

মালমগী অওকপমিং

লন্দনগী মিলেনিয়ম হীল নংত্রগা লন্দন আয়

মিটার ১৩৫ (ফুট ৪৪৩) রাংবা অমসুং মিটার ১২০ (ফুট ৩৯৪) গী দাইমেটার ওইবা য়াঙ্গা চাউবা ফেরিস হীল অমা লন্দনগী থেমস তুরেল তোকাৰ্দা লৈ। মিলেনিয়ম হীল, বৃটিশ এয়রবেজ লন্দন আয়, মলিন এণ্টারটেইনমেন্ট লন্দন আয়, ই দি এফ লন্দন আয়, নংত্রগা কোকা কোলা লন্দন আয় হায়না খঙনবা জাইএন্ট ফেরিস হীল অসি কুমজা ১৯৯৯ দা শেমখিবা। মতমদুদা মালমগী ওইনা স্বাইদগী রাংবা ফেরিস হীল ওইরশী।



০.৯) গী চাংদা উংদুনা অমরক মপুং ফানা উংবদা মিনিট ৩০ চঙই। কুমজা ১৯৯৯ গী দিসেম্বর ৩১ দা মতমদুদগী বৃটিশ প্রাইম মিনিষ্টর টোনি ব্লোরনা হৌনবী মতুং ইয়া হাংদোকখিবা লন্দন আয়দা কুমজা ২০০০ গী মার্চ ৯ দগী মীচম-মীয়াম চঙবা য়াহনখি। কুমজা ২০০৮ গী জুন ৫ ফাওবদা লন্দন আয় তোংখিবা মীওই মিলিয়ন ৩০ স্ত্রু হায়রি।

লন্দন আয়গা স্বাইদগী নংত্রগা অম্পরগাউন্দ ষ্টেটনদি বাটারলুনি। মনাক নংত্রগা চোরিং ক্রোস, এফেক্টমেন্ট অমদি রেট্রিমেন্টস লৈরি কনাওহুনা মফমসিদা ঈশিং লগ্নী নংত্রগা কংফাল লগ্নীদা ইয়ায় লায়না চংপা য়াই।
লন্দন আয়গী মরমদা পুঞ্জিং চিংশিংগুই ওইবা রাফম খরা :-
❖ লন্দন আয় অসি তশেংবদি ফেরিস হীল অমা নংত্রগে। মালমগী স্বাইদগী রাংবা কেণ্টিলিডর ওবজর্ভেশন হীলনি।
❖ সুপারমোদেল কেট মোসনা লন্দন আয়দা ২৫ রক চংলুরে। যুনাইটেদ কিংডমগী সেলিব্রিটি অমনা মফমসিদা স্বাইদগী য়াঙ্গা চংপসি মহাঙ্গা ওইরে।
❖ চাংচংতা চহী খুদিংগী তাজ মহল অমসুং গ্রেট পিরামিড ওফ গিজা য়েংবা লাকপা মীওই মশিংদগী লন্দন আয় য়েংবা লাকপা মী মশিংনা য়াঙ্গা হেঞ্জি।
❖ লন্দন আয়দগী মায়কৈ খুদিংমজা কিলোমিটার ৪০ লাঙ্গা মফম ফাওবা উবা ফংই।
❖ মী তোংবা য়াংবা কেপসুল ৩২ লৈরবসু মশীং ধীবদি ১ দগী হৌরগা ৩৩ ফাওবা লৈ। খাজনবি অমগী মতুং ইয়া ১৩ শুবা মশীং অদু অতল্লানা য়াওহুদবনি।
❖ লন্দন আয়দা মীওই ৮০০ ফাওবা তোংবা চঞ্জি। মসি ল দনগী দবল দেক্লর বস ১১ গা মী চনবা হাইরপ মাইে।
❖ লন্দন আয়গী মমাওদা “দ গ্রেট হীল” কোঁবা অমা মফমসিমত্ৰা লৈরশী।
❖ মী তোংলা কেপসুলশিংনা সেকেন্দ অমদা সেন্টিমিটার ২৬ কী চাংদা য়াঙনা চংলি।

লন্দনগী থেমস তুরেল মপাঙ্গা রেট্রিমেন্টর ব্রিড্জ অমসুং হুদরফোর্ড ব্রিড্জগী মরজা লৈরিবা জাইএন্ট ফেরিস হীল অসি ফ্লেঞ্চ এনাটোল, নিক বেলি, ষ্টিভ চিলটন, মালকম কুক, মার্ক স্পেয়োখক, জুলিয়া, ট্রাটফিল্ড অমদি দেবিদ মার্জ কোঁবা আর্কিটেক্টিংনা দিজাইন তৌখনি। শেম শাবগী মরু ওইবা যৌদাংনা মেসনা লৌরগা ষ্টিলবর্ক কোন্টেক্টর অমসুং সিভিল কোন্টেক্টরনা মথঙশিংনা হোলেন্দিয়া অমসুং টিলবুরি দেপ্লাসনা ওইখি। কলকটিং এঞ্জিনিয়র টোনি জি এদ পার্টনরসনা ফাওশেশন বার্ক দিজাইন তৌরগা বেকেট রেকিননা মেরিন বার্ক পুন্মক দিজাইন তৌখনি।
জাইএন্ট হীল অসিগী মপান থংবা অকোয়বা শরুজা নীংখিনা খুমজি হুবা পেসেঞ্জর কেপসুল ৩২ য়াওই। অমমট্রা ন ১০ লুদা অমসুং এয়র কন্ডিশন ওইবা কেপসুল অমদা মীওই ২৫ তোংবা চঞ্জি। অচৌবা কাংখোঙ অসি সেকেন্দ অমদা সেন্টিমিটার ২৬ (পুংদা কিলোমিটার

কমদোনা ওইরকখিবাগে ? মায় পাকখবা মীওইশিং... = মাইকেল জোর্দান =

মাইকেল জেফ্রি জোর্দান কুমজা ১৯৬৩ গী ফেব্রুৱারি ১৭ তা ন্যুয়োকী ব্রুকলিননা পোকখি। অপোকপা জেমস জোর্দান ইলেট্টিক প্লান্ট অমদা থবক তৌই। অপোকপী দেলোরস জোর্দাননা বেঙ্কতা থবক তৌই। মচীন-মনাও মঙগী মনুংদা মাইকেলনা মরিশবনি। মথক্তা লৈরি অয়র জেমস কোঁবা ময়ান্না অনী, দেলোরস কোঁবা মচে অমা অদুগা মখাদনা রোসালিন কোঁবা মচন অমা লৈ।
ব্রুকলিনা ময়াই কাবা ড্রাগ চাবা মীওই কয়ামরক লৈবগা লোয়ননা গুইহাক লৈতনা খংন-চৈনবগী যৌদোক তোয়না থোকপদগী নুংশাখিবা মমা-মপানা মচাশিংবু ড্রাগী খয়াংতা তাখিনবা হায়দুনা নোত্র কেবোলোইনাগী বিলমিংটন্দা ময়ুম হেংলকখি। মতে অসুয়া মাইকেল অমদি মহাকী মচীন-মনাওশিং ব্রুকলিনদা পোকচরবসু বিলমিংটন্দা চাউরকখি। মফমদুদা মমা মপানা মচীন-মনাও মঙদা হোংনিংবগী ইথিল অমা পীনবা হোংনরদুনা মখৌদা পুঞ্জিং চঙদুনা লৈবগা লোয়ননা মতম লৈবা খিবিজা পুঞ্জিং যৌগেপীরশী।
অঙাং ওইরিউইদা শান্ন-খোংনবদা অদুক হাঙ্গা থরায় য়াওরকখিবা তারবসু মাইকেলনা মতম লেনবা ওইনা গুইহাক-গুইহাক বেজবোল, ফুটবোল অমদি বাস্কেটবোল শান্নরকই। অদু ওইনমক মহাক পংরাং-রাংবা মীশক নংত্রবনিদা পুন্দিদা অফাওবা বাস্কেটবোল শান্নরায় অমা ওইগে হায়না খনখিবিদ লৈতে। চুয়া শুম ময়ান্না লৈরিগা নোংমগী গুইহাক গুইহাক শান্নবদগী কোন্দি বাস্কেটবোলদা থাংগেগেংনা থরায় য়াওরকখি। জে ভি বাস্কেটবোল ক্লবতা য়াওদুনা খরা-খরা শান্নবা হৌরকপদা নোংমা টুর্নামেন্ট অমদা শরুক য়ানবগী টিম খল্লশী। শান্নরায় শুনা খনবা লৌইখবা মতুংদা ষ্টেটবাই অমখক খনগদবা রাংহৌখি। মদুদা মহাক শোয়দনা খল্লগনি হায়না থাজবা থম্মশী। অদু মদুগী ওম-তৈনবদা লেরোই কোঁবা অতোপ্লা শান্নরায় অমা ওইনা খনখি। ফুট

৫ গা ইঞ্চি ১০ খক রাংবা মাইকেল খনবগী মহত্তা ফুট ৬ কা ইঞ্চি ৫ রাংবা লেরোই ওইনা খনখি।
সিলেক্সন ফংহৌদবগী মথরায় নুংগুইজব্রবসু নীংবা কায়রবা মীশক অমপ্তম মতুং-মমান ইপোন-পোয়া লৈথোকপগী মহত্তা হোয়া থরায় য়াওশিদুনা নুনিং খুদিংগী অকনবা প্রেক্টিশ তৌবা হৌরশী। মদুদী মহয় ওইনা মহাক ইঞ্চি ৫ রাংবা হেনগংলকখিবা লোয়ননা যুনিভার্সিটি টিমদা সিলেক্সন ফংখি। কুমজা ১৯৮২ গী এন সী এ এ চেম্পিয়নশিপতা পোইন্ট য়াঙ্গা হোয়া লৌবা গুহুদগী “প্লেয়র ওফ দ ইয়র” তাখি। কুমজা ১৯৮৪ দা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসতসু মহাক্সা লুচিংবা যু এস এ টিমনা গোল্ড মেডেল ফংখি।
মতমদুদা মহাক্সা অরাংবা থাকী মঙলান অমা মঙদুনা মইে তমখবা তোকখোঙ্কগা এন বি এদা য়াওদুনা প্রোফেশনেল প্লেয়র অমা ওইবা গুমখি। মহাক্সা চিকাগা বুলসতা য়াওদুনা কুমজা ১৯৯৬ তগী কুমজা ১৯৯৮ ফাওবা থংন-থংননা অহুঙ্ক এন বি এগী টাইটেল লৌবা গুমখি। মসিদসু নঙনা মরিরক এন বি এগী মেট্র ডেলুয়ড প্লেয়র তাবগা লোয়ননা অতৈ এরাব কয়া ফংলবা মতুংদা কুমজা ২০০৩ দা শান্নবদগী পোংখাখি। শান্নবখক নঙনা বিজনেসমেন অমা ওইবগী চপ চাবা রা-খল্লোনসু চেনবা মাইকেলনা নাইকি, গেট্টোরেন্দ অমদি এম সী আইগী স্পোন্সরমেন ওইরফ্ফা লোয়ননা “জোর্দান” হায়না মিংখোনবা শান্নবা শেংনবা মখল কয়গী ফিরোল পুথোকখি। পুন্মক অসিগী মথক্তা মীয়াঙ্গা পুকেল চাউবা শান্নরায় অমা ওইনা খঙনরিবা মাইকেলনা কুমজা ২০০১-২০০২ গী সিজন হৌগংলকপদা মহাক্সা ফংখিবা দৌল মিলিয়ন ১ গী শেনফম পুন্মা ৯/১১ হায়না খঙনবা সেপ্তেম্বর ১১ গী টেরোরিষ্ট এটেজ লৈখিবা অমদি শেক্লেবিশিংগী ইমুংদা কংথোকখি।

Title: Village scene
By: Sweety Thiymam
Class: III Sec: B Roll No. 89
School: Regular English High School

Title: Magic Horse
By: Leimapokpam Malemnganba Meitei
Class: K.G. Sec: Roll No. 15
School: International Public School

Title: Mongky
By: Athoiba
Class: III Sec: A Roll No. 33
School: Smart Universal Academy

Title: Duck
By: Linthoi
Class: III Sec: A Roll No. 9
School: Smart Universal Academy

Title: Vegetable
By: Nigita
Class: III Sec: A Roll No. 18
School: Smart Universal Academy

Title: Scenery
By: Thoithoiba Keisham
Class: III Sec: Roll No. 26
School: Smart Universal Academy

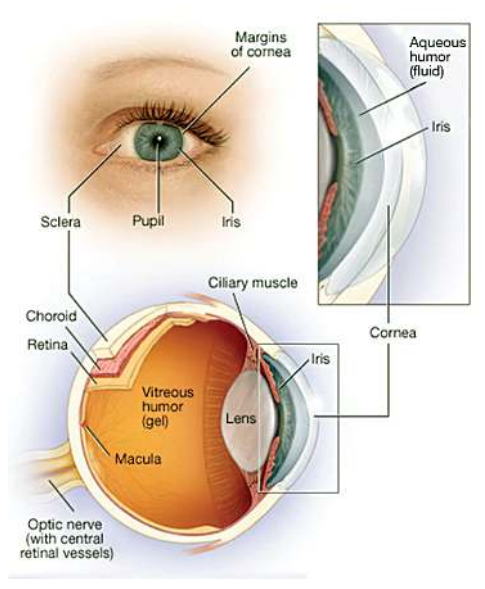
Title: Scenery
By: Karnajit
Class: III Sec: Roll No. 11
School: Smart Universal Academy

Title: Super Man
By: Laishram Alex Meetei
Class: III Sec: A Roll No. 30
School:

হকশেল কাঙলোন :

মশেন-মরাং ওইনা উহনবা লায়না

মাইয়োপিয়া নংত্রগা নিয়রসাইটেদনেস হায়বসি অনকপা উরবসু অরাপ্পা লৈবা পোংশকশিং ময়ক শেংনা উদবগী যৌওংবুনি। স্বাইদগী তোয়না থেংনবা মীংকী বিফ্রাক্টিভ ইয়র অসিনা মরম ওইরগা অরাপ্পা লৈবা পোংশক নংত্রগা মীওই খুদিংমক মশেন-মরাং ওইনা উহলি।
যুনাইটেদ ষ্টেটসকী নেসনেল আই ইন্সটিটিউটা হুদজা থাদোরকখি-খবা রিপোর্ট অমগী মতুং ইয়া মালমদা মাইয়োপিয়াগী খুদোংচাদবা মায়োক্ৰবগী চাং অসুম-অসুম রাংখংলক্কে হায়রি।
কুমজা ১৯৭১ দা মশাগী চহী ১২ দগীনা ৫৪ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই চাদা ২৫ খুদোংচাদবা অসি মায়োক্ৰখি। অদু কুমজা ২০০৪ দদি চাদা ৪১.৬ তা হেনগংলকখি।
মাইয়োপিয়া ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙবা গুমদি। অদু কম্প্যুটর, লেপটোপ অমদি স্মার্টফোন্সিংবা অনৌবা মতমগী ইলেক্ট্রনিক গেডজেটশিং তোয়না শীজিগাবদগী ওইহল্লকপনি হায়না খাজনি। মতম শাংনা ইমুংদা লৈদুনা অনকপা পোংশকশিং খক্তা য়েংদুনা লৈবনসু খুদোংচাদবা অসি মায়োক্ৰহল্লকপনি হায়খি।
আইবোলনা কা-হোয়া শাংদো-রকপদগী মীংকী কোনিয়া অমসুং লেপনা ফোকস তৌবা গুহুগী মতীক ময়াই হুখিবা মরম মাইয়োপিয়া ওইহল্লকপনি। মসিনা মরম ওইরদুনা লাইট বেষিং রেটিনাদা দাইরেষ্টে ফোকস তৌবগী মতুং রেটিনা মমাওদা লৈবা পোইন্ট অমদা ফোকস তৌহল্লি।
আইবোলগী অশাংবগা য়েংনবদা কোনিয়া অমসুং লেপ কা-হোয়া কোনবদগীসু মাইয়োপিয়া ওইহল্লকই। অয়ান্না মতমদা লায়না অসি অঙাং ওইরিউইদগী হৌরকই অমসুং অহল ওইশিল্লক্কা ফীডম হেঞ্জিলকই। আনোক, কন্টেক্ট লেপ নংত্রগা বিফ্রাক্টিভ সজরিগী মতেনা মাইয়োপিয়াগী অশোয়বা খরমখে শেমদোকপা গুম্মী। অরাঙ্গা উদবগী যৌওং অসি নোংম-নোংমগী মশীং হেনগংলকপা লোয়ননা ফীডম হেঞ্জিলক্কা মতাংদা পাইয়ে কয়া পুথোক্কা হোংনরি।



রাতা উপমা করিয়া শেমগদগে

“রাতা উপমা” খা থংবা ইন্দিয়ানা য়াঙ্গা পায়্লা ব্রেকফাস্টতা চানবা মথেল অমনি। সেম-শাবদা মিনিট ৫ রোম চংই অমসুং থোংবদনা মিনিট ১৫ রোম চঙই।
চঙগদবা পোংলম:
❖ রাতা/সুজি কপ অমা।
❖ ঈশিং কপ অনি মখায়।
❖ তিলহৌ অচৌবা অমা (কুপ্তা শোইরবা)।
❖ মোরোক অতেকপা ৪-৫ (তঙখায় খায়দোক্কা)।
❖ কৰী পট্টা খরা।
❖ ঘূৰী থাউ চামচ অনি।
❖ গুম খরা।

❖ টেম্পর তৌনবগীদমক অচা থাউ চামচ অমা ; হুইই মায়রোংবী চামচ তংখায় অমা; চানা দাল চামচ অচৌবা অমা অমসুং কৰী পট্টা খরা।
থোংবগী মওং
মৈথক্তা খাং নংত্রগা ফ্রাইয়িং পান অমা থাংগংলগা সুজি অদু কংনা তৌগদবনি। মৈ পীক্কা লৈখুদুনা গুইহাক তৌরগা সুজি মুনবগী মনম লাঙ্কবা কন্দা থাংথরগা তোখাইনা থমত্তো। খাং থাংগংলগা থাউ খরা হৈরগা গুসাই টেম্পর তৌখিবা পোংলমসিং অদু হাপচিল্লো। মোরোক অতেকপা অমদি তীলহৌ হাপচিদুনা মচু ওন্ড্রিফাওবা তৌরো ঈশিং অমদি থুম হাপচি দুনা শৌহল্লো। অদুদগী গুশাই কংনা তৌথোক্কা সুজি অদু হাপচিল্লো।
গুইহাকী মতুংদা ঈশিং চুপশিনখিদুনা থা-থা লাউরক্কাগনি। মৈ পীক্কা লৈখরগা মখম কুপশিন্দুনা থমলো। মিনিট ৫-৬ কী মতুংদা উপমা শেহা লৌইগনি। ঘূৰী থাউ খরা খিকচিনবা য়াই। ইশাগী অপাহুগী মতুং ইয়া শিং অমদি গজবসু হাঙ্গা য়াই। খরা শিনতক চাগে হায়রগা খামেন অসিনবা হাঙ্গা য়াই, নংত্রগা পুমলোই লৌইরগা চমপ্রা মই খরা শুমজিনবা য়াই।

হুইহাক হুইহাক টেচ অংগেগাং হুইহাক হুইহাক

