

# অস্মিকী লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱাৰ্ড ফংখ্ৰবা ডা. হামোম নবদা ৰামানা ঈকায়খুম্ৰবা উৎশ্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৩ (এচ এন এস) : লমদম অসিগী মশক নাইৰবা ডা. হামোম নব (নবচন্দ্ৰ)না লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱাৰ্ড ওফ অস্মিক ২০২২ পীৱকপদা হৱাও নুংঙাইবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা সোল, ফি খুদোল তমদুনা ঈকায়খুম্ৰবা উৎপগী থৌৱম অমা মহাক্কী য়ুমা চংতুনা ৰাখল্লোন মায়াবা অপুনবা ৰামা, কংলৈপাক্ৰা পাঙথোকক্ৰে হায়না ৰামা কংলৈপাক্কী সেক্ৰেটৰি পৰিসিটি এন দেবেশ্বৰনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোৱক্কি।



চৈৱোদাং কয়াসু লৌৱিৰা অসিবু শকখঙলদুনা লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱাৰ্ড ওফ অস্মিক ২০২২ পীৱকপা অসিগীদমক হৱাওবা ফোঙদোকপা ওইনা মহাকপু ঈকায়খুম্ৰবগী অচন্দ্ৰা থৌৱম অসি পাঙথোকখিবনি।

এৱাৰ্ড অসিদা শেল ওইনা লুপা লিংশ ২৫, সাইটেনস, মমেণ্টো, কোকয়েং য়াওনা খুদোল তন্ত্ৰীৱকপা অসিগীদমক ৰামাগী মায়কৈদৰ্গী থাগৎপা ফোঙদোককচি। শক্ৰাইৱবা

ৰামাগী মায়কৈদৰ্গী অপেনবা পোকচৰগা লোয়ননা হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোককচি। অসিগুন্মবা লেমজনিংঙাই ওইৱবা থবক কমা মতম শাংনা তৌবা ওইৱবা লোয়ননা অনা-অয়েক য়াওনা পুলি নুংশাংনা মীয়ামগীদমক মথা তানা থবক তৌবীৱকথে হায়নচিৎবা থৌনিজগবা লোয়ননা ফোঙদোকখি হায়নসু চেৱোলদুনা মথা তানা ফোঙদোৱক্কি।

## কোহ্ৰোজম কেন্দ্ৰ লৌমী লূপনা লৈঙাক্কী পায়খৎলিবা থবক থৌৱমশিংদা পেন্দবা ফোঙদোৱক্কি

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৩ (এচ এন এস) : লোজাক লিফট ইৱিগেনসন (এল এল আই)গীদমক মণিপুৰ অমসুং ঈশিয়ৱ গৱৰ্ণমেণ্টকী মণ্টি ক্ৰোৱাগী শেনফম থাৱন্ত্ৰগা ওসি ফাওবা লৌবকশিংদা লৌউ-শিংউ তৌনবা ঈশিং পীবা ওমদনা লৈৱি। এল এল আইগী ফম পায়বা মিনিষ্টৰ কয়া, এঞ্জিনিয়ৰ কয়া অমদি কৰ্টেণ্টৰ কয়া মশা-মশাগী ফুৱিৎখাও চোন্দুনা ময়ুম-মক কোনুং ওনখিবা কয়া য়াওন্তবনি। অদুবু অদুক য়ামন্ত্ৰবা শেনফমশিং হাজম ওইশ্বৰনিলা লোক্তাকপু থাৱন্ত্ৰগা তম্পাক্তা লৈৱিৰা লৌ পৰি লিংশি কয়াদা ইৱিগেনসনগী ফেসিলিটি পীদুনা দৰল/টিপল ক্ৰোপিং তৌহননি হায়বা পান্দমশিং মায় পাৰুপা ওমদনা লৈৱি হায়না কোহ্ৰোজম লোককৈ কাউন্সিল/লৌমী লূপকী সেক্ৰেটৰি ওইনাম মুলানা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোৱক্কি।

কাংখ-থাং ওইদুনা লৈৱন্তা আই আই এল কেনেলিং শেনফম কয়থোক্তা তেমেথোকপা হৌৱকখি। লোয়ননা পৱাৰ শীজনিবনা থৌৱাং পায়খৎতুনা লোক্তাক্কী ঈশিং শিংকৎপা হৌবি। স্বাইদী লুৱিবি বিখুপুৱ দিষ্টিক্ট ইষ্টিক্ট ইষ্টেকী মমাঙ মপাদা তেংথোক্ৰবা ৰাংলন্দা ঈশিং পন্দনা লৈৱি। মৱম অদুনা অৱাং পাংনা চংখিবা ঈশিং পন্দনা লৈবনা মপুং ফানা ঈশিং থাগন্দু তেওক্তা লৈৱে। থৌওং অসি মমাঙ থাগী লৌৱিকপদা কোহ্ৰোজম লোককৈ কাউন্সিল, লৌমী লূপকী লুচিৰিকখি থিখিন-খোঙচং অমনা থেৱনকখিবনি।

খোঙচং অদুনা লূপ অসিগী হায়গী প্ৰসিদ্দেট ইৱোম চাওবা, কোহ্ৰোজম লুপকী লুচিৰিকখি ডা. খোমদ্রাম থৌবিবা, অৱামু লুখৌই, কে এচ দেবেশ্বৰ, কে এচ চাওবনচিংবা শৰক য়াই। ইৱোম চাওবনা হৌজিক কেনেল তেংলিবা দিপাৰ্টমেণ্টকী এঞ্জিনিয়ৰিংগা ফেনদা ৱাৰী শাবদা

তেংথোক্তিবা অসি ইলেক্ট্ৰিক ৱাৱৰ তিবা মফম ওইবদগীনি হায়ৱকখি। মৱম অদুনা লৈঙাক্কী এ সীশিংগী এম এল এ, মিনিষ্টৰিংগা থৱায় য়াওনিবদবগী থবক অসি হু দকসু ফেল ওইবনি। শাংন্ত্ৰবা কেলে অসি তেংলগা মতক খৱা তেংহৌবদনা ঈকৎ থোকপদা খৱদা ওইববু ঈকৎ শীগদবা অমসুং লৌমী মীয়ামগী অৱাবগী কনবা ওমগদবদ শোৱহল্লে। এম এস পি দি সী এলগা ৱাটৰ ৱিছোং দিপাৰ্টমেণ্টকী পাউ অৱাক্তা ফাওনদে। এপ্ৰিকলচৰ দিপাৰ্টমেণ্টসু ঈকৎ থোক্ৰগা তমদুনা লৈৱে। লুপা লিংশি খৱক্কী থবক তৌবদবনা কোহ্ৰোজম এ সীগী লৌ পৰি লিংশিংগী ঈশিং পীৱম্বা য়াৱা অদু তৌহীদে। লৌ কয়া ওংশিন্দুনা বৈৱিৰসি হৌজিকসু শাংপা ওম্বৱা কেনেল মতক অদু তেংথোক্ৰগা এল এল আইগী লৌ কেনেলদা ঈশিং থাৱা হৌনবা হোংনবীযু হায়ৱ।

## ইৱাবতকী খুদুং ইন্দুনা লৈঙাক্ৰা থোকহল্লক্ৰিবা ফন্তবশিং থেংনবগী তাঞ্জা লাক্ৰে : জয়কুমার

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৩ (এচ এন এস) : মণিপুৰগী মীয়াম্মা ওসি-ওসিমক থেংনৱিৰা মশীং খঙদবা প্ৰোৱেমশিং অসি লময়ানবা হিজম ইৱাবতকী খুদুং ইন্দুনা থেংনবগীদমক চঙশিনবগী মতম অদু লাক্ৰে হায়না ইৱাবত সেলেৱেনস কন্মিটি মণিপুৰগী এসিষ্টেণ্ট সেক্ৰেটৰি এম জয়কুমার লুৰাংনা ফোঙদোকক্ৰে হায়না এম এস সী, সী পি আইগী এসিষ্টেণ্ট সেক্ৰেটৰিনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোৱক্কি।

এখোয় পুয়ুমক পু লমজি থীৱন্থা লময়ানবা হিজম ইৱাবত তশেনমক লাইপোক অমগুন্মনি। মহাক্ৰা মণিপুৰগী ওমৎ কয়নবা মপুসি কথোকপা ফাওবা কিদনা লাইখৎলি। মীয়াম্মা মায়কৈ চুমা পুনবা খুৱাইগী ফন্তবা কোদুই অমা থেংনবগীদমক পাইওনিয়ৱ জনেলিষ্ট

অমা ওইনা মৈতে চনু-১৯৫২; যাকইৱোলা-১৯৩৫ অমদি অনৌবা যুগ-১৯৪৮দা অহানবা ফোঙদবা মণিপুৰী পুন্মবু মীকপ থোকহনবদা অটোবা থৌদাং লৌখি। ওসিগী মীৱোলেশিংসু মীদিয়াদা মাঙজিল থানা চঙশিল্লিবা হায়বদু ওইবনা অচন্দ্ৰা লন্দীদা এখোয় খোঙ থাংলসি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়ৱ।

থৌৱম অদুদা এঞ্জ-কাউন্সিলৰ কমৱেদ মুতম শামু অমদি কমৱেদ হিজম নোৱেননচিৎবনা লময়ানবা হিজম ইৱাবতকী ফোটোদা লৈ-শু কংতুনা থৌৱম অদু হৌদোকখি। ৰাংৎপা লোকল ইৱাবত সেলেৱেনস কন্মিটিগী সেক্ৰেটৰি কমৱেদ কামেশোৱনা কিণোট এড্ৰেস পীৱবা লোয়ননা কমৱেদ জুগেশ্বৰ, কমৱেদ সোৱোজিনিজিৎবনসু ৰাফম কয়া ফোঙদোকখি হায়ৱ।

## লাইৱিকসু হৈবা, লাইশুসু খঙবা অচঙবা মী কয়া থোৱক্লবদি চাউখৎপা পুৱক্কনি : ডা. লেনিন

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৩ (এচ এন এস) : লমদম অসিগা বি এ, এম এডি পাস তৌৱগা থবকী ইন্টৰ্ভিউ অমদি এপ্লিকেশন ইবা হৈতদুনা অতোপ্লা মীদা ইহল্লগা ইন্টৰ্ভিউ য়াওবা কয়া থেংনৱে। সটিফিকেটতমক পায়বা অসিগুন্ম লাইৱিক্তি হৈৱগা লাইশুদি খঙদবা কয়া লৈবদগীদি লাইৱিকসু হৈবা, লাইশুসু খঙবা অচঙবা মীওই কয়া লৈবনা খুৱাইসি চাউখৎপা পুৱক্লবা হোংনবদা অটোবা মতেং ওইগনি হায়না ৱিমসকী সাহিকিটি দিপাৰ্টমেণ্টকী হেদ ডা. আৰ কে লেনিননা ফোঙদোকক্ৰে।



কলচৰগী মশক কায়খৱক্কি এখোয়গী কলচৰ কনবা হায়বসি এখোয় পুন্মক্কী ইথৌদাং ওইমিগদবনি। হৌৱক্লিবা মহৈৱোয়শিনসু মতম চুমা এখোয়গী কলচৰ অমদি ট্ৰেন্ডিনস অসি খঙদবা হোংনবগা লোয়ননা কন্বা হোংনগদবনি।

এখোয়গী খুৱাই অসিদা ওসিদি অফবা অঙাংশিং শেহা য়াম্মা মথৌ তৱে। খুৱাই অসিগী নাহাশিং ওইনা লাইচুদনবা অঙাংশিংদা অফবা পাউতাক পীমিমা। পেৱেণ্টশিংনা মচা ওইবশিংবু মতম চুঙ্গদা কা হোৱা লুনা তৌবগী মতৌ উৎপগী মতং মশা মৱোমদোম লেপচা ওম্বৱা মশা-

## শক্ৰাইৱবা বুধ চিংখামনা এৱাৰ্ড ফংলকপদা কবুই নাংকী ওইবা অচন্দ্ৰা লেংয়ান ফি খুদোল তমদুনা ষ্টাৰ ৱেপৰ্টৱিৰনা ঈকায়খুম্ৰখে

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৩ (এচ এন এস) : চহী অসিগী হৌখিবা সেপ্টেম্বৰ ১১দা ইণ্টাৰনেসনল টিৱৰ দেগা মৰী লৈননা নাগপুৱ সিটিগী হোটেল ৱাৱকামাইনা সমতা সাহিত্য একাডেমী (এস এস এ) কৌবা সংস্থান অমনা শক্ৰাইৱবা বুধ চিংখামনা টিৱৰ অমদি ড্ৰামাটিক আৰ্টসকী লমদা শ্লোপা লেতনা কথোকপা অমগা লোয়ননা চখৱকপা মহাক্কী মমল নাইত্ৰবা খুদোলবু শকখঙবীবা অমদি ঈকায়খুম্ৰনা লাইফ টাইম এচিভমেন্ট ওন ইণ্টাৰনেসনল এৱাৰ্ড ফোৱ টিৱৰ এন্ড ড্ৰামাটিক আৰ্টস পীৱকখিবদা ফুল্লিং কলচৱেল ওণাইইজেনস অমদি ষ্টাৰ ৱেপৰ্টৱিৰী অপুনবা আৰ্টিষ্টিংগী টিম অমনা হাওব মৱক চিংখাম লেকায়দা লৈবা মহাক্কী য়ুমা চংতুনা হৱাও নুংঙাইবা ফোঙদোকপা ওইনা কবুই নাংকী ওইবা অচন্দ্ৰা লেংয়ান ফি খুদোল তমদুনা ঈকায়খুম্ৰবা উৎশ্ৰে

নুৰীং অদুৰুজদা সাউথ সেণ্ট্ৰেল জোন কলচৱেল সেণ্টাৰ (এস সী জেদ সী সী) নাগপুৰ, মিনিষ্ট্ৰি ওফ কলচৰ গৱৰ্ণমেণ্ট ওফ ইণ্ডি দয়ানা মশাগী ওদিটোৱিয়ামতুনা স্পেসল ক্লাসিকেল মুজিক ইভেণ্ট অমগা লোয়ননা এস সী জেদ সী

সীগী দিৱেস্তৰনা মমেণ্টো অমদি সোল অমগা খুদোল তমখিবগী পাউ তাবনা নুংঙাইবা ফাওই হায়না ফোঙদোকখি। মহাক্কী মথা তৱকপা পুলিদসু মীয়ামগীদমক মপুং ফানা থৌগাল তৌবীৱকপা ওইসনু হায়না চেৱোলদুনা মথা তানা হায়ৱ।

# লায়ৱবা মীওইনসু শীজিন্নবা ওমগদবা স্কিন কেন্সৰ ডাকথোকপা ওম্বা ক্ৰিম পুথোক্কদৌৱি

স্বাইদীৰা খুদোংখিনিংঙাই ওইবা স্কিন কেন্সৰ মখল অমা ওইৱিৰা মেলানোমা মায়োক্লবা ওমগদবা ওইন্টমেণ্ট অমা চিলিগী সাইণ্টিফিংনা শেমগৎলে। সাউথ অমেৰিকাগী লৈবাক অসিদা ফংবা পান্থী মখল অমা শীজিন্নৱগা য়ুনিভাৰ্চিটি লপ সেন্টিয়াগোগী কেমিষ্ট্ৰি অমসুং বাইওলজি ফেকল্টিগী ৱিছাৰ্চ টিম অমনা স্কিন কেন্সৰ ডাকথোক্লবা ক্ৰিম অদু শেমগৎপনি।



ৱিছাৰ্চ টিম অদুবু লুচিৎখিবা সোফিয়া মিচেলসন অমদি ক্লোদিও এ কুনা জিনছৰা নুজ এজেসীদা ফোঙদোকখিবগী মতুংইয়া চাংয়েং তৌবগী অহানবা তাক্ততা লৈৱিবা ক্ৰিম অদু শা মখল খৱদা তৈৱগা য়েংবদা ইফেক্টিভ ওইবগী খুদম ফংলে হায়ৱ।

ৱিছাৰ্চৰিংগা হায়থি, অৱাংখংবা চিলিগী কোকুইশ্বে অমসুং খা থংবা চিলিগী বাইওবিওদা ফংবা পান্থী মখল অমদগী লৌথোকপা মচল য়াওৱা ওইন্টমেণ্ট অদু নুৰীং হুল্লী খুদিংগী অমূৱক তৈগদবনি। অহানবদা ৱিছাৰ্চৰিংগা শা মখল খৱদা ওইন্টমেণ্ট অদু তৈদুনা চাংয়েং তৌৱশ্মী। মদুদা ট্ৰামৰ সেলশিং মশীং হেনগৎহেন্দে হায়বা খঙলকখি। মতৌ অসুমা শাশিংগী পুসি শাংদোকহনবা ওম্বশ্মী।

খৌৱা অসিগী কায়বা অমনা শেল ইচঙ চঙদবগী মতাংদনি কেন্সৰ মায়োক্লববা হীদাক কয়া হায়দগী পুথোক্কৰকপা লৈশ্ৰে। অদুবু মমল কা-হেয় তাজবা মৱম্মা ইচম চম্মা মীওইশিংনা শীজিন্নবা ওম্বগী কীভম লৈত্ৰি। নৌনা শেমগৎলিবা ক্ৰিম অসি ইহাও-হোঙবা মৱম্মা লায়ৱবা মীওইশিংনসু শীজিন্নবা ওমগনি হায়ৱ।

আইফিল অসি ৱিলইএবল সোৰ্গতা য়ুফম ওইৱগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্ৰোফেসনেলশিংগী পাউতাক্কী মতং শিৱা হোংনবদি নঙে

## ওসিগী ৱাশি ফল

| অং ৪ ১ ০ ১ ০ ২ ০ ২ ২ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংখিল পুং ২ ২ ২ ১ ফাওবা মেৱাগী ৯ পাল্লি, মতুং ১ ০ নি পাল্লনি।                                           | অইবা : ডা. ৰাংখেম জীৱোল সিংহ এমিষ্টেণ্ট প্ৰোফেসৰ (বাইওলজি) জেনিমস চীংমৈৱোং, ইফাল।                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| অং ৪ ১ ০ ১ ০ ২ ০ ২ ২ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংখিল পুং ২ ২ ২ ১ ফাওবা মেৱাগী ৯ পাল্লি, মতুং ১ ০ নি পাল্লনি।                                           | মেহ: পুষ্টিং কাংখনা লৈবনা থোৱাংবা ফাংখা ওমগনি অমদি মৱম চাবা যেনো থুং থাৱা ওমগনি। অনম তানবদি যান্ৰবা নুখিনে, মৰুপ মপাং লৌহনবদা নোম্বকউ।        |
| লৈপা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।                                                                                                                 | লৈপা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।                                                                                                                 |
| খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        | খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        |
| বুখ: হোৱা আশা চাওবা মীপায়নিংঙাইনি, নক্ৰা লোয়নবা মীসু হাৱগুম থাজক্ৰু। অচুদুদা য়ুফম ওইদুনা খৌপাঙবদি লেপমক মায় পাক্কনি, শেল থুমসু কাৱগনি।    | বুখ: হোৱা আশা চাওবা মীপায়নিংঙাইনি, নক্ৰা লোয়নবা মীসু হাৱগুম থাজক্ৰু। অচুদুদা য়ুফম ওইদুনা খৌপাঙবদি লেপমক মায় পাক্কনি, শেল থুমসু কাৱগনি।    |
| লৈপা পাখংশিংগী- ৰাখল লাঙলনি।                                                                                                                  | লৈপা পাখংশিংগী- ৰাখল লাঙলনি।                                                                                                                  |
| খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         | খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         |
| মিথুন: অৱাৱা মফমদগী ওইজবা ফংগনি, মৰুপ মপাংগা মৰী ফগনি, লন চঙগনি, মীয়ামগী ৱাইফনবা খৌপাঙবা মতাং চাগনি।                                         | মিথুন: অৱাৱা মফমদগী ওইজবা ফংগনি, মৰুপ মপাংগা মৰী ফগনি, লন চঙগনি, মীয়ামগী ৱাইফনবা খৌপাঙবা মতাং চাগনি।                                         |
| নথক থোংবগা শীংবা তানবদি লৈগনি।                                                                                                                | নথক থোংবগা শীংবা তানবদি লৈগনি।                                                                                                                |
| লৈপা পাখংশিংগী- নুংখিল মৰী ফে।                                                                                                                | লৈপা পাখংশিংগী- নুংখিল মৰী ফে।                                                                                                                |
| খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        | খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        |
| কৰ্কট: লম পুন্মজতা ওসিসু মায় পাক্কনি, লৌশিংগু লম্বা লৈৱোই, শেদোং তানবকসু চাওনা কাৱগনি, ইচঙ খৌবনা মীকোক থোংউ হায়বসু লৈ। খুচাও ৰাখৌৱো।        | কৰ্কট: লম পুন্মজতা ওসিসু মায় পাক্কনি, লৌশিংগু লম্বা লৈৱোই, শেদোং তানবকসু চাওনা কাৱগনি, ইচঙ খৌবনা মীকোক থোংউ হায়বসু লৈ। খুচাও ৰাখৌৱো।        |
| লৈপা পাখংশিংগী- পুষ্টিং নুংঙাই।                                                                                                               | লৈপা পাখংশিংগী- পুষ্টিং নুংঙাই।                                                                                                               |
| খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        | খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        |
| সিংহ: মীচঙ খোশ্ৰা, অনৌবা থৌৱদাম মায় ওনশিনবা অমদি অকিবা লৈকম: নীংবা ফুংগো খৌপাঙবা য়াই মায় পাক্কনি। অদুবু পোৱম শোৱদি নৱল কাৱনি-চেকশিল্লি।    | সিংহ: মীচঙ খোশ্ৰা, অনৌবা থৌৱদাম মায় ওনশিনবা অমদি অকিবা লৈকম: নীংবা ফুংগো খৌপাঙবা য়াই মায় পাক্কনি। অদুবু পোৱম শোৱদি নৱল কাৱনি-চেকশিল্লি।    |
| লৈপা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।                                                                                                                 | লৈপা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।                                                                                                                 |
| খৌনি পাংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস                                                                                                                  | খৌনি পাংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস                                                                                                                  |
| কন্যা: অফবা মৰুপকী পাউতাক লৌ, ইমুং-মুংগী ৰা থওইদবা তৌগনু, অচুদুনা উপায় ওইমু-অয়াশা থবজতা মায় পাক্কনি।                                       | কন্যা: অফবা মৰুপকী পাউতাক লৌ, ইমুং-মুংগী ৰা থওইদবা তৌগনু, অচুদুনা উপায় ওইমু-অয়াশা থবজতা মায় পাক্কনি।                                       |
| য়েংনবা/মীতেপ থাজবদি মাঙগনি।                                                                                                                  | য়েংনবা/মীতেপ থাজবদি মাঙগনি।                                                                                                                  |
| লৈপা পাখংশিংগী- নুংখিলনা চাঞ্জি।                                                                                                              | লৈপা পাখংশিংগী- নুংখিলনা চাঞ্জি।                                                                                                              |
| খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         | খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         |
| তুলা: কায়দবদা মৰুপ মপাং লোয়নবা অমদি মীৱা হোৱা থাজবনা ইমুং মনুংদসু লামা খনবা য়াই অমদি মতম মাঙগনি। চিঙাক কাৱনা নংত্ৰগা অমন তানবনা মাঙজতা লৈ। | তুলা: কায়দবদা মৰুপ মপাং লোয়নবা অমদি মীৱা হোৱা থাজবনা ইমুং মনুংদসু লামা খনবা য়াই অমদি মতম মাঙগনি। চিঙাক কাৱনা নংত্ৰগা অমন তানবনা মাঙজতা লৈ। |
| লৈপা পাখংশিংগী- মতম হৌহনখো।                                                                                                                   | লৈপা পাখংশিংগী- মতম হৌহনখো।                                                                                                                   |
| খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         | খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         |
| বৃশ্চিক: নীংবা থুংগনি, লাই-গুৰুনা চানবগিনি, মী কিদবা অমদি মাঙলোমনা চঙশিনবনা অনীংবা থবক লায়না পাঙগনি। অশাওবনদি ইমুং মনুংদা ইংখবা ৰাংকনি।      | বৃশ্চিক: নীংবা থুংগনি, লাই-গুৰুনা চানবগিনি, মী কিদবা অমদি মাঙলোমনা চঙশিনবনা অনীংবা থবক লায়না পাঙগনি। অশাওবনদি ইমুং মনুংদা ইংখবা ৰাংকনি।      |
| লৈপা পাখংশিংগী- নীংবা খৱদি থুংগনি।                                                                                                            | লৈপা পাখংশিংগী- নীংবা খৱদি থুংগনি।                                                                                                            |
| খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        | খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        |
| ধনু: নৱলদা মীনু চঙবা, নক্ৰবগা মৰী ফবা ৰাংপা অমদি নীংখিনা খন্বদবনা নৱলদা তানবনা লৈ। অদুবু অফবা থবকি খুংলোইনা পাঙগনি, ঈকায় খুম্ববসু ফংগনি।     | ধনু: নৱলদা মীনু চঙবা, নক্ৰবগা মৰী ফবা ৰাংপা অমদি নীংখিনা খন্বদবনা নৱলদা তানবনা লৈ। অদুবু অফবা থবকি খুংলোইনা পাঙগনি, ঈকায় খুম্ববসু ফংগনি।     |
| লৈপা পাখংশিংগী- অনীংবা ফোঙদোকপা য়াগনি।                                                                                                       | লৈপা পাখংশিংগী- অনীংবা ফোঙদোকপা য়াগনি।                                                                                                       |
| খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         | খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         |
| মকৰ: হৱাওবা নুংঙাইজবা, ইমুং-মুং পুৱা খৌপাঙমীয়বনা চাওখংপা অমদি নচা-নচাইগী নুংঙাইজবা ফংগনি। মীয়াম্মা চাঞ্জি। হৱানবনদি শৈয়ে-পঙথবা ৰাংগনি।     | মকৰ: হৱাওবা নুংঙাইজবা, ইমুং-মুং পুৱা খৌপাঙমীয়বনা চাওখংপা অমদি নচা-নচাইগী নুংঙাইজবা ফংগনি। মীয়াম্মা চাঞ্জি। হৱানবনদি শৈয়ে-পঙথবা ৰাংগনি।     |
| লৈপা পাখংশিংগী- পুষ্টিং নুংঙাই।                                                                                                               | লৈপা পাখংশিংগী- পুষ্টিং নুংঙাই।                                                                                                               |
| খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         | খৌনি পাংলম : লৈ হিগোক                                                                                                                         |
| কন্তু: অফ-ফজতা য়াই। মীয়াম পুনবা অমদি অঙদুনা চানবগী নুংঙাইজবদি লৈ। মৰুপ মপাংবসু ফনা শোৱে। মীকোক থোংবা ৰাৱা, পাইৱক্কী লৌশিং শোনবদি লৈ।        | কন্তু: অফ-ফজতা য়াই। মীয়াম পুনবা অমদি অঙদুনা চানবগী নুংঙাইজবদি লৈ। মৰুপ মপাংবসু ফনা শোৱে। মীকোক থোংবা ৰাৱা, পাইৱক্কী লৌশিং শোনবদি লৈ।        |
| লৈপা পাখংশিংগী- মৰী হামু হামুনি।                                                                                                              | লৈপা পাখংশিংগী- মৰী হামু হামুনি।                                                                                                              |
| খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        | খৌনি পাংলম : লৈ অঙাওবা                                                                                                                        |
| মিন: ওইজ-ওইথক ফংগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি, নীংবা মপা চাগনি। লাই-গুৰুনা চানবগিনি, থৌনা ফুদেকউ-অফবা মৱম য়াম্মা লাক্কনি চিন কনবদি য়াই।            | মিন: ওইজ-ওইথক ফংগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি, নীংবা মপা চাগনি। লাই-গুৰুনা চানবগিনি, থৌনা ফুদেকউ-অফবা মৱম য়াম্মা লাক্কনি চিন কনবদি য়াই।            |
| লৈপা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।                                                                                                                 | লৈপা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।                                                                                                                 |
| খৌনি পাংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস                                                                                                                  | খৌনি পাংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস                                                                                                                  |

খৌনি পাংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইনা কংগীযু মহয় ফংগনি।