থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অনৌবা হুরানবা খনবগী অহানবা তাঙ্কক লোইখরে

মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লী'দা ১১ শুবা মণিপুর বিধান সভা শেম্লুনবা মীওই হুম্ফু খনগদবদুগী অহানবা তাঙ্ককী ভোট, এসেমব্লী সেগমেন্ট কুম্ব্রানিপান'দা, থাংজ নুমীৎ মার্চ ৪, ২০১৭ তা থাদনখ্রে। মীহুৎ ৩৮ খনগদবসিগীদমক মীরেপ ১৬৮ লম্বা তৌনরি। মখোয় ১৬৮ গী মরায়বক, হৌজিক ইলেক্ট্রোনিক ভোটিং মেছিনশিংগী মনুংদা ছো লোনশিন্দুনা থমখরে। মার্চ ৮, য়ুমশকৈশা নুমীৎতা লেমহৌরিবা কেন্দ্র ২২ দুগী মীখল পাঙথোক্লগা, মার্চ ১১ গী নুমীৎয়ুংবা মতুংদদি ভোট মশীং থীবা লোইদুনা খঙনরনি- কনা কনানো মরাইবক থম্বাল শাৎপা মীহুৎ হুম্ফু। লাইবক থম্বাল শাৎপা মখোয় হুম্ফু অমদি নোং হেক ঙানবগা লাক্লগনি লাইবক থীবা কোরৌ নুমীৎ মঙানি হোলি পালা-নহা, অহল , নুপা-নুপী। পাখং-লৈশা, মৌ-হনুবী শঙ্গু-শঙ্গু-চাকচানগে, থাবল চোংগে। লৈকায় খুদিং য়াওশং স্পোর্টস, ক্লব খুদিং মাইক্রোফোনদা ইন-আউট-নহা থৌগায় চিলহনগে। শেল পীয়ু, দোনেসন হাপ্পু। লীশিং মঙা পীরুবা, শাপ ওইনা তৌরমগদবা! ময়ামদু করম মায়োক্ল বা মকোক অদু শারনি। ঙরাং অয়ুক মখুৎ তৎখিবা, ভোট'তি শোয়দনা কাগদবা মীরেপ কয়াসু য়াওরিবনি। অসুম্না ৱারী শারুবা, মরুপ অমনা হায়রকখি- অদুগী মকোক খুৎশাদুতবু শাজগে খন্না লেপ্পিবনি, অদুইদমক ৱাবীরুনু।

ৱাগী ৱা হায়দুনি। ফাগী নত্তে। তমজরিবা পাউদমসে ইরায় লায়না লৌবীনু। মণিপুরগী

ইলেক্সন অচৌবা ইস্যু অমনি। বন্দ-ব্লোকেদ, শেঞ্জা-থুমজা, মীতোপ-মীরান, ইন্নর-লাইন, নাগা-কুকি, পিছ-টোক... ইলেক্সনগী ইস্যু অমত্তা নত্তে । ইলেক্সনসিমক ইস্যু অমনি। মণিপুরগী ইলেক্সন-পোলিটিকেল ইস্যুদা য়ুম্ফম ওইরগা পাঙথোক্তে। মীখলসিদা খল্লিবা পোলিটিকেল রিপ্রজেন্টেটিব অমত্তা নত্তে। মচিন-মনাও, মশেন-মবাই, শাগৈ-নাতৈ থীকা তৌহন্নবনি। খঙদবা নত্তে ভোটরশিং। অদুবু, কাউজল থীবা মীতৈনি, মীখল নুমীৎ লাকপদা পুমকাউ কাউখি ভোটরশিং। পাউচেশিংদা ফোঙখিবা, মীদিয়াদা নৈনখিবা, মীফমশিংদা ঙাঙনখিবা- কনানসু নীংশিংখিদে। হান্না হায়নখিবশিং লোইনমক্তু চুম্লকখি। লীশিং অনী, চামঙা চৎপী নত্তনা করিমত্তা উখিদে। মোদিগী দিমোনেটাইজেসন, লীশিং অমদা তেল্লমগদবা পার্টি অমগী 'মিনিমম-ভোটর-ভেল্যু'- লীশিং অনীদা লেপথোকহনবদা মতেং ওইনখি।

অদুগা, তারিখ তরামাথোইগী নুংথিলদা খঙগদবা ৱাফম অমদি- লীশিং অনী/মরী/মঙানা লৈবা য়াদবা, শেনফমদুদি লৌরগা পীরিবা কেন্দিদেট'তুদা ভোট পীদবা, করম্বা কনষ্টিট্যুএন্সিগী ভোটর কয়াম য়াওবগে? হায়বা ৱাফম অদুনি। শেল য়াম্না য়েল্লগা শোয়দনা কাদৌ' লৈরবা রুলিং পার্টি অসিগী কেন্দিদেটতৈ হেনবা কনা য়াওগনি? অদুনবু হায়রিবনি- অমুক্তা হন্না এবসোল্যুট মেজোরিটি ফংদুনা লৈঙাক হন্না পায়গনি। হায়রিবসি চুম্লবা, 'শেলদৈ হেন্না কনবা শক্তি লৈতে ঐখোয় লৈবাত্তা'- ঐখোয় পুম্বা য়ারসি। দেমোক্রেসি হায়বা পোলিটিকেল ইঞ্জিন অদু মথৌ তৌহল্লিবা থাউ'দুদি শেল হায়বা পোৎতুনি। করিগুম্বা শোয়দুনা, অতোপ্পা পার্টি খরনা, চুংশিন্নদুনা লৈঙাক শেম্বা ঙম্বগী তাঞ্জা অদু ফংখ্রবা, হায়বা য়াই চাউথোক্লা-মণিপুরগী মীয়াম্বু 'তেকন ফোর গ্রান্টেদ' (হেক্তা পংয়া য়াবনি) হায়না লৌবদু লানগনি, মণিপুরগী ভোটরশিং পোলিটিকেল্লি কন্সস ওইরক্লে। অদুবু, হায়বদি য়ারোই- ইস্যু বেজ পোলিটিক্স তৌবা য়ারনি। রুলিং পার্টি নত্তবা, ময়াম অমা পুনশিনবা লৈঙাক লাক্লসু, ১১শুবা বিধান সভা ইলেক্সন'সিদা শেল/পৈশাগী অচৌবা থৌদাং অমা য়াওখি হায়বদি কনানসু ককপা ওল্লোই। কোংগ্রেস, বি জে পি, এন পি পি, এন ঈ আই দি পি, এল জে পি, এম এন দি এফ.... কাবা য়াবা চাং য়ৌনা কাখৎতুনা লম্বা তৌনবা ঙম্বা কেন্দিদেট পুম্নমক, চামঙা নৎত্রগা লীশিং, ভোটরশিংদা শেল য়েন্দবা অমত্তবু য়াওরল্লোই। কেন্দিদেট অনীখক্তং ষ্ট্রেইট-ফাইট তৌনবা কনষ্টিট্যুএন্সিশিংদদি হায়নৈ- অকক্লবা লিমিট লৈতে। ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়াগী 'লাখ কুন-এক্সপেন্দিচর লিমিট', ফাগী তাহল্লে। নোংমগী নত্তবা, পুং খরগী এক্সপেন্দিচরনি। সিস্টেমেটিক ভোটিং কেম্প্যেন, ইথিকেল ভোটিং কেম্প্যেন... ৱাখল লৈবা, ৱাখল খনবা মীওই খরখক্তা নত্তনা, ভোট য়োনবা ভোটরশিংগী মনাকোংদা শুকচঙ চঙদে। হৌজিকমক্কী ওইনদি, হায়নৈ, ভোটর এদ্যুকেসন নত্তনা ভোট লৈবা/য়োনবা থিংননবা পাম্বে লৈতে। থম্মোয় পাউদম তমজরিবা থম্মোয়সিদদি ফাওই তোপ-তোপ্পা ইথিল অমা... অহকপা চৈরোক নত্তনা, অতোপ্প'না থিংঙল্লোই। হায়নবা লৈ- নাম্মা হায়রিঙৈ য়াদ্রগা পোৎ'মা হায়রগা য়াই। ফত্তে খঙলবা থবক্তু হঞ্জিন হঞ্জিন তৌদনবা, 'ৱায়েন-চৈরাক' অমত্তা ঙায়বা পাম্বেনি। 'শেল পীদুনা ভোট লৈবা, শেল লৌদুনা ভোট য়োনবা'- আইন'না য়াদে হায়রসু, আইন'না য়াদবা থবক অদু থিংনবা 'অহকপা লো' অমত্তা কনানসু শেমখিদ্রি, লৈরিবা লো অসিসু চৎনহন্নবা কনানসু হোৎনদ্রি। মরমদি, অদুগুম্বা থবক্তু তৌরিবা মীশকশিংদি আইন শেমগদৌরিবা লো মেকর মখোয়দুনি। ইশাদা চৈরাক পীনবা আইন অদুদি ঐনা শেম্বা হৌনব্রা? হুরানবদা লৈঙাক শিন্নরগা, হুরানবা ফানবা আইন শেম্লক্কনি করম থাজরুনি?

হুরানবনা ঙাকপা হুরানবগী লৈবাক্লি। ঐখোয়না হৌজিক তৌরিবা অনৌবা হুরানবা খনবনি। অনৌবা হুরানবগী অপূন লূপ শেম্লনি। হুরানবা য়াবা অনৌবা থৌশিল শেম্লনি। চহী মঙা হুরাল্লগা, ইনাক্তা অমুক লাক্তুনা লাউররনি... 'শোত্থরবা ইরমদম অসিবু মীমান্ননবা হোৎনবদা মীয়ামগী থৌগল্লোয় ওইহনবীয়ু...'।

লৌশিং পুক্কে

অঙাংনা তূম্বা ৱাৎপগী ফৎতবশিং

পীক্লিবা অঙাংশিংদি নুমীৎ খুদিংগী মপুং ফানা তূম্বগা লোয়ননা নুংথিলদসু ঙাইহাক-ঙাইহাক তূম্বা মথৌ তাই। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্ডরনা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, তূম্বা ৱাৎপা অঙাংশিংদি কেলোরি হেন্না চাশিনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরুম্বা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকই।

ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা য়ুনিভর্সিটি অসিগী এলসা ম্যুলিন্সনা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্কদৌরবা অঙাংশিং তূম্বা ৱাৎলবদি তুংগী পুন্সিদা কা-হেন্না নোয়রগা লোয়ননা হকচাংগী অরুম্বা হেল্লি। তূম্বা ৱাৎলবদি কেলোরিগী চাং হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি।

মশাগী চহী ৩ অমসুং ৪ শুরবা অঙাং খরদা রিছার্চরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা ষ্টদি তৌরম্মী। অঙাংশিংবু নুংথিল তূমহন্দবগা লোয়ননা নুমীদাং খরা থেংলপ তূমথহল্লম্মী। মতৌ অসুম্না তূম্বগী চাং ৱাৎপা অঙাংশিং কেলোরিগী চাং চাদা ২০, চিনিগী চাং চাদা ২৫ অমসুং কার্বোহাইদ্রেট চাদা ২৬ হেঞ্জিন্না চাশিনবা থেংনখি। থংনবা নুমীৎতা অঙাংশিং অদুবু মপুং ফানা মতাং য়ৌরক্কদৌরবা অঙাংশিং তূম্বা ৱাৎলবদি কান্নদবা হীদাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকই। ঙসিগী মীরোলদা অনোয়বা অমসুং মশীং হেনগৎলকপগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা মপুং ফানা তূমদবা হায়বসিসু অমনি।

রিছার্চরশিংনা মমাঙদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা চত্থখিবা ষ্টদিশিংগী রিজল্ট চাংদম্মদুনা য়েংখি। হীরম অসিগী মতাংদা এলসা ম্যুলিননা হায়খি, মীওইবনা তূম্বা ৱাৎলবদি কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেট য়াওবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিল্লি হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে।

মালেমদা অনোয়বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী মতাংদা মখা তানা থিজিল্লবা মতুংদা পরদ্যু য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, সিজারিয়ন সেক্সনদা থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিং তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা রিছার্চর অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, অঙাং অমা নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক অসি মমা অদুগী হকচাংগী ফীভম অমসুং করম্বা মওংদা অঙাং উনখিবগে হায়বদুগা নক্লবা মরী লৈনৈ। মমাগী

তূমহনবা মতমদা চিনি, কেলোরি অমসুং কার্বোহাইদ্রেটকী চাং হন্থনা চাবা থেংনখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্ডরগী এসিস্টেন্ট প্রোফেসার মোনিক লা বরজুৱানা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবগা লোয়ননা থাঙ থারগা সিজারিয়ন সেক্সনদা পোকপা অঙাং ওইরবদি অঙাং অদু কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই।

অমন্দা ভিয়ল অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১৪ ফাওবা মমা ৫৭ অমদি মখোয়না পোকপা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। অঙাংশিং অদুনা মশাগী চহী ৫ শুরকপা ফাওবা কুপ্পা য়েংশিল্লবা মতুংদা অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, বি এম আই ৱাংবা নুপীশিংদা থাঙ থারগা অঙাং উনবা তারবদি অঙাং অদু তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। মমাগী বি এম আই ৱাংবগা লোয়ননা থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংনা চহী ৫ শুরকপা মতমদা চাদা ১০ গী চাংদা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকই।

মালেমগী ওইনা থাঙ থারগা অঙাং উনবগী চাং ৱাংখৎলকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, মহৌশাগী ওইবা মওংদা অঙাং উনবা তারবদি অঙাং অদু মমাদা য়াওবা অফবা বেক্টরিয়াদা এক্সপোজ তৌবা মরম্না ইম্ম্যুন সিস্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎলকই। অদুবু থাঙ থারগা অঙাং উনরবদি অফবা বেক্টরিয়াদা এক্সপোজ তৌনবগী খুদোংচাবা ফংদে। হায়রিবা বেক্টরিয়া অদুনা অঙাংগী ইন্টেষ্টাইনদা চঙখ্রগা ইম্ম্যুন সিস্টেম ফগৎহনবা অমসুং মেটাবোলিজমদা মতেং পাংই। থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংদি খুদোংচাবা অসি ফংদবা মরম্না হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরকই।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না তঙাইফদবা মতাং নৎত্রগদি য়ারিবমখৈ মহৌশাগী ওইবা মওংদা (নোর্মেল দেলিভরি) অঙাং উননবা হোৎনগদবনি হায়রি। মালেমগী মফম অয়াম্বদা অনোয়বা অমদি অরুম্বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা রিছার্চরশিংনা মখা তানা থিজিল্লি।

'অমেরিকান জর্নেল ওফ পেদিয়াট্রিক্স'তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, অনোয়বা অঙাংশিংগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা ৱ্রেনদা অকায়বা থোকহনবদগী মহৈ-মশিন তম্বদা খুরৌ থাংই। ন্যুয়োর্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ রোচেষ্টরগী মার্ক বি লেন্দে অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা চত্থখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অনোয়বা অঙাংশিং হাইপরটেন্সনগী রিস্ক ৱাংবগা লোয়ননা স্লিপ এপনিয়া অমদি অতৈ তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকপা য়াই। স্লিপ এপনিয়া হায়বসি তূম্লিঙৈদা ঙাইহাক ঙাইহাক নিংশা শ্বর হোনবা লেপখিবগী থৌওংনি।

রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১০ অমদি ১৮ গী মনুংদা লৈবা অঙাং ৭৫ দা অনোয়বা অঙাংশিং বি পি ৱাংবগী রিস্ক মায়োক্লবগা লোয়ননা মহৈ-মশিন তম্বদা শোত্থৈ হায়বা খঙলকখিবনি। বি পি ৱাংবা অঙাংনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই ৱাৎপা মরম্না মহৈ-মশিন তম্বদা শোত্থবনি হায়রি। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা য়ুম্ফম ওইরগা অঙাংশিংবু মহৈ-মশিন তম্বদা খুদোংচানব-গীদমক বি পি হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাবরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎননরি।

তূম্বা ৱাৎপা অঙাংশিং কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমদি ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপদগী বি পি ৱাংখৎলক্তুনা মহৈ-মশিন তম্বদা শোত্থৈ হায়বা ৱাফম অসি হন্দক্তা 'জর্নেল ওফ পেদিয়াট্রিক্স'তসু ফোঙলকখিবনি।

শরোই খাঙবগী থৌরম পাক শন্না পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ (ঐচ এন এস):

সনা কোনুংগী মশিলগী মনুং চন্না লৈবাক্কীদমক্তা পাঙথোকপা থৌরম শরোই খাঙবা ঙসি মায়কৈ মরিদা উত্রা শঙলেন সনা কোনুংনা শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে।

উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী ফম্লাইবশিং, অমাইবা-অমাইবীশিং, খ্বাই লাকপা, লূপ লাকপা, লাইফম লাকপা অমদি থাংসু হনবা য়াওনা মীয়ামগা লোয়ননা মাইচৌ পুরেল মাইস্নাম অপাবী য়াওনা শরোই খাঙবগী থৌরম পাঙথোকখি।

মায়কৈ মরিদা লমতাইবা, লৈবাক্কী লাক্কদবা ফত্তবা কয়াবু ঙাকথোক্লবা অমদি তিনমু-লাইমু ফত্তবশিংগী চাকথা পীদুনা অয়েৎ-অপন লৈতনবা থৌনী থৌরম ওইরিবা শরোই খাঙবা অসি কোনুংগী মশিল অমা ওইনা ঙসি ফাওবা লেপ্তনা পাঙথোরকপনি। মায়কৈ মরি ঙাকপা শরোই খাঙবা থৌরম অসিগী অহৌবা ওইনা অহানবদা খুরাই অহোংপুংদা পাঙথোকখি। অনীশুবদা ৱাঙ্খে শৌদোনপুংদা পাঙথোকখি। অহুমশুবনা তেরা ৱাংথোনবীপুংদা পাঙথোক্লবা মতুং, অরোইবা ওইনা ককৱা লমদাইবুংদা পাঙথোক্তুনা লোইশিনখি।

লৈবাক্কী লাক্কদবা ফত্তবশিং অমদি লমদম অসিদা অৱা-অনা তাগদবা লোয়ননা লৈবাক ঈরাং থোক্কদবনচিংবা কয়া অদু ঙাকথোক্লবা থৌরম অসি পাঙথোকপনি হায়না খ্বাই লাকপা ইবোহলনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, মণিপুর পন্দিট লোইশঙ পেলেস কম্পাউন্দনসু শরোই খাঙবা অমসুং লমতাইবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

নীংশিংবা থোক্ত্রিঙৈদগী হৌনা লৈবাক নিংথৌ অমদি মণিপুর সনা লৈবাক্কী য়াইফনবগীদমক মহৌশাদগী চৎনরক্লবা শরোই খাঙবা অমসুং লমতাইবগী থৌরম অসি ঙসি মণিপুর পন্দিট লোইশঙনা শীন্দুনা মাইবাশিংনা ককৱা লমতাইপুং, খুরাই অহোংপুং, কোংবা শৌদোনপুং অমসুং তেরা ৱাংথোনবীপুংদা শরোই খাঙবা অমসুং লমতাইবগা লোয়ননা ঈরাৎ থৌনীবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না মণিপুর পন্দিট লোইশঙগী সেক্রেটরি আর কে সুর্জিৎনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

মণিপুরগী তম্পাক্কী লম্বী-লমজাওশিংদসু মৈহৌরোলদগী চৎনরক্লবা তৌদবা য়াদ্রবা চহী ১ গী মনুংদা পাঙথোকপা লমতা থাংজগী শরোই খাংবগী থৌরম পাক শন্না পাঙথোকখি। লৈকায়-লৈকায়গী অহল ওইরবী নুপীশিংনা তীনমু-লাইমু ফত্তবা শরোই-ঙারোয়শিংগী কুম অমগী চাকথাক ওইনা হৈ-লৈ অমসুং ঙা-চাকশিং কৎথোক্তুনা ফত্তবা থৌদোক ৱাথোক অমদি অৱা-অনাদগী থৈদোকখিনবা থৌনিখি। লম্বী-লমজাওদা লাকপা মীওইশিংনসু ঙমজবা শেল কৎতুনা শরোই খাংবগী থৌরমদা শরুক য়াখি। মণিপুর তম্পাক্কী মরুওইবা লাইফম-তীনফম কয়াদসু তঙাইফদবা থৌরম ওইনা শরোই খাংনখি।

তমেংলোংদা মীখলগী মীটিং পাঙথোকখ্রে

তমেংলোং, মার্চ ০৪ (ঐচ এন এস): অনীশুবা তাঙ্ককী ষ্টেট এসেমব্লি ইলেক্সন ২০১৭ মনিং তম্না অকি-অখং লৈতনা পাঙথোক্লবা দি ঈ ও তমেংলোংনা ঙসি তমেংলোং হেদ ক্লার্টরদা লৈবা দি ঈ ও/দি সীগী চেম্বরদা নৌনা হাপ্লকপা সেক্টর মেজিষ্ট্রেটশিং অমসুং ওফিসরশিংগা মীটিং পাঙথোকখ্রে।

মীটিং অদুদা ৱা ঙাঙবদা দি ঈ ও তমেংলোং বি জোন তলাংতিন খুমানা সেক্টর মেজিষ্ট্রেটকী থৌদাংগী মরমদা ৱা ঙাঙখি। মহাক্লা ফোঙদোকখিবদা, সেক্টর মেজিষ্ট্রেট অসি ঈ সী আইগী মীহুৎ অমসুং মেজিষ্ট্রেটকী পাৱর পীরিবনি। জেনরেল ওবজার্ভর, পুলিস ওবজার্ভর, দি ঈ ও অমসুং দিষ্ট্রিক্টশিংগী মরী লৈনবা আর ওশিং ওইরিবনি। সেক্টর মেজিষ্ট্রেটকা ভিলেজ ওঠোরিটি, পুলিস অমসুং পেরামিলিটরি ফোর্সনচিংবগা অকি-অখং লৈতনা মীখল পাঙথোক্লবা হোৎনবদা মতেং পীনবা পাউতাক পীখি।

তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী পুলিস ওবজার্ভর এম এ চাওদা, আই পি এসনা ফোঙদোকখিবদা, অকিবা লৈতনা মখোয়দা পীরিবা পাৱর অদু জুদিসিএল ওইবা মওংদা সেক্টর মেজিষ্ট্রেটনা শীজিন্ননবা পাউতাক পীখি। মীখল নুমিৎতা মীখলদা অকায়বা থোকহন্দনবা অমসুং মীয়াম তিন্দুনা ঈরাং থোক্লকপদগী ঙাকথোক্লবা সী আর পি সীগী সেক্সন ১৪৪ চল্লাইগনি। সেক্টর মেজিষ্ট্রেটনা লো এন্দ ওর্দর মপুং ফানা ঙাক্তুনা থম্লবা পুলিস অমসুং পেরা মিলিটরি ফোর্স শীজিন্নবগী পাৱর পীরি।

তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী জেনরেল ওবজার্ভর ডা. অখটার রাইচনা ফোঙদোকখিবদা, ভোট থাধনবা হৌখিবা মতুং অহানবগী পুং ২ অসি য়াম্না চয়েৎনবা থোক্কনবা অমসুং ঈ ভি এমগী টেক্নিকেল প্রোব্লেমশিং মায়োক্লবা য়াবা মতাংনি। মরম অদুনা সেক্টর মেজিষ্ট্রেটনা অশোয়-অঙাম য়াওদনা মীখল পাঙথোক্লবা হোৎনবা হায়বসি মহাক্কী মথৌনি। সেক্টর মেজিষ্ট্রেটনা মীখল মনুংদা পোল পর্সেন্টেজগা মরী লৈননা অরানবা ঈ-পাউশিং পীরোইদবনি। ওফিসরশিংনা অকি-অখং লৈতনা, অশোয়-অঙাম য়াওহন্দনা মথৌ পাঙথোক্লবা ওফিসরশিংদা পাউজেল পীখি। মীটিং অদুদা ওফিসর পূন্না ৪০ না শরুক য়াখি। লোয়ননা রোল এন্দ দ্যুটিজ ওফ সেক্টর মেজিষ্ট্রেট/ওফিসরগী হেন্দ বুক য়েন্থোকখি।

ঈংনা-চিক্লা পাঙথোক্কদবা মীখল থুগায়রে : নিংথেমজাও

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ : তাঙ্কক অনীথোক্লা পাঙথোক্কদবা তরামাথোইশুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লি মীখল ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) গী চৎন-কাঙলোন মপুং ফানা পাঙথোক্লবা চীফ ইলেক্টোরেল ওফিসর (সী ঈ ও) না কন্না হোৎনরবসু বি জে পি অমদি কোংগ্রেস লৈঙাক্লা থুগায়রে হায়না এম এন দি এফকী মীরেপ কৈশাম নিংথেমজাওনা মরাল শীরক্লি।

অহানবা তাঙ্ককী ওইনা ঙসি এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি ৩৮ দা পাঙথোকখিবা অহানবা তাঙ্ককী মীখলদা অন্দ্রো এ সীদসু বি জে পি অমসুং কোংগ্রেসনা মসল পাৱর অমদি মণি পাৱরদা মীয়ামবু চরাংনহনবা পোকহনখি হায়না পোল্লিং ষ্টেসন কয়াগী ফীভম য়েংশিল্লুরবা মতুংদা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি।

মহাক্লা হায়, ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) গী চৎন-কাঙলোন মপুং ফানা ঙাক্লবা সী ঈ ওনা হোৎনবদগী ফ্রী এন্দ ফেয়রগী মমি তাই। অদুমকপু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি কয়াদা লৈঙাক পায়রিবা কোংগ্রেস অমদি বি জে পিনা মীয়ামগী দিমোক্রেটিক রাইট অদু নোংমগী তঙইহন্দনা চঙবা পোৎলম লৈবগুম লৈদুনা শীজিন্নরি। মণি পাৱর অমদি মসল পাৱরনা মরম ওইরগা মণিপুরদা অফবা লৈঙাক লাকপদি ঙম্লরোই হায়না ফোঙদোকখি।

অহানবা তাঙ্ককী পাঙথোকখিবা এসেমব্লী ইলেক্সন্দা তোঙান তোঙানবা মফমদা ওইখিবা মীখলগী শক্তম

এম এন আর এফকী মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৪ : মণিপুরগী মনুং অমসুং মপান্দা লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা মণিপুর নাগা রেভল্যুশনরি ফ্রন্ট (এম এন আর এফ) লিংখৎখিবগী ৬ শুবা কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে।

লূপ অসিগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি দিপার্টমেন্টকী এসিস্টেন্ট সেক্রেটরি রেক্স কশুংনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মার্চ ৩ গী অয়ুক পুং ১০ তাবদা ফ্রন্ট অসিগী সেন্ট্রেল হেদক্বার্টরস, জেনরেল হেদক্বার্টরস, টেক্টিকেল হেদক্বার্টরস অমসুং ৱ্রাঞ্চ য়ুনিটশিংদা পার্টিগী ফিরাল চিংখৎতুনা কুমওন থৌরম পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা মীনিট অনী তুমীন্না লৈদুনা লৈখিদ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা ঈকায়খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা পার্টিগী মোটো- য়ুনিটি, ইন্দিপেন্দেন্স অমসুং কো-এক্সিষ্টেন্সকী মতাংদা মমল য়াম্লবা ৱারোল কয়া ফোঙদোক্লখি। মণিপুর অমদি ৱেসিয়াগী মরুপ মপাং ওইবা পার্টিশিংগী লুচিংবা কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি হায়রি।

লূপ অসিনা থাদোকপা প্রেস রিলিজ পুম্নমক মতম চানা ফোঙবীবগীদমক মীদিয়া হাউস খুদিংমক্কী মফমদসু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

ৱর্ল্ড দেন্টিষ্ট দে পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ : ইন্দিয়ন দেন্টেল এসোসিএসন, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা শীন্দুনা ৱর্ল্ড দেন্টিষ্ট দেগী থৌরম লম্ফেলপাৎতা লৈবা সিট দেন্টেল ক্লিনিক্তা পাঙথোক্কনি। থা অসিগী ৬ গী নুংথিল পুং ২ তাবদা সিটি দেন্টেল ক্লিনিক্তা পাঙথোক্কদবা থৌরম অদুগা মরী লৈননা ইন্দিয়ন দেন্টেল এসোসিএসন, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী ৱেবসাইট অমসুং লোঞ্চ তৌগনি। থৌরম অদুদা মীয়ামগীদমক্তা দেন্টিষ্টশিংনা লৌরিবা থৌদাং অদুগী মতাংদা ৱাখল তামিন্ননবা পাউমীশিংগা ৱাহং পাউহং তৌনবগী থৌরম অমসু পাঙথোক্কনি হায়না ইন্দিয়ন দেন্টেল এসোসিএসন, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি ডা. কে ঐচ ইবোচৌবনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি। তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদসু নুমীৎ অসিগা মরী লৈননা থৌরম কয়া পাঙথোক্তুনা য়াগী মরমদা মীয়ামদা পাউজেল পীগনি।