হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, জুলাই ০৪, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ৯৯শুবা মশীং

মহৌশা লাইব্রেরী শাওরক্লব্রা

হৌজিক কৈদৌবা তাবগে

চৎলিবা চহী ২০২২সিগী জুন ২৯ অমসুং ৩০গী লোম্নবা অহিংগী নোংয়াই মতুংদা নোনে দিষ্ট্রিক্তকী মরাংচীং (মখুঅম খুল) গী রেলরেনা রেল লম্বী শেম্লকপদা শীজিন্নরকপা মফম অমদা থোকপ্লিবা থৌদোকসিবু করিনো? মালেমগী লৈবাক পুম্নমক্তা মশীং থিদুনা পানরিবা চহী মশীং 'খৃষ্টাব্দ' হৌরক্তিঙৈ মমাঙ চহী লিশীং ২ হেনবগী পুব্রারীগা শাগোয়রক্লিবা মণিপুরগী ওইনা খ্বাইদগী তমথীরবা চীং নীংখাইবা (লেন্দপ্নাইদ) কী থৌদোকসিবু মমাঙথক্তা অসুম্নাইনা থোকখিবা য়াওখ্রবরা? য়াওখ্রে, ইম্ফাল-তমেংলোং (আই টি) লম্বী, তমেংলোং খোংশাং লম্বী, ইম্ফাল-মাও লম্বী, ইম্ফাল-মোরে, ইম্ফাল-উখ্রুল লম্বী, চুড়াচান্দপুরগী মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা অসিগুম্বা থৌদোকশিংসি থোকখ্রে। চীং নীংখাইবা, চীংদগী লৈখোম লৈনাং চেন্থরকপা, নুঙ ওন্থরকপনচিংবগী থৌদোকশিং য়াম্না তোয়না থোকখ্রে। থৌদোকশিংসি নোংজুথা খুদিংগী থোকই হায়বা য়াবগী চাং য়ৌনা থোকই। মণিপুরদা লৈরিবা নেসনল অমসুং স্টেট হায়রেশিংদা থোকপনি। চথোক-চৎশিন তৌনবগীদমক শেম্লবা লম্বীগী শরুক্তা খক্তা নত্তনা চীংনুং-মান্নুংদসু থোকপা য়াওই। অদুবু হায়রিবা মফমশিং অসিদা থোকপশিংদি য়াম্না অমসুং কা হেয়া শাথীদে। অকায় অতোই থোকহন্দুনা খুদোংচাদবশিং খরা মায়োক্লুখ্রবসু মীশি-মীনা তোয়খিদে। চীং নীংখাইদুনা কিন্থরকপগী থৌদোকসিদি চীংদগী থোক্কদবনা তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্তশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্তকী থাঙ্গ অমসুং কারাংগী মফমশিংদা ফাওবা থোকখি। অদুবু চীংগা মরী লৈননা চীংদা থোকখিবা থৌদোকশিংসি ঐখোয় মীওইবনা মহৌশাদা লৈরক্লবা চীংশিংগী মশাগী ফীভমশিং কায়হল্লবদগী ঙাক্তনি। ফীভমশিং কায়হল্লুরবসু খুদোংথীবা থৌদোকশিং থোরক্তবা/মায়োক্লুরক্তবদি য়াওই। অদুবু অয়াম্বনদি হৌদোকমিন্নরকপা চীংশিংগী ফীভম কায়হল্লবদগীনি হায়বসিমদি পুমচুম চুম্লগদবা ৱাফমনি।

অদুবু মতাংসিদা থোরক্লিবা ৱাফম্না পীক্লবসু চীংগী শরুক্তা য়াম্বা মণিপুরদদি চীংগী মহৌশাগী ফীভমদা শোকহনগনি, অকাইবা পীগনি হায়দুনা চীং পুম্নমক অমত্তা শোক্তনা থম্বদি য়াগদ্রা? মীশিংসু লেপ্তনা হেনগৎলকপগা ইরোয়ননা চথোক-চৎশিন (রোদ কন্নেক্তিভিটি) গীদমক তঙাইফদনা চীংনা ইকোয় কোয়শিনবা লমনিনা চীংগী মপাল তাংদবা য়ারক্তে। ঈশিং লম্বী লৈজরন্নগদি চীংশিং শোকপগী থবক খরসু হন্থরম্বা য়াবনি। অদুবু মদুসু নত্তবনিনা তঙাইফদবদগী চৎননবা লম্বী শেম্বদা চীংদা তাইনরক্লিবনি। মসিনা মরম ওইদুনা চীংগী ফীভমশিংদা অহোংবা, অকায়বা থোকহল্লকপনি। চীংশিংগী মশাগী হৌদোকচরকপা ফীভমদা অহোংবা লৈহল্লবনা চীং নীংখাইবগী থবকসি চীংদা লৈবা, চীংগী শরুকশিং খক্তদা থোকপনি। অদুগা লম্বী মপান নৎত্রগা ময়া নত্তবা চীংগী মফমশিংদা থোরক্লিবশিং অসিসু চীংশিং অদুদা মখোয়গা য়েংম্নৌবা থবক-থৌরমশিং হায়বদি উ-ৱা য়ান্থুংপা, কোকথোকপা য়াওনা অতৈ থবক-থৌরমশিং চথরকুবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসি চথরকুবদগী মহৌশা লাইব্রেরী শাওরকপনি। মখোঙ মখুৎ থিন্দুনা মমিৎতা মপি তানা কপ্পকপনি। মহাক্কী মনাক নক্কুবশিংনা মৈশা লাংবনি। নোনেগী থৌদোক্তা মশাগী চহী ২ খক্তা ঙাইরিবী নুপীমচা অমা য়াওনা মীওই কয়াগী পুন্সি খাংঙ্কুথক্তা মাঙখিবা অদুগীদমক্তদি থম্মোয় শোক্পা নুংঙাইতবা ফাওই। অদুবু থৌদোকসিনা তম্বীররিবা পাড়াদি তঙাইফদবগী চৎথোক চৎশিন তৌননবা লম্বী থোং শেমদবা য়াদবদগী চীংগী শক্তমদা য়ারিবমখৈ কায়হন্দনবা হোৎনবা চুম্লে হায়বসিনি। হোয়, রেল লম্বীসিসু তঙাইফদবগী মনুংদি চল্লি। তৌফম থোক্তবনি হায়বগী ৱাফম নত্তে। হৌজিকপুদি ফনা য়াম্না হৌজিনখ্রে, ইম্ফাল য়ৌশিল্লক্তদৌরে। অদুবু লম্বীসি দিমাপুরদগী সেনাপতি ফাওরগা ইম্ফাল য়ৌহন্নবা হোৎননন্নবদি অসিগুম্বা থৌদোকসি মায়োক্লুরমদবা য়াগদ্রা হায়বসিসু হংফম থোকপা ৱাহং ওইগনি খল্লি। মতুংদা চেকশিল্লসি, য়ারিবমখৈ মহৌশা লাইব্রেরীবু শাওহল্লগুমসি। ফোরেষ্ট লোয়শঙনা 'ক্লিয়ারেন্স' পীরে হায়দুনা হেক্তমক খুৎ থারগুমসি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-৪৫

১) ''তনৌ তনৌবী'' হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমদি করম্না মখলগী লাইরিকনো?
২) ''দ গাইদ: লমজিংবা'' হায়বা লাইরিক অসি ওরিজিনেল কনানা ইবা করি লাইরিক্তগী মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপনো?
৩) ''শাবন য়ুম্ফম'' হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?
৪) ''শোল্লবা কোকসিদা পুবদি ঙমজদা/পৎনবা নাইদনা থকচিল্লরে/নঙগী মায়থোঙগী কল্লবা য়ুগী নেশা।/অহিং চুপ্পা খাঙজে চৈনা, নীংজরুবগী/হন্দোক্তুনা/লাঙ্গখিদবা চীনসিদগী/নঙগী নমিং/লেপ্পা লৈতা।'' মণিপুরগী শক্লাইরবা কবি অমগী শৈরেংনি। কবি অসি কনানো, মহাক্কী করম্না লাইরিক্ত য়াওবা করি মমিং থোনবা শৈরেংনো?
৫) ''নূর বেগম'' হায়বসি কনানা ইবা করম্না মখলগী লাইরিকনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, ইরাই নুমিৎকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৌগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওৎত্রগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা ঃ
ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q. হৌদ্রিবা নাপী মরুশিং হাংননবা লৌফমদা Laathi, Saathi নচিংবা হীদাকশিং অসি খরনা ফৌ হুন্দ্রিঙৈ নৎত্রগা লিংদ্রিঙৈদা চাইথোক্তদবনি হায়। খরনদি ফৌ হুনগ্রবা নৎত্রগা লিংলবা মতুং নুমিৎ ৫-৭নি ফাওবদা শীজিন্নগনি হায়। খরনা অমুক খোইরবা মতুং উকায় তক্লমদাইদা তৌগদবনি হায়। হায়রিবসি পাউচে, রেদিও, টি ভিনচিংবা কয়াদা অখঙ অহৈশিংনা হায়রিবনি। করম্না লৌগদবনো খঙদ্রে; তৌনীং-তৌনীংবা তৌবা য়ারবদি অমুক ঙাঙন-ইনদ্রবসু য়ারে হায়জনীংই। অদুবু চপ চাবা অমত্তদি খঙজনীংই।

- সোরোকখাইবম ব্রোজেন, চরাংপাৎ ময়াই লৈকায়

☞ পাস্ফেল লোইরবা মতুং নৎত্রগা ফৌ লিংলবা মতুং নুমিৎ ৫-৭নি ফাওবদা Laathi নৎত্রগা Saathi অমসুং মসিগা মান্নবা হীদাকশিং Pyrazosulfuron ethyl 10% WP গ্রাম নিফু শঙম অমদা চাইথোক্তনি। মসিদগী হেয়া ৱাংনা শীজিন্নবগী মথৌ তাদে।

করিগুম্বা ফৌ লিংদ্রিঙৈদা হীদাকসি চাইথোক্লে হায়না খল্লসি - হীদাক চাইথোক্তুনা মথক থংবা নাপী মরু হাংনবা শেম শাগ্রবা মতুংদা শঙম অমা লিংবদা চঙলিবা মীওই ১০-১৩ ফাওবা চঙলিবদুগী মখোঙ ২০-২৬ ফাওদুনা থাংদোক থাংজিন, হোংদোক হোংজিন তৌবদা নত্তনা ফৌ লিংবদা মথৃংনা লৈবাকশিং লেঙগনি; হীদাক্তা থেংগ্রবা নাপী মরু লৈবাক মখাদা চঙখিবা, হীদাক্তা থেংদ্রিবা মরুশিংনা মখাগী অনৌবা লৈখোমগা লোয়ননা মথক্তা হাইগেরক্লবনি। মতুংদা নাপী অদু হৌরনি।

লৌবুক্তা হৌরিবা নাপীশিংসি লৈমায়দগী ইঞ্চি অনী লুথবা ফাওবদা লৈরিবা নাপী মরুশিংবু হীদাক্তা থেংহল্লগা হাংলবিনি। মসিগী মখা লুথনা লৈরিবা নাপী মরুশিংদি হৌরোই। হৌরোইদবা নাপী মরু হাংনবা হোংনবগী ৱাহ্ল্লোক লৈতে। হীদাক চাইরবা মতুংদা লৈবাক্কী শরুকশিং লেংহনবগী কান্নবা লৈতে। চপ মান্নবা মওংদা হীদাক কাপথোক্লগা উকাই তকশিনবা হায়বসিসু হীদাক মাঙহনবনি হায়গনি।

পাস্ফেল নৎত্রগা লিংলবা মতুং নুমিৎ ৫-৭ ফাওবগী মনুংদা নাপী হীদাকসি কাপথোক্কনি।

Q. য়ুরিয়া ফংদবদগী য়ুরিয়া চাইদ্রবা ঐগী লৌবুক্তা নুমিৎ ২০নিমুক শুরবা ফৌ পাম্বীশিংদা ইঙেল্লাই তাশিন্দুনা পাম্বীশিং পীকশিন্না শুংজিন্দুনা লৈরে। করি হীদাক কাপকদগে হায়বীরকউ।

-এম দ্বিজেন সিংহ, খাঙবোক

☞ তীলনাদুগীমক্তি Speed মিলিলিটর ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াম্লগা ফৌনাশিং চোৎনবা কাপথোকসি। শঙম অমদা হীদাক মিলিলিটর ১৫০ চঙগনি। হারগীদমক্তি চপ চানা পীনবা হোংনবীয়ু। পাম্বীগী মচিঞ্জাক ৱাংলবদি পোথোক লৈরোই।

Q. য়েরুম কোকপী য়েন ১০০ মুক লোয়জরি। হায়রিবা য়েনশিংসি খরা ঙল্লিঙৈ হায়বদি মরুম কোকখৎলকপা নৌরিঙৈদগী য়েরুমগী মমুৎ অদু মচু ফজনা ঙাংই। অদুবু হৌজিক্তি চহী অমরোম ফারক্কদৌরবা মতমসিদদি মমুৎ অসি মচু ঙাংদ্রে, অঙৌবা মচুগা মান্নরক্তদৌরে। হায়রিবা ফীভম অসি য়েন লোয়রিবা অতৈশিংগীসু তৌবা থেংনৈ। মমুৎতু ঙৌরুননা লৈরবনিনা লৈবীনবসু লৈরক্তে। মসিবু মচিঞ্জাক শোয়বনরা খঙহনবীরকউ। কেলসিয়ম/ভিটামিননচিংবদি লেপ্তনা পীথক্লি।

- কে ঐচ কুঞ্জচন্দ্র, হৈনৌবোক

☞ য়েরুম মমুৎকী মচুদা মান্নদবা য়াম্না লৈ। মসি য়েনশিংদা পীজরিবা মচিঞ্জাক্তা য়াওবা পিগমেন্টশিংগী মখা য়াম্না পোল্লি। পীগমেন্ট য়াম্না য়াওবা মচিঞ্জাক পীজরগনা মমুৎ হেয়া ঙাংগনি, হন্থরগনা ঙৌথোরক্কনি। চুজাকসি য়েন মচিঞ্জাক্তা চাং ৱাংনা হাপ্পী। শীজিন্নরবা চুজাক্তু য়েল্লো কোর্ন ওইরবদি মমুৎ ঙাংগনি; পিগমেন্ট হন্থনা য়াওবা হ্বাইট কোর্ন ওইরবদি য়েরুম ঙৌথোরক্কনি।

চুম্বী মচিঞ্জাক খেন্নবগী মচু খেন্নবনি অদুবু ভেল্যুদি খেন্নদে। মচিঞ্জাক্তু কৃপ্পা য়েংশিনবীয়ু।

Q. মণিপুরদা পুথোক্লিবা সেম (এপল) শিং অসি শীল্লি। কনাগুম্বা খরনদি হেকপা মতম শোয়বগীনি হায়বা য়াওই। সেমসি হেকপগী চপ চাবা মতম খঙজনীংই।

- বীমলা, ৱাংঙ

☞ মতমদি য়াম্মী। অদুবু পাল্লিবা সেমদু মপুং ফারবদি পায়রগা খৃংনা খরা লেংলুবদা মথক্তা কেল্লক্কনি। ৱাংলিবা ওইরবদি হেকপদা হৈগী হৈখোক (Peduncle) য়াওরক্লোই। নমহেক হেক্লগসু মনা য়াওরক্কনি। মপান্দগী পুশিল্লকপা সেমশিংগী উপুদা মনা য়াওরবিশিংদু মপুং ফাদ্রিঙৈদা হেকপগী খুদমনি।

এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-যণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]
চিঠি থারকফম
এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায় ইম্ফাল, ৭৯৫০০১
নৎত্রগা
অদোম্না লৌউ শিংউবা, শা-যণগা মরী লৈনবশিংগী মতাংদা খঙবিনিংবা লৈরবদি ঈ-মেল **hueiyenagri@gmail.com** দা চিঠি থাবিরক্তুনা হংবিরকপা য়াগনি।

ফৌ পাম্বীগী মপুন্সিগী মরু ওইবা তাঙ্ককশিং খঙজিনবীদুনা মসিগী কান্নবা লৌসি

- এস সুমঙ্গল -

ফৌ থাবা মতমদা চাথোক লৈনবা হোৎনবা হায়বসি ফৌ থাবিরিবা ইচিন ইনাওশিংগী মরু ওইবা পাম্দম ওইফম থোকই। হায়রিবা পাম্দম অসি ফংননা তোঙান তোঙাননা থবক থৌরম কয়া অমা মতম চানা কাঙলোন চুম্না পায়খৎপা মথৌ তাই। থমজরিবা মতম চানা হায়রিবা ৱাফম অসি য়াম্নমক মরু ওইবা মরম অমা ওই, লোয়ননা পায়খৎকদৌরিবা থবক থৌরমশিং অসিবু করম্না মতম চানা পায়খৎকদগে হায়বা ৱাফমসি লাকপদা ফৌগী মপুন্সিগী মরু ওইবা তাঙ্ককশিংবু মমুৎ তানা খঙবা হায়বসিগা য়াম্নমক মরী লৈনৈ হায়বা তাই। মরমশিং অসি লৈবনা ফৌ পাম্বীগী মপুন্সিগী তাঙ্ককশিং তঙাইফদনা মমুৎ তানা খঙননবা হেতননিমিনি।

য়েলহৌঙৈ মতমদগী হৌনা ইপা ইপুশিংনা ফৌগী মপুন্সিগী তাঙ্ককশিং মমিৎ থোন্দুনা থম্বীরম্মী। হায়রিবা ইপা ইপুশিংনা মমিৎ থোনবীরম্মিবা তাঙ্ককশিং অসিগা লৌউ বিজ্ঞাননা মচা খায়না থম্বীরিবা তাঙ্ককশিংগা চাংদম্নদুনা খরা মমুৎ তানা খঙম্নিবা কান্নগনি খল্লি।

লৌউ বিজ্ঞাননা ফৌগী মপুন্সিগী তঙ্ককশিংবু চাওরাক্তা অহুম থোক্লা খায়দোক্লম্মী। ১) ভেজিটেটিভ ফেজ - (ফৌ পাম্বীনা নহা ওইরিঙৈ/নৌরিঙৈ/চাওখৎলকপা তাঙ্কক) (২) রিপ্রদক্তিভ ফেজ - (মশা তাশিল্লকপা/মতাং কাবদগী মপান মমি শাবা মতম) অমসুং ৩) রাইপিং ফেজ - (মখোম হানবদগী মুনবা মতম)।

চাওরাক্তা খাইদোক্লিবা তাঙ্ককশিং অসিবু খরা কুপথনা অমুক খায়দোক্তুনা য়েংবা য়াই।

১) ভেজিটেটিভ ফেজ :

ক) জরমিনেসন স্টেজ (উমি/মতোন থোকপা তাঙ্কক) : তাঙ্কক অসিদি ঈশিংদা হেক থাদবা হৌবা নুমিৎ অদুগা লোয়ননা মতোন থোকপগী চানবা টেম্পরেচর (মৈশা) ফংবা মতমদগী হৌরগা মতোন থোকপা হৌরকপা তাঙ্কক অদু ফাওবনি।

খ) সিদলিং স্টেজ (লৌহোনগী তাঙ্কক) : তাঙ্কক অসিদি মতোন থোকপা হৌবদগী মচা পোকপা হৌদ্রিবা মতম ফাওবা অসিনি। লৌহোন ওইরিবা মতম অসি ফৌ পাম্বীদুনা মনা ৬ পানবা হায়বদি মপুং ফাবা মনা ৩, চাওখৎলক্লিবা মনা ২ অদুগা শিগ্রবা মনা ১ পানবা তাঙ্কক্কী মনুং অসিবু লৌহোনগী মতমনি হায়না অদুমক লৌবা য়াই। অয়াম্বা ফীভম ফবা মতমদা লৌহোননসিং নুমিৎ হুমনি-মরিনি খুদিংগী মনা অমমম চোংই হায়না লৌনৈ। লোয়ননা লৌহোন ওইরিঙৈ মতম অসি মতোন হেক উবদগী নুমিৎ ১৮-২৪ ফাওবা ওই হায়না লৌনৈ। মসিদগী হেনগুগদি লৌহোন অদু লিরে হায়না লৌবা য়ারে। লৌহোয়া নৌরিবমখৈ মচা পোকপা হেল্লি।

গ) তিল্লরিং (মচা পোকপা) স্টেজ : ফৌনা মচা পোকপা হৌবসি ফৌ পাম্বী মপিগী অনীশুবা মনাগী মতাঙ/মকাদগী হৌই। মসি মঙা শুবা মনা থোরকপগা মতম মান্নৈ। মচা মথৎ মথৎ মনাগী মকা অমসুং পোক্লকইবা মচাগী মকাদগী পোকপদুনা মচা য়াম্না পোকপা তাঙ্কক অমা য়ৌরবা মতুংদা মচা পোকপা লেপখিগনি।

ফৌ হায়বসি নুমিৎ থোকপগী মতম তেনবা হায়বদি অহিংগী মতম্না শাংবা মতমদা শাৎপা পাম্বী ওইনা লৌনৈ। অদুবু পাম্বী অসি ১) নুমিৎ থোকপা মতম শাংবা তেনবদা তাংজদবা মশাগী নুমিৎ মশীংদা চৎপা (টাইম বাউন্দ), অদুগা লোয়ননা অতোপ্পা অমনা ২) মতম ঙাইবা (সিজন বাউন্দ) হায়না মখল অনী থোক্লা লৈ। অহানবগী মখলশিং অসি হায় য়িলদিং ভেরাইটি (ঐচ ৱাই ভি) হায়নরিবা অদুনি। মখোয়দি নুমিৎ মশীংদা শাংলি। অনীশুবগী মখলশিং সিজন বাউন্দ ওইবশিং অসিদি ফনা ঙম্না থারবসু মপান শাংপগী মতম ঙাইদুনা লৈগনি, মতমদু য়ৌদ্রিঙৈ কাওবা শাংলোই। মখোয়গী ভেজিটেটিভ ফেজ (উমি থোকপগী মপান মমি তম্না ফাওবা) অসি অমুক তাঙ্কক অনী লৈ। মখোয় অদুদি - ক) বেসিক ভেজিটেটিভ ফেজ অমসুং খ) ফোটো পেরিওদ সেন্সিটিভ ফেজ হায়না খঙনৈ। বেসিক ভেটিটেটিভ ফেজ অসিদা নুংশা মঙালদা তাংজদে। হায়রিবা তাঙ্কক অসি নুমিৎ ১০-৬৩নি মুক ওই। নুংশা মঙালদা তাংজদবা মখলশিংগী ওইনদি নুমিৎ ০-৩০ মুক ওই, তাংজবা মখলশিংগী ওইনদি নুমিৎ ৩১ নৎত্রগা য়াম্না হেয়া শাংবসু য়াই।

২) রিপ্রদক্তিভ ফেজ :

তাঙ্কক অসি পেনিকল ইনিসিএসন (পি আই) মৈতেলোন্দা ক) মপান মমি তম্না/মশা তাশিল্লকপা/মতাং কাবা মতম নৎত্রগা মীরোনবা হৌবা, খ) বুতিং (তরেংয়োৎ শাবা), গ) হেদিং (মপান/চরোং থিনগৎলকপা) অমসুং ঘ) ফ্লব্রারিং (মপান শাবা) মতম হায়রিবশিং অসি মনুং চল্লি।

ক) মপান মমি তম্না (পি আই) হায়রিবা তাঙ্কক অসি মতাং কাবা, মশা তাশিল্লকপা হায়নরিবা তাঙ্কক অদুনি। মতম অসিদা ফৌ চরোং ওইগদৌরিবা অদু শেম্বা হৌই। মনাগী ময়োন ওইনা অসুম থিনগৎলন্দগী মপান ওইগদৌরিবা অদু শেম্বা হৌরকপনি। পোৎশক অসিবু চরোংগী প্রাইমোর্দিয়া হায়না খঙনৈ। মপি ওইবা পাম্বী অমা শেগায়দুনা য়েংবদা মিৎনা উবসু ঙম্মী। হায়রিবা অসি অশেংবা মপান মমি তন্নদগী নুমিৎ ১১ নিশুবা মতমদা ওইগল্লি। মসি মপি ওইবা পাম্বীদগী হৌগনি লোয়ননা মচাশিংদা চথরকনি।

খ) বুটিং স্টেজ (তরেংয়োৎ শাবা) : চরোংগী প্রাইমোর্দিয়া অসিদগী ফৌ মরু শেম্বা শেম্না চাওখৎলক্তুনা মতোন ইথৎ থংবা অরোইবা মনাগী মখোক্লা য়োমশিন্দুনা থরো ওইনা পোংথোরকপা মতমনি। হায়রিবা অসি প্রাইমোর্দিয়া উবা হৌবদগী নুমিৎ ১৬নি চঙই। তাঙ্কক অসিদা ফৌ মরু কয়া য়াম্না শেমগনি হায়বদু লোইশ্রবনি।

মতাং অসিদা খঙজিনবা য়াবা অমনা ফৌগী চাইগদবা হার খুদিংমক পি আই স্টেজগী নুমিৎ খরনি মমাঙদা তাঙ্কক নাইনা লোইশিল্লহৌগদবনি। মসিনা মরু মতিক চানা চঙদুনা চাথোক চপ চানা অদুমক পীবা ঙমহল্লি। মরু শেম্বা লোইশ্রবা মতুংদা চাইবা হার পাম্বীদা ইকান কান্নবা পীবা ঙমদে। মরু মশীং শেম্বা লোইশ্রবনা মশীং হেনগৎলু হায়বসু য়াররোই। পানগদবা মরু মশীং শেম্বা লোইশ্রবা মতুংদা চাইবা হার মরু ওইনা য়ুরিয়া অসি ফৌ পাম্বীনা নাইহৌননবা, লায়না তীলনা হেনগৎননবা অমদি শেল হেয়া তিংনবা মচাক ওই। চরু ওইনা লোক্তুনা তেক্লননা মচাকসু ওইহল্লি।

গ) হেদিং (মপান থিনগৎপা হৌরকপা) : বুতিংগী মতুংদা নুমিৎ ৬নিমুক শুবদগী মপান থিনগৎপা হৌই। মসিবুনি হেদিং স্টেজ হায়রিবসি।

ঘ) ফ্লব্রারিং (মপান শাবা) : ফৌ মরু ওইগদৌরিবা অদুগী মকু অদু শরুক অনী থোক্লা খাইদোকই। নাকল অমনা মরাক চপকনি অমনা খরা পাক্কনি। অনী অসি পোকখায়দুনা শাংকাইরক্কনি, লোয়ননা মনুংদগী লৈরিক পুবা শরুক অদুসু মখোক শাংদোক্তুনা অমদি পোকখায়দুনা লৈরিক চাইথোক্লকপনি লোয়ননা মরু চঙনবা মচাক ওইরকই। তাঙ্কক অসিবু মপান শাবা হায়না খঙনৈ। মপান শাবা মতমদা মকু অনী শাৎকাইরকপা অসি নুংশা শাবদা মতুংইমা পুং ১-২.৫ মক্কী মতম লৌই। চরোং অমগী মপান খুদিংমক মপান শাবা লোইরবদা নুমিৎ ৭-১০নি চঙই। ফৌনা মপান শাবসি নুংশা শাবগী মতুংইমা অযুক পুং ৮দগী নুংথিল পুং ১ তাবা ফাওবা ওই। নুংশা থোক্তুবদি মপান শাবসি মতম থেংথৈ। চরোংগী মতোন থংবদগী শাবা হৌরগা মখা থংবদা লোইশিল্লি। মরম অসিনিনি চরোংগী মখোক্লা থেংথনা ফৌ মুনবা থেংনরিবসি। ফৌগী লৈরিকশিংদি পোকখায়দুনা থোরক্লবা মতুং মিনট ৫ খক্তং হিংবা ঙম্মী অদুবু অমোমগী শরুক (ষ্টিগমা/লৈয়োন/লৈরিক তাশিনফম) অদুদি নুমিৎ ৩-৭ নি ফাওবা লৈরিকপু লৌশিননবা ঙম্মী। হায়বদি লৈরিক্তগী ষ্টিগমানা মৈশা খাঙবা ঙম্বা হেল্লি। লৈরিক্তি ৪৩°সী হেনগৎবদি হিংবা ঙমদে। অমরোমদা ২১°সী তগী হন্থরবসু লৈরিক নিংথিনা পোকখায়বা ঙমদে, ফৌনা মপান শাবসি অশাবা লমদা লৈগী প্রাইমোর্দিয়া উবদগী নুমিৎ ২৫নি ফাওবা চঙই। অইংবা লমদনা খরা শাংদোকই।

৩) ফৌ মুনবা :

মরু চঙবা হৌবদগী তাঙ্কক অহুম থোক্লা ফৌ মুনশিল্লি।

ক) মিল্ক স্টেজ (মখোম হানবা) : মকু খুমজিল্লবা মতুংদা, মকুদুগী মনুংদা অহানবদা ঈশিংগুম মহি হাপ্লি, মতুংদা শঙ্গোম মচু ওইরকই। মতম অসিদা উশিংশানা মহি চুপথোক্লি।

খ) দভ স্টেজ : মতাং অসিদা মহি ওইস্নদগী অপেৎপা মপং ওইবা থেংনগনি।

গ) মপুং ফানা মুল্লবা : ফৌ মরুশিং অশংবা মচু ওইরম্মদগী চরু মচু ওল্লকই। মতাং অসিদা থমজনীংবসি চরোং অমদা পাল্লিবা মরুশিংগী চাদা ৮৫ চরু মচু ওল্লবা মতমদা ফৌ খাওবা মতম চপ চারে।

ফৌগী মরু ওইবা তাঙ্ককশিংসি মুম্না খঙলবতদা ফৌ থাবগী পায়খৎকদবা থৌরমশিং মপুং ফাগনি, চাথোক হেনগনি।●