থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

তম্ফম খঙদ্রবা, নৈশিন্নখ্রবা ৱারী পরিং

মণিপুরগী মফম অমদা চত্তুনা হেক্তা য়েংবীয়ু - চীংদা নৎত্রগা তম্পাক্তা। অতৈ ৱারী শানরল্লোই। ৱারী অনীখক শানরমগনি। অমনা, নাগা লুচিংবশিংগা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মীহুৎশিংগা ফম্মিন্নদুনা ঈংন-তপ্পা, শান্তি ওইনা হিংমিন্ননবগী লম্বী পুথোক্নবা ৱারী শানখিবদুগী ৱারোইশিন পুরকখ্রে হায়নরিবসিগী ৱারী। অতোপ্পা ৱারী অমনা - সলাই হোলদিংস প্রাইভেট লিমিটেদকী চ্যেরমেন 'নারেংবম সমরজিৎ' কৌবা নুপা অমনা ইংলেন্দগী কোনুং লন্দন'দা 'মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিল হায়বা অমা শেমদুনা, মহাক্না এক্সটর্নেল এফ্যেরস এন্দ দিফেন্স মিনিষ্টর ওইরগা য়াম্বেম বিরেন কৌবা অমনা চীফ মিনিষ্টর ওইদুনা 'মণিপুর' ইন্দিয়াদগী নীংতম্লবা, নিংথৌ পানবা লৈবাক অমা ওইরে' হায়দুনা লাউথোকখিবই ৱারীদু।

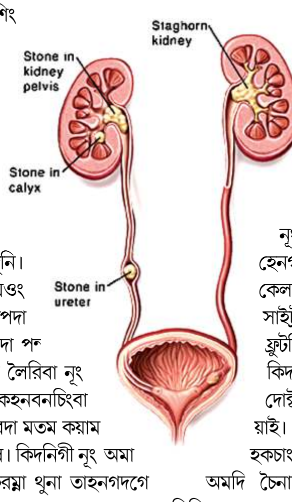
ৱারী অসি নৌনা অমুক লীহনবীরনু, লীনগুমসি। পূম্নমক্না খঙনরে। অদুবু নৈনবদি নৈনসি ৱারীসিগী ইমপ্লিকেসন। ৱারী নত্তে থৌদোকনি, লৈবাক অমই পুৱারীগী ঈচেল-লীক্লম থৈহনগদৌরিবা। তরাইনা লৌবা য়াদবনি। নাগা-পিছ-টোক হায়নবা নাগাশিংগী-শান্তিগী-ৱারীদা নাগা নত্তবা অতৈ ফুরুপকী মীওইশিংনা করিগী অদুক লাংতকপনো? মীয়াম্না হংলিবসি মসিনি। ইখঙ খঙনবা ৱাফমনি শুগাইনা অমুক ইদ্রবসু য়ারবা। চহী কুন্নিথোই চূপ্না তাঙ্কক নাইনা শানরকপা ৱারীসিদা ৱাখৈনবা ঙমদ্রিবসিগী মরুওইবা মরমদি - ৱারী অসি নাগালেন্দখক্কী ওইদবা, অৱাং-নোংপোক-ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেট অহুমদা খুন্দাবা ফুরুপ মচা-মচা খরা, মখোয়বুসু 'নাগা' কৌবা অচৌবা পে (ছাটিন) অমনা কূপশিনখিদুনা, কম্যুনেল পোলিটিক্স ওইরকখিবদুদগীনি। ষ্টেটকী ঙমখৈ ৱাংমা লান্না পোলিটিকল অমদি এদমিনিষ্ট্রেটিব পোলিসি হোংদোক-হোংজিন তৌদবা য়াদবগী ৱাফম অমা লাকপদইনি। হৌজিক, য়ানরে অমদি য়ানদ্রি হায়বা চরাংনবা/চমন্নবা থাক অমদা লাক্লিবসিনি। সোসল মিদিয়াদগী ফংবা পাউ, পাউচে অমদি নেসনল মিদিয়াদগী ফংবা পাউ, গভর্ণমেন্টকী প্রেস ইনফোর্মেসন ব্যুরোগী খূথাংদা থাদোরকপা পাউ-পাউ মখল অহুমনি মীচম ঐখোয়দা য়ৌরক্লিবা। শেমজিন-শাজিনবা, তোকঙানা নম্বা পাউনি, সোসল মিদিয়াগী পাউ থাজরুনু। 'সিনি ঐখোয়গী লৈঙাক্না হায়রিবা। খ্বাইদই থুনা ঐখোয়গী নাক্তা য়ৌরক্লিবা পাউ'সিনা মিদিয়মসিগী খূথাংদনি। খ্বাইদই হেন্না পাকশন্না পাউ শন্দোক্লিবা অসিসু সোসল-মিদিয়া'ই মতেংননি। অনীশুবা ইফেক্টিব মেদিয়মনা পাউচে অমদি ইলেক্ট্রোনিক মিদিয়ানি। অহুমশুবা পাউগী থোঙ অসিনা, খ্বাইদই থাজনীংঙাই রিলাইয়েবল ওইবা, গভর্ণমেন্টকী এজেন্সিনি-পি আই বি। অদুবু, হন্দক্কী থেঞ্জাং অসিদদি পি আই বি'না থাদোক্লকপা পাউ অসি 'মীয়ামগী পূক্নিং ফাথনবা, লৈঙাক্না শেমদোক শাদোক্লবা, ওইদবা পাউ ওইরমগনি' হায়না খন্নবগুম্বা অমা থোকপসিদি তশেংনমক অঙকপনি। হৌজিকমকসুনি, লৈঙাক-পায়বা মিনিষ্টরমক্না, লৈঙাক্কী মাউথ-পিচ কয়ানা হঞ্জিন-হঞ্জিন শেংদোক্ল'ফাও মীয়াম্না থাজবা ঙমদ্রিবসিনি।

হন্দক য়াম্না ইন্টরেষ্টিং ওইবা থৌদোক অমা থোকই, থাজবা য়াবা অমসুং য়াদবা পাউগী সোর্স'সিগা মরী লৈননা। ফেসবুক, হ্বাটচএপ'নচিংবা সোসল মিদিয়া ময়ামসি থাজবীরুনু ... থাজবা য়াবা সোর্স নত্তে ... চোইত্রি-চোইখৎ-ৱাথীনি, ৱা ওইনা লৌরুনু ... চীফ মিনিষ্টরমক্লসু পাউজেল্লিবনি মীয়ামদা। নাগাগী ৱারী লোইশিনখ্রে, ৱারম অদু য়ানখ্রে, অদুসু য়াখ্রে - অদাসু য়াখ্রে, নাগালেন্দ অনী থোক্তৌরে, মণিপুর মচেৎ তাদৌরে ... সোসল মিদিয়াদগী থোক্লকপা পাউ ঙাক্তেনি। মণিপুরগী নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবগী লীচিং/য়াথং মখাদা 'মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিল' হায়বা অমা ইংলেন্দগী লন্দন'দা শেমদুনা মণিপুর ইন্দিয়াদগী মনীং-তম্লে লাউথোক্লকখি, নারেংবম সমরজিৎ কৌবা 'সলাই হোলদিংস প্রাইভেট লিমিটেদ' কম্পনিগী চ্যেরমেন'দুনা। সোসল মিদিয়াগী খূথাংদা লাউথোক্লকপনি ... য়ূম্ফম য়াওদবা পাউনি, অচুম-অরান খঙদ্রিবনি হায়দুনা তুমিন লৈথোকপা ঙমখিদে লৈবাকসিগী চীফ মিনিষ্টর। খুদক্তা প্রেস কৌদুনা পাউজেল পীখি মীয়ামদা - থৌদৌ অদু ইন্দিয়াগী মায়োক্তা লান হৌবগা পাংখক্লি, তমথীবা ক্রাইম অমনি। নিংথৌমক্লসু শেংদোকখি - মহাক্কী মিং লান্না শীজিন্নবনি, মহাক্না অদুগুম্বা থবক তৌখিবসু লৈতে, তৌগে হায়নফাও খনখিদে ... মহাক্কী মীং শীজিন্নরকপদু তাবদা মহাক্তি পাখৎপা অমসুং কিবনা থক থক নীকখি...। মদুসু সোসল মিদিয়াদা শন্দারকপা পাউনা মরম ওইদুনা। অদু ওইরবদি চিংননীংঙাই অমদি লৈরে, অচুম্বদু কনানো - নিংথৌ? নৎত্রগা সমরজিৎ? অচুম্বদু করিনো? সমরজিৎনা 'লৈবাকসিগী ৱাংমদা গভর্ণমেন্ট অমা শেম্লে' হায়না ক্লেম তৌরিবসি ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্ট নৎত্রগা মণিপুর লৈঙাক্না অচুম-চুমদা থিগৎলুরবরা? তশেংনা শেম্লম্লগদি, মাগী গভর্ণমেন্ট অদু করম্বা লৈবাক্কী গভর্ণমেন্ট'না শকখঙখ্রবগে? মহাক্কী ক্লেম অদু ইন্দিয়ন লোগী করম্বা প্রোভিজন'দা শকখঙনবা ৱারোল য়াওবগে? অঙাওবা অমনা 'ঐহাক মোদি-লৈঙাক মশক খঙদে, ঐহাক প্রাইম মিনিষ্টরনি' হায়না সোসল মিদিয়াদা থাগৎলকপগা করি খেন্নে? ড্রামাগী/সিনেমাগী সিন অমদৌনা পিকচরাইজ তৌরগা সমরজিৎনা এক্ট তৌবা ওইরম্লবদি কমদৌবা? ঙসি ফাওবই মনুংদা মহাক্না লৈঙাক্কী মথক্তা লান হৌবগী থৌওং অমত্তা তৌখিদ্রি। ইচম চম্না মহাক্কী অপাম্বা অমা ফোঙদোকচবনি হায়রক্লবা, এফ আই আরদু অমুক হনগদ্রা? লীলা/ড্রামা/সিনেমাদা লালহৌবা শাবা নৎত্রগা লৈবাক নীংবা, নীংতম্বা পাম্বা শাবসু খুদোং থীরক্কদৌরি, চেকশিনসি লৈবাকমচাশা!

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

কিদনিদা নূং লৈবা অমসুং তাহনখিবা

হকচাংদগী য়ুরিয়া অমদি অহেনবা মিনরেলশিং লৌথোকপগী থবক অসি কিদনিনা তৌই। অহেনবা মিনরেলশিং অসি মপান থোকপদা য়াওখি। অদুবু করিগুম্বদদি মিনরেলশিং অসি কিদনিদা চাং য়াম্না তূংশিল্লক্তুনা ক্রিষ্টেল মওং মানবা নূং ওইরকই।



কিদনিগী নূং অসি নাকল নাম্মখক্তংদা লৈবা য়াই নৎত্রগনা অনীমক্তা লৈবসু য়াই। কিদনিদগী য়ুরেটরদা কুমখিবা য়াই, য়ুরেটর হায়বসি কিদনি অমদি ব্লাদরবু শম্নহল্লিবা ট্যুব অদুনি।

অপিকপা কিদনিদা লৈবা নূংশিংদি লায়ওং অমফাওবা উৎতনা য়াম্না লায়না মপান থোকপদা য়াওখিবা য়াই। অদুবু অচৌবা নূংশিংদি য়ুরেটরদা পন্দুনা লৈবা য়াই, মসিনা নাবা ফাওহল্লি। পন্দুনা লৈরিবা নূং অদু লৌথোক্তুবদি ইনফেক্সন অমদি কিদনি শোকহনবনচিংবা খুদোংচাদবা কয়া থোক্লকই। কিদনিগী নূং তাখিবদা মতম কয়াম কুইনা চঙগদগে হায়বসি মরম কয়াগী মখা পোল্লি। কিদনিগী নূং অমা তাখিবদা মতম কয়াম কুইনা চঙবগে অমদি করম্না থুনা তাহনগদগে হায়বগী মতাংদা নৈনমিন্নসি।

কিদনিগী নূং অমা তাখিবদা মতম কয়া কুইনা চঙগদগে হায়বসি খঙবা ঙম্নবগীদমক মরুওইবা মরম অনী লৈ, মখোয়শিং অদুদি, চাউবগী চাং অমদি নূংগী লৈফমনি।

চাউবগী চাং: কিদনিগী নূং অমা হকচাংদগী তাখিবদা কয়াম কুইনা চঙবগে হায়বসি নূং অদুগী চাউবগী মখা পোল্লি। অয়াম্বনা অপিকপা নূংনা হেন্না থুনা তাই অমদি চৈনাখোলসু হন্থে।

চাউবগী চাংশিংগী মতুংইন্না তাখিবদা চঙবা চাউরাকপা মতমশিং মখাদা পীরি:

- এম এম ৪ য়ৌদবা নূংশিংগী চাদা ৮০ রোমদি মথন্নতা তাখিবদা নুমিৎ ৩১ নিরোম চঙই।

- এম এম ৪ দগী ৬ ফাওবা চাউবা নূংশিংগী চাদা ৬০ রোমদি মথন্নতা তাখিবদা নুমিৎ ৪৫ নিরোম চঙই।

- এম এম ৬ তগী হেন্না চাউরগদি মথন্নতা তাজখিবদা থা ১২ রোমগী চাংদা চঙই। অদুবু অসুম্না চাউরবদি য়াম্না থুনা সর্জরি তৌদুনা লৌথোকপনা খ্বাইদগী ফৈ।

নূংগী লৈফম : লৈরিবা নূং অদুগী লৈফম্নসু নূং অদু মথন্নতা তাখিবা ঙমগদ্রা নৎত্রগনা ঙমলোইদ্রা হায়বদু লেপ্পী। নূং খরদি কিদনি মনুংদা ওইরকই, অদুগা খরা অমনা য়ুরেটরদা ওইরকই। য়ুরেটরগী মথক থংবা শরুক্তা ফোর্ম তৌরকপা নূং অদুনা কিদনিরোমদা নকশিল্লি। অদুগা মখা থংবা শরুক্তা ফোর্ম তৌবা অদুনা ব্লাদ্দররোমদা নকশিল্লি।

কুমজা ২০১৪ দা পাঙথোকখিবা রিছার্স অমগী মতুংইন্না, কিদনিরোমদা নকশিন্না ফোর্ম তৌবা নূংশিং চাদা ৪৮ দি অপনবা য়াওদনা তাখি। অদুগা ব্লাদ্দররোমদা নকশিল্লগা ফোর্ম তৌবা নূংশিংগীনা চাদা ৭৯ দি অপনবা অমত্তা য়াওদনা তাখি হায়রি।

নূং থুনা তাহনবদা মতেং পাংনবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি ঈশিং মরাং কায়না থকপনি। হকচাংদা ঈশিংগী শরুক হেল্লবদি মপান থোক্ল্লিংহল্লি, মসিনা নূং অদুসু কুমথখিবদা মতেং পাংই।

নূং লৈরক্তনবা অমদি হান্না লৈরম্বা নূং চাউবা হেনগৎলক্তনবা তৌবা য়াবশিংদি প্রোটিন হেন্না চাদবা, কেলসিয়ম চাবগী চাং হন্থবা, থুম য়াম্না চাদবা, চম্প্রাগুম্বা সাইট্রস ফ্রুটশিং য়াম্না চাবা অসিনচিংবশিংনি। সাইট্রস ফ্রুটশিংদা সাইট্রেট কৌবা কেমিকেল অমা য়াওই, মসিনা কিদনিদা নূং শেম্বদগী ঙাকথোকই। দাইটিসিয়ন নৎত্রগনা দোক্তরদগী কিদনি ষ্টোন মেনেজমেন্টকী মতাংদা খঙবা য়াই।

হকচাংদগী কিদনিগী নূং তাখিবা হায়বসি য়াম্না নুংঙাইতবা অমদি চৈনাখোল ফাওবা য়াই। চৈনাখোল অসি দোক্তরগী প্রিস্ক্রিপসন য়াওদ্রবসু চাবা য়াবা হীদাকশিং শীজিন্নদুনা খাঙবা য়াই। অদুবু মতম শাংনা অমদি কাহেন্না নাবা ফাওরবদি দোক্তর তানবা মথৌ তাই।

অপিকপা নূংদি হকচাংদা নুংঙাইতবা থোইনা য়াওদনা মথন্নতা তাখিবা য়াই। অদুবু নূং অদু চাউরগদি চৈনাখোল য়াম্না ফাওবগা লোয়ননা হকশেলগী ওইবা খুদোংথীবা কয়া লাকহল্লি। অনাবা ফাওরক্লিবা অসি দোক্তরদা য়েংথোকপা মথৌ তারে হায়বগী খুদম অমনি।

নঙ্গললোমদা য়াম্না কন্না অমদি লেপ্তুনা নাবা, হক্কী ঈশিং মচু ৱাউবা নৎত্রগনা মনম নমথীবা, মপান থোকপদা শাবা, ঈ য়াওবা, লাইহৌ অমদি নীংথম চনবা, ওবা অসিনচিংবা লায়ওংশিং অসি লৈরগসু দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি। মখোয়শিং অসি কিদনিদা ইনফেক্সন লৈবগী খুদম ওইবা য়াই, য়াম্না থুনা য়েংথোকহৌদ্রবদি কা হেন্না খুদোংচাদবা কয়া থোকহনবা য়াই।

সর্জরি তৌদনা নূং তাহনখিনবা লায়েং মখল কয়া লৈ, মখলশিং অদুগী মনুংদা খরদি-

অল্ফা-ব্লোকর্স: হীদাক মখল অসিনা য়ুরেটরবু পোখাহল্লি, পুক য়েকপা ফহল্লি অমদি নূং তাখিবদা মতেং পাংই।

কেলসিয়ম চেন্নেল ব্লোকর্স : হীদাক মখল অসিনা য়ুরেটরবু লাওথোকহন্দুনা নূং তাহনখিবদা মতেং পাংই।

লিথোট্রিপসি : লায়েং মখল অসি সাউন্দ ৱেব শীজিন্নদুনা নূংশিং অদু থুগাইদুনা মকুপ-মকুপ তাহন্দুনা য়াম্না লায়না তাহনবদা মতেং পাংই।

নূং অদু এম এম ৬ তগী হেন্না চাউরগদি য়াম্না থুনা সর্জরি তৌদুনা লৌথোকপা মথৌ তাই। অয়াম্বনা সর্জরি তৌরুরবা মতুং নোংমা-নীনিদা হান্নগী মতৌগুম্বা থবক ইনখাং তৌবা ঙম্মী।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০৫ অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০৬কী ৱিন্নরশিংদা মনা খুৎশিন্নখ্রে

অনন্দকুমার খুঞ্জামযুম (স্পোর্টস)

তোংব্রম সুনিতা (লিটরেরি)

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিনা লেপ্তুনা চখৎরক্লিবা হুইয়েন লানপাউগী স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০৫গী ৱিন্নর ওইখ্রবা অনন্দকুমার খুঞ্জামযুম অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী তোংব্রম সুনিতাদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউচে অসিগী ওফিসতা পাঙথোকপা মনা খুৎশিন্নবগী থৌরমদা মনা পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রবা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা অনন্দকুমার খুঞ্জামযুম, তাওথোং অয়ুংবা ময়াই লৈকায় লমশাংদগীনি।

অনন্দকুমার খুঞ্জামযুমনা ফোঙদোকখিবদা, য়েলহৌঙৈদগী হৌনা মচিন-মনাওনি হায়না লৈমিন্নরকপা মণিপুরগী চীংমী-তম্মী অনীগী মরক্তা এন এস সী এন-আই এমনা অচৌবা শীংচেপ অমা থাজিল্লক্তুনা ঙসিদি মণিপুর হায়ফম তৌফম খঙদবা, চরাংনবা মীপায়বতনা পীক থল্লবা লমদম অমা ওইরে। মৈতৈশিংনদি চীংমী-তম্মী অমত্তনি, ইচিল-ইনাওনি হায়দুনা হন্না হন্না লাউদুনা লাক্লি, হৌজিকসু লাউরি। মণিপুরগী ঙমখৈবু কায়হন্দনা চীংমী-তম্মীগী নীংথিরবা অপূনবা শক্তমবু পামজবা মৈতৈশিংগী ৱাখল্লোনবু এন এস সী এন-আই এমনা খঙনা খঙনা খঙশিন্নদ্রবসু ইন্দিয়া লৈঙাক্কুদি খঙবীবগা লোয়ননা ঈকায় খুম্নফম থোকই। কাঙলুপ অমখক্কী পেন্ননবা হোৎনবদা লমদমসিদা খুন্দামিন্নরিবা কাঙলুপ কয়াগী অপাম্বগী মায়োক্তা মণিপুরগী অপূনবা শক্তমবু থুগায়নবা ইন্দিয়া লৈঙাক্না হোৎনবীগনু অমদি মণিপুর অমুক্তং ঈং-তপ্পা, তংদু-লৈতাবা লমদম অমা ওইহনবীয়ু।

নাগা পিছ টোক্কী মতাংদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমদি সেন্টরগী লুচিংবশিংনা হন্না হন্না মণিপুরগী টেরিটোরিয়ল ইন্টিগ্রিটি কায়হল্লোই হায়রগসু মীয়াম্না থাজবা শুকঙম ঙমদ্রি। হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা পেরামিলিটরি ফোর্স ময়াম অমা করিগী থাজিল্লক্লিবনো হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমনি। নাগা পিছ টোককী ৱারোইশিন পুরক্লগনি, মণিপুরগী ইন্টিগ্রিটি কায়হল্লোই হায়রিবসি ওইথোকপা য়াবা ৱাফমলা? করিগুম্বা সেন্টরগী লুচিংবশিংনা মণিপুরগী মীয়ামদা মরুওইনা মৈতৈশিংদা অচৌবা নমথাক অমা তৌরক্লবদি মণিপুরদা হৌখিবা জুন ১৮, ২০০১ গী থৌদোক্তুদগী হেন্না শাথিবা, লাক্ল-ফানা ঙমদনা অচৌবা ঈরাং অমা থোরক্কনি। মণিপুর মৈ হৌনা চাক্কনি, পামদবা থৌদোক কয়া থোরক্তুনা মীশি-মীনা কয়া য়াউরক্কনি। নাগা ইচিল-ইনাওশিংসু ঈং-তপ্পা হায়বদু ফংলোই, অৱা-মৈশা কয়া মায়োক্ল গনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী তোংব্রম সুনিতা, লুৱাংশংবম অৱাং লৈকায়দগীনি। তোংব্রম সুনিতানা ফোঙদোকখিবদা, হুইয়েন লানপাউ পাউচেবু থাগৎলি। অসিগুম্বা ক্যুইজ অসিদা মনা ফংজবা অসি পুন্সিগী ওইনা অহানবনি। হুইয়েন লানপাউনা অসিগুম্বা সাহিত্যগী ওইবা মরমদা ক্যুইজ অমা পাউচেদা হাপ্পীরকপা অসি হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎলি। মতুংদসু য়াম্না ফজ-ফজবা ৱাহং কয়া অমা হংবীরকউ। পাউখুম পীবা ঙম্নবা কন্না হোৎনগনি। হুইয়েন লানপাউমীতৈ ময়েক এদিসন ফোঙই খঙদবা মীয়ামগী অমদি হৌগৎলক্লিবা অঙাংশিংগী ওইনা ক্যুইজ অসি মণিপুরী এদিসন্দসু মৈতৈ ময়েক্না হাপ্পীরক্লবদি য়াম্না নুংঙাইগনি।

হুইয়েন লানপাউ পাউচেদা নুংঙাইবা হায়রগদি ইনখৎলক্লিবা এক্তরনচিংবা কয়া অমগী মরমদা হন্দক ইনৌ নৌনা হাপ্পীরকপা অসি পাবদা য়াম্না নুংঙাই। অদুগা লোয়ননা হৌজিক হৌজিক ৱারীমচাদা চহী তরেৎ খুন্তাকপগী ৱারী পরিং হাপ্পীরকপা পাবদা য়াম্না নুংঙাই। শীকান্ত নোভেলগী তাঙ্কক মচা খায়না হাপ্পীরকপা অসি য়াম্না নুংঙাই। মতুং তারকপদসু লৌশিং কয়ামরুম পীবা ৱারীমচাশিং হাপ্পীরক্কনি হায়বগী থাজবা থল্লি। ঙসি-ঙসিমক মণিপুরদা থোক্লিবা লৈবাক্কী অচৌবা ঈরাংশিং অসিগী মচা খায়বা পাউশিং অসি নীংথিনা হাপ্পীরকপগীদমক হুইয়েন লানপাউবু হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎলি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

HL-B/5749/17oct-16nov.

ঠিএটর এক্টিভিষ্ট কাব্রম্বম ধিরেন অমদি লাইশোম গুলাপতা এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নগদৌরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): ঠিএটর এক্টিভিষ্ট কাব্রম্বম ধিরেন অমদি লাইশোম গুলাপতা এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নরগনি হায়না মণিপুরী ঠিএটর সেন্টর অসামগী জেনরেল সেক্রেটরি সোমোর লুৱাংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুরী ঠিএটর সেন্টর অসামগী সিলভর জুবিলি সেলেব্রেসন থা অসিগী ২৪ দা সিলচরদা পাঙথোক্লগনি। মসিদা মণিপুরগী মপানগী ঠিএটর এক্টিভিষ্ট অনীদা ঈকায় খুম্নবা উৎলগনি। অগরতালাদগী কাব্রম্বম ধিরেনদা ৱাহেংবম ওংবী মোম্বী মেমোরিয়ল এৱার্দ খুৎশিন্নরগনি। ত্রিপুরাদা মণিপুরী ঠিএটর চাউখৎনবা হোৎনবদা মহাক্না লৌরিবা থৌদাং অদুবু ঈকায় খুম্নবা উৎতুনা এৱার্দ অসি পীনবগীদমক খনখিবনি। হোজাইদগী লাইশোম গুলাপতা মাইমোম তোমাল-থম্বাল মেমোরিয়ল এৱার্দ পীনবা খল্লে। লাইশোম গুলাপ থোইদোক-হেন্দোক্না শিংথানিংঙাই ওইবা ঠিএটর এক্টিভিষ্ট অমনি। ব্রহ্মপুত্র ভেলি অসামদা মণিপুরী ঠিএটর চাউখৎনবা হোৎনবদা লাইশোম গুলাপনা লৌরিবা থৌদাং অমদি হোৎনরকখিবা কয়া অদুবু শিংথাবগা লোয়ননা ঈকায় খুম্নবা উৎতুনা মনা অসি পীগদবনি। থা অসিগী ২৪ দা সিলচরদা মণিপুরী ঠিএটর সেন্টরগী সিলভর জুবিলি সেলেব্রেসনগী শরুক অমা ওইনা মনাশিং অসি খুৎশিন্নগনি। ঠিএটর এক্টিভিষ্ট অনী অসিদা মনাশিং নুমীৎ অসিদা শিন্ননবগীদমক শেম-শারে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লৈকোলগী লুপলোয়শিংবু তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): তখেল খোঙচৎতা অগরতালাদা লাকখিবা লৈকোল (লৈমরোল খোজৈ 'কোল) ইম্ফালগী লুপলোয়শিংবু তখেল লৈমা তেংবাং লূপ ত্রিপুরাগী ওফিসতা তরাম্না ওকখ্রে।

মহারানি তুলসিবতিগী পোক্লফম খুন নলগড়িয়া, আগরতালাদা লৈবা লূপ অসিগী ওফিসতা পাঙথোকপা থৌরম অমদা লৈমরোল খোজৈ 'কোলগী লূপলোয়শিংবু হরাও-তয়াম্না ওকখি। লূপ অনীগী লূপলোয়শিং শকখঙ-মায়খঙনদুনা হরাও নুংঙাই ৱারী শানখি। শৈরেংসু পামিন্নখি। মণিপুরগী স্কোলার প্রোফেসর এন তোম্বীনা হন্দক নিলিমা সিংহ ইন্টরনেসনল এৱার্দ ফংলকখিববু ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা ওজা অসিবুসু তরাম্না ওকখি। লৈকোল ইম্ফালগী মেম্বরশিংনা বাংলাদেশতা মণিপুরী সাহিত্য সংসদকী কলচরেল অমসুং লিটরেচর কনফরেন্সতসু শরুক য়াখি।

মণিপুরদা ইন্টিগ্রিটিগী ৱাফম অসি অচৌবা ইস্যু ওইরি : কে দি এস

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা হৌজিক চান্ন-চিন্নবা ইন্টিগ্রিটিগী ৱাফম অসি অচৌবা ইস্যু অমা ওইরি হায়না কবুই ধর্ম সভা (কে দি এস) মণিপুরগী প্রসিদেন্ট দি এল কবুইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মতম অসিদা কবুই সলাং মাইবা অমসুং পুরেম্বা মতাও শানখিবা ৱাফম নীংশিংবা য়াই। কবুই সলাং মাইবা অচুম্বা মশক খঙই। অরানবা য়াদে, অরানবা চীঞ্জাক চাদে। মফম-মতমগী মতুংইন্না শিন্থোং হৈবা মীনি। লান্না চৎখিবা য়াবা থৌদোক অমদা অচুম্বা পুরক্লবগীদমক কবুই চীংমীশিংনা মোইরাংদা লান দানবা শেম-শাবা লোইরবা মতমদা মোইরাং নিংথৌনা পাউ তারদুনা পুরেম্ববু কৌখৎতুনা কবুই চীংশাংদা খুৎলায় পায়বা নুপা চাম্মা লান থেংননবা থাখি।

মতম অদুগী ওইনা অচৌবা লানফম ওইরমগদবা অদু লান শোক্লবা তোক্তুনা পুরেম্বগা মতাও শানদুনা অচুম্বা লম্বীদা পুথোক্তুনা ঈং-তপ্পা পুরকখি। পুরেম্বগী মতিক ময়াই মপাঙ্গল উৎপদগী কিদুনা লান হন্দোকপনি হায়না লাইরিক খরদা হায়জরবসু পুরেম্বগী মতিক ময়াইদগী কবুই সলাং মাইবনা হন্থবা নত্তে। কবুই সলাং মাইবগী অচৌবা কথোকপনা ওইখিবনি।

পুরেম্বা অমদি কবুই সলাং মাইবা অনীগী অচৌবা য়াম্না ৱাংবা পোলিটিক্সনি হায়বা য়াই। কবুই সলাং মাইবগী পান্দমদি অঙম তান্নবসু নত্তে। সেবা তৌবনা মীগী মরুওইবনি হায়না খনখি।

কবুই সলাং মাইবা অমদি পুরেম্বা মতাও শানখিবা অদু নীংশিংবা য়াই। কবুই সলাং মাইবনা মীয়াম পূক্নিং ঈংহন্দুনা লৈবাক ঈং-তপ্পা পুরকখি। পুরেম্বগা মতাও শানদুনা অচুম্বা লম্বীদা লাকখি। কবুই সলাং মাইবা মতম-মতমগী মতুংইন্না শিন্থোং হৈবা মীনি। হৌজিক্কী মতম অসিদা চান্ন-চিন্নবা ইন্টিগ্রিটিগী ৱাফম অসি য়াম্না মরুওইরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।১১।২০১৯ ইং, নিংথৌকাবা, হিয়াঙ্গৈগী ৮নি পানবা।

মেষ : নাপল তৌরবা অমদি অতোনবা লোয়নরদি পামদবা নংবা অমদি মীকোক থোংবা লৈগনি। নুংঙাইবা মফম ফংগনি, লন ফংগনি, মীয়াম্না চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা য়াম্না চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : চরাংনরদি নথক থোংবগা মলোম লৈনবা য়াই অমদি মরম চাদনা থৌনা ফুদোক্লদি নুংশাথীবা নংবা য়াই-চেকশিল্লু। মীনা লাকচবদি ঙমলোই-মরুপ লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্নিং ফাথনা লৈয়ু-ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : মরুপ-মপাংশিং লোয়নবা ফংগনি অমদি লন চাওখৎপা ওইগনি। য়েৎনরুনু অমদি নথক থোংববু কিনা চৎলু নত্রবদি পূক্নিং নুংশিবা নংবা য়াই। শাউগৎকনু।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : ঙসিসু খ্বাইদগী লাইবক ফবা ওইগনি অমদি লৌশিং ফংগনি। অচুম্বা চৎচবনা অরুবা থৌ পাংবদা নত্তবা পাম্বৈ শীজিন্নগে খনগনু। চিংনবা/কিবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : হকচাং নুংঙাইবা, ইচং থৌবগী কান্নবা ফংবা অমদি নীংজরকপা থবক লাইনা পাংবা ঙম্বা নুমিৎনি। লল্লোন ইতিক কান্নগনি। নিংহন্নদনা মাংলোমদা চংশিল্লো।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা হেন্না চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : শাউনীংবা-পেন্দবা অমদি নক্লবশিংনা তাথীবা খরা লৈরসু ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিগনি, অনীংবা থবক পাংবা ঙমগনি, ইকাইখুম্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খোইরাংবা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : হৈবা শিংবা শাগনু, চিন কনগনু, য়েৎনবা য়াওরুনু, নথক থোংবগা চিন্দা পাউদনবা তৌগনু। মহৌশাগুম থৌ পাংউ, য়াকা য়েংনা চৎলু, মরুপ লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কনবনা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা নুমিৎনি। অদুনা মীয়ামগা নক্লবা অমদি মীয়ামগা লোয়ননা থৌ পাংবতনা মায় পাক্কনি। মহু চাউবদগী চেকশিল্লু-চিন কনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : থৌনা লৈনা অমদি ইচং থৌবনা লেম্নমক থবক পাংগনি অমদি শেল-থুম্নচিংবা ফংবা ঙমগনি। লাই-গুরুনা চানগনি, খন্থুরগা পাংবনা অফবা মফম ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : হরাওবা নীংবা থুংবা অমদি মীংচৎ ফংগনি। অনম তাল্লদি চাদিং হেনবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপদি লৈগনি। অকিবা লৈরনু থৌনা ফুদোকলো।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : অফা-অপুন কোকচবা, য়েৎরম্বা লৈরসু কোকচদুনা লন ফংবগী নুংঙাইবসু ফংংগনি। অদুবু য়েক্লবগী থৌইনশিন্না কাইনহনবা নংগনি, মীতোপ্তগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - চিন কন্দবনা য়াইফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : শেল-থুমগা মরী লৈনবা থবক শোইদনা মায় পাক্না পাংবা ঙমগনি। হরাও তয়াম্বা অমদি মোমোন মীনোক্না নথক থোংবা ফাওবা শুমহৎপা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা লুনা তৌবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।