থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

লাইগী শঙ, লাইশঙ করম্বনো থিমিন্নবা

পুমহাঙ হাঙবা মফম অমদা হৌবা, মনা পূংবা উপাল অমগী মখোঙদুগা, নীংথিনা, মমল চঙনা শারবা, সনা-লূপা-মনি-মুক্তনা য়োন্নবা লাইশঙ (টেম্পল, চর্চ, মোস্ক, সাইনাগোগ) অদুগা করি খেন্নবগে ? খোংনাং পান্বী অমগী মখোঙদা মমিৎ উইশিল্লগা খোঙ্গ্রায় চন্দুনা ফল্লিবা কনাগুম্বা অমগী মিতম খিন্দুনা থম্বদুগা, লাইশঙদুগী মনুংদা উগী ক্রোস'তা পাং তিংলগা মখূৎ অনী অমদি লোনশিন্নরবা খোঙ অনীদুদা অচৌবা য়োৎপী থাজিল্লবা, মকোক্তা তিংখংগী লূহুপ অমা উপ্লিবা নুপা অমগী মিতম অমা খিল্লিবা নৎত্রগা, মকোক্তা চুরানা লৈতেংবা, মখুত্তা বাঁসি পায়দুনা চিনবান শোক্লা নুংশিবা সুর অমদা খোংবগুম, মখোঙ কারন চন্না লেপ্লিবা, সংবানবা মচু শঙলবা হকচাং, সনা মচুগী ফিজোল থোনবা মুর্তি অমা খিল্লিবা শঙলেন ...। করিদবু খেন্নবগে ? ফৈরেং তুরেংবা ৱাখলমক্তা খন্দুনা পোৎ অমত্তগী অশেংবা মশক উদ্রে হায়নরবা ঐগী মিৎ অনীসিনদি করিমত্তা খেন্ননা উদে। লাইশঙ, চর্চ নৎত্রগা মসজিৎ লৈরিবা মফমদসু শঙ অদু শাদ্রিঙৈ অহাঙবা মফম অমা ওইরম্মী। মীওইবনা চাওখৎলকপা, নত্তে, ৱাখল হোংলকপগী মতুংইন্না নোংজু-নুংশা-নোংলৈ-নুংশিত্তগী মশাবু কঞ্জনবা শঙ নৎত্রগা য়ুম শাবগী ৱাখল লাক্লে। লেপ্পা লৈতনা হোংলকপা ৱাখলদুনা, মশা লৈনবা য়ুম শাবদগী হেন্দোক্তুনা মিতমশিংদুগীসু য়ুম শাবীবগী ৱাখল লাক্লে। করি অমুক হায়গনি - মিতম অমা খিল্লম্বা শঙ অদু থুদেক্লগা, মফমদুমক্তদা অতোপ্পা মিতম অমা খিন্নবা নৎত্রগা কনাগুম্বা অমগী খুভম শেম্নবা অতোপ্পা শঙ অমা শাজিনখিবগী ৱাথোক ফাওবা থোক্লক্লে। অদুগুম্বা শঙ অদু অমুক থুগায়রুবদগী/থুদেক্লুবগী মীশি-মীনা থোকখিবা, ঙসিসু মলোম থম্নরিবা ... ঐখোয়, পুন্নমক খঙলেদনা !

কৈসু লৈতবা ৱা অসিবু করিগী অদুক লুনা খনবনো ? খিল্লিবা মিতম অদু হেক লৌথোকখিবদা, খোংনাংখোংদুসু লমহাঙনি। টেম্পল/চর্চ/মোস্ক অদুসু অহাঙবা কা অমনি। শঙ'দু হেক শীদোকখিবদা ঈহাঙ হাঙবা লমহাঙ ! করিবু খেন্নরিবগে ? লৈরম্বা ঈশ্বর মাঙখরে। হায়বদি, ঐখোয়না ঈরাৎলল্লিবা, খুরুম্লল্লিবদুদি ঈশ্বরগী মফমদা ওইরমদ্রে। মশক মশা খঙদবা করিগুম্বা অমদা ওইরল্লে। কাদুগী মনুংদা/উজাওদুগী মখাদা ঈশ্বর লৈ খল্লুবনি। অশেংবদি, মফমদু ঈশ্বরগী লৈফম নত্তে হায়বনি।

ইজরিবা ৱারোলসি মরৈ নত্তে। মরৈনি হায়না খনবী'নু। মন্দির, মসজিৎ, চর্চ অমদি ঈশ্বরগী লৈফমগী ৱা খন্নরকপদা, ৱাখল লৈবা অতোপ্পা কাঙলুপ অমা থোক্লককই। মখোয়না হায়, ঈশ্বরগী অশেঙবা লৈফমদি মীওইবগী হকচাং অসিনি। অৱর বোদি ইজ দ রিঅল টেম্পল। ঐ লৈবগী ঈশ্বর লৈবনি। ঐহাক লৈত্রবদা ঈশ্বরসু লৈত্রে। ঐ মশক খঙলবা, ঈশ্বর মশক খঙলবনি। অসিনচিংবা। অতোপ্পা অর্গুমেন্ট অমনি।

ওন্থোকপা, নুংঙাইবা অর্গুমেন্ট অমা থোক্লককই। টেম্পল/চর্চ/মোস্ক - কান্নদবা মিনিংলেস ষ্ট্রকচর অমনি হায়রগা মীওইবগী হকচাং/হ্যুমেন বোদি অসিনা অশেংবা লাইগী শঙ/লাইগী য়ুম করম্না ওইদৌরিবা। পঞ্চভুৎ - ফাইব এলিমেন্টস - মৈ, ঈশিং, নুংশিৎ, লৈপাক, অতিয়া - পোৎলম মঙানা শাবা মীওইবগী হকচাং পোলাংনি'সু অমুক হায়। শিরবা মতুংদা পত্তুনা পুমদুনা মাঙখিদৌবা, মালেমদা অমুক তিনখিদৌবা হকচাং পোলাং অসিবু কদায়দগী লাইগী অশেঙবা লাইশঙ ওইদৌরিবা ! মীওইবগী হকচাংনা লেঙবা-ওৎপা তৌরিঙৈ মতম অসিখক্তদনি থোইদোক হেন্দোকপা ওইরিবা। মতমদুদা মহাক (হকচাং পোলাং) কনাগুম্বা অমগী য়ুম্বু ওই। কনাগুম্বা অমা মঙোন্দা মীথুং ওইনা তিল্লরৈ। মীথুংদুনা হকচাংদা লৈরিঙৈ মহাকপু নীংশিংলিঙৈ মতমদুখক্তদনি হকচাংদুবু নুংশিরুবা। অতিথি ওইনা লৈরম্বা, ঐখোয়না থৱায় কৌরিবা, মহাক্তুনা চৎখিবা মীকুপ্তুদা নুংশিরবা হকচাং পোলাংদু ওইরকই অকিবগী মশক ফংলবা, তুক্কচ্চনিংঙাই ওইরবা পোৎশক অমা। মরমসিননি - মীওইবগী হকচাং পোলাংবু লাইশঙনি হায়বা য়াদ্রিবা।

হকচাংবু লাইশঙনি হায়বা অর্গুমেন্ট অসি অমেরিকানশিংনা হৌদোরকপনি। স্পিরিচ্যুঅল মিনিং অমা পীনবা নত্তে, হকচাংবু নুংশিনা-লুনা তৌনবসু নত্তে, নুংঙাইবগী অতোপ্পা তাইবং অমা থিনবনি। লন-থুম পৈশিনবা, অহাওবা চীঞ্জাক চাবা, মোন্দুম মোন্তেক্না য়াওনমিন্নবা, এয়র-কন্দিসন রুমদা লৈবা ... ইন্দ্রিয়গী অপেনবা থিবা ... হকচাংবু লুনা তৌবগী অমেরিকান ৱে অদুনি। মালেমগী অতৈ লৈপাকশিংনা মিতাজবা পুন্সি মরেল। শেল, শেল অমদি শেল ... মদুতনা লাইনিং ওইবা পুন্সি লম্বী। মখোয়দা কলচর অমদি হ্যুমেনিজমগী কান্নবা লৈতে। শেল লৈবা, মরল লৈবা অদুতনা অথোয়বনি। পুন্সিগী ঈশৈ, পুন্সিগী শৈরেং ... মখোয়গী মফমদদি শেল অদুখক্তনি। বেঙ্ক বেলেন্স, জীপ, কার, বিল্ডিং, কমফোর্ট ... বোদিবু টেম্পলনি হায়জবশিংদুগী অমত্তা ঙাইরবা লাইনিংনি।

অদু ওইরবদি, ঐখোয়না লাইগী শঙ থিরুবগী কান্নবা করিনো? অহাঙবা লমহাং, মহৌশাগী অশেংবা লৈকোলসিদই হেন্না ফজবা লাইশঙ কদায়দনো ?

লৌশিং পুক্কে

কোভিদ-১৯ লায়েংবদা শীজিন্নরিবা দেক্সামিথাসোন-৩

শারৈ হৌবগী হীদাক: শারৈ হৌবা লায়েংবদা শীজিন্নবা অকক্লবা হীদাক-লাংথক খরগা দেক্সামিথাসোনগা পুন্না শীজিন্নরবদি ঈদা য়াওবা দেক্সামিথাসোনগী চাং হন্থহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা দেক্সামিথাসোনগী কান্নবা অদু মপুঙ ফানা ফংবা ঙমহন্দে।

হার্টকী হীদাক: দাইগোক্সিন হায়বা অসি হার্টকা মরী লৈনবা লায়না খরা লায়েংবদা শীজিন্নবা হীদাক অমনি। হীদাক অসি দেক্সামিথাসোনগা পুন্না শীজিন্নবদা পোটাসিয়মগী চাং নেম্বদগী ওইরকপা মিহুল চোংবগী চাং নাইদবগী খুদোংচাদবা থেংনবগী চাং হেনগৎহল্লি।

হোর্মোন: অকক্লবা হোর্মোন মখল খরদি দেক্সামিথাসোনগা পুন্না শীজিন্নবদা হকচাংদা হোর্মোন অদুগী চাং হন্থহল্লি। মরম অদুনা দেক্সামিথাসোন নৎত্রগা হোর্মোন অদু শীজিন্নবগী চাংদা এদজষ্ট তৌবা মথৌ তাবা য়াই। খুদম ওইনা ইষ্ট্রোজেন, ওরেল কন্ট্রাসেপ্টিব পনবা য়াই।

ঐচ আই ভীগী হীদাক: ঐচ আই ভী লায়েংবদা শীজিন্নবা অকক্লবা হীদাক খরদি দেক্সামিথাসোনগা পুন্না শীজিন্নবদা হকচাংনা ফংলিবা হীদাক অদুগী চাংদা তাথহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা হীদাক অদু মথৌ নিংথিনা তৌবা ঙমদবা নৎত্রগা কান্নবা অমত্তা ফংদবা য়াই। মসিগীদমক দোক্টরগা তান্নবা মথৌ তাই।

নোনষ্টেরোইদল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগ (এন এস এ আই দি): এন এস এ আই দিশিংগা দেক্সামিথাসোনগা পুন্না শীজিন্নবনা পূক নুংঙাইতবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। হীদাক অনী অসি চামীন্নবা য়াবরা য়াদবরা হায়বদু দোক্টরদা হংগদবনি।

ট্যুবর্ক্যুলোসিস (টি বি) কী হীদাক: দেক্সামিথাসোন অসি অকক্লবা টি বিগী হীদাক খরগা পুন্না শীজিন্নরবদি ঈদা দেক্সামিথাসোনগী চাং হন্থহল্লি। মসিনা দেক্সামিথাসোনগী মথৌ নিংথিনা তৌবা ঙমহন্দে।

ভেক্সিন: দেক্সামিথাসোন শীজিন্নরিঙৈদা লাইভ ভেক্সিন কাপ্লোইদবনি। লাইভ ভেক্সিন কাপ্পা হায়বসি চাং য়ামদবা অহিংবা ভাইরস খরা হকচাংদা কাপশিল্লগা হকচাংনা ভাইরসশিং অদুবু হাৎনবা মায়োক্লবা তমহল্লিবনি। দেক্সামিথাসোন শীজিন্নবা মতমদা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম শোন্থহল্লি, অসুম্না ইম্ম্যুন শোল্লিঙৈ মতম অসিদা লাইভ ভেক্সিন অদু কাপশিল্লুরবদি মদুদা য়াওরিবা ভাইরসশিং অদু হকচাংনা নিংথিনা থেংনবা ঙমদে, মসিনা হকচাং ঙমদবা ওইহল্লকপা য়াই।

অতোপ্পা হীদাকশিং: মথক্তা পল্লিবা হীদাকশিং অসিখক্তং নত্তনা দেক্সামিথাসোনগা পুন্না শীজিন্নবদা খুদোংচাদবা ইন্টরেক্সন থোকপা হীদাক কয়া অমসু লৈরি। হীদাকশিং অদুগী মনুংদা এস্পিরিন, থালিদোমাইদ, সাইক্লোস্পোরিন অসিনচিংবা পনবা য়াই।

দেক্সামিথাসোন শীজিন্নবনা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা এল্লর্জিক রিএক্সন কয়া থোকহনবসু য়াই। লাইওংশিংদি- নীংশা হোনবা ৱাবা, খনাউ নৎত্রগা লৈদা পোমখৎপা য়াই। অসিগুম্বা খুদোংচাদবা অসি থেংনরবদি খুদক্তা দোক্টরদা তান্নগদবনি। অসিগুম্বা এল্লর্জিক রিএক্সন অমা লৈখ্রগদি হীদাক অসি অমুক হন্না শীজিন্নরোইদবনি। অমুক হন্না চারবদি শিবা-নাবা ফাওবা থোকহনবা য়াই।

ইনফেক্সন তৌবা মীওইশিং: দেক্সামিথাসোন শীজিন্নবনা সিষ্টেমিক ফঙ্গেল ইনফেক্সন লৈবা মীওইশিংদা অনাবা অদু হেঞ্জিনহনবা য়াই। সিষ্টেমিক হায়বসি হকচাং শিনবা থুংনা নাবা অদুবুনি। অসিগুম্বা অনাবা অমগীদমক হীদাক চারিবা মীওইশিংনা দেক্সামিথাসোন শীজিন্নরোইদবনি। দেক্সামিথাসোন শীজিন্নবনা নোন-ফঙ্গেল ইনফেক্সনগী সাইনশিং উহন্দবসু য়াই।

কঞ্জেষ্টিব হার্ট ফেলিয়র লৈবা মীওইশিং: দেক্সামিথাসোননা হকচাংদা সোদিয়মগী চাং হেনগৎহনবা, ইদিমা তৌহনবা য়াই, অমদি পোটাসিয়মগী শরুক মাঙহল্লি। মসিনা হার্ট ফেলিয়রগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই।

ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিং: দেক্সামিথাসোননা হকচাংদা সোদিয়মগী চাং হেনগৎহনবা, ইদিমা তৌহনবা য়াই। মসিনা মরম ওইরগা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহনবা য়াই।

পেপ্টিক অলসর লৈবা মীওইশিং: দেক্সামিথাসোননা চাকখাউ নৎত্রগা ইন্টেষ্টাইনদা ঈ থোকপা অমদি অলসরগী চাং হেনগৎহনবা য়াই। ইশাদা পেপ্টিক অলসর লৈরবদি হীদাক অসি শীজিন্নদ্রিঙৈদা দোক্টরদা নীংথিনা হায়গদবনি।

ওষ্টিওপোরোসিস নাবা মীওইশিং: দেক্সামিথাসোননা শরূ শেমগৎপগী চাং হন্থহল্লি। হীদাক অসিনা বোন রিজোর্পসন (শরূ কায়থরকপা)গী চাংসু হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা ওষ্টিওপোরোসিস (শরু পাথবগী লায়না) নাবগী রিস্ক ৱাংখৎহল্লি।

মথক্তা পনখ্রিবা অসিখক্তং নত্তনা অতোপ্পা অকক্লবা ফিভমশিং লৈবা মীওইশিংদসু দেক্সামিথাসোন শীজিন্নবনা খুদোংচাদবা থোকহল্লি। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা হাইপরথাইরোইদিজম; মীৎকী নুংঙাইতবা খুদম ওইনা কেটরেক, গ্লোকোমা নৎত্রগা মীৎকী প্রেসর হেনগৎলকপা; ট্যুবর্ক্যুলোসিস; মমাঙদা হার্ট এটেক তৌখিবা; দাইবেটিস অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

দেক্সামিথাসোন অসি কেটেগোরি সী প্রেগ্নেন্সি দ্রগ অমনি। শাদা চখ্থবা রিসার্চশিংগী মতুংইন্না মীরোনবী মমানা হীদাক অসি শীজিন্নবদা পুক্নুংদা লৈরিবা মচা অদুদা খুদোংথীবা থোকহল্লি হায়রি। অদুবু মীওইবদসু চপ মান্ননা শোকহনবরা হায়বা খঙনবগীদমক অহেনবা ষ্টদিশিং তৌবা মথৌ তারি। মীরোনবী নুপীশিংনা হীদাক অসি চাদ্রিঙৈদা দোক্টরগী পাউতাক লৌগদবনি। হীদাক অদুগী কান্নবা অমদি মাঙজবা অনী অদু খল ওল্লবা মতুংদা শীজিন্নবা নৎত্রগা শীজিন্নদবা হায়বগী ফিরেপ লৌগদবনি।

মচাদা খোল্লাং পীথক্লিবী নুপীশিংগীদমক্তদি দেক্সামিথাসোন অসি রেক্কমেন্দ তৌদে। হীদাক অসিনা মমাগী খোল্লাংদা য়াওখিদুনা মচা অদুদা সাইদ ইফেক্ট থোকহনবা য়াই।

অহল ওইরবা মীওইশিং লিভর অমদি কিদনি মপাঙ্গল শোল্লি। মসিনা মরম ওইরগা হীদাক অসি প্রোসেস তৌবদা কুইনা চঙই। মসিদগী হীদাক অদু হকচাংদা মতম কুইনা য়াওদুনা লৈহল্লি। ফিভম অসিদগী সাইদ ইফেক্ট কয়া থোক্লকপগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

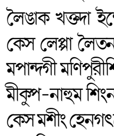
দেক্সামিথাসোন শীজিন্নবদা য়াম্না শাথিবা খুদোংথীবা কয়া থোকপা য়াবা মরম্না দোক্টরগী পাউতাক য়াওদনা হীদাক অসি শীজিন্নরোইদবনি। ফার্মাসিষ্টশিংনসু দোক্টরগী প্রিস্ক্রিপ্সন য়াওদ্রবদি হীদাক অসি য়োল্লোইদবনি। হীদাক অসি শীজিন্নবদা ফংগদদৌরিবা কান্নবা অমদি মাঙজবা অনী অদু খল ওল্লগা শীজিন্নবা নৎত্রগা শীজিন্নদবা হায়বদু দোক্টরনা লেপকদবনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

পুখ্রম্বম জোন, নিংথৌখোং অৱাং ৱার্দ নং-১২

কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী কেস মশীং হেনগৎলক্লিবা অসি তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা হাংদুনা লৈরিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা য়াম্না কুপ্না য়েংশিনবগী তঙাইফদবা লৈরবরা খল্লি। মপান্দা লৈবা মণিপুরীশিং পুশিনবিরকপনা লৈবাক মীয়ামদা অমদি লৈঙাক্কী মথক্তা অচৌবা পোৎলুম অমদি ওইরিবনি। অদুবু লৈঙাক্না লৌখৎলিবা থৌরাং থাগৎনিংঙাইনি। মরম অদুনা লমদম অসিগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনবু ইকায়খুম্নবা উৎচরি। মপান্দগী হল্লক্লগা ক্বারন্টিন সেন্টরদা লৈবদা লমহেনবগী থৌওং তৌরকপা লাইবক থীবনি। ৱারবসু ৱানা শুপ্নগী নুমীৎ ১৪দি খাংমিন্নবা ফৈ। মদুনা মশামক্কী য়াইফবা খক নত্তনা লৈবাক মীয়ামগী য়াইফবা হায়বদু ওইগনি। লৈবাক মীয়াম্নসু কোভিদ-১৯গী লানফমদা লৈঙাক খক্তদা ইন্থোকপসু লানগনি। হৌজিক কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা কেস লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লিবা অসি অফবা খুদম অমদি নত্তে। অমরোমদা মপান্দগী মণিপুরীশিং পুশিল্লকপসু লেপ্পা লৈত্রি। মরম অদুনা খোঙথাং খুদিং য়াম্না মীকুপ-নাহুম শিংনা চৎপগী তঙাইফদবা লৈ। লৈবাক মীয়ামসু হিংদবা য়াদবনিনা কেস মশীং হেনগৎলে খঙনা-খঙনা চৎথোক-চৎশিন তৌদবা য়াদবা মরমনা চৎপা লেপত্রি। অদুবু চেকশিন্দবদি য়ারোই। মরমদি করিগুম্বা লাইবক থীদনা কম্যুনিটি ট্রেন্সমিসন তৌবা হৌরক্লবদি পূম্নমক ৱামিন্নগনি।



অমরজিৎ খাঙেম্বম, চিংমৈরোং মমাং

লমদম অসিগী পোলিটিকেল ইস্যুশিংদা চরাংনবা থোক্লিবা অসি অরেপ্পা ৱাফম অমা পুরকপা ঙম্নবগীদমক সেন্টরগী মায়কৈদগীসু হোৎনহন্নিংই। লোয়ননা লমদম অসিগী লুচিংবশিংনসু ৱাখল তামিন্নবা মথৌ তাই। অরেপ্পা ৱাফম অমা লাক্লবা মতুংদা লৈবাক মীয়াম্না খম থেংনা ৱানরিবা অসিদগী মতৌ করম্না কোকহনসিগে হায়বগী ৱাখল্লোলদা থবক তৌবারোমদা মায় ওনশিনহন্নিংই। নৎত্রবদি লৈবাক মীয়াম পূন্না মাংমিন্নখিবসু য়াই। ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা লৈরিবা মীওইশিংগী সেম্পল লৌখৎখ্রবা মতুংদা মতম চানা রিজল্ট পীবিদবনা পোজিটিভকী কেস মশীং হেনগৎলকপা ওইরম্বসু য়াই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরমদি মীওই কয়া রিজল্ট লাকপা ঙাইবা ওইনা পূন্না লৈমিন্নবা য়াওদবসু নত্তে। লৈঙাক্লা হান্নদগী টেষ্ট তৌবগী মশীং হেনগৎলে হায়বিরগসু টেষ্ট মশীং হেনগৎনা তৌনবা হোৎনহন্নিংই। অমরোমদা ৱানরম্বা মতমনিনা থাউ লিটর খরা হাপ্লগা লম্বীদা গাড়ি কোইথৌ-থৌবা মীওই কয়া য়াওরমগনি হায়বসি থাজদে। হোয়, মীওই খরা য়াওরম্বসু য়াই। অদুবু কা হেন্না লৈঙাক্তা চেকশিনহন্নিংবদি মপান্দগী লাক্তুনা লৈরিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদনা হেন্না অকনবা মওংদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহন্নিংই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।০৭।২০২০ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ১১.৩৫ ফাওবা ইঙেলগী ১৪ নি পাল্লি, মতুং থানিল ওইরনি।

মেষ : পাইরক্কী লৌশিং চাওই অদুনা মীকোক থোংগনি অমদি নচা ননাইগী লম্দা চাউনা মায় পাকচগনি। খূৎ চাউবা অমদি মরম চাদনা থৌনা ফুদোকপদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : ঙসিসু ওইজবা থিবা থবক খুদিং কান্নবা ফংগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি। অকিবা লৈতনা পাঙ্গল ফুদোক্না হোৎনরদি শেল-থুম হেন্না ফংগনি। য়েৎনরদি মাঙই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : অরিবা থবক্তদি মীকোক থোংবা ৱারসু অনৌবা লম্দদি চাউনা মায় পাক্কনি। খন্থদনা মীৱা থাজরদি পূক্নিং পোত্থাফম খঙলোই। মীয়ামগা লোয়নদবনা শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপাদি চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কর্কট : হকচাংগী খল্লগা ঙম্নি-ঙম্লোই খঙদনা হোয়া ফদবা ফগনি। লল্লোন ইতিক্তসু মাঙজবনা হেনগনি অদুনা মরুপ-মপাংগী মতেং নত্রগা মখোয়গী ৱা তাবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : হায়বা ঙাওবগী লম্দা মায় পাক্কনি অমদি য়েক্লববু ঙমজদুনা থিজিনবগী লম্দা চাউনা মায় পাকচগনি। ইমুং-মনুংগী ৱা তাও মদুনা খ্বাইদগী ফগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না পামশিল্লনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : শেল-থুমগী লম্দদি ঙসিসু কান্নগনি অমদি অনৌবা থৌরম পায়বসু য়াগনি। অদুবু য়েক্লবনা ৱাহনগনি, মরুপ-মপাংগা ৱাখল তান্নরোই অমদি হুরানবনা তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা : পূক্নিং খরা ৱাবা অমদি য়েক্লবনা মফম মুনবীবা য়াবা লৈ-পংথগনু। নত্তবা ৱাখল থাদোকউ অমদি মীতোপ থাজগনু। মীয়ামগা লোয়ননা পাংবা থৌরমদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : লাইবক ফবা, পূক্নিং পেঞ্জবা অমদি লল্লোন ইতিক্তা থোইনা কান্নবা ওইগনি। লৈঙাক্কী লম্দা মায়থীবা অমদি মীয়ামগা মরী ইফৎ ফ ত্তবদি লৈগনি -নোনজৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : ৱা য়াম্না ঙাওদবনা নৱাল লংশিনবা হন্থগনি, নক্লবশিং থাজবা লুগনি। য়ারিমখৈ য়েৎনবা অমদি অফা অপুনগী লম্দা য়াওদবা ফগনি। পংশিন্নবনা অশিংবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম খরা ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মকর : শেল-থুমগী লম্দা কান্নগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি অমদি মফমদগী ওইজ-ওইথকসু ফংগনি। লৌশিং খরা ৱাৎপনা অহে-অপা শারবদি কাইনবদি শোয়রোই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

কুম্বা : অনীংবা থবক পাংগনি, য়েক্লববু লাকশিন্দুনা ওইজ-ওইথক তানবদসু শিংথানিংঙাই ওইনা কান্নগনি। নাপলনা অমদি হন্থবা লোয়নবদি অচানবদুম কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : থেংলপ্পা ইকায়খুম্নবা ফংগনি অমদি ইমুং-মনুং লোয়নরগা নত্রগা ৱা তাননা থবক পাংবনা খ্বাইদগী হেন্না ফগদবা নুমিৎনি। অশাওবা অমদি ঙক কনবনা য়েক্লগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - তপথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

এন্টি-নেটেল ক্লিনিক্তা অনাবশিং লায়েংবা হৌরগনি

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ (ঐচ এন এস): রিমসকী দিপার্টমেন্ট ওফ ওবসটেট্রিক্স এন্দ গাইনেকোলোজিগী এন্টি-নেটেল ক্লিনিক্তা মাংজৌননা এপোইন্টমেন্ট লৌরগা লাক্লিবা জুলাই ৬তগী অনাবশিং লায়েংবা হৌরগনি হায়না রিমসকী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট প্রো. সী ঐচ অরুনকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। চেরোল অসিনা হায়, ছুটি নুমীৎ নৎত্রগদি অনাবশিংনা লায়েংনবগীদমক নোংমা মাংজৌননা এপোইন্টমেন্ট লৌগদবনি নৎত্রগনা ছুটি নুমীৎ নৎত্রগা নোংমাইজিং নুমীৎ তারবদি নুমীৎ নীনিগী মমাংদা এপোইন্টমেন্ট অয়ুক পুং ১১ দগীনা নুংথিল পুং ৩ ফাওবগী মনুংদা লৌগদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা লাক্লিবা জুলাই ৬তা লায়েংগদবশিংনা জুলাই ৪দা এপোইন্টমেন্ট লৌহৌগদবনি। নোংমদা এপোইন্টমেন্ট ১০২ পীগনি। এপোইন্টমেন্ট লৌননবগীদমক অয়ুক পুং ১১ দগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবদা কন্টেক্ট তৌরকপা য়াবা হোটলাইন নম্বরশিং অদুদি মোবাইল নম্বর ৭০৮৫৪০৬৪৬৮, ৬০৩৩৮৪৯৪৩৭, ৬০৩৩৮৫৫৭০৮, ৭০৮৫৪০৬৪৩৩ অমসুং ৭০৮৫৪০৬৩৮৫নি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

মোমোন-মোমোন, নোকমি-নোকমি পূক্নিংগী ৱাবু হংবিনু মৈশা লাংবা পামজদে নুংলেপ্তবা পাখঙ-ও

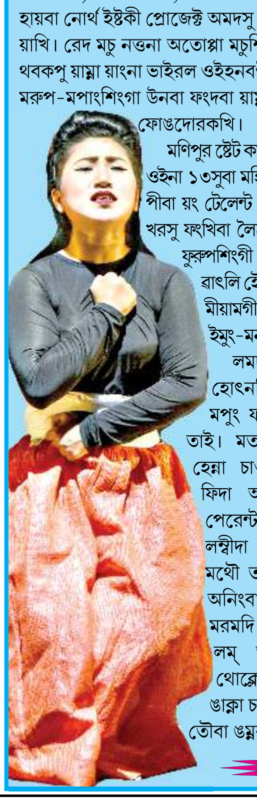
নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

খুমন্থেম ঙান্থোইলৈমা, ফাওগৎলক্লিবি ফোক সিঙ্গর

মীৎম্না লৈকায় কোয়গনবা, ইঙেলৈ, শিনাইশঙ, তুতেংঙো, থাবল ঈশৈ, কলকইদা-কলকইদা, ঐসে ঐগী ওইদ্রে অমদি য়ারৌ শঙাই নিংথিবিনচিংবা ঈশৈশিং মীয়াম্না পাম্না তানখিবা ঈশৈনি। ফোক শৈশকপী অসি মীয়াম্নসু হেন্না খঙবিরম্বা য়াই য়াম্না নহা ওইরিবি খুমন্থেম ঙান্থোইলৈমাগী তোপ-তোপ্পা শৈশকশিং।

খুমন্থেম ঙান্থোইলৈমগী অপোকপগী মিংনা কে ঐচ জনেন অমসুং অপোকপীগী মিংনা খুমন্থেম ওংবি তম্ফা কৌই। পোক্লফমনা ব্রহ্মপুর চিংখাম লৈকায়দনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা ঈশৈ খক নত্তনা আর্টপু পাম্না হৌরকখ্রবসু মপাগী অপাম্বগী মতুংইন্না ক্লাস ৬ কারকপা মতমদগী হৌনা চহী খরা স্পোর্টকী লম্দা রেষ্টলিং তমদুনা শানখি। অদুবু মেত্রিক পাস তৌরবা মতুং তাইবঙমপুনা ঈশৈ শকপা অমদি থিয়েটর তৌবগী ইহুল অমা তৎতনা পীরকখিবনা স্পোর্ট থাদোক্লমদুনা ঈশৈগী লম্দা চঙবা হৌরকখি। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদা লৈখিদ্রবা লমদম অসিগী শক্লাইরবা বি. জয়ন্তকুমার শর্ম্মাদা ঈশৈ তল্লকখি। লোয়ননা লমদম অসিগী শক্লাইরবা শৈশকপী-শৈশকপা লৌরেম্বম বেদপতি, অসেম বিমোলা, গোশ্বামি, সুন্দরি, চন্দ্রশক্তি, মঙাংসনা, জুগেশ্বর অমদি শামু হায়রিবা ওজাশিংদা তোঙান-তোঙানবা মখলগী ঈশৈ অমদি ম্যুজিক তমখি। লাইহুইদা চৎতুনা পেনাসু তল্লকখি। পেলেস কম্পাউন্দা লৈবা গভর্ণমেন্ট দান্স কোলেজদসু ম্যুজিক তমখি। লোয়ননা ঈশৈ খক নত্তনা থিয়েটরদা এক্ট তৌবা তমখি। পূম্নমক অসি তম্নবা হোৎনরকপদা অৱাবা কয়াসু থেংনখি। অপোকপা নারকখিবনা লম্ অসিদা চৎনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লখিদবসু নত্তে। অথাপ্পা মফমশিংদা ম্যুজিক পার্ফোম তৌনবা চৎমিন্ননিংঙাই লৈতবনা নুপী ঙাক্তা মখোয় অনীখক অথেংবা নুমীদাংগী মতমদা হল্লকখিবা অমদি তাকপী তম্বিরম্বা ওজাশিং লৈখিদবা য়াওরকপদা নুংঙাইতবা কয়াসু ফাওখি। অদুবু অৱাবা কয়া থেংনখ্রবসু নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী মফম কয়াদা চৎতুনা পার্ফোর্মেন্স তৌবা ঙম্লকপা অমদি অনৌ-অনৌবা মীওই কয়াগা উনবা ফংলকপদা অৱাবা পূম্নমক কাউখি।

লোয়ননা ফোক ফ্যুজন বেন্দ সমপাদা লিদ ভোকেলিষ্ট ওইনসু ঈশৈ শক্লি। থিয়েটরগী লম্দসু তোঙান-তোঙানবা মপান লমদসু চৎতুনা পার্ফোম তৌখি। হৌজিক-হৌজিক্লা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরদা ফোক ম্যুজিকতা বি এ তম্লি। তোঙান-তোঙানবা ম্যুজিক ফেষ্টিবেল, ৱার্কশোপ, সেমিনার, কনভেনসন, সিম্পোজিয়ম অমদি নেসনল অমসুং ইন্টরনেসনল ফেষ্টিবেলদা শরুক য়াখ্রে। লোয়ননা ব্রিটিস কাউন্সিলগী মিক্স দ সিটি হায়বা নোর্থ ইষ্টকী প্রোজেক্ট অমদসু শরুক য়াখি। কবিথালায়া ফোর হরমোনি ৱিদ এ আর রহমনগী থৌরমদা মণিপুরগী আর্টিষ্ট অমা ওইনসু শরুক য়াখি। রেদ মচু নত্তনা অতোপ্পা মচুশিং লোইনা পাল্লি লোয়ননা খ্বাইদগী পামজবা এঞ্জাংদি চমথোং থোংবা এঞ্জাংনা ওইরি। লমদম অসিদা ফত্তবা থবকপু য়াম্না য়াংনা ভাইরল ওইহনবগী চৎনবী শেমদোকপগী মথৌ তাই। লোয়ননা মহাক্লা হায়খি ঈশৈগী লম্ অসিদা মপুং ফানা চৎনবা হোৎনবদা মরুপ-মপাংশিংগা উনবা ফংদবা য়াম্না নুংঙাইতে। অমদি মরুপ-মপাংশিংনসু লান্না লৌবিগনু, উননবা হোৎনমিন্নসি কায়নবা য়াবা নত্তে হায়নসু ফোঙদোরকখি।



মণিপুর ষ্টেট কালা একাদেমিগী মোইরাং সাই ২০১৭-১৯দা স্কোলরশিপসু ফংখি। কুমজা ২০১৮দা বেষ্ট সপোর্টিং রোল (ফেমেল)গী ওইনা ১৩সুবা মহিন্দ্রা এক্সিলেন্স ইন থিয়েটর এৱার্দসু ফংখি। লোয়ননা এন ই জেদ সী সী দিমাপুরনা শিন্দুনা পীবা য়ং টেলেন্ট আর্টিষ্ট এৱার্দ ২০১৮-১৯ ফোক সোংদা এৱার্দকা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা এৱার্দ খরসু ফংখিবা লৈখ্রে। অদুবু মখা তানা ঈশৈ তমদুনা লমদম অসিদা খঙদনা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা ফুরুপশিংগী ঈশৈশিংবু মীয়ামদা খঙহন্নবা হোৎনবা পাল্লি। হৌজিক লম্ অসিদা চৎকদবা কয়া ৱাৎলি হৌরকপদা ঙাইরি। মীয়াম্না নুংশিবিদুনা খজিক শক খঙনবিবা হৌরকপা অসি মীয়ামগী মীনুংশি, ওজাশিং অমদি অপোকপা অমসুং অপোকপি লোয়ননা ইমুং-মনুংশিংদা ক্রেদিট পীনিংঙি হায়নসু ফোঙদোরকখি।

লমদম অসিগী ফজরবা ম্যুজিকপু মালেম শিনবা থুংনা খঙহন্নবা হোৎনবিবগা লোয়ননা আর্টকী লম্দা চঙদুনা লৈবাক্কী থৌগল মপুং ফানা তৌগে হায়রগদি থৱায় য়াওনা হোৎনবা মথৌ তাই। মতম অদুদা লমদম অসিগী ম্যুজিক অমুক্কা হেন্না চাওখৎলক্কুনা মালেমগী ফম্বাক্তা অচৌবা ফিদা অমা কনবসু ঙমগনি। লমদম অসিগী পেরেন্টশিংদা হায়জনিংবদি মচাশিংনা পাম্বা লম্বীদা চঙহন্দুনা মতেং পাংদুনা থৌনা হাপ্পিবা মথৌ তাই। কনাগুম্বা মমা-মপা খরনা শুপ্নগী মখোয়গী অনিংবা-অপাম্বা মচাশিংদা নম্ফু শাফুদা তৌহনবা পামদে। মরমদি নমদুনা অঙাং অদুদা তৌহন্নবা হোৎনরবদি লম্ অদুদা মায়পাকপা ৱাগনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লোয়ননা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা দিসিপ্লিন ঙাক্না চৎপা, মপুং ফানা তম্বা অমদি তৌগে খনখিবা থবক তৌবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা