# ঐনা রটাবন চীংদোল য়ৌবা ঙমজখ্রিবসি তশেংবদি এন সী সীগী কেদেট অমা ওইজরকপদগীনি : বি উমেশ্বরী

বি উমেশ্বরী, ভেটরান চীংকারোয়

(হান্নগী মখা...)

অদুবু কারক্লবনিনা মাঙখিবা লম্বীদু থিবা য়াবা থিরে। হোৎনবা য়াবা মখৈসু হোৎনরে। মায় পাকপদি ঙমদ্রে। ঈংগা ঈংশিল্লকপনে মালেমগী লৈমায়দগী খরা ৱাংখৎলকপনে শ্বর হোনবসু খরা ৱানা থোক্লে। ৱাবনসু লোইরে। মমৈথংদদি য়াররোই খল্লগা ঐখোয় কেম্পতা অমুক হল্লক্লে। হন্না হন্না মায়থীরবসু, ঐখোয় পূন্নমক্তা হনবা নাইদবা থৌনা লৈবনা মরম ওইরগা অদুক ৱারবা মতমদুদা ঐখোয় চাবা থকপগী ৱাখল থাদোক্লগা মেপ হাংদোক্তুনা য়েংবা হৌরে। কদাইদা শোয়রিবনো হায়বদু খন্নদুনা লৈরে। মমৈদা ঐখোয়না চৎলুবা লম্বীদু শোয়রল্লগনি হায়দুনা লেপ্পরে। মথংগী হুমনি শুবা নুমিৎ অদুদদি চেকশিন্না লম্বী শোয়হন্দনা মায় পাক্ল বা চৎলসি হায়নরে। অসুক য়াম্না ৱানরবা নুমিৎ হুমনি চনশিখ্রবা অসিদসু 'ফিক্স রোপ' কোন্নদদুনা ঐখোয় কেম্পতা অমুক হল্লক্লে। মরিনি চনবা নুমিৎ অদুদদি ঐখোয় ঙসিদি পিক য়ৌবগী অরোয়বা খোঙচৎ ওইহল্লসি হায়না ঙাঙনরগা চঙগদবা পোৎ চৈ পূন্নমক নিংথিনা শেম শারগা অমুক হন্না কাবা হৌরে। মীওইবগী লাইবক কনানা তন্বা ঙমগনি। ফনা শাংনা কারক্লবা মতুংদা ইখঙ খঙহৌদনা ঐগী স্নো-গোগলসকী গ্লাস অদু তারক্লে। ঐহাক গোগলস লৌথোক্লে। হেক লৌথোকপগা স্নো-ব্লাইদ তৌবা হৌরে। উনগী লমদমদা চৎপা হায়বসিদি মদু থেংননবা পোৎলম কয়া অমা ইশাসি পুময়োম য়োমশিন দুনা চৎলিবনি। করিগুম্বা নাতে হেক চাহৌদবদা খুদোংথিবা হেক্তগা নংগদৌরিবনি। ঐগী গোগলসকী গ্লাস তাখিবদুদগী ঐহাক খুদোংথিবা অমা মায়োক্লগদৌরে হায়বসিমসু ইশাদা ফাওরকখি। তঙাইফদনা গোগলসতু লৌথোক্লগা য়েংলুবদা মায়কৈ খুদিংমক অঙৌবগী অঙৌবা ঙাক্তগা ঙাইখ্রে। মমৈথংদা মীৎ তাংলৱা হায়বা ৱাখল অমা পোক্লক্লে। নুমিৎ অদুমসু ঐখোয় মায় পাকপা ঙমদনা কুমথরক্লে। অদুগা কেম্পতা পোত্থারে। স্নো ব্লাইদ তৌরুবনা মরম ওইরগা ঐহাক্তি নুমিৎতুমা মীৎ পাঙবা সুকয়া য়াদ্রে। অদুম ওইনমক ইশানা কন্না শাজেল তৌজবগা, মখোয় ময়াম্না চেকশিন্না হোৎনবীবগনা মথংগী নুমিৎতদি মীৎ পাংবা য়ারে। থোইনা অৱাবা ওইদ্রে।

কুমজা ১৯৭৭কী সেপ্তেম্বর ২৮গী অয়ূকসিদদি ঐখোয় শোয়দনা মায় পাকপা ঙল্লগনি হায়বগী মঙাল অমা উবা ফংলে। ঐখোয় চা কপ অমমম থক্লরগা অয়ূক্কী পুং ৫গা মিনিট ২৭ চৎপা মতমদুদগী অমুক হন্না রটাবন চীংদোল তম্না কাবা হৌরে।

হিমালয় চীং কাবগী অৱা নুংঙাই অসিদি চাংয়েং তৌরুরবা মীওইশিংতনা ময়েক শেংনা খঙবা ঙমগনি। অঙৌবা ঊনতনা কুপ্লবা চীংজাউ অসি করিগুম্বা মফম খরদদি য়েংথখিবদা তু চুংবা ফাওই। খুৎশি-খুৎনাম্থোক্তগী ওন্থখিবা থোক্লবদি খুদোংথিনীংঙাইগী মশকনি। উ-ৱা হৌবা মফম নত্তবনিনা খুৎ পায়ফম-খোৎফম লৈবসু নত্তে। চীং অসি কাখৎলকপা মতমদা থেংনরিবসিদি চাউর-চাউরবা নূংজাউনা ওন্থরকপগী অকিবা ফংলবা খোঞ্জেল, খঙহৌদনা ঊন চেকখায়রকপগী মদুদা পুথবা, এভালান্স, রোক্কী রিক্সনচিংবা খুদোংথিনীংঙাই ওইবা মফম কয়াসু থেংনদবা নত্তে। করিগুম্বা মফমদনা নূংগুম্না কনশিনখ্রবা ঊনতনা য়োম্লবা নূংজাউ কয়াদা আর্টিফিসিয়েল ক্লাইম্ব অমদি ষ্টেপ কট্টিংগী মতেংনা কারিবনি। খোঙফম অমত্তং হেক শোয়বদা হিংবগী ৱাফমদি লৈত্রবনি।

অমরোমদা, চীং কাবা হায়বসি ইশা ইথন্তা ইনীং তম্না ফ্রি ওইনা কাবসু নৎত্রি। ইথন্তা কাবদা ৱানা থোক্লবা মফম অদুদা ইশাগী মথৌ তাবা চঙগদবা পোৎ চৈশিং তুম্নবা ফি, অচা-অথক, চীং কাবদা চঙবা

## রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

## অকাউ পরৈ চল্লুরবশিং

খূৎশু-খূৎলায়শিং লোইনমক পুরিবনি। হকচাংদা শেৎ চারিবা, খোঙদা উপ্লিবা খোঙউপসিদনসু কেজি ১০গী মথকনি। ফীভমসিদা নুমিৎ খুদিংগী চাক চাবসু নৎত্রি। চীংকারোয় ঐখোয়না অয়াম্বা মতমদা শীজিন্নরিবসিদি দ্রাই ফ্রুইট, কোর্ন ফ্লেক্স, মিল্ক, ফিস-টিন, ফ্রুট টিন অমদি চেঙপাক্লি।

চীংকারোয় অমদদি ফনা য়াম্না খুদোংথিবা অৱা অনা থেংনরক্লবসু, হকচাং চোকথরক্লবসু নীংহন্নবা পোকপা ৱাখলদি কয়া লৈনদে। কনা অমত্তনা পূক্নিং হন্থবগী ৱাফম হায়নদে। চাউর-চাউরবা নূংজাউ কয়াদা নূংথংনা শুরগা আইচ প্রিটোন কৌবা খূৎলায় অমা য়ৈশিল্লগা মদুদা 'ফিক্স রোপ' মাপল হাপচিন্দুনা য়াল্লগা কারিবনি। রটাবন চীংদোল য়ৌরমদাইদা নাইলোনগী ফিক্স রোপ মাপন শীজিন্নবদা কোন্নদবদগী তুংদা লৈবা থৌরি অমা লৌথোক্লগা মতোন য়ৌননবদি হোৎনরসি হায়দুনা ঐখোয় টিমগী দেপ্যুটি লীদর মিস ভারটি বেনর্জিনে, ঐনে, ঐখোয়গী সের্পা (পোর্টর) নে খ্বাংদা মথং মথং পুনশিন্নরগা অমনা অমুক চিংখৎ, অমনা অমুক চিংখৎ তৌদুনা য়াম্না ৱানা কাখৎলকপনা সেপ্তেম্বর ২৮গী নুংথিলগী পুং ৩গা মিনিট ৩৫দা মীওইবা কনা অমত্তনা খোঙ্গুল তাখিদ্রিবা 'রটাবন চীংদোল' দা ঐখোয় খোঙদাবা ঙমখি। মীৎকুপ্তা ঐগী থম্মোয়দা হরাউ নুংঙাইবনা থুমহৎখি। কয়ামুক নুংঙাইখিবগে হায়বসি শৈথাবগী লোইবা নাইররোই। মতম কয়াগী মমাঙদগী মীওইবনা অমুক্তং য়ৌগে হায়না তেমশিংনরকপদু ইন্দিয়াগী এন সী সী গার্লসকী মণিপুরগী মীহুৎসু য়াওবা চীংকারোয়শিংনা ঙম্লে খল্লুবদা মালেমগী লৈবাক কয়াগী মমাঙদা চাউথোকচবা পোকচখি। মতম অদুদা ঐহাক শিরবসু য়ারে হায়বফাওবা খঞ্জখি। অদুগা রটাবন চীংদোনগী মতাংদা খরদং ফোঙদোকচনীংবা ৱাফমদি, চীংদোল অসি য়াম্না পীকই। মরম অদুনা চীংদোলসিদা মী অনী লেপ্পনবগী মফম লৈতে। তেনজৈ মতোনগুম্না লৈ। অদুনা লেপ্পা মতমদা ঐখোয় স্লোপ নাইনা লেপ্পী। মফমদুদগী য়েংখৎখিবগা অহাঙবা অতিয়া নত্তনা করিমত্তা উবা ফংদে। চীংদোলদুদা ইন্দিয়াগী মচু অহুমগী ফিরাল (নেসনল ফ্লেগ) অমদি মণিপুরদগী পুবা ফিরাল কয়া য়ুংলবা তুংদা লভ লেট্টর অমসু থম্লে। হেক লোইবগা ফোটো লৌরে। রটাবন চীংদোলগী অৱাংবসি ফুট লিশীং ২০,১০০নি। মফমদুদা অশেংবা নুংশিৎ মরাং কায়না ফংবা ঙমদবনা ঐখোয় কুইনা লৈবা ঙল্লমদে। মিনিট মঙারোম ফল্লগা বিস্কুট অমদি চানচিংবা থক্লগা পিক অদুদগী পুন্সিগী ওইনা কায়ননবা খূৎ তপ্না তপ্না হাইরল্লগা কুমথবা হৌরকখি।

-মথং-মথং

## হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৬৪

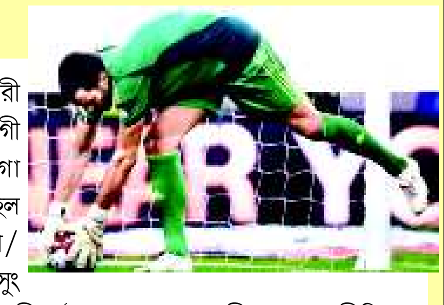
১) কুমজা ২০১৭কী মতমদা সেরেনা ৱিল্লিয়ম অঙাং উনবগীদমক টেনিস শান্নবদা শরুক য়াখিদে। মহাক্কুম্না শান্নরোয় অমসু চহী অসিদা অঙাং উনবদগী টেনিস শান্নবদা শরুক য়াবা ঙমখিদে, মহাক কনানো?

২) এস এস য়ুগী মোনিকা অমসুং চন্দ্রজিনি, ইষ্টর্ন স্পোর্টিংগী দেবজানি অমসুং মনাও দেবী, দি এম কোলেজগী গৌরিকুমারী দেবী ষ্টেট অসিগী মমিং লৈবী লমজেল চেনবীনি। মখোয়গী মনুংদা অমদি লমজেল চেনবগী মথক্তা মশান্না অমদা মমিং চৎপীনি। মহাক্কী মমিং অমসুং মশান্না (দিসিপ্লিন) অদু করিনো?

৩) খুমনগী হাওখোং সিনাইখু কৌবা অকনবা নিপা অমগা মৈতৈগী অকনবা অমগা 'চায়নবদা' মৈতৈগী অকনবা অদুনা তা হান্না লংখি। মদুদা হাওখোং সিনাইখুদা পানবা ঙমখিদে, হাওখোং সিনাইখুনা তা লংলকপা মতমদদি মৈতৈ অথৌবা অদুগী মফৈগন্দা পানখি। চৎনবী মতুং ইন্না মহাক্কী মঙক অদু কক্কদবনি। অদুবু মৈতৈ অদুনা হায়জবদগী মঙক্তি ককপীখিদে। মৈতৈ অদুগী মমিং পীয়ু।

৪) খৃষ্টনা পোকত্রিঙৈদা ওলেম্পিয়াদা ওলেম্পিক গেমস পাঙথোক্লিঙৈদা গ্রিসকী ৱা ঙাঙবা হৈবা নুপা লুচিংবা অমনা তিল্লিবা মীয়াম অদুদা গ্রিসতা পারসিয়ানা লান তারক্ক-দৌরে। মরম অদুনা স্পার্টানা কংফালদা অমদি এথেন্সনা ঈশিংদা লমজিংদুনা পারসিয়াবু থিংগদবনি হায়না মীয়াম মাঙদা ৱা ঙাঙখিবা মীশক অদু কনানো?

৫) পীরিবা শক্তম অসি কনানো?



মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুৱারী ১৫, শগোলশেল নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

## এফ সী ইম্ফাল সিটিগী টিম আইজোল পাঙখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৪ (ঐচএনএস): ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসনগী মীৎয়েং মখাদা আইজোল এফ সীনা য়ূম্বু ওইরগা লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ৯দগী ১৩ ফাওবা এ আর লামুএল ষ্টেদিয়ম আইজোলদা পাঙথোক্কদৌরিবা অন্দর-১৩ ইন্দিয়ন য়ুথ লীগ রেষ্ট ওফ ইন্দিয়া গ্রুপ সীদা শরুক য়ারুনবগীদমক এফ সী ইম্ফাল সিটিগী টিম ঙসি ইম্ফাল থাদোক্তুনা আইজোল পাঙখ্রে।

তোঙান তোঙানবা টিম কয়ানা শরুক য়ারগা পাঙথোক্কদৌরিবা অন্দর-১৩ ইন্দিয়ন য়ুথ লীগ রেষ্ট ওফ ইন্দিয়া গ্রুপ সীদা শরুক য়ারুনবগীদমক এফ সী ইম্ফাল সিটিগী টিম অদু ঙসি কংলাগী ৱেষ্টর্ন গেটতগী কন্ত্রেক্টর অথোকপম নন্দকিশ্বরনা ফ্লেগ ওফ তৌদুনা লমথাখিবনি। এফ সী ইম্ফাল সিটিগী টিমদা য়াওরিবা শান্নরোয়শিং অদুদি কুমাম রোহিট, অমরজিৎ, বিকি, অবোয়, ইথোই, অবুংতোন, সিটল, জেমসন, নেত্রজিৎ, কৃষ্ণকান্তা, হিটলর অমসুং পারিতোননি।

টিম অসিবু লুচিংলিবা ওফিসিএলশিং অদুনা টিম কোচতা এ এফ সী (দি) লাইসেন্স হোলদর জয় থৌদাম, টিম মেনেজরদা এফ সী ইম্ফাল সিটিগী ওফিসিএল মেম্বর কোইজম য়াইফবা, টিম ফিজিওদা বিদ্যানন্দা ময়াংলম্বম অমদি কোইজম মিলন মীতৈনি। এফ সী ইম্ফাল সিটিনা এন আর এল অসামগা শান্নগনি।

ঐখোয়গী লৈবাক্কী নহারোলশিং থবক থীবশিং নত্তে থবক পীবশিং ওইরক্লি। লৈবাক অসিগী নহারোলশিংগী অপাম্বশিংনা খুদোংচাবা কয়া ফংহল্লি। চহী ৩গী মনুংদা মীওই ক্রোর ১০ হেন্না গরেন্টি অমত্তা য়াওদনা লোন ফংহনখি

নরেন্দ্র মোদি, প্রাইম মিনিষ্টর

নহাক্কী মঙলানশিং মমল নাইদে-
মুদ্রা লোন্না মখোয়বু মঙফাওনহল্লি

- অরাইবা শেন্দোইদা লুপা লাক্ষ ১০ ফাওবগী লোন লৌ
- কলেটরেল চঙলোই
- শিংগদবা লোনগী শেনফম খক্তগী শেন্দোই পীয়ু

mudra

- খুদোংচাগদবা মতমগী মনুংদা অরাইবা ইন্সটোলমেন্টশিংদা শিংদোকউ
- মুদ্রা কার্দকা লোয়ননা এ টি এম অমদগী শেল লৌথোকপা য়াগনি
- লৈবা মতমদা পি ও এস মেছিনশিং/ঈ-কম্মর্সতা শীজিন্নৌ

শিশু লোন :
₹ ৫০,০০০ ফাওবা

কিশোর লোন :
₹ ৫০,০০০ দগী ₹ লাক্ষ ৫ ফাওবা

তরুন লোন :
₹ লাক্ষ ৫ দগী ₹ লাক্ষ ১০ ফাওবা

ওন্ত্রপ্রেন্যুর ক্রোর কয়া মশা মশানা থবক পীজহনবদা মতেং পাঙলি

₹ লাক্ষ ক্রোর ৪.৫৩ পীথোকখ্রে

বেনিফিসরি মশিং ক্রোর ১০.১৭

বেঙ্ক একাউন্ট হোল্ডর খুদিংমক্না প্রধান মন্ত্রি জীভন জয়োতি বিমা য়োজনা, প্রধান মন্ত্রি সুরক্ষা বিমা য়োজনা অমসুং অটল পেন্সন য়োজনাগী কান্নবশিংসু লৌবা য়াগনি। লৈত্রবদি, জন ধন য়োজনাগা লোয়ননা নহাক্কী একাউন্ট হাংউ।

সত্যমেব জয়তে
দিপার্টমেন্ট ওফ ফাইনান্সিয়েল সার্ভিসেস
মিনিষ্ট্রি ওফ ফাইনান্স
গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া

নহাক্কী মঙলানশিংদা মুদ্রা লোনগী থাজবা

ঙসিমক নহাক্কী খ্বাইদগী নক্নবা বেঙ্ক ব্রাঞ্চতা কন্টেক্ট তৌ নৎত্রগা কোল তৌ ১৮০০-১১-০০০-১ নৎত্রগা ১৮০০-১৮০-১১-১১ (টোল ফ্রী) দা

নৎত্রগা ভিজিট তৌ - www.mudra.org.in | www.udyamimitra.in

davp 15415/13/0011/1718