থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নকশিল্লক্লগা নুংঙাইরক্লিবা ভোটকী কুম্মৈ

তরামাথোইশুবা মণিপুর বিধান সভাগী মীখল নকশিল্লকপগা, মণিপুরগী রাজনিতিগী কুম্মৈ নোংম-নোংমগী নুংঙাইবা হেনগৎলক্লি। হেন্না নকশিন-নকশিল্লক্লগা ফম্বাক ময়ায় থোক্তুনা মরুওইবা শক্তম লাংলিবশিংগী মশক ময়েক শেংবা হেনগৎলক্কনি- হিরোনি খল্লম্বশিংনা জিরো ওইরকপা, জিরো ওইরম্বশিংনা হিরো ওইরকপা। সর্কসকী জোকর মানবা পোলিটিসিয়নসু থোরক্লি। চীংগী লম, মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদদি মীয়ামগী মীহুৎ খনবসি- 'ইলেক্সন' 'সেলেক্সন ওইবনিনা, ঐনা থোইনা হেন্নসু খঙনিংলুদে, চীংমী ইচিল - ইনাওশিংদা ব্রাহং পাউহং তৌরুদে। অদুবু কনাগুম্বা খরনা হায়নবা, করম্বা য়ুম্ফমদা হায়নরিবনো হায়বদি নাখে থেংদবা পাউ অমদি য়ৌরকই নাকোংসিদা... 'চীংদদি (নাগা কুকি অনীমক্কী এরিয়াদা) কোংগ্রেস অমত্তা কারক্লোই'। অদুগা মীদিয়াগী পাউ নৈনবদা, কোংগ্রেস লুচিংবশিংনা হায়... চীংগী লমদসু কোংগ্রেস পার্টিগী মীরেপনা মশীং হেন্না কাগনি।

কুম্মৈসিদা খ্বাইদৈ নুংঙাইরিবসি, তম্পাক লমগী এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি নিফু অসিগী রাজনিতি অসিনি। হৌজিক হৌজিকমক পার্টি অসিগী এম এল এ ওইনা এসেমব্লীদা ফল্লিবা, নিংথৌ ট্রেনিং ফংলবা মখোয় খরা অসিদি হন্দক্কী মীখল অসিদসু 'কোংগ্রেস টিকেট মখোয়না শোয়দনা ফংগনি' হায়বা থাজবসিগা লোয়নননা খোংগ্রায় নীক্লি। অতোপ্পা কেন্দিদেট অমত্তনসু 'মখোয়দগী টিকেট মুনগনি' চোংথোরকপসু তৌদে। নকশিল্লক্লগা করম থোল্লগাবা হায়বদুনা অমনি। 'কোংগ্রেস-কেম্প'তা খজিক্তং অহোংবা লৈগদবা হায়ববু, ১০ শুবা এসেমব্লী'দা ৪২ কাখিবা অদুনা হৌজিক ৫০ শুরকপা (ৱাংখে এ সী থাদনা) অসিগী অনৌবা চাউবোক কেন্দিদেট মাপন'দুগী কেন্দ্রদনি। মতম খরগী মমাঙ ফাওবা কোংগ্রেস ওইনা লৈরম্লগা, অহিং অমদা বি জে পি ওনখিবগী ৱারী তান্নখ্রিবা অদুনি।

বি জে পি! মমাঙগী মীখল অদুদদি মীয়াম্না, মণিপুরগা য়েম্মৌনবা পার্টিনি হায়রম্লগা হন্দক্লা করম্না, 'ফিদম ঙাকপা, মীয়াম্না পাম্বা' পার্টি অমা ওইরক্লিবা? মশাগী ফিদম লৈজবা, মদু ঙাক্লসু চৎচবা পার্টিনিদি হায়রগা, চঙলকপা খুদিংবু তরাম্না ওক্কদবগী ঙাইরিবা 'মীওকমীচান ফবী, মণিপুর ইমাগুম্বী পার্টি অমা ওইরম্মী। মতৌ অসিবু করেম্নরকই কোংগ্রেসনা.. বি জে পিদা চঙলক্লে, হেন্না মপাঙ্গল কনখৎলনি হরাওরিবা, কয়াদা ৱাখল য়াওদ্রিবা পার্টিনো হায়বা অদু শক্তাকচরে, মরমদি, মখোয়দা চঙলক্লিবশিং অদুদি ফৌহাম পোলিটিসিয়ন ঙাক্তনি...।

তম্পাক্কী কনষ্টিট্যুএন্সি অয়াম্বদা, বি জে পিগী টিকেটতা ভোট লেপকনি লাউথোক্তুনা ভোট খোম্বা হৌখিবা কেন্দিদেট মশীং অহুম/মরি/ মঙাদগী তাদবা ঙাক্তনি। মখোয় খুদিংমক্না হায়, 'ঐনা টিকেট ফংগনি।' মীয়ামগী থাজবা ফংনবা- মীফম কয়া পাঙথোকই, রেল্লি কয়া শিল্লকই- বি জে পি টিকেট তান্নরিবা অমগী মায়োক্তা অতোপ্পা বি জে পি মীরেপ অমনা নালা শেংলবা, অতোপ্পা অমনা অমুক লাউথোল্লক্কনি- নুমীৎ চাম্মনিগী লৈরক খুল্লক নালহন্নবা প্রোগ্রাম! খুতি পোষ্ট খুদিংগী নালা শেংবা নুপাদুগী খুৎ লোন্নরগা নম্বা ফোটো য়াওবা পোষ্টর! লৈরক খুল্লক খুদিংগী অয়ুক্কী তল-হোটেলদা তৌবা

রাজনিতিগী নৈন-মীফমগী মরুওইবা হীরম অমা ওইরক্কনি- অমখল্লা টিকেট পায়খ্রগা লেমহৌরিবশিংনা কমদৌবা? বি জে পিগী মীরেপ অদুবু লানঙম ফিরাল থেৎনবা মখোয় পুন্না মীখল থেংনমিন্নগদরা? নোংমা আই এ সটি ভিগী পাউগী শরুক অমা ওইনা থেংনখি- কেন্দ্র অমদা বি জে পি টিকেট তান্নরিবা মখোয় তরুক পুন্না ফম্মিন্নরগা লাউথোকখিবা... 'ঐখোয় তরুক্কী মনুংদা অমনা টিকেট পায়খ্রগা ফংহৌদবা মঙামক্লা মীখল অদু মশা মশানা থেংনরিবনি খন্দুনা পুন্না মীখল থেংনমিন্নগনি। অদুবু, 'সিমদি মশা- মশানা খঙজদবা মাল্লি, মখোয় তরুকমক মীয়াম্না শকখঙবা লৈঙাকপা অমত্তা নত্তে। তরেৎশুবা অমনা কোংগ্রেসতগী থোরক্লগা নারোন্দগী বি জে পি টিকেট মুনখ্রবা, মখোয় তরুক কৈদৌগনি? ৱাফমসিমদি ফোঙদোকখিদে। অসিগুম্বা ওইথোকপা য়াবা রাজনিতিগী অকুপ্পা ৱারোল অসি খঙলগা হায়বা ওইরম্নি - বি জে পিদগী রাজনিতিগী খোঙহৌ ওইখিবা, কোংগ্রেসকী লৈঙাকমতমদা মন্ত্রি ফাওবা ওইখিবা, ঙসিগী কোংগ্রেস পার্টিগী অথৌবা ৱাঙাঙলোয় ওইরিবা লুচিংবা অমনা হায়খিবদো- ঙসি, সরকার পায়বগী অচৌবা মঙ অমগা লোয়নননা হৌ হৌ চোংলিবা ভারতিয়া জনতা পার্টি, মীখল ময়া নকশিল্লক্তুনা কেন্দ্র হুম্ফু অসিগী নৎত্রগসু, মখোয়না ঙমজবা খরদুগী টিকেট লাউথোকপা নুমীৎতু পার্টি

অসিগী অরোইবা নুমীৎ ওইরগনি।

বি জে পিনা হায়, চহী ১৫ গী কোংগ্রেস লৈঙাক শেঞ্জা-থুমজানা থল্লে, লৈবাক্কী লো এন্দ ওর্দর ঙাকপা ঙমদ্রে, চীং-তম নুংশিনদ্রে। মণিপুরগী লৈমায়দগী কোংগ্রেস পার্টি মুখৎকনি। কোংগ্রেস পার্টিনা হায়, কোংগ্রেস লৈঙাক মতমদা লো এন্দ ওর্দর ফগৎলে, নুমীদাং পুং মরিদা থোঙ লোন্নরম্বা কৈথেল শঙ অথেংবফাওবা হাংবা য়াওনরে, লম্বী-থোং, য়ুম-কৈগী থাক হেনগৎলে, মীয়ামদা মৈ চাং নাইনা পীরে,... বি জে পিগী মীরেপ তরা শুনা কাবা য়াবা কেন্দিদেট খুৎ থেক্তুনা পানিংঙাই লৈতে।

খন্থবীয়ু অদোমসু, মীয়ামদা উৎচাইনবা মী মশীং য়াম্না তীনবা মীফম শিনবা ঙম্বনা কাগদবা মীরেপনি উৎননবা হোৎনরিবা মখোয়গী মীফমদা খন্নখিবা/নৈনখিবা ৱাফমশিং- ঙসি মণিপুরগী মীয়াম্না থেংনরিবা সমস্যা, সমস্যা অদু কোকহন্নবা পাম্বৈ কনা কনানা নৈনবগে? সোসল প্রোব্লেম নৈনবগী ৱাদু থমখিসি- সোসল প্রোব্লেম/পোলিটিকেল প্রোব্লেম হায়বদু মশক ফাওবা খঙদবা, শেল অমদি পৈশা নত্তনা অতৈ অমত্তা উদবা পোলিটিসিয়নমক্তনি, ঙসিগী ঐখোয়গী লৈঙাকপা। মখোয়না খঙই- মখোয় মশানা ইনাক খুন্দুনা লৈরগা, মীয়াম্বু করম্না লায়রবা মী ওইনা থম্বা ঙমগদগে?

লৌশিং পুক্কৈ

চিনি য়াম্না চাবা অমসুং দাইবেটিস

চিনি কা-হেন্না চাবনা দাইবেটিস ওইহল্লকপরা হায়বসি মীওই অয়াম্বগী পুক্নিংদা য়াম্না তোয়না হংদুনা লাক্লবা ৱাহংনি। মেদিকেল সাইন্সনা ৱাহং অসিগী পাউখুম পীনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরি।

ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং (ব্লদ সুগর) কা হেন্না ৱাংখৎলকপগী থৌওংবু দাইবেটিস হায়না খঙনৈ। টাইপ-১ অমসুং টাইপ-২ হায়দুনা দাইবেটিসকী মখল অনী লৈ। জেনেষ্টিক ওইবা মরম অমসুং চপ চানা খঙবা ঙমদ্রিবা মরম কয়ামরুম্না টাইপ-১ দাইবেটিস ওইহল্লকপনি। টাইপ-২ দাইবেটিসতি জেনেষ্টিক্স অমসুং পুন্সি মহিংনা মরম ওইরগা ওইহল্লকপনি।

মীওইবনা করিগুম্বা খরা চাশিন-থকচিনখ্রবা মতুংদা ব্লদ সুগর লেভেল ৱাংখৎলকই। মদুদা ইন্সুলিন কৌবা হোর্মোন অমনা ব্লদ সুগর লেভেল কন্ট্রোল তৌই। পেনক্রিজদগী ইন্সুলিন পুথোকপা ঙমদ্রবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙমদে। মতৌ অসুম্না পেনক্রিজদগী ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোক্তবা মরম্না ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবগী থৌওংবু দাইবেটিস নৎত্রগা হাইপরগ্লাইসেমিয়া কৌই।

লিভরদা ফেট তুংশিন্দুনা লৈবদগী ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইরকপনি হায়না থাজনৈ। অদুবু তশেংবদি লিভরদা অহেনবা সুগর লৈবদগী কার্বোহাইড্রেট রেস্পোন্সিভ ইলিমেট বাইন্দিং প্রোটিন (সী ঐচ আর ঈ বি পি) হায়না খঙনবা মোলিক্যুলর ফেক্টর অমা এক্টিভেট তৌরকপদগী থৌওং অসি ওইরকপনি।

সী ঐচ আর ঈ বি পিনা ফেট্টি লিভর ওইহল্লকপগা লোয়নননা গ্লুকোজ পুথোকপগী চাং হেনগৎহনবনি হায়না লন্দনগী দ্যুক য়ুনিভর্সিটিদা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা মার্ক হর্মেনা ফোঙদোকখি। মহাক্লা হায়খি, পেনক্রিজনা ইন্সুলিন ফনা য়াম্না পুথোক্লবসু সী ঐচ আর ঈ বি পি প্রোটিননা মরম ওইরগা ব্লদ সুগরগী চাং কন্ট্রোল তৌবা ঙমদে। মরম অদুনা ব্লদ সুগর অদুম্মক ৱাংদুনা লৈবা থেংনৈ।

দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মার্ক হর্মেননা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, সোদাদা য়াওবা সুগর ফ্রক্টোজগুম্বা অথুম্বা পোৎশক কা হেন্না শীজিন্নবদগী মালেমদা মেটাবোলিক দিজিজ নাবগী চাং ৱাংখৎলকপনি। য়ামদবা চাংদা নুমীৎ খুদিংগী চিনি খজিক খজিক চাবনা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ মেটাবোলিক দিজিজ ওইহল্লকপা নত্তে হায়না রিছার্চর খরনা ফোঙদোকখি। অমরোমদা, অতোপ্পা রিছার্চর খরনদি চিনি কা হেন্না চাবনা দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়না ফোঙদোকখি। মতৌ অসুম্না চিনি চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বা ৱাফম অসি য়েৎননিংঙাই ওইবা ফীভম অমদা লৈরি।

মমাঙদা চথখিবা ষ্টদিশিংদা ফ্রক্টোজ ৱাংবা চীঞ্জাক চাবনা ইন্সুলি রেজিষ্টেন্স অমদি ফেট্টি লিভর দিজিজ য়াওনা মেটাবোলিক প্রোব্লেম কয়ামরুম থোকহল্লকই হায়বা খঙখি। মালেমদা দাইবেটিস নাবগী চাং ৱাংখৎলকপা তারবসু মীপুম খুদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়নননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং চাকচা-য়ুথক শেমদোকপা তারবদি লায়না অসিগী চাং হন্থহনবা ঙমগনি হায়রি।

দাইবেটিসকী মরমদা মীয়াম্না শেরান্নবা মওংদা থাজনবা ৱাফম খরা লৈ। কনাগুম্বা খরনা দাইবেটিসপু অদুক হাপ্পা অরুবা লায়না নত্তে হায়না থাজনৈ। তশেংবদি মালেমদা চহী খুদিংগী এইদস অমসুং ব্রেষ্ট কেন্সরনা পুল্লগা শিহল্লিবা মী মশীংদগী দাইবেটিসনা শিহনবা মী মশীংনা য়াম্না হেল্লি।

হকচাংগী অৱম্বা হেনবা মীওই খুদিংমক দাইবেটিসনা নারকপা য়াই হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। অতৈ রিস্ক ফেক্টরশিংগী মতাংদদি থোইদোক্লা থৌশানদে। হকচাংগী অৱম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মীওই খুদিংমক শোয়দনা দাইবেটিস নারগনি হায়বা করিসু লৈতে। ময়াং কংবা মীওই কয়াসু লায়না অসিগা শাগোন্নদুনা হিংলি।

মীওই অয়াম্বনা থাজনরিবা ৱাফমদি চিনি কা হেন্না চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বসিনি। হীরম অসিগী মতাংদা চপ চানা খঙদোক্লবা মায়কৈ কয়াদা কন্না থিজিন্নবা হোৎনরি। অমেরিকান দাইবেটিস এসোসিএসন (এ দি এ) গী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না লায়না অসি ঙাকথোক্লবগীদমক য়ারিবমখৈ চিনি য়াওবা অথুম্বা মহী থক্লোইদবনি হায়রি।

দাইবেটিসনা নারবদি চাবা থকপদা কা হেন্না চেকশিনগদবনি হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। তশেংবদি নাবা-নাদবা থিদনা মীপুম খুদিংমক চাবা থকপদা চেকশিনবা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী অরানবা মওংদা মীপুম খুদিংমক্লা থাজনরিবা ৱাফমদি দাইবেটিসনা নারবা মীওই খুদিংমক অথুম্বা চীঞ্জাক নৎত্রগা চোকোলেট চাবা য়াদে হায়বসিনি। নুমীৎ খুদিংগী মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়নননা হকচাং শাজেল তৌরবদি দাইবেটিসনা নারবসু অথুম্বা চীঞ্জাক খরা খরা চাবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। ঐখোয়না করিগুম্বা চীঞ্জাক অমা চারবা মতুংদা চীঞ্জাক অদুনা হকচাং মনুংদা চঙখ্রগা ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপনি। চিনি চাবা খক্তনা ব্লদ সুগর ৱাংখৎহনবা নত্তে।

দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা ব্লস সুগর কন্ট্রোল তৌনবগীদমক হীদাক-লাংথক চারম্বদগী ডোক্তরনা ইন্সুলিন কাপ্পবা খঙহল্লকপা মতমদা অনাবগী ফীভম হেঞ্জিল্লে হায়না মীওই অয়াম্বনা শেরান্নবা মওংদা থাজনৈ। তশেংবদি ব্লদ সুগর হন্থহন্নবগীদমক ইন্সুলিন কাপ্পা মতমদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। খ্বাইদগী ফবদি মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎতুনা লায়না ঙাকথোকহৌবদুনি। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু চিনি চাবা খক্তনা দাইবেটিস ওইহল্লকপা নত্তে হায়বসি খুদিংমক্লা খঙজিনবা মথৌ তাই।

কুম্বীদা লম-তূ শেংবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচএনএস): বি জে পি কুম্বী মন্দল অমসুং ইলেক্সন কেম্পেইন কম্মিটি ওফ টিম মঙ্গিনা পুন্না শীন্দুনা স্বাছ ভারত মিসনগী থৌরম মখাদা কুম্বী এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মফম কয়াদা লম-তু শেংদোকপগী থৌরমশিং ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

বি জে পিগী মশীং য়াম্লবা থৌমীশিংনা কুম্বী ৱাঙু রোদতা লৈবা অকাশোইদগী নাওদাখোং ফাওবা কিলোমিটর ১.৫ রোম শাংবা লম্বীগী নাকলদা হৌবা নাপী মোংশোংশিং ককথৎ-হাইদৎতুনা শেংদোকখি। মতুং তারকপদা তেরাখোংদসু শেংদোকখি লোয়নননা মোইরাং-কুম্বী রোদতা লৈবা কুম্বী লৈরক অচৌবদগী কুম্বী কাংশোইবী ফাওবা কিলোমিটর ৩ লোম শাংবদসু লম্বীগী নাকলদা হৌবা নাপী মোংশোংশিং ত্রেক্টর য়াওনা শেংদোকখি। থৌরম অদুদা চাউরাক্লা কিলোমিটর ৫ রোমগী লম্বী শেংখি।

থৌরম অদু মখাগী ৱাখল্লোনশিং অসিদা য়ুম্ফম ওইদুনা পাঙথোকখি, ১) ক্লিন ইন্দিয়া গ্রীন ইন্দিয়া, ২) কীপ ভিলেজ ক্লিন এন্দগ্রীন, ৩) ক্লিনলিনেস ইজ নেক্স টু গোদলিনেস, ৪) ইফ ৱি ৱিল নোট প্রোটেক্ট নেচর, নেচর ৱিল নোট ওলসো প্রোটেক্ট অজ, ৫) কম ওন ইন্দিয়া লেটস জোইন্ট স্বাছ ভারত মিসননি।

চাউরাক্লা বি জে পিগী কর্য়াকর্টা ৩০০ লোম্না শরুক য়াদুনা পাঙথোকপা লম-তু শেংদোকপগী থৌরম অদু লোইশিল্লকপদা এক্স-এম এল এ, এন মঙ্গি, স্পোক্সপার্সন বি জে পি মণিপুর প্রদেশনা পাউমীশিংদা হায়খি, স্বাছ ভারত মিসন অসি ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা কুমজা ২০১৪ গী ওক্টোবর ২ দগী হৌদোকখিবনি। ইন্দিয়াবু লূ-নান্না থম্বা, লায়না-তীন্নাদগী ঙাকথোক্লবা কুমজা ২০১৯ ফাওবদা ইন্দিয়াগী য়ুমথোঙ খুদিংদা সেনিটরি লেট্রিন অমা শুকশোয় শোয়দনা শাবা, উমং-ৱামং য়োকখৎতুনা অফবা থক্লবা ঈশিং য়ুমথোঙ খুদিংদা পীবা, লম্বী-থোং ফগৎহনবা, অনা-লায়েং অমসুং হকশেলগী ফীভম ফহনবা অসিনচিংবা য়াম্না মরুওইবা মীওইবনা মশা-মউ ফনা পুন্সি শাংনা হিংনবগা মরী লৈনবা বেসিক নীদসশিং মীয়াম পুম্নমক্লা হকথেংননা য়ৌহনবা ঙম্নবা মিসন অসিনা লেপ্তুনা চঙশিল্লক্লি।

ৱাঙু তেরাখোং জি পিগী প্রধান পি বালেশ্বর য়াওনা পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা মঙ্গিনা মখা তারদুনা ৱাঙু তেরাখোং জি পিগী মনুংদা লৈবা য়ুমথোঙ খুদিংদা প্রধান বালেশ্বরনা মিসন অসিবু মায় পাক্লনবা য়ুমথোঙ খুদিংমক্তা লেম্না সেনিটরি লেট্রিন শাদুনা জি পি অসি ও দি এফ ষ্টেটস লাউথোক্লবা হোৎনরি হায়খি। থৌরম অদুদা শরুক য়ারদুনা বি জে পি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি এ দি এমগী থৌ পুরিবা সঞ্জোয় অহন্থেমনা কোংগ্রেসনা শুপ্প তগী জাতিগী মপা মহাত্মা গান্ধীগী মপোক নুমীৎতা জাতিগী লূ-নানবা নুমীৎ পালন তৌনরি। পালনদং তৌনরি থবক্তি য়াওদে। অদুবু বি জে পিনা কুমজা ২০১৯ ফাওবগী মনুংদা ইন্দিয়াগী য়ুমথোঙ খুদিংমক্তা শুকশোয় শোয়দনা সেনিটরি লেট্রিন শাননবা অখন্নবা পান্দম অমগী মখাদা থবক পায়খৎলি হায়খি।

অপুম-অশাগী মনমনা থল্লবা ইম্ফাল সিটি নম্বুল তুরেল সিটি অসিগী অকোয়বদা লৈরিবা ফেল ওইরবা ঈরম নালা পুম্নমক মশা নানবা সিটি অমা ওইননবা নরেন্দ্র মোদি গভর্ণমেন্টনা ইম্ফাল সিটিবু স্মার্ট সিটি ওইহন্দুনা মালেমগী থাক্তা লূ-নানবা সহর অমা শোয়দনা ওইরগনি। সিষ্টেম য়াওদ্রবদা ট্রাফিক্কী অৱাবা পুম্নমক স্মার্ট সিটি ওইরক্লবা মতমদা অৱাবা পুম্নমক কোক্তুনা তরু-তনানবা সহর ওইবগী মথক্তা তঙাইফদবা খুদোংচাবা পুম্নমক শুনা ফংবা চাউখৎলবা সহর অমা ওইরগনি হায়খি। কোংগ্রেসনা লিশাং শিৎনা সাসন তৌরকপদা ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টনা উমং য়োকখৎপা ঙমদে। ঙসিদি মহৌশাগী লৈজরম্বা উমং পুম্নমক মাঙখ্রে, পাৎ অয়াম্বা মাঙখ্রে। ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্ট লৈরগা ফোরেষ্ট ঙাকপা ঙমদ্রে, উমং কোকথোকপদা য়েংদুনা লৈরে, দিপার্টমেন্ট লৈবগী কান্নদ্রে হায়খি।

ৱর্ল্ড এনভাইরোনমেন্ট দে নুমীৎতা উ-চারা খরা থারগা চহী চুপ্পা উমং কোকথোকপদা য়েংদুনা লৈবা দিপার্টমেন্ট ওইরে। উমং কন্ননবগী তুং কোয়বা ফোরেষ্ট এন্দ এনভাইরোনমেন্ট পোলিসী লৈতে। উমং কোকথোকপনা অঙৈং-অশা খল কায়হল্লি, শামনবনা হিংবা ঙস্লোইদৌরে। মসি কোংগ্রেস লৈঙাক্কী খুদোলনি হায়খি।

দিসএবল ওইরবা ৩ দা ট্রাই সাইকল খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা কৈরাও এ সীদগী দিসএবল ওইরবা মীওই অহুমদা ঙসি বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী কিষান মোর্চাগী ভাইস প্রসিদেন্ট এন ইতোম্বনা ট্রাই সাইকল য়েন্থোকখ্রে।

ঙসি কৈরাওদা পাঙথোকখিবা ট্রাই সাইকল য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা বি জে পি মণিপুরগী কিষান মোর্চাগী ভাইস প্রসিদেন্ট এন ইতোম্বনা হায়খি, কৈরাও এ সী অসি হীরম কয়াদা শোত্থবা মফম ওইরি। এ সী অসিগী মীহুৎনা মীয়ামগী পায়খৎফম থোকপা থবক থৌরম কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি। এ সী অসিগী মনুংদা থোং অমা শাবদা চহী ৫ ফাওবদা লোইশিনবা ঙমদনা লৈরি। মীয়ামগী থবক নীংথিনা তৌবা ঙমদবা অসিনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনবা মতম ওইরে।

কৈরাও এ সীগী মনুংদা লৈবা দিসএবল ওইরবা মীওইশিং অসিদসু চঙফম থোকপা মীৎয়েং অমত্তা চঙবীদনা লাক্লি। লৈঙাক্কী মখাদা ফংফম থোকপা কয়াসু ফংহন্দনা লাক্লি। ফীভম অসি য়েংলগা ঙসি দিসএবল ওইরবা মীওই অহুম অসি ট্রাই সাইকল খুৎশিন্নবনি। মসিনা চথোক চৎশিন তৌবদা খরমখৈদি খুদোংচাবা ফংলগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসি ট্রাই সাইকল ফংখ্রবা মীওইশিং অসিনা ফোঙদোকখিবদা, মতম শাংনা খুদোংচাবা অমত্তা ফংদনা লাক্লবা মতুংদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী কিষান মোর্চাগী ভাইস প্রসিদেন্ট ইতোম্বনা ট্রাই সাইকল খুৎশিন্নবীবা অসিদা য়াম্না নুংঙাইবা ফাওই। মখা তানা লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু মতেং পাংহন্নিংই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা কৈরাও জি পিগী প্রধান মুতুম রামেসচন্দ্র, ইরিলবুং লাইব্রেরী য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি দল্লিয়ু সুরেশ, য়ুথ দিভলপমেন্ট সেন্টরগী সেক্রেটরি ঐচ যাদুমনি অমদি লিতান মখোঙ য়ুথ ক্লব, কৈরাও বিত্রাগী মীহুৎসু শরুক য়াখি।

অহল ওইরবশিংদা পেন্সন য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচএনএস): মণিপুর ষ্টেট ওল্ড এজ পেন্সন স্কিমগী মখাদা ময়াং ইম্ফাল এ সীগী অহল ওইরবা মীওইশিংদা পেন্সনগী য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি খুমন মিনি ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা এদ্যুকেসন মিনিষ্টর ডা. কে ঐচ রতনকুমারনা হায়খি, অহল ওইরবশিংনা লাপ্লা চৎলগা পেন্সন লৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্ল রিবা অসি য়েংলগা মফম অসিদা সোসল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টকী মীওইশিংগা লোয়নননা য়েন্থোকপনি। অহলশিং অনকপা মফমদা পেন্সন য়েন্থোকপীবা অসিনা মখোয়দা চথোক চৎশিনগী খুদোংচাবা ওইহল্লি। থা-থাগী ওইনা পেন্সন খরা পীরিবা অসিনা অহল ওইরবশিংনা করিগুম্বা চানিং-থক্নিংবা কয়া চাবদা অমদি হীরম কয়াদা শীজিন্নরিবনি।

মণিপুর ষ্টেট ওল্ড এজ পেন্সন স্কিমগী মখাদা খুদোংচাবা ফংদ্রিবা অহল কয়াসু ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মনুংদা লৈরি। সোসল ৱেলফ্যেরগী স্কিম অসিগী মখাদা পেন্সনগী খুদোংচাবা ফংদ্রিবা কয়াদা লৈখিদ্রবা কে ঐচ অমুতোম্বী ট্রষ্টতগী পুথোক্লগা পেন্সন ফংহনবগী থবক চথরি। ময়াং ইম্ফাল এ সীগী ওইনা মণিপুর ষ্টেট ওল্ড এজ পেন্সন স্কিম ফংদ্রিবা অহল ৩৫০ রোমদা ট্রষ্টকী মায়কৈদগী পেন্সনগী শেনফম পীরি। অহল ওইরবশিংবু নীংথিনা য়েংশিনবীবা তঙাইফদে। মীওইবা ওইনা পোক্লবা ঐখোয় পুম্নমক নোংমদি শোয়দনা অহল ওইরক্কনি। অহল ওইরক্লবা মীওইশিংগীদমক পাংবা য়াবা মতেংশিং পাংবা হায়বসি য়াম্না মরুওই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ময়াং ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী কাউন্সীল্লর এন সুরজিৎসু শরুক য়াখি। সোসল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টকী ওফিসলশিংসু শরুক য়াদুনা অহল ওইরবশিংদা পেন্সনগী শেনফম খুৎশিন্নখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

কোর্স লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ : দি আই পি আরগী ষ্টেট ইনষ্টিট্যুট ওফ জর্নেলিজমগা দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিস, উখ্রুলগা পুন্না খুৎশম্নবা শীন্দুনা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্ট হেদক্বার্টরসতা লৈবা তাংখুল ঠিওলোজিকেল এসোসিএসনগী হোলদা হৌখিবা সেপ্টেম্বর ২৬ তগী চথরকখিবা নুমীৎ ৭ নিগী ওইবা বেসিক কোর্স ইন ন্যুজ রিপোর্টিং ঙসি লোইশিনখ্রে। ঙসি অয়ুক টি টি এ হোলদা পাঙথোকখিবা অচম্বা থৌরম অদুদা ষ্টেট ইনষ্টিট্যুট ওফ জর্নেলিজমগী কোর্স কোওর্দিনেটর ওইরিবা দি আই পি আরগী দেপ্যুটি দিরেক্টর চোংথাম নোয়োন, মণিপুর হিল জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট সোথিং সিমরে, দি আই ও, উখ্রুলগী থৌসু পুরিবা দি আই পি আরগী দেপ্যুটি দিরেক্টর টি ঐচ শরতনা ট্রেনিশিংদা সার্টিফিকেট য়েন্থোকখি। লোইশিনবগী থৌরম অদুদা বেসিক কোর্স অসিদা শরুক য়াখিবা ট্রেনিশিংগী মরক্তগী জানয়োবরম অমদি মিংয়োসিন সাইজানা কোর্স অসি য়াওবদগী মখোয়দা জর্নেলিজমগী ৱাখল লৌশিং ফংহল্লে হায়না নুংঙাইবা ফোঙদোকখি লোয়নননা মতুংদসু অসিগুম্বা কোর্স অসি শিনবীনবা মরী লৈনবশিংদা আপিল তৌখি।

শেঞ্জা-থুমজা মুখৎলসি হায়না খোঙচৎ চৎখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচএনএস): শেঞ্জা-থুমজানা থল্লবা কোংগ্রেস লৈঙাক মুখৎলসি, মীয়ামগী খনবা অনৌবা লৈঙাক অমা থল্লসি হায়না ঙসি ৱাঙ্খেম এ সীগী মনুং চন্না লৈবা চরাংপাৎতা খোঙচৎ চৎখ্রে।

বি জে পি ৩৩-ৱাঙ্খেল মন্দলগী এস্পিরেন্ট কেন্দিদেট কে যদুমণিগী ইলেক্সন কম্মিটিনা শীন্দুনা চৎখিবা খোঙচৎ অদু ঙসি নুংথিল পুং ২ রোম তাবদা ইচম খুনৌ কৈথেলদা পুল্লবা মতুংদা খোঙশানখি। চরাংপাৎকী মফম কয়া চৎলুরবা মতুংদা চরাংপাৎ ময়াই লৈকায়দা লৈবা কে যদুমণিগী য়ুমদা থুংখি। মফম অদুদা মীফম অমসু পাঙথোকখি।

খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবী নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা ৱাঙ্খেম এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি অসি কোংগ্রেসনা মতম শাংনা পাল্লকপা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিনি। অদুবু মতম শাংনা পাল্লকপা অসিদা চাউখৎ থৌরাংদা থিন্থরকপা, মৈ-ঈশিং, লম্বী-থোংগী ফীভম ফত্তবা কয়া লৈরি। লৈকায় অমগা লৈকায় অমগা ফাওনবা লম্বীশিং ফৎত্রে। ফীভম অসিদগী এ সী অসিদা অনৌবা লৈঙাক লাক্লবগীদমক ঙসিগী খোঙচৎ অসি শীনবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

অয়াবা য়াওদনা খুৎ থিংজিন্দনবা আপিল তৌরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচএনএস): ৱাবগাই লমখায় বজার বোর্দ, ৱাবগাইনা কুমজা ১৯৭৩ দগী হিয়াংলম অমদি ৱাবগাইগী অকোয়বদা লৈবা মীয়ামগী চাউখৎ থৌরাং পায়খৎতুনা লাকপনি। কনাগুম্বা লন্নাই মীওইশিংনা মশাগী ইন্টরেষ্টতা বোর্দকী মফমশিংদা খুন্দা লৈতাবা অমদি চাউখৎ থৌরাংগী থবক্তা অয়েৎপা পীবীগনু হায়না বোর্দকী ইগজিক্যুটিব মেম্বর মোইরাংথেম শাজৌনা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুর প্রেস ক্লবতা ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা এম শাজৌনা হায়খি, কুমজা ১৯৭৩ দা মীয়াম্না ৱাবগাই লমখায়দা কৈথেল অমা থম্নবা হোৎনখি। লোয়নননা কুমজা ১৯৭৬ তা শাবা লোইদুনা কৈথেল কাবা হৌখিবনি। কুমজা ১৯৯৩ দা সোসাইটি রেজিষ্ট্রেসন এক্টকী মখাদা রেজিষ্ট্রার তৌবগা লোয়নননা কুমজা ১৯৯৫ তা বজার বোর্দ কম্মিটি শেমদুনা থবক তৌবা হৌরকখি। মণিপুর লৈঙাক্কী গেজেটতা ফাওবা ফোঙদুনা কম্মিটি অসিগী মখাদা লৈরিবা মফমসিবু লন্নাই মীওই খরনা চাউখৎ থৌরাংগী থবক তৌবদা অয়েৎ অপন পীবীগনু।

এম শাজৌনা মখা তানা হায়, ৱাবগাইগী মীয়াম্না শেল খায়নরগা শাখিবা কৈথেল অসিবু মীয়ামগী অয়াবা য়াওদনা হিয়াংলম নগর পঞ্চায়ট ওন্থোক্লবা হোৎনরকপগা লোয়নননা চহী কয়া নুংশি চান্নানা লৈমিন্নরল্লিবা মীওইশিংগী মরক্তা পোলিটিকেলগী ওইবা ইস্যুদা পুশিন্দুনা খৎন-চৈননবা হোৎনবীগনু। মসিগী মথক্তা হিয়াংলম ৱাইখোম লৈকায়গী মীওই খরনা ৱাবগাই লমখায় বজার বোর্দকী লমখৈ মনুংদা হিয়াংলম রিজার্ব লেন্দ হায়বা ৱাল পোষ্টর অমদি নেমপ্লেট থেৎচিল্লিবসি খুদক্তা তোকপীয়ু। বজার বোর্দনা পায়খৎলকপা মতম মতমগী ওইবা চাউখৎ থৌরাংশিংদা অয়েৎ অপনবা পীদনবা ৱাফম ফোঙদোক্লদুনা কনাগুম্বনা লন্নাইগী ওইবা থবকশিং পাঙথোক্লিংলবদি বজার বোর্দকী অয়াবা হান্না লৌবীয়ু হায়না এম শাজৌনা পাউগী মীফমদুদা ফোঙদোকখি।

ট্রেনিং পীগদবনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ : মীখলদা মশাগী ফীভম তোঙাল্লবা মীওইশিংবু মপুং ফানা ভোট থাদবগী খুদোংচাবা ফংহনগদবনি হায়না স্পাষ্টিক সোসাইটি, মণিপুরগী সেক্রেটরি লাইশ্রম তোকেন্দ্রো এলিয়স রিকিনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা তোকেন্দ্রোনা মখা তানা হায়খি, মীখল নকশিল্লকপগা লোয়নননা ইলেক্সন দিপার্টমেন্টনা দিসএবিলিটিশিংবু ভোট থাদবা মতমদা করম্না লোয়নগদগে হায়বনচিংবগী মরমদা পোল্লিং ওফিসরশিংবু ট্রেনিং পীগদবনি।

মশাগী ফীভম তোঙাল্লবা ভোটরশিংবু পোল্লিং ষ্টেসন্দা ভোট থাদবা চঙলকপা মতমদা ঙাইহন্দনা মখোয়বু হান্না ভোট থাদহনগদবনি। হ্বিল চিয়ার পোল্লিং বুথতা ইনশিনবা য়ানবগী খুদোংচাবা পোল্লিং ষ্টেসনশিংদা ফংহনগদবনি নৎত্রগা টেম্পরেরি রেম্পশিং শাগদবনি।

মশাগী ফীভম তোঙাল্লবশিংনা ভোট থাদবা চঙলকপা মতমদা সাইন লেংগুয়েজ, ব্রেল অমসুং ইরায় লায়না পাবা থোক্কদবা মওংদা চেশিং থেৎপীগদবনি। মীখলদা মথৌ তৌরিবা ভল্যুন্টিয়ার অমসুং ওফিসরশিংদা মশাগী ফীভম তোঙাল্লবা মীওইশিংনা ভোট থাদবা চঙলকপা মতমদা মখোয়বু নীংথিনা লমজিংদুনা ভোট থাদনবা ট্রেনিংনচিংবা পীগদবনি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

মণিপুরী ফিচর ফিল্ম 'হূ' প্রেস সো উৎখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ : মাইবম ফিল্মসনা পুথোকপা সোসল ইস্যু ওইরিবা ময়ায় কাবা চীঞ্জাক্তা য়ুম্ফম ওইবা ফিচর ফিল্ম হূ হায়না মিংথোনবা ফিল্ম অসিগী অখন্নবা প্রেস সো অমা থাঙ্গাল কৈথেলদা লৈবা পেরাদিসো সিনেমা হোলদা উৎখ্রে।

ফিল্ম অসিগী রাইটর, এদিটর অমসুং দিরেক্টরসু ওইরিবা বঙ্কিম মাইবমনা পাউমীশিংদা হায়খি, ফিল্ম অসি মমাঙ চহীগী দিসেম্বর ১০ অমসুং চৎলিবা চহী অসিগী জন্যুৱারি ১০ ফাওবা থা ১ চুপ্পা ৱার্কশোপ অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা পুথোকপনি।

ৱার্কশোপ অদু ঠিএটরগী লমদা নেসনল স্কুল ওফ দ্রামা, ন্যু দিল্লিগী মখাদা ট্রেনিং ফংলবা মীওইশিংনা অয়াম্বা শরুক য়াখি। ৱার্কশোপ অদুদা য়াওখিবশিং অদুনা মরুওইবা থৌদাং লৌদুনা ফিল্ম অসি পুথোকপনি। ফিল্ম অসি নম্বদা নুমীৎ ১৮ খক চঙখি। অদুবু অথিংবা কয়া লৈখিবা মরম্না মপুং ফানা নম্বা ঙমদবদগী নম্বদা মতম য়াম্না চঙখি। মথং চহীগী জন্যুৱারি থা ফাওবগী মনুংদা রিলিজ তৌগনি। ফিল্ম অসি মরুওইনা হৌজিক মণিপুরদা থেংনরিবা ইস্যু কয়াদা ৱারিগী পরিং ওইনা শেমদুনা পুথোকপনি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা মরম ওইদুনা ফত্তবা চীঞ্জাক অসি চাবা মীওই অমসুং চাদবা মীওই অনীমক্কী মরক্তা অৱা-চৈথেং ফংলিবা অদু ফিল্ম অসিদা পুথোকপনি। চুম্নগী রোমান্সতা য়ুম্ফম ওইবা ফিল্ম অমা ওইনা ইচম চম্না পুথোকপা নত্তে।