

হুইয়েন লানপাউ

ন্যুমোনিয়ানা পুং খুদিংগী অঙাং ১৪ শিহনবা

ইন্দিয়ায় ন্যুমোনিয়ানা মরম ওইরগা পুং খুদিংগী অঙাং ১৪ হোয়া শিহলি হায়রিবসি নুনাংবা পোঞ্জিঙাইনি। সেত দ চিলডেন, যুনিসেফ অমদি এভরি প্রিথ কাউন্সিলা চংথিবা “ফাইটিং ফোর প্রিথ ইথ ইন্ডিয়া” হায়না মিথংথানবা ষ্টডি অমদি রিপোর্টনা হায়, মমাঙ চহীদা ন্যুমোনিয়ানা ইন্ডিয়ায় মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং ১,২৭,০০০ শিহনখিবাগা লোয়ননা মালেমদা অঙাং ষাইদিগী য়ায়া শিবা লৈবাক মঙাগী মনুং চমখি। সেত দ চিলডেন প্রোগ্রামদা হেণ্ট এন্ড ন্যুট্রিশনগী দেপাউট দিরেক্টর ওইবা ডা. রায়েঞ্জ খানা হায়খি, ইন্ডিয়ায় মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং অমমু মিনিট ৪ খুদিংগী ন্যুমোনিয়ানা মরম ওইরগা শিরি। মচি ওইবা চিঞ্জাক মচল শুনা চাবা ফংদবা অমসুং পোল্যুসননা লায়না অসি লাকখিবা হোংনবদা খুদোংচাদবা মায়েঞ্জরি। মমাঙ চহীদা নাইজেরিয়াগী অঙাং ১,৬২,০০০; ইন্ডিয়ায় ১,২৭,০০০; পাকিস্তানগী ৫৮,০০০; দেশমুক্রটিক রিপব্লিক গুফ কোঙ্গো ৪০,০০০ অমসুং ইথিওপিয়াগী অঙাং ৩২,০০০ ন্যুমোনিয়ানা নাকদগী শিখি। পীঞ্জিবা অঙাং ন্যুমোনিয়ানা নাহল্লকপগী মরম ওইবা মরমদি একাট মালন্যুট্রিশন, ইন্দোৱ এর পোল্যুসন অমসুং আউটদোর এর পোল্যুসন। মালেম অণুবর্গী ওইনা য়েংবদা পীঞ্জিবা অঙাং ষাইদিগী য়ায়া শিহনবগী মরম ওইবা মরমসু ন্যুমোনিয়ানা ওইরি। চহী খুদিংগী লায়না অসিনা মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং ৮,০০,০০০ চহী খুদিংগী শিহনবগা লোয়ননা নোংমদা অঙাং ২,০০০ হোয়া শিহলি। “সেত দ চিলডেন” গী রিপোর্টনা হায়, মমাঙ চহীদা পোকখিবা অঙাং ১০০০ খুদিংগী মনুংবা অঙাং ৫ দি ন্যুমোনিয়ানা মরম ওইরগা মশাগী চহী ও শুদ্রিঙৈদা শিখি। হুইটিটে নেংস ইন্টারনেসনল চিলডেন ইন্সটিটিউট ফন্ড (য়ুনেসেফ) গী এগজিকিউটিভ দিরেক্টর হেনরিটা ফোরনা হায়খি, লায়ংলগা ফংদবা গুণ্ডা অমদি মাঙজেননা ওকথোকখিবা গুণ্ডা লায়না অসিনা মরম ওইরগা নুমিৎ খুদিংগী মালেমদা মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং ২,২০০ শিরিবসি লাইবক থাবনি। বেক্টেরিয়া, ভাইরাস অমসুং ফঞ্জিগী মরম ওইরগা লংসতা মই-মনাই অমসুং নাই চঙলকপদগী অঙাংখি নিংশা হোংবা গুণ্ডাদুনা শিবনি।

মমাঙ চহীদা মালেমদা ওইনা মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং ষাইদিগী য়ায়া শিহনবিবসি ন্যুমোনিয়ানি। দাইরিয়ানা অনীশুবা অমসুং মলেয়িয়ানা অহুমসুওদা লৈখি। ন্যুমোনিয়ানা মরম ওইরগা মালেমদা মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং ষাইদিগী য়ায়া শিহনবিবসি লৈবাকখিদি মতম শিৎনা নাইজেরিয়া, ইন্ডিয়া, পাকিস্তান, দেশমুক্রটিক রিপব্লিক গুফ কোঙ্গো, ইথিওপিয়া, ইন্দোনেশিয়া, চাইনা, চেন, অঙ্গোলা, মনুইটিটে রিপব্লিক গুফ টেঞ্জিনিয়া, সোমালিয়া, নিগের, মালি, বাংলাদেশ অমসুং সুদাননি। বর্ক হেণ্ট ওর্গানাইজেশন (দব্লিউ এচ ও) অমসুং মেটেলি এন্ড চাইল্ড ইপিডমিওলাজি এন্ডিমেশন গ্ৰুপ (এম সি ডি গ্ৰুপ) গী রিপোর্ট মতুং ইয়া মালেমদা অঙাং মিলিয়ন ৭১ রোম ন্যুমোনিয়ানা কঞ্জুগেট ডেঞ্জিন (পি সি ডি) পীখিদি। মনুং মরম ওইরগা অঙাংখি ন্যুমোনিয়ানা নারকপা য়াবগী রিস্ক হেংগাংলকপনি। ন্যুমোনিয়ানা হায়বসি ইনফেঞ্জনা মরম ওইরগা লংস নাশা নংত্রগা অনীমজা য়াবা নুংখিৎকী খাউ চাউথোরকপগী য়ৌওবুনি। নুংখিৎকী খাউদা নাই নংত্রগা মই-মনাই চঙলকপদগী লোক খুংকই, লাইহৌ হৌকই অমসুং নিংশা মরম হোংবা বারকই। বেক্টেরিয়া, ভাইরাস অমদি ফঞ্জিই য়াওনা তেঙান-তেঙানবা ওর্গানিজম ক্যানা ন্যুমোনিয়ানা ওইহল্লকপনি। চহী নৌরিবা অঙাংখি, মশাগী চহী ৬৫ হেল্লাবা মীওইশিং নংত্রগা ইন্ডিয়ান সিটম শোহুরক্কা মীওইশিংদা লায়না অসি কা হোয়া খুদোংখিইঙাই ওই। বর্ক ওইবা লাইওইশিং লোক খুংবা নংত্রগা নিংশা হোংনবদা থাবক নাবা; রাখল চমল্লকপা; লাইহৌ হৌবা; হোং পাখপা; বোদি টেম্পেবেচ হুংকপা; কোক ঙাওবা, খোঙ হামখাবা নংত্রগা ওই; চনিং তানা নিংশা হোংনবা গুণ্ডাদু অমসুং হককাং চোকথবা অসিনাচিৎবনি। বর্ক হেণ্ট ওর্গানাইজেশন (দব্লিউ এচ ও) গী রিপোর্টনা হায়, ন্যুমোনিয়ানা ওইহল্লকপা য়াবা বেক্টেরিয়া নংত্রগা ভাইরাস নুংখিৎকী কোয়পাই পাইদুনা লৈ। নিংশা হোজিঞ্জকবদা মইক-মতাই য়াওববসু হককাংগী ইন্ডিয়ান সিটম কল্লবদি ইনফেঞ্জন তেইহল্লকপা গুণ্ডা। মীপম খুদিংক ন্যুমোনিয়ানা নারকপা য়া। অদু ষাইদিগী খুদোংখিইঙাই ওইবা মীওই কাঙলপাতি মশাগী চহী ২ শুদ্রিবা অঙাংখি অমসুং চহী ৬৫ হেল্লাবা মীওইশিংনি। অজমা, ক্রোনিক ওবট্রাক্টিভ পলমোনারি ডিজিজ (সি ও পি ডি) নংত্রগা খুদোংখিগী লায়না লৈবা মীওইশিং ন্যুমোনিয়ানি রিস্ক রাই। মেই শীজিগী মীওইশিং, এচ আই ভি শোজিটিভ ওইরগাখি, কেমেথোরাপি চংখত্রবা মীওইশিং নংত্রগা মতম শাংনা ট্রেইনাইড শীজিগী মরমপাশি লায়না অসিগী রিস্ক রাই। ইন্ডিয়ায় পুং খুদিংগী ন্যুমোনিয়ানা মশাগী চহী ও শুদ্রিবা অঙাং ১৪ হোয়া শিহলি হায়রিবসি মতাম লৈবাক অখনবা মীংয়েং চঙবগা লোয়ননা অঙাং খুদিংক মতম চানা তিকা খাদেক্লাবা হোংনফম থোকই।

এদিটরদা খারকপা চিটি

লিলাখোং মরীল এম যুগী ওথোরিটিনা শেংদোকপীদবদগী মোংপনা খম থেংলে

ইকায়খুঞ্জরিবা এদিটর, মতম অমদা কাঞ্চিপু মনিপু যুনিভার্সিটিনা লৌশিনড্রিও মতমদা লিলাখোং মরীল অসি মীয়ায়্য লৌ উনদুনা চানরহুগা লোয়ননা ঈথে লৌখোং অসি ফজনা শেংদেঞ্জিগি। অদু মনিপু যুনিভার্সিটিনা কুমজা ২০০৫গী ওক্টোবর ১৩দা হেংক লৌশিনড্রবা মতুংদগীদি ওসি ফাওবা মপু পান্দবা অমগু শেংদোকপীদবা লৈতবনা মোংপনা খম থেংলে। মসিনা লায়না কয়া পোঞ্জকপা য়াবগী অকিবা লৈরে। হেইজিগাং য়েংখিগীনা অরাং পান্দা লাক্সগা মনিংলোমদা অমুক থেঞ্জগা এম যুগী এদমিনিস্ট্রেটিব মমাঙ ফাওনা চেঞ্জিবা লিলাখোং মরীল অসি ইঙা থাগী মতমদগী পাখংবা কারকপা মতম ওইবনা ময়্যাম হেই-লে থায়েঞ্জদুনা থেংনদবদা খুঞ্জরিবনি। অদু ওসিদি এম যুগী ওথোরিটিনা ফেলিং খাজিন্দুনা হেংক লৌশিনড্রবা মতুংদগীদি নোংমতা ফাওবা শেংদোকপীদবদা মফম অসিনা অমোং অকা ময়াম হেইফম ওইদুনা লৈরি। লিলাখোং মরীলগী মনুং অসি নিংখিনা নিংখমখাগী মতমদা ঈশিং খরা কংখরকপা মতমদা ফাওবের মেজিন শীজিগুদা তেংথোকপীরগদি ঈশিংগী ইন্ডেসস লৈগনি, পংখ-পুংখরকপা অমদি অপুং-অশাগী মনুং চপা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরিবা অসি থেঞ্জমলেই। লিলাখোং মরীল অসি নাগী-শিংনা, কবোবা, কবো নাগীনাংগিবা ময়াম হেইজিগী মফম অসিনা লিলাখোং মরীল-কাং কয়গী মকোল ওইদুনা লৈরি। এম যুগী বোইজ হোষ্টেলগী মনিং অমদি অরাং থংবা নাকলদা ফাওনা চেঞ্জিবা লিলাখোং মরীল অসি মইহোয়াশিংনা ঙাইহাক পোখানবা থেঞ্জবদা মনম নখিবা অমদি অশেংবা ময়াম অদুনা লিন-কাং চিক্কা হায়দুনা হুঙ্গোবা পোঞ্জরি। মরম অদুনা এম যুগী ওথোরিটিনা লিলাখোং মরীল অসি তঙ-তনাননা শেংদোকপীরগদি মীয়ায়্যনা থেংনরিবা খুদোংচাদবা অসি খরা মইখিৎকী কোকপা গুংগনি খল্লি।

অদোমগী- এল বি খুমন, থেংজু

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-১০৯

- ১। বৃটশনা মণিপুৰ ১৮৯১গী এপ্রিল ২৭তা লৌশিনবিদগী ‘নোটব কল’ শেমদুনা মথোয়না হায়া নিংখৌ অমদা লৈভকত্রে। অথবা অদুগুনা নিংখৌদু চুচাচাঁদ মহারাজনা ওইখি। মহাক নরসিংহ মহারাজগী শুরোলনি। (ক) মহারাজ চুচাচাঁদগী অপোকপগী মনিং হায়মু। (খ) মহারাজ চুচাচাঁদ লাইরিক তমহল্লাবা আজমেরগী কোলেজ অদুগী মনিং হায়মু। ২। “যুদে শৌনা তাজজা লিলহা/খিংদে পলনা মলয়া নুংখি/থুৎকে শৌদা, য়েংদে পলনা নুংখিবগী নুংখি...” ফজত্ৰবা কবি অমগী পাউই ওইববা, থোছানি। কবিদু কনানো? ৩। “অহীং নুং... ওইরকনি শোয়ানা নোংঙানবা/পুংকনি য়ানা/বোয়থুঞ্জব লাইসু/থকনি এনা পোয়া/অরাবদি/মগী লেই গুইবদা/থক্কা এনা হুগী হু গুজা।” পরেংখিং অসিসু কবি য়োক্তচক্কা ফজত্ৰবা রাইশিংনি, চমত্ৰবা। শৈরেং অদুগী মনিং হায়মু। ৪। “লাইদি লাইনি/... মী ওইখিনি লাই নঙ/মী ওইখিনি লাই নঙ।” পরেং অহম অসিসু “মী ওইখিনি লাই নঙ” কৌবা শৈরেংদুগী লৌখোকপা ফজত্ৰবা রাইশিংনি। অইবীদু কনানো? ৫। “উমরাউজানগী রাবী খঙদবা কনাসু লৈরমুংবাই। ফিন্দা ওইনা কয়রক উনত্ৰবনি। অদু ফিন্দা অমুক্তি মির্জা মুহম্মদ হাদী রসরাগী উর্দু নোবেল অদুগী শেঞ্জকপা গুজনি। অদুদি নোবেল অদু মণিপুৰীদা হন্দোকখিবা হন্দোক্কাই অদু কনানো?”

মতম পীরিবা রাহাংখি অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অমুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিং মেলে ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিবকপা/থাবিরকপা মতমদা মিং, লেফম, মইহৌ থাক অমসুং কন্টেন্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিবকউ। রাহং খুদিংকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়ায়া চুয়া পীবিবকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওচেরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লাবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

সঙাই ফেষ্টিবেল ২০১৯ লোইশিনখে

চাইথোরকপা রাখল নরেঞ্জ নিঙোছা

কুমসিসে লৈবাকসি খরা লাইই। লাংনবা মচাকখিগী মনুংদা ফ্রেমবর্ক এগ্রীমেন্টকী রাইইশিন, সী এ বিগী রাফম, এন আর সীগী রাফম ইসু শুরে। অসিগুনা ময়াম অসিদা মীয়ায়্য পুঞ্জিগা ফাওবগী মীপাইবা অসিনা মরম ওইরগা কুমগী ওইনা শীদুনা ষ্টেটসিনা পাঙথোকপা সঙাই ফেষ্টিবেলগী মুদ অমা মাঙখি। ফেষ্টিবেলসু পাঙথোকসি, লৈবাকী ওইবা ইসুশিং অসিগী মতাংদসু কুপা নৈনখিসি হায়বা রাফমশিং মীয়ায়্যদগী লাকখি। অদুকপ লৈভাকী মায়কৈদগীদি ফেষ্টিবেল অসি পাঙথোক্কা অকনবা থোরাং লৌখংপগা লোয়ননা রফিন ওইবা ফেষ্টিবেলনিনা হোংদোকপা পামদবদগী নমপাঙ পাঙথোকখি। লৈবাকী কীভননা অসুং লুববা মতমসিদা ঐথোয়না জগোয় শাদুনা, ঈশৈ শজুনা অমদি হরাও কুইশাদা তাওদুনা লৈফম থোকপা হায়বা রাফমলোমদা পুশিদুনা সঙাই ফেষ্টিবেল পাঙথোক্কা করি তৌগদৌবনো হায়না রাহং হংলকখি। অদুনা কোকোমিনা ফেষ্টিবেল অসি বোয়কোট তৌখি। নুমিৎ তরানি পাঙথোক্কা ফেষ্টিবেল অদু লৈভাক অসিনসু ওইকিবা কয়শিং অসি য়েংদুনা নুমিৎ তরেনিদি ভেনেশিনখি। কোমথংদতা, ফেষ্টিবেল অদু লৈভাকী মায়কৈদগী নুমিৎ নীনি অমগা হাপ্পা পুনা নুমিৎ ৯নি পাঙথোক্কা মতুংদা হৌখিবা দিসেম্বর ২,২০১৯দা লোইশিনখে। মমাঙ মমাঙদা লৈখিবা ফেষ্টিবেল অদুগী মীয়ায়্যদগী মুদকা কুমসিগী পাঙথোকখিবা অদুগী চাং তল্লকবদি কুমসিদি অদুক য়ায়া মায় পাকপা অমদি মীয়ায়্যদগী মুদ লৈনা নুংঙাইনা শরুক য়াবা ফেষ্টিবেল অমদি ওইখিবা মাঞ্জি। অয়্যাম মীয়ায়্য ফেষ্টিবেল অসিদা শরুক য়ানীংলবসু লৈরিবা লৈবাকী ওইরকপা য়াই হায়না খয়রিবা কীভম কয়শিং অসিনা পাক শায়া শরুক য়াবা হায়বা অদুদি ওইখিদি। তশেংনমক্তি সঙাই ফেষ্টিবেল অসি লৈভাকী মায়কৈদগী য়ায়া চাউনা শিনবা পামজখিবগী মমদি নিংখিনা তাখি। মদুগী চাউরবা মরম হায়ববু মণিপু হায়বসি টুরিষ্টশিংগী দেপ্তিনেসন অমা ওইহল্লাবা পান্দম অদুনি। অদুনা য়ায়া মাঙজেননা লৈভাকী মায়কৈদগী মপান লৈবাকী মীওই কয়াদা হোবাট পীদুনা লাক্সা হায়খি। লাক্সসু খরদি লাক্সখি। অদুক কা হোয়া হাকুমদগী বেনংগফম থোকপা চাউদা জোরো-জোরো লাকপা হায়বদুদি ওইখিদি।

লৈভাকী ফনা য়ায়া টুরিষ্ট এট্রেক্সন অমা পীনবা থোরাং তৌরবসু হৌজিক লৈরিবা কীভম কয়া অসিনা মীয়ায়্যদগী পুঞ্জি ইংলদা ফাওনখিদি, চিরাবা তানফম অসিদা অসিগুনা য়েথোক্কা য়াবা ফেষ্টিবেল অসি নুমিৎ খরা নংত্রগা মতম খরা য়েথোকপা পাম্মখি। ফেষ্টিবেল অসি মীয়ায়্য হুপা শরুক য়াদুনা চাউনা পাঙথোক্কা হায়জখিবা ঐথোয় পুঞ্জকরা তানহৌই। অদু লৈভাকী মায়কৈদগী পাম্মিবা পান্দম অদু মথোয়না তাপ লৌখংলগা পীবক হেংক য়াবা মতাং ওইবনা, সেন্টর লৈভাক হায়জগা হোম মিনিষ্ট্রগা রাবী শিনবা যৌসিল অমা শিমখি। লোয়ননা অখনবা এসেমব্লি মীফম অমা ফব্বীয়া হায়ববু দিসেম্বর ১৮দা ওইনা পাঙথোক্কা নোটিশ থোরকখি। অদু ওইরবদি সঙাই ফেষ্টিবেল অসি মায় পাক্কা পাঙথোক্কা লৈরিবা বোয়কোট অসি লৌথোক্কা হায়বদা কোকোমিগী মায়কৈদগী য়ানীংখি-খদি। য়ানীংখদি মরমসু, কোরিবা সেনস অদু অখননা নোংমতা ওইরসু হৌজিক তখরিবা দিসেম্বর ১৩দা লোইশিনখে পাৰ্লামেন্ট মীফম অসিগী মমাঙদা ফব্বীদুনা লৈভাকী ওইবা অচেংপা রাবের অমা লৌবীয়া হায়বনি হায়বা রাফমলোমদা য়াবা লৈখিদি। অদু লৈভাকদি নুমিৎ নীনি সঙাই ফেষ্টিবেল মথোই হাপ্পা পাঙথোকখি।

ফেষ্টিবেল অসিদা লমদম অসিগী তাঙলবা চাং অমসুং তমগী ফজরবা মচু কয়গী জগোয় ঈশৈ কয়গী মেংলবা তাছানা পুনা ষ্টেজনা পুথোক্তা মীয়ায়্যদা থেংদুনা পুমনিন নিঞ্জমু কুমসিদি নিলখিদি। তাঙলবা অদুগুনা কলচর, নাং শক্তমগী ওইবা পর্ফোমেন্স কয়া অদুনা মপান্দগী লাকপা টুরিষ্টশিংগী পুঞ্জি চিংখিনবদা নত্তনা লমদম অসিগী মইহোয় অমদি

কলচর নৈনরিবা কাঙবুদদি য়ায়া মমল নাইদ্রবা খুদোল অমা ওইদুনা লাকখিবনি। লোয়ননা কলচরেল ইন্টিগ্রেটিগী চাউরবা রাহংছোক অমসু পীরহনি। মীনা চিক্কা চাইনবা গুণ্ডানা তিল্লগা সঙাই ফেষ্টিবেলনা ইচিক চিক্কা লোইশিনখবসু, অচৌবা রাহং অমগী পাউখুম ওইদুনা লৈহৌরে। পাঙথোকখিবা ফেষ্টিবেল অদুনা মালেমগী টুরিষ্টশিংগা কয়া য়ায়া কনবা ইনফ্লুয়েন্স অমা পীবা গুংমত্ৰবগে? চাং অমসুং তমগী ফজরবা কলচরেল ইন্টিগ্রেটি অমা ফেষ্টিবেল অদুনা পুরকপা গুংমত্ৰব? মপান্দগী লমদমসিদা পোং য়োবনা লাকখিবশিংনা মথোয়গী অপাছা-অনীংবা অদু থুংনা পোং য়োনখিরা? সঙাই ফেষ্টিবেলদা য়োনখিবা পোংকী মমলগী চাংদা করম তৌখি। দিপোজিৎকী লৌরিবা শেনফমদু হঞ্জিগা হোংনবদা অরাকপা খরদি মমল হোয়া লৌদুনা য়োনখিবা অচা-অথক, অতৌ পোংলম-চৈরম কয়া অদুনা ষ্টেল ফল্লিবশিংনা মশা মশাগী শেদোং য়াওনা য়োনবা গুংমত্ৰব?

সঙাই ফেষ্টিবেলগা লৈবাকী ওইনা লৈরিবা ইসু ময়ামশিং মরুওইনা (ফ্রেমবর্ক এগ্রীমেন্ট টকী রাইইশিন/সিটিজেনশিপ এমেন্ডমেন্ট বিল/গুমখৌগী চয়েংনবা) কয়া অসিগা ইতোং তোখিগুনা শিংজু ময়াম ওইনা তাহল্লদুনা নুমিৎ খরনি য়েথোক্কা লৈবাক মীয়ায়্যগা য়ায়া রাখল ময়াম চাংময়ামগা পাঙথোক্কা অদু ময়ামশিং। লৈবাকী ওইবা কীভননা ফংলজুবিদি মালেমগী মীয়ায়্যসু, ষাইগী মীয়ায়্যসু অদু মঙাই, খুদোং চাদবা খরদি নুমিৎ খরনি য়েথোক্কা হায়বদা থেইদোক্কা কয়রমদবা য়াই। মসিদি বর্ক কপকুয়া, ওলিম্পিক কুয়া অমদি অতৌ অকক্কা নুমিৎ অমগী থৌরম অমা ওইনা পুশিদুনা লমদম অসিগী নাখৈ শেংবা থৌরম অমা ওইনা খুদোংচাবা য়েংদুনা শিনবনবু হোয়া ফৈ হায়বা মী ময়াম অমগী রাখল্লোন থল্লরকি। হৌখিবা চহী অমা অনীগী মমাঙদগী হৌখিবা সিকই ফেষ্টিবেলসু কুমসি খুদোংচাদবা খরদগী য়েথোক্কাবনি। মদু মরম চাই, নোং-অনীগী কীভম অমদি অতৌ হীরম খরদগী য়েথোক্কা য়ায়া মায় পাক্কা অদু শিনখিবদু খুদম চাংখি।

মণিপুৰদা টুরিষ্ট য়ায়া লাক্সবগী অহেনবা খুদোংচাবা ঐথোয়গী ওইনদি য়ায়া লৈজৈ। ঐথোয়গী ওইবা মইশাগী ফজবা মফম কয়া লৈরি, নিংখিনা শেমগংপীরবদি হোয়া ফজ গদবা কয়া অমা লৈরি। চাংনুংদা, লমজা ওদা, গুংহাংনা, অদু টুরিষ্ট লাক্সগা লৈফম চাইম অমদি অতৌ খুদোংচাবা কয়া অমগী ইনফ্লুট্ৰাকচরশিং নিংখিনা শেমগংপীবদি মথৌ তাই। মালেমগী টুরিষ্টশিংনা নুংঙাইবা ষ্টার হোটেলদা লৈনীংদে, মীয়ায়্যগা লোয়ননা মথোয়গী মরজ শোয়াদনা লৈনীংই। মীয়ায়্যগী য়ুম মরজ মথোয়না লৈনীংগদবা মওংদা ইচম চুয়া শেল ইচং চঙদনা ট্রেডিসনেল ওইবা ফুদ আইটেমশিং নিংখিনা তঙ-তনাননা ফংনবা লমাই ওইনসু, লৈভাকী ওইনসু শেমগংপীবমক্তি হৌজিক ফাওবদি কয়া লত্রি। উখল মায়কৈদা, তমেংলোংদা, চুচাচাঁদপুৰগী মনুং হঞ্জিগা অমদি ভেঞ্জিগী ফজরবা মফম কয়াদা টুরিষ্টশিংনা লাক্সগা মথোয়গী লৈফমগী অরবা অমা য়োয়ক্কা। অদুনা টুরিষ্টশিংনা লাক্সগা লৌভুক্ত, লমহাংদা, চাংনুংদা লেকপগী কীভননা লৈরিবা অসি হোংদোকপা তাগি। মণিপুৰগী কলচরদি অতোগা মফমগসু মাদুদে, ঐথোয়গী কলচরগী ফজবা অসিদি তোপ তোপনি। জগোয়, ঈশৈ, থিএটর, শুমাং লীলা, অতৌ পার্ফোমিৎ আর্টস, মখল কয়গী ট্রেডিসনেল স্পোর্টসশিং পোলে, কাংদগী হৌরগা অঙাংগী মখল কয়গী মশায়্য মওংদা অসু লাক্সগা লেশা-পাখঙশিংগী ওইবা লিকোন ফাওবা অসি মওং তানা উহরবা শেমগংপা য়াই। উৎফল লৈত্রিবা অসিগীসু চাং নাইনা উংনবা হোংনবা তাই। হাপ্পা অমদা নোংমতা ওইরসু কদায়-কদায়দা করি করি উৎপা য়াবগে হায়বদু শিনবিফম থোকই। মদুনা টুরিষ্টশিংনা লাকপদা উজরগা নুংঙাইনা হঞ্জিগা য়াবা অমদি মতুংদা মীওই কয়া অমদা লাকনীংনবা পোরম কয়া শিনবা য়াই কৈসু উদনা হনখিবা টুরিষ্টশিংনা অনীরক হুয়া লাক্সিবগী ইথিল ঐথোয়না পীবা গুঞ্জবদা হায়বা অসিসু রাহং ওইরিবনি। টুরিষ্ট চাওখংলবতদা ঐথোয়গী মতিক চাবা ইনকম লাক্সনি হায়বসিদি ককনীংঙাই লৈতনা চুম্বী। মসি ওইথোক্কা হোংনবা হায়বসিসু ঐথোয় খুদিংক অমদি লৈভাকীসু অচৌবা যৌদাং অমনি। সঙাই ফেষ্টিবেল খক্তা টুরিষ্ট লাকনীংহল্লাবগী মরম ওইফম থোক্তে। সঙাই ফেষ্টিবেলসু মদুগী মচাক অমা ওইনা শীজিগবিদি য়াই। ষ্টেটকী ওইবা চাং তম অনীগী অপূনবা ফেষ্টিবেল অমা ওইনা শিনবা অসিসু য়ায়া ফবা রাখল্লোন অমনি। ●

কেমোথেরাপিগী হোয়া ফগংহল্লাবা পাউষ : ELeCt

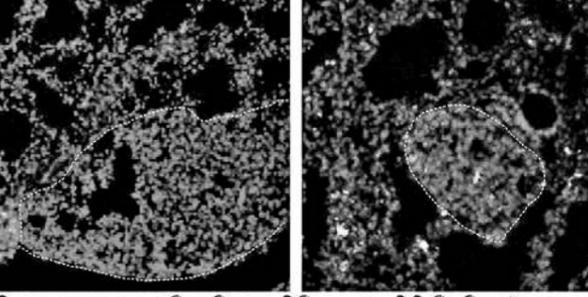
সাইসকী খোঙচং কুঞ্জো নাওরেম

কেমোথেরাপি হায়বসি কেল্লর লায়ংবগী য়াংলেন শরু ওইনা শীজিগুদা লাক্সি; অদু থেরাপি অসিগীদমক হীদাক কাল্পদা কেল্লর নত্তবা সেলশিংসু হাত্তোকই, অদুগা শম কেমনা অমসু থেংময়াদা হু চেলেহনবগুনা শাখিরা সাইদ ইফেক্টশিং লৈ। অদুনা কেল্লরগী সেলখং শিহনবা গুণ্ডা পাইশিং পুথোকপগী মথৌ তাদুনা লাক্সি। মসিগী লমদা সাইটিস্ট কয়ানা থিঞ্জি লি। মথোয়শিংদুগী মনুংদা কাপকদৌরিবা হীদাক অদু নানোপাটিকশিংদা হাপ্পা কেল্লরগী সেল অমসু তিসুখতা লৈরিবা মফমদু হীদাকু চাং নাইনা খাদেক্লা কেল্লরগী সেলশিং শিহনবগী পাইশে পুথোক্কা হোংনবা অসিসু অমনি। অদু ওইনকম, নানোপাটিকশিং শীজিগরগা কেমে কাপ্পগী থবকসিদা মহয় ইয়ান য়াবনা গুণ্ডাদুনা লাক্সি। মসিগী মরমদি মথোয়সি য়ায়া থুনা ফিরাং অমসু স্পিলিগা মাঙহনখি।

হৌজিক, ELeCt (ইরাইপ্রোসাইট-লেজরজ কেমোথেরাপি) হায়না খঙনবা অনৌবা পাইশে অমা হর্ভকী ‘বীস ইন্সটিটিউট ফোর বাইওলজিকেল ইন্সপাইয়র্ড এঞ্জিনিয়ারিং’ অমসুং ‘এ পাউলসন স্কুল ওফ এঞ্জিনিয়ারিং এন্ড এপ্রাইভ সাইন্সেস (এস ঈ এ এস)’ না পুথোরকি। মথোয়না মথক্তা পনবিদ্যা খুদোংচাদবশিং কেকহল্লবগীদমক ‘ব্রোজিন হোস ট্রিক’ (ব্রোজি) লানফমদা ট্রীকশিংনা অচৌবা উমা শাবা শগোল অমগী মনুংদা খুং-খুংলগা মতম চানা পায়রবা লাম্বী ময়াম অমা লোংহল্লাগা থেংনখিবা লানফমদা শীজিগবিবা লৌনম লাং) কুঞ্জা পাইশে অমা শীজিগবি। মসিদা মথোয়না রেদ ব্লদ সেল (ইরাইপ্রোসাইট) শিংদা হীদাক য়াওরবা নানোপাটিকশিং নপশিনহল্লাগা থবোয়গী কেল্লর তিসুশিংদা চঙহনবা গুংমখি হায়না ‘সাইন্স এদভান্সেস’তা ফোঙদোকখিবা পাউষ অমদা হায়রি। রেদ ব্লদ সেলশিংনা থবোয়গী অপিকপা ঈ উতোং (কেপিলরি) শিংদা ভেনেশিনখিবা মতমদা, নানোপাটিকশিং অকনবা শাফুগা লোয়ননা রেদ ব্লদ সেলশিংদগী তোখায় তারক্কা থবোয়গী সেলশিংনা চুপশিনখি। যৌ ওই অসিদা কেল্লর সেলশিং হাংপগী চাংসি হীদাক য়াওরবা নানোপাটিকশিংখক্তে ইচম চুগা ঈনা কাপশিনবিবদগী শরুক তরারোম হেঞ্জি হায়রি। মথোয়না উচিংশিং পাঙথোকখিবা চাংয়েংদা, থবোয়গী কেল্লর মেটাষ্টেসিস (কেল্লর নারিবা মফমদুগী অতোগা ওর্গানশিংদা শন্দোরক্কা অদু খঙনে) লৈরিবা উচিংশিংগী কীভম অঙকপা মওংদা ফংলকখি হায়না পাউষদুনা মথা তারি।

বীস ইন্সটিটিউট অমসুং এস ঈ এসকী সামির মিত্রাগোত্রীগী লেবতা পোষ্টডোক্তরেলে ফেলো জোয়িন জাওনা ফোঙদোকপগী মতুংইয়া, এদভান্স কেল্লরনা নারবা ৩০-৫৫%গী থবোয়গী মেটাষ্টেসিস লৈ মরমদি থবোয়গী অপিকপা ঈগী উতোং ময়াম অমা য়াই অদুগা হৌজিক ফাওবদা থবোয়গী মেটাষ্টেসিস লায়ংবগী চপা চাবা পাইশে লাক্সি। অদু মথোয়না পুথোক্কা পাইশে ELeCt অসিনা অপিকপা ঈগী উতোংশিং অদুনা হীদাক য়াওরবা নানোপাটিকশিং থাজিন্দুনা থবোয়গী মেটাষ্টেসিসপু লায়ংবা গুণ্ডী হায়রি। চাংয়েং অসি লেবকী উচিংশিংদা তৌবগী মতুং মীওইবদা পাঙথোক্কা থৌরাসু তৌরে হায়না ফোঙদোক্কা।

ELeCt সি টে ম সি শেমগংনবগীদমক, জাও অমসুং কোলাবোরেশনগা তোইনা শীজিগবি। কেমোথেরাপিগী হীদাক, দোজোয় বিসিনবু মইশাদা তুমজবা গুণ্ডা পোলিমর পি এল জি এনা শেফা নানোপাটিকশিংদা



হীদাক য়াওরবা নানোপাটিকশিং খক্তা শীজিগবিদা থবোয়গী তিসুশিংদা ইনপ-

নপশিনজু (ওয়), রেদ ব্লদ সেলশিংদা নপশিনহল্লাগা নানোপাটিকশিংনা তিসুশিংদা নপশিনজু (য়েং)

হাপচিল্লম্বী। মসিদগী মথোয়না উচি অমসুং মীওইবগী ইরাইপ্রোসাইটশিংগা লোয়ননা ইনকবট তৌরম্বী, অদুগা সেলশিংগী লোয়াদা নানোপাটিকশিংগা কয়া নপশিনবসু থেংনরম্বী অদু সেলশিংদা মথোয়না য়েংপা পীদবসু থেংনরম্বী। থিঞ্জিলোয়শিংনা ইরাইপ্রোসাইটতা নপশিনল্লা নানোপাটিকশিংদা থবোয়গী কাপশিল্লম্বী অমুক থবোয়গী অপিকপা ঈগী উতোংশিংদা চাং-ত্রবা মতুংদা, নানোপাটিকশিং অমুক ইরাইপ্রোসাইটশিংদগী তোখায়না খায়দোক্কাহল্লম্বী। নানোপাটিকশিং অসিগী ৭৫%গী হোয়া উচি অমসুং মীওইবগী ইরাইপ্রোসাইটশিংদগী খায়দোক্কা হনবা গুংমখি। অসিগুনা ELeCt উচিগী ইরাইপ্রোসাইটশিংদা মেটানোমানা নাংদগী থবোয়গী মেটাষ্টেসিস তৌরক্কা অহিবা উচিংশিংগী ডেইলতা কাপশিল্লম্বী। মিনট ২০গী মতুংদা হীদাক য়াওরবা নানোপাটিকশিংখক্তা কাপশিনখিবা উচিংশিং চাংদবদা শরুক তরাতরক্কা হোয়া ELeCt সিট্রেপী শীজিগবি। উচিংশিংগী থবোয়গী হীদাক য়াওরগা থেংনরম্বী। অদুগা নানোপাটিকশিংদা মেটাষ্টেসিস তৌরবা কেল্লরগী মনুং হঞ্জিগা হুংবসু মথোয়না উরম্বী। মসিনা তাক্কাবি হৌজিক কেমে