ট্রেনিং পাঙথোক্লকনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: মশানা মশাবু থবক পীজদুনা শেম্ন্থোক লম্বী লৈহরু-ক্লবগী পান্দমদা নাগামাপান রিসস লম্বীদা লৈবা রামা ফাউন্দেসননা লেম্না চেম্মুম থাবা, মরু শেম্বা, চেম্মুম অচার অমসুং চেম্মুম থাবা লোইশখবা অরেমখাক্তগী হার শেম্বগী ট্রেনিং অমা থা অসিগী ৯দগী পাঙথোক্লকনি হায়না ফাউন্দেসন অসিগী মেনেজিং দাইরেক্টর এস রাজেন্দ্রনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরাং অসিদা ময়াইবা মীওইশিং, ক্লব, ওর্গনাইজেসন অমসুং এস এচ জিশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি। দিসএবল্ড পার্সন, সেদুল কাষ্ট, সেদুল্ড ট্রাইবতা হেন্না খুদোং চাবা পীগনি। ট্রেনিং ফংলবা মীওইশিংদা মার্কেটিং সপোর্ট পীদুনা চেম্মুম থাবদা চঙবা পোৎলমশিংসু অহোংবা মমলদা ফংহনগনি। অকুপ্পা মরোল ফাউন্দেসন অসিগী মোবাইল ফোন নম্বর ৮৪১৪৯৮০৯৭৭ দগী খঙবীবয়ু অমসুং বাইও-দেটা পীশিনবীয়ু।

স্পোক্সপার্সন হাপখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কমিটি (এম পি সী সী)গী লৈরিবা স্পোক্সপার্সন্স এন্দ মীদিয়া পেনেলিষ্টশিংগী মথক্তা পার্টি অসিগী ভাইস-প্রসিদেন্ট এম এল এ, টি মঙ্গিবাবু অমসুং এম এল এ ডা. আই ইবোহলবী স্পোক্সপার্সন এন্দ মীদিয়া পেনেলিষ্ট ওইনা এম পি সী সীগী প্রসিদেন্টনা হাপখ্রে হায়না পার্টি অসিগী সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেসন) এস জিতেননা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

ট্রাইবেল দান্স ফেষ্টিবেল

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীনা শীন্দুনা নুমিৎ নীনিগী ওইবা ট্রাইবেল দান্স ফেষ্টিবেল অমা লিয়াংমৈ নাগা কাউন্সিল, মণিপুরগা খুৎশম্নরগা থা অসিগী ৬তগী ৭ ফাওবা নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক পুং ১১ তাবদা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী তামৈগী প্রেগ্রাউন্দদা পাঙথোক্কদৌরি। ফেষ্টিবেল অসিদা ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা ট্রাইবেল দান্স গ্রুপ ১৫না শরুক য়াগনি হায়না একাদেমী অসিগী এদমিনিষ্ট্রেটিব ওফিসর এন ইবেতোম্বীনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

ফ্রী আই-ক্যার কেম্প

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: দিষ্ট্রিক্ট ব্লাইন্দনেস সোসাইটি, ইম্ফালগা খুৎশম্নরগা ওক্টোবর থাগী অহানবা ফ্রী আই-ক্যার কেম্প অমা সঙাইপ্রৌ, এয়রপোর্ট রোদ, ইম্ফালদা লৈবা লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফালগী লায়ন্স আই হোস্পিটালদা থা অসিগী ৯গী অয়ুক পুং ১০দগী নুমিৎ য়ুংবা পুং ১২ তাবদা ফাওবা পাঙথোক্কদৌরি। খুদোংচাবা অসি মীয়াম্না লৌবীয়ু হায়না লায়ন্স আই হোস্পিটাল এন্দ সার্ভিসেস ট্রষ্টকী হেল্‌ঠ ওফিসর লায়ন ডা. এল চাউবনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

মপোক কুমওন থৌরম

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: মণিপুর ষ্টেট স্কাউটস য়ুনিয়ন (এম এস এস য়ু), শিংজমৈনা ফাদর ওফ নেসন মহাত্মা গান্ধিগী ১৪৭শুবা মপোক কুমওন থৌরম ইম্ফাল ইষ্টকী নিঙোমথোংদা লৈবা মেলা লম্পাক্তা ঙরাং পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা এম এস এস য়ুগী ভাইস-প্রসিদেন্ট এক্স মিনিষ্টর আর ভি মিংথিংনা অথোইবা লেংবিরকপা অমসুং এম এস এস য়ুী ষ্টেট কম্মিস্নার, মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লিগী সেক্রেটরি আর কে চিংলেনসনানা থৌরম মপু ওইখি হায়না এম এস এস য়ুগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি আর কে মায়পাকসনানা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা এম এস এস য়ুগী এষ্টিটেন্ট কম্মিস্নার ৱাই সুরেশ, এম এল হায় স্কুলগী হেদ মাষ্টর এন ইবোপিশক, এম এস এস য়ুগী সেক্রেটরি আই ঝলজিৎ অমসুং এম এস এস য়ুগী সিনিয়র স্কাউট মাষ্টর সী ঐচ জয়না রিছোর্স পার্সনশিং ওইদুনা ফাদর ওফ অৱার নেসন হায়বসিদা ৱা ঙাঙখি।

থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: রুরেল য়ুথ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন হায়রিবা ক্লব অসিগী বিল্ডিং অসি অনৌবা অমা শাবীয়ু হায়দুনা মতম কয়াগী মমাঙদগী তানদুনা লাকখি। ৱাংখেম এ সীগী এম এল এ, কে মেঘচন্দ্রনা লুপা লাখ ৫ চঙনা শাবীখি। হৌখিবা সেপ্টেম্বর ৩০ দা মহাক্না লাক্কুনা রিবন কক্লগা ক্লবসিগী ইগজিক্যুটিব মেম্বরশিংদা ছো শীন্নবীরম্বগীদমক হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। ৱাংখেম এ সীগী এম এল এ, কে মেঘচন্দ্রনা ক্লবকী রিবন কক্পগা আর ৱাই দি ও ক্লবকী ইরাবত নীংশিং থৌরম শীনবগা করিসু মরী লৈনদে। ক্লবকী রিবন কক্লগা ছো শীন্নবা অদুদি ক্লবকী ইগজিক্যুটিব মেম্বরশিংগা য়ানবদগী লাকখিবনি। ক্লবকা পোলিটিক্সকা করিসু মরী লৈনদে হায়না ক্লবসিগী চেরোল অমদা হায়রি।

মালেমগী মীওই অমা সেকেন্দ ১০খুদিংগী দাইবেটিস লায়নানা শিহল্লি ঃ ডা. অশারানি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): ঙসিগী মালেমসিদা হিংলিবা মীওইশিংগী মরক্তা সেকেন্দ ১০ খুদিংগী দাইবেটিস লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমদনা মীওই অমমম শিহল্লি হায়না চুরাচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী ডা. মাইবম অশারানিনা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

নেচর কিয়োর এন্দ যোগ হোস্পিটালগী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, নেচর কিয়োর এন্দ যোগ হোস্পিটাল, কোংবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টনা ইন্টর্নেস্নেল নেচরোপেথি ওর্গনাইজেসন, মণিপুর চেপ্টরগা খুৎশম্নরগা কারাখোং কম্যুনিটি হোল, কোংবদা ঙরাং নুংথিল পাঙথোকখিবা ইন্টর্নেস্নেল নেচরোপেথি ডেগী থৌরমদা অখন্নবা লেংবিরকপা ওইনা শরুক য়াখিবী ডা. মাইবম অশারানিনা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা ডা. অশারানিনা মখা তানা হায়খিবদা, দাইবেটিস নারাবা মীওইশিংনা চেকশিনবা ৱাৎপা অমসুং হায়রিবা লায়না অসি নারে খঙলবা মীওইশিংনা মসিবু কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবগী মহুৎতা মসিদা মতেং পাংশিনবা চিঙ্গাকশিং কা হেন্না চাশিনবনসু লায়না অসিদগী ঙাক-থোক্লবা ডোক্টরশিংনা হোৎনরবসু অরেম্বা তারি। মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী দাইবেটিস পেসেন্ট মায়োক্ল রিবা অসি অফ্রিকানশিংনি।

দাইবেটিস অসি নারে খঙলবা মীওইশিংনা অফবা চীঙ্গাকশিং চাবা মথৌ তাই, অরুম্বগী চাং নিংথিনা থম্বা মথৌ তাই। করিগুম্বা হায়রিবা অনাবা অসি মায়োক্ল রিবা মীওইশিংনা খঙহৌদনা ৱারকপা, মপাল তোইনা থোক্লবা, কোক চিক্লকলপা তারবদি মনাক নকপা হোস্পিটালদা ব্লদ টেষ্ট অথুবা মতমদা তৌবা মথৌ তাই।

করিগুম্বা অনাবা অসি খাঙজিন্দুনা থম্বা তারগদি বি পি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই, কিদনি, মীৎ, খোঙ-খুৎ জিং-জিং লাঊব্রক্লনি, খোঙশাশিং পুমথরকপা য়াই। লায়না অসি মায়োক্লরিবশিংনা নেচরোপেথিগী মতেংনা লায়েংগে খল্লবদি লফোই, হৈনৌ অমুনবা, মঙ্গ্রা, কিহোম, অঙ্গুর, পান, হা, কোলি হৱায়, শা-ঙাসু তোইনা চাবিরোইদবনি। লোয়ননা অলকোহোল অমসুং চুরুট/বিরি শীজিন্নবিরোইদবনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি হায়রি।

থৌরম অদুদা নেচর কিয়োর এন্দ যোগ হোস্পিটালগী সেক্রেটরি ডা. কে বসন্তনা থৌরম মপুগী ৱারোল পীরদুনা থৌরম অসি করিগীদমক্তা পাঙথোক্লিবনো হায়বগী মতাংদা হায়খিবদা, ঙসি অসি ফাদর ওফ নেসন মহাত্মা গান্ধিগী মপোক নুমিৎনি। নুমিৎ অসিবু মালেম শিনবা থুংনা ইন্টর্নেস্নেল নেচরোপেথি দে হায়না নীংশিং থৌরম পাঙথোক্ক রি। মহাত্মা গান্ধিনা মহৌশাগী লায়েং হায়বদি নেচরোপেথি অমসুং যোগ শাজেলবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎবিরম্বনি। মালেমগী মীয়ামদা মহাক্কী পাউজেল অসি পীনবগী পান্দমদা অমসুং মহৌশাগী লায়েং পথাপ অসিবু ঙসিগী মীওই-শিংনা থাজবগা লোয়ননা ঙাকমিন্নসি হায়বগী পান্দমদা থৌরম অসি শীনবনি। নেচরোপেথি লায়েং অসি লাইরবা মীয়ামগীদি অচৌবা মরূপ অমনি।

পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ডা. কলানা অথোইবা লেংবিরকপগী ৱারোল পীরদুনা হায়খিবদা, অনাবা হায়বা অসি ঐখোয় ইশানা ওইহনবনি। হকচাং মনুংদা চানদবা ফৎতবা পোৎশক কয়া পৈশিন্দুনা লৈরবা মতমদা অনাবা হায়বসি ওইরকপনি। অদুনা ঐখোয়না ঐখোয়গী হকচাং ফনা থমগে খল্লবদি শাজেল চাং নাইনা তৌবগা লোয়ননা বেলেন্স দাইট চাবা মথৌ তাই।

নেচরোপেথিগী ডোক্টর কয়ানা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ডা. এম রাজকুমারসু অখন্নবা লেংবিরকপা ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

‘হয়ার সেকেন্দরী স্কুল, কোলেজগী মীখল ঈংনা পাঙথোক্লবা হোৎনসি’

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): লাক্লিবা হায়র সেকেন্দরী স্কুল অমসুং কোলেজশিংগী মীখল অসি য়াম্না তংদু লৈতানা ইংনা পাঙথোকপা য়ানবা অমসুং পামদবা থৌদোক থোকহন্দনবা মহৈরোয়শিং, ওজাশিং অমসুং মরী লৈনবা খুদিংমক্লা হোৎনমিন্নসি লোয়ননা মহৈরোয় লূপশিংনসু মীৎয়েং চঙদুনা ঐগী-মীগী নাইদনা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়না কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস’ এসোসিএসন (কে এস এ)না ফোঙদোরক্লি।

কে এস এগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এন অর্পাননা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, তুংগী মতিং লৈবা মীৎয়েং শান্না উবা ঙম্বা মতিক চাবা মহৈরোয় লুচিংবা খন্নবগীদমক পাঙথোক্ক-দৌরিবা হায়র সেকেন্দরী অমসুং কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী মীখল নকশিল্লক্লে। অদুবু মহৈরোয়শিং অমসুং মাবু শৌগৎপীবা কাঙবুশিংগী মরক্তগী উংখৎনবগী চাং নোংমা নোংমগী হেনগৎলকপগুম তৌরি।

অদুগুম্বা লিদরশিপ মায় পাক্লবা হোৎনরিবসি লিদরশিপ ট্রেনিং তৌরিবনি। অদুগুম্বা লিদরশিংপ ট্রেনিং তৌরিবা তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরিবা মহৈরোয়শিংগী মরক্তা উংখৎনরকপা অমসুং ভাইওলেন্সকী লম্বীদা লাক্লবদি মদুনা শুম চারবা য়ুম্বী অমা ওইরক্লবগী লম্বী ফাৎপদা নৎতনা খুন্নাই অসি কিন্থনখিনবগী অচৌবা মরম অমা ওইগনি হায়রি।

স্কুল অমসুং কোলেজকী অসুক মরু ওইরবা পুন্সিগী তাঙ্কক্তা অফবা একাদেমীক এটমোসফিয়ার অমসুং মহৈরোয়শিংগী মীখলদা শেল অমসুং মতম মাঙহন্দুনা লৈরবদি অউবা অমসুং অতাবা মীশিংনা করি খনখিগদগে হায়বদু খঙজিনবা মথৌ তারে। মীনা নোক্লখিদনবা ঐখোয় মশেল উংখৎনবা তোথোক্তুনা ঐখোয় মশেল পুনশিন্দুনা অপুনবগী শক্তম অমা শাগৎতুনা অপুনবনা পাঙ্গলনি হায়বা অদু উখোক্লসি। ফনা য়ানদবা লৈরবসু মপাল থোক্তনবা অমসুং মীমাঙ থোক-হন্দনা য়াশিন্ননবা হোৎনমিন্নসি। পাউ-চেদা য়াওখিবা অমসুং মীমাঙ থোকখিবা হায়বা অসি রিকোর্দ ওইনা লৈহৌবতা নৎতনা মীনা নোক্লখিনবগী মচাক অমা ওইগনি হায়রি।

আর টি আই ৱীককী থৌরম পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): লৈবাক শিনবা থুংনা রাইট টু ইনফোর্মেসন (আর টি আই) ৱীক, ২০১৬ থা অসিগী ৫দগী ১২ ফাওবা পাঙথোক্লবগুম মণিপুর ইনফোর্মেসন কম্মিসননসু ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী দিপার্ট-মেন্ট ওফ পার্সোনেল এন্দ ট্রেনিং, মিনিষ্ট্রি ওফ পার্সোনেল, পব্লিক গ্রিভান্সেস এন্দ পেন্সননা পীবা শেলগী তেংবাংগা লোয়ননা থৌরম অসি পাঙথোক্কদৌরি হায়রি।

মণিপুর ইনফোর্মেসন কম্মিসনগী ষ্টেট চীফ ইনফোর্মেস কম্মিস্নার টি ঐচ ইবোবীনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, পাঙথোক্কদৌরিবা থৌরম অসি থা অসিগী ৫গী অয়ুক পুং ১০ তাবদা হৌদোক্কনি।

অদুগী মতুংদা ষ্টেট লেবেল ৱার্কশোপ অমা আর টি আইগী লমদা শক্লাইরবশিংনা রিছোর্স পার্সনশিং ওইদুনা পাঙথোক্কনি। খনগৎলবা কোলেজ ৫না শরুক য়াদুনা আর টি আই ক্বিজ কম্পিটিসন অমসু থা অসিগী ৬কী অয়ুক পুং ৯ তাবদা দি এম কোলেজ ওফ আর্ট এন্দ কম্মর্স, ইম্ফালগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোক্কনি হায়রি। থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ৭তা দিষ্ট্রিক্ট লেবেল সেমিনার অমসুং উখুলদা দিষ্ট্রিক্ট লেবেল গভর্ণ-মেন্ট ওফিসরশিং, এন জি ওশিং, আর টি আই এক্টিভিষ্টশিং অমসুং সিটিজেনশিংনা শরুক য়াদুনা পাঙথোক্কনি। থৌরম অসিগী ভেলিদিক্টরি থৌরমনা থা অসিগী ১০গী অয়ুক পুং ১০ তাবদা ইম্ফালগী জি এম হোলদা পাঙথোক্তুনা আর টি আই ক্বিজ কম্পিটিসন্দা মকোক মথং তারবশিংদা মনা য়েন্থোক্কনি হায়রি।

পাঙথোক্কদৌরিবা আর টি আই ৱীক, ২০১৬ অসিদা ষ্টেট গভর্ণমেন্ট ওফিসরশিং, ফাষ্ট অপেলিয়ান্ট ওথোরিটিশিং, ষ্টেট পব্লিক ইনফোর্মেসন ওফিসরশিং, ষ্টেট পব্লিক ইনফোর্মেসন ওফিসরশিং, আর টি আই এক্টিভিষ্টশিং, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংগী মেম্বরশিং, এন জি ওশিং, স্কুল/কোলেজগী মহৈরোয়শিং অমসুং মণিপুরগী সিটিজেনশিংনা শরুক য়াবীয়ু হায়রি।

কোংবা মরূদা নুঙবী-নুঙলেন কাঙবগী থৌরম পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): লৈবাক নিংথৌ মাইচৌ-মাইনৌ, অমাইবা-অমাইবীশিংনা চহী অমগী মনুংদা কোংবা লৈথোং ফাৎপগী থৌরমদুগা য়াম্না নক্লবা লাইচৎলোনগী মনুংদা লাইফল্লেন অসিদা লৈরিবা কোংবা ঈরোং, ঈচিল, ঈতিনফম, তুরেল অফৈবী ইমাদা ইঙা কুমদম, ইঙেন কুমখাইবগী অহকপা লাইথৌদা লৈমা-পিবা ২/২না পুনশিন্দুনা সনা-লুপা কোনয়াই হুন্দুনা লাইথৌ পাংখ্রবগী মতুং ইন্না থা অসিগী ১গী অয়ুক্ত লৈমা-পিবাশিং, খুল, লৈকায় লৈবাক্কী য়াইতোংবা কয়ানা তুংগী মীরোলগীদমক্তা উপাল ১৫০ থাখ্রে হায়না কোংবা মরূ লাইফলেল অপুনবা শেমগৎ লূপনা ফোঙদোরক্লি।

লূপ অসিগী থৌবুরেল অরাম্বম লুৱাংচা নিংথেমজাওনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, থৌরম অদুদা তেংবাংবিরকপশিংনা খুরাইদগী সাইরেম অশোকনা লুপা ১০০, শম্বৈদগী নোংথোনবম থোইবনা লুপা ২০০, চিংখুদগী এন গুলাপ(এন মঙাং পরৈহনবা হারওলোক)না লুপা ৫০০, তাংখমদগী মোইরাংথেম কমরজিৎনা লুপা ১১০, হরাওলোক তাংখম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান তোংব্রম ওংবী হেমাবতিনা লুপা ৫০০, খুন্দ্রাকপম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান সনসম ওংবী তোম্বী লৈমনা লুপা ৫০০নি।

ফুরিৎশাবম ভোগেন্দ্রোনা গাড়ীগী অৱাবা কোকহনবীখি। য়ুম্নাম খুনৌগী উপ-প্রধান থাংজম ওংবী সনাথোইনা লুপা লিশিং ১, নোংথোনবম বোই (চেক্কোন), য়ুম্নাম খুনৌনা লুপা লিশিং ১, থাংজম অঙৌবী জিলা পরিষদ হরাওলোকনা লুপা লিশিং ১, থাংজম চাইগোই তোলোংখোম্বা, লাই শেল্লুংবনা লুপা ২০০, পাঙ্গৈদগী খারিবম জিলাঙম্বনা লুপা ৫০০, শগোলমাঙ খেৱাদগী সোয়াম ইবুংঙোবীনা লুপা ৫০০ মতেং পাংলকখি। লোয়ননা নুমিৎ অদুগী মথেল লুক-কোইদা তখেল্লম্বম বোবো, অচাখোং মপান পাংগৈ য়াংদোংদা লৈবনসু তেংবাংবিরকই। লোয়ননা ইশিলহৌদ্রবা কয়ানা পুক্লিং-ৱাখল পাঙ্গলনচিংবা পাংবিবগা লোয়ননা ফোরেষ্ট দিপার্ট-মেন্টনচিংবা কয়ানসু তেংবাংবিরকপদগী মায় পাক্লা থৌরমদু পাঙথোকখিবনি হায়রি।

ইরৈবাক ইরমদমগী চাকহোং ঙাহোংনবা লৈমা পিবা য়েলহৌমী পুন্নমক্কী পাগী পরম, পুগী পরমদা হঞ্জিল্লকনবা পাংলিবা থৌরমগী মতুং ইন্না চিংউ মাইচৌশিংনা লাইগা মীগা শম্নরিঙৈ মতমদা ইশিন্দুনা থম্বীরম্বা পুয়া লাতম, নুংলোল থম্বালদা শৈথাবিরম্বা কোংবা মরূ লাইফমলেন্দা নুঙবী-নুঙলেল কাঙনবগীদমক লৈবাক নিংথৌ ফমথৌ মঙারোয়, খাপি খোঙফাংলোয়শিংনা লৈবাক্কী মাইচৌ-মাইনৌ, য়াইতোং-খমদোংবা, য়েকচা খুদিংমক্লা পুনশিন্দুনা থৌদাং পাংমিন্নজরো হায়বা খুদম চাংদম ফংজবদগী কুমজা অসিগী লাক্লিবা হিয়াঙ্গৈ নোংমা পানবা নুমিৎতা শোইদ-ঙামদনা থৌপাংনবা থৌরাংজরে হায়রি।

থৌরম অসিদা ইরৈবাক্কী সিভিল সোসাইটি, ইমা লূপশিং, সোসল ৱার্কর, য়াইতোং-ফমদোংবা খুদিংমক্লা মতেং পাংবীয়ু। ইপা-ইমাগী থৌদা য়াওবিদুনা হৈজিং ফারবা (সোই) ওইদুনা চাকয়োক নাওয়োকপিরিবা নোং-লু কোনবী ইমানা নোংথৌ সলাইলেল শিদবা ইপাগী নাক্তা য়ৌজবগুম্না য়াইফমিন্নগদবা থৌরমসিগী অঙম্বা তেংবাং পীবিদুনা থৌরম মপুং ফাহনবীয়ু হায়রি।

শেলগী তেংবাং পীগদৌরি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: এস মেমা দেবী মেমোরিএল ট্রষ্টনা শীন্দুনা চহী খুদিংগী লেপ্তুনা লুখ্রাবীশিংদা পীবা শেলগী তেংবাং হন্দক চহীগী ওইনা শামুরাইলাৎপম ওংবী মেমা দেবীনা লৈখিদবা নুমিৎ লাক্লিবা নবেম্বর ৭দা লুখ্রাবী ৬ খনগৎলগা ৮লক শুবা লুখ্রাবীশিংদা শেলগী তেংবাং পীরগনি হায়না ট্রষ্ট অসিগী সেক্রেটরি এস ঐচ সুকদেবনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কৈশামথোং এ সীগী ৱার্দ নম্বর ৯গী মনুংদা লৈবা অমসুং অহৈবম লৈরক, লাইশোম লৈরক, মোইরাং নিংথৌ লৈরক, তোপ লৈরক্কী মনুংদা লৈবী কনামক্তা লৈজদ্রবী, লাইরবা পনখৈগী মখাদা লৈবী শেন্থোক লম্বী লৈজদ্রবী লুখ্রাবীশিংনা থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা ট্রষ্ট অসিগী ওফিস (মেমা পেকেজ দ্রিঙ্কিং ৱাটর)তগী ফোর্ম লৌরগা এপ্লিকেসন থারকপা য়াগনি।

থা ২গী ফ্রী কম্প্যুটর ক্লাস হৌখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: সুর এন্দ সন্স ফাউন্দেসন, ইম্ফালনা স্পোন্সর তৌরগা কৌব্রু এদ্যুকেস্নেল ফাউন্দেসন (কে ঈ এফ), কংলা য়ুনিভর্সিএল ফাউন্দেসন অমসুং ফয়েং এরিয়া সেদ্যুল্ড কাষ্ট ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা পুন্না শীন্দুনা থা অনীগী ওইবা ফ্রী কম্প্যুটর ক্লাস অমা ঙরাংদগী ফয়েংদা লৈবা কম্মন সার্ভিস সেন্টর ওফিস্তা হৌখ্রে হায়না কংলা য়ুনিভর্সিএল ফাউন্দেসনগী সেক্রেটরি কে ঐচ ধনবিরনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

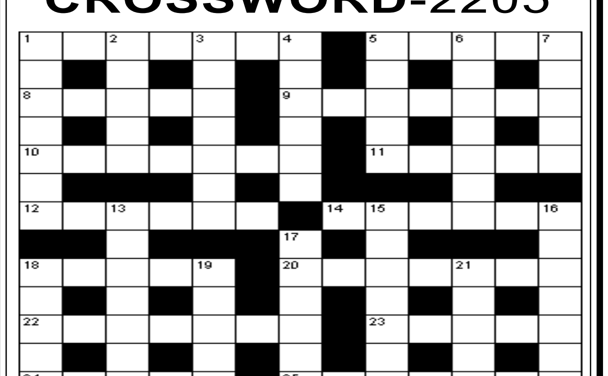
চেরোল অসিনা হায়, কম্প্যুটর ক্লাস হৌদোকপগী থৌরম অদুদা ফয়েং গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান অঙোম গোজেন্দ্রোনা অথোইবা লেংবিরকপা, চকপা খুল্লাকপা ফয়েং নিংথৌজম তোয়াইনা থৌরম মপু অমসুং ফয়েং অপুনবা নুপী লূপকী প্রসিদেন্ট অঙোম তোমালৈনা ইকায়খুম্নরিবা লেংবিরকপী ওইনা শরুক য়াখি।

রাস লীলা ফেষ্টিবেল পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচ এন এস): রাজশ্রী ভাগ্যাচন্দ্রগী ২১৮শুবা মপোক কুমওন্দা জৱাহারলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী, ইম্ফালনা শ্রী শ্রী গোপিনাথ দেবতা সেবায়ট কমিটি, নিংথৌখোংগা খুৎশম্নরগা নমিৎ মঙানিগী ওইবা রাস লীলা ফেষ্টিবেল অমা থা অসিগী ৪দগী ৮ফাওবা নুমিৎ খুদিংগী নুংথিল পুং ৪ তাবদা শ্রী শ্রী গোপিনাথ টেম্পল, নিংথৌখোংদা পাঙথোক্কদৌরি হায়না একাদেমী অসিগী এদমিনিষ্ট্রেটিব ওফিসর এন ইবেতোম্বীনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, পাঙথোক্কদৌরিবা ফেষ্টিবেল অসিদা মহা-রাস, কুঞ্জ-রাস, বসন্ত-রাস, নিত্যা-রাস অমসুং দিবা-রাস জে এন এম দি এ অমসুং মণিপুরগী অতৈ ওর্গনাইজেসনশিংনা উৎকনি। রাস লীলাগী মমাঙদা ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা ঈশৈ হনবা অমসুং পুঙ য়ৈবনা নটা-সর্কির্ত্তনা উৎকনি।

হয়েং নুংথিল পুং ৪ তাবদা পাঙথোক্কদৌরিবা ফেষ্টিবেল হৌদোকপগী থৌরমদা মণিপুরগী কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ, সেরিকলচর এন্দ ভেটিরিনরী এন্দ এনিমেল হজবেন্দরী মিনিষ্টর গোবিন্দাস কৌন্থৌজম, চীফ সেক্রেটরি ও নবকিশোর, আই এ এস অমসুং জে এন এম দি এগী ভাইস-চেয়রমেন প্রো. ঐচ তোম্বীনা মথংশিংনা অথোইবা লেংবিরকপা, ইকায়খুম্নরিবা লেংবিরকপা অমসুং থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।



CROSSWORD-2205

ACROSS

1 Mapped (7)
5 Church songs (5)
8 Part of a shoe (5)
9 Paint solvent (7)
10 Germfree (7)
11 Tales (5)
12 Torn (6)
14 Circus tent (3,3)
18 Young pigeon (5)
20 Blow up (7)
22 Rider's footrest (7)
23 Desert haven (5)
24 Bullion bar (5)
25 Voted into office (7)

DOWN

1 Curries (anag) (7)
2 Copious (5)
3 Rotary motor (7)
4 Shilly-shally (6)
5 Hirsute (5)
6 Tower on a mosque (7)
7 Feudal subjects (5)
13 Raining heavily (7)
15 Get better (7)
16 Ironed (7)
17 Folk (6)
18 Japanese cold rice dish (5)
19 Soft flat hat (5)
21 Commencement (5)

Solution 2204

C	A	L	I	C	O		O	N	E	D	G	E
R		A		L				E		W		N
E	N	N	U	I		S	U	S	P	E	N	D
A		O		M		P		T		L		U
S	O	L	U	B	L	E		E	N	T	E	R
E		I				A		G				E
		N	I	C	A	R	A	G	U	A		
B				A		M				C		R
R	I	P	E	R		I	N	F	E	R	N	O
I		A		E		N		U		O		T
B	E	N	E	F	I	T		D	E	B	U	T
E		T		U				G		A		E
S	L	O	W	L	Y		B	E	A	T	E	N

SOLUTION ON NEXT ISSUE

ৱিমেন এন্দ ক্রাইমগী চেফোঙ ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): ৱিমেন এগেনষ্ট ক্রাইমনা লেপ্তুনা পুথোক্লিবা থাগী চেফোঙ ঙরাং মহাত্মা গান্দিগী মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা এক্টা পরিষদ, গান্ধি ফাউন্দেসন, জীলগাওন, মহারাষ্ট্রদা থা অসিগী ১দগী ৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ইন্টর্নেস্নেল ৱিমেন’স মীট ওন নন-ভাইওলেন্স এন্দ পিছতা ইন্টর্নেস্নেলগী ওইবা তোঙান-তোঙানবা ৱিমেন এক্টিভিষ্টশিং হায়বদি স্বিটজরলেন্দগী হুগেনলোলর, মানচেষ্টরগী হিদর, কোলোমম্বীয়াগী আদালু, কানাদাগী পা টনাইস, জর্মেনিগী থেরেসি লুজেনমৈনচিংবা মপাল লৈবাক্কী মীওই কয়া য়াওনা ক্রাইম এগেনষ্ট ৱিমেনগী সেক্রেটরি অরাম্বম ওংবী রোবিতা লৈমগা লোয়ননা ওক্টোবর থাগী চেফোঙ ৱিমেন এন্দ ক্রাইম ফোঙখ্রে হায়না ৱিমেন এগেনষ্ট ক্রাইমগী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

গোপেনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: নোংমৈবুং পুঙ মখোঙদা লৈবা নিংথেমচা গোপেনা থা অসিগী১দা তাইবঙ শিন্থা লোইরদুনা মপুগী হকচাদা তিনখ্রে। মহাক্না হিংলিঙৈদা পাংবিরম্বা লাইনীং লীচৎ ইনাৎকী তৌবিরম্বা কয়া শীংথাদুনা লাইনিংথৌ সনামহি থৌগল কাঙলূপ অমসুং ট্রষ্টকী থৌমীশিংনা সনা কোনুংদা মিনিট ৩ তুমিন্না অৱাবা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদা শরুক য়াবা ফোঙদোকখ্রে। অহল ইবোঙো অসিনা ঙসি ফার্ষ্ট এম আর হয়িং খোংবান্দা মীয়াম্না ঈরাৎ-ঈশোন তৌনরিবা ইমা লৈমরেল শিদবী অমসুং লাইনিংথৌ সনামহিগী শক্তমশিং অসি লৌথোক্লবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা শরুক য়াখিবা লাইনিংথৌ সনামহি থৌগল কাঙলূপকী অরিবা থৌমী অমনি। সনামহি লাইনিংকোল নোংমাইজিং চীংগী ফাউন্দেসন ফোর য়ুনিভর্সিটি ওফ সনামহি কল্চরগী প্লান্নিং কমিটিগী চেয়রমেনসু ওইরম্মী হায়না লাইয়িংথৌ সনামহি থৌগল কাঙলূপকী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়রি।

থোকচোম অজিৎ কোংগ্রেস্তা য়াওখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩: থোংজু এ সীগী এক্স ইন্দিপেন্দেন্ট কেন্দিদেট থোকচোম অজিৎ, কোংবা কৈথেল, উচেকোন, ইম্ফাল ইষ্টপু ইন্দিয়ান নেসনল কোংগ্রেসতা খুদক্তগী য়াওবগী অয়াবা মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কমিটি (এম পি সী সী)গী প্রসিদেন্টনা পীখ্রে হায়না এম পি সী সীগী সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেসন) এস জিতেননা থোকপা ওর্দর অমদা হায়রি।

বুথ লেবেল কনফরেন্স পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): অন্দ্রো মন্দল, বি জে পিনা শীন্দুনা থা অসিগী ১দা নোংমগী ওইবা বুথ লেবেল কনফরেন্স অমা পোল্লিং ষ্টেসন নম্বর ৭/৩ ঙারিয়ান মুস্লিম ভিলেজদা অন্দ্রো মন্দল, বি জে পিগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ সুবোলনা ময়ায় তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না মন্দল অসিগী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা প্রোফেসর ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনা অথোইবা লেংবিরকপা, এম দি ফখরুদ্দিন, প্রসিদেন্ট, অপলিফমেন্ট কমিটি অন্দ্রো কমিটি, কমিটি অসিগী এদভাইজর এস য়ুগেশোর অমসুং পি তোমালনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াদুনা ৱা ঙাঙখি।

থৌরম অদুদা ৱাঙাঙলোয়শিংনা হায়খিবদা, ইংনা-চিক্লা বুথ লেবেল কনফরেন্স পাঙথোক্লবা এ সী অসিগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদগী লাকপা মীওইশিংবু ঙারিয়ানগী নহারোল ৭/৮ অমসুং নুপী ৫/৬না চঙবা য়ারোই, মীফম পাঙথোকপা য়ারোই হায়না থিংবা হায়বসি চৎন-কাঙলোল খঙদবা মখোয়গী লুচিংবা অদুগী পাউতাক্লি। ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনা এ সী অসিদা মীখল থেংনগদৌরিবা অসি দেমোক্রেসিগী চৎন-কাঙলোল চৎনহন্নবা, লান্না লমজিংখ্রবা নৌনা হৌরক্লিবা মীরোলবু অচুম্বা হায়বদু করিনো খঙহন্নবা অমসুং হীরম খুদিংদা শোখহৌরবা এ সী অসিবু চাউখৎপা এ সী অমা ওইহন্নবগী পান্দমনি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

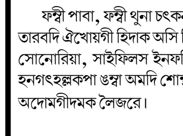
থৌরম অদুদা ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনা ফোঙদোকখিবদা, মহাক মশামক অসি জেনরেল ইলেক্সন, ২০১৭তা মায় পাক্লক্কনি। এ সী অসিগী লাইরিক হৈরবা নহারোলশিংদা থবক পীননবা, অফবা ঈশিং পীনবা অমসুং য়াইরিপোক-ইম্ফাল লম্বী অসি নোংমাইচীংদা ঙারিয়ান মুস্লিম ভিলেজ মপাদা টনেল অমা হুৎতুনা চথোক-চৎশিন্দা হেন্না খুদোংচানবা হোৎনগনি। ঙারিয়ান মুস্লিম ভিলেজদা কম্যুনিটি হোল অমসু শাগনি।

ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনা মহাক্কী পোক্লফম ওইরিবা অন্দ্রো এ সীদা লমদম অসিদা শোখহৌরবা মীয়াম্বু লমজিংবিনবা থোরকপবু তরাম্না ওক্লদুনা পি তোমালনা ৱাফম কয়া অমসু থমখি হায়রি।

পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা বি জে পিগী থৌমী ৫০০ রোম্না কুমজা ২০১৭কী অঙনবা শরুক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সন, ২০১৭তা প্রোফেসর ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংবু শৌগৎপা হায়না অমত্তা ওইনা ৱারেপ লৌখি হায়রি।

DUTTA CLINIC

মালেমগী মমিং লৈরবা নুংশংগী হিদাক ARSHNASAK PILES CAPSULE DUTTA CLINIC তগী ফংবীগনি



অঙৌবা পকপা :
অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱানিংঙাই লৈত্রে। মতম চানা লায়েংলবদি অতৈ অনাবাগুম ফহনবা ঙম্মী। অঙৌবা পকপশিংদুখক অফবা মখলগী হিদাকশিং শিজিন্নদুনা অনাবা মীওইশিং কয়া ফহনবা ঙমখ্রে। অমুক্তং লাকপীদুনা অদোমগী অনাবসু পুংফা ফহনবীয়ু।

তাং-তাং চিকপা :
তাং তাং চিকপা, খ্বাং নাবা, খোঙ খুৎ শিথবা, মশল নাবা, থবাক নাবা, মীহুন কাহেন্না চোংবা, থবাক খেবা অসিনচিংবশিং অসি ঐখোয়গী হিদাক্লা পুংফা ফহনবা ঙম্মী।

নুপাগী প্রোব্লেম :
ফম্বী পাবা, ফম্বী থুনা চৎকনবা, অহিংদা কাছা চৎপা অমদি মপান থোকপা নত্রগা অমাংবদা কাছা লোয়নবা তারবদি ঐখোয়গী হিদাক অসি শিজিন্নবনা ফিনুংদা হাকৎচবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোন্থরকপা ফহনবা ঙম্মী। সোনোরিয়া, সাইফিলস ইনফটিসিটি হায়রিবা লায়নাশিং অসি পুংফা ফহনবা ঙম্মী। মাংলুরবা পুন্সিগী মহাও হনগৎহল্লকপা ঙম্বা অমদি শোন্থরুরবা ইন্দ্রিগী শক্তিবু অমুক হনগৎহনবা ঙল্লবা পুন্সি শাংদোকহল্লগা মেন পৱার অদোমগীদমক লৈজরে।

নুপীগী প্রোব্লেম :
ফিঙৌ চৎপা থাগী খোংকাপ চাং নাইদবা, মনম নমথিবা, ফিনুংদা হাকৎচবা অসি পুংফা ফহনবা ঙম্মী অমদি ব্রেষ্ট চোন্থবানচিংবা অসি ক্রিম অমদি হিদাক শিজিন্নদুনা ফজহনবা ঙমহল্লি।

নুংশং অমসুং গ্যাস্ট্রিক্কী :
নুংশং ই তাবা, চাথৎপা, পোম্বা, হাকৎচবা, নুংশং কক্লাই অসিনচিংবা নুংশংগী মখলশিং অসি ওপরেসন তৌদনা হিদাক শিজিন্নরগা পুংফা ফহনবা ঙম্মী।
পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, খোং হাম্বা নুংঙাইতবা অসিগীদমকসু ঐখোয়গী হিদাক্লা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্মী।

ডাইবেটিস :
ঐখোয়গী হিদাকশিং অসি শিজিন্নরবদি ডাইবেটিসকী চাং নোংমা নোংমগী হন্থহনবা ঙম্মী অমসুং সেক্স পৱার হেঙ্গৎহল্লি। অদুগা মাংলুরবা পাঙ্গল নৌহৌননা ফংবা ঙমহল্লি।

নাকোং অমসুং সাইনসকী প্রোব্লেম :
না তাবা ৱাৎপা, নাকোং ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা নাকোংদা তাবগী চাং হন্থরকপা অমদি নাতোন ফুনবা নপ মহি তাবা, হাকথি তোয়না খনবা, স্বর হোনবা ৱাবা হায়রিবশিং অসি ঐখোয়গী মেদিসিননা ফহনবা ঙল্লে।
অদুগা শম কেনবা, পোক হৌবা, শমজাবী অমদি চহীগা চান্নদনা পোক হৌবা, কোক শাবা হাকৎচবা অসিগীদমকসু অথুবা মতমদা তান্নবীদুনা অদোমগী অৱাবা অদু কোক্কনি।

DUTTA CLINIC (Regd. No. 55503)
Khoyathong Christian Literature House Building
Thangal Bazar Road Khoyathong, Imphal

HL-B/3357/03/10-02/11

HUEIYEN SUDOKU

Hueiyen Sudoku-2002

				6		7		
	8		7			6	9	
			3			4		
4			1		5	8		2
9		7	4		8			3
		6			2			
	9	4			6		1	
		8		4				

Solution-2001

7	5	8	1	3	4	2	6	9
2	4	9	5	8	6	3	1	7
6	1	3	2	7	9	8	5	4
9	2	4	3	6	5	7	8	1
5	8	6	7	1	2	4	9	3
1	3	7	4	9	8	6	2	5
3	6	5	8	4	1	9	7	2
8	7	2	9	5	3	1	4	6
4	9	1	6	2	7	5	3	8

Fill in the empty fields with the numbers from 1 through 9
Every row must contain the numbers from 1 through 9
Every column must contain the numbers from 1 through 9
Every 3x3 square must contain the numbers from 1 through 9