থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মার্চ ৩১, ২০১৮-বিরেনগী চাংয়েং ফল খঙলনি

ঙ সিদগী চহী ২৮গী মমাঙদা ইশামত্তা থোকখিবা থৌদোক অমা নীংশিংলকই। নেসনেলাইজ বেঙ্ক অমদা হিংনবগীদমক পায়রম্বা থবক্তুগা মরী লৈননা তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর'দা লৈরিঙৈনি। মতমদুদা আসামি মচা অমনা মেনেজর ওইনা থৌ পুরম্মী। মবুক মপাউ য়াম্না ফৈ (হৌজিক্তি লৈখিদ্রে)। মফমদুগী মীয়াম্নসু মাবু য়াই, নুংশিননা লোয়নৈ। অদুক থুনা মীয়ামদুনা করম্না নকশিন্নখিবা? থিজিল্লুবদা কোন্না খঙলকই - মহাক শেল চায়, শেল চারগা লোন য়াম্না পী, মরুওইনা গভর্ণমেন্ট'না স্পোন্সর তৌবা স্কিমশিংদা। মীয়াম্না মাবু নুংশিবগী মরম্না, মহাক্না লোন পীখিবা লোনীশিংদা, মাগী অচা'রম (ৱানোম শেল) দু লৌবদা মানা হায়খিবা ৱাহায় ... 'মশাবু থবক পীজনবনি হায়না গভর্ণমেন্টনা পীরিবা শেনফমসিনা করিসু তৌবা য়ারোই, লৌথোকউ, শিংলুনু'... হায়বা পাউতাক্কুনা ওইরম্মী। ৱাফমদুগা মরী লৈননা নোংমা ঐগা মাগা চিন্দা-পাউদানদুনা কষ্টমরশিংগী মমাঙদা খৎনখি। খৎনবদুগী শন্তাইনবদা খঙলকই, মহাক নুমিৎতু য়ু থক্লম্মী - মাগী এক্সট্রাভেগ্যান্ট ৱাইফ, শকহেনবীদুনা সুইসাইদ তৌনি কিহল্লম্মী। কেরোসিন'না পুমচোৎ চোৎলম্লবী নুপীদু ঐনা কাউন্সেল্লিং তৌরুবদা হায়রকখি ... 'প্লিজ হেল্প মি, লেট মি কম্মিৎ সুইসাইদ' ...। মহাকপু থেম্লবা হোৎনবা অমদি মতৈ মনাও তেশিন্নহন্নবা হোৎনবদা মতম চঙখি। অদুম ওইনমকসু ঐখোয় অনীগী লাপ্প রম্বা মরীদুদি নকশিন্নহল্লকখি। হৈনখ্রবা শেল চার্বইথবক্তুতোকপবুদি তোক্লম্লোই, অদুবু হান্নগুম মকা ফোংনা তৌবদুদি তৌরকখিদে। ঐনা থিংবা ঙমগদবা থবকসু নত্তবদুদা লন্নাই য়েংথিনবা হেনগৎহনবা ওইনা থোক্লকপদগী মখোয়গী থবকশিংদু উনা উনা উশিন্নখিদে।

অদুগী মতুং তারকপদা য়াম্না নুংঙাইবা থৌদোক অমা থোকখি। থৌদোক্তুগী ৱারীদুনি ঙসিগী মরুওইবা পাউদম ওইনা তম্লিংলুবা। কুমজা ১৯৮৯, মার্চ ৩১ - ফাইনান্সিঅল য়র ক্লোজিং, নুমিৎতুগী নোংঙানবদা থোকখিবা থৌদোকনি। মীচম মীয়ামদি খঙলল্লোই - মার্চ ৩১গী অহিংসি মণিপুর গভর্ণমেন্টকী দিপার্টমেন্ট খুদিংমক খ্বাইদগী থবক ফবা, খ্বাইদগী থবক কন্না শুবা নুমিৎনি। চহী চুপ্পা অমা শীজিন্নবা ঙমদনা/শীজিন্নফম খঙদনা লৈরম্বা য়াম্লবা ক্রোর কয়াগী শেনফম, মার্চ ৩১গী অহিংদা পুল্লপ শীজিন্নথোকখিদৌরিবনি। কুমজা ১৯৮৯, মার্চ ৩১গী ওফিস হাংবা মতম ইকান কান্নদনা বেঙ্ক মেনেজরদা চিঠি অমা ইরকখি - নুমিত্তুমদি অখন্ননা, ওফিস মতমগী ৱাংমা লান্না নুমিদাং পুং ৮ ফাওবা ত্রিজরি-বিল রিসিপ্ত তৌবিয়ু। তঙায়ফদনা, ওফিসকীসু সার্কুলার অমা ইস্যু তৌখি - পুং নিপান ফাওবা ওভর-টাইম থবক শুগদবনি। পুং নিপান, মাপন, তরা বিল থিল্লকপা লেপখিদে। অহিং নোংয়াই পুং ১২ য়ৈরকপদদি শাউনীংবা অমা য়াওরক্তুনা থোঙ লোনশিল্লম্লগা, য়ূম য়ূমদা হল্লক্লখি। হল্লক্লবা গাড়ী লৈতদুনা, এম এল এগী গাড়ীনা অখন্ননা থিল্লকখি।

মতম হেন্দোক্লা শুখিবদুগী এক্কাউন্ট লোইশিন্নবগীদমক, মথংগী নুমিৎ এপ্রিল ১, বেঙ্কশিং - কষ্টমরশিংগীদমক ছুটিনি। বেঙ্ক এমপ্লোয়িশিংগীদমক অখন্নবা চাক্লেন লাঙলগা অয়ুক অঙনবদগী ওফিস কারক্তুনা থবক শুনৈ। ত্রিজরি ফঙ্কসন তৌবা বেঙ্ক ব্রাঞ্চ অমদা থবক শুবা, মদুনা অহানবা এক্সপরিয়েন্সনি। ইঙাও ঙাওখি ঐহাকসু। কার্ন্টিন'দা অখন্ননা লাঙলিবা য়েনশাগী চাক্লেন'দু মতম পাদুনা য়েংবদা নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১গী মতুংদা তারনি খন্দুনা, অয়ুক ব্রেকফাষ্ট'সু চারক্তবনা, হোটেলদা খিচরি অমত্তং চাগে খন্দুনা ফম্লিঙৈ, দিপার্টমেন্ট অমগী (মমিংদুদি হায়দোকচররোই) পিওন অদু চঙলক্তুনা হায়রৈ... 'তামো! ঙরাং থেংমন্দুনা নংহৌদ্রে, বিল সিমত্তং হাপচিনবিয়ু, তামোগী চা থক্লবা লিশীং অনীসিমত্তং কৎচগে...'। লিশীং অহুম য়ৌদনা তলব ফংলিবা অমদা লিশীং অনী অহেনবা! য়াম্লবা শেনফম অমনি। 'ৱারৌনু অব্দুল্লা (অশেংবা মমিং নত্তে)! ঐ বিলগী হিসাব লোইশিল্লম্লে... ঙরাং অহিং নোংয়াই ফাওবদা শেম শাহৌদ্রবা বিল, কদায়দগী কোৎথোরকপা শেনফমনো? মথং চহীদা শীজিন্নবা থম্লো'...। অনীদগী মরি, মঙা, নিপান, তরা, কুন... মথং মথং হেনগৎলকই। চাম্না চৎপী মপূন অনী! ইনাক্তুদা থম্লকপা, হন্না য়েংলমদনা থোক্লকপদুদা হায়হৌই ... 'তামো! ঙাইহাক্তং ঙাইবীরম্মু, ঐখোয় সারদা হায়রুখিগে'...। ঐনা ওফিসকী সিরি থাক কাখৎলকপদা তান্নরগা নিংশা মপি হোন্না হায়রকখি - 'তামো! বিল এম্মাউন্ট অদুগী তঙ্খায় অমা লৌবীহৌরো, তঙ্খায় অমত্তং পীবিরক্লো, ঐখোয় সারনা হায়রকপনি'।

এ শ্বাই লাউখি। লুপা ৪,২২,০০০গী বিলনি। লাক্ষ অনীগা লিশীং তরা! লাইরৈবাক্তই তারকপগুম! ৱাখলসিদা কৈনোম তৌখি। মেনেজরগী চেম্বরদা চঙলগা হায়রুবদা মাসু মকোক পায়খি...'মাই গুদনেস'। ঙাইহাক ৱাখল তৌরগা হায়রকখি... 'কনাদসু হায়দোক্লুরনু, শেনফম অদু নথন্তগী ওইরো, বিলদুদা ঐ সোই তৌরগে'...। মাগী ৱাহৈদুনা ঐবু হেন্না ৱাখল খলহল্লে ... লুপা লাক্ষ অমগী হাওজিং লোন তান্নরিবা ঐঙোন্দা লাক্ষ অনী লেম্না! মারুটি কারগী মমল (মতমদুদা) ৪৬০০০ খক! শোয়দনা লৈনীংলক্লনি। হাওজিং লোন লৌদনা য়ুমদুসু শারনি। নুপীগী সনা কায়থোকপীবই মহুত্তা শাবীরগে হায়রুরনি। ...তলব মতা অসিগা, অদুগুম্বা হিংবই থাক্তুদি করম্না মেন্তেন তৌগনি? শেল চাবা নত্তনা, পাম্বে লৈতে অতোপ্পা। প্রপ প্রপ চৎলগা হায়দোক্লুই...'অব্দুল্লা! ঐগী কন্সাইন্স'না য়াদ্রে, বিল অদু লৌররোই'...। মথংগী নুমিত্তা ত্রিজরি ওফিসরদুনা, বস তোংমিন্নবদা হায়রকখিবনি, 'ইবুংঙো, শাউনুকো, ইয়াম্বা ৱা হায়গে - নঙসে, পুন্সিদা নুংঙাইবা ফংলোইদবা মীশকনি'।

মমাঙগী মার্চ ৩১, ২০১৭ সেক্রেটরিয়েটকী ফাইনান্স দিপার্টমেন্ট, ইম্ফালগী ত্রিজরি ওফিস, নিংঙোল চাক্কৌবগী ঙা য়োনফমগা চাংদম্নবা য়াবা দুশ্মদু নীংশিংলুবদা নীংশিংলকপা থৌদোকনি। হন্দক্কী মার্চ ৩১ (২০১৮) - নুমিৎ অসিনা প্রমান ওইগনি - বিরেন লৈঙাক্লা করপসন মুথৎকনি, ওফিসরগী টেবলদা নোংমা ফানা ফাইল পলহল্লোই হায়বদু কদায় ফাওবা খুমাঙ চাউশিল্লবা? মীয়াম্নদি হায়নৈ - হান্নদগী হেনজিল্লে। য়েংসি- থা অহুম ফাদ্রেদনা! এপ্রিল অমদগীদি মীয়ামদা ফোংনা হায়দোকপা য়ারে - চাংয়েংসিগী ফল।

লৌশিং পুক্কৈ

হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা তারবদি দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই

হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবা মীওইশিংনা মীয়াই চল্লক্লিঙৈদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা তারবদি দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবা অমদি কা-হেন্না নোয়বা হায়বসিনা দাইবেটিস য়াওনা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকই।

লন্দনদা লৈবা সেন্ট জোর্জ য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্সরশিংনা নহা ওইরিঙৈদা হকচাংগী অরূম্বা অমদি নোয়বা হেনবা মীওইশিং তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস, হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্লরকপরা হায়বগী মতাংদা কুপ্পা থিজিনখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা প্রোফেসার খৃষ্টোফর ওৱেননা হায়খি, নহা ওইরিঙৈদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং নোয়বা হেল্লবদি তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। অদুবু ঙল্লিঙৈদা মতম চানা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্দুনা ফেটকী শরুক লৌথোকখ্রবদি রিস্ক হন্থরকই হায়রি।

প্রোফেসার খৃষ্টোফর ওৱেন অমগী মহাক্কী কাঙবুনা মীয়াই চল্লবা হায়বদি মশাগী চহী ৪০ দগী ৫৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ৭৭৩৫ গী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ওল্লম্মী। বি এম আই হায়বসি মীওই অমগী মরেপতা হকচাংগী অরূম্বনা য়েন্থোকপদা তারকপা মশীং অদুনি।

ষ্টদি অদুগী রিছার্সরশিংনা খঙলকখিবদি নহা ওইরিঙৈদা কা-হেন্না নোয়বা অমসুং লুম্বা মীওই খুদিংমক অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বসিনি। অদুম ওইনমক ঙল্লিঙৈদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহনবা ঙল্লবদি রিস্ক হন্থরকই হায়রি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিনা মরম ওইরদুনা অনোয়বা মীওইশিংদা টাইপ-টু দাইবেটিস ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং ওইনরগনি হায়না থাজনরি। ৱর্ল্ডহেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, কুমজা ১৯৮০ গী মতুং তারকপদা মালেমগী ওইনা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা মীশিং শরুক অনীরোম হেনগৎলক্লে। হকচাংগী অরূম্বা হেনবনা দাইবেটিসখক নত্তনা থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। মদিসু নত্তনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিসকুম্বা মস্কুলো-স্কেলেটল দিসওর্ডর্, এন্দে দামেট্রিয়ল কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর অমদি কোলোন কেন্সরগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি।

দব্লিয়ু ঐচ ওনা লেপখিবা কাঙলোন মতুংইন্না বি এম আই ২৫ দগী হেনা মীওইশিংবু ওভরৱেথ অমসুং বি এম আই ৩০ নৎত্রগা মসিদগী হেনবা মীওইশিংবু ওবেস ওইরে হায়না লৌগদবনি।

অমরোমদা, অমেরিকান হার্ট এসোসিএসন্না হন্দক্তা থাদোরকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না মালেমদা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনবগী মরম ওইরিবসি কুমজা ২০১৩ গী ওইনা থম্মোয়গী লায়নানি। ষ্ট্রোক্লা অনীশুবদা লৈরি। হায়রিবা চহী অদুদা শিখিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ৩১ রোম থম্মোয়গী লায়নানা শিহনখিবনি। থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরদুনা শিখিবা মীওই অয়াম্বা শেন্থোক ৱাৎপা ইমুংগী মীওই ঙাক্তুনি। মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনখিবগী মতাংদা ষ্ট্রোক্লা অনীশুবদা লৈরি। কুমজা ২০১৩ দা শিখিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ১১.৮ দি ষ্ট্রোক্লা মরম ওইরদুনা শিখিবনি। অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট মার্ক ক্রীগরনা হায়খি, থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোক্লা মরম ওইরদুনা মী শিহনবগী চাং খরমখৈ হন্থহনবা ঙল্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থাক্তা অদুম্মক লৈরি।

কুমজা ১৯৫৮ দগী হৌনা য়ু এসকী নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থ, সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন অমসুং অমেরিকান হার্ট এসোসিএসন্না খোমজিল্লকপা তোঙানবা দেটাশিংদা য়ুস্ফম ওইরগা ৱাফম অসি খঙলকপনি। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ওইনা মীওই অহুম শিখিবগী মনুংদা অমদি থম্মোয়গী লায়না, ষ্ট্রোক অমদি অতৈ কার্দিওভাস্কুলর দিজিজশিংনা মরম ওইরদুনা শিখিবনি হায়বা ষ্টদিগী খঙবা ঙমখি। থম্মোয়গী লায়নানা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনবগী থৌওং অসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটস খক্তা নত্তে, মালেমগী মফম পুম্নমক্তনি হায়না ন্যুয়োর্কএকাদেমী ওফ মেদিসিনগী সিনিয়র ভাইস প্রসিদেন্ট ফোর রিছার্স দেবিদ সিস্কোবিকনা ফোঙদোকখি।

মহাক্লা হায়খি, ঙসিগী মীরোল অয়াম্বা হাইপর টেন্সন, ওবেসিটি অমসুং দাইবেটিসকী খুদোংচাদবা মায়োক্লরে। চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিংনা মরম ওইরদুনা থৌওং অসি ওইহল্লকপনি। পুন্সি মহিং শেমদোকপদগী থম্মোয়গী লায়না অমদি দাইবেটিসনচিংবা ফনা য়াম্না লাকশিনবা ঙল্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থাক্তা অদুম্মক লৈরি। ৱাফম অসি 'সর্কুলেসন' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

এন জি কোলেজদগী লম্ফেল দি সী ওফিস তাবা লম্বীগী ফিভম শোক্লে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি০৪ (ঐচ এন এস): উরিপোক এসেমব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মনুং চন্না লৈরিবা এন জি কোলেজদগীনা লম্ফেলগী দি সী ওফিস তারিবা লম্বী অসি হৌজিক ফিভম য়াম্না শোকচিল্লে।

লম্বী অসি মতম শাংনা মরি লৈনবা ওথোরিটিনা শেমজিনবীদবদগী নোং খিক্তং চুবদা লম্বী ময়াইদা লৈবা কোমজাও ময়াম অসি ঈশিং তুংশিন দুনা লৈরি। লম্বী অসিদা নুমিৎ খুদিংগী ওফিস অকা-অকুম তৌরিবা অমদি লন্নাই মীওই কয়ানা চৎনরিবা য়াম্না মরুওইবা লম্বীনি। লম্বী অসিগী নাকলদা ইন্সটিট্যুট ওফ কোওপরেটিব মেনেজমেন্ট (আই সী এম), দি আই সী, হেন্দলুম এন্দ হেন্দিক্রাফট, এক্সাইজ দিপার্টমেন্ট অমদি রেজিষ্ট্রার কোওপরেটিবকী ওফিসনচিংবা লৈরিবনি।

লম্বীগী নাক য়েৎতা লৈরিবা দ্রেনশিং নীংথিনা শেম্বীদবনা লম্বীগা দ্রেন মথক্তা চেনবা ঈশিংগা লেবেল মান্নরে। ঈরম-নালাশিং অদু নীংথিনা ৱাল চল্লগা ঈচেল নায়না চেলহনগদবা অদু চনবীদবনা অমোৎ অকায় ময়াম্না ফুন্জিল্লে। লম্বী অসিদা অরুম্বা পোৎচৈ পুবা গাড়ীশিং চৎপদগী নমথরক্তুনা লম্বী ময়াইদা কোমজাও কয়া লৈবদগী মীয়াম চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে হায়রি।

লম্বী অসিদা নুমিৎ খুদিংগী লৈঙাক্কী ওফিস কারিবা মীওই অমনা ফোঙদোরকপদা, ইম্ফালদগী কিলোমিটর অনীরোমদং চৎলগা লৈরিবা এন জি কোলেজদগীনা দি সী ওফিস তাবা লম্বী অসি পব্লিক ৱার্ক্স দিপার্টমেন্ট (পি দব্লিউ দি) গী মকোক থোংবা ওফিসরশিংনা মতম চানা মীৎয়েং চঙবীদবদগী লম্বী অসিগী ফিভমসি অসি য়ৌনা শোকচিনখিবনি। লম্বী অসিদগী রিমসকী নর্স ক্বার্টরশিং ফাওদুনা চৎনরিবনি। লম্বী মতেক অসিদা নোং তারগনা ঈশিং থুম্বা, নুংশা শারগনা উফুল হৌবনা অরু-অনালগী ফিরোল শেৎ-চাবা য়াদ্রে। ইম্ফাল ময়োল লমদা লৈবা লম্বী মতেক অসি ফাওবা নীংথিনা শেমজিনবা ঙমদ্রগদি চীং অমদি খুঙ্গংগী লমশিংগী লম্বী থোংগী ফিভমদি খল্লুবা অৱাবগী মশক্লি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা এ সী অসিগী এম এল এ ওইবতা নত্তনা দেপ্যুটি সী এম ওইরিবা ৱাই জয়কুমারনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীদুনা লম্বী অসিগী ঈরম খোঙলমশিং নীংথিনা শেমজিনবীনবা অমদি হৌজিক লৈরিবা লম্বী অসি নৌনা পক্কা লৌদুনা কোয়লাস থাবিনবা ফোঙদোরক্লি।

লৈরিবা ফিভম অসিদা অকোয়বদা লৈরিবা লৈঙাক্কী ওফিসশিংদা থবক তৌরিবা ইমপ্লোয়ীশিংনা চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। মসিগীসু মথক্তা লম্বীগী নাকলদা লৈরিবা আই সী এমদা তোঙান তোঙানবা মফমদগী ট্রেনিং লাকপা মীওইশিংনা ফাওদুনা চৎনরিবা য়াম্না মরুওইবা লম্বীনি হায়রি।

প্রিপাক্কী কাদরনি চিংনবা ১ ফারে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি০৪ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কন্ম্যান্দোগী টিম অমনা হৈবোংপোকপী এরিয়াদগী প্রিপাক্কী এক্তিব মেম্বর অমা ফারে।

পুলিসকী পাউনা হায়, ঙরাং অয়ুক পুং ৮.৩০ রোম তাবা মতমদা হৈবোংপোকপী এরিয়াদা প্রিপাক্কী কাদর খরা লৈরে হায়বা চপ চাবা পাউ ফঙবদগী ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কন্ম্যান্দোগী টিম অমা মফম অদুদা চঙশিন্দুনা লম্বীদা লাকপা অচৎ-অওকশিং চেক তৌখি। মদুদা প্রিপাক্কী মশানা মশাবু সেকেন্দ লেফটিনেন্টনি হায়জবা মীওই অমা ফাখি। মহাক্কী মমীং ক্ষেত্রিময়ুম বিকেন এলিয়জ পামেল এলিয়জ নোংদোন (৪৭) অপোকপা লৈখিদ্রবা কেএসঐচ হাইমো কৌই। মহাক লমশাং কৈথেলদা লৈবনি হায়রি। মঙোন্দা ৱাহং পাউহং চখবদা মহাক লুপ অসিগী অনৌবা কাদরশিং রিক্রুটমেন্ট তৌনবা লাকপনি হায়রি। মহাক লমশাং পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি। অমরোমদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কন্ম্যান্দো টিম অমনা ঙরাং থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা পেচি ময়াই লৈকায়দা থি-হুম্বা চখবদা কে সী পিগী এক্তিব মেম্বর অমা ফারে। মহাক্কী মমীং অথোকপম দিনেস এলিয়জ মাথোই (২২) পেচি ময়াই লৈকায়দগীনি হায়রি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ০৪ (ঐচ এন এস): কংলৈপাক লোয়না শিল্লোন অপূনবা মরূপ (কলম)গী ফাউন্দর অমদি প্রসিদেন্ট ওইরম্বা অইবা হাওবম সনাজাওবনা লৈখিদবদা লূপ অসিনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

কলমগী ফাউন্দর সেক্রেটরি ওকেন্দ্রো খুন্দোংবমনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, অইবা হাওবম সনাজাওবনা লৈখিদবগা মরী লৈননা নাগামপাল খ্বাই ব্রহ্মপুরদা লৈবা কলমগী ওফিসতা ভাইস প্রসিদেন্ট থিয়াম ওংবী সিললৈমনা প্রিসাইদ তৌদুনা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা থা অসিগী ২ দা পাঙথোকখ্রে।

কলমগী থৌপুবা কয়ানা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না তাইবং মপূগী লৈকোলদা ঈংনা-চিক্লা লৈরুনবা মিনিট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি হায়রি।

লৈখিদ্রবা হাওবম সনাজাওবনা কলম লিংখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বদা নৎতনা লোল অমসুং ময়েক চাউখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্মী হায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

STATE LEVEL MOCK TEST SERIES
Conducted by HUMAN RESOURCE CENTRE & RESEARCH INSTITUTE
Nagamapal Lamabam leikai near RIMS Road Opposit Mantripukhi Parking Contact :9862992105
Reg.No.-729
CLASS X (Maths,Science,Social Science,English)
Exam date : 14th,21th, 28th Jan,1th Feb.2018 Exam fee : Rs. 500
Class xii Sc.: (Physics,Chemistry,Biology,Maths)
Exam date : 25th,27th,29th,31th Jan,2018 Exam fee : Rs. 500
CLASS xii Arts (Pol.Sc,Geo,Hist,Eco,Edu,Socio,Home Sc,MIL,Eng)
Exam date : 20th,22th,24th,26th,28th,30th Jan,1st,2nd Feb..2018 Exam fee : Rs. 400
Note: some changes in time table on the behalf of public interest
The Mock Test Exam is based on coming HSLC and COHSEM Exam 2018 format as preparatory exam.
1st Prize : Rs.15,000 2nd Prize : Rs.10,000
3rd prize : Rs.7000 and Consolation Prize for 4th to 7th position holders with certificates.(Last date submission : 12th Jan.)
Form available : HRC&RI office,ACI office,Nagamapal,Lairik makon book store konung mamang, Siroy Paper Mart,kwakeithel bazar, Sangai book store,samurou bazar, Bross book centre, wangoi bazar, Romila book store,mayang Imphal,Sekmaijing Book store,sekmaijing bazar ,Divine Mart stationary,wabagai bazar, Paperie Kakching bazar stationary, K.V.book store,wangjing bazar ,Oja Bijoy book store thoubal bazar.,Universal Book store,Lilong bazar, Chingtam Book House,singjamei bazar, ,GLOBAL book store, Pa.lem book house,pologround maning,satya book store,kk. book store,Leo agency,Paona bazar, fame book house,pologround maning,L /S.book store ,uripok. ,C.I.book ,Boboch,thangal bazar,Laisam kauai singh, keisampat c.c. pur parking,store Nambol bazar.
HL-B4226/254-13/1(Alt.)

ANGELS' COACHING CENTRE
URIPOK POLEM LEIKAI
THE MOST TRUSTED COACHING CENTRE IN THE CITY
ADMISSION OPEN Foundation Course for Class III to X
Starts from 4th January 2018 Time - 4:30 pm to 7:30 pm Limited Seat
TOPPERS of 2017
1st Position Priyanka M. D/o. M. Humeshwar & R.K. Raina
4th Position Rozaria Th. D/o. Th.Joychandra & R.K. Mirabai
4th Position Khushi Kh. D/o. Kh. Rakesh & Rita Devi
6th Position Micheal A. S/o. A.Hemanta & Ranjana Devi
8th Position Bideli Devi D/o. A. Deben & M. Bimola Devi
9th Position Md. Swadique S/o. Md. Mujibur Rh & Mrs. Sakila
9th Position Robinson Kh. S/o. Iboyaima Kh. & Y. Renubala Devi
9th Position Russel Ch. S/o. Johnson Ch.
13th Position Th. Yaiphabi D/o. Bhagat Th.
14th Position Siddhant W. S/o. W. Nabakumar
15th Position Neelima N. D/o. N. Surjit Singh
17th Position Krishnand L. S/o. L. Robindro
20th Position K. Hennae D/o. K. Debadutta
21st Position M. Thoibisana D/o. M. Bimol
21st Position Tina Th. D/o. Shaphaba
21st Position R.K. Kebisana D/o. R.K. Deepak
22nd Position Guigaingam K. S/o. Titus Kamei
23rd Position Ng. Babyka D/o. Ng. Bikramjit
23rd Position Meghila T. D/o. T. Meghachandra
TOPPERS of 2016
1st Position Sohana Laishram
2nd Position Naorem Suzanna
3rd Position M. Vasundhara
8th Position Wosoron C
9th Position Sindia A
10th Position Yaisana A
10th Position Chetanna RK
11th Position Selina K
12th Position Malemnganbi Kh
12th Position Joyson Haokip
14 Position Jessica L
15 Position Tanya G
16 Position Ningthem H
20 Position Eunice Y
21st Position Th. Krishnakant
22nd Position Sylvest K
23rd Position Reeturani L
23rd Position K. Ghanapyari
24th Position Themson Saka
25th Position Taibanganbi Kh
BOARDING FOR BOYS & GIRLS
Pliz Contact : 9856988840 - 9402897710 - 8732022342
VAN AVAILABLE
HL-B4323/5/1-2/3(Alt.)

Chorus
Repertory Theatre, Imphal
Presents
Harold Pinter's
THE DUMB WAITER
ডাঙদনা ডাইবা ঙাম্দে ঙাংঠা
Directed by Thawai Thiyam
Place: The Shrine Playhouse
Uripok Kangchup Road, Imphal
Date: 7th January, 2018
Time : 4:30 p.m. (sharp)
Ticket Price : Rs. 50/-
Contact: 9856143456
9612733363
HL-P/321/5

ষাচৈন ফ্রক্টাংঘংঙ/PILES TREATMENT
নুংশঙ মায় পাক্না লায়েংজরি
PH. ALAM
PILES খোঙ হান্বদা মতম কুইনা চংবা, শৌজ নাম্বা, ঈ তাবা, মনুং মপানদা পোম্বা, মচুম তাবা, নুংশিৎ কাবা, শৌজদা মরেং মরেং চৎপা, খোঙ হান্বদা অকনবা অমদি মরু মরু ওইনা হান্বা অসিনচিংবা।
GASTRIC চাবা তুমদবা, পুক নুংশিৎ কাবা, পুক নাবা, থিনবা, শাওবা, খোঙ হান্বা নুংঙাইতবা অসিনচিংবা।
STONE CASE পুক থিনবা, নাবা, শাবা, শ্বাঙ নাবা অসিনচিংবা।
SINUS নাতোন মরেং মরেং চৎপা, নাতোনদা মহি তাবা, নাতোন ফুনবা, কোক চিকপা, হকথি তোয়না খনবা অসিনচিংবা।
BODY PAIN খোঙ-খুৎ হকচাংনচিংবা শিথবা, হকচাং শিন-থুংনা চিকপা নাবা, তাং তাং চিকপা, শিংলি শিংনাও শোনবা, কোক চিকপা নাবা, পোম্বা, শারগা পোম্বা অসিনচিংবা লায়না কয়া মায় পাক্না লায়েংজরি।
লায়েংফম ঃ
1. Next to Imphal Bazar Community Cremation Ground, Minuthong.
2. Mayang Imphal.
3. Kangpokpi IT Road, near trafic point, Opp. MSCB Bank.
Mobile Nos.: ☎ 9856848613 / 8732892431 / 8787579776
HL-P/309/1-17Jan.