বা লৈখি। অদুমকপু থবক চিনবনা লাইরিক নীংথিনা পাবগী মতম ফংখিদে। লাইরিক পাবগী মতম ফংদ্রবসু তোঙান-তোঙানবা লিটরেচরগী লাইরিক কয়া খোমজিন্দুনা য়ুমদা থম্মী। লাইরিকশিং অসি তপ্না-তপ্না হৌজিক পাজরি। মসিনা লিটরেচরগী লম্‌দা পাউচে অসিনা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসিনা শরুক য়াবা ঙমজরকপনি।

লাইরিকশিং অদু পারুবদগী ক্যুইজ অসিনা হংলকপা ৱাহংশিংগী অচুম্বা পাউখুম পীবদা মতেং ওইরকই। মসিগীসু মথক্তা ইশানা লাইরিক পাবগী অপাম্বা লৈবনা অচুম্বা পাউখুমশিং থিদোক্লবা হোৎনজৈ। হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিনা লমদমসিগী মীওই কয়া লাইরিক পানিংহনবগী অপাম্বা ফাওহল্লগনি খল্লি।

হুইয়েন লানপাউনা মহৈরোয়শিং অমদি মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়াবা মীগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলমগনি থাজে। মরম অসিনা চাংদম্নবা মতমদা হেন্না মতিক-ময়ায় চেলহন্নবগীদমক ৱাহং হংলকপদসু হান্নদগী হেন্না লুবা ৱাহং হংহন্নীংই। মদুনা চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়াগদৌরিবা মীওইশিংদসু অচুম্বা পাউখুম থিননবগীদমক হেন্না হোৎনবা মথৌ তারক্কনি। মদুনা লৌশিংদসু হেনগৎহনগনি। ক্যুইজ অসিনা পাউচে অসিবু পারিবা মীওইশিং, মহৈরোয়শিং অমদি ক্যুইজদা ইন্টরেষ্ট লৈবা মীওই কয়াগী লৌশিং হেনগৎহল্লগনি। হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা থৌরাং অসি থাগৎনিংই হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

সুগুনু ৱিজদম ক্লবনা মার্ক ৱাংনা ফংলকখ্রবা অফবা মহৈরোয়শিংদা মনা পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩(ঐচ এন এস)ঃ বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরদা লৌবা হায় স্কুল লিভিং সার্টিফিকেট ইগজামিনেসন ২০১৬ অমসুং কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরনা লৌবা হায়র সেকেন্দরি ইগজামিনেসন ২০১৬ দা সুগুনু সেন্টরগী ওইনা মার্ক খ্বাইদগী ৱাংনা ফংলকখ্রবা অফবা মহৈরোয় অহুমদা সুগুনু ৱিজদম ক্লবনা শেল অমসুং মেমেন্টো য়াওবা মনা খুৎশিন্নদুনা পূক্নিং থৌগৎখ্রে।

সুগুনু ৱিজদম ক্লবকী সেক্রেটরি এম নবচন্দ্রনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, চহীসিগী ওইনা পাঙথোকখিবা ক্লাস টেন অমসুং টুয়েল্ভ ইগজামদা সুগুনু সেন্টরগী ওইনা মার্ক খ্বাইদগী ৱাংনা ফংলকখ্রবা মহৈরোয় অহুমদা অনীরকশুবা সুগুনু ৱিজদম ক্লব মেরিটোরিয়স এৱার্দ ২০১৫-১৬গী মনা খুৎশিন্নখি। হৌখিবা চহীদগী হৌনা সুগুনু সেন্টরগী অফবা মহৈরোয়শিংবু পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা সুগুনু ৱিজদম ক্লবনা মনা অসি পীবা হৌরকখিবনি।

বোসেমনা লৌবা চহীসিগী ক্লাস টেন ইগজামগী ওইনা মার্ক ৱাংনা ফংদুনা মায় পাক্লকখ্রবা সুগুনু মোইরাংথেম লৈকায়দগী সন্দিপ নোংমাইথেম

অপোকপা নোংমাইথেম শরততা মনা খুৎশিন্নখ্রে। সন্দিপ মেথ, সাইন্স, সোসল সাইন্স অমদি হোম সাইন্সতা লেট্টর চৎখিবা মহৈরোয়নি।

কাউন্সিলনা লৌবা ক্লাস টুয়েল্ভ সাইন্স ষ্টিমদা মার্ক ৱাংনা ফংলকখ্রবা সুগুনু ময়াই লৈকায়দগী প্রিয়া চন্দো অপোকপা রাখল চন্দোদসু ক্লব অসিগী মায়কৈদগী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

ক্লাস টুয়েল্ভ আর্টস ষ্ট্রিমগী ওইনা মার্ক ৱাংনা মায় পাক্লকখ্রবা সুগুনু মখা লৈকায়দগী হীজম সুরেস অপোকপা ঐচ চাওবদসু অনীশুবা সুগুনু ৱিজদম ক্লব মেরিটোরিয়স ষ্টুদেন্ট’স এৱার্দ ২০১৫-১৬গী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সুগুনু মায়কৈদগী অফবা মহৈরোয় কয়া পুথোক্লবগীদমক্তা মতুং তাবদসু মতম মতমগী ওইনা সুগুনু ৱিজদম ক্লবনা তৌবা য়াবা থবকশিং মীয়ামগা পুন্না তানরগা পায়খৎকনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, নহারোল য়াইফকোল (এন ৱাই কে)না শীন্দুনা নাওরেম লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা ৯শুবা মেরিটোরিয়স এৱার্দ অফবা মহৈরোয় কয়াদা পীবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

এমসুগী য়ুনিট অমা শেমখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ (ঐচ এন এস)ঃ ওল মণিপুর ষ্ট্যুদেন্টস’ য়ুনিয়ন (এমসু)না রামলাল পোল হায়র সেকেন্দরী স্কুলগী অফবা মতিং লৈবা এদুকেসন অমা ওইনবা হোৎনবগা লোয়ননা মীফম ঙরাং এমসু, ময়ায় লোয়শঙদা পাঙথোকখ্রে হায়না এমসু, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কমিটিগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি কেনেজিয়া নিংথৌজমনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মীফম অদু এমসু, ময়ায় লোয়শঙগী কো-ওর্দিনেসন এন্দ নেটৱার্কিং সেক্রেটরি সোইবম অনিলনা লুচিংবা কাঙবু অমগা লোয়ননা রামলাল পোল হায়র সেকেন্দরী স্কুলগী মহৈরোয়শিংগা পুন্না পাঙথোকখিবনি। এমসু, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কমিটিগী ইগজিক্যুটিব মেম্বরশিং অমসুং স্কুল অসিগী মহৈরোয়শিংনা মীফম অদুদা শরুক য়াখি।

স্কুল অসিগী অৱাৎ অপা কয়া লৈরিবা অসি খরদং ওইরবু কোকহনবা ঙম্নবা, এমসুগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা অমসুং এমসুনা চহী ৫০ মপুং ফাখিবগা লোয়ননা এমসুগী অপাম্বা ৱাখল্লোনশিং মণিপুরদা লৈরিবা ফুরুপ খুদিংমক্কী মহৈরোয়শিং অমসুং মীয়াম শিনবা থুংনা খঙবা তঙাই ফদবনা মরম ওইরগা রামলাল পোল হায়র সেকেন্দরী স্কুলগী ওইনা এমসুগী য়ুনিট অমা শেমখ্রে হায়রি।

য়ুনিট অসিগী থৌ পুনবা খল্লবা মতুংদা ৱাশক লৌখ্রে। প্রসিদেন্টনা পুখ্রম্বম রিশিকান্ত, ভাইস প্রসিদেন্টনা টি ঐচ রোজেশ, জেনরেল সেক্রেটরিনা টি ঐচ রোহিৎনন্দ, ফাইনান্স সেক্রেটরিনা লোইতোংবম ইনাওবা, কোওর্দিনেসন এন্দ নেটৱার্কিং সেক্রেটরি ওইনা দিনেশচন্দ্র কৈসাম, হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট সেক্রেটরি ওইনা এস চিঙ্খেঙানবা, ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি ওইনা লাইময়ুম গোপালদত্ত শর্ম্ম অমসুং জোইন্ট সেক্রেটরি ওইনা কে ঐচ সকিল অহমদনা থৌ পুরগনি হায়না চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

DIRECT & SPOT ADMISSION - 2016

MBBS,BDS,MDS,BAMS,BHMS,BPT, MPT,
NURSING : B.Sc NURSING, GNM,
PB-NURSING, MSc. NURSING

BE / B-TECH / M-TECH / LAT-ENTRY

CIVIL / EEE / MECHANICAL, ECE / IT / ARCHITECTURE
COMPUTER SCIENCE, MECHATRONICS,
ARONOTICAL/ROBOTIC

B. Sc. / M. Sc.

AGRICULTURE, HORTICULTURE, FORESTRY, FISHRIES

B. Sc., B.A. & M.A., M. Sc. & Ph.D.

PHY., CHE., ZOO., BIO., MATH., I.T., MASS COM, HIS., POL. Sc.,
ENG, ECO, GEPHY, GEO, SOCIOLOGY, FORENSIC Sc.

BBA, BCA, BIO-TECH, FOOD-TECH, BMLT, OPTHALMIC,
FOOD NUTRITION & DIETETICS, B.PHAM, D.PHAM,
MEDICAL MICROBIOLOGY, RADIOLOGY, TOURISM,
MASS COM, ART & SCIENCE, MLT, OT-TECH, RADIOLOGY,
DAILYSES, X-RAY, MRI, CARDIOLOGY, CT-SCAN, ETC.

PROGRESSIVE EDUCATIONAL COUNSEL
Singjamei Leishangthem Leikai opp. Library
SINGJAMEI - #9089335398 THOUBAL# 9089267407

HL-B/3128/7/06-0607