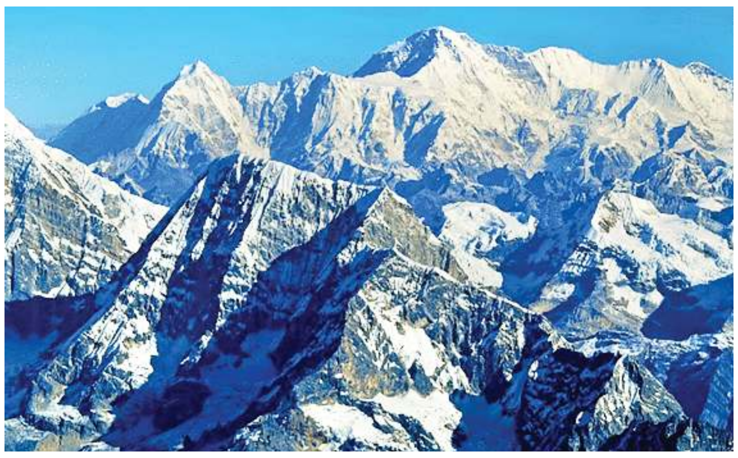
নহাশিংগী ওখনবা ৱাখল :- নহা ফাম

"শিরমদাইগী চিনবান্দগী অচুম্বদা থোক্লকই।"

- সোহরব এন্দ রুস্তম (১৯৫৩)

কুরিওসিটি

হিমালায়গুম্বা অচৌবা চীংশিং মতৌ করম্না মালেমদা লৈরম্লিবনো সাইন্টিষ্টশিংনা খঙবা ঙমখ্রে



মীওইবনা তৌবা ঙমদবা লৈশিল্লক্তে, সাইন্স অমসুং টেক্নোলোজিগী লমদা, স্পেসকী লমদা, মেদিকেল এন্দ হেল্থ ক্যেরগী লমদা অমদি তোঙান-তোঙানবা হীরম কয়াদা চাওখৎপগী পনখৈ লৈত্রে হায়রবসু ঙসি মালেম অসিদা মহৌশা লাইরেন্বীনা খুদোল ওইনা পীবিরম্লবা পোৎশক কয়া মতৌ করম্না ওইরকখিবনো হায়বা ৱাফম কয়া ঙসিসু অদুমক মিষ্টরি ওইনা খঙবা ঙমদনা লৈরি।

মালেমগী লৈবাক কয়াদা হিমালায়গুম্বা অচৌবা চীংশিং মতৌ করম্না লৈরম্লিবনো অমদি করম্না ওইরকখিবনো হায়বসি চহী কয়াগী মমাংদগী খঙবা ঙমদনা মিষ্টরি ওইনা লৈরকখিবনি। অদুবু সাইন্টিষ্টকী টিম অমনা নৌনা পায়খৎখিবা রিসর্স অমদগী মালেমদা লৈরিবা চাওর-চাওরবা চীংশিং খুদম ওইনা হায়রবদা মালেমগী খ্বাইদগী ৱাংবা মাউন্ট এভরেষ্টনচিংবা চীংশিং অসি চহী বিলিয়ন ২গী মমাংদা সমুদ্রগী ইরোন্নুংদা য়াম্না কনবা শাফু অমগা লোয়নন্না পোকখায়রকপদগী মালেমদা লৈরিবা অচৌ-অচৌবা চীংশিং অসি ওইখিবদা অচৌবা মতেং অমা ওইহনখিবনি হায়রি। মসিদা হিমালায়গী ৱাংলবা মাউন্ট এভরেষ্টসু অমনি।

চীংশিং অসি সমুদ্রগী ইরোন্নুংদা পোকখায়রকপদগী পায়খৎলকখিবদা য়াওরকপা অনংবা মহিশিংনা হান্না লৈরজরম্বা পোৎশকশিংদা অমনা অমগী মথক্তা নপশিন্দুনা অসুম-অসুম ৱাংখৎলকখিবনি। স্কোটলেন্দগী য়ুনিভর্সিটি ওফ অবেরদিনগী সাইন্টিষ্টশিং অদুনা চৎথখিবা রিসর্স অদুদা ফংবা রিপোর্টকী মতুংইন্না চহী বিলিয়ন ২.৩গী মমাংদা মালেমদা ওক্সিজেন চাং য়াম্না ৱাংনা লৈরম্মী হায়বসু খঙবা ঙমখি। মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা ঙসি ঐখোয়না উরিবা চীংশিং অসি ওইরকপদা চাওরাক্না চহী বিলিয়ন ২ হেন্না চঙখি হায়রি। সমুদ্রগী তোঙান-তোঙানবা শরুকশিংদা মথংশিংনা পোকখায়রকপদগী পায়খৎলকখিবা অনংবা মহিশিং অদুনা লেপ্পা লৈতনা মথং-মথং নপশিনখিদুনা চীংশিং অসিগী ৱাংবগী চাংসু নোংম-নোংমগী হেনগৎলকখিবনি। রিসর্স টিমদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা প্রোফেসর জোন পর্নেলগী মতুংইন্না মালেমদা লৈরিবা চীংশিং অসি অর্থ (পৃথিবি)গী ওইনা য়াম্না মরুওইবা শরুক অমনি। মসিনা মহৌশাগী ঈশিং-নুংশিংকী খল চাং নাইনা থম্বদা অচৌবা থৌদাং কয়াসু লৌই। চীংশিং অসি ওইরকখিবগী মরম কয়াগী মনুংদা টেক্টোনিক প্লেট হায়বা পোৎশক খরা থেঙ্গাইনবদগীসু ওইরকখিবনি। মতমগী মতুংইন্না হায়রিবা চীংশিং অসিদা মফম-মফম অদুগী অঙৈং-অশাগী মতুংইন্না তোঙান-তোঙানবা পাম্বী মখলশিংসু হৌরকখিবনি। ঙসিসু মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংগী অঙৈং-অশাগী মতুংইন্না চীং খরদনা উ-ৱা অমদি তোঙান-তোঙানবা পাম্বী মখলশিং হৌরি। অদুগা চীং খরদনা উনতনা কুপ্পা চীংশিং অমদি নুং খক্তগী ওইবা চীং কয়া অমা লৈরি।

মালেমদা লৈরিবা সাইন্টিষ্ট কয়ানা মীয়াম্না হান্না খঙলমদবা পোৎশক কয়া রিসর্স তৌদুনা পুথোক্লিবা পোৎশক কয়াগী মনুংদা মালেমদা মতৌ করম্না অৱাংবা চীংশিং ওইরকখিবনো হায়না মীয়ামদা খঙহল্লক্লিবা অসিসু অচৌবা এচিভমেন্ট অমনি হায়রি। স্কোটলেন্দগী য়ুনিভর্সিটি ওফ অবেরদিনগী সাইন্টিষ্টশিংনা মালেমদা মতৌ করম্না চীং ওইরকখিবনো হায়না রিসর্স তৌরগা পুথোরক্লিবা ৱাফম অসি মতম খরগী মমাংদা নেচর জর্নেল অমদা ফোঙলকখিবনি হায়রি।

কুমজা ২০২২গী মণিপুরগী মীখলদা মহৈরোয় খুন্নাইগী মীৎয়েং

অকোইজম সুনন্দি

খাঙেম্বম বিদ্যাসাগর

উটমজিৎ পুয়াম

থোইথোইবা নোংথোম্বম

লৈবাক অসিদা মীখল কয়ারক পাঙথোকখ্রে। কুমজা ২০২২গী ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ইলেক্সনসু কুইশিল্লক্তরে। মীখলদা শেল চঙদনবা হোৎনসি অমদি অফবা কেন্দিদেটশিং খনসি হায়নরবসু ভোট ময়া নকশিল্লকপগা নুংশিংনা হুম্বা মায়কৈ অমরোমদা অদুমক পুদুনা চৎলি। অদুবু হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা অমদি মহৈরোয় খুন্নাইনা লাক্কদৌরিবা মীখল অসিদা করি-করম্বা মখলগী মীখল পাম্মী, করম্বা কেন্দিদেটশিংনা ভোট কাহন্নিংই অমদি মীহুৎ খনবদা লৈবাক মীয়াম্না করম্বা মওংদা খলহন্নিংই হায়বগী মতাংদা তুংগী য়ুম্বিরেল ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয় খুন্নাইনা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লরক্লি।

দেসাম বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ৱিমেন ৱেলফ্যেরগী সেক্রেটরি ওইরিবী অমদি এম এ তন্লিবী অকোইজম সুনন্দিনা ফোঙদোরকখিবদা ঙসি ফাওবদা মণিপুরগী মীখলগী পুৱারী হঙ্গৎনা য়েংলুবা মতমদা অয়াম্বনা থিকাদার ওইরম্বা, ময়াই কাবা চিঞ্জাক ললোন্দুনা শেল পায়রবা মতুংদা পোলিটিক্সতা চঙলকপা থেংনৈ। মখোয়দা ভোট পীরগা করম্বা লৈবাক্কী অমদি মীয়ামগী য়াইফনবা থবক পায়খৎলকপা ঙমগনি হায়বসি মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি। মরম অদুনা ভোট পীবা মতমদা থম্মোয় শেংনা মীয়ামগীদমক থবক তৌরক্কদবা কেন্দিদেটশিংদা ভোট থাদসি। মীখল থেংনগনি হায়না থোক্লক্লিবা কেন্দিদেটশিংনসু চিন্দদি ফ্রি এন্দ ফ্যেরদা মীখল পাঙথোকসি হায়না লাউরগসু ইলেক্সন ময়া নকশিল্লকপদদি অরানবা পাম্বৈ হেক্তা শীজিন্নরিবা অসি তৌহনজনিংদে।

পোলিটিক্সতা লৈরিবা অমোৎপশিং শেমদোক্ক বা হোৎনবদা লমদম অসিগী ইনখৎলক্লিবা নহাশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ। হৌখিবনা হৌখ্রবসু লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসিদদি নহাশিংনা মীখলদা ঙাইহাক্কী নুংঙাইবগী ৱাখল খন্দনা ঐখোয় পূন্নমক্কী খল্লগা শেল লৌদনা তুংগী মীরোলশিংগীদমক থবক তৌরক্কদবা কেন্দিদেটশিংদা ভোট পীবা মথৌ তাই। অওনবা পুরকপা অমদি অফবা খুন্নাই অমা ওইহনসি হায়রবদি লমদম অসিগী নহাশিংনা অমত্তা ওইনা লেপমিন্নবা চঙই। অসিগুম্বা থাইনদগী চৎনদুনা লাক্লিবা মীখলগী চৎনবি অসি চৎথদুনা লৈরবদি ঐখোয় পূন্নমক্কী মাঙজবা ওইগনি হায়না পাউচে অসিদা মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরকখি।

লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২২গী মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ইলেক্সন অসিদা ফ্রি এন্দ ফ্যের ওইবা মীখল অমা ওইহন্দুনা লৈবাক মীয়াম্না তুংগী মীরোলশিংগীদমক খনবিদুনা শেল লৌদনা অফবা মতিক চাবা লৈবাক্কী তুংগী লম্বী য়াৎপা ঙমগদবা কেন্দিদেটশিংদা ভোট পীসি হায়না এম এস এফকী প্রসিদেন্ট খাঙেম্বম বিদ্যাসাগরনা ফোঙদোরক্লি।

মীয়ামগী মীহুৎ ওইগনি হায়না চোংথোরক্লিবা কেন্দিদেটশিংনা লৈবাক মীয়ামগী ইহুল খঙনা লৈবাক্কী হৌজিক-হৌজিক মায়োক্লরিবা ইস্যুশিংদা হেন্না মীৎয়েং চঙহন্নিংই। মমাংদা পাঙথোকখিবা ইলেক্সনশিংদা মীয়াম্বু চাকচা হৈজানহন্দুনা অমদি ময়াই কাবা চিঞ্জাক শীজিন্নহনবগী থবক অসি হন্দক্কী ইলেক্সন অসিদদি ঐখোয় পূন্নমক ৱাখল তামিন্নদুনা পুন্না লেপমিন্নদুনা তুংদা মণিপুর খুন্নাই অসিবু মাঙলোমদা চঙশিনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরক্কদবা মীহুৎ অদু খনসি হায়বা ৱাফম থমজরি। পোলিটিকেল পার্টিদা য়েংলগা ভোট পীবগী থবক অদু তৌবিগনু। তুংদা ইরমদম মণিপুর অসিবু হেন্না মাঙজিল থানা চঙশিন্নবগী কৎথোকপা অমগা লোয়ননা থবক তৌরক্কদবা মীহুৎশিংদা ভোট পীদুনা কাহনসি। মদুনা ইরমদম মণিপুর চাওখৎপা অমদি নুংঙাই য়াইফবা, ৱাৎত-পাদবা লমদম অমা ওইরক্কনি হায়বসি ঐহাক্কী অচৌবা থাজবনি হায়না ফোঙদোরকখি।

য়াইরিপোক য়ুনিভর্সেল কোলেজদা বি এস সীগী মঙাশুবা সেমিষ্টরদা তন্লিবা উটমজিৎ পুয়ামনা হায়, সেন্টরদা পাল্লিবা পার্টি অদু য়েংলগা মণিপুরদসু পার্টি অদুগী লৈঙাক ওইদবা য়াদে হায়বা ৱাখল্লোল অসি থাদোকপগী তঙাইফদবা লৈ। লোয়নন্না কেন্দিদেট খনবা মতমদা তুংগী মীরোলশিংগীদমক য়াইফনবা থৌরাং-থৌশিল পায়খৎপা ঙমগদবা লাইরিক লাইশু মতিক চানা হৈবা কেন্দিদেটশিং শেঞ্জা-থুমজা য়াওদনা খলহৌসি। মণিপুরদা ভোটপু শেলনা লৈবা য়াবগী ফীভম অমদা লিশাং শিৎনা লাক্লিবা অসিসু হোংদোকপগী তঙাইফদবা লৈ। কেন্দিদেটশিংনা শেল পীরক্লবসু চহী মঙা ঐখোয়না মতৌ করম্না হিংগদৌরি হায়বা ৱাফম অদু মুন্না খন্থদুনা শেল লৌদনা ভোট থাদসি।

করিগুম্বা হান্নদগী চৎনরক্লিবা ভোটকী সিষ্টম অসি অদুমক মখা তানা চৎথদুনা লৈরবদি ইরমদম মণিপুর চাওখৎপগী লমজেলদা মাঙজিল থানা চৎপগী মহুৎতা হেন্না লৈখা তারক্কনি। লোয়নন্না কেন্দিদেটশিংনা নহাশিংগী খনবিদুনা লৈকায়-লৈকায়দা লাইব্রেরি, জিম অমদি শান্ন-খোৎনবগী তোঙান-তোঙানবা ফেসিলিটিশিং থম্বিনবা থৌরাং তৌহন্নিংই। অহল-লমনশিংগীদমক য়েংবিরগা মখোয়না ঙাইহাক পোৎথাজবা য়াবা পার্ককুম্বা মফম কয়া শেমগৎহন্নিংই। লমদম অসিগী ভোটর লিষ্টতা চল্লবা নহাশিংনসু পোলিটিক্সপু থওইদবা তৌরিবা অসি থাদোকহন্নিংই। মরমদি মীখলদা ঐখোয়না ভোট থাদগদৌরিবা মীওই অদুনা মায়পাকখ্রবা মতুংদা নহাশিংগী তুংগী য়াইফনবা থবক তৌরক্কদৌরিবনি। মদু খঙদনা ৱাখল্লোল অমদা তাউদুনা লৈরবদি লমদম অসিগী নহাশিংগী লাইবক কদোমদা চৎকনি হায়বসিসু খন্থসি। মরম অদুনা নহাশিংনসু ইশাগী রাইট অমদি তুংগী য়াইফনবা খন্দুনা মতিক চাবা থম্মোয় শেংনা থবক তৌরক্কদবা কেন্দিদেটশিংদা ভোট পীসি হায়না ফোঙদোরকখি।

দেসাম হেদ ওফিসকী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসন অমদি কো-ওর্দিনেসনগী থৌ পুরিবা থোইথোইবা নোংথোম্বমনা হায়, শেঞ্জা-থুমজা লৈতবা ময়েক শেংবা ইলেক্সন অমদি য়াম্না ওইহন্নিংই। মীয়াম্নসু ভোট লেপকনি হায়না চোঙথোরক্লিবা মীওইশিংগী মরক্তা থিকাদার, ময়াই কাবা চিঞ্জাক ললোনবগী থবক তৌরগা লাকপা মীওইশিংদা ভোট পীবগী মহুৎতা লৈবাক মীয়ামগী থবক তৌদুনা লাকপা অমদি মীয়ামগী অৱা-অনা কয়াদা শরুক য়াদুনা লাকখিবা মীওইশিংদা ভোট পীসি। মদুনা লৈবাক্কীদমক অমদি ঐখোয় পূন্নমক্কী য়াইফবা হায়বদু ওইগনি। শেল পায়রবদি ভোট লৈবা য়াগনি হায়না খন্নরক্লিবা ৱাখল অসি মীয়াম্না পারা অমা তন্বিবগী তঙাইফদবা লৈরে।

লম্বী-থোং শেম্বা, চেং য়েনবা অমদি ৱিদো অমসু ওল্ড এজ পেন্সন পীবগী থবক হায়বসিদি পাল্লিবা লৈঙাক অদুনা অদুমক তৌরক্কনি। মরম অদুনা এম এল এ অমা ওইরবদি লৈবাক মীয়াম শেম্থোক লম্বী লৈনা নুংঙাইনা হিংবা ঙম্নবা থৌরাং থৌশিল অমদি নহাশিংগী তুংগী লম্বী য়াৎপীবগী থবক তৌহন্নিংই। চানবা চেং লৈতে, লৈত-লায়রা ওইরে হায়দুনা শেলগা ভোটকা অদুমক ওন্নদুনা লৈরবদি লমদম অসি অমুক্কা হেন্না লৈখা তারক্কনি। লমদম অসিগী ইনখৎলক্লিবা নহাশিং মতম অমগী নহাশিং অদু নৎত্রে। ইলেক্সনগী ৱাহন্থোক য়াম্না মুন্না খঙবা হৌনরক্লে। মরম অদুনা লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসিদদি অফবা খুন্নাই অমা ওইরক্নবগীদমক মতিক চাবা মীহুৎশিং খল্লক্কনি হায়বগী অচেৎপা থাজবা লৈ।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

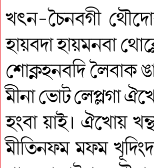
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

কোভিদকী অনৌবা ওমিক্রোন লাক্লিবসিনা মীয়ামদা অচৌবা চৈথেং পীগদৌরিব্রা

নিংথম থাগী ঈংবসু হেনগৎলকপা মরম্না লমদম অসিগী মীয়াম লোক লাইহৌ তৌবসু য়াওনরে। অদুবু ঈংলবা মতম অসিদা ভোট খোম্বগী থবকসু অদুম্মক লেপ্পা লৈতনা চখনরি। লোক লাইহৌনা নাবা কয়া য়াওরবসু কোভিদনা নারিব্রা হায়না টেষ্ট তৌথোকপগী ৱাখল্লোনদি লৈনদ্রে। চৈরক অসিদা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংদা অনৌবা কোভিদ ভেরিএন্ট ওমিক্রোন হায়বা মখল অমা অমুক শন্দোরকপা অসিনা মীয়ামদা মিপাইবা পোক্লবসু য়াওরে। অদুবু ঙসি চেকশিনবগী মমিদি চাওনা তাদ্রি। নুমিদাংগী মতমদা নুপী কয়া মীরেপ ওইগদৌরিবা মীওইশিংগী নাক্তা শঙ্গু-শঙ্গু চৎনরি। মখোয়শিং অদুগী মরক্তা ভেক্সিন কাপ্পা য়াওদবা মীসু য়াওরিব্রা হায়বসু খঙনদ্রে। ভোট খোম্বা চৎপদা মাস্ক উপ্পসু থেংনদ্রে। খরা উপ্পা য়াওরবসু কাঙলোন চুম্না উপ্তবা কয়া অমসু য়াওরি। লৈঙাক্না পীরিবা চৎন-কাঙলোন ঙাক্তবনা অয়াম্বনি। লুরিবদি কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ লোইশিনখ্রে হায়না মীয়ামনা খরা খজিক নীংশা শ্বর হোন্দোরকপা মতম অসিদা অনৌবা ভেরিএন্ট ওইরিবা ওমিক্রোন অমুক লাকপা অসিনা তুংদা করি থোক্লক্কদবনো খনবদা ৱাদবসু ঙমদে। ওমিক্রোন শন্দোকখ্রবা লৈবাকশিংদগী মণিপুরদসু মীওই ৮ থুংখ্রে হায়বা পাউ ফংই। করিগুম্বা মখোয়না তশেংনা ওমিক্রোন হায়রিবা ভেরিএন্ট অসি ওইরম্লবদি করি করম্বা ফীভমদা লাক্কনি খনবদা মিপাইদবা ঙমদে। মরম অদুনা ঐখোয় পূন্নমক্না ভোট ময়া নকশিল্লক্লবসু তৌদবা য়াদ্রবা থবক তৌনরবসু কোভিদ-১৯গী চেকশিন থৌরাংদি তঙাইফদনা লৌখৎমিন্নসি।

❒ এস কে নাওরেম, শীংজমৈ

মীখল লাকপদা খৎন-চৈনবা থোক্লিবা অসি ৱাখল মপূং ফাদবগী থৌদোনি হায়নিংই



১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লি ইলেক্সন নকশিল্লকপগা ইরোয়নন্না ঐখোয়গী লমদম অসিদা মীখলগা মরী লৈনবা থৌদোক-ৱাথোকশিংদা য়ূম্ফম ওইরগা খৎন-চৈনবগী ৱাথোক কয়া লাক্লিবা অসি তশেংনা খল্লুরগদি ৱাখল মপূং ফাদ্রিবশিংনা তৌগদবা ঙাক্তনি হায়বা য়াই। মীয়াম্না হেন্না মিপাইবা পোক্লিবদি খৎন-চৈনবগী থৌদোকশিংদা মীয়ামগী মীহুৎ ওইগনি হায়না থোরক্লিবশিংগী মরক্তগী য়াওশিল্লকপা অসিনি। পাৱর পায়নিংবনা ইখৌ লাংবা হেনমনখিবদগী ঙসি থোক্লিবা খৎন-চৈনবগী থৌদোক-ৱাথোকশিং থোকপগী চাং হেনগৎলকপনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। ঐ-ঐনা ভোটলেপ্লগা মীয়ামগী মরক্তা লাল শোক্লহনবদি লৈবাক ঙাক্কদবা লুচিংবা অমগী লীচৎ নত্তে। মীচম মীয়ামসু মীনা ভোট লেপ্লগা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা লাল তৌরিবা অসি করিগীনো হংবা য়াই। ঐখোয় খন্থবগী মতম ওইরে হায়জনিংই। লৈঙাক অসিনসু মীতিনফম মফম খূদিংদা লাউরি মদুদি চহী মরি মখায় করিমত্তা তৌদ্রগা থা ৬তা চাউখৎ থৌরাং পায়খৎলকপা এম এল এ অমত্তা থাগৎপীরক্কনু হায়না। অদুবু ঐখোয়গী এম এল এ ৬০গী মনুংদা থাগৎপা য়ারিবসি এম এল এ ৫শুনা লৈতে হায়বা য়াই। ভোট নকশিল্লকপা থা খরা, নুমীৎ খরদং ঙাইশিল্লকপসিদনি চেল্লিবা চোংলিবা অয়াম্বনা মী উনরক্ত্রিবা অসি। ঙসি লমদম কয়াদা থক্লনবা ঈশিং ফাওবা মতীক চানা ফংদ্রি। ইম্ফাল ময়োলদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা লম্বীশিং করম্বা ফীভমদা লৈরি হায়বসি পূন্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। ঐখোয় খন্থসি।

❒ ৱাংখেরাকপম মাইপাক, নোংমৈবুং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৪।১২।২০২১ ইং, থাংজ;
অয়ুক পুং ১০.৪৭ ফাওবা হিয়াঙ্গেগী থাশুনি, মতুংদি পোইনুগী নোংমা পাল্লনি।

মেষ : মীয়াম্না য়াবা, নচাক নরল চাওখৎনবগী মরম লাকপা অমদি ইমুং-মনুং ৱাতান্নবা কান্নগদবা লৈ। নাপল অমদি অনম তানবনা হন্থবা মীগা মুক্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি। শেন্দোং তানবদা খূৎচাউ থাবা য়াগনি। ঙসিসু থৌনা ফুদোকহৌরো, থেংলপ্না মীংচৎ ফংগনি। মরুপতি লোয়নবা লুই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন : নচাক নরল চাওখৎনবা হোৎনবদা মায় চাওনা পাক্কনি। ৱাখল থোক্কনি-অদুনা মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা থবক পাঙহৌবা কান্নগনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট : পাউদি নুংঙাইবা তাজবা অমদি লম চৎপা অফবা মহয় ফংগদবা নুমিৎনি। অদুবু লাইবক ফবা ৱাৎলি-খূৎচাউ থাগনু অমদি ফংবা য়াবা পনবৈ নুংঙাইরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মীগী মতেং লৌবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি-কন্থি থোক্না থৌ পাঙগনু অমদি নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌদবা ফগনি। অদুবু মরুপ অমদি নথক থোংবৈ ৱা তাবদি ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হামু-হামুনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

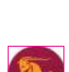
কন্যা : অশাওবা অমদি চিন য়াংবা নত্রগা পোরম শোয়বনা নরল কাইবা য়াবা লৈ-খন্থৌ। অদুবু অনৌবা ৱাখল্লোন্না থৌপাংবদি কান্নগনি, মীচং হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা : লৌশিংনা পাঙ্গল ওইগনি। অফবা লাইরিক পাবা নত্রগা লৌশিং চাওবা মীগী মনাক নকচবা থোইনা য়াইফগনি। খাঙবা কনবা অমদি ৱাফংনদবনা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাংবা লুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক : হরাওবা, মীচং খোম্বদা মায় পাকচবা, শেন্দোং য়াম্না ফংজবা অমদি মীয়াম্না য়াবা নুমিৎনি। ইমুং-মনুংদা হুরানবনা চঙবা অমদি হন্থবনা য়েৎপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

ধনু : মীংচৎ নত্রগা অরং-অরাক অমদি থৌনা লৈবনা লন ফংবদি লৈগনি। অদুবু ঐ মঙাইরে খন্না চৎলদি কায়নবা নংগনি অমদি নীংবা মপা চারোই-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর : হকচাংদা য়েৎপা অমদি লেংদবা লনগী লমদা খুরৌ থাংবা নত্তনা অতৈ লমদদি চাওনা কান্নরনি। শেন্দোং ফংগনি, অঙম্বনা চানবী, ঙাং-শকপা হে।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক



কুম্ভ : থবক পাঙগনি, য়েক্লববু লায়না খুদুম চনগনি অমদি মীচং হেনগৎকনি। অদুবু লৌশিং ফুদোকপদি ৱাই, য়েৎনবনা কায়নগনি মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই
লৈশা পাখংশিংগী- মরী খরদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন : আশা চাওবা অমদি অনম কনবা করিমত্তা কান্নরোই। লম চৎথোকপদি কান্নগনি, অফবা মফম ফংবৈ নুংঙাইগনি, মীয়ামগী মতেং পাম্লদি ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- আশা চাওবদি য়ারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

সাইনস ইনফেক্সন (সাইনসাইটিস)

মসি করিনো, লাইওংশিংনা করিনো অমদি অতৈ অতৈ-১

মেদিকেলগী ওইবা লোন্দাদা সাইনসাইটিস নৎত্রগা রাইনোসাইনসাইটিস হায়না খঙনরিবা সাইনস ইনফেক্সন হায়বসি ঐখোয়গী নেজল কেভিটিশিং ইনফেক্টেদ ওইবা, পোমথোকপা, অমদি ইনফ্লেম ওইরবা মতমদা তৌই। সাইনসশিংদা পৈশৎলগা লৈবা মহীগী শরুকশিংনা মহীক-মতাংশিং মচা পোকহল্লকপা য়াই, মসিদগী সাইনস ইনফেক্সন তৌহল্লকই।

সাইনসাইটিস অসি অনম্বনা ভাইরস অমনা তৌহল্লি অমদি মসি অতোপ্পা রেস্পিরেটরি সিম্পটমশিং মাঙখ্রবা মতুংদা ফাওবদা মখা শাংথনা লৈহৌগল্লি। করিগুম্বা কেস খরদদি বেক্তেরিয়ানা, নৎত্রগা য়াম্না তাঙনা, ফঙ্গসনা সাইনস ইনফেক্সন তৌহনবা য়াই।

অতোপ্পা কন্দিসনশিং খুদম ওইবা এল্লর্জিশিং, নেজল পোলিপ্স, অমদি য়াগী ইনফেক্সনশিংনসু সাইনসতা নাবা অমসুং সিম্পটমশিং লৈহল্লকপদসু মতেং পাংশিনবা য়াই।

সাইনস ইনফেক্সনগী মখল মরি লৈ। মসিগী মখল খায়দোক্লিবা অসি ইনফেক্সন অদুগী মতম কয়াম শাংবা অমসুং কয়াম তোয়না হৌবা নাইবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি। মখলশিং অদুদি:

একুযট সাইনসাইটিস- মসিগী সাইনস ইনফেক্সন মখল অসি মতম য়াম্না তেন্না তৌই, অমেরিকান একাদমি ওফ ওটোলারিনগোলোজিগী মতুংইন্না চয়োল ৪ য়ৌদে হায়রি। মসিগী শোর্ট-টর্ম ইনফেক্সন অসি অনম্বনা লোক খুবা নৎত্রগা অতোপ্পা রেস্পিরেটরিগী অনাবগা মরী লৈনগল্লি। মসি বেক্টেরিএল ইনফেক্সন অমনসু থোকহনবা য়াই, মদুবু একুযট বেক্টেরিয়েল সাইনসাইটিস কৌই।

সবএকুযট সাইনসাইটিস- সবএকুযট সাইনসাইটিস ইনফেক্সন অসি চয়োল ৪ দগীনা ১২ ফাওবা শাংনা তৌই।

রিকরেন্ট একুযট সাইনসাইটিস- একুযট সাইনস ইনফেক্সননা চহী অমগী মনুংদা ইনফেক্সন হঞ্জিন হঞ্জিন্না মরিরক নৎত্রগা মরিদগী হেন্না তৌরগা, অতৌবা খুদিংগী নুমিৎ ৭নি নৎত্রগা ৭নিদগী শাংথনা তৌরবদি মদুবু রিকরেন্ট একুযট সাইনসাইটিস কৌগনি।

ক্রোনিক সাইনসাইটিস- ক্রোনিক সাইনস ইনফেক্সনশিং অসিদি চয়োল ১২দগী শাংথনা তৌই নৎত্রগা হঞ্জিন-হঞ্জিন্না অহৌবা নাই।

সাইনস ইনফেক্সনগী সিম্পটম কয়াদি একুযট অমসুং ক্রোনিক মখল অনীমক্তা ইমান মান্নৈ। ইশাদা সাইনস ইনফেক্সন অমা লৈরগদি দোক্টরদা য়েংথোক্তুনা, মদুবু থোকহল্লিবা মরম অদু থিদোক্তুনা, লায়েংথোকপনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ।

সাইনস ইনফেক্সনগী সিম্পটমশিং - সাইনসাইটিসকী লাইওংশিং অসি অনম্বা মতমদা লোক থুংবগা মান্নগল্লি। ভাইরেল সাইনসাইটিসকী মরুওইবা লাইওংশিংগী মনুংদ: মায়দা নাবা নৎত্রগা প্রেসর লৈবা; নাতোনদগী মচুম তাবা; নাতোন ফুনবা অসিনচিংবশিং য়াওই।

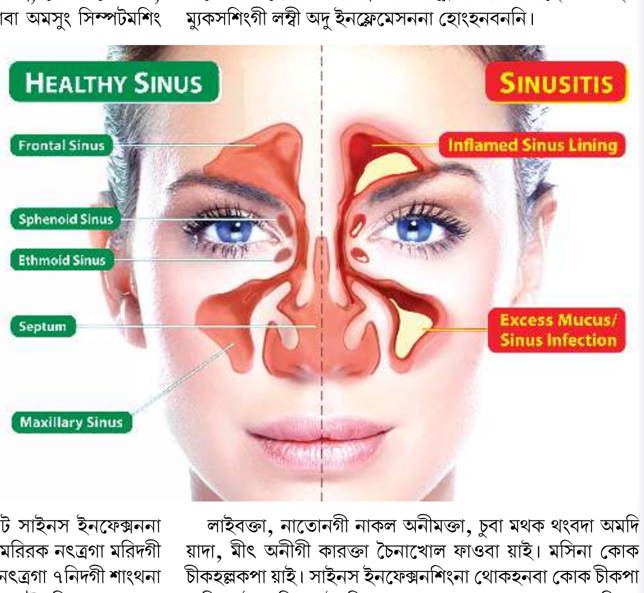
একুযট বেক্টেরিয়েল সাইনস ইনফেক্সনশিংগী ওইনা হায়রিবা সিম্পটমশিং অসি য়ামদ্রবদা নুমিৎ ১০ নি ফাওবদা ফগৎলকপা নাইদনা অদুম মায়োক্লদুনা লৈ, নৎত্রগা ফগৎলকপা মাল্লুরবা মতুংদা নুমিৎ ১০নিগী মনুংদা হেঞ্জিল্লকই। অসিগুম্বা ফিভম অসিদদি ঈ এন টিগী দোক্টর অমগা তানরগা দাইগ্নোজ তৌদুনা লায়েংবা মরু ওই।

সাইনস ইনফেক্সন অমগী কম্মন ওইবা সিম্পটমশিংগী মরমদা মখাদা পীরি।

সাইনসশিংগী মপাদা নাবা নৎত্রগা প্রেসর লৈবা

মায়দা নাবা হায়বসি সাইনসাইটিসকী কম্মন ওইবা লাইওং অমনি। ঐখোয়গী মীৎকী মথক অমসুং মখাদা তোঙান তোঙানবা সাইনস কয়ামরুম লৈ, অমদি নাতোনগী তুং থংবা শরুক্তসু লৈ। ঐখোয়দা সাইনস ইনফেক্সন অমা লৈবা মতমদা হায়রিবা নুংশিৎ য়াওবা অহোবশিং অসিগী মনুংদা অমা হেক্তদা নাবা য়াই।

ইনফ্লেমেসন অমসুং পোমখৎপনা সাইনসশিং অসিদা প্রেসর খরা খরা লৈবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওহনবা য়াই। মসিগী মরমদি নাতোনদগী খৌনাওগী মনিং থাবা শরুক্লোম চৎকদবা মহৌশাগী ওইবা ম্যুকসশিংগী লম্বী অদু ইনফ্লেমেসনন্না হোংহনবনি।



লাইবক্তা, নাতোনগী নাকল অনীমক্তা, চুবা মথক থংবদা অমদি য়াদা, মীৎ অনীগী কারক্তা চৈনাখোল ফাওবা য়াই। মসিনা কোক চীকহল্লকপা য়াই। সাইনস ইনফেক্সনশিংনা থোকহনবা কোক চীকপা অসি সাইনসশিংনা লৈরিবা মফমদা নৎত্রগা অতোপ্পা মফমশিংদা ওইবা য়াই।

মায়দা থেংবদা নাবা

প্রেসর লৈবনা মরম ওইরগা মায়দা থেংবদসু নাবা ফাওবা য়াই। মসি নখাংদা নৎত্রগা মীৎকী মখাদা তৌগল্লি, অমদি লাইবক অমসুং খজাইদসু তৌবা য়াই।

নাতোন মহী চেনবা অমদি পোষ্টনেজল ড্রিপ

সাইনস ইনফেক্সন অমা লৈবা মতমদা নপ তাবনা মরম ওইরগা নপ তোয়না শীৎপা মথৌ তাবা য়াই, অসিগুম্বা নপ অসি ক্লাউদি ওইবা, অশংবা, নৎত্রগা নাপু মচু ওইবা য়াই। মসিদা চেন্থরক্লিবা অসি ইনফেক্টেদ ওইরবা সাইনসশিং অদুদগী থোরক্লগা নাতোন মখুলদা তারকপনি।

চেন্থরক্লিবা মহী অদু নাতোন লাম্থোক্লগা খৌনাউগী তুং থংবা শরুক্তা ওইনা চেন্থরকপসু য়াই। মরেং মরেং চৎপা, হাক্কচবা, নৎত্রগা খৌনাউ নাবা ফাওবা য়াই। মসিবু পোষ্টনেজল ড্রিপ কৌই, অমদি মসিনা নুমিদাংগী মতমদা তূম্নবা হীপ্পা মতমদা, অমদি অয়ুক হৌগৎলক্লবা মতুংদা লোক খূহনবা য়াই। মসিনা খোঞ্জেল গ্রো গ্রো লাউহনবা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে