

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

লৌশিং পুই

ওলিম্পিক গোল্ড পাল্লুবা, ঈ ওদুনা শিজনি!

মণিপুর হৌজিক ইন্টারনে- সনল প্লেয়ার কয়া লৈ? শামরোয়/কোচ নংত্রা স্পোর্টস এসোসিয়েশন অমগী সেক্রেটারি নংত্রা মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিয়েশনগী সেক্রেটারি হংবীয়। চীনফা ওইনা কনানসু হায়ঙল্লাই। চহী খুদিংগী শামরোয়শিংগী নুমীং (ফেব্রুয়ারি ২৫) দা নেসনল, এসিয়ন অমদি ইন্টারনেসনল টুর্নামেন্ট কয়াদা ফলকপা মেদল/এসিমেট কয়াদা যুক্ষম ওইদুনা শেলগী মতেং (কেস ইন্সটিটিব) পীরিবা যুথ এফিয়ার্স এন্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট তসু চপ চাবা বেকোর্দ হেজা থিবদা রাগনি- হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা লৈদুনা, মফমসিদা প্রক্টিস তৌদুনা শামবুংদা কুপ্লিবা ইন্টারনেসনল প্লেয়ার কয়ানো? করহা ইন্ডেটশিংগী মশক নাইবদা শামরোয় কয়া মীগী মচা ওইশ্র'গে? কেস ইন্সটিটিব ফলিবা শামরোয় কয়া অমদি মীগী লমদা, অতোপ্লা স্টেট ত লৈদুনা, হিংনবৈ লম্বী থিবদা থবক তৌদুনা লৈশ্রবনি, লমদমসিগী ওইদ্রবনি। হাকুমসু চংখি, কুমসিস চংখি, নোংমৈসু চংখিনি। কাইনথংদা শামরোয় পুথোক্ষম মণিপুর, স্টো হাউস ওফ ইন্ডিয়ন স্পোর্টস, শামরোয়গী লৈকংলা ওইহৌগনি। শামবগী স্পিরিট, ঈদা- তেংদা যাওরুপা অঙাংশিংদু মমা- মপা ওইবশিংনা 'শামরোয়শিং ওরেকর' হায়বগী ফিরেপ লৈরকপা নুমীং অমা লাকপদু অঙকপসু ওইরোই, ইকুই কুইদনসু লাক্কনি। য়েংবীয়। শামরোয়/কোচ অমন্তগী মচানা শামবুংদা লাক্করোই, থার্করোই মমা-মপা ওইবশিংদুসু।

নহান নোংমা (ওগষ্ট ৩১, ২০১৬) ৩১ শুবা ওলিম্পিক গেমস'তা শরুক যারুবা, মণিপুরগী মপারী মমোম মখোয় তরুক অদুবু কয়াম কুইনা মণিপুরগী ওইব'গে? মখোয়গী থোয়রী যুক্ষম মণিপুরদা তাখি হায়ববদমক কৌজবনি ঐথোয়না 'মীতৈ (মণিপুরী) মচা'।

মীতৈ চেঙ চাদবা, মণিপুরগী ঈশিং থক্তবা, মরুপ-মপাং, মমা-মপা উনদবা- কয়াম কুইরগে হংবীয়। ইন্ডিয়ন রিমেল হৌকিগী কেপ্টেন 'সুসিলা'না - 'মণিপুরদা লৈদুনা তুংগী ওলিম্পিয়ন ওইবা যাবা প্লেয়ার লৈরিবা মীয়াম অসিগা প্রক্টিস তৌমিলজগে, মুম্বাইদা লৈদুনা পুকচাক থাক্ছিবা কস্পেনিদু থাদোক্লগে হিংবা গুল্লাবা থবক মচা অমন্তুং পীনবা শিনবীয়' হায়দুনা মচিনমক্কা হায়ব'ফাও, হৌজিকী মণিপুরসিগীদি লাইগুশ্বা 'লৈকোয়-মপু' ওইরিবা চিফ মিনিষ্টর অমদি দেপুটি চিফ মিনিষ্টর- পাউখুম পীবিদি লায়রদনা, ক রি ম ত া ত ি খ দ ব গু ম হাইফেং ফাওবা প ল্ল ম দে । লাইনা যারোই, চিফ মিনিষ্টরগী

থোকপা পাট ফোলিও নন্তবা 'স্পোর্টস অমদি কলচর' বু করহা মন্তিনা নীংশিংগনি? অদুবু, মরুওইবা গুসিগী থম্মোয় পাউদম অসিসু মখোয়দা তহ্মা নন্তনা অতৈ অমা লৈতবা। বারিবদি মদুনি। অরাংবা মফম অমদা কানবা কেরাক অমা চঙবগুম অরাংবা ফমখোল কাননবসু যৌশিল (পোলিসী) অমা লৈজৈ লৈঙাক কাঙলোন অসিগী। মখোঙদগী কাদনা মতোন যৌবা হৌনর।?

নেসনল গেমস কয়াদনো লমদমসিগী শামরোয়না অতোপ্লা স্টেট কয়াগী মেদল কয়া লৌবীখিবা! মাদদবা মীংয়েং য়েংই খঙনা খঙনা, চংপা তাবনি পুন্সি চেংজেল ফংনবা। অফবা শামরোয়-নিঙোল কয়াসু তীনখি মীরানশিংগী য়ুয়াক শাংদা। থিংবা ওল্লাই, পাউশ্র লৈতে। ইচা নিঙোলশিংদুবু শেরান্সসু খনফরোই, তাংহোখ থিবনি ঐথোয়না।

নেসনল গেমস! মণিপুরবু শামবগী তাইবংদা মথুম মরাং হৌ ন। ইনশিল্লমখিবা গেমস মখলসিননি। সুনামিগী ঈচাওগুম্বা নংত্রসু ঈচাও অমগুম থোমজিন্নরকখি- মণিপুরগী শামবুংদা ৫ শুবা নেসনল গেমসতুগী মমাঙদা তোমখিন ওইখিবা ওলিম্পিয়নশিং থোইবা, টিকেন, নীলকমল! ঈপোম অমা হৌশ্রসু ঈখক ওনবা জখিদি। কুমজা ১৯৯৯ গী তুদনি খুনম লম্পাকী শামবুংদগী এসিয়ন-কমুনরেল-ওলিম্পিক গেমসকী ফহ্মাক্ত মাজোং চোংনা চংখিবা। পছু অদু যৌববুদি যৌকুরে। অদুবু সনাগী মেদল ফংলুনা পজোঙ ফিরাল পায়ববুদি ওল্লক্কা করিগী? 'রিও মায়কে পাংখিবা, তোকো মায়কে পাংদৌরিবা' শামরোয়শিংগী মেদল ফংনবা তাইবং মপুগী মফমদা প্রাথনা তৌজৈ/যৌনিজৈ হায়বদুনা ওলিম্পিক মেদল পুরকদবা নন্তে হায়বসি ঐথোয়গী লৈঙাক-মপু/ঐথোয়বু লৌইবা লৈমাবা মাবু অমুক্তদি রাখাল তাহনসিদি! পীকশ্রবা স্টেট অসিগী স্টেট গেমস মচা অমন্তুসু শিনবা গুদমবা লমসিদা, ওলিম্পিক গোল্ড মেদল্লিষ্ট'তা লুপা ক্রোর অনীদী শেলগী মনা পীগনি হায়দুনা লেনবীবসি তৌবীদবা ফবনি। ক্রোর অনীদী মঙমঙবুবা, ঈ ওদুনা শিরদি কনানা শোরাং শোনবীনি?

খিবা চহী ৫০ রোম ওলিভ ওইলনা হকচাংদা পীবা কামবশিংগী মতাংদা কুপ্লা থিজিন্দুনা লাকখি। মোনোঅপেকুরেটেড ফেটি এসিড মরাং কয়ানা যাওবা ওলিভ ওইলবু মেডিটরেনিয়ন দাইটকী মরুওইবা মচল অমা ওইনা লৌনৈ। চাবদা মহাউ লৈবতা নন্তনা হকচাংদা কামরবা পোংলম কয়ামরুম য়াওরবা ওলিভ ওইলনা রুদ প্রেসর অমদি এল দি এল কোলেস্টরোল হহুহনবা মরুনা হাট দিজিজগী রিস্ক হহুহল্লি। এন্টি-ইনফ্লেমেটরি ওইবা মগুন চেনবা হাট মখল অসিদা চৈনাখোল হহুহনবগা লোয়ননা শম ফহল্লি অমসুং উনশা ফজহল্লি। ওলিয়া যুরোপিয়া (ওলিভ পান্ট্রী) গী মইহদগী শুংবা ওলিভ ওইলবু অকে-অমৌগী পোংলম কোস্মেটিক শেন্দা অমসুং হীদাক লাংথক শাবদা শীজিমৈ। মালেমগী ওইনা য়েংনবদা গ্রীসনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবগী চাং খাইদগী রাংই। নোথ অমেরিকানা ওলিভ ওইল এসোসিয়েশনগী রিপোর্ট মতুংইয়া চাংচংতা গ্রীসকী মীওই অমনা চহী খুদিংগী ওলিভ ওইল লিটর ২৪ রোম শীজিমৈ। মদুনা মরম ওইরগা লৈবাক অসিদা রুদ প্রেসর রাংবা অমসুং হাট দিজিজ নাবগী চাং নেম্মা লৈ। 'ফার্মাকোলজিকেল রিচার্চ' জনেলদা ফেঙলকখিবা স্ট্রিডী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবা মীওইশিংদা কার্দিওভাস্কুলার দিজিজ, হাইপারটেনশন (রুদ প্রেসর রাংবা), স্ট্রোক অমসুং হাইপারলিপিডিমিয়া (ঈদা কোলেস্টরোল অমসুং ট্রাইগ্লিসেরাইডগী চাং রাংনা যাওবা) গী রিস্ক হহুহকই। চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নববদি ইনফ্লেমেশন, এন্ডোথেলিয়াল দিসফক্সন (ঈ উতোংগী মনুং থংবা লাইনিংদা থোকপা খুদেচাদনা), থ্রোম্বোসিস অমসুং কার্ভোহাইড্রেট মেটাবোলিজমদা কার্ভো পী। এন্টি ওইলদা জৌবা চিজাক চারবদি স্ট্রোকী

চেনবা ওলিভ ওইল চাং নাইনা শীজিন্নবা মরুনা খা থংবা যুরোপকী মেডিটরেনিয়ন লৈবাকখিঙা লৈরিবা মীওইশিং থম্মোয়গী লায়নানা মী শিহনবগী চাং নেম্মা লৈ। এথরোজেনিক হায়বসি ঈ উতোংখিং কনশিল্লক্কা এথরোসক্লেরোসিস ওইরকপগী যৌওংবুনি। ব্রিটিশ মেডিকেল জনেলদা ফেঙলকখিবা ওটোনোমস য়ুনিভার্সিটি ওফ মেডিকী রিচার্চ রিপোর্ট অমনা হায়খি, থাউ য়ান্মা চাবা ফহুতে হায়রবসি ঈ উতোংখিং তাউবা চিজাক চাং নাইনা চারবদি থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরগা মনুং মতম চাদনা শিহনবগী রিস্ক নেম্মা লৈ। ওটোনোমস য়ুনিভার্সিটি ওফ মেডিকী রিচার্চ রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবা মীওইশিংদা কার্দিওভাস্কুলার দিজিজ, হাইপারটেনশন (রুদ প্রেসর রাংবা), স্ট্রোক অমসুং হাইপারলিপিডিমিয়া (ঈদা কোলেস্টরোল অমসুং ট্রাইগ্লিসেরাইডগী চাং রাংনা যাওবা) গী রিস্ক হহুহকই। চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নববদি ইনফ্লেমেশন, এন্ডোথেলিয়াল দিসফক্সন (ঈ উতোংগী মনুং থংবা লাইনিংদা থোকপা খুদেচাদনা), থ্রোম্বোসিস অমসুং কার্ভোহাইড্রেট মেটাবোলিজমদা কার্ভো পী। এন্টি ওইলদা জৌবা চিজাক চারবদি স্ট্রোকী

রিস্ক চাদা ৪১ রোম হহুহকই। অহল ওইরবা মীওইশিংনা তোয়না থোক্কনবা স্ট্রোক ঙাকথোক্কনবগী মতাংদা খাইদগী লায়োংবা অমসুং শেল খাইদগী চঙদবা পাউশ্রি চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবনি। অমরোমদা, 'পি এল ও এস-রান' দা ফেঙলকখিবা স্পেনিস য়ুনিভার্সিটিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মোনো অনস্চুরেটেড ফেট অমসুং পোলি অনস্চুরেটেড ফেট য়াওবা চিজাক চাবা মীওইশিংদগী ট্রান্সফেট য়াওবা চিজাকখিং, মরুওইনা ফস্ট ফুদ চাবা মীওইশিং দিপ্রেসনগী রিস্ক রাংই। অদুবু ওলিভ ওইল চাং নাইনা চারবদি দিপ্রেসনগী রিস্ক হহুহনবা গুম্মী। জা. অলমুদেনা সস্কেজ ভিলেগাস অমসুং মহাকী কাঙবুনা চহী ৬ চুপা মশাগী চহী ৪০ শুরবা মীওই ১২,০০০ গী চাবা থকপা অমদি পুন্সি মহিংগী মতাংদা কুপ্লা য়েংশিল্লবা মতুংদা রাফম অসি খঙলকপনি। অমরোমদা, 'মেডিকেল সাইন্স মোনিটর' দা ফেঙলকখিবা জাপানিজ স্ট্রিড অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, ওলিভ ওইল চাবনা ব্রেস্ট ক্যান্সার ঙাকথোকপা মতেং পাংই। ওলিভ ওইলনা দি এন এ অমাঙ-অতা থোকহন্দগা লোয়ননা ট্রামর সেল শিহনবা মরুনা ব্রেস্ট ক্যান্সারগী রিস্ক হহুহনবনি। অতৈ অতোপ্লা মনা-মশিংনা শুংবা অচা-থাউদগীদি ওলিভ ওইল চাবনা হকচাংদা কামবা

হেল্লি। মীওই খরদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ওলিভ ওইলনা এল দি এল (লো দেসিটি লিপোপ্রোটিন) কোলেস্টরোল হহুহনবগা লোয়ননা ঈচ দি এল (হায় দেসিটি লিপোপ্রোটিন) কোলেস্টরোল হেনগংহল্লি হায়বা খঙলকখি। ফহুতবা কোলেস্টরোল হায়না খঙনবা এল দি এল কোলেস্টরোলনা হকচাংদা কামবা পী। স্পেনগী য়ুনিভার্সিটি ওফ ব্রেনোদাদা রিচার্চশিংনা চখখিবা স্ট্রিড অমনা এক্সট্রা ভার্জিন ওলিভ ওইলনা অলবিয়র'স দিজিজ ঙাকথোকপা গুস্তগী খুদম থেংখি। 'কেমিকেল ন্যুরোসাইন্স' জনেলদা ফেঙলকখিবা স্ট্রিড অমগী রিপোর্টনা রিচার্চশিংনা হায়খি, মালেমগী অতৈ অতোপ্লা মফমদা গুস্তগী খুদম থেংখি। বদা মেডিটরেনিয়ন লৈবাকখিঙা চাংমল অলবিয়র'স দিজিজগী চাং নেম্মী। মসিগী মরুওইবা মরমদি চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবনি। টুনিশিয়ানগী য়ুনিভার্সিটি ওফ টুনিশিয়ানগী য়ুনিভার্সিটি কিং সোদ য়ুনিভার্সিটি অমসুং ইংলন্দগী য়ুনিভার্সিটি ওফ ইষ্ট এংলিয়ানা ওইল চাবনা লিভর ফহনবগা লোয়ননা অলসরেটিব কোলাইটিস ঙাকথোকপা গুম্মী হায়বা খঙলকখি।

রাইটস ফোরমগী মপোক কুমওন পাঙথোকত্রে



ইম্ফাল সেপ্টেম্বর ০৩ (এচ এন এস): রাইটস ফোরমগী ইম্ফালগী ২৯ শুবা মপোক কুমওন থৌরম গুসি নুংখিল মণিপুর ড্রামাটিক যুনিয়নগী হোলদা পাঙথোকত্রে। কুমওন থৌরম অদুদা রাইটস ফোরম, ইম্ফালগী প্রসিডেন্ট লমাবম বিরমনি। থৌরম মপু ওইখি। লৈখিদ্রবা শক্কাইরবা অইবশিংগী মিতমদা লে-শুং কংতুনা ঈকায়খুম্বা উৎলবা মতুংদা থৌরম অদু হৌখি। থৌরম অদুদা রা গাওবদা লমাবম বিরমনি হায়খি, শক্কাইরবা অহল ওইরবা অইবশিং লৈরিবোই নাইই অদুবু

নোংম-নোংমগী অসুম লৈশিল্লক্কা। মরম অদুনা লৈখিদ্রবা অইবশিং অসিগী মরমদা অনৌবা অইবশিংনসু খঙজিনবা অমদি বেকোর্দ তৌবীবা চঙই। মরম অসিদগী অহল ওইরবা শক্কাইরবা অইবশিং উনাবগী থৌরমসু মখা তানা চখখিগনি। মখোয়গী বেকোর্দিংশিং লোয়ননা মখোয়না ইরশ্বশিং অমদি ফোটোনচিংবা কলেজ্ঞন তৌরগা থল্ল বগী পান্দমদা থবক অসি চঙশিনগদবনি। অথুবা মতমদা অদুগুম্বা কলেজ্ঞন তৌবশি অদু মীয়াম মাঙদা পুথোক্কা হোংনরি। মমাঙউদি স্কুল-স্কুলশিংদা শৈরেং

অমদি লাইরিক তম্ভতা নংতনা শক্কাইরবা অইবশিংগী মরমদা মখল মখাণী চাংদুম্বা কয়া পাঙথোক্কর স্মী। অদুবু চংবনি অদু হৌজিক্তি লৈরে। মেগাজিনদা হাপুবা স্কুল-কোলেজগী মহৈরোয়শিংনা শৈরেং অমদি বারিমানচিংবা কয়া ইদুনা ফোঙনরশনি। স্কুল-কোলেজশিংদা মণিপুরী লোল অসিসু হাপুবা যাদবদগী হাপ্কনি। অতোপ্লা লোলনা মন্ত শিনত্রে হায়খি। থৌরম অদুদা অহল ওইরবা শক্কাইরবা অইবা এলাবাম সোনামনিগা থাংজম ইবেশিপিক্সা উনুদা বারী শাবা অমদি খনা-নৈবগী মীফম অমসু পাঙথোকখি। এলাবাম সোনামনি হায়খি, কুমজা ১৯৪৬ তা লাইশ্রম গোপালনা ইহনা হান্না মীতৈ ময়েকী স্কুল অমা লিংখংতুনা তম্বীবা হৌখি। মতুংদা চহী অদুমকী ওগষ্ট ১ দা দি এম কোলেজ লিংখংখি। মহাক কোংবদা লৈবা মদন মোহন এল পি স্কুলদা মই তল্লকখি। কুমজা ১৯৪৪ দা মেক্রিক থারকখি। তুংদা কুমজা ১৯৪৪-৪৬ ফাওবা ওজা ওইরশ্মী।

আউট স্টেন্ডিং যুথ ক্লব এৱার্ড পীনবা এপ্লিকেশন কৌরি

যৌবল সেপ্টেম্বর ০৩ : যুথ ক্লবশিংবু চাউংহুংবগী পান্দমদা ক্লবশিং অসিদা খুম্বাইদা অহোংবা পুরকই হায়বদু খঙলকপদগী ইন্দিয়া গভর্নমেন্টা দিষ্ট্রিক্ট, স্টেট অমসুং নেসনল লেবেলদা আউট স্টেন্ডিং যুথ ক্লব এৱার্ড পীগদৌরি। নেহরু যুথ কেন্দ্র, যৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট যুথ কোর্ডিনেটরনা থোকপা চেৱোল অমনা হায়, অথোই অহেন তায়বা অসিগা দিষ্ট্রিক্ট, স্টেট অমসুং নেসনল

লেবেলগী ওইগনি। দিষ্ট্রিক্ট লেবেলগী কম্পিটিশনদা মায় পাক্করুবা ক্লব অদু স্টেট লেবেলগী কম্পিটিশনদা য়াওগনি অমসুং স্টেট লেবেলগী কম্পিটিশনদা মায় পাক্করুবা ক্লব অদু নেসনল লেবেলগী অথোই অহেন তায়বদা শরুক য়াগনি। দিষ্ট্রিক্ট লেবেলগী কম্পিটিশনদা খনগংলবা যুথ ক্লব অদু শেলগী মনা লুপা লিশিং ২৫ অমদি স্টেট লেবেলগী এৱার্ড ফলবা ক্লব অদু লুপা

লাখ ১ লোয়ননা নেসনল লেবেলগী কম্পিটিশনদা লুপা লাখ ৫, ৩ অমসুং ২ গী শেলগী মনা অহুং লৈগনি। এৱার্ড ফলক্লুবা যুথ ক্লবশিংনা প্রাইজ ওইরিবা শেনফম অদু কম্যুনিটি ডিভলপমেন্ট প্রোজেক্ট অমসুং প্রোগ্রামশিংদা শীজিন্নগনি। সোসাইটিজ রেজিস্ট্রেশন এক্ট ১৮৬০ গী মখাদা রেজিস্ট্রার তৌরবা যুথ ক্লবশিং অমসুং অতৈ অতোপ্লা স্টেটকী এক্সটা রেজিস্ট্রার

তৌরবা লোয়ননা নেহরু যুথ কেন্দ্রদা এক্সিটিয়েশন তৌরবা ক্লবশিংনা চাংদুম্বা বা অসিদা শরুকযাবা য়াগনি। এপ্লিকেশন ফর্ম এন রাই কে ওফিসতগী ফংগনি। হৌখিবা কুমজা ২০১৫ কী এপ্রিল ১ দগী কুমজা ২০১৬ কী মার্চ ৩১ ফাগুৱগী মনুংদা পাঙথোকখিবা থবক থৌরমশিং যুক্ষম ওইরগা চৌশিল্লকবনি। ফর্ম পীশিল্লকপগী অরোইবা মতম সেপ্টেম্বর ১৩ দা ওইগনি।

শেংদোরক্কি

ইম্ফাল সেপ্টেম্বর ০৩ : পল্লেল কৈখেলদা হৌখিবা ওগষ্ট ১৮ দা সিকুরিটি ফোর্সশিংনা থি-হুগ্গী থবক চখাবা এন এস সী এন (আই-এম) গী কাদম ১ ফরে হায়বা পাউ অদুনা পল্লিবা পি রোমিও চোংবা চোথে (৩২), অপোকপা ইংবাহল থেখে কৌবা চাদমেল দিষ্ট্রিক্কী স্ক্রাং ভিলেজ হায়রিবা মীওই অসি খুলসিদা লৈবা মীওই নন্তে হায়না চিফ/চোরমেন ফইলোহ ভিলেজ ওথোরিটি স্ক্রাং ভিলেজগী চেৱোলনা হায়রি।

ADMIRE YOUR HOME — ADMIRE OUR CURTAINS

PREMIUM & AFFORDABLE CURTAINS

The more you admire the beauty of your home, the more you will come to admire our curtains. Come choose from the largest range of our latest curtains and window dressing solutions.

Project **buttns**

☎ 0385 2446496 ☎ 9774388169
Nongmeibung, Nr. Kusum Oil Pump

চীমন ভাইনা হৌখিবা অহিংদা সনাগী মঙ মঙলম্মী “সোভরিন গোল্ড বোন্ড”না মহাকী তুংগী পুন্সিবু নুংঙাইহনগনি

সোভরিন গোল্ড বোন্ড
৫শুবা ব্রাস
শেনবা চহী ২০১৬-১৭ (সেরিজ-II)

ফিক্স ওইবা ইন্টারেস্ট রেট
চহীদা চাদা **২.৭৫**
অহানবা ইনডেক্সেন্টা থা ৬ খুদিংগী থীবা য়াই

গভর্নমেন্ট ওফ ইমারোয়ীশিনা ইন্ডেট
তৌবগী হেরা খুদেচাংবা ভাঙা

সবসকপসনগী মতম
২০১৬ কী সেপ্টেম্বর ১ দগী ৯ ফাগুবা

ইস্যু তৌবা মমল:
গ্রামদা লুপা ₹ ৩,১৫০

অশেংবা সনা হেন্দেল তৌবগা মাদদনা জিরো রিঙ্ক ওই

মীশিংনা রিডেম্পশন
তৌবদা কেম্পিটেল গেজিট টেক্স লৌদে

লোনশিংগী কলেটরেল ওইনা শীজিন্নবা
য়াই

মহাবীগনি
বেংক রাষ্ট্র বণিকবান, খলোংগো পোষ্ট ওফিসালি, এন এম ঈ, বি এম ঈ অমসুং ট্রেন্ড ফোল্ড পোস্টোফেন ৩৪ কনানি লিমেটেড

২৯-০৮-২০১৬ তা লৈবা ইনডেক্সেন্টগী ভেল্যু

২৪,২০২/-	অশেংবা সনাগী মহংতা এস জি বিবদি থা ৯ দা
₹ ৭৬০/-	গী অহেনবা বেনিফিটশি লৈ

এস জি বিবদি ইনডেক্সেন্ট তৌবা

২০১৬/১৭ নবেম্বর ২০১৬ গী ইনডেক্সেন্ট

অশেংবা পোন্ড ইনডেক্সেন্ট তৌবা

১৭ ব্রাস: ₹ ৬৮৪/-
২ ব্রাস: ₹ ২২০/-
৩ ব্রাস: ₹ ২২১৬/-

হায়গী এস জি বিবদি ইস্যুগী বেট

১ ব্রাস: ₹ ৬৮৪/-
২ ব্রাস: ₹ ২২০/-
৩ ব্রাস: ₹ ২২১৬/-

নেসনল টোল-ফ্রী নম্বর : ১৮০০ ১৮০০০০০
অহেনবা ঈ-পাউডীদমক লোগ ওন ভৌকম : www.finmin.nic.in