থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীওইবগী থানফদ্রবা খোঙলোয়

'য়ু পি'দা মহৈরোয় ওইনা চহী মরী লেল্লুঙৈ'- মতম, লুপা য়াঙখৈ/চামা পীরম্বা কলকত্তা ফাওবা এরোপ্লেন তোংদুনা চৎপা য়ারিঙৈ মতমদুদা, মদু পুথোকপা ঙমদবনা রিজর্ব তৌবা ফম্ফম/হীপফম লৈতবা রেলব্রেগী কম্পার্তমেন্ট'তা তোংদুনা চৎলিঙৈ মতমদুদগী ইন্দিয়াগী রেলব্রে-ষ্টেসনশিংদা 'লাইরিক-য়োনফম-দুকানশিং' শুপশোয় শোয়দনা লৈরম্লগদবা, চা য়োনফম দুকানগুম্বা শক্তম অমনি। দুকানশিংদুনা শকখঙনহনখিবনি- জেমস হেদলি চেজ, অর্ভিং ব্রাল্লেস, মারিও পুজো, গুলসন নন্দ, গুরুদত্ত, আর কে নারায়ন, নিরজ, বহাদুর শাহ জফর অমদি হরিব ঁস রাই বচ্চন'নচিংবা অইবা কয়া। শাংলবা রেলব্রে খোঙচৎশিংদুনা, লাইরিক পারগা মতম লেনবগী হৈনবী শেমগৎলকখিবনি। বেঙ্গলি সাহিত্য মশক খঙহল্লকখিবনা চিলদ্রেন অমদি সেন্ট্রেল লাইব্রেরী। লিতরেচরগী মহৈরোয় ওইরকখিদবনা, ক্লাসিক ওইরবা ইন্দিয়ন অমদি ব্রেস্তর্ন লিতরেচরগী লাইরিকশিং পানবগী তাঞ্জাদি ফংলকখিদে। মীনা হায়নবা তাবদগী দ্রামাটিক আর্ট পামজরুবদগী অখন্নবা ক্লাসিক-বুক মঙা-তরুক্তি পারম্লগদরা মা-মাদুনা। পানীংবই ইহুল লৈরুবা, হৈনবী থাদোকপা ঙম্লদবদুনা অদুক পাদুনা শান্নরিবা হায়'দুনি, পাক-চাউরবা সাহিত্য-ঈপাক্তুগী তোর্বান'দফাও ফম্লুবা ঙমদ্রিবা মীশক অমনি ঐ। অদুবু, ঙসিসু রেলব্রে-ষ্টেসন'দা নৎত্রগা এয়রপোর্ট'তা ঙাইহাক লমদনফম ওইরুবা, অনৌবা করি লাইরিক্লা পূক্লিংসিবু চিংশিল্লকপগে য়েংনীংলকই হেক্তমক। হাঙলবা ফুরিৎখাউ অসিনা নীংবা কায়হনখিবা মীকৃপ'মক্তনি।

অদুগুম্বা মফম অমা ইম্ফালদা অমুক্তা উজগে ফংলকখিদবনি। স্কুল-কোলেজগী লাইরিক য়োনফমশিংদা অদুগুম্বা লাইরিক ফংলবসু নোংমতা চঙদুনা থিনীংলুদে/লৈনীংলুদে পামজবা লাইরিক। অদুবু ঐগী মরুপ চন্দ্রকুমার'না ইতৎ-তত্তনা, 'ইম্ফালদা, থৌদা ভাবক-লৈকায়দা লাইরিক য়োনফম অমা লৈরবনি য়েংলুচো' হায়খিবদু নহান নোংমদি খোঙহাই চাদুনা থোক হেক চঙমীন্নরুরে। মথক্তা পঞ্জখিবা মফমদুমক ওইনা থোক্লুরে। নহা খরা লৈরম্মী, মরুওইনা নুপী ওইবীশিং। লাইরিক পাবগী হৈনবী মাঙখ্রে খল্লুবা নহারোলশিংগী মরক্তা লাইরিক্লা মরুপ ওইনীংবা নহা খরদি লৈরম্লে- খল্লুবদা নুংঙাইজখি। 'উকিয়ো'- হায়না মিংথোল্লি, লাইরিক য়োনফম দুকান্দু। জাপানিজ ব্রাহৈ অমনি, নহা ওইরিবা দুকান-মপু অদুনা পামজনা খল্লগা থোনখিবা। 'তাউদুনা লৈরিবা তাইবংগী শক্তমশিং' হায়বনি- থিরুরগা কোন্না খঙলকই। জাপানিজ ইতিহাসকী 'ইদো-পেরিয়দ' হায়না খঙনবা মতমদুগী শক্লাইরবা থিয়েতর এক্টরশিং, শকহেনবী জগোয়-শাবীশিং, পুক্লিং-ঈরাং হৌহনবা শক্তমশিং অমদি চীংয়া তময়াগী অয়েকপা শক্তম অমদি উনমগী শক্তমশিং অদুবুসু খঙনৈ। খঙই-ফীভম অদু তানবা নোংমদি শেমগৎলকখিনি। অদুগুম্বা এটমোস্ফিয়রদা লাইরিক পাফম কা অমত্তংগা শেমগৎলবা-মমিঙসি মীৎমাঙদা ফন চোংথোক্লক্কনি।

অসুম্না লাইরিক্কী ব্রারী শারুরগা ১৯০১দগী ১৯০৯ ফাওবা অকেরিকাগী ২৬শুবা প্রসিদেন্ট ওইখিবা 'থিওদোর রুজভেল্ট'কী ব্রারী অমা নীংশিংলকই। নোংমা, নিংথম-থাগী তররর চিংশিন্না ঈংলবা মতম অমদা, রুজভেল্ট'না মহাক্কী লুনা-চান্না-পাম্মুনা থমজবা হি অমা শকখঙদবশিংনা হুরানখিবদগী খোয়শাউননা মশামক্কী নোংমৈ (রাইফল) অদু পুরদুনা খুদক্কী ওইনা শাবা হি অমদা মহাক্কী খোঙলোয়শিংগা লোয়ননা মিসিসিপ্পি তুরেলগী মশা ওইবা তুরেল অমগী খোংনুঙ তম্না হুরানবশিংদু থিবা খোঙশাল্লক্লম্মী। নুমীৎ কয়ানি চুপ্পা খোঙ্গুল লীর' মতুংদা ফারে হুরানবশিংদু। মাগী নোংমৈ চীন'দোন্দা চংঙররে হুরানবশিং। মরাল লৈরবা হুরানবশিংদু থম্লিবা কৈশুমশঙ, কিলোমিতর ৬৫ লাপ্পদা লৈরিবদু তম্না, উন্না-কৃপ্পা নাপী শীংনাঙ মরক্তুদা হুরানবশিংদুদা চৈরাক পীনবা কোরৌ নুমীৎ কয়ানি মখোঙনা চৎখি নুংতিগী।

ব্রারীসি করিগী নীংশিংনীংঙাই ওইনা লীনরিবনো, থৌদোক অদু অদুক হাক্লা মরুওইবা অমসু নত্তনা? শোয়দনা হংবীনীংগনি। অমেরিকাদসু হংনখি। অতৈগী নত্তে। রুসিয়াগী অইবা 'লিও তোলসতোয়'গী, মালেমদা ফোঙনখ্রিবা উপন্যাসশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী চাউবনি হায়নরিবা লামায় চামাপল্লোম পানবা 'অন্না কেরিনিনা', প্রসিদেন্ত রুজভেল্টনা হুরানবশিংদু ফাননবা অমদি চৈরাক পীনবা হোৎনবগী তানফমসিদা পাবা ঙমখিবনি হায়বা ব্রাফম অমা য়াওরম্বদুনা হুরানবশিংদুগী মমিঙসু, থৌদোক্তুসু অমেরিকাগী ইতিহাসকী লামায়দা লাচনবদা য়াওখিবনি।

থৌদোক অসিগী ব্রারী, ঙসি, অপান্নবা লীজনীংলুরিবা- কনাগুম্বনা 'থবক চীনমনবনা লাইরিক পাবা শংদে, মতম ফংদে' হায়নবদু তারুবা/মখোয়বু নীংশিংলুবদনি। মখোয় নোংমদা ভেলিভিজনগী মমাঙদা পুং কয়া ফম্বগী মতমদি ফংগনি। মরুপ মপাং কয়াগা ফম্মীন্নদুনা ব্রারী-শাবা, নোক্লা-খেনা লেনমীন্নবসু শংগনি, লাইরিক পাদুনা ঙাইহাক ফম্বগী মতম'দুতনি ফংলোইদবা। ঐহাক্কুম্বা, থোইদোক হেন্দোকপা মী নত্তবা পংতক-শুতক-নোর্মেল ওইবা মী অমনা পাবা ঙম্বগী চাং অসি, চাংচত্তা মিনিট অমদা ব্রাহৈ চনীয়াঙ্খৈনি হায়। স্বামি বিবেকানন্দগুম্বা মীথোয়বা মপোক অমনদি অমুক্তং য়েংবা মীৎয়েং অমদা লাইরিক্কী লামায় অমা পাবা ঙম্মী হায়। মখোয়গী ব্রা কাউখিসি। এভরেজদা মীচম অমনা মিনিট অমদা ব্রাহৈ ২৫০গী চাংদা পাবদা পুংদা ব্রাহৈ ১৫০০ নি। পুং মরী পারগনা ব্রাহৈ ৬০,০০০। চয়োল অমত্তং লেপ্তনা পাবদা টি এস ইলিয়তকী শৈরেং পুম্নমক পাবা ঙম্লনি। নুমীৎ ৩০ নিদনা ব্রাহৈ ১,৮০,০০,০০০গী মহাভারত।

অদুবু ঙসিগী মতম অদিদি কদায়? খুবাক্তা পায়রিবা মোবাইল হেন্দসেত অমদা খুদোম্বীনা কিৎ নম্বদা চোংথোরক্লিবা, হিরম কয়াগী ইনফোর্মেসন অদুনা নোলেজ (লৌশিং)গী মহুৎ শিল্লক্লবা মতমসিদদি এদ্যুকেসনগী ভেল্যু মাঙশিল্লক্লে। ইনফোর্মেসনবু ব্রিজদমনি খন্নরক্লে। তাইবংপানবু মশক খঙবা, মীওইববু মশক খঙবা, ইশাবু মশক খঙবা ঙম্লবগী অথুপ্পা লৌশিং অদুদি ইনফোর্মেসন নত্তে, লাইরিক্তগী নত্তনা অতোপ্পা লীখুন অমত্তদগী ফংবা ঙল্লোই। পুন্সি মশক খঙনবা লাইরিক পাবা লেপ্পা য়াদে। অফবা লাইরিক পাদুনা লেনবা মতমদুদই হেন্না মমল লৈবা অতোপ্পা মীকৃপ অমা লৈতে।

লাইরিক চীনহাও থিগুমসি। মমিঙ চৎলবা অইবা অমগী অফাওবা লাইরিক অমত্তং লৌখৎতুনা হেক্তা পাবীয়ু- মনি অমা লোৎলমগনি। অদোমনা অমুক্তা চৎলুদ্রিবা মফম অমগী লাইরিক পাবীয়ু, ইতিহাসকী মায়ওন থৈদোকখিবা লাইরিক্তুসু হুন্দোকপীরুনু, গান্ধীগী মরমদা ইবা লাইরিক মশীং অসিগুম য়াম্না কনামত্তই মরমদা ইখিদ্রবনি অমত্তা মীরায়বীরুনু। ক্লাসিক ওইরবা লাইরিক হায়বসি, হনজিন হনজিন নমদুনা মীরোল অমদই অমদা লোইনাইদনা পানরক্লবা অদুবুনি। অখন্নবা মরম অমা লৈবননি। অখন্নবা মতৌদু অদোমগী এক্সপরিয়েন্স'তা হাপচীনবীয়ু। থাজবীয়ু- অদোমসু অখন্নবা ওইরক্কনি।

য়ুমগী ব্রাংমদা, কদায়দনো'মা চৎপা তারবা, লাইরিক অমা থাগনু-কুইরবা, অফবা পাউতাক অমনি। অনীশুবা অমেরিকান প্রসিদেন্ট 'জেন অদামস'না মচানুপা 'জোন ক্বিন্সি'দা হায়খি, 'ঈবুংঙো, য়ুমদই মপান থোক্লক্লবা, শৈরেং লাইরিক অমা পুবা শুপকাউ কাউগানু... নঙগী ফুরিৎখাও মনুংদা কবি অমগা লোয়নরিবা মহাক্তো কৈদৌনুংদা নাইতোম তারোই'...।

লৌশিং পুক্কে

চনম মনাও চারগা

মতৌ করম্না হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংবগে?

কনাগুম্বা মীওই খরনা হকচাং খজিক্তং নোয়খৎলক্লবদি হায়দুনা ব্রানা হোৎনজবসু য়াওই। হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎনবগীদমক হোৎনবা য়াবা পাম্বৈশিং থিরকপদা হীদাক-লাংথকশিং চাবা-থকপা তৌনবা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎনবা হোৎনবদা ব্রাজবা মীওই কয়া লৈবগুম হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবদা অব্রাবা ওইজবা মীওই কয়া অমসু লৈরিবনি। তশেংনা হায়রগদি কোভিদ-১৯ পেন্দমিক মতম অসিদা য়ুমদগী মপান থোকপা য়াদবগী অথিংবা লৈখিবা মরম্না হকচাং লেঙ ওৎপা ব্রাৎপগী চাং হেনগৎলকপা অসিনা হকচাংগী অরুম্বা হেনবা মীওইশিংগী মশিং অসুক্কী মতীক হেনগৎহল্লি হায়বসি ইরায় লায়না খঙনরবা ব্রাফম অমনি।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবা হায়বসি অরায়বা থবক অমা নত্তে, অদুগা অমুকসু পূককী ফেট মাঙহনবা হায়বা অসিনা অমুক্তা হেন্না অরুবা অমা ওইরিবনি। চাং নাইনা লেপ্তনা হোৎনবা অমদি হোৎনবা কনবা হায়বা অসিনা হকচাংদগী অহেনবা অরুম্বশিং লৌথোকখিনবগী মরুওইবা পাম্বৈনি। ঐখোয়গী হকচাংদগী অহেনবা অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবগী খোঙচৎতা ঐখোয়না চারিবা দাইট অমসুং হকচাং শাজেল অনীমক অসিনা য়াম্না মরু ওইবা থৌদাং লৌরগসু হেন্না চাউবা থৌদাংদি দাইটনা লৌই হায়না অখঙ অহৈশিংনা হায়রি।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবদা ফংগদৌরিবা মতেংগী চাং অসি হকচাং শাজেলদগীনা চাদা ৩০ অদুগা দাইটতগীনা চাদা ৭০নি হায়রি।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা দাইটশিংগী মতাংদা ইন্টর্নেটতা থিবদা য়াম্না ফংগনি। দাইট খুদিংমক অসি মীপুম খুদিংমক্তা হেক্তা কান্নরবা ওইদবসু য়াই, অদুবু ইচম চম্বা দাইটকী ওইবা পাম্বৈ খরদি মীপুম খুদিংমক্কী ওইনা অঙকপা ফংনা কান্নবা য়াই। খুদম ওইনা চাকখাউ হাঙলিঙৈদা চনম চাবনা হকচাংদগী অহেনবা অরুম্বশিং লৌথোকখিবদা মতেং পাংবা ঙমই অমদি তোঙান তোঙানবা মওংশিংদা ইশাগী হকশেলবুসু ফগৎহনবা ঙমগনি। হীরম অসিগী মতাংদা মখাদা পীরি।

চনম হায়বা অসি ইম্যুনিটি বুষ্টর (হকচাংগী ইম্যুন কনখৎহনবা পোৎশক) অমনি। মসিনা ঈ গী ঈচেলবু নীংথিনা মকা লাম্না চেলহন্নবগীদমক ঈ উতোংশিংবুসু রিলেক্স তৌহনবদা মতেং পাংই, ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমদি ঈ উতোংশিংবু অমাং-অতাশিং থোক্কদবদগী ঙাকথোকই। হার্টকী লায়নাগী রিস্ক হন্থহনবতা নত্তনা চনম অসি ভিটামিন বি৬, ভিটামিন সী, ফাইবর (মশিং), কেলসিয়ম অমদি মেঙ্গানিসকুম্বা মরুওইবা ন্যুট্রিএন্ট কয়ানা পীক থন্না য়াওই।

চনমদা য়াওরিবা তোঙান তোঙানবা ন্যুট্রিন্টশিং অসিনা পুল্লগা হকচাংদগী অহেনবা কিলোশিং লৌথোকখিবদা মতেং পাংই। চনম অসি চাকখাউ হাঙলিঙৈ মতমদা মচি ওইবা দাইটকা লোয়ননা চামিন্নবা অমদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা হকচাংগী অরুম্বা ওনবগী স্কেল অদু মচি লেঙহনবদা মতেং পাংবা ঙমই।

মসিনা হকচাংগী ইনর্জি লেভেল হেনগৎহন্দুনা অমদি অহেনবা কেলোরিশিং বর্ন তৌহন্দুনা মতেং পাংই। ইশাগী হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবগী পান্দম অদু ফংনবা হোৎনবদা মতেং পাংগদৌরিবা হকচাংগী মেটাবোলিজমবু ফগৎহনবদা চনমদা য়াওরিবা ন্যুট্রিএন্ট-শিংনা মতেং পাংই।

চনম অসি চাকখাউ হাঙলিঙৈ মতমদা চাবনা মতম হেন্না শাংনা পুক থল্লগা লৈবগুম ফাওহল্লি অমদি মসিনা মরম ওইরগা চানবা পোৎলমশিং কা হেঞ্জিন্না চাশিনগদবদগী কম্থোকই। চনম অসি এপিটাইট সপ্রেসেন্ট (অরাম-খৌরাঙবা ফাওহন্দনবা পোৎলম) অমা ওইনা মথৌ তৌই, মসিনা ঐখোয়বু কা হেঞ্জিন্না চাশিনগদবদগী থিংই।

জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনদা পব্লিস তৌখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না চনমগা ফেট বর্ন তৌবগা মরী লৈনৈ হায়রি।

মসিদা দিটোক্সিফায়িং প্রোপর্টিশিংসু য়াওই, মসিনা হকচাংদা য়াওবা হূ চেনবা পোৎলমশিংবু হকচাংগী মপান্দা থাদোকখিবদা মতেং পাংই, মসিনা দাইজেসনদসু অথিংবা পীদুনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংই।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবগীদমক মীওই অমনা চনম শীজিন্নগে হায়রগদি নুমিৎ খুদিংগী চাকখাউ হাঙলিঙৈ মতমদা চনম মনাও অনী চাবা য়াই। অদুগা করিগুম্বা ওনিংবা নৎত্রগা কন্সটিপেসন (খোঙ হান্থ য়াদবা) তৌবা লৈরগদি অসুম্না চনম চাবা অসি লেপথোকপা য়াই। হায়রিবা পাম্বৈ অসি মীরোনবী নুপী, অঙাংশিং, ব্লদ প্রেসর নেম্বা মীওইশিং, ব্লিদিং দিসওর্দরশিং লৈবা মীওইশিং অমদি দাইবিটিজ নাবা মীওইশিংগী ওইনদি তৌরোইদবনি হায়রি।

চনম চাবগী অতোপ্পা কান্নবশিংগীদমক 'লৌসিং পুক্কে'গী মথং তারকপদা ফোঙলক্কদবা ইডিসনশিং ঙাইমিন্নসি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৈনবা য়ুম লৈতবগী অব্রাবা রামেশ্বরনা কোকহনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচ এন এস):

পাৎশোয় পার্ট ৩দা য়াম্না অব্রাবা পুন্সি অমদা মচানুপী ৫গা লোয়ননা শাংলবা চহী কয়াদগী নোং য়ূবা য়ুম অমদা পুন্সি লেল্লকখিবি মপুরোইবা লৈখিদ্রবি হৈন্নাম ওংবি অবেগী য়ুম পাৎশোই এসেমব্লি কন্সটিট্যুন্সিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট আর কে রামেশ্বরনা নৌনা শাবিদুনা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

মপুরোইবা লৈখিদ্রবি হৈন্নাম অবে অমদি মহাক্কী মচানুপী ৫গা লোয়ননা অব্রাবা ফীভম অমদা য়ুমলৈ-কৈরে য়াম্না মওং তাদনা নোং য়ূবা অমদা লৈরে হায়না লৈকায়গী মীওইশিংনা পাউ পীরকপদগী অঙম্বা মতেং ওইনা আর কে রামেশ্বরনা অনৌবা য়ুম অমা শাদুনা থেংনরিবা অব্রাবা অদু কোকননবা হোৎনখিবনি। অসিগুম্বা মীওইবগী মীনুংশি অমগা লোয়ননা মতেং পাংবিবগীদমক পাৎশোই পার্ট ৩ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোরকখি।

চহী কয়াদগী নোং য়ূবা য়ুম অসিদা লৈরকপদা নোং চুরক্লবদি কমদৌনি অমদি নুংশিৎ কয়া শিৎল্লক্লবদি য়ুম অসি তুরক্লদ্রা হায়না মীপাইবা পোক্লম্বা অদু মীগী অব্রাবা উবিবা ঙম্বা মীনুংশি লৈবা আর কে রামেশ্বরনা নৌনা য়ুম অমা শাবিবসি হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎচরি হায়না হৈন্নাম অবেনসু ফোঙদোকখি হায়রি।

হৈকৎ-লৈকৎ তমখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচ এন এস):

কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎনা মরম ওইদুনা লৈখিদ্রবা মালেমগী মীওইশিংদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী থৌরম অমা ইন্টরনেসনল মোন্যুমেন্ট কম্মিটিনা শীন্দুনা প্রোজেক্ট থোংগী মমাঙ থংবা পাৎ নিংথৌদা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা কম্মিটি অসিগী চেয়রমেন এস নিলাকমল, কনভেনর ডা. রঞ্জিৎ মঙাং, অমুকোগী হান্নগী প্রসিদেন্ট ডা. রাই মনি খুমন অমদি অতৈ থৌমীশিংনা শরুক য়াদুনা লৈখিদ্রবা মীওইশিংদা হৈকৎ লৈকৎ তমখি। হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগা মরী লৈননা এস নিলাকমলনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯ পেন্দমিক অসিনা মরম ওইদুনা থব্রায় পীখম্লখ্রবা মালেম অসিগী মীওইশিংবু নীংশিংনবগীদমক কম্মিটি অসি লিংখৎখিবনি। মালেমগী মফম কয়াদা মখোয়বু নীংশিংদুনা মোন্যুমেন্ট শানবগী থৌরাংসু লৈরি হায়খি।

মরু-মরাং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৩ (ঐচ এন এস):

সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মফম কয়াদা পোপী পাম্বী থারম্বশিং মাঙ-তাকহনখ্রবা মতুংদা পোপী পাম্বী মহুৎ অতোপ্পা মখলগী মহৈ-মরোং থাননবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকপগা লোয়ননা অফবা মখলগী মরু-মরাংশিং য়েন্থোকখ্রে।

হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসনগী দিষ্ট্রিক্ট ওফিসর, সেনাপতিনা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী এস পিগা খুৎশম্নদুনা শীল্লগা থৌরম অদুদা পাঙথোকখিবনি। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুগী টেক্নিকেল সেসনদা এক্সপার্টশিংনা মহৈ-মরোং থাবগী মতাংদা শুগায়বা ব্রারোল কয়া থমদুনা ফার্মরশিংবু ব্রাখল তাহনখি।

HL-P/0236/3 to 12 Oct.

Resonance®
Educating for better tomorrow
Live-video Learning Program (LLP) Centre
ADMISSION OPEN!
1 year course for NEET 2022
1 year course for JEE Mains and Mains+Advanced
2 year course for NEET & JEE for Class 11 Students
For the promising future doctors and engineers, Resonance LLP Centre Imphal brings to you
• Best subject experts from Kota
• Live interaction classes
• Recorded classes for future reference
• Latest study materials
• Routine class tests
ENROLL TODAY!
★ Hostel and other amenities for Early Bird registrations
SUBJECT EXPERTS: HIGHLY QUALIFIED IITians & RESEARCH SCHOLARS
Nachom Edu Foundation,
3rd Floor, S.I. & Sons Building,
Kwakeithel Thokchom Leikai,
Imphal- 795001
For more details
9402979552
8794961535

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

লৈঙাক্লা পীরিবা চৎন-কাঙলোনশিং ভোটকী মীটিং তৌবদা পূম্নমক্লা ঙাক্লা চৎপিয়ু

কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ শন্দোরকপা য়াই হায়না ঙসি ফাওবা স্কুল অমদি কোলেজশিং হাংবা য়াদে হায়না হৌজিকসু অদুমক লৈঙাক্লা অথিংবা থম্লি। অদুগা ভোটকী মীটিং তৌবদা, ভোট খোম্বা চৎপদা এস ও পি ঙাক্লা চৎপদি অমত্তা উদে। মিটিং অমদি ভোট খোম্বদা য়াওরিবা ময়াম অদু ভেক্সিন কাপ্লবা মীওই ঙাক্তরা? লৈঙাক্লা পীরিবা চৎন-কাঙলোন চৎত্রবদি কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ ফবদি লায়রদনা অমুক্লা হেন্না লাইচৎ অসি হেনগৎলক্লবগী মরম অমা শোয়দনা ওইরক্কনি। মসিগুম্বা থৌওং অসি য়েংশিনবিবা চুমগনি। লোয়ননা মতম শাংনা লমদম অসিগী মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা ফংলক্তবা মরম্না লাইচৎসু খরা ফরক্তুনা মহৌশাগী পুন্সিদা হঞ্জিনলক্লবা হায়বদু ওইরবনিনা অপিকপা অঙাংশিংগী ওইনা হৌজি কমক স্কুল হাংদ্রবসু ক্লাস নাইনদগী হৌরগা কোলেজগী থাক্তা লৈরিবা মহৈলোয়শঙশিং হাংবিদুনা মহৈ তম্বা ফংহল্লবদি ফগনি হায়না খল্লি। ওন লাইন ক্লাস তৌরবসু স্কুল চৎতবনা নুঙাইফম খঙনদ্রে, লাইরিক ইতৌ তৌনিংদ্রে, তৌফম খঙদবনা মতম অয়াম্বা ফোন পায়নদুনতা লৈনবনা ফোনদা লাইচুবা হায়বদু ওইরে। মরম অদুনা য়ারগদি লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা স্কুল, কোলেজ হাংনবা শীনবিরো। অঙাংশিংগী পুন্সিবু কনবিয়ু হায়দুনা মরি লৈনবশিংদা হায়জরি। লৈঙাক্লা পীরিবা চৎন-কাঙলোনশিং ভোট খোম্বদা, মীটিং তৌবদা অমদি মীয়াম তিনবা থৌরম পাঙথোকপদা ঙাক্লা চৎপনা পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়বসি কাউবিগনু।

❒ এস কে নাওরেম, শীংজমৈ

থা কয়াগা অমুক কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লাইরিক তমদনা লৈখিগদগে খঙজনিংই

কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসিনা মতম শাংনা মহৈরোয়শিংদা চাওনা চৈথেং পীদুনা লাক্লে। অদুবু হৌজিকসু স্কুল কোলেজ হাংদোকপগী ব্রাফমদি তাদ্রি। অমরোমদনা জেনরেল ইলেক্সন নকশিল্লকপনা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা ভোট খোম্বা অমদি মীফম কয়া পাঙথোক্লরি। মীখল অসিদা কোভিদ-১৯গী চৎন-কাঙলোন ঙাক্লা চৎলিব্রা হায়বসিসু অচৌবা ব্রাহং অমনি। মৈরানবিগুম্না মৈনুংদা চোংশিং দুনা শিগদৌরিব্রা? প্রজা মীয়ামসু মৈরানবিগী মতৌ লৌবদি লানগনি। কোভিদ-১৯গী এব্যারনেস খঙলবসু ঐখোয়না চৎন-কাঙলোন ইন্দ্রবদি অশিবগী খয়াৎতা চোংশিন্দুনা শিবা তাগনি। কিদবদি য়াদে, কিমল্লবসু ষ্টেট অসিগী ইকোনোমিক ক্রাইসিস ২০২১ থোক্লক্কনি। লোয়ননা স্কুলগী মহৈরোয়শিংসু লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯গী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্তুনা লাইরিক তম্নবা থৌরাং-থৌশিল পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈরে হায়জ নিংই। মরম অদুনা মহৈরোয়গী নোর্মেল লাইফতা অমুক্তং হল্লক্তুনা মনিং তম্না মহৈ তম্বা ফংনবা গভর্ণমেন্টনা পোলিসি অমা শেম্বিরো। নৎত্রবদি অঙাংশিং অসি লাইরিক্তগী য়াম্না লাপথোকখিবা তারে। হৌজিক-হৌজিক অঙাং অয়াম্বনা য়ুমদা লাইরিক পানরবসু স্কুল কোলেজ হায়বদু কাউনরকপগুম তৌনরে। লৈঙাক্লসু কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসি থুনা ফখিদুনা স্কুল কোলেজশিং হাংহন্নিংবগী অপাম্ববুদি লৈরমগনি। মরম অদুনা অতৈ ষ্টেটশিংদা কোভিদ-১৯গী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা স্কুল কোলেজশিং হাংনরিবা অসিগুমনা ঐখোয়গী ষ্টেটকীসু স্কুল কোলেজ হাংদোকপনা ফরগনি।

❒ পুয়াম অচৌ খুমনচা, সিখোং বাজার

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ব্রাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৪। ১০। ২০২১ ইং, নিংথৌকাবা;
লাংবনগী ২৮ নি পানবা।

মেষ: থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি অমদি ঙাং-শকপা হৈবগী কান্নবা ফংগনি। য়েক্লববু লায়না ঙমজগনি। পোরম শিনবসু হৈগনি। মরুপ্পদি মতম মাঙহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: লান্দবনা মায় পাক্কনি, অচুম্বনা মাঙওইনৌ অমদি শেল-থুম লৌশিনবা য়াগনি। অফবা লাইরিক পাশিনবা ফৈ। ঙাং-শকপা অমদি য়েংনবদি হৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ব্রাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন: লেঙদবা লন চাওখৎপৈ নুংঙাইজবা অমদি অনৌবা ব্রাখল্লোয়া পাঙবা খুদিং কান্নবা নুমিৎনি। অতোপ্পনা কিহনবা অমদি মীয়ামগা মরী ফবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ব্রারৌনরসু লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: মীয়ামগী মতেংনা নুংঙাইয়ু হায়বা নুমিৎনি। থাংজিনখ্রবা খোঙথাংদি হন্দবা ফগনি অমদি খুদক্কী ওইবা ব্রারেপ লৌবা য়াগনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ব্রাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরিদি ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: মীচঙ হেনগৎপা, ব্রাখল নুংঙাইবা অমদি য়েক্লবা হন্থরকপা উগনি। অদুবু চিন শোয়বনা লনদা তায়নবা য়াই অমদি মরুপ খনবা হৈতবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা: হুরানবা অমদি মরম চাদনা য়েৎনবনা মাঙজবা লৈগনি, পঙথগনু। মীনা ইনশিনবা ে লৌরবা নৎত্রগা চিঞ্জাক কান্নবা তৌহৈদবা তৌগে খল্লক্কনি, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, মীয়াম লোয়নবা কান্নগনি অমদি লন চাওখৎকনি। অদুবু মীতোপ/হুদগী চেকশিনবা ফৈ, অনম তানগনু, নোল্লুক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- ব্রাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: লম খুদিংদা কান্নগনি, চিংনবা থাদোকউ। য়েক্লবা মাঙখিনি, লৈঙাক্লা মরী লৈনবা থবক কান্নগনি অমদি হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি। অঙম্বনা চানবী।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: থবক পাঙগনি, মীংচৎ ফংগনি, ঙাংবা-শকপা অমদি থৌরম শীন্দোকপা হৈগনি। মরুপ অফবা ফংগনি অমদি অফবা লৌশিংসু ফংজগনি। য়েৎনবদি পামগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- খাঙবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: নুংঙাইবা, ব্রাখল লাঙবা, শেল-থুমগী নুংঙাইজবা অমদি লৈতেং ফংবা য়াবা নুমিৎনি। মহু চাওবনা তাথিবা অমদি অনৌবা থবক পাঙবা ব্রাবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: নিংবা থুংগনি, ব্রাখল নুংঙাইগনি, অঙম্বনা চানবীগনি অমদি মীয়াম্না ফনা শোন্নগনি। অনমদি তানগনু, নোল্লুক্লা চৎপনা খুদক্কী মাঙবা য়াবদৈ কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংব