

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

বেহুতা করিগী শেল রাঙলকিবনো?



ইজেনসনগী রারেপ্পা থেকেহলকপা, শীজিন্নবনা শেল ফংদবগী অরাবা। দিমোনেটাইজেনসননা ইন্দিনশাংগী তুলমচংতা পীরকব্বা কান্নবা অমদি পুরকদবা অহোৎবা অদুদি লাইহরিক হেঁবা, অশিংবা খরদুতনা খঙবনি। মশীং য়ান্না, শুগরা চাবা, শুদ্রগা তোকপা মীয়ামদি হৌজিকী চাক চখাম অদুনা হেঁমা মকনি।

থম্মোয় পাউদম ত মজরুবা ঐরাহকসু মীয়ামদা পানবা চেনা অদু চপ চানা পাল্লিবা মীচম-চমফুং অমনি। চেনা অদু খাঙনা খাঙনা ঐরঙদা অথক অমা কামা ঠেঁহৌরকি। মশুদি- লায়র-ইনাকথুনবা, অটো-পিশক চপ মান্না বেহু হায়বসি অনৌবা মীরোল (মোদন জেনরেশন) অসিনা হিংবদা কয়ামুক মকওঁইবা ইনষ্টিটিউশন অমনি হায়বদু খঙজরকপা অসিনা। নহানমথৈ, ইচম চপা শেল তুংশিনফম, মীয়ামগী মরল ওঁইবা শেলগী কষ্টদিয়ন (প্রকল্পী শেনবিবা) ওঁইনা উরমদু পুণ্ডিগা থানবা য়ান্না মপাঙ অমা ওঁইরল্লে হায়বসি মৌদিগী দিমোনেটাই- জেনসননা খঙহলে।

রাকেই তোকসি। মীওঁইবগী থায়ব্ব হিংহল্লিবা 'ঈ'গী শঙ্কোন থৌয়ক্কা 'শেল'- পোংক অসিবু মীয়ামদা য়ৌহনবগী পাম্বৈ, হৌজিকি 'বেহু' নত্তবা অতোপ্পা অমা লৈরক্কাইদৌরে। মরম অসিননি, নহানমথৈ নোংমত্তসু চংনিঙলদবা বেহু অমদি বেহুকাঁ এ টি এম (ওটোমেটিক টেল্লর মেছিন) শিংগী মমাঙদা পুং কয়া লেপুবদা 'তঙাইফদবা অমনি' খন্দুনা

শাউনিংবা কোঙ্গায় ফাখনরিবা। ইন্দিয়া শিনবা থুনা, বেহুশিংনা হৌজিকি থেংনরিবা 'মীরা তাবা, কষ্টমরশিংগী চৈফম ওঁইরিবা, খোয়শাউনবগী মরম ওঁইরিবা' খঙলসবু কয়িমতা তোবা গুমবা অরাসি। অনৌবা লুপা ৫০০ চপী অমদি হায়গী লুপা ১০০ চপী, ৫০ চপী শেল বাৎপা অসিনা। মৌনেটাই ওঁইরিবা আর বি আইনাইয়া... লাংত্রু পোকপীগন্নু অনৌবা শেল মতিক চানা লৈ...। অদুনা, বেহুশিংদদি করিগী য়ৌহলকপা গুমদ্রিবা? রাক্দু অমতা থিম্নাসি, যাবিনিপ্রা য়ৌবীয়া।

ওঁট্টেবর ৩১, ২০১৬ ফাওবদা রিজার্ভ বেহু ওঁফ ইন্দিয়ানা, মীয়াম্না শীজিন্নবনা অনন্বা শেল ওঁইনা চইথোকপ্রিবা শেনফমসি লুপা ক্রোর লাখ ১৭.৭৭ নি। মীয়াম চমফুং ক্রোর লাখ ১৪.১৮ না লুপা ৫০০ চপী অমদি লুপা লীশিং অমা চপী ময়েতনি (৮৬%) শুপ্রগী লুপা ক্রোর লাখ ৩.৫৯ না লুপা ১০০, ৫০০, ২০, ১০ চপীনি। চাচ ৮৬ কী মফমদু চাদা ১৪ না কনবা গুন্না হৌনেদে। মদুমকি থোকখিবা। আর বি আইনা মথং শিনজিক্কখিবা লুপা ১০০০, ৫০০ গী শেলগী ভেতলু অনৌবা লুপা ২০০০ অমদি লুপা ৫০০ চপী মীয়ামদা চপীশংনি। লুপা ১০০০ চপীগী মফমদু লুপা ২০০০ চপীনা লৌবা জুদে। লুপা ৫০০ চপী অমদি ১০০ চপীনিদ গুমগনি। লুপা ১০০০ চপীনা কল্লয়া শেলগী শীজিন্নফম ভেল্লুদুগা মান্না লুপা ২০০০ চপী থোক্কপা কান্নফম খঙনা লৈখিবা, মরম অসিননি। আর বি আইগী

অরাবদি, গুইহোকী দিমাদ্দ'সিগীদমক য়েংলা অহেবো শেল নদুসু য়াদবা অসিনা। ইন্দিন মার্কেটতা চাইদুনা লৈরিবা শেনফমদি মথোয়না নদুনা চাইথোকখিবা শেনফমদিগী চাদা ৩০ গী মথলা লৈরে হায়বদি খিজনবদগী খঙলবনি।

দিমোনেটাইজেনসন তোখিবা নুর্মীংতগী নবেম্বর ৩০ ফাওবদা বেহুশিংদা ৫০০ অমদি ১০০০ চপী লুপা ক্রোর লাখ ৮.১১ একাউন্ট শিংদা দিপোজিৎ তৌশিলকখি, ক্রোর ৩৩.৪৯৮ না কাউন্টরাদা এক্সচেঞ্জ তোথোকখি। হায়বদি, চাদা ৬৩ একাউন্টদি মনি ওঁইরে, ব্লেক মনি ওঁইদ্রে। অদুনা, নুর্মীং অসি ফাওবদা মাগী মাগী একাউন্টতগী লুপা ক্রোর লাখ ২.৫০ লৌথোকখি, এ টি এমশিংগী লুপা ক্রোর লাখ ২.১৭ চিংথোকখি। আর বি আইগী ওফিসল রেকোর্দকী মতুংইয়া, অপীবা মতম লৌগদবা নুর্মীং ৩০ নিদং গায়রবা মতমসিফাওবদা, মথোয়না চাইথোকখিবা অপুরবা শেনফম মথোয়না হঞ্জিল্লকদবা চাদা ২৭ খতা গায়শিল্লক্রে। মথোয়গী পান্দমদি ফংলনি, চাদা ১০০ শেংগ ওঁইনা লাঙ্কনি। অদুবু, শেঙতা পুরকব্বা ৫০০, ১০০০ চপীদি লৈহৌখিনি মশীং থীঙমদ্রবা অরোনবা কা কয়াদা।

মসিনা বারী ওঁইস্রনু। ঐথোয়না পাম্বুদি, ঈ'বাংল খঙলবদি হকগাবা ঈ কাপশিনবগুম, বেহুশিংদা শেল রাঙনবা শেল হাপ্চিল্লু হায়বসিনি আর বি আইনা হায়নিংবা।

ওলিভ ওইল শীজিন্নবনা কান্নবা কয়ামকুম ফংহল্লি

লৌশিং পুকে



না-মশিং চাবা মতমদা এল্গাট্ৰা ভার্জিন ওলিভ ওইল (ঈ ভি ও ও) দা তৌরেগা নংত্রগনা তুওত্রগা চাবারবদি মনা-মশিংদা যাওবা কেমিকেল কম্পাউন্টশিং হান্দগী ফীভম ফংহলকই। স্পেন্দা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ প্রোনাদাগী রিছার্চশিংনা খিজনবদা রাফম অসি খঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলু, মাইরেন, খামেন অশিনবা অমদি খামেননচিংবা মনা-মশিং পুন্ম মক রিফাইন তৌদ্রিবা অমসুং স্বাইদগী ফবা ওলিভ ওইলদা জৌবা তারবদি 'ফেনৌশিক' কৌবা কেমিকেল কম্পাউন্ট অমগী ফীভম ফংহলকই।

ফুনিভর্সিটি ওফ প্রোনাদাগী প্রোক্সেসার কৃষ্টিনা সেমানিগো সঞ্জেক্সনা হায়খি, ইচম চ্ল্যা ফুংপা নংত্রগা অইত এতোপ্পা অজাখিউ জৌববদি এল্গাট্ৰা ভার্জিন ওলিভ ওইলদা জৌবনা মনা-মশিংদা যাওবা ফেনৌশিক কম্পাউন্ট হেনগংহল্লি।

মতো অসুয়া মনা-মশিংদা যাওবা এল্টিওজিন্দেটকী মগুন হেংগংহনবা মরম্মা কেসর, দাইবোটস অমসুং মেকু্যলর ডিজেনরেশননচিংবা ফ্রোনিক মিডিজ কয়া গুকেখোকপা গুম্মী। অসিডু নংত্রগা ওলিভ ওইলদা মনা-মশিংদা ফেনোল ট্রান্সফর তৌরকপা মরম্মা চাবা হকচাং ফহল্লি। মতো অসুয়া ওলিভ ওইলদা

শাবদা শীজিন্নবনা লোয়না থোং থাকপদসু শীজিন্নবি। অহানবদা মেডিটেরিয়ন লৈবাশিং খঙদা শীজিন্নরম্বসু হৌজিকি মালেমগী মফম পুন্মুক্তা শীজিন্নরে। মালেমগী ওঁইনা (যেংবদা গ্রীসনা ওলিভ ওইল শীজিন্নগী চাং স্বাইদগী) রাংই। গ্রীসগী মীওঁই অমনা চাংচংতা চই খুদিংগী ওলিভ ওইল লিটার ২৪ রোম শীজিন্ন। স্পেন অমসুং ইটলিচা চই খুদিংগী মথংশিংনা ওলিভ ওইল লিটার ১৫ অমদি লিটার ১৩ মীওঁই অমনা শীজিন্নবি। মসিনা মরম ওঁইরদুনা হায়খিবা লৈবাশিং অসিগী মীওঁইশিং পুন্ডি শাংই।

হৌখিবা চই ৫০ রোম ওলিভ ওইলদা হকচাংটা পীবা কান্নবশিংগী মরমদা খিজনুদুনা লাকখি। ফাফাকোলোজিকেল রিছার্চ জর্নেলা ফোডলকখিবা রিপোর্ট অমদা রিছার্চশিংনা হায়খি, চংনাহিমা ওলিভ ওইল শীজিন্নবা মীওঁইশিং থম্মোয়গী লায়না নাদে, স্ট্রোক হৌহেন্দে, ব্লড প্রেসার রাংহেন্দে অমসুং ঈদা যাওবা কোলেস্টেরোলগী চাং হুইহল্লি। ট্রাইউল্গাইরাইগী চাংহে নেমহল্লি।

ইস্যু কয়ানা থল্লবা ষ্টেটসিদা অওনবা লৈঙাক পুরকুবা

অমত্তা ওঁইনা হেংনমিগ্নবা মতম ওঁইরে : মনাওতোন



ইফাল, দিসেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): ইস্যু কয়ানা থল্লবা ষ্টেট অসিদা মীয়ামগী য়াইফগাবা অওনবা লৈঙাক পুরকুবা হেংনমিগ্নবা মতম ওঁইরে হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ইগজিকুটিভ মেশ্বর ডা. এস মনুওতেনানা গুসি লৌরেন্স মলৈকায় কনগ্রেসটি হোলদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওঁইবা পোচিটিকেল কনফারেন্সতা ফোঙদোক্রে।

হায়খি, মণিপুরদা তোঙন তোঙনবা ইস্যু কয়া লৈরি। লৈরিবা ইস্যু কয়া অমদি য়াম্মা থেংনরিবা অরাবা কয়া অসি খঙমিমদুনা ষ্টেটসিদা মীয়ামগী য়াইফগাবা অওনবা লৈঙাক অমা পুরকুবা হেংনমিগ্নবা মতম ওঁইরে। লাক্কৌদিবা এসেমল্লী মীখল অসিদা মীয়ামগীদমক কথোকপগা লোয়না থবক তৌগদবা মীহংশিং খন্দুনা অওনবা লৈঙাক পুরকুবা অমত্তা ওঁইনা লেমমিগ্নাসি।

পি চংনহনবা গুমদবা, থবক লৌবদা শেঙা-থুমজাগী মওং চখবা অমদি তোঙন তোঙনবা ইস্যু কয়ানা মরম অসি খঙমিমদুনা ষ্টেটসিদা অরাবশিং মায়োকুদনা লৈরি। ইস্যুশিং মতম চানা বারৌশিনি পুরকপা গুমদবা ফীভম অসিনা মীয়ামদা হেঁমা অরাবা ওঁইহল্লিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

জ. এস মনাওতোন মথা তারদুনা হায়খি, নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সী অসিসু হীরম কয়াদা শোখরবা মফম ওঁইরি। লায়রবগী পনওঁইনা লৈবা মীওঁই কয়া এ সী অসিদা লৈরি। শেমগ-শাগপগী তঙাইফদবা কয়ানা পীক-

ব্লোকেনা মীয়ামদা পীরিবা অরাবশিং লৈঙাক কোকহম্ববা

হেংনবগী থৌরাং পায়খৎত্রে : সী পি আই (এম-এল)

ইফাল, দিসেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): নেসনল হায়রেগা চইসিগী নবেম্বর ১ দগী চখরকপা ইকনমিক ব্লোকেড অসিনা মণিপুর মীয়ামদা অরাবা পীরিবা অসিদগী কোক্কা ইকনমিক থৌরাং পায়খৎত্রে হায়না সী পি আই (এম-এল) লিবরেশন মণিপুর ষ্টেট লৈজিকী ওঁইবা পেপন স্কিম ফংদবা যাওরি। অসিগুন্না কয়া অসি য়েংলাগা অভঙ্গু থাঙ হেংননুনা লৈজিকী পেপন স্কিম্দিবা কয়াদা পেপন পীবগী থবক চখদুনসু লাক্কি।

থবক ফংদবগী অর-চৈথং মায়োকুরিবা মীওঁই কয়াদা থবক পীনবা হেংনবা হায়বসি য়ান্না মরুওঁইবা অমনি। হীরম অসিগী মতংহা অখনবা মীওঁইয়ংগা লোয়না থবক কয়া পায়খৎপা পান্দী। সেন্টরনা পায়খৎলক্কিবা স্কিম অমদি প্রোজেক্ট কয়গী কান্নবনাম নীংথিনা ফংহনবা হেংনবসু তঙাইফদে। অসিগুন্না কয়া অসি য়েংলাগা মীয়ামগী কথোকপগা লোয়না থবক তৌগদবা মীহং খনবা মথৌ তই। সেন্টরনা পায়খৎলিবা হেলেই ইলুপেল স্কিম অসিসু লায়রবগী পনওঁই মথাদা লৈবা মীওঁই কয়াদা নীংথিনা ফংহনবা হেংনমিগ্নাসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

খৌম অদুনা নাওরিয়া পাখংলাকপা কেন্দ্র ডিভলপমেন্ট কমিশিগী যৌ পুরা কয়াসু দেহজা ফমখি। নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী মনুং চ্চা লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওঁইশিংনা শরুক য়াখি।

মীওঁইবা অমগী খাঙবা গুম্মী পান্দল লৈবনি। খাঙবা গুম্মী পান্দল লৈতবা মতমদা থোকপকা ফল স্টেট লৈঙাক অমদি সেন্টরদা লৈরিবা লৈঙাক অনীমকা পুণ্ডবনি। সেন্টরদা লৈরিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অমদি ষ্টেটসিদা লৈরিবা কোংপ্রেসকী লৈঙাক অনীমক মণিপুর মীয়ামগী খন্দবা পোচিটিকেল এক্সাইটমেন্ট খক য়েংলাগা লৈঙাপকা গাঙনি।

এইদসকী এব্যোরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকত্রে

ইফাল, দিসেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): এইদস হেল্লি লাইন ১০৯৭ টোল ফ্রি টেলিফোন কাউন্সিলিং সেন্টর, যৌবালনা পিপলস য়ুনাইটেড সার্ভিস ইনষ্টিটিউট, খাঙবোকা খুংশল্লনা শীন্দুনা গুসিনু পল্লিক হায়র সেকেন্দরী স্কুল, খাঙবোকা এইদস হেল্লি লাইন ১০৯৭ (টোল ফ্রি) এন্ড ঐচ আই ভি এইদস হায়রা হীরমদা নোংমগী ওঁইবা এব্যোরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকত্রে।

থৌরম অদুনা এইদস হেল্লি লাইন ১০৯৭ কাউন্সিলিং সেন্টর, যৌবালগী দিল্লি কোওর্ডিনেটর দিল্লি উনিলনা এইদস হেল্লি লাইনগী মরুওঁইবশিংগী মতংহা রা গাঙখি।

নাইশিংনা ঐচ আই ভি/এইদসকী মতংহা পি-পাউ খঙনিংলকপা মতমদা এইদস হেল্লি লাইন ১০৯৭ (টোল ফ্রি) নম্বরদা পাউ খঙবা য়াগনি। লায়না অসিগী মরমদা নীংথিনা খঙনবা লায়না অসিগী গুকেথোক বগী মরুওঁইবা পাম্বৈ অমা ওঁইগনি হায়বা রাফমসু ফোঙদোকখি।

খুন্দা ঐচ আই ভিগী মতংহা কুইজ প্রোগ্রাম অমসু পাঙথোকখি। কুইজ প্রোগ্রাম অদুনা এম বিনাস্বর, এল প্রেমি অমদি পি লিভিং স্টোননা অরবেশিং পাউখুমশিং পীবগীদমক প্রাইজ মশিং য়ান্না ফংখি। থৌরম অদুগী চীফ অমদি প্রিন্সিপাল কুইজ প্রোগ্রাম অদুগী অথাই-অহনে তারবশিংদা মনা-মথুম য়েহোকখি।

পাখং নম্বর বান গী সেন্টিনরি সো উৎখে

ইফাল, দিসেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): সনাদী গা পাট হায়রগসু মীয়াম্না খঙনবা ইরমদম (ইমি) গা পাটটী এঁসোসিএসন (ইমি) গা স্বাইদগী নৌনা পুথোকপা প্লে পাখং নম্বর বান গী ১০০ শুবা (সেন্টিনরি) সো গুসি সেকমাইজিন পল্লিক গ্রাউদ্পদা উৎখে।

গুসি নুংথিল পুং ২ তাবদা সেকমাইজন পল্লিক গ্রাউদ্পদা ইন্ডোমকখিবা থৌরম অমা লোয়না ইরমদম মণিপুর আণ্ডিট অসোসিএসনগী স্বাইদগী নৌনা পুথোকপা প্লে পাখং নম্বর বান গী সেন্টিনরি সো উৎখে। প্লে অসিগী চলিবা চই অসিগী সেন্টেম্বর

১৬ তা রিলিজ তৌখিবনি। থৌরম অদুনা রা গাঙলদুনা প্লে অসিগী কো-প্রদুরস এন তোন্ডনা হায়খি, পাটি অসিনা তৌরকপা থবক শিংদা মীয়াম্না সপোর্ট পীবগীদমক ধাগংগা ফোঙদোক্কি।

খুয়াইদা অহোংবা পুরকপগী পাউজেল পীবগী মরুওঁইবা মেদিয়ম ওঁইরিবা প্লে শিং তুংদা পুথোরকপদসু তেংবাংবীয় হায়নসু ফোঙদোকখি। প্লে অসি ওত্রুম কুঞ্জনা ইবনি। গীতছন্দে চৌথোমনা বিরেক্সন পীবনি। মুয়জিক ডিরেক্টর বিতেম্বর লৈশাংখেননি। প্লে অসি পুথোকপনা এন তোন্ডা মতম ও কুঞ্জনি। গুসি নুংথিল পুং ২ তাবদা ইরমদম মণিপুর আর্টিস্ট এসোসিএসনগী স্বাইদগী অনৌবা প্লে পাখং নম্বর বান সেকমাইজিন পল্লিক গ্রাউদ্পদা উৎখে।

থৌ পুবাশিং খনত্রে

ইফাল, দিসেম্বর ০৩: এক্স-সার্ভিসমেন সেল মণিপুর প্রদেশ কেংসেস কমিশিগী যৌ পুণ্ডবশিং খনবা এম পি সী সীগী প্রিন্সিপাল অর্যাব মসুরকুমার শর্ম্ম অমদি এম পি ঐচ এস এসকী চীফ, কে.ঐচ মোচানা মথংশিগী ডিফ গ্রেট অমদি প্রিন্সিপেট ওঁইনা শরুক য়াখি।

এস.এস.এসকী চীফ, কে.ঐচ মোচানা মথংশিগী ডিফ গ্রেট অমদি প্রিন্সিপেট ওঁইনা শরুক য়াখি। এন রাই কে, যৌবালগী হায়গী দিল্লি প্রোজেক্ট ওফিসর সী ঐচ