সার্ভিসেসতা ক্রুশুগী নুপী টিম লৈতবনিনা নুপাগীদা মেদল ১১ লৈবা ইভেন্ট সানসৌদা ওভরওল লৌবা ঙম্লবা হোৎনরকখি : সুনিলদত্ত

এস সুনিলদত্ত
(ক্রুশু কোচ)

(হান্নগী মখা...)

ফিটনেস ওইনবা হোৎনবদা করি করি এক্সর্সাইজ মথৌ তাবগে হায়বসিদসু হেন্না কপ্না নৈনজরকখি। মদুদা নত্তনা হ্যুমেন এনাটোমিগী মতাংদা মী অমগী মমায় শরু মশীং কয়া লৈবগে? লিবসিনা মখল কয়ানো? হ্যুমেন বোদি অসিদা লৈরিবা মপাঙ্গল কন্না থমগে হায়রবদি করি করি তৌগনি হায়বনচিংবগী মতাংদা রঞ্জন সাহেবনা ফজনা তাকপীরকখি। মদুনা মরম ওইরগা তাওলু তাকচবা মতমদা কান্নবসু য়াম্না ফংখি। মণিপুরদগী লৈবিরম্বা অহল-লমন ময়ামদগী ফংজহৌবা নোলেজশিংদুনা ক্রুশু প্লেয়রশিং মায় পাক্না শেমজবসু ঙমজরকখি।

কুমজা ২০০৯দগীদি ঐহাক ইন্দিয়াগী ক্রুশুগী হিষ্ট্রিদা য়াওবা ঙমজরকখি। অদুগা ঐনা এন আই এস দিপ্লোমাগা তৌজরকখিবসিসু অচৌবা শিংনবা অমগা লোইনরগনি। ইশাগী ফিরেপ অমগা লোয়ননা চঙশিঞ্জরকপনিনা কোচ অমা ওইনসু ঐহাক ক্রুশুসিদা মীয়াম খঙনা শক্তাকপসু পামজে। অদুনা ঐদি ঐঙোন্দগী হেন্না খঙ-হৈবা অহল-লমনশিংদগী তম্বা য়াবশিংসু অদুম তমজে। ঐঙোন্দা ৱাৎলিবা ময়ামসিসু তপ্না তপ্না মেনশিন্নবা অদুমক হোৎনজে।

লাইবক ফবনা, আর্মি টিম হেক পায়জরকপদগী ঙসি ফাওবসিদা ঐগী টিম্না ইন্টরনেসনল থাক্তা সনাগী মেদল মরি, লুপাগী মাপন, সেঞ্জেংগী ১৩ পূন্না মেদল ২৬ লৌবা ঙম্লকখ্রে। অদুগা নেসনল লেভেলদগী সনাগী মেদল ৮৪, লুপাগী ৭৩, সেঞ্জেংগী ৫৪ পূন্না মেদল ২১১ ফংলকখ্রে। অদুগা ঐহাক ইশামকসু আর্মি টিমগী ক্রুশু কোচ অমা ওইনা কুমজা ২০১০গী জুন থাদা ভিশাখাপটনমদা তৌখিবা নেসনল ক্রুশু জজশিংগী সেমিনারনচিংবদসু শরুক য়াজরুরে। লোয়ননা কুমজা ২০১১গী জন্যুৱারী থাদগীদি সার্ভিসেসকী চীফ কোচ ওইনা অমুক খনবীরকপদগী ঐহাক আর্মিগী টিম কোচ ওইবদা নত্তনা সার্ভিসেসকীসু চীফ কোচ ওইনা থৌদাং লৌজরকখি।

ঐহাক্কা সার্ভিসেসকী চীফ কোচ ওইনা লৈজরকখিবসি ঝরখণ্ড নেসনল গেমস মমাঙদগীনি। ৩৪রকশুবা ঝরখণ্ড নেসনল গেমস অসি কুমজা ২০১১গী ফেব্রুৱারী ১২দগী ২৬ ফাওবা চখখিবনি। হায়রিবা নেসনল গেমস অদুদগীসু সার্ভিসেস টিম্না লুপাগী মেদল তরেৎ, সেঞ্জেংগী মেদল মরি পূন্না মেদল ১১ লৌরকখি।

মসিগী মমাঙ কুমজা ২০১০দগী আর্মি ক্রুশু টিমদগী অফবা শান্নরোয় থোরকখ্রে। কুমজা ২০১০গী জন্যুৱারী ১৫দগী ফেব্রুৱারী ২৮ ফাওবা চখখিবা ইন্দিয়া কোচিং কেম্পতা আর্মিগী ক্রুশু প্লেয়র অনী শরুক য়াবা ঙম্লকখ্রে। মসিগীসু মথক্তা কুমজা ২০১০গী ফেব্রুৱারী ২১দগী ২৬ ফাওবা ঝরখণ্ডদা তৌখিবা ১৮শুবা সেনিয়র নেসনল ক্রুশু চেম্পিয়নশিপতসু আর্মি টিমগী শান্নরোয় ১৬না সনাগী মেদল মরি, লুপাগী মেদল ১৫, সেঞ্জেংগী মেদল ১০ লৌবা ঙম্লকখি। ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদগী লাকখিবা টিম ৩৬কী চাংয়েংনবা অদুদা মরিশুবা পোজিসনসু তারকখি।

মসিগী মতুং হরিদ্বার (উট্টরখণ্ড) দা কুমজা ২০১১গী মার্চ ২৭তগী ৩১ ফাওবা পাঙথোকখিবা ১৯শুবা সেনিয়র নেসনল ক্রুশু চেম্পিয়নশিপতসু আর্মি টিমগী প্লেয়রশিংনা গোল্ড মেদল অহুম, সিলভর মেদল নিপান, ব্রোঞ্জ মেদল মঙা লৌরকখি। মসিগা লোয়ননা চহীদুগী ওগষ্ট থাদা ভোপালদা তৌখিবা ইন্দিয়া কোচিং কেম্পতা প্লেয়র মঙা য়াওবা ঙম্লকখি।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
ক্রুশুদা মীৎয়েং অমা

ঐহাক্কা আর্মি টিমগী ক্রুশু কোচ ওইনা লাকচবদগী অহেনবা এচিভমেন্ট কয়া অমসু মথং মথং লাকপা ঙমখি। ঐগী মমাঙদা লৈরম্বা এচিভমেন্ট খরা পঞ্জবা তারবদি কুমজা ২০০৬কী সেনিয়র প্লেয়র ওইনা লৈবিরম্বা কোবনা গোল্ড অমা, কুমজা ২০০৯দা রঞ্জিৎনা গোল্ড মেদল অমা লৌবীরম্মী। ঐনা হেক পুজরকপদগীদি আর কে বিজয় সাহেব অমদি রঞ্জন সাহেবকা তানজরগা আর্মিগী মপুং ফাবা ক্রুশু টিম অমা শেম্লনবগী খুদোংচাবা অমা ফংজখি।

হৌজিক হৌজিক শিলোংগী আর্মি টিমদা লৈরিবা ক্রুশু শান্নরোয় অসি পূন্না ৩৭নি। মসিগী মনুংদা ২৫না মৈতৈ মচানি। আর্মি টিমগী লৈরিবা শান্নরোয়শিং অসিদা ঐনা তম্বীরিবসি ক্রুশুগী ইভেন্ট অনী, তাওলুগা, সানসৌ হায়রিবা অনীসিনি। অঙাংশিং ত্রেনিং সুম পীবসিদা নোংমদি ঐঙোন্দা ৱাখল অমা লাকখি। ঐগী প্লেয়রশিং অসি মেদল খরা য়াম্না ফংগদবা ইভেন্ট অমদা স্পিসিয়েল ওইনা তম্বীরগদি নেসনলদা ওভরওল লৌবা ঙম্বা য়াই। সার্ভিসেস অসিদদি নুপীগী টিমসু য়াওদে। অদুনা টিম অতৈগা লম্বা পাবা মতমদা ওভরওল টিম চেম্পিয়ন লৌবদি শুকঙম ঙম্লরোই। ঐগী সার্ভিসেস টিমসিদা অফবা অঙাং খরদি য়াওরি। হরিয়ানাগী, দেল্লিগী, পঞ্জাবকী, মেরুটকী, অসামগী, বিহারগী, মিজোরামগী মরকসিদগী অফবা প্লেয়রশিং অসি খঙ্গৎপা য়াগনি। অদুগা সানসৌগী ইভেন্ট ১১ লৈরিবসিদা মেদলগীদমক কম্পিটিসন তৌনহনবা য়াগনি। মসিদা ১১দা ১১মক গোল্ড লৌহনবা ঙম্লগদি ঐনা পান্নিবা পান্দমদু শোয়দনা ফংবা ঙমগনি থাজখি।

সানসৌদা লৈরিবসি নুপাগীনা ১১নি অদুগা নুপীগীনা নিপাননি। ঐগীদি নুপী টিম য়াওদ্রবনিনা নুপা টিমসিদা চঙ-চঙ লাওবা পুথোক্লবা হোৎনবা তাবনি। ইশাগী ৱাখল্লোন অমগা লোয়ননা ঐহাক বেষ্ট লেভেলদা হোৎনজরকখি। কুমজা ২০১৩দা কোলকটাদা তৌখিবা ২১শুবা সেনিয়র নেসনল ক্রুশু চেম্পিয়নশিপতসু সার্ভিসেস ক্রুশু টিম্না সনাগী মেদল মরি, লুপাগী নিপান, সেঞ্জেংগী মঙা ফংবা ঙমজখি। লোয়ননা কুমজা ২০১৩দা শিলোংদা পাঙথোকখিবা ফর্স্ট সানসৌ ক্রুশু কপ্তা সার্ভিসেস ক্রুশু টিমগী এথলেট মঙানা তোঙান তোঙানবা কেটেগোরি মঙাদা মথংশিৎনা শরুক য়াখি। মদুদা গোল্ড মেদল মরি, সিলভর মেদল অমা ফংলকখি। পূন্না টিম ১৭না শরুক য়াখিবা সানসৌ ক্রুশু কপ ২০১৩ অদুগা সার্ভিসেস টিমগী হবিলদার এল নেতানা চেম্পিয়নশিপ অদুগী বেষ্ট সানসৌ এথলেটকী মনা ফংবা ঙম্লকখি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ - ৮৬

১। কুমজা ১৯৪৮দা লন্দন সহরদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসকী নুপাগী মিটর ৪০০গী লমজেলদা ইংলিসকী মীয়াম্না জমায়কাগী অরথর ৱিন্টবু থোয়হন্নীংদুনা মহাক্না লমজেল চেল্লিঙৈদা মপূক্লিং থৌগৎতুনা মহাক্কীদমক লাউরম্মী। করিগীদমক ইংলিস মচাশিংনা মহাক্কী মীচংদা মপূক্লিং থৌগৎলিবনো?

২। অরূম্বা থাঙ্গৎপগী থৌরমদা 'প্রেস' কী মালেমগী রেকোর্দ কিলোগ্রাম ২৩৫.৫নি। রেকোর্দ অদু কনাগী মমিংদা লৈবনো?

৩। মমীং থোইদোক হেন্দোক্না চৎলবা মালেমগী শান্নরোয় অমনা লুহোংলবা মতুংদা হনিমুন চৎপদা স্বিজরলেন্দ য়ৌরকখি। মহাক্না ভেন্না (VIENNA) সহরদা থুংলবদা সহর অদুগী মেয়র (Mayor) য়াওনা মহাক্কী লুহোংবগী থৌরম অমুক হন্না পাঙথোকখি। শান্নরোয় অদু কনানো?

৪। March of Homage হায়না শৈহৌবা ঈশৈ অদু করম্বা সহরদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসকী হৌদোকপগী থৌরমদা শকখিবগে?

৫। উৎলিবা লাই অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

আই কে এ সী অমসুং ওসা মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৪(ঐচ এন এস)ঃ দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএসন (দি এস এ) বিষ্ণুপুরনা শীন্দুনা বিষ্ণু পুরগী মিনি ষ্টেদিয়মদা পাঙথোক্লিবা ১৩শুবা এন বলানন্দা মেমোরিএল সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৮গী ঙসি শান্নখিবা লীগ রাউন্দগী মেচশিংদা আই কে এ সী ইরেংবম অমসুং ওসা ওইনাম মায় পাকখ্রে।

টিম ১১না শরুক য়াদুনা কাঙলূপ ২ থোক্লা খাইদোক্তুনা পাঙথোক্লিবা ১৩শুবা এন বলানন্দা মেমোরিএল সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৮গী লীগ রাউন্দগী ৮শুবা মেচ ওইনা ঙসিগী অহানবা গ্রাউন্দদা ঙসি অয়ুক পুং ৮ তাবদা গ্রুপ বিগী এস এল ও বিষ্ণুপুর অমসুং আই কে এ সী ইরেংবম লম্বা তৌনখি। মেচ অদুগী অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা আই কে এ সীনা গোল ২-০দা মাঙজিল থাদুনা চৎখি। এস এল ওগী মায়কৈদগী আই কে এস এগী গোলশিং অদু হন্দোক্ক বা হোৎনরবসু আই কে এস এগী শান্নরোয়শিংনা মেচ অদু লাকশিন্না শান্নখিবনা মেচ অদু লোইশিল্লকপদা আই কে এস এ ইরেংবম্না গোল ৫-০দা মায় পাকখি।

ফুটবোল লীগ অসিগী ১১শুবা মেচ ওইনা ঙসি নুংথিল পুং ১ তাবগী অনীশুবা গ্রাউন্দদা গ্রুপ এগী ওসা ওইনাম অমসুং য়ু ৱাই দি সী উপোকপী লম্বা তৌনখি। মেচ অদু হেক হৌবদগী লোইবা ফাওবদা ওসা ওইনাম্না য়ু ৱাই দি সী উপোকপীবু য়াম্না লাকচনা শান্নখি। মেচ অদুগী অরোইবা মীৎকুপ লোইশিল্লকপদা ওসা ওইনাম্না য়ু ৱাই দি সী উপোকপীবু গোল ৪-০দা মায়থীবা পীখি। ওসাগী মায় পাকপগী পাঞ্জলশিং অদু জর্সি নম্বর ১৫ এ বিকাসনা মেচকী ৭শুবা অমসুং ২১শুবা মিনটতা গোল অনী, জর্সি নম্বর ১৯ ও তোনদোন অমদি জর্সি নম্বর ২০ এন জি তোম্বনা মেচকী ৪২শুবা অমসুং ৫০শুবা মিনটতা গোল অমমম চনখি।

মণিপুর জুদো এসোসিএসন্না থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৪(ঐচ এন এস)ঃ পুনেদা থা অসিগী ৯দগী ১৩ ফাওবা পাঙথোক্লদৌরিবা খেলো ইন্দিয়া য়ুথ গেমস ২০১৯দা জুদো ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়ানা টেক্লিকেল ওফিসল (রেফ্রি) ওইনা শরুক য়ানবা য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টসকী সেনিয়র কোচসু ওইরিবা মণিপুর জুদো এসোসিএসন (এম জে এ) গী জোইন্ট সেক্রেটরি এস রনবিরবু খল্লকপদা এসোসিএসন অসিনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। এস রনবির হয়েং পুনেগীদমক ইম্ফাল থাদোক্লগনি হায়রি।

ইন্দিয়াগী রোহন বোপানা অমসুং দিবিস সারন টাটা ওপন টেনিস টুর্নামেন্টকী দবলস ফাইনেল চঙখ্রে

পুনে, জন্যুৱারি ০৪ (এজেন্সী)ঃ

ইন্দিয়াগী ষ্টেট মহারাষ্ট্রাদা লৈবা পুনে সিটিদা পাঙথোক্লিবা টাটা ওপন টেনিস টুর্নামেন্টকী নুপাগী দবলস কাঙলুপতা ইন্দিয়াগী পেয়র রোহন বোপানা অমসুং দিবিস সারন মখোয়গী সেমি ফাইনেল মেচ মায় পাক্তুনা ফাইনেল য়ৌখ্রে।

ইন্দিয়াগী নুপীগী দবলস পেয়ার ওইনা অহানবা ওইনা শান্নমিন্নখিবা রোহন বোপানা অমসুং দিবিস সারননা ঙসি সেমি ফাইনেলদা ইটালি অমসুং ক্রোসিয়াগী পেয়র অদুবু পুং ১.৩০ হেন্না চঙনা লম্বা তৌনরবা মতুং সুপর ত্রাই ব্রেক্তা মায় পাক্তুনা ফাইনেল য়ৌবা ঙমখিবনি।

নীংশিংবা য়াই, রোহন বোপানা অমসুং দিবিস সারননা ঙরাং শান্নখিবা ক্বার্টর ফাইনেলদা ইন্দিয়াগী মমিং লৈরবা শান্নরোয় লিয়েন্দর পেজ অমসুং মহাক্কী পার্টনর মিগেল এঞ্জেলসপু মায়থিবা পীরল্লগা ঙসি সেমি ফাইনেল য়ৌরকপনি। ঙসিগী সেমি ফাইনেল মেচ অদুগী অহানবা সেটতা ইন্দিয়াগী রোহন বোপানা অমসুং দিবিস সারননা ইটালিগী সাইমোন বোলেলি অমসুং ক্রোসিয়াগী ইভান দোগিচকী সার্ভিস গেম অমা ব্রেক তৌদুনা ৬-৩ দা থোইখি।

অনীশুবা সেটতা ইটালি অমসুং ক্রোসিয়াগী পেয়র অদুনা ইন্দিয়াগী বোপানা অমদি দিবিসকী মাইকৈদ অকনবা লম্বা পীদুনা সার্ভিসকী গেম অমা ব্রেক তৌবা ঙম্বগা লোয়ননা অহানবা সেট অদুগী চপ মান্নবা ৬-৩ দা থোইদুনা সেমি ফাইনেল মেচ অদুদা পেয়র অনীমক সেট অমমম থোইদুনা লৈখি।

ইটালিগী সাইমোন বোলেলি কুমজা ২০০৯ দা মালেমগী নুপাগী টেনিস সিঙ্গলস শান্নরোয়শিংগী মকোক থোংবা শান্নরোয় ৫০ গী মনুং চনবা ঙমখিবা অদুগুম্বা শান্নরোয়নি। মহাক্না কুমজা ২০১৫ দা অতোপ্পা ইটালিগী শান্নরোয় ফাবিয়ো ফোগনিনিগা পেয়র ওইদুনা ওষ্ট্রেলিয়ন ওপন গ্রান্দ স্লাম টাইট্ল লৌবা ঙমখি। ইন্দিয়াগী রোহন বোপানা মালেমগী দবলস টেনিস শান্নরোয়শিংগী মনুংদা মমিং লৈরবা শান্নরোয় অমা ওইরিবনি। মহাক্না কুমজা ২০১৭ গী ওক্টোবর থাদা ওষ্ট্রিয়াগী সিটি ভিয়েনাদা পাঙথোকপা এ টি পি টুর্নামেন্টগী টাইট্ল অদু পাব্লো কিবাসকা পেয়র ওইরগা লৌখি। লোয়ননা বেলজিয়মদা পাঙথোকপা এন্ট্রেপ টেনিস টুর্নামেন্টতা ঙসি বোপানাগী পেয়র ওইখিবা সারননা থা অদুমক্তদা স্কোট লিপস্কিগা পেয়র ওইরগা টাইট্ল লৌবা ঙমখি।

ঙসিগী সেমি ফাইনেল মেচ অদুদা ইন্দিয়াগী বোপানা অমসুং সারন অমদি ইটালিগী বোলেলি অমদি ক্রোসিয়াগী দোগিগনা সেট অমমম মান্নদুনা লৈরবা মতুং অহুমশুবা দিসাইদিং সেট অদুদা অকনবা লম্বা অমুক মায়োক্লদুনা সুপর টাই ব্রেক্তা গেম ১৫-১৩ দা থোইদুনা টাটা ওপন টেনিস টুর্নামেন্টকী ফাইনেল য়ৌবা ঙমখিবনি। হয়েং ফাইনেলদা ইন্দিয়াগী পেয়র অদুনা বৃটেনগী পেয়র জোনি ও মারা অমসুং লুক বাম্ব্রিজ অনীগী পেয়রগা লম্বা তৌনরগনি।

ইন্দিয়াগী পুজারা অমসুং রিসব পন্টকী সেঞ্চুরিনা ওষ্ট্রেলিয়াগা শান্নবা মরিশুবা টেষ্ট মেচ রন ৬২২ দা দিক্লার তৌখ্রে

সিদনি, জন্যুৱারি ০৪ (এজেন্সী)ঃ

ইন্দিয়া অমসুং ওষ্ট্রেলিয়ানা শান্নবা টেষ্ট সেরিজগী মরিশুবা অমদি অরোইবা মেচকী ঙসি নীনিশুবা নুমীৎতা ইন্দিয়াগী বেটচমেন চিতেশ্বর পুজারা অমসুং রিসব পন্টকী য়াম্না ফজবা সেঞ্চুরিনা ৱিকেট ৭ তুরগা ইন্দিয়াগী স্কোর ৬২২ দা ইনিংস দিক্লার তৌখি।

ঙরাং অহৌবা নুমীৎকী শান্নবা লোইশিনখিবদা টোচ ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌখিবা ইন্দিয়ানা ৱিকেট মরি তুরগা রন ৩০৩ লৌখিবনি। মদুদা চিতেশ্বর পুজারা রন ১৩০ অদুগা হনুমা বিহারী রন ৩৯ লৌদুনা ক্রিজদা লৈখি। ঙসি নীনিশুবা নুমীৎকী শান্নবা হৌরকপদা পুজারা অমসুং বিহারীনা ইন্দিয়াগী ইনিংস অদু ৩০৩ লৈরম্বদগী ৩২৯ য়ৌহল্লকখি। বিহারী রন ৪২ দা আউট ওইখি।

মহাক্কী মহুৎ ইন্দিয়াগী ৱিকেটকিপর রিসব পন্টনা শীন্দুনা তরুকশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপতা রন ১০০ লাম্বোক্তুনা লৈরবা চিতেশ্বর পুজারাগা লোয়ননা শান্নরকপদা ওষ্ট্রেলিয়াগী বোলরশিং অদুবু য়াম্না ফজনা মায়োক্লদুনা মখোয়গী মথক্তা এটেক কয়া চখবা ঙম্বদগী স্কোর বোর্দতা ইন্দিয়াগী রন ৪০০ লাম্বোরকখি।

মশাগী রন ১৯৩ শুরকপদা চিতেশ্বর পুজারা আউট ওইখি। মহাক আউট ওইখিবা মতম অদুদা ইন্দিয়াগী অপুনবা স্কোর ৪১৮ লৈখি। মহাক্কা পন্টকনা তরুকশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপকীদমক পুন্না রন ৮৭ হাপচিল্লমখি।

পুজারাগী মহুৎ শিনখিবা রবিন্দ্র জাদিজা অমসুং রিসব পন্টনা তরেৎশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপতা য়াম্না ফজবা বেটিংগী পার্ফোমেন্স উৎপা ঙমদুনা ওষ্ট্রেলিয়াগী বোলরশিং অদুবু অৱাবা পীদুনা রন লৌনিংবা তাঙ্গাদা লৌবা ঙমখি। রবিন্দ্র জাদিজা মশাগী রন ৮১ শুরকপদা আউট ওইখি। মহাক্কী ইনিংস অদুদা বোল ১১৪ মায়োক্লবদা সিক্স অমগা ফোর ৭ য়ৈখি।

মতম অদুদা ইন্দিয়াগ অপূনবা স্কোর ৬২২ লৈখি। মহাক্কা তরেৎশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপ শান্নমিন্নখিবা রিসব পন্ট রন ১৫৯ লৌরগা আউট ওইদনা লৈখি। মহাক্কী ইনিংস অদুদা বোল ১৮৯ মায়োক্লবদা সিক্স অমগা ফোর ১৫ য়ৈবা ঙমখি। মখোয় অনীগী তরেৎশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপ অদুদা পুন্না রন ২০৪ লৌদুনা ইন্দিয়াগী অপূনবা স্কোর অদু ৬২২ য়ৌহনখিবনি।

ঙসি ইন্দিয়ানা লৌখিবা স্কোর অদু ওষ্ট্রেলিয়াগা শান্নবা ক্রিকেট সেরিজদা গ্রাউন্দ অদুমক্তদা কুমজা ২০০৩-০৪ দা ৱিকেট তরেৎ তুরগা রন ৭০৫ দিক্লার তৌখিবা অদুগী মতুং খ্বাইদগী য়াম্বা ওইরি। ইন্দিয়ানা ওষ্ট্রেলিয়াগা শান্নবদা রন চাউনা লৌবা ঙম্বা অসি সিদনি ক্রিকেটগ্রাউন্দদা লৌবা ঙাক্তনি।

রিসব পন্টকী রন ১৫৯ লৌবা ইনিংস অদু ইন্দিয়াগী ৱিকেট কিপর অমনা মীরমদা শান্নবা ক্রিকেট সেরিজদা কুমজা ১৯৫২-৫৩ দা বিজয় মনজ্রেকরনা রন ১১৮ লৌখিবা অদুগী রেকোর্দ থুগায়বা ঙমখি। চিতেশ্বর পুজারানা ইনিংস তরেৎ শান্নবদা পুন্না রন ৫২১ লৌবা ঙমখিবা অদু চাংচৎতা রন ৭৪.৪২ দা লৈদুনা য়াম্না ৱাংনা লৈরি। মহাক্না কেপ্টেন ভিরাট কোলিগী ইনিংস তরেৎকী অপুনবা স্কোর ২৮২ লৌবা ঙমখিবা অদুদগী হেন্না ফজবা ঙমখি।

ইন্দিয়াগী রিসব পন্ট অমসুং রবিন্দ্র জাদিজানা ঙসি তরেৎশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপতা রন ২০৪ হাপচিনবা ঙমখিবা অদু ইন্দিয়াগী ক্রিকেট পুৱারীদা টিম অসিনা মীরমদা শান্নবদা অনীশুবা থাক্তা খ্বাইদগী য়াম্বা রন ওইরি। কুমজা ২০০২ দা ব্রেষ্ট ইন্দিজগী সিটি সেন্ট জোন্সতা ইন্দিয়াগা শান্নখিবা মেচ অমদা ভি ভি এস লক্ষ্মন অমসুং অজয় রাত্রানা তরেৎশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপতা রন ২১৭ লৌখিবা অদুগী মতুং খ্বাইদগী ফজবা ওইরিবনি। মখোয় অনীগী পার্টনর্শিপ অদুনা ওষ্ট্রেলিয়াদা কুমজা ১৯৮৩-৮৪ দা য়ুম্বু লৈবাক ওইখিবা ওষ্ট্রেলিয়াগী গ্রাহম য়ালোফ অমসুং গ্রেগ মেথ্যুসনা রন ১৮৫ লৌবগী রেকোর্দ থম্লম্বা অদু থুগায়বা ঙমখি।

মেদল ফংলকখ্রবা মণিপুরগী লঙ্গরি শান্নরোয়শিং ওকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৪ (ঐচএন এস) :

লঙ্গরি ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা চান্দিগর লঙ্গরি ফেদরেসন্না শীন্দুনা মমাঙ চহীগী দিসেম্বর ২৮দগী ৩০ ফাওবা চান্দিগরগী রোক গার্দেনদা পাঙথোকখিবা ৯শুবা নেসনল সব জুনিয়র লঙ্গরি চেম্পিয়নশিপ ২০১৮দা শরুক য়ারুবা মণিপুর লঙ্গরিগী নুপামচা অমসুং নুপীমচাগী ৱিন্নর ওইরকখ্রবা শান্নরোয়শিং ইম্ফাল এয়রপোর্টতা হেক থুংলবগা মণিপুর লঙ্গরি এসোসিএসনগী ওফিসলশিং অমদি মীয়াম্না লৈ পরেং হুক্তুনা হরাউ তরাম্না ওক্লবা মতুং অৱাং সেকমাইদা ওকপগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

ওকপগী থৌরম অদুদা মণিপুর লঙ্গরি এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট ৱাই বসন্ত অমসুং এসোসিএসনগী অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট কে ঐচ ইবোতোম্বীনা চীফ গেষ্ট অমসুং প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা নেসনলগী থাক্তা পাঙথোকখিবা সব জুনিয়র লঙ্গরি চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুবা অমদি ৱিন্নর ওইরকখ্রবা শান্নরোয়শিংবু অচম্বা খুদোল পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি।

ক্রেসানা টি ৱাই দি এ মায়থীবা পীখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৪ (ঐচএন এস) :

দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএসন (দি এস এ) বিষ্ণুপুরনা শীন্দুনা বিষ্ণুপুরগী মিনি ষ্টেদিয়মগী প্লে গ্রাউন্দদা চখরিবা ৫শুবা ঐচ পিশক ফর্ষ্ট দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৮গী লীগ রাউন্দগী ঙসি শান্নখিবা মেচতা ক্রেসা বিষ্ণুপুর টি ৱাই দি এ তৌবুলবু মায়থীবা পীখ্রে।

টিম ১৫না শরুক য়াদুনা কাঙলূপ অনী থোক্লা খাইদোক্তুনা চখরিবা মঙাশুবা ঐচ পিশক মেমোরিএল ফর্ষ্ট দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৮গী লীগ রাউন্দগী ২০শুবা মেচ ওইনা ঙসি নুংথিল পুং ৩ তাবদা গ্রুপ এগী ক্রেসা বিষ্ণুপুর অমসুং টি ৱাই দি এ তৌবুল লম্বা তৌনখি। অকনবা লম্বা তৌনদুনা শান্নখিবা মেচ অদু লোইশিল্লকপদা ক্রেসা বিষ্ণুপুরনা টি ৱাই দি এ তৌবুলবু গোল ১-০দা মায়থীবা পীখি। ক্রেসাগী মায় পাকপগী গোল অদু জর্সি নম্বর ৭ অঙম্সৌনা মেচকী ৭শুবা মিনটতা চনখিবনি।

কোন্থৌজম এফ সী মায় পাকখ্রে, মেচ ২না দ্রো চৎখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৪ (ঐচএন এস) :

অপূনবা নহারোল য়াইফ থৌশিল কাঙলূপ (এ এন ৱাই টি কে) থাংমৈবন্দনা শীন্দুনা থাংমৈবন্দ থিঙেল পুখ্রি মপালদা লৈবা এ এন ৱাই টি কেগী শান্নবুদা পাঙথোক্লিবা অহানবা এ এন ৱাই টি কে দে এন্দ নাইট অন্দর-১৫ ফাইভ মেন এ-সাইদ সোক্কর টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ঙসি শান্নখিবা লীগ রাউন্দগী মেচশিংদা কোন্থৌজম এফ সী কোন্থৌজম মখা লৈকায় মায় পাকখ্রে। অদুগা মেচ অনীনা দ্রো চৎখ্রে। টুর্নামেন্ট অসিগী ৫৮শুবা মেচ ওইনা ঙসিগী অহানবা গ্রাউন্দদা তোলো এফসী পাঙ্গৈ সিনাম অমসুং এ স্কার পাৎশোই শান্নখিবা মেচ অদু গোল ১-১দা দ্রো চৎখি। লীগ রাউন্দগী ৫৯শুবা মেচ ওইনা অনীশুবা গ্রাউন্দদা কোন্থৌজম এফ সী অমসুং য়ু টি এল দব্রিয়ু ও-এ শান্নখিবা মেচ অদু কোন্থৌজম এফসীনা গোল ৩-০দা মায় পাকখি। ৬০শুবা মেচতা চীংয়া এফসী অমদি এল লম্পাক এফসী গোল ২-২দা দ্রো চৎখ্রে।

HL-B/5068/21dec to 19feb. (alt)