

চলকশুবা অয়ুৰ্বেদ দেগা মৰী লৈননা মোইরাং কোলেজদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা অয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প পাঙথোকক্সে

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) :

নেসনল অয়ুশ মিসন মণিপুর (এন এ এম), দিৰেক্টোৰেট ওফ অয়ুশ লম্ফেলপাং অমদি য়ুনাইটেড পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) কা পুৱা খুংশমুদুনা চলকশুবা অয়ুৰ্বেদ দে ২০২৩গা মৰী লৈননা অয়ুৰ্বেদ ফোৱ ৰান হেল্ঠ হায়বা হীৱমদা মোইরাং কোলেজদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা ওসি অয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কম এৱোৰ্নেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকক্সে।

ওসি পাঙথোকখিবা অয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কম এৱোৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুনা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদনী লাঞ্জেৱকুনা লান হৌৱকপদী ওসি ফাওবা রিলিফ কেম্পতা লৈৱক্সিবা মীওই ২০০ ৰোম লায়েংখিবাগা লোয়ননা তঙাইফদবা হিদাক-লাংথকশিংস লেগা য়েহোকখি অমদি হোম ৱেমেদিজ কিত্স য়েহোকখি।

খৌৱম অদুগা মৰী লৈননা অয়ুশ ৰিং বিফুপুৱগী স্পেসএলিষ্ট অয়ুশ ডো. ৰাই ধনেশ্বৰিনা হায়খিবদা, নেসনল অয়ুশ মিসন মণিপুর অমদি দিৰেক্টোৰেট ওফ অয়ুশকী মীংয়েং মখাদা য়ুনাইটেড পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) কা পুৱা খুংশমুদুনা লেগা লৈতনা চখৱক্সিবা হেল্ঠ কেম্পকী শৰুক অমা ওইনা ওসিসু মোইৱাং কোলেজদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা অয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কম এৱোৰ্নেস



প্রোগ্রাম পাঙথোকখা অঙাং য়াওনা মীওই কয়া লেগা লায়েংখি অমদি তঙাইফদবা হিদাক-লাংথকশিংস লিখি। তোঙান-তোঙানবা অয়ুশকী লিপাটমচিংশিনা গীৱিবা খুদোংচাংশিং মীয়ায় লৌবিদুনা হকজাং ফনা লৈনবা হোংনমিগা। মিনিষ্ট্ৰী মায়কেন্দী কিত্ কয়াসু লেগা ফংহনবগী থবক পায়খংলি। কিত্স অসিদা ইম্মান কলবা অমদি মনা-মশিনা শেয়া হিদাক কয়াসু য়াওৱি। মসি মায় পাক্সা দিপাটমেন্ট, ডোক্তৰ অমদি ফাৰ্মাসিষ্টশিংগী মায়কেন্দীসু য়ায়া কয়া হোংনৱি হায়খি।

খৌৱমদুগা মৰী লৈননা মোইৱাং রিলিফ কেম্পকী ডোলন্টিয়ৰ ওৰ্গনাইজৰ বিসেন্দা হায়খিবদা, রিলিফ কেম্প অসিদা মীওই ৩৮ ৰোম লৈৱি। রিলিফ কেম্প

অসিদা লাকপীদুনা হেল্ঠ কেম্প অমদি এৱোৰ্নেস পাঙথোকখিবা অসিনা রিলিফ কেম্পসিনা লৈৱিবা মীওইশিংদা চাউনা কয়া গীৱিবা। মণিপুরদা থোজিবা দীৱাংসিনা মৱম ওইদুনা রিলিফ কেম্প অসিদসু মীওই কয়া লাঞ্জেৱকুনা লৈৱি। অনা-লায়েংগী লমদা খুদোংচাদা কয়াসু মায়োক্তদুনা লাক্সি। হোম্পিটালদা চংলগা য়েংবা ওমদবা মীওই কয়া অমসু রিলিফ কেম্পশিংদা লৈৱিবনি। অদুৱ অসিগুৱা অৱা-অনা তৱবা, লাঞ্জেৱকুনা রিলিফ কেম্প কয়াদা লৈৱিবা মৱাইবক ধীৱবা মীওইশিং অসিগীদমক হেল্ঠ কেম্পনচিংবা পাঙথোকখিদুনা মখোয়না মায়োক্ত ৱিবা অনা-লায়েংগা ওমদবগী অৱা অদু কোকছবীদুনা মখোয়গী হকচাংদা লৈৱিবা অনাবশিং অদুৱ

লায়েংবীদুনা হিদাক-লাংথকশিংস লেগা গীৱিবা অসিগীদমক নেসনল অয়ুশ মিসন মণিপুর অমদি য়ুনাইটেড পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) কী টিমসু হায়নিংঙাই লৈতনা থাংগংপা ফোঙদোকচৱি। লোয়ননা হেল্ঠ কেম্প অসিদা শৰুক য়াবীৱিবা ডোক্তৰ, নৰ্স, ফাৰ্মাসিষ্টশিংবুসু থাংগচৱি হায়খি।

ওসি মোইৱাং কোলেজদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা পাঙথোকখিবা অয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কম এৱোৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুৱ অয়ুৰ্বেদিক ফিজিসিয়ন ডো. এল সুজলাতা, এপৱেন্টিষ্ট ডো. থাংজম দেবচন্দ্ৰ, ডো. এন ডানবীয়া অমদি ষ্টাফ নৰ্স ও মেনিৱা, ফাৰ্মাসিষ্ট দেবলানচিংবনা শৰুক য়াদুনা হেল্ঠ কেম্প অদু মায় পাক্সা হোংনবদা অটোবা যৌদাং লৌখি হায়ৱি।

ডো. স্বরনকুমারদা ওনৱেরি ডেক্টরেট দিগ্ৰী পীৱকখিবদা নুংঙাইবা ফোঙদোৱক্সি

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) :

পাই ওনিয়ৰ এডুকেশন এন্ড স্পোৰ্টিং য়ুনিয়ন (পি ঈ এস য়ু) গী প্ৰিসিডেন্টকী থৌসু পুৱিবা ওইনাম কৈথেলদগী লৈখিবদা থিংবাইজম খোংনেমগী মচানুপা ডো. থিংবাইজম স্বরনকুমারদা ওনৱেরি ডেক্টরেট দিগ্ৰী পীৱকখিবদা হৱাও-নুংঙাইবা ফোঙদোকচৱি হায়না পি ঈ এস য়ুগী সেক্ৰেটৰি ও চাউনবা থাদোৱকপা চেৱোল অননা ফোঙদোৱক্সি।

ডো. থিংবাইজম স্বরনকুমারদা ওনৱেরি ডেক্টরেট দিগ্ৰী অদু হৌখিবা



ওজোৱ ২৮, থাংজমীত নুংগেল্লী চনকপুৱিবা লেবা অথোক হোলেদা

পাঙথোকখিবা খৌৱম অমদা ৰল্ট হামেন ৱাইচন প্রোভেন্স ৰফমসন,

এচ ও, য়ু এস এনা পীৱকখিবনি। ওনৱেরি ডেক্টরেট দিগ্ৰী অসি ডো. থিংবাইজম স্বরনকুমারদা খুয়াই অসিগীদমক কথোকপগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা হীৱম কয়াদা পাঙথোক খিবা যৌদাংশিংবু শৰুকতৰীদুনা পীৱকখিবনি।

অসিগুৱা মীয়ায়গীদমক খন্দুনা থবক তৌৱিবা ডো. থিংবাইজম স্বরনকুমারদা গী মখা তৱকপা পুসিনা হেমা য়াইফবা ওইৱকপা ওইসু হায়না য়ুনিয়ন অসিগী মায়কেন্দী ফোঙদোৱক্সি।

অথিংবা থমক্সে

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) :

হৌজিক-হৌজিক থোজিক বা লেবাকী দীৱাংসিনা মৱম ওইৱগা কালিকা লাইৱেন্দী য়ুথ ক্লব (কে এল ৱাই সী), ইৱিলবুনা কানোবা ইৱিলবু কালিকা ডিলেজ নম্বৰ ৪৫ অসিদা ময়য় কবা চীজাক শীজিৱদুনা শানি-য়ুৱোবা, চাক-চাৱবা অমদি হৱাও-কুইক্সনচিংবা খৌৱম অমতা পাঙথোকপা য়াৱোই হায়না কে এল ৱাই সীগী জেনৱেল সেক্ৰেটৰীগী চেৱোল অননা ফোঙদোৱক্সি।

মণিপুরগী হৌজিক ওইৱিবা য়ায়া তথখিৱা অমদি লুৱবা তানফম অসিদা ময়য় কবা চীজাক চাশিন-থকজিদুনা হৱাও-কুইক্স পাঙথোকপা হায়বসি অফবা থবক নন্তে। মৱম অৱনা কে এল ৱাই সীনা থখিৱা অথিংবা অসিদা কনাক্স মীওইশিংদা উশিং-থওইদুনা ময়য় কবা চীজাক শীজিৱদুনা চাকচা-হৈজানবা অমদি হৱাও-কুইক্সনচিংবা পাঙথোকপা থেংনৱবদি মদুনা থোক্তকপা অফ-ফক্সী তেজাক পুসক মশা-মশানা পুসগদৱনি হায়নসু কে এল ৱাই সীগী মায়কেন্দী থাদোৱকপা চেৱোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোৱক্সি।

চাদা ৮৮ ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টকী মপাল তাঙদুনা খম-থেংনা মীখা পোনবগী থাক যৌৱক্সিবসি কোক্সা মণিপুরগা চান্নবা থবক পায়খংনবা হোংনগনি : এম এস এফ

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) :

ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টকী মপাল চাদা ৮৮ তাঙদুনা খম-থেংনা মীখা পোনবগী থাক যৌৱক্সিবসি কোক্সা মণিপুরগা চান্নবা থবক পায়খংনবা হোংনগনি হায়না মণিপুরী ষ্টুডেন্টস ফেডেৰেশন (এম এস এফ) কী নৌনা খল্লবা প্ৰিসিডেন্ট হিজম ৱোসননা এম এস এফনা পাঙথোৱকদবা এক্সন প্লানশিং ফোঙদোকক্সে।

এম এস এফকী ওফিসতা পাঙথোকখিবা খৌৱম অদুদা ৱোসননা মখা তাৱদুনা হায়খি, ২০২১-২২গী বড জেট কী মনুইয়া চাদা ১২ খন্তমক ষ্টেটকী ৱেভিনু ওইৱে। মৱম অদুনা এম এস এফনা শেমীংলোন ফগংনবা হোংনবৱোমদা মীংয়েং চঙলগনি। তুংগী মীৱোলগীদমক মইহ-মশিং অত্থনা অয়েংপা পীনবা এথোয় পুৱা হোংনমিগা। এথোয়না লাইৱিক থিখিনা তমসি হায়ৱিবা একাদেমীক কেম্পোন অসি মখা তানা পাক-চাউনা পাঙথোক্সা হোংনগনি।



তুংগী মীৱোলগীদমক দ্ৰগপু লাকশিৱবগীদমক লৈৱিবা লোশিং মকুইনা এন দি পি এস অসি এফে দমন্ট তৌদুনা দ্ৰগ লাক্সোনবশিং অহকপা চৈৱাক পীহনবা অমদি লমদমসিদা চুনবা অকনবা লো লৈহনবা মখৌ তাই। এথোয় দ্ৰগ য়ুজ প্ৰিভেন্স কেম্পোন মখা তানা লমদমসিদা পাঙথোকবগীদমক্সু শেম-শাৱগনি। লোয়ননা হ্যুমন ৱাইটস এডুকেশনল সেল অমা

থম্বনু হোংনৱগনি হায়খি। মণিপুরদা তংদ-লৈতাদবা মৱম শাংমদগী কাঙলপ মশেলগী দিভাভ এন্ড ফল পোলীসী তৌদনা লাক্সি। য়েলহৌ-ফুৰপ মশেলগী লাক্সি। ১৯৬০না অটোবা ফুৰপশিংগী হায়না লৈৱিবা লম চাদা ৮ অসিদা খুদামিৱিবা ফুৰপ অমদা য়োনত্ৰগা এথোয়না লেগে হায়ৱগদি দি সীদগী আয়াবা লৌবা মখৌ তাৱি। ষ্টী মুভমেন্ট ৱেজিম থমদুনা থংমৱিবা

লৈৱাক্সি কিলোমিটাৰ ১৬ চঙথোক-চঙশিন য়াহনবা অসিগুৱা এষ্ট ময়াম অসিনা এথোয় মশেলগী মৱজা নুশিনদনবনচিংবগী থবক-খৌৱমশিং লেগা লৈতনা চখদুনা লাক্সিবনি। মৱম অদুনা হিংমিৱিৱা এথোয় খুদিমক্সা অমতা ওইবগী ৱাখল্লোৱা মণিপুরদা ঈং-তপ্লা লাক্সনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থাংগংপা ফোঙদোৱক্সি

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) :

তাউ বুংথোক মখা লৈকায় অপুনবা মৌৱা পায়ৱিগী যৌমীশিংনা চিলভেন ৱেম ৱৱেল ৱিমেন এন্ড চিলভেন দিভেলপমেন্ট ৱেলফোৱ এসোসিয়েশন (আৱ দক্সি়ু সী দি দক্সি়ু এ)দা হায়লিবা রিলিফ কেম্পতা লাক্সিৱিবা অঙাংশিংগীদমক চান-থক্সা পাংলমশিং পীৱিক্সীদমজা থাংগংপা ফোঙদোকচৱি হায়না আৱ

দক্সি়ু সী দি দক্সি়ু এগী ষ্টাফশিং অমদি হোম অসিদা লৈৱিবা অঙাংশিংনা থাংগংপা ফোঙদোৱক্সি। তাউ বুংথোক মখা লৈকায় অপুনবা মৌৱা পায়ৱিগী যৌমীশিংনা হোম অসিদা লৈৱিবা অঙাংশিংবু উনবীৱগা লোয়ননা ৱাৱী-ৱাতাই শাবীদুনা চান-থক্সা চেঙ, হৱাই, থাউ-থুম, এঞ্জাং-নাগীনচিংবা পাংলম কয়াসু পীৱিক্সি হায়ৱি।

ঙসিগী ৱাশি ফল

ইবা : ডো. ৱাংখেম জীৱোলা সিংহজ সিষ্টেট প্ৰোফেচৰ (ৱাইওষ্টেট) ৱেনিনএ চিংমোৱো, ইম্ফাল।

অং ৪ ১১১৩ ০২৩ ইং, থাংজ;

মোৱাগী ২২নি পানবা।

মেষ: লম খুদিংমজা চেকশিল্ল। মীতোপ থাজগনু, মীয়ায় পুনবসু মাঙজবনা হেনগনি। লোয়শিন্দবা থবকমক মখা চখবদি য়াগনি।

লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংলোই।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

বৃষ: মীকোক থোংগদবা, ৱাখল থোকপা অমদি নীংবা মপা চাবা লাইবক থেইনা ফবা নুমিৎনি। অফবা মৱকপকী মতেংসু ফংগনি।

লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবী।

ধৌনি পোংলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: ফিংগনু, ৱা য়ায়া ঙাংথোকনু অমদি অচুম-অৱান খঙদনা খুংচাউ থাগনু। অৱাঙ্গগী মতেং লৌবদি য়াগনি, য়ুমগী ৱা তাৰা ফে।

লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাৱোই।

ধৌনি পোংলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কৰ্কট: অফবা মিচং ফববা, হৱাওবা, হকচাংসু নুংঙাইজবা, শেদোং লেবা নুমিৎনি। য়েংনবা অমদি অখঙ-অই শানবদি মাঙগনি।

লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

সিংহ: ফতবা ৱাখলনা মাঙ ওইনগনু, অৱাঙ্গা চংপদা মহ চাউবদগী চেকশিল্ল। মীনদি তেংবাঙবীগনি, নীংহায়দবনা পাঙদবদা পাঙগনি।

লৈশা পাখংগী- নুশিবনা চাঙি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

কন্যা: পান্দল থৌনা ফুদোকপদি মতাং ইচা চাঙি-ইংনা থৌ পাঙবনা শাফগনি। অনৌবা আশাগা লোয়ননা ওইজবা তানবদি য়াগনি।

লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংলনি।

ধৌনি পোংলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: থোয়ৱাংবা হিভি-তপথৌ। নথক থোংবনা ৱাৱৌবা লৈ-ৱাঙাং হৈয়। পাঙগে খনবা থবক পাঙগনি, লনসু মায় ওনশিল্লক্সি।

লৈশা পাখংগী- মীচঙ লৈৱনি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: থাজদনা নুংঙাইবা অমদি কান্নবা ফংজগনি। নক্সাংশিংগা মৰী ফনবা হোংনৌ-খাঙবা কল্ল। অখঙ-অইগী পাউতাক ঙাইয়।

লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাংলি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

শনু: হেমা আশা চাউবা মতাং চাৱোই। নথক থোংবনদি ওসিসু লুনা তৌবগনি, য়েক্সবা লাকশিনগনি, মীগী মতেং চাউনা ফংগনি।

লৈশা পাখংগী- নুংশি মৰী চাওখংলি।

ধৌনি পোংলম: লৈ অটোবা

মকৰ: শেদোং চাউনা ফংগনি, নীংবা মপা চাগনি। শীল-লাঙবা হৈবনা পাঙনীংবা থবক পুইজ লৈতানা পাঙগনি।

ধৌনা ফুদোকহৌৱো।

লৈশা পাখংগী: নুংশিবনা লুনা তৌবগনি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

কৃষ্ণ: মীচঙ হেনগংগা, নীংবা মপা চাবা, শেদোং য়ায়া লেবা নুমিৎনি। ৱাঙাং হৈত্ৰদি চোয়া য়াবা, য়েংনবনা নৱল মাঙজগনি।

লৈশা পাখংগী: নীংবা থুংগনি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক

মীন: লান্দবনা অমতা ঙায়ৱা উপায়নি। অৱিবা থবকগী কান্নবা মহয় ফংগনি। কায়নবগী নুংঙাইতবা, ছানবনা তথিৱদি লৈৱি।

লৈশা পাখংগী: মীৱা থাজজদি মাঙজগনি।

ধৌনি পোংলম: লৈ হিগোক/থৌদিং অমুবা

কুকিনা দিমান্দ তৌৱিবসি লৈঙাক্তনি অদুবু মসিগী খুদোংচাবা লৌৱগা মীতৈ তান্তোৱুবা হোংনৱকপনি, ওইদবা ঙাংবা কুকিগী হৈনবীনি

হকথেংনবা পাউদম

তোৰু ৱাইখুৱোকী খুজা অমা

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) : কুকিনা দিমান্দ তৌৱিবসি লৈঙাক্তনি অদুবু মসিগী খুদোংচাবা লৌৱগা মীতৈ তান্তোৱুবা হোংনৱকপনি। ওইদবা ঙাংবা হায়বসি কুকিশিংগী হৈনবীনি, মীতৈদা তায়শিৱা হোংনদুনা তৌৱিবনি হায়না কুকী এ সীগী মনুং চ্যা লৈৱিবা তোৰু ৱাইখুৱোকী নাওৱেম চিঙঙানবা (২৬)না ফোঙদোৱক্সি।

তোৰু ৱাইখুৱোকী লাঞ্জেৱকুনা থাংমবদ পুথি অটোৱা মনাক্সা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা ইমুং-মনুংগা পুৱা লৈৱিবা নাওৱেম চিঙঙানবনা পাউচে অসিদা মখা তানা ফোঙদোৱকখিবদা,



চহীসিগী মে ওদা থোকখিবা যৌদোক অদুগী মমাওদা কুকিশিংগা থংন-চেনবসি তোৰুংদা মীতৈশিংগা অদুম্যক থোক্তনা লাকখি। ওইদবা কয়া ঙাংদুনা মখোয়না অচুয়া ওইদবা হোংনদুনা

মীতৈদা তায়শিৱা অমদি মৱাল শীজিনবা অসি লিশাং-নীংনা চখদুনা লাকখি। ৱাইখুৱোক হায়ৱিবা খুল অসি বিফুপুৱ দিষ্টিক্টকী অৱোইবা খুলনি। অদুগা কুকী এ সীগী মনুংদা লৈবা লম অমনি। লান অসি কুকিনা হৌৱকখিবনি। এঙ্গলো কুকি ৱাৱগী লৈৱিবা গেট অদু মীতৈনা মৈ থাৱল্লৈ হায়না তায়শিৱাখি। তশেংবদি গেট অদু মীতৈনা মৈ থাৱা নন্তে হায়বা মীদিয়ানা ময়েক শেংনা ফোঙদোকখিবা লৈত্ৰবনি। এঙ্গলো কুকি ৱাৱগী কয়ল্লৈ শাৱিবা মফম লৈশাং হায়ৱিবা মফম অসি ফাওবা চঙশিল্লক্সা পুৱাৱিৱা লৈৱগ্ৰৱা জপাৱা শাৱগা থোং অনানবী হায়না খঙনবা মফমসিদা কুকি ৱাৱ কমপ্লেক্স শাৱকখিবনি। ...মখা লামায় ৭ কলম ৫

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৩ (এচ এন এস) :