থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অফবা-মী, লাই অমসুং মীফত্তা

'তাইবংপানসিদা লৈরিবা, লেঙলি-পাল্লিবা-অচৎ-চন্তা পুম্ন মকসি ঈশ্বর মাগী খুৎশেমনি... অমম অঙান খায়রিবসু মহাক্রনি'... হায়বা ৱাহায় অমা মীওইবনা শেম্লমদুনা ঐখোয় (মীওইবা)দগী হেয়া ঙম্বা, হেয়া চাউবা কনাগুম্বা অমা লৈ হায়না থাজহল্লম্মী। লৈ নৎত্রগা লৈতে হায়বগী মতীক চাবা প্রমান পীবা ঙম্লদবনা, থাজবা অমসুং থাজদবা কাঙলুপ অনী লৈরম্মী। চুম্মী/লাল্লি য়েৎনরিবা লোইনাইদবা মরৈদুগী মখা তাবা মরৈ নত্তে ইগে খঞ্জরকসি। মরম অমা লৈবনা, ৱাহৌ ওইনা পনজরম্মনি। থাজবা কাঙবুদুনা হায়- 'মহাক্তি পুমঙম ঙম্বনি (ওল পাৱারফুল), পুমখঙ খঙবা (ওল-নোইং)দুসু মহাক্নি, মফম খুদিং লৈবা (ওমনি-প্রজেন্ত) নি... ৱাৎপা-কৌবা লৈত্রবা, মপুম (পর্ফেক্ত) ওইবদু মহাক্নি'...।

গোদ ইজ ৱান-লাই হায়বসি অমত্তনি। মখা তানা হায়রম্মী। অদুগা করিগী 'ফত্তবা লাই' (দেভিল/অসুর) হায়বা অতোপ্পা লাই মখল অমা লৈরম্লিবা? 'সিসু মাগী খুৎশেম'লা? চয়েৎনবা ৱাহৎনি। পাউখুম থিরগা য়েৎনগুমসি। অফবা লাই/ফত্তবা লাই-লাই মখল অনী শুদে। অফবা লাইনা অফবা মী শেম্লগা, ফত্তবা লাইনা ফত্তবা মী শেম্লম্ববা নত্তে। মী অফবা, নৎত্রগা মী ফত্তবা- মান্নদবা মী মখল অনীসিগী ৱাখলদগী থোকপনি। 'ক্রিয়েসন'নি মখোয়গী। লাইনা মী শেম্বা নত্তে, মীনা লাই শেম্বনি। ৱাফমসিনা লাল্লম্লবা, মহাক্কদি কৈদৌনুং ফত্তবা মী শেম্লরোই, ফত্তবা মী লৈরম্লোই।

'তাইবংপান অসিদা অফবা মী তাঙশিল্লক', ফত্তবশিংনা লাঙ্গেই চনশিল্লক্ৰা মতম হেক হেক লাকপদা অফবই য়ুম্ফম থোন্নবা মীচম (সাধু) অমগী শক্তম লৌ' অমুক নৌনা শায়োল্লকনি'- হায়দুনা লাইনিং লম্ন্বী অমগী লাইরিক্তা, মখোয়না থাজবা লাই, মী ওইনা শায়োনখিবা অমনা হায়রম্লদু চহী লীশিং কয়া হৌখরে- ঙসি ফাওবদি শায়োল্লক্তগুমম্লে। অতোপ্পা কাঙলুপ অমনসু মানা নীংজবা মপু, পাং তিংদুনা হাৎখিবদু অমুক হয়া লাকখিনি, মানা অমুক লাকপদদি শোয়দনমক্কী উন্ননি হায়বই থাজবা মাঙদরি। থাজবদুবু হল্লান্দুনা, করেম্মবই ৱা নত্তবা, ৱাফম অমদি হায়নিংই- শেম্বীবা মপু (ক্রিয়েটর) মানসু পোকচগে ঙমদ্রবা, তাঙলবা মীওই'- মপোক্কি হায়ব'মসু হায়রম্মু, মাগী নুংশিৰবা খুৎশেমসিবু কন্নবা মখোয়গী মরক্তা শায়েনগনি থাজহন্দুনা, মখোয়-মশেন-মরক্তা লোইনাইদ্রবা লান অমা শোক্লহল্লিবা করিগিনো? কুরুক্ষেত্র'ই মতুংদা, মশীং থীঙম্লদবা লাঞ্জাও কয়া থোকখরে, লানফম কয়া শোক্লম্লে, ঙসিসু লেপ্পা লৈতরি, শোক্লকখিনি তুংদসু। লানফম শক্লোন'দি হোংখরে, মায়োক্লবা লানফম মাঙখরে, ঈয়ুমসু লানফম ওইরক্লে। তানফম অসি য়ৌরফাও, নোংগুম্লক্ত্রিবা করিগিনো? কদায়দা শোক্লবা, কম্বা লানফমনো মহাকনা লান হায়নগে? নৎত্রগা, মহাক্লা কনগে নীংজবা, মনেমতোন অমদি মতাওগুম্বা মীশক অমত্তা য়াওদবনরা, ঙসিগী তাইবং অসিদা!

ফরে। কনবীনবা অমা লাক্কনি হায়বই ৱাখল থাদোল্লকসি। মপাঙ্গল-মথৌনা য়াওদবা, পাঙদবা-অমদুখত্তনা কনবীনবা ঙাইবনি। থৌনা ফবা মহাক্তি থৱায় কংলি লানফমদা, নৎত্রগা লানঙম ফিরাল পায়রকই। ঐহাক তাইবং-লানফম অসিদা থৌনা ফবা লান্মীরা? অয়ন্বা লান্মী অমরা? অদুগা, লানফম হায়বসিমক্তবু-অচুম্বা অমসুং অরানবা, অফবা অমসুং ফত্তবা অনীগী মরক্তা শোক্লবনা, ঐনা লেপ্লিবা লান্মী তেঙ্গোল অসি করম্বনো? খঙদোকপা তঙায়ফদবনি। ঐগী মীচঙ (নাকপাক) খঙদোক্লবইদমক, পোৎশক অমা খঙবা তাই- 'দ গোদ ফেক্তর', নৎত্রগা 'দ ইভিল ফেক্তর'। মহাভারতকী 'কুরুক্ষেত্র'- ফিলোজে ।ফিকল ওইবা মীৎয়েংদা য়েংলগা মীওইবা খুদিংমক্তা লৈরিবা 'ইন্নর কনফ্লিক্ত' (নুংগী ওইবা মূক্লবা) অদুনিসু হায়। লানফমদুগী দিসাইদিং ফেক্তর 'কৃষ্ণ' (সেল্ফ কন্সসনেস), ঈশ্বরগী শক্তম অমা ওইনা থাংদোক্লিবা- ৱারীদুগী মতুংইন্না, লান অমা থোক্লবা 'ফত্তব'নি লৌনবা থবক মখলদুমদি পনখৈ য়ৌনা তৌহন্দবা য়াদে হায়বসিনি। লাল্লব্রা? ইশাবু মপুম-ফাবা, মায়-পাকপা মীশক অমা ওইহন্নবা, নত্তবা/ওইদবা পান্থে খরা থাগোন্নবা- তৌফদ্রবা অমনি। অদুগা, চুমচৎ চৎপা, মায়থীবতনা মশরুক ওইবা কাঙলুপ অমা।

ইহে ! ৱাসি অসুম লুশিনখি', ফিলোজোফিকল ওইশিনখ্রে। হায়গে, তমগে খনখিবা ৱাদুদই থৈদোকখিদৌরে। ক্রুথ ইজ গোদ! 'ঈশ্বর হায়বসি অচুম্বদুনি' হায়বা গান্ধীগী ৱাদু নীংশিংলগা, ঙসি ঐখোয়না শোক্লরিবা হিংনবই লানফম অসিদা 'ঈশ্বর'না কনাগী মীচঙদা লেপ্পগে? খনফম খঙলক্তবদুনি মীয়ামদা পাউদম্লিংলুবা। কোরোনা'না লানফম ওন্থোক্লবা, মালেম-ফম্বাক অসিদা মচি মচিদা মায়োক্লরি-তমথীরবা হিংনবই লান। হৌরকপদা খন্নরম্মী- শকউদবা মহীক্তু য়েক্লবনি ঐখোয়গী। লানসিনা কনশিল্লক, লানফম ময়ায় য়ৌর'কান্দা খঙলকই-কোভিদ-চৈথেঙ ফংলবা লায়রবা মীয়াম অসিগী অশেঙবা য়েক্লবা অদুদি লৈঙাক-থৌশিল হৈতবা, মন্ত্রি-ওইনি'তা মখঙবা, অচুম্বগা শম্নদবা ৱা'তমক মঙাংবা মখোয় অদু ওইরম্লে। মীফত্তসি কনানো... শিল্লম-শিন্থোং খঙদ্রবা, চারম-থল্লম খঙদ্রবা, শেন্দোলনা খ্বাঙ কোয়রবা, অশিবই খয়াত্তা লংথোক্লবা, চিরি-য়াঙ্গংশিং অসিরা? নৎত্রগা, জীপ-কারদা খোঙনেৎনা, কোনুংগুম্বা শঙলেন'দা তেবলদই খোল্লকপা পাউ হংলগা তেলিভিজন মমাঙদা কনানসু তানিংদ্রবা পাউজেল পীদৌ' ঙাইরিবা মহাক? অমম্বা হায়বসি মঙাল য়ৌদবদু নত্তরা? ফত্তবা হায়বসিনা অফবা মশক খঙদবা? 'অচুম্বা' হায়বদুনা ঈশ্বর ওইবা তারবা, মখোয়দা হন্দক ঈশ্বর মশক তাকপীসি। ঐখোয়গী মীহুৎ ওইদুনা ফল্লিবদো ফমহল্লগুমসি। অৱায়বা য়ুমদুদগী ময়ুমলোমদা হলহনসি। 'মোদিজিগী চাউখৎ-থৌরাংনা মাঙওইনবা থৌশিলদুদা থাজদুনা মাগা খুৎশম্লবনি'... 'চাউখৎপা পাম্বা, ৱাখল মান্নবশিংগীদমক মতম চুপ্পদা থোঙ হাংলি'... হায়বনচিংবা ৱাহায়সি হায়ননবা অমদি তাননবা মতমদো হৌজিক নত্তে। কনানসু তানিংদে। ৱেষ্টর্ন থিওলোজি ষ্টশিংনা হায়বা 'মালেমনা ঙসি মায়োক্লরিবা অশেংবা প্রোব্লেমদি মীফত্তা ময়ামগা লোয়নবা অমদি মায়োক্লবা অসিনি' হায়বদু অতৈদদি খঙদে, মণিপুরদদি পুমচুম চুম্লে।

মচাবু মমাগী খোল্লাং পীথকপা

কোভিদ-১৯ পেন্দমিক মনুংদসু য়াম্না মরু ওই

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা চহী খুদিংগী ওগষ্ট ১ দগী ৭ ফাওববু ৱর্ল্ড ব্রেষ্টফিদিং এৱ্যের্নেস ৱিক হায়না পাঙথোক্লদুনা লাক্লি। মসি কুমজা ১৯৯২দগী ৱর্ল্ড এলাইয়ন্স ফোর ব্রেষ্টফিদিং এক্সন (দব্লিয়ু এ বি এ)না পাঙথোকপা হৌরকখিবনি। 'প্রোটেক্ট ব্রেষ্টফিদিং: এ শ্যের্দ রেস্পোন্সিবিলিটি' হায়বা অসিনা হন্দক চহীগী ৱর্ল্ড ব্রেষ্টফিদিং এৱ্যের্নেস ৱিককী থিম ওইরি। মচাদা খোল্লাং পীথকপগী মরুওইবা অসি হান্নদগীদি হৌজিক কোভিদ পেন্দমিক মতম অসিদনা হেন্না হেনগৎলক্লে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভনা য়াম্না কন্না ৱাংখৎলক্লিঙৈ মনুংদা পেন্দমিক অসিনা শোকহল্লবা খোমজিংলিবী (লেক্টেটিং) মমাশিংনা খ্বাইদগী হেন্না নুংনাংনিংঙাই ওইবা ৱাফম অমা হায়রগদি মচাদা খোমলাং পীথকপা য়াগদ্রা য়ারোইদ্রা হায়বা অসিনি। জেনরেল ফিজিসিয়ন খরগী মফমদসু কোভিদ-১৯না নারবা মমাশিংনা মখোয়গী মচাশিংদা খোল্লাং পীথকপদা অকায়বা ওইগদ্রা ওইরোইদ্রা হায়বগী মতাংদা ময়েক শেংনা খঙদবা হায়বদু ওইখি, মসিমক্লসু অঙাং মচা লৈবা ইমুংশিংদা হেন্না নুংনাংনিংঙাই ওইহন্নবগী মচাক অমা ওইহনখিদবা নত্তে।

ওবষ্টেট্রিক এন্দ গাইনিকোলোজিকেল সোসাইটি ওফ ভিসাখাপটনমগী পব্লিক এৱ্যের্নেস কম্মিটি ইন-চার্জ ডা. লিলা দিগুমার্টিনা হায়, কোভিদ-১৯ পেন্দমিক মনুং অসিদসু মচাবু খোল্লাং পীথক্লবা য়াম্না কন্না রেকমেন্দ তৌই। মসিগী ভাইরস অসি মমাগী খোল্লাংদগী শন্দোক্তে। অদুমওইনমক, মমা অদু ইনফেক্ট তৌরবদি নেজল দ্রোপলেট (নাতোনদগী থোক্লকপা ঈরিক)শিংগী খুত্থাংদগী অমসুং শোক্ল-শম্নবদগী মচাদা ভাইরস অদু শন্দোরক্তনবগীদমক চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎপা মথৌ তাই।

অঙাংদা শোকপা-থেংবা, পম্বনচিংবা তৌদ্রিঙৈ মমাঙ অমসুং মতুংদা খুৎ-শা সাপোন শীজিন্নদুনা শেংনা হামদোকপা, মাস্ক অমা নীংথিনা উপ্পা অমদি অঙাং মনাক্তা হাকথী খন্দবা, পোৎলমশিং শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌথোকপা হায়রিবশিং অসি কোভিদ পোজিটিভ ওইরবা মমা অমনা মচাদা খোল্লাং পীথক্লিঙৈ মতমদা লৌখৎকদবা মরুওইবা চেকশিন থৌরাংশিংনি। করিগুম্বা নারবা মমা অদুনা মচাদা অশোয় অঙাম থোক্কদ্রা হায়বগী নুংঙাইতবা লৈরগদি, মসিগী মহুৎতা তৌবা য়াবা অমা ওইনা, মমাদগী খোল্লাং লৌনবা পম্প অমা শীজিন্নবা য়াই অদুগা অঙাং অদুদা বোট্টল শীজিন্নদুনা মমাগী খোল্লাং অদু পীথকপা য়াই।

মমাংঙৈ মতমদদি মমা অমগী খ্বাইদগী মরুওইবা থৌদাং অসি মহাক্কী মচাবু খোল্লাং পীথকপা হায়বা অসিনা ওইরম্মী। অদুবু মতমগী খোঙলৈ হোংলকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিংদসু অহোংবা লাকপদগী নুপীশিংসু থবক চৎপা হৌরকখি, মচাবু মমাগী খোল্লাং পীথক্লরম্বা অদুদগী তপ্না তপ্না লাপথোক্লরক্তুনা আর্টিফিসিএল ফিদিং (খুৎশেমগী খোল্লাং পীথকপ)গী চৎনবীরোমদা ওনশিল্লকখি হায়না ডা. লিলানা ফোঙদোকখি।

খোমজিংলিবী মমাশিংনা মচাদা খোল্লাং পীথকপগী মরুওইবা অদু খঙহন্নবা অমদি হান্না চৎনরম্বা অফবা থৌওং অদু অমুক হিংগৎহন্নবগী পান্দমদা দব্লিয়ু ঐচ ও অমসুং য়ুনিসেফনা 'ইন্নোসেন্টি দিক্লেরেসন' শেমখি। দিক্লেরেসন অদুনা হায়রি মদুদি, মমা ওইবীশিং অমসুং মচাশিংদা খ্বাইদগী ফবা ন্যুট্রিসন অমসুং হেল্থ ফংহন্নবগী মালেম পূম্বগী পান্দম অমা ওইনা নুপী খুদিংমক এক্সক্লুসিভ ব্রেষ্টফিদিং তৌবা ঙমহনগদবনি অমদি অপীকপা অঙাং খুদিংমকপু পোকপদগী থা ৪ দগীনা ৬ ফাওবা মমাগী খোল্লাংতমক পীথক্কদবনি।

মতম অসিমক্তদা, ৱর্ল্ড এলাইয়ন্স ফোর ব্রেষ্ট-ফিদিং এক্সন (দব্লিয়ু এ বি এ) কৌবা য়ুনাইটেদ ষ্টেট্স ওফ অমেরিকাদগী এন জি ও অমনা কুমজা ১৯৯২দা ব্রেষ্টফিদিং এৱ্যের্নেস ৱিক হৌদোকখি।

ডা. লিলানা হায়না, মচাদা খোল্লাং পীথকপগী কান্নবা অসি অসুক্কী মতীক য়ামই। মীওইবগী খোল্লাংদা অঙাংগী মশা মউ অমদি ৱাখল লৌশিংগী ফিভম চাউখৎলক্লবগীদমক চপ চাবা ন্যুট্রিএন্টিশিংগী মচলশিং য়াওই। মসি চপ চাবা টেম্পরেচরদা থোক্লকই অমদি অঙাং অদুগী মবুক মনুংদা লায়না তুম্বা ঙমই।

মমাগী খোল্লাংদা য়াওবা এন্টিবোদিশিংনা মচা অদুবু ইনফেক্সনশিং, এল্লর্জিশিং, অজমা অমসুং অতোপ্পা দাইজেষ্টিভ দিষ্টর্বেন্সশিংদগী ঙাকথোকই, মসিনা মরম ওইরগা পোকপদা ঙায়রিবা অমদি অপীকপা অঙাংশিং শিবগী চাংশিং হন্থহল্লি। মসিনা অঙাংশিংবু 'সদন ইনফেন্ট দেথ সিন্দ্রোম'দগীসু ঙাকথোকই। মচাদা খোল্লাং পীথকপা হায়বসিনা মমা অমসুং মচাগী মরক্তা লৈনবা মরী অদু ফগৎহল্লি হায়বসি চিংননিংঙাই লৈতনা চুল্লবা ৱাফমনি হায়নসু ডা. লিলানা মখা তারি।

অঙাংশিংবু পোকপদগী থা ৬ ফাওবদি এক্সক্লুসিভ ব্রেষ্টফিদিং তৌগদবনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না এক্সক্লুসিভ ব্রেষ্টফিদিং হায়বগী ৱাহন্থোক্তি অঙাং অদুদা শুপ্পতগী মমাগী খোল্লাংতমক পীথকপা হায়বনি। ওরেল রিহাইদ্রেসন সোল্যুসন, নৎত্রগা ভিটামিনশিং, মিনরেলশিং নৎত্রগা হীদাক-লাংথকশিংগী দ্রোপ নৎত্রগা সিরপ নত্তনা অতোপ্পা মহী নৎত্রগা মপং অমা ফাওবা, ঈশিং ফাওবা পীথক্লোইদবনি হায়বনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মধুতিলা গেং রেপকী ভিক্টিমদা থিন্থবা তৌদনা জষ্টিস ফংহনবীয়ু : ৱর্ল্ড মীতৈ কনভেন্সন

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৩ (ঐচ এন এস):

সিলচরগী মধুতিলা গেং রেপকী কেসতা ভিক্টিমদা থিন্থবা তৌদনা জষ্টিস ফংহনবীয়ু হায়না ৱর্ল্ড মীতৈ কনভেন্সন অসাম য়ুনিটনা দিমান্দ তৌখ্রে।

গুৱাহাতিদা ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমগা মরী লৈননা ৱর্ল্ড মীতৈ কনভেন্সন (দব্লিয়ু এম সী) অসাম য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট নবকিশ্বর অমদি জেনরেল সেক্রেটরি আই হরিনা খুৎয়েক পীরগা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ৱর্ল্ড মীতৈ কনভেন্সন (দব্লিয়ু এম সী) অসাম য়ুনিটনা সিলচরগী মধুতিলাদা হৌখিবা মে ৯দা মপুরোইবা কায়নরবী চহী নৌরিবী মচা অনী লৈরবী মীতৈ নুপী অমবু গেং রেপ তৌখিবা অদু য়াম্না তমথিবা ক্রাইমনি। থৌদোক থোকপা নুমীৎ অদুমক্তদা ভিক্টিম মশামক্লা থৌনা লৈনা থোরক্তুনা মরাল লৈবশিংগী মথক্তা মতিক চাবা চৈরাক ফংহন্ননবা ঘুনগুর পুলিস ষ্টেসনদা এফ আই আর অমসু থাঙ্গৎখিবনি। ৱর্ল্ড মীতৈ কনভেন্সননা লৌখৎলকপা ইনিসিএটিভ অমদা জষ্টিস দিমান্দ কম্মিটি ফোর মধুতিলা রেপ ভিক্টিম শেমখিবগা লোয়ননা ভিক্টিম ওইহৌরবী নুপী অসিদা জষ্টিস ফংহন্ননবা হোৎনদুনা লাক্লি।

দব্লিয়ু এম সী অসাম য়ুনিটনা অতোপ্পা সোসল ওর্গনাইজেসনশিং হায়বদি শ্রীশ্রী রাধা কৃষ্ণ মন্দির সেবা সমিতি, মীতৈ নুপী মহিলা বাহুমুখি সমাবে সমিতি, মণিপুরী বষ্টি মৈরা পায়বী নারি সংস্থা, রাজবারি মণিপুরী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ অসাম, রাজবারি ব্রাঞ্চ অমসুং য়ুনাইটেদ মণিপুরী এসোসিএসন ওফ অসাম (য়ু এম এ এ)গা পুন্দুনা ঙসি কোভিদ প্রোটোকোল ঙাক্লা গুৱাহাতিগী মণিপুরী বষ্টিদা ভিক্টিম ফেমিলিদা সোলিদরিটি উৎপগা লোয়ননা ভিক্টিমদা থিন্থবা তৌদনা জষ্টিস ফংহন্ননবা দিমান্দ তৌখ্রে। লোয়ননা ভিক্টিম অসিনা মীয়ামগী ঈকায় খুম্নবা অমগা লোয়ননা হিংবা ঙম্নবগীদমক অসাম লৈঙাক্কী থবক অমসু পীবীননবা তকশিল্লি। লোয়ননা কনাগুম্বশিংনা ভিক্টিম অসিদা শেলগী তেংবাঙ পীনিংলবসু এন জি ও অমা ওইরিবা নোংইন (সেৱা)গী খুত্থাংদা তৌরকপা য়াগনি হায়নসু চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

চান-থক্লবা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৩ (ঐচ এন এস):

কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা মণিপুর পুম্বদা টোটেল কর্ফিয়ু থমখিবদগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা লমশাং এ সীগী মনুং চনবা অৱাং লৈকিন্থবীগী মীয়ামগী অৱাবদা খরদা ওইরবসু মতেং ওইননবা হায়দুনা অৱাং লৈকিন্থবী দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা জে কে এস ইন্দষ্ট্রিজ প্রাইভেট লিমিটেদ অমদি ইম্ফাল সিটি মোলগী কোওর্দিনেটর সেরাম ষ্টেলোননা মতেং পাংলকখিবা পোৎলমশিং হায়বদি আলু বেগ ৭, তিলহৌ বেগ ৯, থুম বেগ ১৫ অমদি হৱাই বেগ ৩ অদু ঙসি কম্মিটি অসিনা শীন্দুনা খুঙ্গং অসিগী ইমুং ৪২০দা য়েন্থোকখ্রে হায়না অৱাং লৈকিন্থবী দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি প্রেমকুমার চিংশুবমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ৱারবা মতম অসিদা খুঙ্গং অসিগী মীয়াম্না লৈঙাক্কী মায়কৈদগী মীওই অমদা চেঙ কে জি ৫/৫ নবেম্বর থা ফাওবা লেম্না ফংহনগনি হায়খিবা অদু ঙসি ফাওবা থা খুদিংগী ফংবা লৈত্রি। মদুগী মহুৎতা মীওই অমদা চেঙ কে জি মরি মখায়/মরি মখায় লুপা ৩দা লৈনরি। মরম অসিনা মরী লৈনবশিংনা অথুবদা মীৎয়েং চঙবীদুনা খুঙ্গং অসিগী মীয়ামদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লেম্না ফংহনফম থোকপা চেঙ শরুকশিং অদু ফংহনবীননবা হায়জরি হায়নসু চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

আয়ুশকী হিদাক য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৩ (ঐচ এন এস):

য়ুথস ফাউন্দেসন ফোর ফিটনেস এন্দ সর্ভিস (ৱাই ও এফ এফ এস) মণিপুর অমসুং অমুকোগী কোভিদ ৱরিয়রশিংনা নুমীৎ কয়ানিগী মমাঙদগী হৌদুনা কোভিদ-১৯ লান্থেংনবদা শীজিন্নবা আয়ুশ দিপার্টমেন্টনা পীবা হিদাকশিং মণিপুরগী মফম কয়াদা লৈরিবা মীয়ামদা য়ৌহন্ননবা হোৎনজরকপগী শরুক অমা ওইনা ঙসিসু মফম খরদা মীওই ১০০০ রোম্না শীজিন্নগদবা হিদাকশিং য়েন্থোকখ্রে। হিদাকশিং অসি থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকায় অমদি চাইথবী লৈরক দিভেলপমেন্ট কম্মিটি কম লাইব্রেরী খুরাইগী খুত্থাংদা মীয়ামদা য়েন্থোকখিবনি হায়রি।

য়ু জি সীনা মীৎয়েং চঙবীননবা এম এস এফনা ৱাকৎখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৩ (ঐচ এন এস):

নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াদা লৈবা অন্দর গ্রেজ্যুএট মহৈরোয়শিংগী য়ু জি সী স্কোলারশিপ স্কিম অমা ওইরিবা ইষান উদেগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবীননবা মণিপুরী ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন (এম এস এফ)না য়ুনিভর্সিটি গ্রান্টস কম্মিসন, ন্যু দেল্লীগী চ্যেরমেনদা মেমোরেন্দম পীশিন্দুনা ৱাকৎখ্রে।

এম এস এফকী প্রসিদেন্ট খাঙেম্বম বিদ্যাসাগরনা খুৎয়েক পীদুনা য়ু জি সীগী চ্যেরমেনদা পীশিনখিবা মেমোরেন্দম অদুনা হায়, ইষান উদে অসি নোর্থ ইষ্টতা লৈরিবা অন্দর গ্রেজ্যুএট মহৈরোয়শিংগী য়ু জি সী স্কোলারশিপ স্কিমশিংগী মনুংদা অমনি। হায়রিবা স্কিম অসিগী মখাদা মহৈরোয় লিশিং ১০ খনগৎলগা জেনরেল কোর্সকীনা লুপা লিশিং ৫৪ অমদি প্রোফেসনল কোর্সকীনা লুপা লিশিং ৭৮-পীরিবনি। কুমজা ২০১৪-১৫দগী হৌদোকখিবা স্কিম অসিনা নোর্থ ইষ্টকী মহৈরোয়শিংদা ফাইনান্সিএল এইদ ফংহন্দুনা মহৈ-মশিন তম্বদা মতেং ওইহল্লিবনি। অদুমকপু ইষান উদে স্কিম অসিগী ২০২০-২১গী মেরিট লিষ্ট লাউথোরকপদা য়াম্না মরিং-মরাংবা কয়া থেংনরে। হৌখিবা চহীদা মণিপুরদগী মহৈরোয় ১৩১৯ খল্লক্লবসু একাদেমীক সেসন ২০২০-২১গী ওইনদি মহৈরোয় ৯৭৪ খক খল্লকখি। মেরিট লিষ্ট অসিদা য়াওরবা মহৈরোয় ২০০ রোমগী মতাংদা চমম্লবা থোকপা কয়া থেংনরে। চয়েৎনবা অমদি চমম্লবশিং অদুদি তোঙান তোঙানবা কোলেজশিংদা লৈতবা কোর্সশিংদা মহৈ তম্বনি হায়বা মহৈরোয়শিং খনবদা য়াওরম্বা থেংনরে। মহৈরোয়শিংগী সরনেম অমদি কেটেগোরিদা মহৈরোয়শিংগী মপা অমদি মচাগী মরক্তা মান্নদবা অমদি কাঙলুপ খেন্নবগী মমি কয়াসু তারে। মহৈরোয় অদুগী মমিংনা মুস্লিমগী মমিং থোল্লগা মপাগী মমিংনা হিন্দুগী মমিং ওইবা অমসুং রিলিজননা খৃষ্টিয়ননি হায়রম্বা কয়াসু য়াওরে। লোয়ননা মমিং-মথা হঞ্জিন্নবা কয়াসু য়াওরে। মরম অসিনা হীরমসিগী মতাংদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অথুবদা মীৎয়েং চঙবীয়ু। অসিগুম্বা থৌওং অসিগী মায়োক্তা এম এস এফনা লেপ্লি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

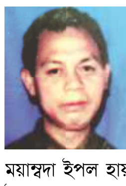
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

হার মতাং চানা চায়হৌদ্রবদি কান্নবা ফংদে খঙনরবনি অদুবু ঙসিসু মতম চানা পীবা ঙমদ্রি

কোভিদ-১৯না খম থেংনা ৱারবা কর্ফিয়ুগী অমদি লোকদাউনগী চৈথেংনা খাঙমদ্রবা ইরমদম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা লৌমীশিংগীদমক হার কয়া য়েনবিরি। মতাং অসিদা হায়জনিংবা ৱাফমদি হার হায়বসি মতাং চানা চাইহৌদ্রবদি মদুগী কান্নবসু ফংলোই হায়বসি পূম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অমরোমদা হার ফংদ্রিবা অসিদা মিনিষ্টর ফম্নাইবা কয়ানা চানবা পোলিটিসিয়ানশিংনা মখোয়-মখোয়গী ভোটকী মমিংদা লৌনবগীদমক মখোয়গী মিনি খঞ্জবা লৌসু উদবা মীওইশিংদা হার য়েনবসু য়াওদবা নত্তে। মসিগুম্বা খ্বাইদগী ৱানরবা লৌমীগী মতম অসিদা অপিকপা পোলিটিক্স তৌদুনা লৌমীদা অৱাবা পীবসে তশেংনা নুংঙাইতে। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা মরি লৈনবা অমদি লৈঙাক্লা য়াম্না কুপ্পা য়েংশিনবিদুনা ফংফম থোকপা মীওইশিং অদু খক্তদা পীনবা হোৎনবিয়ু। লোয়ননা কর্ফিয়ুগী অৱাবা চৈথেং অসিনা কোরোনাদগী হেন্না অৱাবা হায়বদু ওইরে। মরম অদুনা লৈঙাক্লা থল্লিবা কর্ফিয়ু অমদি লোকদাউগী সিষ্টম অসি অনৌবা মওংদা খরা শেমদোক-শেমজিন তৌদুনা মীয়াম্না খরা কোম্না থবক-ইনখাং শুবা-নোম্বা ঙমজনবা হোৎনবিরবদি অমুক্কা হেন্না মীয়াম্না নুংঙাইবা অমদি অপেনবা হায়বদু ওইগনি। মরম অদুনা মতম শাংনা লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা ৱাদুনা লাক্লবা মীয়ামগীদমক খনবিদুনা পায়খৎপা য়াবা থবকশিং পায়খৎপিয়ু।

❒ পুখ্রম্বম বিশ্বজিৎ, মালোম টুলিহল

লমদম অসিগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা মিঙ্গৌ ওন্ন তৈন্না কৌনরকপনা থকশি-খাশি খঙনরক্তরে



ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা হায়বীরম্মী মদুদি, মিংগৌ হায়বসি য়াম্না লুই। মিংগৌদনি থকশি-খাশি, থক-খা খঙনা ইকাই খুম্নরিবা। অমদি নুংশিবগী মরী চেৎশিনহল্লক্লিবা। অদুবু ফজখ্রবা লমদমসিগী মিংগৌশিং অসিবু হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা ওন্না-তৈননা কৌনরক্লে। ইপাগী ময়াম্বদা ইপল হায়গদবদা বাচৌ কৌনরিবা, ইপাগী ময়াম্বগী নুপীদা ইমাবোক হায়গদবদা মাচৌবী হায়নরিবা, ইপাগী মনাওনুপাদা খুরা কৌগদবদা কাকা কৌনরিবা, ইপাগী মনাওনুপাগী নুপীদা ইন্দোমচা হায়না কৌগদবদা অন্টি হায়না কৌনরকপা, নুপাগী মপাদা ইকুবোক হায়না কৌগদবদা বাবা নৎত্রগা পাবুং কৌনরিবা, নুপাগী মমাদা অবোক হায়গদবদা ইমা হায়না কৌনরিবা, মচেগী নুপাদা ইতৈ হায়না কৌগদবদু ইবায় কৌনরিবা অদুগা হৌজিক্তি নুপীমচা মশেল ফাওবা ভায়, ইতাও ফাওবা কৌনবা য়াওনরক্লে। অসিগুম্বা অচৌবা অহোংবা কয়া লাক্লিবসিদা ঐখোয়না খঙনা-খঙনা তুমিন্না লৈশিল্লবদি হয়েং তুং ফাওবা অদুম্মক লান্না চৎখ্রগনি। মসি ঐখোয়না মতম লৈরিঙৈদা চুমথোকহৌবা চুমগনি। অহল লমনশিংনা মচা মশু ওইবশিংদা মিংগৌ অদুম হায়না কৌগদবা নত্তে, অসুম হায়না হায়গদবনি হায়বনচিংবা তাকপি-তম্বীরম্লবদি অসিগুম্বা অশোয়বা মিংগৌশিং অসি কৌনরক্লম্লোইদবনি। ইপা-ইপুনা কৌনরম্বা মিংগৌশিং অসি চুম্না কৌনবা ঐখোয় পুম্নমক্কী থৌদাংনি হায়বসি কাউথোক্লরগুমসি। মিংগৌ ওন্না-তৈননা কৌনরকপখক নত্তনা হৌজিক লমদম অসিদা ঙাঙনরিবা লোলশিং অসিদা লোলয়ান কয়া য়াওরক্লিবা অসিসু শেমদোকপগী তঙাইফদবা লৈ হায়জনিংই।

❒ এস কে নাওরেম, শিংজমৈ

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৪।০৮।২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা; নুংথিল পুং ৩.১৮ ফাওবা ইঙেনগী ২৬ নি পাল্লি মতুং ২৭ নি পানগনি।

মেষ: মরুপ-মপাংনা নরলদা মীতাবা নত্তনা অতৈ লম খুদিংদা কান্নবা নুমীৎনি। পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি, পল্লম্বা শেল ফংবা য়ানা লৈরে।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: মীয়াম্না য়াবা, য়েক্লববু লাকশিনবা অমদি নীংজবা থুংবা নুমীৎনি। নক্লবা মীগী মতেংসু ফংগনি। শকখৎদবা থাজবদি লুই অমদি হুরানবদে খরা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: নোল্লুক্লা চৎচবা অমদি মরম চাদনা হোয়া ফদবনা মাঙজবা লৈরোই। মীয়ামগদি মরী ফবা হেনগৎপা, থেংলপ্না নীংজবা ফংবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জগনি, ফিংগনু। মীগা চিনদা-পাউদানদবা ফগনি নত্রদি ঈকাইবা নংগনি। অখং অহৈ তান্নদুনা পোরম য়াৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্না নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

সিংহ: অনীংবা থবক পাঙগনি অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তসু চাওনা কান্নবা ফংগনি। থিব-হুম্বা কান্নগনি অমদি অফা-অপুন কোকচবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: থেংলপ্পা মীপায়রম্বা কোকচগনি, হনবা লৈতনা হোৎনবগী নুংঙাইজৈ অমদি ওইজ-ওইথক ফংগনি। অঙন্থনদি মরল মৎপীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াই-লাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

তুলা: ঙসিসু থবক্তা নীংহন্নগনু, অরুবা মতাং লাক্লসু নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়াগনি। ইমুং মনুং তান্নরগা থৌনা ফুদোকপা লন চংবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অথেংবদা লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: নীংবা থুংগনি, লাই-গুরুনা চানবীগনি, খাঙবা কনবগী অফবা মফম ফংজগনি। মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা য়াই। ৱাদি ঙাংদবনা মফরে।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু: নীংবা থুংগনি, মীচঙ খোম্বা কান্নগনি অমদি অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি। অদুবু হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি মরুপ্পা ৱারৌবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ ননাপু/য়াইঙং।

মকর: পাংঙমদবা থবক ৱানা পাঙবগী নুংঙাইজবা খরদি থেংনা ফংগনি অমদি মীয়ামগা মরি ফগৎকনি। অনম তানবনা লন মাঙগনি, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নোল্লুকপা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: ঙাং-শকপা ঙসিসু হৈগনি অমদি পোরম য়াৎপসু হৈগনি। অদুবু হোয়া ফবা অমদি ফিংবনা কান্নবা ফংলোই। খৎনবা য়াবদা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবদি তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা লৈরসু নীংবা থুংগনি, য়েৎলম্বা কোকচদুনা লন ফংবা অমদি নুংঙাইবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।