থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পোল্লিঅন্না - অনৌবা ৱাহৈসিগী হৌরকফম

ও পতিমিজম হায়বা অমগা পেসিমিজম হায়বা অমগা ইংরাজিগী ৱাহৈ অনীখক লৈ। অমগা অমগা ওন্ন-তৈনবা ৱাহন অমমমনি। ৱাহৈসিগী ৱাহন্দগী লৌরগা মীগী মখল অসিসু অনী থোক্লা খায়দোক্লকই - তৌরুবা থবক খুদিংমক্তা, ফত্তবা ফল ফংলসু 'ইফ-ফন'তা খন্দোকপা (ওপতিমিষ্ট) মী মখল অমগা; তৌরু-উরু খুদিংদা ফনা খনবা ঙমদবা, ফত্তবা মহয় অদুতগী খনগনবা (পেসিমিষ্ট) মী মখল অমগা। পেসিমিষ্ট অমনা, মাঙদা তারিবা খুদোংচাবা অদু লৌরমদাইদা তুংদা মায়োক্লরক্কদবা খুদোংথিবা মীকুপশিং অদু হান্না উশিল্লক্কনি। অদুগা, ওপতিমিষ্ট অমনদি খুদোংথিবা অমা মায়োক্লরুবদা থেংনরক্কদবা খুদোংচাবশিংদু মাঙজৌ-ননা উগনি।

ৱাহৈ অনী অসি নত্তবা, ৱাহন হাইফেৎ মান্নবা, অনৌবা ইংরাজি ৱাহৈ অমগা লৈ। হান্না লৈরম্বা ৱাহৈ নত্তে। অতোপ্পদই পুরগা, অনৌ অনৌবা ৱাহৈ কয়া হাপচিং দুনা, লোনগী পুক্কৈ চোলহল্লিবা ইংলিস কৌবা লেঙ্গুয়েজনি। চহী খুদিংগী, অনৌবা লোন কয়া পুক্কৈদুদা হাপচিল্লগে হায়বা অদু থিদোক্লগা অচৌবা থৌরম অমা ওইনা সেলেব্রেৎ তৌরিবা ইংলিস কৌবা জাতিনি। অদুগা ঐখোয়গী ঈরমসিদনা, হান্না লৈরম্বা ঈরোনসিনা ফোঙদোকপা ৱারবা অনৌবা ঈহুল/পোৎশক ফোঙদোক্লবা অনৌবা লোন শীজিন্নরুবা, মীতোপকী লোন শীজিন্নে, ঈরোনদা মীরোন য়ানশিল্লি হায়দুনা -লাইরিক ইবা-ফোঙবদা অয়েৎ-অথিঙ পীনরিবনি। পাউদমসিদা পুশিল্লক্কে খঞ্জরুবা অনৌবা ইংলিস লোনদুদি 'পোল্লিঅন্না' হায়বা ৱাহৈদুনি। 'পোল্লিঅন্না' - ৱারী অমদা য়াওবা নুপীমচা অমগী মমীঙনি। মমা-মপা অনীমক লৈজদ্রবী 'পোল্লিঅন্না', মপাগী পোকমিন্নবী, মচন ইবেম্মা, মনে 'পোল্লি' না য়োক্লম্মী। 'পোল্লি' - ইনাকখুনবী, মরল লৈবী, ৱারক চেৎপী নুপীনি। ৱারক চেৎপী মনেগী মীৎয়েংখাদা চাউরকপা অরায়বা চাংয়েং নৎখিদে। অহকপা চাংয়েং মরক্তুদা, 'পোল্লিঅন্না' না শীজিন্নখি - লাইরৈবাক্তা চৎখ্রবা মপা ইবুংঙোনা তাকপীরম্বা লাইৱাগুম্বা প্যাথাক্তু পুন্সিদুগী খূৎলায় ওইনা ... 'পুন্সিগী মীকূপ খুদিংমক নুংঙাইবা মীকূপমক্তনি, অৱাবা মীকূপশিংদগী নুংঙাইবা মীকূপ লোৎলিবদু লৌথোকউ' ...। নোংমা, খৃষ্টমাষ্ট নুমিৎ অমদা, লায়রবা ইমুংগী অঙাংশিংদা পীননবা খুদোলপোৎ, পোৎয়োমশিংগী মনূংদা নীংথিজবা লাইফদিবী য়াওরমগনি খন্দুনা 'পোল্লিঅন্না' না লাংতক্কনা হাংদোক্লই। লাইফদিবীগী মহুৎ থেংনখি - শোইনাইরবশিংগী খোঙলোয় ওইবা চৈশু-জুরা অমমম। নীংবা কায়রবী মচানুপীদা মপাগী অরোইবা পাউদম, 'ৱাহৈ'দুনা ওইহৌখি। শোইনাইবশিংগী চৈশুদু মঙোন্দা চন্নফম লৈখিদে, অদুবু চৈশুদুগী চন্নফম লৈবা মখোয়দুগীদমক অপেনবা ফাওবীবা - মপাবুংনা তম্বীরমখি। অসুম্না, মনেগী অহকপা চাংয়েংদু 'পোল্লিঅন্না'গীদমক্তি হরাও-মোমোন্নবা মীকূপমক্তা ওইরকখি। মাগী মওং-মতৌ লমচৎ খুদুং ইন দুনা 'পোল্লিঅন্না' ইংরাজি লোনগী ৱাহৈ অমা ওইরকখি। ফত্ত-ৱাখল খন'ঙমদবা, অফবতা মখনবা, মতম চুপ্পা ওপ্তিমিষ্ট ওইবা মীশক্তুবু খঙনরকখি। ঙসিগী মীরোল অসিদদি পোল্লিঅন্না - চন্নফম লৈতবা ৱাহৈনি। অদুবু ফিদম-পুন্সি অদুতবু মীহৌজবা মাগীদি পোল্লিঅন্না - খ্বাইদই মচং ওইবনি।

অৱাবা-নুংঙাইতবা মীকূপশিংদা নুংঙাইবা মীকূপ থিবা নৎত্রগা অৱাবদা নুংঙাইথোকপা ঙম্বা হায়বসিবু তরাইবা থবক অমরা? অমনা হেক্তা ঙমগদ্রা? পেসিমিজম নৎত্রগা ওপতিমিজম! মীওইবগী এত্তিচ্যুদ মখল অমমমনি। মীওইবগী হকচাংনা লেপ্পা নৎত্রগা চৎপদা ফিরেপ চুম্বা নৎত্রগা চুমদবা - মখল অনী থোকপগুম মীওইবগী পূক্লিংসু মতমচূপ্পদা মওং অনীদা থেংনগনি - পূক্লিংগী ফিরেপ-অচুম্বা নৎত্রগা অরানবা! ওপতিমিষ্ট! নৎত্রগা, পেসিমিষ্ট!

নুমিৎ খুদিং য়াহৌরকপদা, খোঙনা মালেমদা লৈতাদ্রিঙৈ, পুক্লি ংসিনা ফিরেপ অমা লৌগনি - ঙসি ঐহাক ওপ্তিমিষ্ট অমা ওইগদ্রা? নৎত্রগা, পেসিমিষ্ট অমা ওইগদ্রা? 'পুন্সি হায়বসি খুদোংথিবা ঙাক্তনা থল্লি ... খোঙথাং খুদিং তিঙ্খংনি' ... পেসিমিষ্ট অমগী ৱাখলনি। মহাক মশানা তৌজবা থবক্তু মশানফাও থাজদে, অতোপ্পনা তৌবা থবক্তি থাজরুনি করম্না? মীনা তৌবা থবক্তু উরুরগা হায়গনি 'ওইরোইদবা থবক্লি।' 'ওইরোই/ফরোই হায়বা ৱাখলদুনা মাঙওইনবা' ওইবনা মহাক মশানা লুচিংবা থবক অমত্তা পায়খৎলোই, মীঙোন্দসু তেঙবাংলোই।

'মায়থীবা নংবা হায়বসি মীওইপোক্কী হৌনশানি, খুদোংথিবা হায়বসি মীকূপ খরতগীনি'... ওপ্তিমিষ্ট অমগী ৱাখলনি। মায়থিবগী মরমদু কয়া অমা ওইবা য়াই - তম্বা ঙম্বা থৌদোক অমা, লাইবক থিবা মীকূপ অমা, কল্লক-খম্বনবা কনানা অয়েৎ অথিং পীখিবা। মায়থিবা মীকূপ্তু মঙোন্দা শীংনবা অমনি। থৌনা-লিংজেল হন্দনা হেন্না কন্না হোৎনগনি।

খোঙজেল য়াঙনা হোংলক্লিবা অনৌবা মীরোল অসিগী কম্পিতিতিব ৱর্ল্ড অসিদা অঙাংশিংগী এত্তিচ্যুদ 'পেসিমিজম' না দোমিনেত তৌরক্লি হায়বসি সাইকো এনালিষ্ট কাঙবুনা পীনরকপা মত অমনি। ওপ্তিমিজম ৱাখল্লোন হাপ্পদা থৱায় লৌবী মশান্না (সুইসাইদ গেম) নি হায়নবা 'ব্লু-হ্বাল চেল্লেঞ্জ' মোবাইল ফোনদা পুথোরক্লিবা অসিনি।

গেম অসি পুথোক্লম্বা অঙাংদুনা হায়খিবদো ... 'ঐগী গেম অসিনা, মালেমসিদা হিংবগী কান্নদ্রবা, মালেম লুম্লবা পোকপা অঙাং খরা তাইবং ঈপাক লানবীবদা মতেঙ পাংই' ... ৱাহায়সিদৈ ঐখোয়না লৌশিনবা য়াবা পোজিতিব ওইবা থোত করিনো? ঐখোয় অমুত্তং থিদোকসি। 'পোল্লিঅন্না' না হায় ...'ঐখোয়না পাল্লিবদি নুংঙাইবা, য়াইফবা অদু নত্তরা? অদুগা করিগী অৱাবা, নুংঙাইতবদু নীংশিংলুরিবা! ... পূম্নমক্তু কাউথোকখো ...।' নুপীমচাদুনা হায়রম্বা নত্তেকো, অনৌবা ৱাহৈ ওইরবা ইংলিস ৱার্দ অসিগী ৱাহননি।

লৌশিং পুক্কৈ

হকচাং নোয়বনা পীরকপা চৈথেং

হকচাংগী অরূম্বা হেনবগা লোয়ননা অনোয়বা মীওইশিং হার্ট দিজিজ, দাইবেটিস, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং কেন্সর মখল খরা য়াওনা লায়না কয়াগী রিস্ক ৱাংই।

রিছার্সরশিংনা হায়খি, বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবগা লোয়ননা পুক নোয়বা মীওইশিং ব্রেষ্ট কেন্সর, বাৱেল কেন্সর অমদি অতৈ কেন্সর মখল কয়াগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। ইন্টরনেসনল এজেন্সী ফোর রিছার্স ওন কেন্সর (আই এ আর সী-দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিছার্সরশিংনা হায়খি, পুক নোয়বা সেন্টিমিটর ১১ হেনগৎলকপা মতমদা ব্রেষ্ট, বাৱেল, ৱম্ব, ইসোফেগস (ফূদ পাইপ), পেনক্রিয়জ, কিডনী, লিভর, চাকখাউ, গোল ব্লাদর, ওভারি অমসুং থাইরোইদনচিংবা কয়াৎশিংদা কেন্সর ওইরকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৫ হেনগৎলকই।

হকচাংদা ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওরবদি ইষ্ট্রোজেন অমসুং টেষ্টোষ্টরোন্নচিংবা সেক্স হোর্মোনগী খল কায়হন্দুনা ইন্সুলিনগী চাং ৱাংখৎলকই অমসুং ইনফ্লেমেসন থোকহল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

হকচাংদা কান্নদবা ফেটকী শরুক হেঞ্জিন্না য়াওবগী থৌওংবু ওবেসিটি হায়না খঙনৈ। বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) গী মতেংনা কনাগুম্বা মীওই অমগী ওবেসিটিগী চাং খঙবা ঙম্মী। বি এম আই হায়বসি কনাগুম্বা অমগী কিলোগ্রামদা ওনবা হকচাংগী অরূম্বদা মিটরদা ওনবা অৱাংবগী স্কৱারনা য়েম্থোকপদা তারকপা মশিং অদুনি।

মশাগী চহী ২০ হেল্লবা মীওই অমগী বি এম আই ১৮.৫ য়ৌদ্রবদি হকচাংগী অরূম্বা শুদবা হায়না খঙনৈ। বি এম আই ১৮.৫ অমসুং ২৪.৯ গী মরক্তা লৈরবদি নোর্মেলনি। কনাগুম্বা মীওই অমগী বি এম আই ২৫.০ দগী ৩৯.৯ ফাওবদা লৈরগনা ওবেসিটিনি। বি এম আই ৪০.০ দগী হেনখ্রবদি কা হেন্না নোয়বা (সিভয়রলি ওবেস) হায়না খঙনৈ। হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেল্লবদি দাইবেটিস, হায় ব্লদ প্রেসর, কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ, ষ্ট্রোক অমসুং কেন্সরনচিংবা লায়না কয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। তোঙান-তোঙানবা ষ্টদিশিংদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবা মীওইশিং এন্দোমিট্রিয়নল কেন্সর, ইসোফেজিয়ল এদিনোকার্সিনোমা, গ্যাষ্ট্রিক কার্দিয়া কেন্সর, লিভর কেন্সর, কিডনী কেন্সর, রিনেল কেন্সর, মল্টিপল মাইলোমা, মেনিঞ্জিওমা, পেনক্রিয়াটিক কেন্সর, কোলোরেক্টেল কেন্সর, গোল ব্লাদর কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, ওভারিয়ন কেন্সর অমসুং থাইরোইদ কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলে।

অনোয়বা মীওইশিংদা মতম শাংনা ইনফ্লেমেশন থোক্তুনা লাকপা মরম্না কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপনি। খুদম ওইনা হায়রবদা অনোয়বা মীওইশিংগী গোল ব্লাদরদা নুঙ লৈরকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা মতম শাংনা ইনফ্লেমেশন থোকপদগী গোল ব্লাদর কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই। ক্রোনিক অলসরেটিভ কোলাইটিস (ক্রোনিক ইনফ্লেমেটরি কন্দিসন) অমসুং হেপাটাইটিস (লিভরগী অনাবনা মরম ওইরগা ইনফ্লেমেশন ওইহল্লকপা) হায়বসি তোঙান-তোঙানবা লিভর কেন্সর মখলশিংগী রিস্ক ফেক্টরনি।

কুমজা ২০১২ দা গ্লোবোকেন প্রোজেক্টকী মখাদা বি এম আই শিজিন্নদুনা চত্থিবা ষ্টদি অমদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবদগী য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা নুপা ২৮,০০০ অমসুং নুপী ৭২,০০০ কেন্সর নারকপা থেংনখি। মরু ওইনা কোলোরেক্টেল কেন্সর, পেনক্রিয়াটিক কেন্সর অমসুং পোষ্টমেনোপোজেল ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি।

তোঙান-তোঙানবা ষ্টদি খরদা অনোয়বা অমসুং অরূম্বা মীওইশিং কেন্সর লায়না নাবদগী লায়েংবদা ফগৎলকপগী চাং নেম্মী হায়বা খঙলকখি। ফীভম খরা ফগৎলকপা তারবসু কুইনা পুন্সিদে হায়রি। ব্রেষ্ট কেন্সর পেশেন্টশিং লায়েংবদগী ফীভম খরা ফগৎলক্লবসু ট্রিটমেন্ট-রিলেটেদ লিম্ফেদিমাগী রিস্ক ৱাংই।

ষ্টেজ-টু অমদি ষ্টেজ-থ্রী রেক্টেল কেন্সর পেশেন্টশিংদা চত্থিবা ষ্টদি অমদা বি এম আই ৱাংবা মীওইশিং লায়েংবদা ফগৎলকপা য়াবগী চাং নেম্মী হায়বা খঙলকখি। ফগৎলকপা তারবসু অমুক হন্না কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। অদুম ওইনমক কেন্সর নারবা মতুংদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবনা লায়না অসি অমুক হন্না নাহন্দবা নৎত্রগা পুন্সি শাংদোকহনবগী মতাংদা চপ চাবা খুদম ফংবা ঙমদ্রি। নেসনল কেন্সর ইন্সটিট্যুটনা হীরম অসিগী মতাংদা কন্না থিজিনবা হোৎনরি।

হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবনা কেন্সর ওইহল্লকপগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা নেসনল কেন্সর ইন্সটিট্যুটনা চত্থিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওইবগী গ্যাষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা লৈবা মহীকশিং (মাইক্রোবাইওটা নৎত্রগা মাইক্রোবাইওম) না টাইপ-টু দাইবেটিস অমসুং ওবেসিটিগা নক্লবা মরী লৈনৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা অনোয়বা মীগী গ্যাষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা লৈবা মাইক্রোবাইওমগা ময়াং কংবা মীদা লৈবগা য়াম্না খেন্নৈ। মাইক্রোবাইওটাদা খেন্নবা লৈবনা মেটাবোলিজম অমসুং জেনোটোক্সিটিদা অকায়বা থোকহনবদগী কেন্সর ওইহল্লকপনি। কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি হকচাং নোয়বা, অরূম্বা হেনবা, মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবা অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা মমাঙদা তোয়না থেংনরমদবা থাইরোইদ, গোল ব্লাদর, কোক, ঙকশম অমদি কিডনীদা কেন্সর নাবগী চাং ৱাংখৎলক্লে হায়না এন সী আইগী কেন্সর কন্ট্রোল এন্দ পোপ্যুলেশন সাইন্সেস দিভিজননা ফোঙদোকখি।

স্পোর্টস ক্যুইজ ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম বুদ্ধ অমসুং *লিটরেরি* ক্যুইজগী ৱিন্নর নামৈরাকপম নন্দিনি চনুদা মনা খুৎশিন্নখ্রে

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম বুদ্ধ

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর০৩ (ঐচ এন এস): *হুইয়েন লানপাউ* স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম বুদ্ধ সিংহ অমদি *হুইয়েন লানপাউ* লিটরেরি কুইজ নম্বর ৫৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনুদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সকী মায়কৈদগী ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

পাউ-চে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা ঙসি *হুইয়েন লানপাউ* স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম বুদ্ধ সিংহ অমসুং *হুইয়েন লানপাউ* লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনুদা ক্যুইজগী মনাশিং অদু খুৎশিন্নখিবনি।

স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম বুদ্ধ সিংহ চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায়দগী লৈখিদ্রবা মাইস্নাম মনিহল অমসুং মাইস্নাম ওংবী রুহিনি দেবীগী মচানুপানি। মশাগী চহী ৫৯ লোম শুরবা মাইস্নাম বুদ্ধ সিংহ কোওপরেটিভ সোসাইটি মণিপুরদা সব রেজিষ্টর (ওদিট) ওইনা থবক পুরি। মাইস্নাম বুদ্ধ চহী অসিগী ওগষ্ট ১৬তা ফোঙখিবা 'কো-ওপরেটিভস এন্দ ওদিট ওফ কো-ওপরেটিভ সোসাইটিজ' কী অইবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু চীংঙামখা লিৱা লম্বী মাইবম লৈকায়দগী নামৈরাকপম মোধুচান্দ অমসুং লৈখিদ্রবী নামৈরাকপম ওংবী সোরোজিনিগী মচানুপীনি। মহাক হৌজিক হৌজিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টতা মাষ্টর তৌরি। হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজকী তাষ্কক কয়াদা নামৈরাকপম নন্দিনি চনু ৱিন্নর ওইখ্রবনি।

অপগ্রেদ তৌখ্রবা লমদিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী অহানবা সেসন হৌখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর০৩ (ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা মোদেল স্কুল ওইরিবা লমদিং মোদেল হায়স্কুল হায়র সেকেন্দরি থাক্তা অপগ্রেদ তৌবগা লোয়ননা অহানবা ক্লাস ইলেভেন আর্টস অমদি সাইন্সকী সেসন হৌদোকপগী থৌরম ঙসি স্কুল অসিগী হোলদা হান্নগী এম এল এ, ও লন্ধোনীনা চীফ গেষ্ট ওইদুনা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা এক্স এম এল এ, ও লন্ধোনীনা হায়খি, ওজাশিংনা কথোকপগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংবু মহৈ তম্বীগদবনি। অফবা মহৈরোয় হায়বসিদি স্কুলগী মখা পোনবা নত্তে। হোৎপু হোৎনরবদি লৈঙাক্কী স্কুলশিংদা তম্বা মহৈরোয়শিংসু মকোক থোংবা ওইবা য়াই। লমদিং হায়স্কুল অসি হায়র সেকেন্দরিগী থাক্তা অপগ্রেদ তৌরকপসি মতম কুইরবগী মঙলান অমা মঙফাওনবনি। নৌনা অপগ্রেদ তৌরকপনা অৱাৎ অপা কয়া শোয়দনা লৈগনি। মতম মতমগী মতুংইন্না মরী লৈনবশিংগা তাথোক তাশিন তৌনরগা মেনখৎনবা হোৎনসি।

লমদিং হায়স্কুল ওইরিঙৈদা ওজাশিংনা কন্না হোৎনবদগী লন্নাই স্কুলশিংদগী তাদনা অফবা মহৈরোয় কয়া পুথোকপা ঙমখিবনি। ওজাশিংবুসু ইকায়খুম্নফম থোকই।

স্কুল অমগী মায় পাকপা, মীংচৎ পুরকপা হায়বসি মহৈরোয়শিংগী খুৎতা লৈ। লমদিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী মহৈরোয়শিংনা কন্না হোৎনদুনা স্কুল অসিগী মীংচৎ পুরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। অফবা মহৈরোয়দি তম্লিংবা মফমদা তম্লগসু অদুমক ফগনি। পুম্নমক হোৎনবগী মখা পোল্লি। মহৈরোয়শিংনা লন্নাই স্কুলদা চৎনিংবগী মরমদি ওজাশিংনা থৱাই য়াওনা তাকপীবা অদুগী মরম ওইবা য়াই। লৈঙাক্কী ওজা ওইরিবশিংনসু কথোকপগা লোয়ননা মহৈ তম্বীয়ু। টিচিং মেথোদ অমা হৌদোকপগী তঙায়ফদবা লৈ। মহৈরোয়শিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী লাপ্না লৈবগা লোয়ননা কো-করিক্যুলর এক্তিভিটি কয়াদসু শরুক য়াবা চঙই হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা লমদিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী লেকচরর থোকচোম প্রেমচান্দনা হায়খিবদা, স্কুল অসি কুমজা ১৯৫৮ তা লীংখৎখিবনি। কুমজা ২০১০ দা মণিপুর লৈঙাক্লা মোদেল স্কুল ওইনা শকখঙখিবনি। কুমজা ২০১৩ দা বোসেমগী ক্লাস টেনগী ইগজামদা ২৩ শুবা পোজিসন হোল্ডর অমসু পুথোক্তুনা থৌবাল মায়কৈদগী মীংচৎ পুরকখি। হান্নগী চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবীগী মতমদা মণিপুরগী হায়স্কুল খরা অপগ্রেদ তৌবদা লমদিং হায়স্কুলসু য়াওরক্তুনা ঙসি ক্লাস ইলেভেনগী আর্টস অমদি সাইন্সকী সেসন হৌবনি। স্কুল অসিগী অৱাৎ অপা অমদি ওজাশিংগী অৱাৎপা কয়া লৈরি। লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা য়েংশিনহন্নিংই। ওজাশিংনা কথোকপগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংবু তাকপী তম্বীগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা স্কুল অদুগী প্রিন্সিপাল এম মুনালনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। জোন থ্রি থৌবালগী জেদ ঈ ও, এস মঙ্গী, ৱাংজিং লমদিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর টুগী কাউন্সিল্লর শান্তি অমদি ম্যুনিসিপাল কাউন্সিল অসিগী ৱার্দ নম্বর থ্রিগী কাউন্সিল্লর য়ুম্লাম ইবোপিশক্লা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা স্কুল অসিদা নৌনা ইলেভেন ক্লাসতা মীং চল্লবা মহৈরোয়শিং, ওজাশিং অমদি তোঙান তোঙানবা ক্লাসশিংদগী মহৈরোয় কয়ানা শরুক য়াখি। স্কুল অসিবু হায়র সেকেন্দরিগী থাক্তা ওনখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং য়াখিবা স্কুল মেনেজমেন্ট কম্মিটিগী মীহুৎশিং অমদি কাউন্সিল্লরশিংদসু অচম্বা খুদোল তমখি। স্কুল অসিদগী থবক্তগী পোত্থাখ্রবশিংসু শরুক য়াদুনা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি।

ইবুধৌ সেঙমাই নিংথৌ ককচিংগী মমাংঙৈদগী লেপ্পা লৈতনা চত্থরকপা চহীগী হিয়াং কুম্মৈ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর০৩ (ঐচ এন এস): ইবুধৌ সেঙমাই নিংথৌ ককচিংগী চহী কয়াগী মমাংদগী লেপ্পা লৈতনা পাঙথোক্তুনা লাকপা হিয়াং কুম্মৈ ঙসি ককচিংদা পাঙথোকখ্রে।

ককচিং ফাওদুনা চেল্লিবা সেঙমাই তুরেলদা চহী কয়াগী মমাংদগী ইবুধৌ সেঙমাই নিংথৌ সেবা কম্মিটি, ককচিংনা লীশাংশিৎনা চত্থরকপা হিয়াং কুম্মৈগী থৌরমনি। হিয়াং কুম্মৈ অসি মণিপুরগী কোনুং ওইরিবা ইম্ফালগী বিজয়গোবিন্দ থাঙ্গপাৎতা লাংবনগী ১১ নি পানবা নুমিৎতা পাঙথোকপা হৈক্রু হিদোংবা থৌরম পাঙথোক্লবা মতুং হেক থংনবা মথং নুমিৎ লাংবনগী ১২ নি পানবদা ইবুধৌ সেঙমাই নিংথৌ ককচিংগী হিয়াং কুম্মৈ অমসুং হৈক্রু হিদোংবা থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

ঙসি পাঙথোকখিবা হিয়াং কুম্মৈগী হিদান্নবা অদুদা নহারুপ পানাগী লাইশ্রম দেবেন্দ্র, নুংঙু মমাং লৈকায় অমসুং অহল্লুপ পানাদা ক্ষেত্রিময়ুম রতনকুমার, ককচিং তুরেল ৱাংমা এল পি স্কুল পরেং অনীনা তেঙমাই লেপ্তুনা হিদান্নখি।

হিদান্নবা অদুদা পানা অনীনা মঙারক হিদান্নগদবদা নহারুপ পানাগী লাইশ্রম দেবেন্দ্র নুংঙু মমাং লৈকায়না অহুল্লক থংন-থংননা হি থোয়খি। হিয়াং কুম্মৈ অদুদা ককচিং এসেমব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ ৱাই সুরচন্দ্রনা অথোয়বা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি। হি থোয়খ্রবা অমদি মায়থিহৌরবা হিমায় লেপখিবশিংদা অশিন-অরাঙ অমদি ককচিং এ সীগী এম এল এগী মায়কৈদগী শেলগী মনা পীখি লোয়ননা মখোয়বু পুক্লিং থৌগৎখি। থৌরম অদুদা মণিপুরগী মফম কয়াদগী লাকপা অমদি লমদম অদোমগী মীয়াম্না শরুক য়াখি হায়না পাউ অসিনা মখা তারি।

মীয়ামদা খঙহন্দনা দুকান য়োন্থোকপগী চৎনবী জিরিবামদা মমী তাহনগনু: সোসাইটি

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর০৩ (ঐচ এন এস): নোটিফিকেসন থোক্তনা মীয়ামদা খঙহন্দনা দুকান য়োন্থোকপগী চৎনবী জিরিবামদা মমী তাহনগনু হায়না জিরি এরিয়া দিভলপমেন্ট সোসাইটিগী সেক্রেটরি থৌদাম রতন্না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নোটিফিকেসন থোক্তনা চেয়রপর্সন্না তৌনিংবা মওংদা তৌই হায়বসি কদায় ফাওবা চুম্লবগে। এগজিক্যুটিব ওফিসর জিরিবামনা লম লৈবা মতমদা করম্বা জে এম সীগী একাউন্তদগী লৈবগে হায়বসি হংনিঙাই ওই। এগজিক্যুটিব ওফিসরনা দুকানগী মতাংদা খঙদ্রগদি লম লৈবদা চেয়রপর্সন্না শীজিন্নখ্রে হায়বসি কদায় ফাওবা চুমগদগে। এগজিক্যুটিব ওফিসরনা লম অনৌবা অমা লৌদ্রিঙৈ মাঙওইননা কাউন্সিলগী মীটিং অমা ফম্লগা লোয়ননা করম্বা একাউন্তগী লম লৈগদগে হায়বদি লেন্দ ভেল্যুয়েসনগী মতাংদা রিজোলুসন অমা য়াওরমগদবনি। ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী এগজিক্যুটিব ওফিসর করম্বা হেদতগী লৈখিবগে। লৈখিবা নুমিৎতুগী বেঙ্ক ষ্টেটমেন্টনচিংবা মীয়ামদা খঙহল্লু। ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী মকোক থোংবা ওফিসরনা জিরিবামবু মাঙহনগনু। নোটিফিকেসন থোক্তনা মীয়ামদা খঙহন্দনা দুকান য়োন্থোকপগী থবক তৌবীগনু। ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী এগজিক্যুটিব ওফিসর অমদি চেয়রপর্সনগী থৌওং মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

খঙহল্লকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর০৩ (ঐচ এন এস): ককচিংদা পোষ্টেল বিল্ডিং অমদি ষ্টাফ ক্বার্টর শাননবগীদমক এপ্রুব তৌরে হায়না মিনিষ্ট্রি ওফ কম্যুনিকেসন দিপার্টমেন্ট ওফ পোষ্ট (ইষ্টেট দিভিজন) গী দিরেক্তরনা জোইন্ট নন-গভর্নমেন্ট ভলুন্টরি ওর্গনাইজেসন ককচিংগী প্রসিদেন্টদা চেরোল অমা থারক্তুনা খঙহল্লকখ্রে হায়রি। মিনিষ্ট্রি ওফ কম্যুনিকেসন দিপার্টমেন্ট ওফ পোষ্টকী দিরেক্তর (ইষ্টেট এন্দ এম এম) না জোইন্ট নন-গভর্নমেন্ট ওর্গনাইজেসন ককচিংগী প্রসিদেন্টদা অইবা চেরোল অমা থারক্তুনা হীরম অসিগী মতাংদা খঙহল্লকখিবনি হায়রি।