থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

চফু উয়ান থেঙ্গায়নবা য়ুম্বান পুন্সি, কদায় চৎখ্রবগে!

ফনমক নুংশিননা, ফিদম্লিংঙাই ওইনা লৈমীন্নরিবা নুপা-নুপী (মতৈ মনাও) অনীদু মরক মরক, নোংম ফাদোক ৱাহৈ কারন চন্নদ্রবা, নিংঙাই শংদানদ্রবা- অনী অদু অমনা অমবু শকখঙনবা ঙমদ্রবা, চেৎশিন্নদ্রবা মরীনি। য়ুরোপিয়ন য়ুনিভর্সিতিশিংদদি 'দিপার্তমেন্ত ওফ ফেমিলি ষ্টদিজ' কৌবা অখন্নবা দিপার্তমেন্ত হাংদুনা নৈনৈ- ঈমুং মনুংগী মীওইশিং অমনা অমগগী মরক্তা লৈনফম থোকপা মরী অদু করিনো? লৈনফম থোকপা মরী অদু লৈরক্ত্রবা, করম্না তেশিন্নগনি? মীগী (কাউন্সেল্লর) গী মতেঙ লৌগদ্রা? ঈসানা কাউন্সেল্লিং তৌজগদ্রা? হায়বদবু লায়বনি। অরায়বা সবজেক ওইরম্লবা, য়ুনিভর্সিতি অমদা তম্মনবা হীরম অমা ওইনা কৈদৌঙৈদা হৌদোক্লম্লোই। কায়রবা য়াম্না মশীং খঙদনা লৈবা, অউনপোৎ মতীক চানা উল্লক্তবগী য়ুমগী মৌবু য়েক্লবগুম ওৎপীবা, মৈ থাদুনফাও হাত্তোক্লরিবা লমসিদা 'ফেমিলি স্তদিস' থৌরৈতবশিংগী থবক্লি। হায়নরিবনি- নোংচুপলোমগী খুন্নাইদা নুপা-অনী অনীনা য়ুম্বানমিন্নরিবা সেক্সকী ঈখৌ লাংবা কোকথোক্লবগী, মচা পোক্লবগী পাম্বৈ অমা ওইবতনি, নুংশিবগী মরী হায়বদু মখোয়গীমফমদা কৈদৌঙৈদা থম্নদে। 'পতি পরমেশ্বর' (মপুরোইবা হায়বসি পুমথোই থোইবা ঈশ্বরনি) ইন্দিয়াগী ধর্ম্মগী লাইরিকশিংনা তম্বীরম্বা ফিদমনি। অদুগা অমুকসু 'দ্রৌপদি' গুন্বা নুপীসু খুন্নাইসিনা মফম পীবনি হায়বা ৱাখল খলহন্দুনা, অরোনবা নুপা থম্বগী ইথিল অমসু পীরম্মী নুপীশিংগী কোক্তুদা।

ঙসিগী খুন্নাই অসিদদি পতি পরমেশ্বরগী ৱাখল চেনবা, নুপাগী অপান্বা য়াকা ইন্দুনা চৎকদবী নুপী তশেংনা থিবা ৱারগনি। নুপীনা নুপাগী য়াকা য়েংলগা পানবা য়ুম্বান নত্তে, নুপীগী অপান্বা য়েংলগা পানবা য়ুম্বান ঙাক্তনি হায়বা পাউজেলসি পুবা রুসিয়ন রাইতর তোলসতোইগী ৱারী পাবীরম্লগনি। ঙসিগী নুপী পুন্নমক্লা খল্লি - 'ঐখোয়সু নুপাদগী করিমত্তা তাদে, মহাক্লা দোমিনেন্ত ক্যারেক্তর ওইনা লৈবা য়ারোই ... ৱি আর ইক্কেল, ঐখোয় চপ মান্নৈ।' মান্নবা নত্তে, মখোয়না হান্না ঙমদুনা লৈরবা মরীদুদা ৱাখল্লোন অসি হাপচিল্লক্তুনা নুপা-নুপী অনীগী মরী হেন্না ফৎচিল্লক্তনবগী মরম অমা ওই হায়বসি, অহৌবদা পঞ্জখিবা ফেমিলি ষ্টদিজ সেন্তরশিং অসিগী থিজিন-হুমজিনবা কাঙবুশিংনা হায়বনি।

মখোয়না করম্না থিজিনখিবা, করম করম্বা ফেক্তরশিংদা নৈনখিবা-হায়বনচিংবা ৱারোলশিংদু পাউদমসিনা কোনশিঞ্জররোই। ঈশাদগী হৌজরগা ঐনা খঙজ-উজবা খরদুতং পাউদমজগে। মালেমগী ওইনীংবা মফম ওইসনু, চাউখৎপগী থাক-হায়নিংঙাই লৈতনা খেন্নসনু, পুন্নীংবা ধর্ম্মগী অমদি খুন্নাইগী লীপুন্না পুনসনু-য়ুম পান্দুনা লৈমীন্নরিবা নুপা-নুপী অনীগী মরক্তা লৈনফম থোকপা খ্বাইদগী মরুওইবা অন্দরস্তেন্দিং অদুদি 'অমনা অমবু খঙবীবা' (তু নো ইচ অদর) হায়বা অদুনি। নুংশিনবগী য়ুম্ফমসু থাজনবা অসিদা থোল্লিবনি। অমনা অমবু মশক খঙনবা হোৎনবা হায়বসিদা তঙায়ফরক্ত্রিবসি, চুম্নগী পাখঙ-লৈশা অনীনা অমনা অমগী অপাম-পামদা হংনবা, চেংলৌ শকখঙনবদু নত্তে। ঈমুং অনীগী হৌরকফম, চাকচা-য়ুথক- হৈনবী - পুন্নমক হান্না খঙদোক্লবা, কানফদ্রবা থৌরম পরেং অমা লৈরম্মী - অতোপ্পগী পাউথাংদা শকখঙনরা মতুংদা - য়াথঙ থাব, মাঙ্গোল কাবা, ৱারোইপোৎ, হৈজিংপোৎনচিংবগী মতুংদা লুহোংবা। য়েক-শলাই তিন্নবা শাগৈ অনী লুহোংফদে। ঙসিদি হায়রক্লে - য়েক থোক্লবসু চেল্লবদি দোষ কোকই। অয়ুক চেল্লগা নুংথিল লুহোংবা চৎনবী মনুং চল্লকই। নুপী ময়ূমনা ইস্তোক্লগা, নুপা ময়ূম্না লুহোং থৌরম পাঙথোকপা, মতম খরা হৌখ্রগা 'লৌখৎপ'ই থৌরম পাঙথোকপা - য়ানদবা অনী য়ানবা। নুপা-নুপী অনীগী মরী কোমগোম্ন রকপগী ময়েক লাবা খুদমনি। পুম্ন মকসিগী মথক্তা মোবাইল ফোন থোক্লকপা - মিনিংফুল মেরিজ অমবু মিনিংলেস মেরিজ ওন্থোকপগী অথৌবা খৎলায় অমনি। অদুবু, মতম্না পুরকপা অহোংবনি, কৈদৌরুনি কনানা!

ঈচা-ঈশুগী ৱাখলদা হোংলক্লিবা অহোংবসিদি তোকখিসি, পুন্সি-সন্ধ্যা ওইরক্লবা ঐখোয়ফাও ৱারৌনবা তোক্তরি - ঐবু মানা খঙবীদে। কলম অম পায়রগা ষ্টদি রুমদা ফমজবা, কনানা ডিষ্টর্ব তৌবীদবা, চা/কোফী মতাঙ চানা লানশিনবীরকপা ... চীনবান ৱাংমা লান্দ্র'সু খঙই ঐহাক 'অশাওবীনি মহাক্কী'। স্কৱার ফুট ১৫০০ রোমগী ঈমুংদু শেংব-শীৎপা-তৈবদগী হৌরগা, মাগী-ঐগী-ঈচাগী ফি-রোল শুবা চান্বসু, নিংশা শোর লেপখিদনবা মথেল লুকোয় শেম্ব-শাবসু মদুইদমক কৈথেল কাবসু দুর্গাগুম খুৎ-লোঙদবী মাগী মথৌনিনা মরক মরক পাউহোল্লকই ... নহানমুক' মপোক্তা ঐহাকসে ঈপাপ অমা লঙশিল্লম'নি। শরু চীক্লে হায়দুনা হোস্পিটালদা চৎলুবদা দাক্তরদুনা হায়রকই ... 'হেল্পর লৈত্রবদি নোংফাদোকসু মতেঙ পাংবীবা য়াইন...'। ঐগী ঈমুংগী এরেঞ্জমেন্ট'নি নঙগী নথৌ লৈতে'না! খুমখিদবা পাউখুমনি। চহী কুন্থ্রা য়ুম্বানমিন্নরকপগী এক্সপরিয়েন্স'সিগী মতাঙদা, মচন-মচে-মনাও নক্লবশিংদা ৱারী শাবদা ঐ তাসনু মতাগুম 'মাগা চহী কুন্থ্রা য়ুম পানমিন্নরকপসে ওক্লে, খারে... হু তরেত্তগী হেন্না খারে' ... মহাক্লা হায়দোকখিবা খুদিংগী কোমথোক্লে তৌরম্লবা ঈবান্নিগী মরীদি হেন্নে হেন্না চেৎশিল্লকই। অসিগুম্বা নিংঙাই মচা মচা মতৈ-মনাও খুদিংমক্তা থোকই। লৈমিন্নরিবা অনীদু চয়োল অম-অনী কৌনদবা, ৱা ঙাঙনদবসু য়াওরিবনি মরকসিদা। অদুবু, ঐখোয়, খঙনা খঙনা অশোয়বা অমদি হঞ্জিন হঞ্জিন তৌরি - কৌনরুদবদুনা কৌনরকপদা, খৎনরুবদুনা চান্নরকপদা অমনা অমদা মাগী মাগী পেন্দবা ৱারী শাদোক্লদুনা খঙদোকমিন্নদবা। ফুমদুনা থমখিবা পেন্দবদুনা কাইনথংদা ওইরকই - নোংমা খঙহৌদনা পোকখায়রক্কদবা, তূমদুনা লৈরিবা মৈগী চীং অমা। অসুম্না পোকখায়রক্লবা মৈগী চীং মচা মচা কয়াদগী চেন্থরকপা অশাবা মহী ফেমিলি কোর্টকী ৱায়েনশঙদা চেন্থরিবা নোংমতং চত্তুনা য়েংবীরুচো। থাজরোই, পীক্লবা লমদম অসিদা অসুপ য়ান্বা ৱাথোক থোক্লমগনি হায়বা।

পুন্সিদা তাৎ মচা মচাগী অচৌবা চন্নফম, জি সি তোংব্রানা তাক্লম্বগুম, য়ুম্বান পুন্সিদা নৌনা খোঙদারক্লিবা নহাওইরিবা/মীয়াই চল্লবা মতৈ-মনাও অনীগী, তাৎকী রোমানি টসিজম অদুনা পুরক্কদবা অঙকপা পুন্সিগী অহোংবা - মীতৈগী ফেমিলি ষ্ট্রকচর অসিনসু ফংহন্দে। ওফিসকী চিল্লবা এনগেজমেন্ট, হেক্টিক সেদ্যুলগী মতুংদা য়ূমদা চোকথনা হল্লকপা, মহাক্লা মকে শেম্লগা, পর্ফ্যুম চাইরবা ফিজোলদুগা তরাম-তরাম ওক্লম্বা, অশাবা কোফী অমগী তুংদা, নোংমা ফাদোক রেষ্টুরেন্টতা দিন্নর (নুমিদাং চাক্লেন)... ঈচম চম্বা প্রোগ্রামদুনা শঙখিবা পুন্সি মচু - করম্বা মনেম মকুনা কৈদৌঙৈ অয়াবা পীগনি? ফেমিলি কোর্ট লিংলবনা, ফেমিলি ষ্টদি সেন্টর অমা লিংখৎপা - মতমনা দিমান্দ তৌরক্ত্রিবরা? চফু-উয়ান থেঙ্গায়নবগা প্রমান তৌনবা য়ুম্বান পুন্সি মাঙখিবা কুইরবনি - ৱারমসিমত্তং খঙনসি।

লৌশিং পুক্কে

মাইগ্রেন অমসুং চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়া

মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিং অখন্নবা চীঞ্জাক খরা চারুবদগী কা হেন্না কোক চীকপা শোয়দনা থেংনরম্লগনি। চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়ানা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়াশিংনা অখন্নবা চীঞ্জাক খরদা য়াওবা নাইট্রেট ৱ্রেকদাউন তৌরগা নাইট্রিক ওক্সাইদ ওন্থোক্তুনা ঈগী ঈচেলদা তিলহনখি। মসিনা মরম ওইরগা ঈ উতোং লাউথোকহ-নবদগী ঈগী ঈচেল ফগৎহল্লি। থৌওং অসিনা হার্টকী ফীভম ফগৎহনবদা মতেং পাংলবসু ব্রেন অমদি শমখোঙগী ঈ উতোং লাউথোকহনবা মরম্না কোক চীকহল্লকপা য়াই।

অশংবা মনা-মশিং অয়াম্বদা নাইট্রেট মরাং কায়না য়াওই। প্রোসেস তৌরবা মিটতসু নাইট্রেটপু প্রিজর্ভেটিভ ওইনা শীজিন্নৈ। প্রোসেস তৌরবা মিটতা নাইট্রেদ হাপ্লবদি মচু ফজহনবগা লোয়ননা মহাউ হেনগৎহল্লি।

মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা য়ারিবমখৈ প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক চারোইদবনি হায়না ডোক্তরশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী ফোঙদোক্তুনা লাক্লি।

টোরোন্টোদা লৈবা হেদেক এন্দ পেন রিলিফ সেন্টরগী মকোক ডা. মাইকেল জিটনিনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা প্রোসেস তৌবা চীঞ্জাক চারুরবদি কোক চীকপা হৌরকই হায়বসি হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু করি মরমদগী কমদৌনা ওইহল্লকপনো হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমখিদে।

নাইট্রেটনা নাইট্রিক ওক্সাইদ ওন্থোক্লবা মতুংদা হার্টকী মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা থবাক নাবা নৎত্রগা কঞ্জেন্টিভ হার্ট ফেলিয়র পেসেন্টশিংদা নাইট্রেট য়াওবা হীদাক পীজনৈ। অদুবু নাইট্রেট য়াওবা হীদাক চারুবা মীওই মঙাগী মনুংদা মরিদি হীদাক্কী সাইদ ইফেক্ট ওইনা কোক চীকপগী অৱাবা মায়োক্লৈ।

য়ুনিভর্সিটি ওপ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী এন্টেশনিও গোঞ্জালেজনা লুচিংদুনা চৎখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা অখন্নবা চীঞ্জাক চারুবদগী কোক চীকপা হৌরক্লিবসি চীন মনুংদা য়াওবা বেক্টেরিয়ানা থোকহনবনি।

রিছার্চরশিংনা অমেরিকান গট প্রোজেক্টকী দেটা কুপ্লা নৈনদুনা য়েংবদা মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা বেক্টেরিয়া মশীং য়াম্না য়াওরম্বা থেংনখি।

ক্রোনিক মাইগ্রেন হায়বসি য়াম্না তোয়না অমসুং কা হেনবা মওংদা কোক চীকপগা লোয়ননা ওনিংবা, ওবা, অহৌবা মখোল তাবা য়াদবা অমসুং অরংবা মঙাল উবা য়াদবগী থৌওংবুনি।

মাইগ্রেনগী অনাবা হৌরকপা মতমদা পুং খরদগী হৌরগা নুমীৎ কয়ানি কোক চীকপগী অৱাবা মায়োক্লৈ। অমেরিকান সোসাইটি ফোর মাইক্রোবাইওলোজিগী ওনলাইন জর্নেল 'এমসিষ্টেমস'তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, মাইগ্রেননা মরম ওইরগা চীন মনুংদা বেক্টেরিয়া য়াম্না লৈহল্লকপরা নৎত্রগা চীন মনুংদা বেক্টেরিয়া য়াম্না লৈবদগী মাইগ্রেন ওইহল্লকপরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরি। অদুম ওইনমক চীন মনুংদা লৈরিবা বেক্টেরিয়াগী মশীং হন্থহল্লগা মাইগ্রেন ফহনবা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে হায়রি।

মাইগ্রেননা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি এলর্জি অমসুং এলর্জিক রিয়েক্সন, অরংবা মঙাল, অহৌবা মখোল, অকনবা মনম, ফিজিকেল নৎত্রগা ইমোসনেল ষ্ট্রেস, টেন্সন, এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন, কা হেন্না হরাওবা নৎত্রগা ৱাবা, তূম্বা মতম নাইদবা, মৈখু মরক্তা লৈবা, চরা হেনবা, দিহাইদ্রেসন, য়ুথকপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, মীরোন্দনবা হীদাক চাবা, থাগী খোঙকাপ খমখিবা, টেন্সন হেদেক, দাইরাসাইন য়াওবা চীঞ্জাক (রেদ ৱাইন, অরিবা শঙ্গোম মপান, ঙা অয়াইবা, হৱাই মখল খরা), মোনোসোদিয়ম গ্লুটামেট (এম এস জি) নৎত্রগা নাইট্রেট, লোয়ননা স্লিপিং টেব্লেট কন্ট্রাসেপ্টিভ পিল অমসুং হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপিনচিংবনি।

মাইগ্রেন ঙাকথোক্লবগী মরুওইবা পান্দ্বৈদি খুদোংচাদবা ফীভম অসি ওইহল্লকপা পোৎলমশিংদগী লাপথোক্লা লৈবনি। চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবনা মাইগ্রেন এটেক্তগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। অতৈ অতোপ্পা চেকশিন থৌরাংশিংদি এন্টিকনভলসেন্ট, এন্টিপিপ্রেসেন্ট, গাবাপেন্টিন, বোট্যুলিনিয়ম টোক্সিন এ (বোটোক্স), মেগনেসিয়ম সাইট্রেট, রাইবোফ্লেবিন, ভিটামিন বি-১২ অমসুং মেলাটোন্নচিংবা মনা-মশিং অমদি ভিটামিন শীজিন্নবা, মীৎ লায়েংথোকপা (ভিজন করেক্সন), হকচাং শাজেল তৌবা, মপুং ফানা তূম্বা অমসুং মেদিটেসন তৌবা অসিনচিংবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি হীদাক লাংথক কা হেন্না চাবদগী মাইগ্রেন এটেক তৌরকপা য়াওই। থৌওং অসিবু মেদিকেসন ওভরয়ুজ হেদেক (এম ও ঐচ) নৎত্রগা রিবাওন্দ হেদেক হায়না খঙনৈ।

মাইগ্রেনগী মতাংদা অনৌবা হীদাক মখল অনী পুথোরকপগা লোয়ননা চাংয়েং তৌবগী থাক্তা লৈরি। অনৌবা ইন্ট্রানেজেল ট্রিটমেন্ট মখল অমনসু মাইগ্রেন পেসেন্টশিংদা কোক চীকপগী চাং চাদা ৮৮ লোম হন্থহনবা ঙম্লে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা হন্দক্তা চৎখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, মেদিটেসন তৌবনা ষ্ট্রেস হন্থহনবগা লোয়ননা কোক চীকপগী চাং হন্থহল্লি। 'ন্যুরো-লোজি' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবা মতমদা পূক্লিং ৱাখল নীংথিনা পোথাহনবা মরম্না কোক চীকপা ফহনবনি।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়ানা মরম ওইরগা কোকচীকহল্লকপনি হায়বা খঙলবনিনা মাইগ্রেন পেসেন্টশিংনা অখন্নবা চীঞ্জাক, মরুওইনা নাইট্রেট য়াওবা চীঞ্জাক চারোইদবনি।

সোসল ৱেলফেয়্যের মিনিষ্টরনা পি এম য়ু ৱাই স্কীমগী মখাদা এল পি জি কন্নেক্সন পীখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৩(ঐচএনএস): সোসল ৱেলফেয়্যর অমদি কোওপরেসন মিনিষ্টর নেমচা কিপজেন্না ঙসি কাংপোকপী কম্মুনিটি হোলদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা বিনিফিসরি ৫১ দা প্রধাম মন্ত্রি উজ্বালা য়োজনা (পি এম য়ু ৱাই) স্কীমগী মখাদা এল পি জি কন্নেক্সন লেম্না পীখ্রে।

কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চন্না লৈবা কাংপোকপী কম্যুনিটি হোলদা ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা আই ও সীগী ফিল্ড ওফিসর টি সী কোরেন অমদি সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন কয়াগী মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা সোসল ৱেলফেয়্যর মিনিষ্টর নেমচা কিপজেন্না হায়খি, নুপী অঙাংশিং এল পি জি গ্যাসতা লূ-নান্না চাক থোংবা ফঙনবগীদমক অসিগুম্বা স্কীম অসিগী মখাদা এল পি জি গ্যাস কন্নেক্সন লেম্না পীরি। লায়রবগী পনখৈ মখাদা লৈবা ফংফম থোকপা ইমুংশিংদা অসিগুম্বা স্কীম অসিগী মখাদা গ্যাস কন্নেক্সন ফঙহন্নবা হোৎনরি। বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা খ্বায়দগী লায়রবশিংদা য়ৌহন্নবগীদমক মীৎয়েং থল্লি। শিং অমদি মৈতালনচিংবনা চাক থোংবগী অৱাবা কয়া অদু কোকহন্নবা অসিগুম্বা স্কীম অসি পায়খৎলকপনি।

উমং-ৱামং কোকশিল্লকপনা মহৌশাগী অঙ্গৈং-অশাগী চাং হোংলকপা অমদি ইনভাইরোনমেন টতা শোকচিল্লক্লিবা কয়া অসি য়েংলগা অসিগুম্বা স্কীম অসি য়াম্না মরুওই। স্কীম অসি মপুং ফানা পায়খৎলক্তুনা য়ুমথোং য়ুমথোংশিংদা এল পি জি গ্যাস কন্নেক্সন ফঙহল্লক্লবদি উ-ৱা য়ানবগী চাংসু হন্থরক্কনি। নেচরেল কেলামিটিনা শোকহল্লবা মনুং হুঞ্জিন্না লৈবা মফম কয়াদগী বিনিফিসরি কয়াসু অসিগুম্বা এল পি জি গ্যাস কন্নেক্সন ফঙবগী পাউ তাবদা নুংঙাইবা ফাওই। লেম্না কন্নেক্সন পীবগী থবক অসি এম এস জে এস ইন্দেন কাংপোকপীগী খুথাংদা পীগদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা বিনিফিসরিশিংদা মতৌ করম্না এল পি জি গ্যাস শীজিন্নগদগে হায়বগী মতাংদা দেম্মোন্সত্রেসনু তৌদুনা উৎখি।

পনবা য়াই, প্রধান মন্ত্রি উজ্বালা য়োজনা অসি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা কুমজা ২০১৬ গী মেদা উত্তর প্রদেশতা লোঞ্চ তৌখিবনি। স্কীম অসিগী মখাদা এল পি জি কন্নেক্সন ক্রোর মঙারোম লেম্না পীনবা পান্দম থল্লি। খুঙ্গংগী লম কয়াদা নুপী অঙাংশিংদা চাক থোংবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবা অসিদা অসিগুম্বা স্কীম অসি পায়খৎলকপনি। লায়রবগী পনখৈ মখাদা লৈবা য়ুমথোং কয়াদা স্কীম অসিগী মখাদা কান্নবা ফঙহন্নবা পান্দম থল্লি। স্কীম অসি মপুং ফানা পায়খৎনবগীদমক গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা লুপা ক্রোর ৮০০০ এল্লোকেট তৌখ্রে। সোসিও-ইকনমিক ক্লাস সেন্সস দাতাগী খুথাংদা লায়রবগী পনখৈ মখাদা লৈবা বিনিফিসরিশিং আইদেন্তিফাই তৌই হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ইন্তেন্সিফাইদ মীসন ইন্দ্রধনুস লোঞ্চ তৌরগনি, ভেক্সিনেসন হৌরগনি: রাজো

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৩(ঐচএনএস): ইসেন্তিফাইদ মীসন ইন্দ্রধনুস থা অসিগী ৭ তা লোঞ্চ তৌরগনি। থা অসিগী ৮ দগী ভেক্সিনেসন হৌরগনি হায়না ফেমিলি ৱেলফেয়্যরগী দিরেক্তর ডা. কে রাজোনা ফোঙদোকখ্রে।

ফেমিলি ৱেলফেয়্যর দিপার্টমেন্টকী কনফরেন্স হোলদা ঙসি পাঙথোকখিবা মীদিয়া সেন্সিতাই-জেসন ৱার্কশোপ ওন ইন্সেন্তিফাইদ মীসন ইন্দ্রধনুসকী থৌরমদা ৱা ঙাংলদুনা ডা. কে রাজোনা হায়খি, মীসন ইন্দ্রধনুসকী ফেজশিং লোয়শিনখ্রবা মতুং ইন্সেন্তিফাইদ মীসন ইন্দ্রধনুস অসি হৌগদৌরিবনি। মীসন ইন্দ্রধনুস থা অসিগী ৭ তা লোঞ্চ তৌগনি। ইন্দিয়া পুম্বগী ওইনা ওক্তোবর ৮ দা প্রাইম মিনিষ্টরনা লোঞ্চ তৌগনি। মণিপুরগীদি চৎথোক চৎশিন নুংঙাইতবা, হেল্থ সিষ্টেমদা য়ৌশিনবা ঙমদবা কয়া লৈবনা হান্নগী ফেজ নায়না চৎথরিবা মীসন ইন্দ্রধনুসতা কোভর তৌবা ঙমহৌদবা মফমশিং হন্দক্কী মীসন অসিদা কোভর তৌবা ঙম্নবা হোৎনগনি।

মমাংদা হ্যুমেন রিসোর্ছ খরা ৱাৎপা লৈখি অদুবু নর্সশিং লৌরকপদগী মফম মফমদা পোষ্টিং থাদুনা অহাংবা লৈরম্বশিং অদু অয়াম্বা মেনশিল্লে। দোক্তরসু চহী ৬২ দগী ৬৫ দা শাংদোক্লবনিনা থৱাই য়াওবসু হেনগৎলে। এম পি এস সীগী খুথাংদা এম ও ৩০০ সু লৌনবা হোৎনরি। হেল্থ সিষ্টেমসি কনখৎনবা কন্না হোৎনরি। মমাংদা মীসন ইন্দ্রধনুস তৌরম্লবসু অৱাৎপা খরদি অদুমক লৈরি। অঙাং অমা ফাওবা চিথহন্দনবা পান্দম থল্লি। অঙাং অমদা মীজলস, পোলিও নৎত্রগা দাইরিয়া নারগদি অঙাং অতোপ্পদসু শন্দোরকপা য়াবা লৈবনা হন্দক্তি য়াম্না নীংথিনা ওর্গনাইজ ওইনা চৎখিবনি। কুমজা ২০১৮ গী জান্যুৱারি ১৮ ফাওবা চৎখিগনি। ঐখোয়গী পান্দমদি হিদাক কাপহৌদবা অঙাংশিংদা নীংথিনা হিদাক কাপ্পগী খুদোংচাবা ফঙহনবনি। মমাংগী প্রোগ্রামদদি ২০২০ ফাওবদা চাদা ৯০ ওইগদবনি হায়রম্মী অদুবু হন্দক্কী অসিদদি হিদাক কাপ্তবা মী অমত্তা লৈহন্দবা হায়বা পান্দম অসিনি। তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা স্কুলশিং, এন জি ওশিং, গার্জিয়ানশিংনা অঙাংশিং চিথহন্দনবা হোৎনবীয়ু। ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা মোনিটর তৌগদৌরিবা প্রোগ্রামনি।

মণিপুরগী ওইনা ওক্তোবর ৭ তা মিনিষ্টরশিং য়াওনা লোঞ্চ তৌরগনি। অঙাংশিং অসি নীংথিনা ইম্ম্যুনাইজেসন তৌদুনা মশা-মউ ফবা, তিঞ্জং কায়জংদবা ওইহন্নবা পুন্না হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা ইম্ম্যুনাইজেসন ওফিসর টিঐচ নন্দকিশ্বরসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ফেমিলি ৱেলফেয়্যর দিপার্টমেন্টকী ওফিসর কয়ানা মীসন ইন্দ্রধনুসকী মরমদা ৱাফম কয়া থমখি। ইম্ম্যুনাইজেসন ওফিসর টিঐচ নন দকিশ্বরনসু মণিপুরদা চৎথগদৌরিবা মীসন ইন্দ্রধনুসকী প্রোগ্রাম অসিগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৱাফম কয়া থমখি।

শিরোই লীলি গ্লোবেল ৱাটসঅপ গ্রুপনা অনাবা নুপীমচা অমদা তেঙবাংখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৩(ঐচএনএস): গুৱাহাটিদা লৈবা ডা. বি বরুৱা কেন্সর ইন্সটিট্যুটতা হৌখিবা থাগী ২৫ দা ওপরেসন তৌদুনা মখোঙ ককখ্রবী নুপীমচা অমগী হকচাং থুনা ফগৎলক্তুনা হান্নগী পুন্সিদা হঞ্জিল্লকপা ঙম্নবগীদমক শিরোই লীলি গ্লোবেল ফেমিলি ৱাটসঅপ গ্রুপনা তাইবং শেন্থা মপুদা খুরুম্বগা লোয়ননা মতেং পাঙখ্রে।

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চন্না লৈবা লম্লাইদগী নুপীমচা অসি হৌখিবা থাগী ২৫ দা ওপরেসন তৌদুনা মখোঙ ককখি। খায়দেম তিনাগী হকচাং থুনা ফগৎলক্তুনা হান্নগী পুন্সিদা অমুক হল্লক্লবগীদমক শিরোই লীলি গ্লোবেল ফেমিলি ৱাটসঅপ গ্রুপনা তাইবং শেন্থা মপুদা থৌনিখি। মহাক্কী অৱাবদা খরদং ওইরবসু মতেং ওইনবা ৱাটসঅপ গ্রুপ অসিনা মীওইবগী মীনুংশি য়েংলগা মেম্বরশিংনা অঙম অঙম্বা শেলগী মতেং তৌনদুনা লুপা লিশিং ৩২ হেল্পিং হেন্দ ফোর মণিপুরগী প্রসিদেন্ট প্রেমজিৎকী খুথাংদা ঙসি শেনফম অদু খুৎশিন্নখ্রে।

ৱাটসঅপ গ্রুপকী সেনিয়র মেম্বর খোয়রোম লোয়ালাকপা য়াওনা গ্রুপ অসিগী টিম অমনা শেনফম অদু খুৎশিন্নখি। লমদম অসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংনা মীওইবগী মীনুংশি য়েংলগা ইমুং মনুংগী খুথাংদা অঙম্বা মতেং পাঙবীয়ু হায়না শিরোই লীলি গ্লোবেল ফেমিলি ৱাটসঅপ গ্রুপকী মায়কৈদগী থম্লক্লি। হেল্পিং হেন্দ ফোর পীপল মণিপুরনা মরাইবক থিরবী নুপীমচা অসিগীদমক মাঙজিন থানা চোংথোক্তুনা মতেং পাঙবীদুনা অমদি পাউ য়ৌহনবগীদমক শিরোল লীলি গ্লোবেল ফেমিলি ৱাটসঅপ গ্রুপকী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

শিরোই লীলি গ্লোবেল ফেমিলি ৱাটসঅপ গ্রুপ থৌ পুবা অমদি মীওই কয়াসু ঙসি মতেং পাঙবগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। অনাবা মীওই অদুগীদমক অঙম্বা মতেং পাঙবা ওইনা তেঙবাং শেনফম অদু পীখিবনি।

কেম্পেন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৩(ঐচএনএস): এস কুলা ৱিমেন কোলেজনা শিন দুনা স্বাছতা হী সেবা কেম্পেন মমাঙ থাগী ২৯ অমদি ৩০ দা পাঙথোকখ্রে হায়না কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ইন চার্জনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কেম্পেন অসিদা কোলেজ অসিগী এন এস এস ভলন্টিয়র ১০০ হেনবনা শরুক য়াখি। প্রোগ্রাম অসি মখা তানা চৎখি। প্রোগ্রাম অসি এস কুলা ৱিমেন কোলেজগী গভর্নিং বোদিগী চ্যেরমেন এন ইবোমচানা হৌদোকখি। প্রোগ্রাম অসিগী মনুং চন্না কোলেজ কেম্পসকী অকোইবদা লম-তু শেংখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ইন্দক্সন মীটিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৩(ঐচএনএস): জিরিবাম দিষ্ট্রিক্তদা লৈবা ইন্দিরা গান্ধী নেসনেল ওপন য়ুনিভর্সিটি (ইগনৌ) ষ্টদি সেন্তর ১৭০৯ গী কুমজা ২০১৭ গী জুলাই এদমিসন সাইকলগী ইন্দক্সন মীটিং অমা জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ইগনৌ সেন্তর হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল এল রঞ্জিৎনা চীফ গেষ্ট, ইগনৌ ষ্টদি সেন্তর ১৭০৯ গী কোওর্দিনেটর গগরিননা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। ইগনৌ ষ্টদি সেন্তরগী কাউন্সিল্লর কেঐচ ইনি দকুমারনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা এল রঞ্জিৎকুমারনা হায়খিবদা ইগনৌ ষ্টদি সেন্তরনা কান্নহল্লিবসি চুম্নগী নহাখক্তদা নত্তে। সর্ভিসতা লৈরিবা মীওই কয়াদসু কান্নবা পীরিবনি। মহৈরোয়শিংনা চাং নায়না ক্লাস য়াওদুনা অফবা মহৈরোয় ওইনবা হোৎনসি হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌরম অদুগী প্রসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা টিঐচ গগরিন্না ফোঙদোকখিবদা, ইগনৌ হায়বসি য়াম্না ফবা অমদি ষ্টেন্দর লৈবা এদ্যুকেসন সিষ্টেম অমনি। হৌজিক্কী মতমদা ইগনৌ ষ্টদি সেন্তরদা মহৈরোয়শিংনা তমদুনা য়াম্না কান্নবা ফঙহনখ্রে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমগী লোয়শিল্লকপদা মহৈরোয়শিংগী আই দি কার্দশিং মশা মশাদা খুৎশিন্নখি। জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ইগনৌ সেন্তরগী হোলদা পাঙথোকখিবা ইন্দক্সন মীটিং অদুদা ইগনৌগী ওফিসল কয়াসু শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

গুরু কৃতন সেবা পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩(ঐচ এন এস): গুলাপি নট সঙ্কির্তন একাদেমী ক্বাকৈথেল ঙানপ্পী থোং মপালনা শিন দুনা গুরু কৃতন সেবা ২০১৭ হায়না মীংথোনবা নুমিৎ নীনিগী ওইবা ফেষ্টিভেল অমা থা অসিগী ৪ দগী ৫ ফাওবা লময়ানবা শঙলেন পেলেস কম্পাউণ্ডদা পাঙথোক্লগনি হায়না একাদেমী অসিগী ডাইরেক্টর এল লাখপতিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ফেষ্টিভেল অসি হৌদোকপগী থৌরমদা আর্ট এন্দ কলচর মিনিষ্টর এল জয়ন্তকুমার, কম্মিস্নর এম লক্ষ্মিকুমার অমদি জে এন মণিপুর ডান্স একাদেমীগী ডাইরেক্টর এল উপেন্দ্রনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। ফেষ্টিভেল অসিগী নীনি চনবা নুমিৎ ওক্টোবর ৫ দা ডেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর ৱাই জয়কুমার, ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী ষ্টেসন ডাইরেক্টর দিলিপ ময়েংবম অমদি নেসনল এৱার্দি শরতচান্দ থিয়ামনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াগনি। ফেষ্টিভেল অসিদা নট সংঙ্কির্তন উৎকনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

গুলাপি নট সঙ্কির্তন একাদেমী ক্বাকৈথেল ঙানপ্পী থোং মপালনা শিন দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা গুরু কৃতন সেবা ২০১৭ অসিদা নত সঙ্কৃতন য়াওনা মখল কয়া উৎকদৌরি। লম অসিদা খঙ হৈরবা মীওই কয়াসু থৌরম অসিদা শরুক য়াগদৌরি। মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা লৈরিবা হীরম অসিদা থৱায় য়াওবা মীওই কয়ানা থৌরম অসিদা য়াওগদৌরি।