এ এফ সি ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওরুবদগী অনৌবা মপোক অমা পোকপগা চপ মান্নরে ঃ শরুক য়ারিবশিং

ডাক্তরগী হীদাক চারগা হকচাং হেন্না নুঙাইবা নত্তে, শেল তিংদনা শাজেল তৌবনা হেন্না কান্নে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ ঃ মীওইবগী পুন্সিদা হকচাং নাদ-য়েক্তনা অমদি চুং-ফিরাল চানা লৈবা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্কী অপাম্বনি। অদুবু হায়রিবা অসি মীওইবা অমনা হেক্তা ফংগে হায়বদা অরাইবা অমদি ওইদে।

অপূনবা ফিটনেস সেন্টর (এ এফ সি) না লমদমসিদা শাফোংলকপদগী ঐখোয় মীওইবগী হকচাং নাদ-য়েক্তনা ফিট ওইনা থম্না হায়বসি অরাইবা অমা ওইহনবদা চাউনা মতেং পাঙলি।

অপূনবা ফিটনেস সেন্টরনা শিন্দুনা চহী খুদিংগী লেপ্তনা চখ্থরক্লিবা এ এফ সি ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জর অসিনসু লমদমসিগী মীওই কয়াবু অফবা লম্বীদা চিংশিন্দুনা চুং-ফিরাল চাবা মীওইবগী পুন্সি হায়বদু ওইহন্দুনা অনৌবা মপোক কয়া পোকহল্লে।

চহীসিগী ওইনা ওগষ্ট ৭ তগী চখবা হৌখ্রবা চেলেঞ্জ অসি নবেম্বর ১২ দা এম এস এফ দি এসতা ফাইনেল পাঙথোক্কনি। হায়রিবা তরুকশুবা এ এফ সি ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ ২০১৬ তা শরুক য়ারিবা মীওইশিংগা পাউচে অসিগা অখন্ননা উনবা অমদা ৱাফম কয়া ফোঙদোরক্লি।

হন্দক্কী চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারিবী মশাগী চহী ২৯ খন্তা ঙইরিবী নোংথোম্বম পুর্নবলা দেবীনা ফোঙদোরকপদা, ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওরুবদগী মহাক্কী মপোক অসি অনৌবা মপোক অমা পোকপগা চপ মান্নরে। ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওদ্রিঙৈদা মশাগী অরম্বা অসি কেজি ৭৪ লৈরম্বী অদুবু হৌজিক্তি থা ৩ রোম অসিদা মহাক্কী অরম্বা অসি কেজি ১৫ রোম হন্থদুনা য়াম্না চুং-ফিরাল চাবা অনা-অয়েক য়াওদবা অনৌবা মপোক অমা পোক্লে।

খুদক্কী ওইনা নাবা অনাবা কয়া হৌজিক্তি মহাক্কী হকচাংদা চঙবা ঙমদ্রে। ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওদ্রিঙৈদা মহাক্কী অরম্বা অসি ওভরৱেথ ওইবা মরম্না থবক শুবদা মঙম শান্দবা, খ্বাং নাবা, খুনিং নাবা, ফিরোল শেৎপা-চবদা মওং মরিল তাদবা কয়া অদু হৌজিক্তি অমত্তা লৈত্রে। মতম অমদা মহাক্কীদমত্তা ফিরোল থিবদা অৱাবা অমা ওইরম্বা অদু হৌজিক্তি লৈত্রে।

ঐখোয় মীওইবনা ডাক্তরগী হীদাক চারগা হকচাং হেক্তা নুঙাইবা নত্তে। শেল তিংদনা ঐখোয় ইশানা শাজেল তৌবনা হেন্না কান্নগনি। নাদ্রিঙৈদা ঐখোয়না হান্না শাজেল তৌদুনা চেকশিনবনা ফৈ। মরম অদুনা লমদমসিদা লৈরিবা মশা কা হেন্না নোয়বা অমদি কা হেন্না য়াং কংবা মীওইশিংনা চুং-ফিরাল চানবগীদমক অপূনবা ফিটনেস সেন্টরদা লাক্তুনা শাজেল তৌবিয়ু হায়না ফোঙদোরকখি।

বামোন কম্পু ময়ায় লৈকায়দগী নোংথোম্বম শ্যাম অমসুং নোংথোম্বম ওংবী নোঙাল্লে দেবীগী মচানুপী নোংথোম্বম পুর্নবলানা লমদমসিগী মীপুম খুদিংমক ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ অসিদা য়াওহন্নিংবগী অপাম্বা ফোঙদোরক্লি।

অপূনবা ফিটনেস সেন্টরনা অসিগুম্বা মীওইবা খুন্নাইদা য়াম্না কানবা পীরিবা ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ অসি লেপ্তনা অদুমক তৌহন্নিংই। মহাক মশামক ঙম্লিবমখৈ শাজেল তৌখিগনি হায়না ফোঙদোকখি।

হন্দক্কী ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারিবা ৱাংখৈ নিংথেম পুখ্রি মপালদগী নামৈরাকপম শ্যামচরন অমদি নামৈরাকপম ওংবী থোইবীগী মচানুপা নামৈরাকপম বুলেটনা ফোঙদোরকপদা ঙসি মহাক্লা ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওরকপদগীদি মহাক্কী মশাদা লৈরম্বা অনা অয়েক অমত্তা লৈত্রে। ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওদ্রিঙৈদা মহাক্কী অরম্বা অসি কেজি ৯০ দা লৈরম্বনি অদুবুথা ৩ লোমগী মনুং অসিদা মহাক্লা শাজেলগী মতেংনা হৌজিক কেজি ৬৪ দা হন্থবা ঙমদুনা য়াম্না চুং ফিরাল চাবা মীওইগী মপোক অমদা পোকহল্লে। মতম অমদা মহাক্কী হকচাং কা হেন্না নোয়বা মরম্না হায়পরটেন্সন লৈরম্বা, শ্বর হোনবা ৱারম্বা, বি পি ৱাংলম্বা অদু হৌজিক্তি নোর্মেলদা লৈরে। ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওরুবদগী মসিগী কান্নবা ফংবা ঙম্লে। মরম অদুনা অসিগুম্বা মীওইবগী মপোকপু অনৌবা মপোত্তা পোকহনবা ঙম্লবা ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ অসিনা মরম ওইরগা মহাক্লা ঙম্লিবমখৈ ফিটনেস সেন্টর অসিদা চৎতুনা শান্নখিগনি। অপূনবা ফিটনেস সেন্টরনা লমদম অসিদা য়াম্না অনৌবা ৱাখল্লোন অমগা লোয়ননা মখল শুনা অমদি মতমগা চুনরগা ৱর্ল্ড ক্লাসকী ইক্বিপমেন্টশিং লোয়ননা খ্বাইদগী ফবা ট্রেনরশিং লৈবনা মীপুম খুদিংমক্লা হেক্তমক লাক্তুনা তাথোক তাশিন তৌবিয়ু।

ঙসি অপূনবা ফিটনেস সেন্টরনা অসিগুম্বা ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ পাঙথোক্কপা অসিনা ঐখোয়গুম্বা মীওই কয়া নোর্মেল লাইফতা পুশিনবা ঙমহনবগীদমক্তসুথাগৎপা ফোঙদোকখি।

চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারিবী মশাগী চহী ৪৭ শুরবী পাৎশোই পার্ট ৱান্দগী মুতুম ওংবী রোগিতানা ফোঙদোরকপদা ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ য়াওদ্রিঙৈদা মহাক্কী অরম্বা অসি কেজি ৭৯ লৈরম্বা অদু হৌজিক থা ৩ রোম অসিদা কেজি ১১ হেন্না হন্থদুনা য়াম্না চুং ফিরাল চাবা মপোক অমা পোকহল্লে।

মতম অমদা মহাক্লা তৌগে খনবা থবকশিং তৌবা ঙমদবা, থবক তৌরুগা ৱাবা কয়া অদু হৌজিক্তি অমত্তা লৈত্রে। মশাদা লৈরম্বা অনা-অয়েক অমত্তা লৈত্রে। পোথাক্ম খঙদবা, তূম্বা য়াদবা কয়া অদুসু হৌজিক্তি অমত্তা লৈত্রে। মফম অসিদা লাক্লগা শাজেল তৌবনা অৱাবা পূম্নমক কাউথোক্তুনা য়াম্না ৱাখল চাওথোকপা ঙম্লে। ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ অসিদা পোজিসন তাবা ঙমদ্রবসু ঙসি চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়াদুনা অনৌবা মপোক অমা পোকপা ঙম্বা অসিদা অপেনবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা অপূনবা ফিটনেস সেন্টরনা অসিগুম্বা মমল য়াম্লবা ত্রান্সফোর্মেসন চেলেঞ্জ পাঙথোকপী-বগীদমক্তসু থাগৎপা ফোঙদোকখি।

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট লেভেল বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ ঃ

মণিপুর অমেচর বোক্সিং এসোসিএশন (মাবা) গী মিৎয়েং মখাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট অমেচর বোক্সিং এসোসিএশন্না শিন্দুনা ঙসিদগী খুমন লম্পাক বোক্সিং ষ্টেদিয়মদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট লেভেল বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ দিষ্ট্রিক্ট অসিগী তোঙান তোঙানবা য়ুনিট ৭ না শরুক য়াদুনা চখবা হৌখ্রে।

নুপা অমসুং নুপীগী সব জুনিয়র, জুনিয়র অমদি সেনিয়রগী কাঙলুপ্তা পাঙথোক্কদৌরিবা চেম্পিয়নশিপ অসি ঙসি মণিপুর অমেচর বোক্সিং এসোসিএশনগী জেনরেল সেক্রেটরিগী থৌসু পুরিবা বোক্সিং ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী ভাইস প্রসিদেন্ট খোইবি সলাম, মিনুথোংদা লৈবা ত্রাঞ্জিৎ কেম্পকী কন্মান্দিং ওফিসর বি সি মোহন, ৱর্ল্ড চেম্পিয়ন অনীরক ওইথ্রুবী বোক্সর লাইশ্রম সরিতা, ইম্ফাল ইষ্টকী দি ৱাই এ এস ও এস নিরমলাতা অমসুং ঐচ রাকুমারনা মথংশিৎনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

নুপা বোক্সর ৭৩, নুপী বোক্সর ৪৩ পূন্না বোক্সর ১১৬ না শরুক য়াদুনা থা অসিগী ৬ ফাওবা চখ্থগদৌরিবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট লেভেল বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারিবা বোক্সিংগী য়ুনিট তরেৎ অদুদি নেসনল স্পোর্টস একাদেমি, কেক্রুপাৎ মিনুথোং দিভলপমেন্ট কম্মিটি (কে এম দি সী), য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা ক্লব (ৱাই বি সী), কোংবা বোক্সিং একাদেমি (কে এ বি এ), নোংঙাদা বোক্সিং একাদেমি (এন বি এ), ইতম নুঙ্গৈই জুবেনাইল ক্লব (আই এন জে সি) অমসুং শওক্কু ষ্টুদেন্ট ক্লব (এস এস সি) নি।

চেম্পিয়নশিপ অসিগী ঙসি অহৌবা নুমিৎতা পাঙথোকখিবা সব জুনিয়র ৱিমেন'স সী-১০ গী কেজি ৪৬ তগী ৪৮ ফাওবগী ক্বার্টর ফাইনেলদা এন এস এ টিম এগী এল সুসমিতানা এন বি এগী এস থোই মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙখ্রে।

সব জুনিয়র মেন'স সী-১০ কেজি ৪৬ তগী ৪৮ ফাওবগী কাঙলুপ্তা কে বি এগী এন সনানা এন বি এগী এস ঐচ থোই মায়থীবা পীখ্রে। অনীশুবা বাউটতা শান্নগদবদা আই এন জে সীগী টি ঐচ বোইচা লাক্তবদগী এন এস এগী আই রোসন্না ৱর্ক ওভর ফংখ্রে।

অহুমশুবা বাউটতা কে এম দি সী টিম এগী ওক্সিন সৈজানা কে এম দি সীগী ঐচ রুইভা মায়থীবা পীখ্রে।

সব জুনিয়র মেন'স সী-৮ কেজি ৪২ দগী ৪৮ ফাওবগী কাঙলুপ্তা এন বি এগী এ ৱিল্লি জেক্সন্না এস এস সীগী গুনজিৎ লৈখ্রামবু মায়থীবা পীখ্রে। সব জুনিয়র মেন'স দি-২ কেজি ৩০ দগী ৩২ ফাওবগী কাঙলুপ্তা ৱাই বি সীগী ঐচ জয় সিংহনা এন বি এগী এন চিংলেনম্না মায়থীবা পীখ্রে।

সব জুনিয়র ৱিমেন'স সেমী ফাইনেল বাউট সী-১০ গী কেজি ৪৬ তগী ৪৮ ফাওবগী কাঙলুপ্তা এন এস এগী এল মেমম্নানা আই এন জে সীগী কে ঐচ কুঞ্জরানি মায়থীবা পীখ্রে।

এন ঈ সি স্পোর্টস এৱার্ড

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ঃ

হৌখিবা ফেব্রুৱারী থাদা গুৱাহাটি অমসুং শিল্লোংদা পাঙথোকখিবা ১২ শুবা সাউথ এসিয়ন ফেদরেসন গেমসতা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুবা লমদমসিগী মেদল লৌরকখিবা শান্নরোয়শিংনা এন ঈ সি স্পোর্টস এৱার্দকীদমক ফোর্ম লৌরনবা খঙহল্লক্লি।

সাউথ এসিয়ন ফেদরেসন গেমসতা মেদল লৌরকখ্রবা লমদমসিগী শান্নরোয়শিংনা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা লৈবা দিরেক্টরেট ওফ য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্ট সতগী পি এফ এম এসকী ফোর্মেট অমদি ঈ সি এসকী মেনদেট ফোর্ম লৌরবা য়াগনি হায়না য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টসকী জোইন্ট দিরেক্টর কে ঐচ প্রমোদানা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

ইষ্ট জোন অমসুং ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটি টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ ঃ কুমজা ২০১৬-১৭ তা পাঙথোক্কদৌরিবা এ আই য়ু ইষ্ট জোন অমসুং ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটি টুর্নামেন্টশিংগী অনৌবা মতমশিং লেপখ্রে।

ইষ্ট জোন ইন্টর য়ুনিভর্সিটি কবাদ্দি মেন'স টুর্নামেন্ট, পুরবাঞ্চলগী ভি বি এসতা নবেম্বর ১১ দগী ১৮ ফাওবা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা অদু চহীসিগী দিসেম্বর ১ দগী ৮ ফাওবা পাঙথোক্কুবা নৌনা মতম লেপখ্রে।

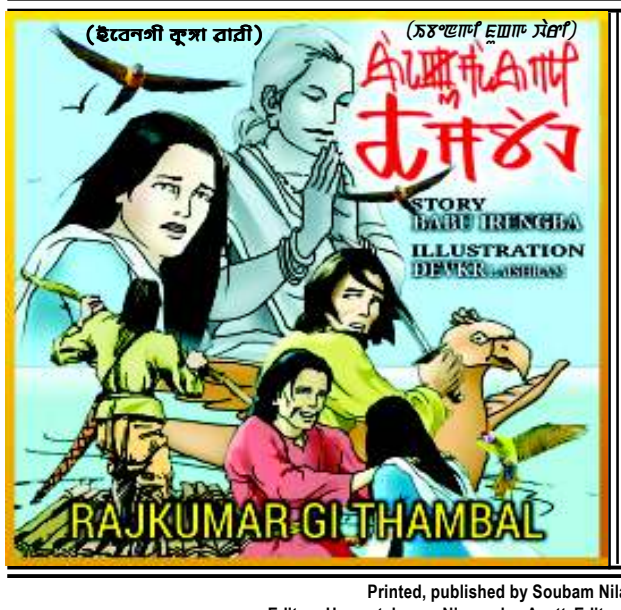
বরেলিগী এম জে পি আর য়ুদা নবেম্বর ৩ দগী ৬ ফাওবা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটি মেন'স সেপাক তাক্রো টুর্নামেন্ট ২০১৬-১৭ অদু লাক্লিবা কুমজা ২০১৭ কী ফেব্রুৱারী ৬ তগী ১০ ফাওবা ওইনা পাঙথোক্লগনি।

নাইনিটালদা লৈবা কুমউন য়ুনিভর্সিটিদা চহীসিগী নবেম্বর ৪ দগী ৬ ফাওবা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটি মেন'স সেপাক তাক্রো টুর্নামেন্ট ২০১৬-১৭ অদু লাক্লিবা কুমজা ২০১৭ কী ফেব্রুৱারী ১৩ দগী ১৬ ফাওবা ওইনা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটি স্পোর্টস কম্মিটিগী সেক্রেটরি ডা. সি ঐচ প্রদিপনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

মণিপুর ষ্টেট লীগকী মেচ ঙসিদগী মখা চখ্থরগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ ঃ খুমুকচম ইঙোচা সিংহ মেমোরিএল ট্রষ্টকী স্পোন্সর মখাদা ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা ইম্ফালগী মপান কাংজৈবুংদা চখ্থরকখিবা ১১ শুবা মণিপুর ষ্টেট লীগ ২০১৬ কী মেচ নোংনা মরম ওইদুনা মতম শাংনা লেপ্পুরদা মতুং হয়েংদগী খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মদা মখা চখ্থরগনি। ষ্টেট লীগ অসি নবেম্বর ৪ দগী আর্টিফিসিএল টর্ফ গ্রাউন্দদা শান্নগনি তৌরম্বদগী খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মদা অমুক হোংদোরকখিবনি।

মণিপুর ষ্টেট লীগকী হয়েংগী মেচ খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মদা মখা চখ্থরগনি। মথংগী মেচ থা অসিগী ৫ গী নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা ক্রাপুনম্লোল অমসুং সগোলবন্দ য়ুনাইটেদ অনীনা শান্নরগনি।



Printed, published by Soubam Niladhaja Singh owned by Soubam Niladhaja Singh published from Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal-795001 & printed at M/s. Kangleipak Printers, Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal, Manipur
Editor : Hemantakumar Ningomba; Asstt. Editor : Kh. Nandalal; Group Editor : Soubam Niladhaja Singh; RNI No. 40746/1978; Telephone Nos. 0385-2440771/2445104/2445106, e-mail:hueiyen_lanpao@yahoo.co.in, hueiyen_lanpao@rediffmail.com, www.hueiyenlanpao.com